

AVRIL 2010

N° 67

MAGAZINE CONTACTS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

CHAMPIONS DU MONDE

3 CRISTOLIENS DECROCHENT L'OR MONDIAL



PASCALE JEULAND
CYCLISME SUR PISTE
SCRATCH



GREGORY BAUGÉ
CYCLISME SUR PISTE
VITESSE INDIVIDUELLE



SLIMANE SISSOKO
KICK BOXING
MOINS DE 86 KG



TOUS SPORTS
7 Champions de France
pour l'US Créteil.



FOOTBALL
Les joueurs de Laurent Fournier
peuvent ils monter en Ligue 2 ?



HANDBALL
Les épisodes les plus intenses
de la saison.



GYMNASTIQUES
Les associations gym font le
plein de résultats.

ET TOUTE L'ACTUALITE DES ASSOCIATIONS SPORTIVES US CRETEIL

LE SPORT POUR TOUS, LE PLUS HAUT NIVEAU POUR CHACUN

WWW.USCRETEIL.COM
WWW.USCRETEIL.COM

**BOUTIQUE
US CRETEIL**

TONG
du 36-39 au 40-46
5 €

**SERVIETTE
EPONGE**
120 par 70 cm
10 €

TOUR DE COU
1 €

CRAVATE
21,50 €

TROPHÉE PLEXI
50 €

**FIERS
DE NOS
COULEURS**

COMMANDE AU 01.42.07.15.74

Page 3	Edito Camille LECOMTE,
Page 4	Actualités,
Page 5	Focus : 7 champions de France « élites »
Page 6	Athlétisme,
Page 7	Badminton,
Page 8	Basket,
Page 9	Canoë-kayak,
Pages 10 à 12	Cyclisme,
Page 13	Cyclotourisme,
Pages 14/15	Football,
Pages 16/17	Gymnastique artistique,
Page 18	Gymnastique rythmique,
Page 19	Haltérophilie,
Pages 20 à 23	Actualités
Page 24/25	Handball,
Page 26	Lutte,
Page 27	Multisports,
Pages 28/29	Savate - boxe française,
Pages 30/31	Squash.



Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74
Fax : 01 48 99 61 10**

Union d'Associations déclarée
au JO du 1^{er} novembre 1989
Association agréée Jeunesse et Sport sous le
n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE
Conception graphique : Nicolas BIACHE
Editeur : Abcvert
30 rue Chapsal 94340 Joinville-le-Pont
Imprimeur : Pure Impression
451, rue de la Mourre 34130 - MAUGIO

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Horaires du Siège

Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à
18h. Permanences les samedis, hormis pen-
dant les vacances scolaires, de 9h à 12h.

Permanences avril 2010

Samedi 3 Jany ROILLAND
Samedi 10 Sébastien FONTAINE

mai 2010

Samedi 15 Nicolas BIACHE
Samedi 22 Véronique MOÏOLA
Samedi 29 Isabelle BRYNKUS

juin 2010

Samedi 5 Pascal CLEMENT
Samedi 12 Yolande ALVIANI
Samedi 19 Jany ROILLAND
Samedi 26 Sébastien FONTAINE

Compte tenu des vacances scolaires, il n'y a
pas de permanence les samedis 17 et 24 avril,
et les 1^{er} et 8 mai 2010. L'Ascension étant le
jeudi 13 mai, il n'y aura qu'une permanence le
vendredi 14 mai 2010.

Ce numéro a été tiré à 6.500 exemplaires.

Ont participé à la réalisation de ce numéro,
Roger BAUMANN, Nicolas BIACHE, Isabelle
BRYNKUS, Florian DIEZ, Sébastien FONTAINE,
Angélique HONORE-GUILLET, Maryse PERRIN,
Jany ROILLAND et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les corres-
pondants des associations-membres de l'US
Créteil, pour les informations transmises.
Pour le prochain numéro, celles-ci devront
être adressées avant le **15 juin 2010**.



LA JOUER « PERSO » N'A JAMAIS ÉTÉ PAYANT ET EFFICACE.

Faire prévaloir l'intérêt particulier sur l'intérêt collectif est forcément source d'échec et de défaite. Phénomène que l'on connaît bien et qui s'analyse parfaitement en sport avec comme modèle les sports collectifs en général.

C'est pourquoi l'US Créteil a choisi de fédérer, de mutualiser et de responsabiliser en s'organisant statutairement dans ses principes de fonctionnement tant avec ses 28 associations qu'avec l'ensemble des partenaires privés et institutionnels.

La mise en commun de nos moyens, nos compétences, notre savoir-faire et de nos valeurs, ne peuvent que nous souder et rendre plus forts, nous conforter dans nos actions, nos projets, nos évolutions sportives, mais aussi dans nos doutes, voire parfois la défaite ou l'échec.

Mutualiser l'ensemble de ces investissements, qu'ils soient humains, techniques, technologiques ou financiers doit permettre à chacun d'être encore plus compétent et motivé.

Partager et bénéficier de tous ces moyens doit conférer à chacun d'entre nous et à chaque association une efficacité supérieure et la possibilité d'actions et de projets plus ambitieux dans la continuité.

Mutualiser l'ensemble de ce qui nous est imparti, cela semble couler de source, mais encore faut-il l'accepter dans une philosophie et des valeurs communes librement consenties.

La disponibilité commune de l'ensemble de ces moyens me semble primordiale et, pour aller encore vers plus d'efficacité, optimisons toutes ces possibilités. L'US Créteil a un savoir-faire conséquent et reconnu dont chacun doit pouvoir bénéficier à tous les niveaux de pratique, de formation, d'excellence. Faisons en sorte que cette optimisation permette une évolution et une transmission de l'histoire, de la performance et des savoirs.

Bénévoles, cadres sportifs, sportifs, tous sont concernés dans nos pratiques par la mise en valeur de nos ressources humaines, financières et sportives. Nos compétences, nos expériences, notre savoir-faire ne doivent pas rester discrets, confidentiels, individuels. Partageons les et faisons les savoir. Quelle erreur ferions-nous en individualisant nos pratiques et en omettant de préparer un avenir prometteur.

Pour cette communication, cette information, *Contacts Magazine* vous est maintenant très largement distribué et il contribue à cette mutualisation des moyens et des connaissances, à cette optimisation de nos valeurs, de nos résultats et de nos potentialités.

C'est votre magazine et dans ce cadre, n'hésitez pas à y participer ou à nous faire part de vos sentiments ou réflexions. C'est aussi un moyen de partager.

Ces quelques principes et réflexions me semblent importants et s'inscrivent dans le fondement de nos valeurs et de nos fonctionnements.

Cette richesse et cette diversité ne peuvent que renforcer notre identité, celle de notre club et celle de notre ville.

Camille LECOMTE,
Président général.

Manifestations Sportives d'avril à juin 2010

Athlétisme - Stade Duvauchelle

- 10/04 Championnat département minimes (2 jours)
- 29/04 Championnat département cadets/seniors (2 jours)

Badminton - Gymnase Nelson Paillou

- 03/04 Créteil/Guichen
- 04/06 Tournoi international (3 jours)

Basket - Gymnase Plaisance

- 27/06 Fête annuelle

Basket-fauteuil - Gymnase Nelson Paillou

- 15/05 Tournoi interrégional

Canoe-Kayak - Base nautique Bords de Marne

- 12/06 « valide, handicapé, pagayons ensemble » (2 jours)

Cyclotourisme - Stade Duvauchelle

- 05/06 Créteil-Montmirail-Créteil

Escrime - Gymnase Nelson Paillou

- 06/06 Finale de ligue fleuret poussins à minimes
- 11/06 Fête du Club - Gymnase La Lévrière

Football - Stade Duvauchelle

- 03/04 Créteil/Bayonne
- 03/04 Tournoi national poussins/benjamins (3 jours)
- 16/04 Créteil/Rouen
- 30/04 Créteil/Cassis Carnoux
- 14/05 Créteil/Paris FC

Gymnastique Rythmique - Palais des Sports

- 10/04 Ensembles division fédérale zone (2 jours)
- 19/06 Gala annuel

Haltérophilie - Gymnase Casalis

- 22/05 Championnat régional des clubs, 4ème tour
- 12/06 Championnat des clubs N2 4ème tour

Handball - Palais des Sports

- 03/04 Tournoi des Centres de formation (2 jours)
- 07/04 Créteil/Tremblay
- 17/04 Tournoi 16/18 ans (2 jours)
- 02/05 Créteil/Saint-Raphaël
- 12/05 1/2 finale Coupe de France*
- 16/05 Tournoi « mini hand »
- 19/05 Créteil/Cesson
- 29/05 Créteil/Montpellier*
- 12/06 Tournoi « 12-14ans » (2 jours)

Judo - Gymnase Nelson Paillou

- 10/04 Choco Baby (2 jours)

Karaté - Gymnase Guyard ou Issaurat

- 05/06 Stage préparatoire compétition Kata

Multisports

- 04/06 Tournoi des 4 raquettes Centre MT Eyquem
- 18/05 Challenge Valide Handicapé - Guiblets
- 20/05 Challenge Valide Handicapé - Issaurat (2 jours)
- 12/06 Fête des P'tits Béliers - Stade Duvauchelle

Tennis - lieu à déterminer

- 26/06 Fête annuelle

Trampoline - Gymnase Schweitzer

- 10/04 Coupe Formation
- 18/06 Fête annuelle

Voile - Base de Loisirs

- 03/04 Rencontres de modélisme (2 jours)
- 30/05 Régate de Ligue laser

Volley - Gymnases Guyard ou Schweitzer

- 16/05 Tournoi annuel

* en attente de confirmation



Le costume-cravate était au rendez-vous le 5 février dernier pour le 10^e gala de l'US Créteil. Pour l'occasion, le Palais des Sports était lui aussi sous le feu des projecteurs avec tapis rouge, plots de cérémonie, clap et sièges d'acteurs.

Les invités ont pu découvrir une salle festive aux couleurs du grand écran. Des silhouettes cartonnées aux effigies des grandes stars internationales étaient réparties ici ou là pour des poses photos. Deux d'entre elles ont été particulièrement sollicitées. Entre Gary Cooper, Rocky ou encore Austin Power, ce sont bien Homer Simpson et Maryline Monroe qui ont volé la

vedette à leurs collègues de travail. Monsieur Simpson a même échappé à une prise d'otage !

Pendant le dîner, le quizz proposé aura permis de mesurer les connaissances de chacune des tables en matière de cinéma. Certaines étaient plus calées en films d'actions, d'autres en comédies musicales, en films français... il y en avait en tout cas pour tous les goûts. Et c'est la table du Rugby qui l'emportera au final. Avec un thème cinéma, le « César » remis au Rugby ne pouvait être qu'en rapport avec le cinéma : un DVD donc. Mais pas n'importe lequel, celui du film « Ma première étoile » écrit et réalisé par le Cristolien Lucien JEAN-BAPTISTE présent pour l'occasion. Les rares personnes qui n'auraient pas vu le film en auront probablement eu envie après les quelques extraits diffusés dans la salle.

Une soirée qui s'est ensuite déroulée sur la piste de danse. Certains, toujours sous le charme, auront même dansé avec les stars présentes...en silhouettes cartonnées.

L'US Créteil remercie Laurent CATHALA, Député-maire de la ville de Créteil, Jean-Pierre HENO, Maire-adjoint chargé des sports et l'ensemble des élus de la ville pour leur présence.

Côté technique, nous remercions Didier LAMAND, Directeur du Palais des Sports ainsi que l'ensemble du personnel des services de la Ville qui ont contribué à la réussite de cet événement.



2010 : UN 1^{ER} TRIMESTRE EN OR POUR L'US CRETEIL

7 sportifs cristoliens ont remporté le titre
de Champion de France élite de leur discipline



Union Sportive de Créteil

Maurine ATEF
Boxe-Française- de 56 kg

Lina JACQUES-SEBASTIEN
Athlétisme 200m indoor

Camille SERME
Squash

Meryem FATA
Lutte - de 56 kg

Slimane SISSOKO
Savate Boxe-Française - de 86 kg

Brice LEVERDEZ
Badminton

Kevin CAESEMAEKER
Haltérophilie - de 62 kg

L'US CRETEIL FELICITE SES

CHAMPIONS DE FRANCE

**ET L'ENSEMBLE DE SES ADHERENTS POUR TOUTES
LES EMOTIONS PARTAGEES CETTE SAISON**

ATHLETISME

Au regard de la saison hivernale, l'athlétisme à Créteil se porte bien. Avec dans l'ordre du calendrier :

- 12 qualifiés aux championnats de France des moins de 23 ans ;
- 2 qualifiés aux championnats de France vétérans ;
- 5 qualifiés aux championnats de France national (N2) ;
- 5 qualifiés aux championnats de France élites,
- 2 qualifiés aux championnats de France de cross.

Il convient d'ajouter les prestations régionales des cadets qui finissent 1^{ers} et des cadettes qui sont 3^{èmes} par équipe.

Certains athlètes ont fortement marqué cette saison hivernale sur piste. Lina JACQUES-SÉBASTIEN devient championne de France élites du 200m en battant son record personnel. Il semble évident que cette distance lui convient bien et que de grandes ambitions s'offrent à elle dans la perspective des championnats d'Europe de cet été.

Wendy PASCAL, toute jeune athlète termine 3^{ème} de ce 200m élites et avait obtenu ce même métal lors des championnats de France des moins de 23 ans.



Lina JACQUES-SEBASTIEN et Wendy PASCAL, 1^{ère} et 3^{ème} place.

Thomas MARTINOT-LAGARDE fut médaillé d'argent sur 60m haies aux championnats de France espoirs et 7^{ème} sur cette même distance lors des championnats de France élites de Bercy.

A ces trois athlètes il ne faut pas oublier ceux qui sont passés par des fortunes diverses durant cette saison hivernale. Cindy BILLAUD, athlète exemplaire de par son engagement, a vécu un hiver difficile et a remporté une très belle médaille de bronze sur 60m haies alors qu'elle était blessée. Que dire de Marquilu NERVILUS qui a vécu un cauchemar lors des France jeunes dans sa catégorie, 8^{ème} au triple saut et 9^{ème} en longueur, indigne de son niveau !! Quelle belle réaction lors des France N2 où elle termine médaillée d'argent au triple saut, obtenant ainsi son ticket pour le championnat de France à Bercy où elle y bat son record personnel pour terminer à la 4^{ème} place.



Au centre Thomas MARTINOT-LAGARDE et à droite Nicolas JORDAN;

Je pourrai ajouter Jordan NICOLAS, Abdoulaye N'DIAYE, Cheik CUXAC-KNOWLES, Pauline BELOT tous 4 finalistes aux France.

Du côté cross, la saison fut plus difficile, très peu d'athlètes présents aux départementaux dans les jeunes catégories, très peu de femmes aussi ! Deux jeunes, cadet et junior, ont néanmoins montré que le cross existe. Geoffrey DELVER et Obeida SLIMANI se sont brillamment qualifiés aux championnats de France de cross. Mais pour continuer de progresser, ces deux athlètes ont besoin d'être entouré d'autres coureurs de ½ fond.



Les poussins participants au cross.

C'est avec les interclubs, début mai, que la saison estivale va commencer. Gageons que cet été les couleurs de l'US soient portées haut sur les podiums, voire en sélection nationale.

Correspondants : Sylvie MASSE et Patrice GERGES.
© US Créteil Athlétisme.

Tous les adhérents de l'US Créteil peuvent bénéficier d'une **remise de 10%** chez **GO SPORT CRETEIL**, pour la saison 2009/2010, sur l'ensemble du magasin, hors offres promotionnelles. Il vous suffit de présenter votre carte d'adhérent ou votre licence de Club US Créteil.



BADMINTON

Les dernières semaines ont été riches en émotions. Il y a eu, tout d'abord la joie d'un nouveau titre de champion de France pour Brice LEVERDEZ. Puis un peu d'abattement suscité par les derniers résultats de l'Equipe 1 en nationale 1A.

Aujourd'hui, tout le club est mobilisé pour les objectifs de fin de saison et notamment la réussite du Tournoi International de Créteil.

Il l'a donc fait. Sans trembler et sans grand suspens non plus, tant sa supériorité était manifeste.

Brice LEVERDEZ est devenu pour la 3^{ème} fois de suite champion de France de Badminton. Il a battu en finale son coéquipier de l'équipe de France, Mathieu LO YING PING, sur le score sans appel de 21-11 et 21-10.

Encore un titre et il égalera la performance de son entraîneur Bertrand GALLET victorieux en 1996, 1997, 1999 et 2001.

Sur sa lancée, Brice a aussi réalisé d'excellents championnats d'Europe par équipes en étant le seul joueur français invaincu durant la compétition. L'Equipe de France a du, néanmoins, s'incliner contre l'Ukraine et n'a pas passé le stade des poules qualificatives.

Le joueur cristolien a conclu ce prolifique mois de février en s'adjugeant une place de demi-finaliste à l'Austrian International Challenge.

Malheureusement blessé lors de la rencontre de Nationale 1A contre Grande Synthe et absent contre le Lagardère Paris Racing, Brice a fait défaut à ses partenaires lors de ces rencontres décisives pour le maintien. Avec deux défaites à la clé dont un sévère 8-0 contre le LPR, l'équipe 1 est en mauvaise posture. Les nouvelles sont meilleures du côté des équipes 2 et 3, toujours en course pour l'accession au niveau supérieur.

L'équipe 2, emmenée par son capitaine Kevin RICHARD, est assurée de jouer les play-offs les 8 et 9 mai. La tâche sera ardue contre Issy-les-Moulineaux qui dispose d'un effectif pléthorique mais les Cristoliens sont en forme comme en témoignent les récents résultats du Tournoi International des Volants de l'Orléanais : place de demi-finaliste en simple pour Kevin RICHARD et de finaliste en double mixte pour Vincent ESPEN.



Kevin RICHARD

Correspondante : Isabelle GUEGO © US Créteil Badminton

L'USC Badminton a organisé un stage de perfectionnement, du 1^{er} au 5 mars, pour les meilleurs jeunes du club, sur sélection des entraîneurs, au centre Marie-Thérèse Eyquem. Toutes les catégories étaient représentées.



Dès la 1^{ère} journée, le collectif a montré une grande envie d'apprendre et de progresser en s'investissant à 200% !

Afin de changer d'air et de garder la motivation intacte, nous sommes allés une après-midi au lac de Créteil pour effectuer un parcours athlétique et pour s'initier au « speedminton ».

Brice LEVERDEZ est venu échanger des volants avec les jeunes et a offert un t-shirt dédié à Antoine LEONARD vainqueur du tournoi.

Tant sur le plan physique que technico-tactique, le stage s'est avéré très positif. A noter la forte progression de la jeune Alicia PALMIER (minime). Un autre stage aura lieu la 1^{ère} semaine des vacances de Pâques, afin de préparer les joueurs à la finale des Challenges Bad 94 du 9 mai 2010, ainsi qu'au 16^{ème} Tournoi International de Créteil pour quelques cadets et juniors.

Brice LEVERDEZ, Champion de France pour la troisième fois



L'US Créteil Badminton a souhaité récompenser le troisième titre de Champion de France de Brice. Camille LECOMTE, président général de l'US Créteil et Olivier PLACE, président de la Ligue Ile-de-France de Badminton avaient rejoint Sébastien MILLOT, l'heureux président de l'US Créteil Badminton ainsi que les nombreux membres de l'association et les amis qui avaient été invités, pour féliciter le jeune « récidiviste ». La partie officielle de cette réception fut ouverte par le président Sébastien MILLOT qui ne manqua pas de souligner l'aspect bénéfique de la présence d'un sportif de haut niveau pour le développement de la discipline. Camille LECOMTE et Olivier PLACE, intervinrent à leur tour pour adresser leurs félicitations à Brice et lui souhaiter de nombreux succès à venir et plus particulièrement une participation aux Jeux olympiques de Londres en 2012.

Ce fut au tour de Brice qui souhaita remercier toutes les personnes présentes et tout particulièrement Bertrand GALLET, son entraîneur.

La soirée se termina sur un plan plus convivial et chacun put trinquer aux succès passés et à venir de Brice.

BASKET

Les plus jeunes à l'honneur :

L'école de basket est à l'honneur en cette fin de championnat. Toujours invaincus cette année, nos mini-poussins (enfants nés en 2001/2002) devraient logiquement terminer en tête du championnat. Même si dans cette catégorie l'objectif n'est pas tant la victoire, mais bien plus de faire jouer les enfants, ce « titre » serait une juste récompense au vu du travail effectué par l'équipe d'entraîneurs depuis 3 ans, et aussi par nos jeunes basketteurs, la formation étant, comme le savent ceux qui lisent ces lignes régulièrement, le fer de lance de l'association depuis quelques années.

Déjà vice-champions départementaux élite (plus haut championnat départemental) l'année dernière, nos poussins peuvent décrocher cette saison une première place en poule B. Plus jeune que l'année précédente cette équipe représente l'avenir du club. Les joueurs progressent match après match.

Nos jeunes filles ne sont pas en reste. En grande partie formée de joueuses « première année » l'équipe poussine réalise un bel exercice 2009/2010, puisqu'elle devrait terminer deuxième de son championnat. Ceci est vraiment prometteur pour le futur. Notons que deux jeunes filles évoluent déjà régulièrement dans la catégorie supérieure.

En résumé :

- Mini-poussins (nés en 2001/2002) : Champions du Val de Marne
- Poussins (nés en 1999/2000) : possible champions Val-de-Marne (élite poule B)
- Poussines (nées en 1999/2000) : vice-championnes du Val-de-Marne

Des nouvelles de nos équipes du niveau régional :

Trois équipes jeunes de l'US Créteil Basket représentent le club en Ile-de-France. Les benjamins et minimes filles évoluent tous deux en 3^{ème} division régionale. Les minimes garçons en 2^{ème} division régionale.

Pour nos féminines l'apprentissage de la région est vraiment difficile. Toujours sans victoire depuis le début de saison, on espère qu'elles ne lâcheront rien jusqu'à la fin de l'année.

Evoluant pour la première fois en championnat régional depuis 3 ans, nos benjamins font bonne figure. Même si le manque d'expérience à un niveau de compétition assez élevé se fait sentir, ils sont actuellement 3^{èmes} du championnat. Ils peuvent encore espérer une deuxième place à la fin du championnat. Beaucoup de sérieux et de motivation leur seront nécessaires pour gravir cette marche supplémentaire.

La fin de saison s'annonce palpitante pour nos minimes garçons. Deuxièmes du championnat, il faudra absolument s'imposer sur le parquet des leaders pour conquérir le titre de la région.

C'est toutefois une excellente saison pour les garçons qui semblent motivés pour aller chercher cette première place.

En résumé :

- Minimes garçons : 2^{ème} championnat division 2 région et jouent le titre,
- Benjamins : 3^{ème} championnat division 3 région.



Equipe seniors

Un mot des seniors :

« Maintien » est le maître mot ! Depuis 5 ans ce mot était inconnu pour nos seniors 1. Pourtant c'est bien l'objectif de notre équipe première pour la fin de saison, que le maintien en excellence régionale. Un sans faute est quasiment obligatoire sur les trois prochains matchs. Malgré tout, les joueurs restent motivés pour relever le défi. Toujours qualifiés en 1/4 de finale de la coupe du Val-de-Marne, ils peuvent la remporter.

Pour l'équipe réserve, l'exercice 2009/2010, apporte quelques regrets. Les défaites du début de championnat pèsent lourd à la fin de l'année. Cinquième du championnat la montée ne semble pas accessible.

En résumé :

- Seniors 1 et 2 : maintien
- Seniors 1 : éventuelle Coupe du Val-de-Marne
- Seniors filles : maintien.



L'équipe minime du niveau régional.

CANOË KAYAK

La boucle est bouclée !!!

Le dimanche 24 janvier 2010 a eu lieu la 8^{ème} édition de la Boucle de la Marne « Jacques DEBUSNE », qui a réuni pas moins de 105 bateaux de tous types, kayak de mer, de rivière et de course en ligne, canoë biplace et 9 places, et même 2 pirogues polynésiennes. Soit 170 personnes extrêmement motivées ! Et il le fallait, car le climat était plutôt celui des îles Aléoutiennes : 3 à 6 ° et vent frais de 10 à 20 km/h. Mais n'est-ce pas une « hivernale » ?

Après un départ pluvieux du club de Champigny, le rassemblement était donné à midi au club de Créteil où le soleil commandé n'est jamais arrivé.

La visite de M. Jacques PERREUX, vice-président du Conseil Général du Val de Marne, chargé de l'Eau, de l'assainissement, des énergies renouvelables et du développement durable et initiateur du « Plan Bleu », accompagné de M. Frédéric VIGNIER, directeur de production du Festival de l'Oh a réchauffé le cœur des

organisateurs et des participants, par leur intérêt marqué pour nos activités.

Après un repas très convivial, dû peut-être aussi au vin chaud servi gentiment par nos deux mamans d'adhérents, Françoise et Isabelle, petits et grands, se sont emparés de leurs pagaies pour filer à toute vitesse sur l'onde cristolienne.

Le passage des écluses de Créteil et de St Maur, se fit toujours dans la bonne humeur. Puis ce fut l'arrivée au barrage de Joinville, après la traversée du tunnel qui reste un moment très apprécié des pagayeurs.

Tout ce petit monde débarqua, dans l'ordre, ou presque, pour passer le barrage de Joinville et après un peu d'exercice (pour porter les bateaux) réembarqua toujours dans la joie et la bonne humeur.

Enfin, comme il faisait quand même un peu froid, une boisson chaude attendait nos sportifs.

Sincères remerciements aux clubs coorganisateurs Red-Star-Club de Champigny, Société Nautique du Tour de Marne, à la ville de Créteil et au Conseil Général du Val de Marne.



Correspondant : Laurent CHERY-DROUET. © : US Créteil Canoë-kayak.

10 ans du Festival de l'Oh! les 12 & 13 juin 2010

Le Canoë-Kayak vous propose pendant tout le week-end de découvrir et vous initier gratuitement à différentes embarcations : dragon boat, pirogue polynésienne, yole, kayak polo, canoë, C9, kayak et kayak de mer, dans le cadre de l'animation : "**Valide et handicapé, pagayons ensemble**" à l'escale de Créteil (chemin de halage/pont des coucous) et devant le club.

Cette année, il vous sera possible de faire une descente en Dragon Boat de Champigny à St Maur et de St Maur à Créteil, le dimanche après-midi. Et pourquoi pas un bateau composé de sportifs de l'U.S. CRETEIL.

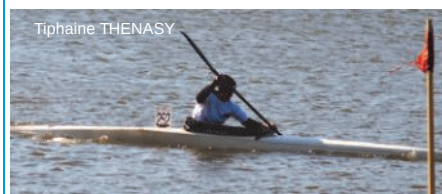
Renseignements et inscriptions au 06 09 20 25 05 ou uscreteilcanoekayak@gmail.com

Course en Ligne - Sélectif national de fond à Valenciennes.

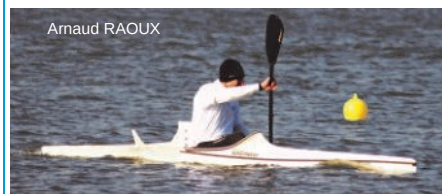
Les conditions climatiques de ce dimanche 7 mars pouvaient faire croire que les courses de fond étaient devenues une discipline des jeux d'hivers. Les premières courses débutèrent par -0,5°C et les dernières par 2,5°C, avec un vent de 25 à 30 km/h et des rafales jusqu'à 50 km/h. Il fallait donc courage et détermination pour arriver au bout des 5000 mètres de ces sélections pour le Championnat de France de fond qui aura lieu à Belfort les 4 et 5 avril.

Dix cristoliens prirent le départ de ces courses, mais l'un d'entre eux, fauché par une rafale, a dessalé dans des eaux glaciales.

Saluons la performance de Thiphaine THENAISY, vice-championne d'Ile-de-France, qui en 30'06" décroche une 12^{ème} place en kayak dame senior.



En kayak homme vétérans, Arnaud RAOUX, notre champion régional Ile-de-France, arrache sa qualification avec une 6^{ème} place en 25'33".



Tous les deux seront accompagnés par Bérangère BIDARD et Yves ARNAUD pour les courses de K2, ainsi que par Julian SIKORA, Francis BOISSERON, Benoit MARTIN et Raphaël LEÏBA, en KA seniors.

25% de réduction à tous les membres de l'US Créteil !

Les beaux jours arrivent, venez naviguer sur la Marne et découvrez les îles de Créteil et le bras du Chapitre, en profitant des bienfaits d'un sport de pleine nature (tarifs habituels : 8€ pour 1 heure, 12€ les 2h, et demi-tarif pour les moins de 15 ans).

Base Nautique des Bords de Marne 20 rue du barrage CRETEIL

01 48 98 91 57 / 06 14 12 93 61

www.canoe-kayak.uscreteil.com

CYCLISME

Les pré-mondiaux piste à Bordeaux :

Comme chaque année s'est déroulée à Bordeaux la 1^{ère} manche du Trophée FENIOUX synonyme de 1^{ère} manche de la Coupe de France, et qui sert également de test de sélection pour les prochains championnats du Monde de Copenhague. Tout le haut niveau français était présent durant ces deux jours de courses.

Dès le samedi, l'US Créteil a montré sa domination dans les épreuves du sprint chronométré. Lors du 500m dames, Olivia MONTAUBAN a remporté la victoire avec un temps de 35''800.

Chez les hommes, c'est une nouvelle fois Michaël D'ALMEIDA qui a prouvé qu'il était bien le meilleur français dans ce domaine. En 1'01''700, Mickaël a approché le record de la piste détenu par le champion anglais Chris HOY, et ce, malgré une température très fraîche à l'intérieur du vélodrome. Michaël se place comme l'un des favoris pour le titre mondial de la spécialité après sa médaille d'argent en 2008.



Lors du tournoi de vitesse individuelle, les coureurs de l'US Créteil se sont également bien comportés en prenant la 2^{ème} place grâce à Grégory BAUGÉ et la 3^{ème} place avec Michaël D'ALMEIDA.

Ce tournoi, remporté par Kévin SIREAU, a vu également un ex-junior s'affirmer dans la catégorie élites, puisque Charlie CONORD termina 5^{ème} après avoir notamment battu son record personnel du 200m lancé en 10''350, à seulement un dixième de Grégory BAUGÉ le champion du Monde !!

La course du keirin a été l'apothéose pour l'US Créteil cyclisme. Epreuve de clôture du Trophée FENIOUX, la finale du keirin composée de 6 coureurs, comportait pas moins de 4 cyclistes de Créteil. BAUGÉ, CONORD, JOLLET et D'ALMEIDA ainsi que SIREAU et LA-FARGUE (COFIDIS) qui se sont affrontés dans une finale extrêmement rapide. Et à ce petit jeu, c'est le champion du Monde juniors 2008 de la spécialité, Charlie CONORD, qui a remporté la



De gauche à droite : Grégory baugé, Kevin SIREAU et Charlie CONORD.
© www.sud-gironde-cyclisme.net

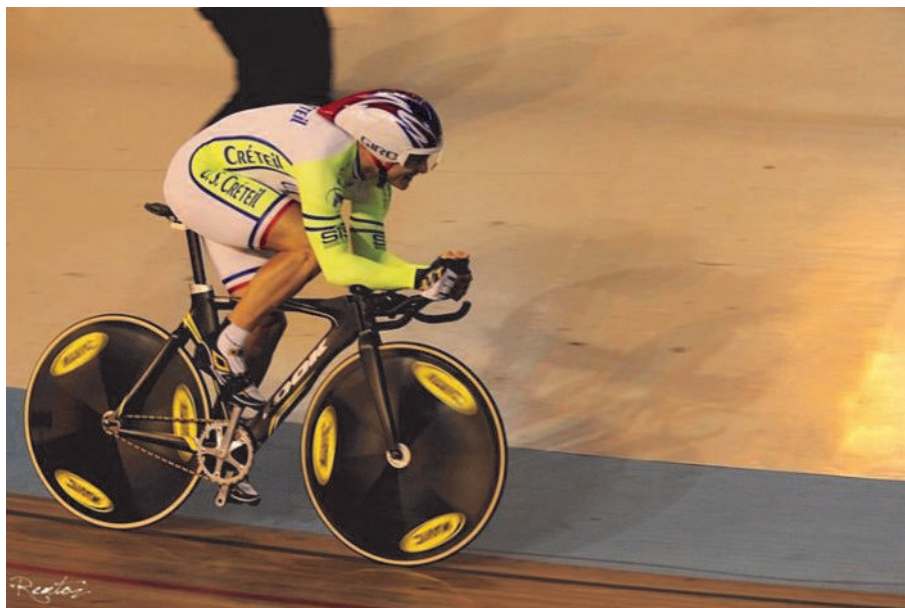
victoire devant BAUGÉ et SIREAU, les deux stars du sprint français. Un résultat exceptionnel lorsque l'on sait que cette compétition servait de test de sélection pour les prochains « mondiaux ».

Au classement général de la compétition (où l'on additionne l'épreuve du 200m, la vitesse et le keirin), Kévin SIREAU précède Grégory BAUGÉ et Charlie CONORD.

Chez les féminines, Sandie CLAIR faisait ses grands débuts sous les couleurs de l'US Créteil auxquelles elle a fait honneur. Après avoir réussi le 3^{ème} temps du 200m, Sandie a éliminé en demi-finale la championne de France Clara SANCHEZ, avant de s'incliner en finale face à Virginie CUEFF. Sandie termine donc 3^{ème}.



Brie Comte Robert



Mickaël D'ALMEIDA lors de la course du kilomètre. © www.sud-gironde-cyclisme.net

CYCLISME (suite)

Correspondants : Steeve TAGLIONE, Claude CHEROD & Cécile ODIN. © : US Créteil Cyclisme
© championnat du Monde : Patrick PICHON - FFC.

L'US Créteil confirme aux championnats du Monde

C'est à Copenhague que se sont déroulés, du 24 au 28 mars, les championnats du Monde 2010 de Cyclisme sur piste. Cinq représentants de l'US Créteil avaient été sélectionnés en équipe de France : Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA, Charlie CONORD chez les hommes et Sandie CLAIR et Pascale JEULAND chez les dames.

Les résultats sont excellents, puisque les cristoliens reviennent avec 2 titres de champion du Monde et 2 médailles d'argent.

Médaille d'argent en vitesse par équipe :

La France défendait son titre de championne du Monde de vitesse par équipe qu'elle possédait depuis 2006. Auteur du meilleur temps en qualification, la France était opposée en finale aux Allemands. Composée de Grégory BAUGÉ et de Michaël D'ALMEIDA (US Créteil) et de Kévin SIREAU l'équipe de France n'a, malheureusement, pas réussi à conserver son titre mondial pour 2 centièmes de secondes ! Nous retiendrons néanmoins la performance exceptionnelle de Michaël D'ALMEIDA en finale, qui réussit le temps de 13"208 dans le dernier tour. C'est la 2^{ème} performance mondiale de tous les temps et la meilleure jamais réalisée par un français. Encourageant à seulement 22 ans !

Résultats :

Allemagne 43"433, France 43"453 et Angleterre 43"590.

Médaille d'argent au kilomètre :

Après sa déception de l'an passé où il n'avait pris que la 4^{ème} place alors qu'il était vice champion du Monde en titre, Michaël avait à cœur de prouver qu'il faisait partie des meilleurs mondiaux. Il possédait d'ailleurs la meilleure performance mondiale de la saison avant ces championnats du Monde en 1'01"100, temps réalisé lors de la Coupe du Monde de Cali. Avec un temps 1'00"884, Michaël réalisa lors de ces mondiaux son record personnel. Il a été néanmoins devancé par le néerlandais Teun MULDER en 1'00"341 pour le titre de champion du Monde. C'est une 2^{ème} médaille d'argent dans cette épreuve pour Michaël après celle de 2008.



Michaël D'ALMEIDA lors de l'épreuve du kilomètre.

Pascale JEULAND, Championne du Monde !

C'est la belle histoire de ces championnats ! Pascale JEULAND a eu une saison hivernale très compliquée. A la fois cycliste professionnelle et aide-soignante, Pascale a souffert de ses emplois du temps surchargés entre la route au sein de l'équipe professionnelle féminine Vienne-Futuroscope, la piste avec l'équipe de France et ses heures de travail en tant qu'aide-soignante. C'était sans compter sur sa détermination. Convaincue qu'elle pouvait obtenir un podium, Pascale a su jouer d'agilité pour éviter les chutes lors de l'épreuve du scratch (course de 10km). En lançant le sprint à 2 tours de l'arrivée, elle a prouvé qu'elle avait également la force et la forme nécessaire. Pascale remporte son 1^{er} titre mondial, une sacrée récompense !



Pascale JEULAND sur le podium.

Grégory BAUGÉ, le N°1 mondial du sprint !

Détenteur du titre mondial en vitesse individuelle, Grégory n'a pas pu se tester avant cette compétition à cause d'une chute survenue lors de la Coupe du Monde de Pékin en janvier et qui a perturbé sa préparation.

Et pourtant dès les qualifications, Grégory allait rassurer tout le monde sur son état de forme. Avec le temps de 9"896, le coureur de l'US Créteil réussissait le meilleur temps. Après avoir négocié facilement son 1/16^{ème} et 1/8^{ème} de finale, Grégory était opposé, en ¼ de finale, à l'Anglais Chris HOY triple champion olympique, référence du sprint mondial et favori de la compétition. Après une 1^{ère} manche perdue, Grégory remporta les deux suivantes et élimina le britannique.

Opposé à son compatriote Français Kévin SIREAU, vainqueur du classement général de la Coupe du Monde 2010, Grégory perdait la 1^{ère} manche mais remportait les 2 suivantes. A noter que lors de la seconde manche, Grégory réalisa le temps de 9"973 lors des 200 derniers mètres. Une performance jamais réalisée dans l'histoire du cyclisme sur piste lors d'un match de vitesse individuelle. !

Le cristolien s'adjugea la finale, face à l'australien PERKINS en 2 manches gagnant ainsi son 2^{ème} titre individuel. Il prouve ainsi qu'il est le « Patron » du sprint mondial. C'est son 6^{ème} titre de champion du Monde toutes disciplines confondues. BRAVO !



Grégory BAUGÉ, champion du Monde.

CYCLISME (suite)



Victoire de Michel BRISTEAU à Chevru



Les participants au stage d'Ardèche

Début prometteur de l'US Créteil sur route :

Cette année 2010 a débuté par un très bon stage route réalisé par les coureurs de l'US Créteil en Ardèche pendant les vacances scolaires de février sous la responsabilité de Jean-Claude LAVIGNE, Dominique SIOUL et Cécile ODIN. Malgré des conditions climatiques pas toujours très favorables, ce stage s'est déroulé dans une bonne ambiance à laquelle l'accueil du gîte de Sceautres n'est pas étranger. Ce stage a été profitable pour tous et les résultats n'ont pas tardé à être au rendez-vous.

Lors du premier week-end de course, le 7 mars 2010, l'US Créteil a enregistré une 1^{ère} victoire dans la catégorie D1 avec Michel BRISTEAU à Chevru (77).

En 3^{ème} catégorie, Mickaël DUCHESNE a pris une très belle 5^{ème} place lors de la course de Montgeron.

Lors du second week-end, la réussite s'est une nouvelle fois confirmée. Thomas VALADIER, notre minime le plus en vue avec ses victoires sur piste et en cyclo-cross cet hiver, a remporté sa première course sur route de la saison.



Maël DAGORNE dans le peloton dans la course de Gagny.

Sur le circuit de Fontainebleau, il a su dominer au sprint son partenaire d'échappée, et amener à son club la deuxième victoire de la saison. Sur le même parcours, son collègue Maël DAGORNE a pris la 7^{ème} place dans la course cadets.

Après la 5^{ème} place de Mickaël DUCHESNE une semaine plus tôt, c'est Arnaud DROLLEE son coéquipier qui a pris la 4^{ème} place à Aulnay sous bois.

A Gagny, le 28 mars, beaux résultats également avec Thomas VALADIER 1^{er} et Louis RICHARD 6^{ème} et qui ont remporté le prix d'équipe.

En cadets, belle 4^{ème} place pour Maël DAGORNE.

Un début très encourageant pour l'US Créteil qui prouve qu'elle est présente aussi bien sur la piste que sur la route.



Victoire de Thomas VALADIER à Gagny.

CYCLOTOURISME

**STAGE DE PRINTEMPS du 20 au 27 mars 2010
(Gréoux-les-Bains- Alpes de Haute-Provence)**

Après 800 km en voiture, nous nous sommes retrouvés pour la première fois dans cette ville de cure qui sera bientôt désignée « ville cycloportive » par la FFC.

L'installation se passa sans problème tant ce centre « Vacances Bleues » est agréable, bien situé, et offre des prestations de qualité.

Le lendemain, la première sortie par un temps clément a, hélas, été entachée pour certains par une erreur de parcours. Et dans une région montagneuse, cela se paye cash car une bosse peut en cacher une autre... Mais cela a permis à chacun de s'expliquer franchement dans la soirée en prenant le pot de bienvenue offert par nos hôtes.



Nous avons donc ensuite enchaîné les sorties bien préparées par Bernard LARCHEVEQUE, et découvert cette belle région très propice à la pratique du vélo. Nous y avons gagné en cohésion tout en respectant le niveau sportif des uns et des autres, et certainement renforcé nos liens d'amitié.

Les 22 roulants ont ainsi parcouru de 300 à 550 km, selon leur degré de forme et leur motivation, qui bien entendu, ne peuvent pas être uniformes.



Point d'orgue de notre stage, nous avons, à la majorité, décidé de nous attaquer le mercredi au Mont Ventoux, depuis Sault jusqu'à Chalet Reynard (le sommet n'est pas accessible à cette époque de l'année), avec un pique-nique dans le haut des gorges de la Nesque que les plus entraînés ont remontées à vélo après être redescendus jusqu'à Sainte-Colombe.

Attaque réussie par tous, même par ceux qui pourtant doutaient de leur capacité à monter si haut entre deux murs de neige.



Une autre satisfaction est d'avoir constaté que les 6 non-pédalants ne se sont pas ennuyés à Gréoux-les-Bains. De la marche à la gymnastique, en passant par des soins aux Thermes et des excursions à pied ou en minibus, ils n'eurent aucun moment de relâchement.

Compte tenu de tout cela, d'un temps correct sur l'ensemble de la semaine avec seulement un jour et demi de pluie, et en l'absence de chutes au cours de nos sorties, beaucoup se voyaient bien revenir en 2011.

Pour cela, ils n'auront qu'à contacter, en le remerciant encore, notre maître organisateur, j'ai nommé Michel CADEL.

Correspondant : Roland TROKIMO
© : US Créteil Cyclotourisme

FOOTBALL

CRETEIL AU TOP DE LA FORMATION

Le football à Créteil c'est aussi la formation. Nombreux sont les jeunes joueurs qui, en passant par Créteil, connaissent des évolutions qui forcent le respect. Nous vous présenterons l'un d'eux au gré des numéros de Contacts Magazine.

ADAMA DIAKITE

Milieu de terrain du RC Lens (CFA), Adama Diakité (photo) a fait ses débuts à l'US Créteil à l'âge de 8 ans. International chez les U17, Adama a même goûté aux entraînements avec le groupe professionnel du RC Lens. Aujourd'hui titulaire dans le groupe CFA, il retrace avec nous ses années béliers...

Né à Créteil, Adama DIAKITE a fait ses premiers pas dans le quartier du Kennedy. Il touche ses premiers ballons dans les gymnases de la ville avec ses copains. Le football est une passion pour ce jeune Français d'origine Malienne qui signe sa première licence au club à 8 ans. En 1999, l'US Créteil vient de remonter en Ligue 2 : « Avec mes potes nous ne rations aucune occasion d'aller supporter l'équipe fanion à Duvachelle. ». Les années passent et Adama grandit sous l'œil de ses éducateurs qui le voient évoluer d'année en année. « Déjà tout petit il avait une facilité technique impressionnante et un temps d'avance sur les autres » dixit Christophe REMOND son éducateur en poussin.

L'aparté AJ Auxerre

Très sollicité en cette fin d'année 2003, Adama décide de répondre aux demandes d'un certain Guy ROUX pour s'envoler vers Auxerre. « Une année difficile pour moi. Placé en famille d'accueil, loin des miens je n'avais plus de repères j'en ai perdus mon football et mes résultats scolaires avec... ». Adama revient alors à Créteil sous la houlette de Sébastien LAMAND, coach des 14 fédéraux à l'époque et actuel directeur technique. « Une année riche au niveau du travail et des souvenirs. De nombreux déplacements ainsi que de belles victoires restent gravés dans ma mémoire malgré notre seconde place derrière ...l'AJA le club que je venais de quitter ».

Adama a débuté sa 3^e saison au RC Lens et connaît déjà les joies d'une équipe de France, celle des moins de 19 ans.



Adama DIAKITE, (3^{ème} en partant de la gauche), avec le maillot de l'équipe de France.

Des U7 au U17 en passant par l'entraînement des gardiens de but, résumé d'un mercredi après-midi passé au bord des terrains du stade Dominique Duvachelle ...

De 13h30 à 15h00 avec les U7 :

Encadrés par Marc MAUPOU, Christophe REMOND, Yacine ZICHI, Walid EL GASS, Sily DIABIRA, Khalid CHALQI et sous l'œil avisé de la responsable de catégorie Martine MOULIN, la classe biberon de l'USCL répète ses gammes sur



le synthétique du haut. Au menu de la relève cristolienne, des ateliers de jongleries, des slaloms, des jeux et des matches sur terrains réduits.

De 14h00 à 15h30 avec les U10 :

Après plusieurs exercices techniques, l'équipe de Chaïb LAOUZIRI et celle de Gaël RAGHOUMANDAN se rencontrent lors d'une opposition en fin de séance sur le terrain synthétique du bas. Les jeunes joueurs de Jeremy DERAPELIAN s'exercent quant à eux à améliorer leurs transmissions ainsi que leurs contrôles de balle sur l'autre moitié du terrain.

De 15h00 à 16h30 avec les U8/U9 :

Retour sur le synthétique du haut où, cette fois-ci ce sont les U8 et U9 qui ont pris possession du terrain. Gilles GEORGES a rejoint l'équipe d'éducateurs déjà en place. Les ateliers aux 4 coins du terrain réjouissent les enfants qui s'aguerrissent dans

(Suite page 15)

FOOTBALL

(Suite de la page 14)

leur jeu de tête, frappe, contrôle, passe et conduite de balle. Les petits matches sur ¼ de terrain permettent de mettre en application les gestes répétés lors des différents ateliers par nos jeunes licenciés.

De 15h30 à 17h00 avec les gardiens de but U10:

Juste derrière le terrain d'entraînement de l'équipe fanion, 4 gardiens s'entraînent d'arrache-pied. Sous la direction de Gaby RAGHOUMANDAN, les 4 portiers de la catégorie U10 travaillent leurs réflexes, détente et sorties. Le plaisir des enfants de s'exercer à ce poste est manifeste.

De 17h30 à 19h00 avec les U17 D.H et les U17 1^{ère} Div. :

Le relais sur le synthétique du bas est pris par les U17 D.H d'Olivier DEBERT et la 1^{ère} Div. de Thierry COUDERT. Conservation de balle d'un côté et jeu devant le but avec appuis de l'autre. Le rythme est élevé et les deux coachs tirent le maximum de leurs joueurs.

**De 19h00 à 20h30 avec les U15 D.H.R et les U15 P.H :**

La nuit est tombée sur Duvauchelle et la pluie a fait son apparition lorsque les U15 d'El-Hadad HIMIDI et de Sébastien FONTAINE font leur entrée sur le synthétique du bas pour leur 2^{ème} séance de la semaine. Deux programmes différents au menu : travail défensif pour la P.H et exercices axés sur le but pour la D.H.R.

Sourires, efforts et rires ont rythmé cette après-midi foot.

Vivement Mercredi prochain !

LES CHANCES DE MONTÉE HYPOTHÉQUÉES ?

Nous avons laissé l'US Créteil Football dans une belle dynamique début janvier, nous les retrouvons plus empruntés en avril. Les joueurs de Laurent Fournier viennent effectivement d'enchaîner une bien mauvaise série. Trois défaites de suite. Chez le leader Evian tout d'abord (3-0), à domicile contre Rodez (0-2) puis la dernière en date à Amiens (4-2) le 26 mars dernier. Plus inquiétant encore, les joueurs de Laurent FOURNIER n'ont remporté que 3 matchs sur 12 en 2010. Si inquiétant que ça ? Non. Les Cristoliens restent toutefois en haut de classement (4^e avec 47 points début avril) et réalisent leur meilleure saison depuis leur retour en National. Décevant alors ? Oui, plus ou moins.

Si les Cristoliens se battaient pour la montée il y quelques semaines encore, ils étaient surtout à l'abri d'un retour des poursuivants. Ce n'est plus le cas. Les 9 points de différence qu'ils ont pu avoir ont fondu, n'en laissant plus qu'un seul avec le 5^e Pacy-sur-Eure, 2 points avec le 6^e...etcetera etcetera. La pression vient maintenant aussi d'en bas et il va falloir retrouver le chemin de la victoire rapidement si l'US Créteil ne veut pas nourrir de nombreux regrets en fin de saison.

Mais il ne faut pas voir que l'aspect négatif de cette situation. Les poursuivants ont su rattraper les Cristoliens. Et bien Mathieu DUHAMEL et ses coéquipiers peuvent tout autant rattraper le retard sur les 3 premiers et remonter sur le podium.

LE TOURNANT DE LA SAISON

Une situation que les Cristoliens ont bien assimilé début avril à l'occasion de la réception de Bayonne. Une défaite aurait probablement mis un terme définitif à la course au podium. Mais devant leur public, les Béliers ont mis du cœur à l'ouvrage pour nous livrer une belle prestation. Mathieu DUHAMEL confirme son retour en forme en ouvrant le score à la 18^e minute. Bayonne revient pourtant en fin de première période grâce à HILAIRE qui égalise à la 37^e. Après de nombreuses occasions franches, c'est Helder ESTEVES qui donnera l'avantage à Créteil à l'heure de jeu. Avantage définitif à la 90^e minute. Les joueurs de Laurent FOURNIER l'emportent 2 buts à 1 et reviennent à 6 points du podium. La mission paraît de nouveau abordable.

Au moment où vous lirez ces lignes, la situation aura encore évolué avec le résultat de la 32^e journée et le déplacement à Fréjus le 10 avril. Pour suivre l'évolution de cette fin de saison haletante, rendez-vous sur www.uscreteil.com avant de se retrouver à Duvauchelle pour la 33^e journée le 17 avril prochain avec la réception de Rouen.



Mathieu DUHAMEL

Correspondant : Sébastien FONTAINE & Nicolas BIACHE
Photographies US Créteil Football.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Compétitions individuelles

Championnat départemental individuel - Créteil 31 janvier

Une pluie de médailles et beaucoup de satisfaction, ainsi pourrait se résumer le championnat départemental individuel version 2010, organisé au gymnase spécialisé de la Lévrière le dimanche 31 janvier.

Les plus jeunes gymnastes ont brillamment ouvert le bal avec une razzia absolue dans les quatre années d'âge de la catégorie critérium 1. Ce grand chelem a été réussi grâce aux victoires de Noémie RUPAIRE (10 ans), Nell SALEM (11 ans), Lara DE GOURNAY (12 ans) et Poline BARANOVA (13 ans). A ces 4 titres, il faut rajouter la médaille d'argent décrochée par Mélissa VALENTIN (12 ans) et les prometteurs résultats des jeunes benjamines Manon DE RIDDER, Oréane LECHENAULT, Johanna HELLER et Mathilde HARDEL.

En début d'après midi, les quatre « Nationales B » ont poursuivi la belle série, en montant toutes sur le podium. En Nat B 13 ans, Théa GUIOT remporte l'or et Eva DURAND le bronze. Dans l'année supérieure, très beau doublé de Claire GOUEL et Loïcia JACOB respectivement 1^{ère} et 2^{ème}.

Enfin, nos gymnastes en « Fédéral » ont ajouté quatre médailles supplémentaires dans l'escarcelle cristolienne dont 2 en or. Nawel BERRICHE s'impose dans la catégorie minime tout comme Karine EKSUZYAN en senior. Romane LEBORGNE et Roxane VALLET s'emparent de l'argent en junior et en senior.

Au final, 8 titres de championnes départementales, 4 médailles d'argent et 1 de bronze.

Championnat Régional individuel - Savigny le Temple 13 et 14 février

Après les résultats obtenus le 31 janvier à Créteil, nos gymnastes arrivaient motivées et pleines d'ambition. Et malgré la rude concurrence et des conditions d'échauffement difficiles, elles n'ont pas déçu en glanant de nombreuses nouvelles médailles :

Compétitions en « libre » :

- DF minimes : Nawel BERRICHE, 1^{ère}
- DF seniors : Karine EKSUZYAN, 1^{ère}
Roxane VALLET, 8^{ème}
- DF juniors : Romane LEBORGNE, 2^{ème}
- National B 14 ans cadettes :
Claire GOUEL 2^{ème}
Loïcia JACOB, 4^{ème}
- National B 13 ans minimes :
Théa GUIOT, 2^{ème}
Eva DURAND, 3^{ème}

Compétitions en « imposé » :

- Critérium benjamines 10 ans :
Noémie RUPAIRE 2^{ème},
Oréane LECHENAULT 6^{ème}
Manon DE RIDDER 7^{ème}
Joanna HELLER 17^{ème}.
- Critérium benjamines 11 ans :
Leslie LESTE LASSERRE 2^{ème}
Nell SALEM 3^{ème}
Mathilde HARDEL 7^{ème}
- Critérium minimes 12 ans :
1^{ère} et championne régionale : Lara DE GOURNAY,
Mélissa VALENTIN 6^{ème}
- Critérium minimes 13 ans :
1^{ère} et championne régionale : Poline BARANOVA.



Karine EKSUZYAN (1ère) et Roxane VALLET (2ème) en « Fédéral » seniors.



Poline BARANOVA

Championnat par équipes

Département à St Maur - 6 et 7 février :

L'US Créteil cette saison, s'est lancé un nouveau défi : emmener 3 équipes de division nationale en finale nationale. Un pari audacieux que seuls quelques grands clubs peuvent se permettre de tenter. Un pari qui semble plutôt bien parti, puisque les deux équipes engagées au département - la troisième est qualifiée d'office à la zone - ont réalisé un magnifique doublé en s'emparant des deux premières places malgré quelques erreurs.

L'équipe des "jeunes" avec Poline BARANOVA, Lara DE GOURNAY, Théa GUIOT et Mélissa VALENTIN devance de

quelques dixièmes leurs aînées Juliette SCHMUTZ, Romane LEBORGNE, Karine EKSUZYAN, Lucile SAUVAGEOT, Roxane VALLET et Laurine BRULU.

Le lendemain, c'était au tour des petites benjamines, l'équipe 1, composée de Noémie RUPAIRE, Nell SALEM, Leslie LESTE LASSERRE et Mathilde HARDEL, de s'emparer du titre de championne départementale avec presque 30 pts d'avance sur les suivantes. La deuxième équipe, formée par les benjamines 1^{ère} année Manon DE RIDDER, Oréane LECHENAULT et Joanna HELLER monte sur la 3^{ème} marche du podium. Une bien belle satisfaction pour les entraîneurs.

(Suite page 17)

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Suite de la page 16)

Deux autres équipes du club étaient également engagées ce week-end en division fédérale zone : les TC s'offrent une méritante médaille d'argent alors que les MC terminent juste au pied du podium.

Toutes ces équipes sont qualifiées pour le championnat régional où elles pourront poursuivre leurs beaux parcours respectifs.

Région à Combs-la-Ville - 13 et 14 février

Ce championnat régional a été favorable à nos jeunes gymnastes puisque quatre équipes sur les cinq présentées ont obtenu leur qualification pour les finales de Zone, finales qui seront qualificatives pour les championnats de France.

En critérium benjamines, l'équipe 1 (Noémie RUPAIRE, Nell SALEM, Leslie LESTE LASSERRE et Mathilde HARDEL) laisse malheureusement échapper le titre pour quelques dixièmes, mais l'équipe 2 (Manon DE RIDDER, Oréane LECHE-NAULT et Joanna HELLER), après un parcours remarquable termine à la 4^{ème} place.

En division nationale, les petites minimes/cadettes (Poline BARANOVA, Eva DURAND, Claire GOUEL, Théa GUIOT et Mélissa VALENTIN) qui constituaient la plus jeune équipe de la compétition, se hissent sur la 3^{ème} marche du podium. Leurs aînées (Juliette SCHMUTZ, Romane LEBORGNE, Karine EK-SUZYAN, Lucile SAUVAGEOT, Roxane VALLET et Laurine BRULU) ont accompli un beau parcours et se classent à la 7^{ème} place.

Les Poussines entrent en compétition !

Le 22 mars 2010 s'est déroulé le championnat départemental par équipes Circuits Educatifs Poussines.

Trois équipes de l'US Créteil Gymnastique artistique étaient engagées dans cette catégorie :

- équipe Circuits 1 à 3 - 3 années d'âge :

Cette équipe composée de Fanny DURAND, Mélie ROBERT, Lauryne LOUIS, Emma LEMASSON, Julia POMARICO, Daniela MIZILIKANO termine championne départementale et est donc médaille d'or.



L'équipe médaille d'or.

- équipe Circuits 1 à 2 - 2 années d'âge :

Jade BOYER, Emma OHAYON, Mouna BOUSSOUREL, Céline COCHE, Léa MASSAMBA, Marine PIAU qui constituaient cette équipe finissent vice-championnes départementales et reçoivent la médaille d'argent.



L'équipe médaille d'argent.

- équipe Circuits 1 à 2 - 3 années d'âge :

L'équipe était constituée de Célia LACRIB, Athali BEROU, Yasmine IFSSAH, Ornella ANDRIANAIVO, Sania SAHLI, Alexia CHICHE. Elle termine à la 6^{ème} place.



L'équipe classée 6^{ème}.

Les trois équipes, compte tenu de leur très bon travail se sont qualifiées pour la compétition régionale par équipes qui aura lieu le 23 mai au Plessis-Trévis. À suivre donc...



Correspondantes : Ingrid STUTZ et Bénédicte CHAUME
© : US Créteil Gymnastique artistique

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

L'association avait organisé, du 30 novembre au 5 décembre 2009, une semaine de « portes ouvertes ». Pendant cette période, les parents ont pu assister à l'entraînement de leurs enfants.

A cette occasion un "micro praticable" a été mené. Quelques passages de l'interview des enfants et parents :

Rachel F. : Pratique la GR depuis 3 ans, « J'aime bien tous les engins et mon entraîneur qui est gentille », Elle aimerait être vétérinaire plus tard tout en continuant la GR.

Eva B. : Est entrée à la GR parce que sa copine y était. Depuis elle est devenue une passionnée et aimerait faire partie des équipes compétitions et plus tard devenir entraîneur. Elle préfère le cerceau et le ballon ; « les massues je n'arrive pas et puis ça fait mal »

Le papa de Mathilde : « Ma fille est à la GR depuis 2 ans, je la trouve très épanouie, ça lui fait du bien physiquement et moralement. Elle est toujours impatiente d'aller à son entraînement et aimerait avoir plus de cours et faire de la compétition »

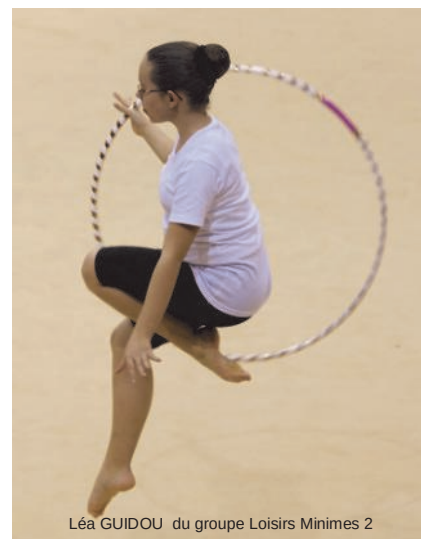
Mathilde 9 ans : « C'est super génial ! je m'amuse, on ne s'ennuie pas ». Elle espère accéder au niveau supérieur et aller loin, engin préféré : massues. « Je sais presque faire le grand écart, mais c'est un coup de chance ».

Léa 9 ans : A eu l'envie de faire de la GR depuis ses 4 ans après avoir vu des gymnastes au ruban, qui est son engin préféré. Elle aime les chorégraphies lors du gala. N'a pas envie de faire de compétitions « j'ai trop peur d'oublier, j'ai le trac » elle pense continuer encore longtemps « Manu est trop gentille, je veux rester avec elle »

Autre manifestation organisée par le club, c'est la « Coupe du Club » qui s'est tenue le 17 février 2010. A cette occasion, 210 gymnastes ont évolué simultanément, sur deux praticables, permettant aux parents présents, de constater les progrès réalisés par leurs enfants. C'était également, pour les entraîneurs, la possibilité de détecter d'éventuelles compétitrices.

Correspondantes : Gina LONGCHAMPS
© : Didier LAFARGES US Créteil Gymnastique Rythmique

Les 10 et 11 avril se dérouleront les demi-finales des championnats de France des ensembles, divisions critérium 1, fédérale et nationale. Neuf équipes cristoliennes y participeront comme les 1300 gymnastes des clubs de l'Ile-de-France. L'objectif de nos cristoliennes sera de décrocher leur sélection pour les championnats de France ensembles divisions fédérales, les 29 et 30 mai à Tourcoing et les 12 et 13 juin, à Clermont-Ferrand pour les critères et la Coupe Villancher.



Léa GUIDOU du groupe Loisirs Minimes 2

Une formation performante

Inès LAKECH au Pôle France d'Evry

Inscrite à la saison 2008/2009 au club de Créteil, cette jeune fille a rapidement progressé, ce qui lui a permis d'intégrer en septembre 2009, le pôle France d'Evry. Cette année, elle évolue en catégorie Nationale A Junior. Lors de la coupe du club le 17 février 2010, petite compétition pour les loisirs, nous avons pu constater ses progrès lors de plusieurs démonstrations.



Inès LAKECH



Groupe Loisirs Poussine 2

Résultats Championnat régional ensembles DF 1-2 & DC 1

Neuf équipes ont été présentées à cette compétition et six d'entre elles sont montées sur le podium :

DF 1
Benjamines : 2^{ème}
Minimes : 2^{ème}
Cadettes : 4^{ème}
Seniors : 2^{ème}

DC 1
Benjamines : 2^{ème}
Minimes : 6^{ème}
Cadettes : 4^{ème}
Juniors : 1^{ère}
Seniors : 1^{ère}

HALTEROPHILIE

Correspondant : Pierre PICCOLI
© US Créteil Haltérophilie

Des championnats de France 2010 prolifiques !

Les championnats de France senior d'haltérophilie avaient lieu le week-end des 6 et 7 mars à Langres (Champagne). Malgré la neige et le froid, les haltérophiles cristoliens ont montré qu'ils n'étaient pas venus en spectateurs et qu'ils allaient mettre le feu au plateau de compétition.

Oscar LEAL PILLOT 2^{ème} en -77kg

Oscar LEAL PILLOT fut le premier à entrer en lice le samedi soir à 18h30.

Qualifié dans deux catégories de poids différentes (-77kg et -85kg) Oscar choisit de s'aligner en -77kg pour se frotter au vice-champion olympique Vencelas DABAYA.

En direct à la TV, Oscar réalise un sans faute à l'arraché. Il réalise 122kg à son premier essai, puis 127kg au second essai avant de finir avec un très bel essai à 132kg (record personnel dans cette catégorie). Il relègue son principal poursuivant à 5kg.

DABAYA prend facilement l'avantage avec un premier essai à 140kg (record personnel à 152kg).

À l'épaulé jeté, Oscar assure la deuxième place du podium avec son premier essai à 155kg reléguant ainsi son poursuivant à 10kg. Au second essai, Oscar tente 160kg. Malheureusement un léger déséquilibre l'empêche de se relever avec la barre. Pas content de cet échec, Oscar demande 162kg au troisième essai. Il épaulé avec toute la combativité nécessaire cette charge, puis la jette. Malheureusement, les juges arbitres ne valident pas l'essai à cause d'un léger temps de bras sur le bras gauche. DABAYA assure le titre de champion de France dès sa barre de départ avec un 180kg réalisé facilement.

Qualifié avec un total de 275kg, Oscar termine donc second de cette catégorie des -77kg avec un total de 287kg.

Kévin CAESEMAEKER entre en lice le dimanche matin (pesée 9h !). En préparation des championnats d'Europe, Kévin montre qu'il règne en maître dans cette catégorie des -62kg.



Kevin CAESEMAEKER

À l'arraché Kévin débute sa compétition à 112kg, charge qu'il maîtrise facilement reléguant ainsi son principal poursuivant

à plus de 9kg. Il demande 120kg (record personnel) à son second essai. Malheureusement, il échoue par deux fois à cette charge à cause d'une légère faute technique.

Kévin enfonce le clou à l'épaulé jeté. Après un premier échec à 140kg, Kévin maîtrise très facilement cette charge à son second essai laissant ainsi son poursuivant à 10kg. À son ultime essai, Kévin tente 146kg. Malheureusement, il échoue à l'épaulé à cause d'un léger relâchement en flexion.

Kévin montre qu'il est le leader incontesté de cette catégorie des -62kg. Il gagne avec 252kg au total, 19kg devant le second. Déjà reparti en stage pour les championnats d'Europe, Kévin devrait sans nul doute réaliser de bien meilleures performances lors de ce rendez-vous européen.

Deux qualifiés, deux podiums dont un titre, les haltérophiles cristoliens ont su montrer qu'ils jouaient les premiers rôles au niveau national ! Félicitations à eux !



Kevin CAESEMAEKER à l'arraché 112 kg.



Kevin CAESEMAEKER à l'épaulé jeté 140 kg.

LE SKI À PORTÉE DE SPATULES

Goûter aux joies du ski en échappant aux bouchons des autoroutes franciliennes sera désormais possible dans la mesure où la base de loisirs de Torcy (77) renouvelle, en partenariat avec l'UCPA, son projet : "Village sportif d'hiver". En moins d'une heure de voiture les accros de sport de neige pourront s'adonner à la glisse et pratiquer le patinage, la luge et, bien sûr, le ski alpin.

La première édition s'est déroulée du 15 février au 7 mars et a, notamment, conquis 7000 jeunes de 12 à 18 ans, représentatifs des établissements scolaires, des associations de jeunesse et autres maisons de quartier d'Île-de-France. Le Conseil régional, à l'initiative de cette opération, semble prêt à reconduire la subvention de 130 000 € qui lui a été accordée.



LA MACIF MET L'US CRETEIL A L'HONNEUR

Le Vendredi 16 mars deux associations US Créteil se sont déplacées dans les locaux de la MACIF pour recevoir un prix récompensant des actions sociales. Sociales donc, et sportives en ce qui concerne nos associations.

L'assureur militant a donc mis à l'honneur pour la saison 2009/2010 l'Ecole Multisports de l'US Créteil et l'association Rugby.

L'EMS tout d'abord pour le développement constant de son activité « basket-fauteuil » encadrée par Jeremy CARE et représentée pour l'occasion par la Présidente de l'école Patricia LERMANT.

Le RCC (Rugby Créteil-Choisy), représenté par Gilles HANQUIEZ, pour la qualité des actions menées et leurs suivis, au sein de l'école de rugby, labélisée en 2007 par la Fédération Française de Rugby. Avec une forte augmentation de la demande de pratique pour cette tranche d'âge, le club s'est adapté pour y répondre. En qualité : nouveaux éducateurs spécialisés, révision des planings et des niveaux de compétition pour ne citer qu'eux. L'école compte aujourd'hui plus de 210 « gamins de l'ovale ».

SUR LES PENTES DE VANCOUVER

Les XXI^{èmes} Jeux olympiques d'hiver se sont déroulés à Vancouver (Canada) du 12 au 22 février 2010. Ils rassemblèrent 2700 athlètes (pour mémoire, ils étaient 2500 aux JO de Turin en 2006), représentatifs de 82 nations. L'évènement ayant été largement commenté par les médias nous nous bornerons à seulement évoquer les podiums qui permirent à la France de se classer 12^{ème} dans le concert international après avoir obtenu 11 médailles, dont 2 d'or, 3 d'argent et 6 de bronze. À titre comparatif, rappelons qu'elle s'en était octroyée 9 à Turin : 3 d'or, 2 d'argent et 4 de bronze, ce qui lui permit d'accéder au 10^{ème} rang mondial.

À l'évidence, la performance d'ensemble 2010 apparaît moins flatteuse que la précédente. Certes, notre contingent de médailles gagne deux unités mais l'or se fait plus rare et notre classement en subit les conséquences. Les raisons sont simples : nos représentants se sont révélés moins performants que par le passé dans les disciplines alpines, considérées reines par définition. C'est, en fait, le ski nordique qui permit de sauver l'honneur.

Médailles d'or : Vincent JAY (Biathlon), Jason LAMY-CHAPPUIS (Combiné nordique).

Médailles d'argent : Deborah ANTHONIOZ (Snowboard), Martin FOURCADE (Biathlon), Sandrine BAILLY – Marie-Laure BRUNET – Sylvie BECAERT – Marie DORIN (Relais Biathlon).

Médailles de bronze : Mathieu BOZETTO (Snowboard), Marie-Laure BRUNET (Biathlon), Marie DORIN (Biathlon), Vincent JAY (Biathlon), Marion JOSSE-RAND (Ski cross), Tony RAMOIN (Snowboard cross).



Les médailles des Jeux olympiques d'hiver de 2010 à Vancouver ont été créées par Corine HUNT, artiste canadienne.

Chacune des médailles a été réalisée à la main, rendant ainsi toutes les médailles uniques.

Les X^{èmes} Jeux paralympiques succédèrent aux JO traditionnels trois semaines plus tard. Toujours à Vancouver, quelque 500 athlètes handicapés, délégués par 44 nations, s'y donnèrent rendez-vous avec la ferme intention de se montrer l'égal des valides. Et ils y parvinrent puisque avec une délégation plus restreinte ils remportèrent 6 médailles : 1 d'or, 4 d'argent et 1 de bronze, permettant ainsi à la France d'accéder au 11^{ème} rang du tournoi paralympique.

Médaille d'or : Nicolas BEREJNY (Super G).

Médailles d'argent : Solène JAMBAQUÉ (Descente et Super-combiné) ; Vincent GAUTHIER-MANUEL (Super G et Super-combiné).

Médailles de bronze : Vincent GAUTHIER-MANUEL (Slalom géant).



APPROCHE OLYMPIQUE

Descendant direct de la dynastie des SAINT-GENIES – Merry et Marie-Pierre drivèrent, dans un passé encore récent, les gymnastes de l'US Créteil avec la réussite que l'on sait – Grégory demeure un athlète atypique, un inconditionnel d'une discipline encore absente des programmes cristoliens. Offrons-nous, dans son sillage, le plaisir d'un parcours-découverte.

Sportif par atavisme, Grégory s'orienta d'abord vers l'aviron qu'il pratiqua au club de Joinville-le-Pont pendant plus de 15 années avant de bifurquer, faute de disposer du poids adéquat réclamé par sa catégorie, vers les sports de glisse, d'abord le bobsleigh et puis, plus récemment, en 2000, le skeleton. D'emblée, il y brilla et fut rapidement remarqué par l'Américaine Tristan GALE, championne olympique de la discipline en 2002. qui décela en lui les qualités indispensables à cet exercice particulier : l'amour de la vitesse et... la prise des bonnes trajectoires. Le courant passa si bien quelle le coacha sans l'ombre d'une hésitation.



Tristan GALE et Grégory SAINT-GENIES
© : Grégory SAINT-GENIES

Malgré un accident qui compromit sa fin de saison 2007, il fut retenu pour représenter la France aux JO de Vancouver. Après s'être classé 10^{ème} de la dernière manche de la Coupe du Monde de la spécialité, celle disputée à Saint-Moritz (Suisse), Grégory gagna le village olympique conscient qu'il était en mesure de défendre, avec bonheur, les couleurs nationales. Et c'est ce qu'il fit. Franchissant sans encombre les trois premières manches du tournoi, il accéda à la 4^{ème}, celle réunissant les 20 meilleurs de la discipline. Dès lors, il se fixa un objectif bien précis : se classer dans le Top 8. C'était peut-être placer la barre un peu haut. Au final il accéda au 15^{ème} rang parmi 109 concurrents en lice. Ce qui demeure une remarquable performance... et permet à l'US

Créteil de se considérer représentée aux Jeux olympiques d'hiver ! Pour une première fois et d'exceptionnelle manière.

À 32 ans, Grégory SAINT-GENIES, 1m75, 75 kg, père de 2 enfants, a encore de l'avenir devant lui. Pour l'heure, il poursuit sa carrière professionnelle à l'INSEP. Professeur de sport, il est en parallèle membre de la Commission sportive de l'US Créteil.

Au hasard de ses prestations associatives, nous pourrions lui présenter nos félicitations... Qu'il a très largement méritées.

LE SKELETON : UN FACE-À-FACE AVEC LA GLACE

Le skeleton n'est pas une discipline nouvelle comme d'aucuns pourraient le penser. Il figura pour la première fois aux JO d'hiver de Saint-Moritz en... 1928, puis disparut durant vingt années, fit une brève réapparition en 1948 pour refaire surface en 2002 lors des Jeux de Salt Lake City.

Le skeleton reste une discipline confidentielle, regroupant tout au plus une vingtaine de licenciés à travers l'Hexagone. Méconnue du grand public, bien qu'indiscutablement spectaculaire, elle se situe à mi-chemin entre le bobsleigh et la luge et requiert de ses pratiquants, outre un amour immodéré de la glisse, de solides qualités physiques et mentales. Ces "fous glissants" dévalent, en effet, tête la première, l'étroit toboggan long de 1200 mètres et accusant des pourcentages supérieurs à 12%, dans lequel ils se propulsent à plus de 140 km/h sur un engin de 35 kilos qu'ils pilotent à plat ventre.

Outre, une excellente condition physique et une parfaite maîtrise de l'élément naturel sur lequel il évolue, le skeletonneur doit disposer de nerfs solides, de réflexes prompts et d'une permanente vista.



Décomposition mouvement de départ. © Jean MASINGUE

L'INSEP CHANGE D'APPELLATION

Créé en 1975 de la fusion de l'École normale supérieure d'Éducation physique et sportive (ENSEP) et de l'Institut national des Sports (INS), l'Institut national du Sport et de l'Éducation physique (INSEP) a changé d'appellation... mais pas de sigle. Par décret du 25 novembre 2009, il acquiert le statut de *Grand Établissement* sous la dénomination d'Institut national du Sport, de l'Expertise et de la Performance.

Placé sous la tutelle du ministère de la Santé et des Sports, l'INSEP assure à l'élite du sport français les conditions lui permettant de concilier les aspects indispensables à son plein épanouissement.

À la suite de cette transformation, Thierry MAUDET, précédemment directeur de l'INSEP, a été promu par arrêté ministériel du 11 février 2010, directeur général. Au plan hiérarchique, la nuance est d'importance.

La plupart des sportifs de (très) haut niveau sont passés par l'INSEP et parmi ceux-ci : Fabien CANU, Stéphane CARISSAN, Émilie LE PENNEC et, plus récemment, Grégory BAUGÉ.

Tous, rappelons-le, de l'US Créteil.



UNE CHAÎNE TÉLÉ POUR LES SPORTS MINEURS ?

Le président du CNOSF a réaffirmé son intention de créer, dès cette année, une chaîne sportive de télévision intégrant tous les sports et toutes les pratiques.

Il s'agirait, selon le leader du Comité national olympique « *d'une vraie chaîne tous publics proposant des magazines, des reportages, en particulier sur ce qui se fait en région, avec des débats et des jeux pour fédérer un public, dont je suis convaincu, qu'il existe et qui n'est pas limité à ceux qui sont intéressés par les sports dits majeurs.* »

Quant aux problèmes de financement, il semblerait qu'ils n'aient été que sommairement abordés...

LE DÉFIBRILLATEUR OBJET D'UN STAGE DE FORMATION

Il ressort d'une étude de la Société européenne de cardiologie, que de multiples installations sportives ne disposeraient pas d'équipements permettant de traiter athlètes et spectateurs victimes d'un accident cardiaque. Les chercheurs ont, par ailleurs, constaté un manque sérieux de programmes d'entraînement à la réanimation cardio-pulmonaire.

Dans le cadre de cette enquête, il se confirme qu'une discipline comme le football serait particulièrement susceptible de provoquer une attaque cardiaque chez les personnes les plus engagées émotionnellement, surtout si elles sont âgées...

Consciente du problème, l'US Créteil a mis sur pied une formation aux premiers secours qui traitera, entre autres, de ce sujet jugé prioritaire. Cette formation, animée par le Croix Rouge française, est destinée aux cadres techniques et moniteurs de nos associations-membres. Une première session a été fixée aux 17 et 18 avril, de 10 à 18 heures, au siège de l'US Créteil, rue d'Estienne d'Orves.

Les inscriptions pour une seconde session sont à adresser au siège de l'US Créteil par l'intermédiaire des présidents des associations-membres.

Le Tour des géants

Nicolas DEBON

Paru le 19 juin 2009 - 14,50 EUR

ISBN 978-2-205-06221-2

Éditeur : Dargaud, Paris

« *Les chaussures LAPIZE sont les meilleures* »

Octave LAPIZE, surnommé « Tatave » le vainqueur du Tour 1910 savait aussi associer son nom à de la réclame.

Vous l'aurez compris, cette bande dessinée nous emporte dans l'univers sépia du Tour de France 1910 où apparaissent pour la première fois des étapes de haute montagne.

Sous la direction d'Henri DESGRANGE, ancien champion lui-même, c'est près de 4.735 km qui seront parcourus par les 41



rescapés d'une course qui en comptait 110 au départ.

C'est l'époque où les coureurs ne sont pas chronométrés mais où ce qui compte c'est d'arriver avec le moins de points possible et éviter de payer de lourdes pénalités.

Étape par étape, nous suivons le duel palpitant entre FABER et LAPIZE. Nous vivons avec intensité les difficultés, les trahisons et les sabotages.

Les doutes aussi, de ces héros qui n'en étant pas moins hommes cherchaient le réconfort dans ce qu'on appelait « les reconstituants ».

Ce livre nous rapproche d'une époque où s'est forgée la légende du Tour, une époque où le courage et la volonté faisaient malgré tout, encore la différence.

Un livre où l'humanité de ces champions transpire.

Olivier PLACE

3^{ème} NUIT DU SPORT 2010

Organisée par le CDOS 94, elle s'est déroulée au Palais des Sports d'Alfortville, le lundi 18 Janvier, en présence de Daniel GUERIN conseiller général en charge du sport, Michel JOMIN vice-président du CROSIF, Roger TISSEYRE, premier maire-adjoint d'Alfortville. La soirée voulait mettre à l'honneur des jeunes : athlètes, dirigeants, éducateurs, arbitres etc... L'US Créteil a été mise en valeur au travers de trois de ses membres :

- **Cindy BILLAUD**, USC Athlétisme, championne de France Elite 2009 60m haies, demi-finaliste aux championnats du monde à Berlin,

- **Pierre-Philippe PICCOLI**, USC Haltérophilie, vice-champion de France cadets (-69 kg), champion Ile-de-France cadet (-77kg), Tous deux dans la catégorie athlète de haut niveau national et international,

- **Laurent CHERY DROUET**, USC Canoë-Kayak, initiateur, entraîneur assistant, et président dans la catégorie initiateur, éducateur, juge, arbitre et dirigeant.

Contacts US leur adresse ses félicitations.

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME REPREND DU SOUFFLE

David LAPPARTIENT, Président de la FFC, n'a pas caché sa satisfaction lors du congrès fédéral annuel qui s'est tenu à Bagnères-de-Luchon le 21 février dernier, concernant la remontée des effectifs.

Ils se chiffrent à ce jour à 105.658 licenciés, soit une augmentation de 2,5% par rapport à la saison dernière.

Le développement des disciplines nouvelles, tel le BMX, n'est certes pas étranger à ce bond en avant. Reste qu'il s'agit là d'un niveau jamais atteint, dépassant le chiffre record de 1998 : 105.362 (l'année noire du Cyclisme, sévèrement sanctionné par les affaires de dopage, notamment sur le Tour de France). Le leader de la FFC en a conclu que « *le cap des 200 000 licenciés était un objectif atteignable* ».

Prudent, il n'a pas précisé en quelle année...

DES TRANSPORTS DE PROXIMITÉ VOIENT LE JOUR À CRÉTEIL



À l'image de Paris et de quelques communes avoisinantes, le cyclisme utilitaire va investir Créteil puisque le réseau de vélos en libre service est désormais opérationnel. **Cristolib**, telle est son appellation, desservira par des voies sécurisantes, adaptées aux deux-roues (non motorisés) l'ensemble de la ville. Pour y parvenir 10 stations, judicieusement réparties permettront de joindre facilement, rapidement et... écologiquement l'Hôtel de Ville, le lac, l'hôpital Henri Mondor, l'Intercommunal, Créteil-village, le Mont Mesly, l'Université, le Centre commercial et Europarc, entre autres.

Ce dispositif apporte, par ailleurs, une solution aux problèmes de parking des utilisateurs de deux-roues, ceux-ci ne disposant pas forcément d'un emplacement adéquat pour le rangement rationnel et pratique de leur matériel roulant personnel. Il s'agit là d'un argument sup-

plémentaire pour recourir aux vélos en libre service.

Géré par l'entreprise Jean-Claude De-caux, spécialisée dans la mobilier urbain, le réseau **Cristolib** disposera de tarifs attractifs, offrant la gratuité de la première demi-heure. Il en coûtera ensuite 1€ pour la demi-heure suivante, 2€ pour la 3^{ème} et 4€ au delà de 90 minutes. Des abonnements sont également prévus.

À l'occasion de son inauguration officielle, le samedi 10 avril, **Cristolib** a proposé aux Cristoliens une prise de contact sur le terrain, avec un circuit de reconnaissance piloté par les cyclistes et les cyclotouristes de l'US Créteil.

Il reste à espérer que les utilisateurs feront preuve de civisme en respectant, en permanence, ce matériel d'emprunt comme s'ils en étaient propriétaires.

MARYSE : UN PRÉNOM... UNE PRÉSENCE

Rue d'Estienne d'Orves, vendredi 26 mars, 18 heures

« ... Douze années passées au siège de l'US Créteil générale où tu étais chargée de l'accueil, du standard et, plus récemment, de la gestion de la base de données ont fait de toi une collaboratrice incontournable et une intervenante toujours à l'écoute et au service des adhérents qui apprécieraient ton dévouement, ta générosité et ta pugnacité. »

Le portrait brossé par Camille LECOMTE dans son message posant le point final à la carrière professionnelle de Maryse PERRIN était succinct. Pour autant, il reflétait de manière parfaite un personnage attachant, disponible et omniprésent qui, l'heure étant venue, se mettait en longues (et méritées) vacances.

Réunis sur le mode convivial, collègues de travail et représentants de notre communauté sportive, s'associèrent avec émotion à l'hommage rendu à la *petite Maryse*. Un message au travers duquel il lui fut souhaité, via le Président général, « *de prendre le temps de vivre le temps...* », celui d'une retraite heureuse.

Point d'orgue de la soirée : la remise des cadeaux de départ qu'agrémentait une printanière composition florale. Gorge serrée et pupille embuée, la vacancière en puissance prononça quelques mots libérés par le cœur. Ils se perdirent dans l'ovation qui leur fit écho, prélude à la mise en papilles de quelque cru pétillant...

Au terme de la tombée de rideau, sachez, chère Maryse, que la porte de l'US Créteil vous est toujours grande ouverte pour, ensemble, y célébrer l'amitié et la fidélité.

À très bientôt Maryse !



Depuis la mi-mars, Sébastien FONTAINE, 23 ans, a pris la succession de Maryse PERRIN. Indépendamment de ses fonctions administratives, il est entraîneur des jeunes (U 15) et de la Promotion d'Honneur à l'AM Football. Auparavant, il a été animateur aux P'tits Béliers au cours des saisons 2006 et 2007.

Nous lui souhaitons la bienvenue au siège de l'US Créteil

HANDBALL - DIVISION 1

12 MATCHS CHRONO

CES EVENEMENTS SE DEROULENT ENTRE JANVIER ET JUIN 2010



Championnat de France de handball, division 1, 12 janvier 2010

Le club annonce l'arrivée d'un nouvel entraîneur, Dragan Zovko.

Sa mission : sauver le club de la relégation en 12 matchs.

Douze matchs pour 12 épisodes exceptionnels. Les premiers sont passés,
les derniers s'écrivent maintenant,

avec vous

TOUS LES EPISODES SUR WWW.USCRETEIL.COM

LA VIE DE NOS ASSOCIATIONS

HANDBALL

Venio LOSERT, nouveau gardien de but. 1m91 pour 92 kg, il en impose par sa taille. Ce croate de 33 ans jouit d'une riche expérience au niveau international. Son palmarès parle pour lui :

- champion Olympique en 1996 à Atlanta et en 2004 à Athènes,
- champion du Monde en 2003 au Portugal,
- vice-champion du Monde en 1995 en Islande, en 2005 en Tunisie et en 2009 en Croatie.

Dragan ZOVKO

Par téléphone, le nouveau coach cristolien nous a retracé les grandes lignes de son parcours sportif. Un homme sympathique qui assume tout simplement la mission « maintien » de l'US Créteil Handball.

Né le 29 juin 1961 à Jajce (Ex-Yougoslavie), marié, 1 fille de 24 ans et 1 garçon de 20 ans.

Débute le handball à 12 ans à Jajce

- 1977 : 1^{er} contrat à Jajce (D2),
- 1977 à 1989 : poursuite des études en génie civile à Sarajevo et joue au club de Zeleznicar (D1), puis Dravnik,
- 1989 : arrivée en France au club de Libourne,
- 1990 : 1^{er} contrat d'entraîneur au Bordeaux Etudiants Club féminin (D1),
- 1992-1994 : entraîneur de l'équipe féminine de Dijon. 2 fois ½ finalistes de la Coupe de France,
- 1994-1995 : entraîneur de Vénissieux,
- 1995-1999 : entraîneur de Villeurbanne. Montée en Division 1 et ½ finalistes de la Coupe de France,
- 2000-2001 : Saint-Cyr-Sur-Mer. Montée en Division 1,
- 2001-2004 : Vaulx-en-velin,
- 2004 : approché par l'US Créteil,
- 2005-2009 : Vernon. Montée en Division 1,
- 2009-2010 : conseiller extérieur du club de Genève,
- Février 2009- ? : US Créteil Handball.

HANDBALL / 12 MATCHS CHRONO

SYNOPSIS

12 janvier, Championnat de France de handball division 1.

La première partie de saison est derrière pour l'US Créteil Handball. Nouvelle année, nouveau coach. Dragan ZOVKO arrive pour sortir le club de la zone de relégation. Pour ce faire : 15 joueurs et 12 matchs d'ici à la 26^e journée.

Douze matchs pour voir une équipe, au potentiel pourtant si prometteur, s'épanouir, s'exprimer à sa juste valeur...et gagner. Surtout gagner. Quelques soient les inconvénients du calendrier.

EPISODE 1 : Le frère ennemi, 21 février, 16h

La première de Dragan ZOVKO n'est pas simple. Le nouveau coach cristolien reçoit Ivry, le frère ennemi pour un derby chaud chaud show et une salle remplie. L'obligation ici est simple : les points. Mais face au rival Val-de-Marnais les supporters y ajouteraient bien la manière. Définition dûment respectée 60 minutes plus tard avec une victoire propre (26-20) et une impression de déclic dans le jeu proposé par les Ciel et blancs. Dynamique en attaque et appliqué en défense.
Situation : 14^e, 8 points

EPISODE 2 : Le retour du beau jeu 27 février, 21h30

Les Cristoliens ont livré une belle prestation encourageante à Istres. Pas suffisante face à une équipe du haut de classement, mais encourageante.
Menés à la pause de quatre longueurs, les

joueurs de Dragan ZOVKO reviendront même dans la course en fin de match (22-20 à la 55^e) sans pouvoir concrétiser l'égalisation (26-22 à la 60^e).
Situation : 14^e, 8 points

EPISODE 3 : Que la victoire est belle !

20 mars, 20h15 : US Créteil /Toulouse 21-19 :

On y est. Le choc des relégables va commencer. Créteil reçoit Toulouse dans un Palais des Sports en ébullition. Dans une heure environ, une des équipes sortira de la zone de relégation. Costauds en défense avec un Venio LOSERT déjà déterminant dans les cages, les Cristoliens sont aussi efficace en attaque. Côté tribune les supporters quelque peu angoissés donnent de la voix pour pousser les leurs à un dernier effort. Créteil l'emporte 21-19.
Situation : 11^e, 10 points

EPISODE 4: la montagne savoyarde

27 mars, 19h : Chambéry/US Créteil (29 - 25)

Face à l'une des meilleures équipes du championnat, Créteil a réalisé une très bonne prestation donnant même des sueurs froides aux savoyards. Après une première période parfaitement négociée (11- 11), les Cristoliens résisteront un long moment dans la seconde avant de céder, logiquement, de 4 buts seulement (29-25). Encourageant.
Situation : 13^e, 10 points

EPISODE 5 : « Ne pas Tremblay »

7 avril, 20h : en ligne sur uscreteil.com



Correspondante : Julie BERTHOLOM
Photographies : US Créteil Lutte

LUTTE

Une Cristolienne aux Championnats d'Europe !!!

Meryem FATAH, lutteuse Cristolienne, participera aux Championnats d'Europe, qui auront lieu en Azerbaïdjan, à Baku, du 13 au 18 Avril prochain.

Après un bon début de saison, avec un nouveau titre de Championne de France et une belle et méritée deuxième place au Grand Prix de Tourcoing qui s'est déroulé le 13 février dernier, Meryem peut partir à la conquête du podium européen l'esprit serein.

L'année dernière, Meryem avait brillamment décroché la médaille de bronze, elle espère faire au moins aussi bien cette année, et même mieux !

Elle entrera en lice le Jeudi 15 Avril 2010, et tout le club de l'US Créteil Lutte sera derrière elle !!!



Meryem FATAH lors de la rencontre France-Italie, le 8 décembre 2009 au Cirque d'Hiver.

Autres résultats

Gil NUGUES (58 kg) s'est brillamment classé 3^{ème} des championnats de France de Lutte libre cadets qui se sont déroulés les 6 et 7 mars 2010 à Ceyrat (Auvergne). Mathieu CHAUVIN (69 kg) termine 5^{ème}, une place qui, malgré son petit goût d'amertume, laisse envisager de belles choses pour l'avenir. Bravo à eux deux !

Un nouveau directeur technique !

C'est officiel, Djamel AÏCHOUR, licencié au club depuis de nombreuses années, a été nommé Directeur Technique !

Une excellente nouvelle pour le club et ses licenciés, qui pourront compter, à coup sûr sur sa disponibilité, son écoute et son efficacité pour mener à bien tous les projets qui leur sont chers.

Djamel AÏCHOUR a débuté le sport avec le football et a pratiqué de nombreux sports de combat : karaté, boxe anglaise notamment. Il découvre la lutte un peu par hasard à l'US Ivry. Il passe son brevet d'Etat 1^{er} degré, intervient dans les écoles en tant qu'animateur sportif et donne des cours à des enfants de 6 à 12 ans. Il rejoint ensuite l'US Créteil Lutte où il s'implique dans les projets de l'association.

15^{ème} CRISTO LUTTE

Cette quinzième édition s'est déroulée le 31 janvier dernier et a rassemblé les lutteurs de 13 pays. Pour les français, cette compétition, qui se situait une semaine après les championnats de France seniors de Schiltigheim, revêtait une importance particulière puisqu'elle faisait partie des tournois répertoriés pour les sélections aux championnats d'Europe seniors qui se dérouleront à Baku (Azerbaïdjan) du 13 au 18 avril. Les Français ont améliorés leurs résultats par rapport à 2009 puisqu'ils ont gagné 7 médail-



les contre 6 l'année passée. A noter en particulier la participation des Frères GUENOT, les médaillés olympiques qui, en catégorie 74 kg terminent à la 1^{ère} place pour Christophe et la 3^{ème} pour Steeve.

Denis MASSEGLIA, Président du CNOSF et Jean-Paul ROUGÉ ont honoré la *Cristo lutte* de leur présence et ont remis les différentes récompenses avec Jean-Pierre HENO, maire adjoint chargé des Sports de Créteil et Camille LECOMTE, président général de l'US Créteil.



Les jeunes des écoles s'initient à la lutte avec les membres de l'équipe de France.
© Jean MASINGUE



Le podium des 74 kg avec Christophe GUENOT sur la 1^{ère} marche et Steeve GUENOT 3^{ème} ex aequo. © Jean MASINGUE

Précédant la Cristolutte, une journée « porte ouverte » avait été organisée, afin de permettre aux enfants des écoles de découvrir la lutte, avec les membres de l'équipe de France de lutte.

MULTISPORTS

BASKET FAUTEUIL

L'année 2009 s'est terminée par une rencontre amicale nous opposant à l'équipe première de Clichy (92) évoluant en N1 C, équivalent à la troisième division du championnat de France. Nous avons été largement dominé du début à la fin du match par cette formation qui préparait son déplacement à Bordeaux. Le score finale 62 à 26 est sévère mais encourageant pour la suite, nous n'avons jamais affronté d'équipe de ce niveau, l'apprentissage continue...

Le Dimanche 7 Février l'US Créteil Handisport organisait son premier tournoi loisir de l'année. Quatre formations étaient présentes, le Centre de Rééducation de Valenton, l'association Alpha Loisir de l'Hay les Roses, Orléans handisport et l'U.S.C Créteil handisport. Les équipes se sont affrontées dans des matchs de qualification puis des phases finales dans un esprit de convivialité et de plaisir de jouer.



L'entraîneur Jeremy CARE

Bravo à l'équipe d'Orléans qui remporte ce tournoi face à Créteil en finale.

Le prochain évènement similaire se déroulera le samedi 15 mai, date à laquelle l'US Créteil Handisport

Correspondants : Isabelle BRYNKUS, Florian DIEZ & Jérémy CARE.
© US Créteil Multisports



Joël JOUBERT

organisera son deuxième tournoi au Gymnase Nelson Paillou. Les festivités commenceront vers 10h00 pour se terminer vers 16h00.

Nous comptons sur vous pour venir découvrir cette discipline spectaculaire et soutenir notre équipe.

Vous pouvez également nous suivre et venir découvrir l'activité que vous soyez valides ou handicapés sur nos entraînements les mardi de 19h00 à 20h30 au Gymnase du Jeu de paume.

A bientôt...

TOURNOI DES 4 RAQUETTES

Ce tournoi est rodé, il n'y a plus aucun doute ! Le T4R, pour son 10^{ème} anniversaire se tiendra dans la soirée du vendredi 18 juin 2010, au centre Marie Thérèse Eyquem, pour réunir tous les sportifs motivés et taper dans les quatre balles.



Affiche 2009

Badminton, tennis, tennis de table et squash restent les quatre sports phares de cette soirée.

Le principe de la rencontre est toujours le même, une première partie qualificative sous forme de poules de quatre équipes (de 2 à 4 joueurs) qui se rencontrent sur les quatre sports en double, sauf le squash, puis une phase finale de classement avec tirage au sort des sports.

Ce tournoi est attendu et devient de plus en plus populaire, goûtez-y une fois et vous n'aurez plus qu'une envie : recommencer l'année prochaine.

Pour s'inscrire rien de plus facile, fin avril des bulletins d'inscriptions seront disponibles au sein de vos associations ou sur internet, espace presse sur www.uscreteil.com. Une participation de 2 euros par joueurs est demandée.

Nous vous attendons nombreux pour ce rendez-vous annuel...

LA FÊTE DES ECOLES MULTISPORTS DE L'USC ET DES 9/12 ANS

La date est posée, samedi 12 juin 2010, au Stade Duvauchelle, kayakistes, handballeurs, karatékas, lutteurs, athlètes et tous les autres sont attendus pour une ultime rencontre inter-associations.

Il suffit de constituer une équipe de 10 jeunes âgés entre 9 et 12 ans pour espérer remporter le challenge qui a été gagné l'an dernier par l'US Créteil Canoë Kayak.

Il ne s'agit pas de briller dans votre discipline ce jour là, mais c'est bien la polyvalence qui primera.

Au cours de l'après-midi, vous allez vous affronter sur des ateliers gymniques, des parcours de motricités, des jeux d'opposition et un sport collectif.

L'épreuve finale sera un relais 8 fois 50 mètres autour de la piste d'athlétisme.

La réussite de cet après-midi dépendra de la mobilisation de vous tous et de chacune des associations.

Si une association n'a pas assez d'enfants pour constituer une équipe, des équipes multisports seront créées les intégrant.

Tous à vos baskets et venez nombreux pour clôturer, avec nous, cette saison sportive 2009/2010.

Importante : les inscriptions aux P'tits Béliers débiteront dès 14h30 au stade Duvauchelle...

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Le samedi 23 janvier, à Strasbourg, notre Cristolien Slimane SISSOKO a effectué son 2^{ème} combat de la saison dans le cadre des championnats de France élite A.

Il était opposé au sociétaire du Boxing club de Nice, Thomas BESSON.

Cet adversaire, gaucher, vainqueur du tournoi de France 2009 et pratiquant d'autres boxes pieds/poings semblait bien déterminé à ébranler le champion du monde de la catégorie.

Le combat a démarré prudemment des 2 côtés. Dès la 3^{ème} reprise, Slimane a appliqué les consignes de ses coachs et a pris sérieusement le combat en main.

Il a accéléré et une pluie de poings et de pieds s'est abattue sur le Niçois qui encaissera jusqu'à la fin du combat...

Victoire logique à l'unanimité de Slimane SISSOKO.

L'échéance suivante se déroulait le 20 février à Châtellerauld contre Saber ZAÏRY. Un combat qui sentait la revanche mais qui a vu la victoire de Slimane.



Autre finaliste en championnat de France combat pour l'US Créteil Savate-Boxe française, Flavien VENOT qui a battu, le 5 mars à Paris, Alexandre MILOSEVIC en 1/2 finale du championnat de France élites des -60Kg, exploit qu'il a renouvelé le 27 mars à Dunkerque où se déroulaient les finales, contre Jérémy CHATELAIN du club de Plescop (56). Ce combat très attendu sentait déjà la poudre à la vue de l'explosivité des 2 tireurs. Il aura fallu 1'18'' à Flavien pour mettre hors combat son adversaire dès la 1^{ère} reprise suite à un fouetté pied gauche au corps.

Après quelques jours de repos bien mérités, Flavien remettra les gants pour se préparer et tenter de conquérir le « tournoi de France » qui se déroulera à Trèbes en juin.

La saison prochaine, notre jeune Cristolien de 23 ans participera au championnat Elite A tout comme son ami Slimane SISSOKO... mais pas dans la même catégorie...



Flavien VENOT (à gauche) lors de sa 1/2 finale contre Alexandre MILOSEVIC.

Le premier titre de l'année 2010 est pour une... championne.

Le samedi 13 février, à St Maurice-de-Beynost (01), Maurine ATEF, en -56kg, a décroché le 1^{er} titre national de la section Savate Boxe Française de l'USC.

Championne de France cadette en 2007 et 2008, Maurine avait échoué de peu en finale espoir combat en 2009.

Pour cette finale 2010, Maurine était opposée à Cynthia LESAUX du club de Levallois-Perret (92).

Les deux tireuses s'étaient déjà rencontrées en octobre 2009 lors des poules Ile-de-France et Maurine l'avait déjà remportée.

Combat acharné et sans relâche, les deux tireuses n'ont rien lâché durant tous les rounds.

En toute logique et à l'unanimité des juges, notre cristolienne décroche le titre national.



L'US Savate, Boxe française fête son champion du Monde

Les dimanche 14 et 21 mars, à Paris, les jeunes champions boxaient pour leurs sélections aux finales d'Ile-de-France cadets et minimes

- | | |
|-------------------|-----------------------------------|
| - Nicolas BIOU | -63kg vice-champion Ile-de-France |
| - Jeff DAHIE | -67kg champion Ile-de-France |
| - Tayeb BOUHNAR | -70kg vice-champion Ile-de-France |
| - Tanya LOUIS | -60kg championne Ile-de-France |
| - Coralie SLIMANI | -54kg championne Ile-de-France |
| - Sean PERASTE | -85kg champion Ile-de-France |

Ils se voient tous qualifiés pour le tour de zone qui opposera la région Ile-de-France aux régions Rhône-Alpes, Antilles, Guyane et réunion..

Notons que le samedi 20/02, les championnats assaut Ile-de-France ont démarré

- | | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| - Flavien VENOT | -60kg vice-champion Ile-de-France, |
| - Frederick NABANDIAN | -65kg |
| - Cédric LEGUEN | -70kg |
| - Audrey LEBORGNE | -48kg |
| - Maurine ATEF | -56kg championne Ile-de-France, |
| - Claire COUGNAUD | -60kg vice-championne Ile-de-France. |

Ils devront tous défendre leur place pour les finales Ile-de-France Techniques à l'issue du championnat de France, les 17 et 18 avril à Paris.

UN DEUXIEME TITRE MONDIAL

Le 19 mars, à Marseille, Slimane Sissoko décroche le titre mondial de Kick-Boxing. Le pensionnaire de l'US Créteil Savate boxe-française ajoute une seconde ceinture mondiale, après celle décrochée dans sa spécialité en novembre dernier. Retour sur une prestation sportive exceptionnelle et un personnage étonnant.



Le samedi 19 mars, dans la mythique salle « Vallier » de Marseille se déroulait la 24^{ème} édition de la nuit des titans. Pour le dernier combat de la soirée, Slimane SISSOKO affronte Nicolas ATMANI, champion d'Europe WKBC-84,6kg. Notre Cristolien s'impose dans toutes les reprises et remporte logiquement le combat à l'unanimité des juges.

La ceinture mondiale WKBC des -84,6Kg lui appartient et sera défendue en juin 2010 à Birmingham.

L'ancien champion de boxe anglaise des années 50, Jean MOLINA est venu féliciter Slimane pour sa performance... Avec un Slimane tout en admiration, qui accroche une deuxième ceinture mondiale après celle remportée en boxe-française en novembre dernier.

Une saison déjà exceptionnelle mais pas terminée pour Slimane qui effectuera sa 1/2 finale des championnats de France de Savate Boxe Française le 10 avril à Saint-Gaudens. Echéance qui lui tient tout autant à cœur.

Un titre à ajouter aux nombreux titres nationaux acquis cette saison pour L'US Créteil "BF". Un titre mondial, le second, à ajouter au personnage de Slimane, aussi surprenant sur les rings que dans la vie.

SLIMANE SISSOKO

LE MONDE, DEUX FOIS

A performances exceptionnelles personnage naturel.

Calme, souriant et blagueur dès qu'il sort du ring, le boxeur cristolien s'implique aussi dans la vie de son club. Le lendemain de son second titre mondial, Slimane était déjà de retour à l'Ecole Multisports de l'US Créteil pour une initiation à sa discipline.

Présent sur de nombreuses manifestations de l'US Créteil, le dorénavant double Champion du Monde ne manque pas une occasion de présenter, toujours en toute simplicité, son sport et son club.

Un personnage vraiment sympa !



SQUASH

RÉSULTATS INTERNATIONAUX SENIORS

Tournoi International de Nîmes - 8 au 10 janvier 2010

Féminin « Challenger » :

Camille Serme s'impose !

En finale Camille s'impose facilement, 3 jeux à 0, sur la n°3 française, 72 mondiale, Maud DUPLOMB. Coline AUMARD terminant 3^{ème} en s'imposant sur l'autre Cristolienne Faustine GILLES.

L'autre satisfaction vient de Julia LECOQ qui termine à une bonne 6^{ème} place. Soraya RENAÏ et Marine MÉRY terminent à la 8^{ème} et 16^{ème} place, Marine étant passée tout près de battre la n°10 Française au 1^{er} tour.

Hommes « Satellite » :

Lucas SERME et Lucas Vauzelle s'inclinent au 1^{er} tour du tournoi, le premier sur le finaliste de la compétition et le second sur le vainqueur, l'égyptien Amr Khalifa.

Tournoi International féminin de Greenwich (USA) - 19 au 24 janvier 2010

Camille SERME trop juste !

Camille, qui a volontairement pris du repos lors des fêtes de fin d'année, était encore en pleine reprise d'entraînement pour ce tournoi de rentrée. Elle s'incline cependant de justesse face à l'égyptienne Raneem EL WELEILY, championne du Monde 2009 avec son pays et n°21 mondiale.

Autre satisfaction malgré la défaite, Camille atteindra, dès le mois de Février, la 11^{ème} place mondiale.

Tournoi International féminin de Chennai (Inde) - 17 au 24 janvier 2010

Faustine GILLES bat la n°53 !

Faustine, n°168 mondiale, a réalisé sa plus belle performance en venant à bout de la Hongkongaise Elise Ng, n°53 mondiale, au 1^{er} tour de ce tournoi !

Il s'agit de la 3^{ème} plus belle performance française en tournoi international.

La cristolienne s'inclinera en quart de finale sur l'anglaise SIDDALL, 39^{ème} mondiale.

Coline AUMARD, 88^{ème} mondiale, a aussi passé le 1^{er} tour en venant à bout assez facilement de l'indienne Anwesha REDDY, 114^{ème} mondiale et s'incline aussi en quart de finale sur la future vainqueur, la Hongkongaise Joey CHAN, 35^{ème} Mondiale.

Tournoi International Masculin de Barcelone 21 au 24 janvier 2010

Lucas Vauzelle, n°240 mondial s'incline de justesse au 1^{er} tour. Agé de 19 ans, il a pourtant mené son match comme il le fallait face au Tchèque Lukas JELINEK, 149^{ème} mondial.

Lucas qui n'en est qu'à son 5^{ème} tournoi du circuit international de sa jeune carrière devrait vite passer le cap qui permettrait de rentrer dans le Top 150 mondial dans l'année.

Tournoi International Féminin de Cracovie Pologne 17 au 20 février 2010

Après sa 3^{ème} place au championnat de France senior le week-end d'avant, Coline AUMARD a enchaîné avec un excellent tournoi en terre polonaise.

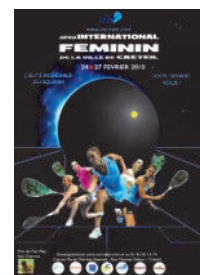
Coline, n°80 mondiale, est venue à bout de la Slovaque Linda HRUZIKOVA, n°66 mondiale, une excellente performance, dans le Top 70 mondial.

En quart de finale Coline s'incline en 4 jeux serrés face à la n°53 mondiale, l'anglaise Victoria LUST.

Tournoi International Féminin de Créteil - 24 au 27 février 2010

Camille SERME n°11 mondiale et tête de série n°1 n'a pas réussi à conserver son titre sur ses terres.

Camille auteur d'un magnifique match la veille en demi-finale face à la championne du Monde junior, l'Égyptienne EL SHERBINI, s'est inclinée en 5 jeux et plus d'une heure de match face à une autre Égyptienne, EL TAYEB.



Même si la déception était au rendez-vous, le classement mondial de ce mois de Mars confirme tout de même la cristolienne à la 11^{ème} place mondiale.

L'autre sujet de satisfaction de ce tournoi, hormis la présence tous les jours d'un public assidu, a été Coline AUMARD qui est sortie des qualifications en battant au passage la n°62 mondiale.

Cette année le tournoi est monté d'un cran avec un tableau plus relevé à l'image de ce quart de finale entre Camille SERME et l'Italienne MANETTA qui n'était autre que la finale de l'édition 2009...



Coline AUMARD et Camille SERME.

Tournoi International Féminin de Chennai Gold Open - Inde 2 au 7 mars 2010

Camille SERME (N°11) bat la N°4 Mondiale !

La cristolienne, à l'image des grandes championnes, a rapidement transformé sa défaite lors de la finale du tournoi de Créteil en plus belle victoire de sa carrière.

Camille remporte, pour la 1^{ère} fois, un match face à une Top 5 mondiale, l'Australienne Rachael GRINHAM, championne du Monde 2007 et ancienne n°1 mondiale et s'impose en quart de finale en 4 jeux secs et en 40 mn.

Au 1^{er} tour elle s'était imposée sur la n°19 mondiale, la Hongkongaise Rebecca CHIU.

Camille s'inclinera face à la n°3 mondiale Jenny DUNCALF en 3 jeux mais a atteint pour la 1^{ère} fois la demi-finale d'un tournoi « Gold » qui fait partie des tournois les plus importants au Monde.

De son côté Coline AUMARD, n°72 mondiale s'incline dans les qualifications face à l'indienne Dipika PALLIKAL, n°49 mondiale.

Tournoi International Masculin d'Amsterdam 3 au 7 mars 2010

Lucas SERME s'offre sa 1^{ère} finale sur le Circuit Professionnel !

Le jeune cristolien de 18 ans, a franchi cinq tours victorieux pour atteindre sa 1^{ère} finale en Psa. Classé n°229 mondial, il a notamment battu les n°179^{ème} et 161^{ème} mondiaux, pour ensuite « être un peu court physiquement », après 6 matches en 3 jours..., face à la tête de série n°1 du tournoi, le hollandais SCHWEERTMAN. Une première finale qui devrait vite en appeler d'autres...

(Suite page 31)

SQUASH (suite)

(Suite de la page 30)

RÉSULTATS INTERNATIONAUX JUNIORS

British Open - Sheffield 2 au 6 janvier 2010**Lucas SERME sur le podium !**

Il confirme être un des meilleurs juniors mondiaux avec, pour la deuxième année consécutive, un podium au British Open. Après avoir remporté ses 4 premiers matches, Lucas n'a rien pu faire en demi finale face au futur triple vainqueur et double champion du Monde junior, l'égyptien EL SHORBAGY.

Il remporte la 3^{ème} place sur abandon du Mexicain Alfredo AVILA, pour blessure au pied. Huit autres jeunes cristoliens (sur 22 français) participaient à ce British et ont obtenu des résultats prometteurs.

Open de France Junior « Super Série » Lille 18 au 21 février 2010**2 Titres pour Mélissa ALVEZ et Lucas SERME !**

Lucas SERME (- de 19 ans) et Mélissa ALVEZ (- de 17 ans) ont brillamment remporté le Super Série Junior de Lille, Open très relevé avec près de 350 jeunes et 20 nations représentées dont l'incontournable Égypte.

Excellente prestation aussi de Julia LECOQ, 16 ans, surclassée en moins de 19 ans, qui termine à une très belle 7^{ème} place en ayant notamment battue la tête de série n°3.

Alexandre COGNO atteint aussi les ¼ finales et se place à la 5^{ème} place, un très bon résultat dans une catégorie relevée...



Lucas SERME

Championnat d'Europe - 19 ans - Vienne (Autriche) 27 au 31 mars 2010
Lucas SERME Champion d'Europe junior

Il s'impose sur l'allemand Rudy ROHRMULLER en 4 jeux intenses. C'est pour l'US Créteil le 4^{ème} titre de champion d'Europe junior et le 4^{ème} pour la famille SERME ! Et c'est la première fois qu'un frère et une sœur deviennent champion d'Europe...

RÉSULTATS NATIONAUX SENIORS

Camille SERME Championne de France !

Camille, 20 ans, se trouvait dans une position plus difficile que l'an passé où elle avait surpris en prenant le titre à Isabelle STOEHR, la joueuse aux 11 titres. Cette année la Mulhousienne, n°19 mondiale, devant son public, avait préparé sa revanche, mais, au bout d'une heure de match Camille s'est imposée facilement dans le 5^{ème} jeu.

Coline AUMARD de son côté a réalisé son meilleur championnat de France avec un premier podium.

Les autres cristoliennes, toutes très jeunes, ont réalisé d'excellentes places :

Faustine GILLES 6^{ème}, Mélissa ALVEZ 9^{ème}, Julia LECOQ 11^{ème} et Soraya RENAI 14^{ème}.

Les deux Lucas, SERME et VAUZELLE n'avaient pas hérité du meilleur tirage au sort. Lucas SERME, n°12 Français termine à une excellente 9^{ème} place et Lucas VAUZELLE, n°14 Français à une non moins bonne 12^{ème} place.

Championnat de France par équipes 1^{ère} division nationale

Les équipes féminines et masculines, toutes deux en 1^{ère} division nationale, et composées uniquement de joueurs formés ou s'entraînant au club, sont assurées du maintien pour l'an prochain.

RÉSULTATS NATIONAUX JUNIORS

Championnat de France Moins de 15 ans Rennes 22 au 24 Janvier**Auguste Dussourd sur le Podium !**

Auguste a atteint la 3^{ème} place du Championnat de France moins de 15 ans. C'est une belle performance pour le jeune cristolien qui pourra encore jouer sa chance l'an prochain dans la même catégorie.

Chez les filles, Léna DUNABETIA termine à la 16^{ème} place.



Faustine GILLES et Lucas SERME

Championnat de France Moins de 17 ans Nîmes - 19 au 21 Mars 2010**Julia LECOQ et Alexandre COGNO Champions de FRANCE !**

L'US Créteil est bien le club qui marque les années 2000 du squash français...

Julia Lecoq et Alexandre Cogno ont inscrit ensemble les 32 et 33^{èmes} titres individuels de Champions de France du club.

En moins de 13 ans, Lucas ROUSSELET s'arrête au pied du podium.



Lucas VAUZELLE

RÉSULTATS REGIONAUX SENIORS

Tournoi régional du Plessis-Trévisé 27 et 28 mars

Les cristoliennes Marine MERY et Catherine EZVAN se sont retrouvées en finale de ce tournoi et c'est la plus jeune qui l'emporte sur notre vétérante, toujours présente et qui aura atteint cette finale sans perdre un seul jeu.

16^e TOURNOI INTERNATIONAL BADMINTON

De la ville de Créteil

Ville de Créteil

Union Sportive de Créteil

Office Municipal des Sports

**SAMEDI 5 &
DIMANCHE 6
JUN 2010**



Séries

T50A - B - C - D12 - D34

Contacts & inscription

06 XX XX XX XX

xxxxxxx@gmail.com

Numéro d'autorisation

09/10.LIFB.012-TN.N.A-C94/ABC.s.

Informations & accès

www.uscreteil.com

www.badminton.uscreteil.com

Samedi 5
De 7h30 à 19h30

Dimanche 7
De 7h30 à 19h30

Finales
17h

Accès

Créteil
Université  281
181

Vert de
maisons 

Parking
Gratuit 

PALAIS DES SPORTS

Rue Pasteur Valéry radot - Créteil