



**PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS DE L'US CRÉTEIL HMF**  
**LIEU DES ENTRAÎNEMENTS: CENTRE SPORTIF PAUL CASALIS**  
**33 AVENUE DU DOCTEUR PAUL CASALIS,**  
**94 000 CRÉTEIL**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI (SAUF VACANCES SCOLAIRES)
Musculaton 17h00 à 21h30	Musculaton 17h00 à 21h00	Musculaton 16h00 à 21h30	Musculaton De 17h00 à 21h00	Musculaton de 17h00 à 21h30	Musculaton 10h à 13h Initiation haltérophilie 11h à 12h30
	Soft Fitness avec Dylan 18h00 à 18h55 (salle parquet)				Cross training avec Fred 19h00 à 20h00 (salle parquet)
	Zumba avec Rita 19h00 à 19h55 (salle parquet)				Musculaton 16h00 à 19h30 En autonomie

***Club fermé les dimanches et jours fériés***

***Fermeture exceptionnelle:***

Les jours de compétitions du samedi (1 à 2 fois par an), pas d'entraînement (une affiche sera mise sur la porte d'entrée de la salle musculaton vous avertissant de la date de fermeture une semaine avant la compétition) l'information sera transmise sur nos pages Facebook et Instagram.

***Pendant les vacances scolaires:***

- Ouverture du club tous les jours sauf les samedis.
  - Fermeture du club à 21h en semaine.
- Pas de cours de Zumba (mardi), Circuit training (mercredi), Fitness (samedi après-midi) et Soft fitness (mardi), sauf indication contraire, un texto vous sera alors envoyé avec la planification.

TÉL: 06-04-48-00-02 – E.MAIL: [uschmf@yahoo.fr](mailto:uschmf@yahoo.fr)  
 PAGE FACEBOOK: GYMNASSE PAUL CASALIS  
 INSTAGRAM: GYMNASSE PAUL CASALIS USC HMF