

# Union Sportive DE Créteil



# Canoë-kayak

Période de  
1981 à août 2014

## SAISON 1981-1982

C'est à l'orée de la saison 1979-1980 que fut créée la section de Canoë-Kayak de l'US Créteil, à l'initiative d'Alain TALABAZA, Jacques DEBUSNE, Jacques GAUCHER et d'Alain ZIMMERMAN.

# EN DEUX COUPS DE PAGAIE

**Hier gagne-pain, aujourd'hui sports en vogue !**

**La section canoë kayak de l'U.S. Créteil n'a peut-être pas du sang indien ou eskimo dans les veines, ne côtoie peut-être pas quotidiennement phoques et ours, mais pourtant... Nichée au fin fond d'une petite île, baignée par les eaux paisibles et ombragées de la Marne, blottie sur ce que la section nomme "la prairie", se cache une cabane. C'est le repaire du canoë kayak.**

On a trouvé un intérieur rudimentaire, signe d'une vie frugale, mais une atmosphère cordiale et chaleureuse, grand secret des habitués de la vie solitaire. Et pour cause ! Alain TALABAZA, Président de la section canoë de l'U.S. Créteil, nous a expliqué que la section vivait au rythme des saisons : en hibernation l'hiver, elle se réveille au printemps où les activités redémarrent avec une ardeur nouvelle et battent leur plein pendant huit mois.

La section ne prétend pas faire revivre les mille et une péripéties des trappeurs du temps jadis mais si vous êtes en quête de frissons, elle vous en procurera tout de même quand vous les accompagnerez dans les fréquentes randonnées qu'ils organisent le week-end ou durant les vacances. Dans le Morvan, en Lozère l'été, encadrés par des moniteurs de haut niveau, vous apprendrez l'art de maîtriser les eaux vives et redécouvrirez un mode de vie sobre en harmonie avec la nature.

Si le slalom ou la descente vous attirent, vous vous initiez avec joie du bricolage puisque vous fabriquerez vous-mêmes votre propre kayak. Rassurez-vous, avec les matériaux d'aujourd'hui, notamment le polyester, vous n'y consacrerez qu'une journée. Pour les intrépides, candidats aux exercices périlleux, nous conseillons la pratique de l'eskimotage (qu'on vous enseignera tout d'abord en piscine) et qui consiste à se retourner avec son bateau, prendre appui sur la surface de l'eau avec sa pagaie et se relever en un tour de rein sans la moindre éclaboussure.

Mais les plus tranquilles trouveront tout de même leur compte : ils pourront goûter au plaisir de se laisser glisser sur les eaux calmes de la Marne dans un site bucolique qui fit rêver Renoir et Monet. Voilà pour l'activité tourisme de la section.

Mais cette section de 165 adhérents est également axée vers la compétition. Elle accueille de nombreux scolaires et adultes et leur dispense un entraînement sérieux en vue des championnats.

La section a participé à 19 courses l'an dernier et en particulier au dernier championnat de France dans le Lot avec 6 de ses membres en rivière sportive et 7 en course de ligne. Et tout a une saison, les résultats laissent rêveurs : au championnat de France en vitesse José MARTIN s'est classé 2ème et Fabrice MESSY 4ème, en descente la section s'est classée 23ème sur 80 sélectionnés au championnat du monde.

Le palmarès s'annonce glorieux pour l'avenir puisque deux internationaux Cristolliens, en préparation olympique l'an dernier pagayeront désormais derrière la bannière de l'U.S. Créteil.

Alors tout est rose ? L'affirmer ce serait oublier les nuages qui planent en ce moment au dessus des "fils de la prairie". Ce serait oublier que la section est en passe de devenir un locataire indésirable. Installée sur la base de l'UCPA, dont le terrain appartient au port autonome de Bonneuil, la section connaît les problèmes du sous-locataire. Situation d'autant plus précaire que le port autonome de Bonneuil a considérablement augmenté son loyer. Alors vont-ils mettre la clé sous le paillasson ?

Il ne faut pas se montrer trop alarmiste. Les inspecteurs de la jeunesse et des sports conjointement à la ville et le Conseil Général examinent la question et essaient d'y apporter une solution. L'avis d'Alain TALABAZA ? "Il y a une action à mener pour pouvoir garder cette base telle qu'elle est, afin qu'elle reste accessible à tous les jeunes qui veulent faire du sport. Il faudrait trouver

*une solution pour améliorer et renforcer l'accueil avec des stages de canoë kayak et des centres aérés".*

Dans l'expectative, ils continuent à mener avec ferveur et confiance l'action entreprise et assurer avec un dynamisme égal stages et encadrements.

Ils organisent, pour la 2ème année, un slalom géant le 22 Février à partir de 9 h, sur le bras du Chapitre. Alors ne manquez pas ce rendez-vous, ils vous y attendent.

**Florence NICCOLAI**



ALAIN TALABAZA, maître pagayer...



TALABAZA au milieu de ses ouailles (dossard 45) de l'U.S. Créteil...

Article extrait du journal « LA GAZETTE DES SPORTS » n°14 de février 1981.

## U.S.C. CANOË-KAYAK : Le vent en poupe !

Le 14 Juillet à Mulhouse lors de la finale de France section course en ligne la section canoë-Kayack a fait bonne figure...

- Canoë Monoplace Homme : Pernet Albert 8<sup>e</sup> en Finale - Palant Pascal 4<sup>e</sup> demi-Finale

- Canoë Biplace Homme : Palant/Pernet 3<sup>e</sup> pour le 10000m, Médaille de bronze

- Canoë Monoplace Cadet : Martin José 4<sup>e</sup> sur 50 sélections  
- Kayack Monoplace Cadet : Delmart Denis 47<sup>e</sup> sur 70 sélections

Coupe nationale de l'Espoir : Championnat de France des jeunes Canoïstes et Kayakistes n'ayant pas encore participé à des compétitions organisées par la Fédération :

- Canoë Monoplace Cadet : Morel Jean 1<sup>er</sup> Champion de France.

A noter sa très brillante place de second aux Interligues de Vichy début Octobre où il courait dans le cadre Fédéral en Kayak Cadet.

Etchenaguecia Armand 2<sup>ème</sup> sur 60, Médaille d'argent - Santos José 4<sup>e</sup> en demi-Finale.

Le brillant comportement de nos jeunes athlètes sur les bassins a été très remarqué et il n'est pas impossible que l'on retrouve José Martin, Jean Morel et Armand Etchenaguecia à la Coupe d'Europe



Depuis le 14 Juillet, Créteil est classé sur le plan mondial

Junior de 1983 au sein de l'Equipe de France.

En section Rivière Sportive, 5 membres de l'USC étaient sélectionnés aux Championnats de France qui se sont déroulés sur l'Ubaye dans les Hautes Alpes près de Barcelonnette. Tous couraient en Canoë Monoplace Homme ; 2

d'entre eux ne purent s'y rendre pour des raisons professionnelles : Gaucher Jacques et Richter Jean-Claude.

Résultats : Debusne Daniel 13<sup>e</sup> sur 80 sélectionnés - Talabaza Alain 21<sup>e</sup> - Lacombe Olivier 36<sup>e</sup>

En course de Patrouille, l'équipe des 3 bateaux de l'USC se place 6<sup>e</sup> sur 20. Ces résultats nous placent par rapport au niveau mondial, car en effet, avant ces championnats remportés par Gilles Zok, ce dernier venait de se classer 1<sup>er</sup> aux

Championnats du Monde assurant avec le second Luc Verger une suprématie incontestable dans cette discipline.

Quelques autres bons résultats : Debusne Daniel 5<sup>e</sup> au Criterium des Dranses (Hte-Savoie) - Talabaza Alain 3<sup>e</sup> au Criterium de la Houvre (Normandie), 3<sup>e</sup> au Criterium de la Bienne (Jura)

**Le Président de la section  
Canoë-Kayak,  
Alain TALABAZA**

8

Article extrait du journal « LA GAZETTE DES SPORTS » n°21 de décembre 1981.

## SAISON 1982-1983

### Championnat de France 1983 individuel :

C2 M 6<sup>ème</sup> LACOMBE/MAURIN

### Coupe de France :

C2 M 3<sup>ème</sup> LACOMBE/MAURIN

## SAISON 1984-1985

L'US Créteil a participé à l'épreuve régionale de l'Espoir de cette saison.

Le classement des Cristoliens est le suivant :

<b>K1 benjamins (73)</b>	2 <sup>ème</sup>	Pascal DERONNE	8	8	8	7	31
	5 <sup>ème</sup>	Pierre VRANCX	6	5	4	-	15
	9 <sup>ème</sup>	Guillaume LEBOURG	5	-	3	-	8
<b>K1 benjamins (72)</b>	6 <sup>ème</sup>	Aymerie DALEX	1	2	1	3	7
	8 <sup>ème</sup>	David VANESSE	-	1	-	4	5
	10 <sup>ème</sup>	Sadek KEMEL	3	-	-	-	3
<b>K1 minimes 1 (71)</b>	5 <sup>ème</sup>	DEBOTTE	-	4	-	-	4
	6 <sup>ème</sup>	Walter CRAVO	-	1	-	1	2
	9 <sup>ème</sup>	Michaël IMGADASSAMY	-	-	1	-	1
<b>K1 minimes 1 Filles (71)</b>	2 <sup>ème</sup>	Hélène PHILLIBERT	3	3	-	2	8
	4 <sup>ème</sup>	Isabelle GUIDONNET	1	1	-	1	3
<b>K1 minimes 2 Filles (70)</b>	3 <sup>ème</sup>	Marine LETCHIMY	1	-	-	2	3
<b>K1 cadets 1 (69)</b>	2 <sup>ème</sup>	Laurent BIRON	7	8	8	8	31
	4 <sup>ème</sup>	Christophe MASSE	-	6	6	7	19
	6 <sup>ème</sup>	Laurent MASSON	4	2	2	4	12
	15 <sup>ème</sup>	Christophe DUPUIS	1	-	-	-	1
<b>K1 cadettes 1 (69)</b>	2 <sup>èmes</sup>	Carole CAUVIN	-	1	2	2	5
		Christine SILVESTRE	1	2	1	1	5
<b>C1 cadets 1 (69)</b>	1 <sup>er</sup>	Christophe MASSE	8	2	8	2	20
	2 <sup>èmes</sup>	Laurent MASSON	2	4	4	8	18
		Laurent BIRON	4	8	2	4	18
<b>K1 cadets 2 (68)</b>	2 <sup>ème</sup>	Philippe LEMAITRE	4	3	3	1	11
	3 <sup>ème</sup>	Gérard GARCIA	-	-	4	5	9
	4 <sup>ème</sup>	Cyrille HAASER	-	2	2	4	8
	7 <sup>ème</sup>	Wilfrid MALBERT	-	-	-	3	3
<b>K1 cadettes 2 (68)</b>	2 <sup>ème</sup>	Pascale BONSIGNOUR	-	-	-	3	3
	3 <sup>èmes</sup>	LEGIONNET	-	1	-	-	1
		Valérie PERLIN	-	-	-	1	1
<b>K1 juniors</b>	5 <sup>ème</sup>	Christophe FENNETEAU	-	2	-	-	2
	7 <sup>èmes</sup>	CHRISTON	-	-	1	-	1
		BOSIN	-	-	-	1	1
<b>K1 juniors Dames</b>	1 <sup>ère</sup>	Nadia BAKRI	3	3	3	4	13
	2 <sup>ème</sup>	Sophie ROGER	1	1	1	1	4
	3 <sup>ème</sup>	Isabelle LEGUILLOU	-	-	-	2	2

L'US Créteil Canoë Kayak se place 2<sup>ème</sup> du classement par club (268 points et 34 participants).

Renseignements recueillis dans le compte-rendu de l'Assemblée générale du 17 novembre 1984 de la Ligue Ile de France de Canoë Kayak.

## SAISON 1985-1986

### Situation des clubs au 1<sup>er</sup> octobre 1986 :

Classement au nombre d'adhérents : 4ème US Créteil avec 109 adhérents,

Classement au nombre des jeunes : 5ème US Créteil avec 24 jeunes,

Classement au nombre de compétiteurs : 5ème US Créteil avec 38 compétiteurs,

Classement au nombre de plein air : 2ème US Créteil avec 47

Renseignements recueillis dans le compte-rendu de l'Assemblée générale du 22 novembre 1986 de la Ligue Ile de France de Canoë Kayak.

## SAISON 1987-1988

### Championnats de France, Tours, juillet 1988

#### Juniors :

C1 1000 mètres : 9<sup>ème</sup> Laurent LEGUILLOU

C1 500 mètres : 11<sup>ème</sup> Laurent LEGUILLOU

#### Seniors :

C1 1000 mètres : 5<sup>ème</sup> Albert PERNET

C1 500 mètres : 14<sup>ème</sup> Jean MOREL

## SAISON 1988-1989

### Championnats de France Equipages, Roanne, septembre 1988

#### Seniors :

C2 500 mètres : 5<sup>ème</sup> ETCHENAGUCIA/LABAT

C2 1000 mètres : 1<sup>er</sup> PERNET/ETCHENAGUCIA

C2 10000 mètres : 5<sup>ème</sup> MOREL/ETCHENAGUCIA

# LES ROIS DE LA PAGAIE

Des membres motivés, un encadrement dynamique, et au bout du compte, des résultats impressionnants.

La dernière assemblée générale de l'US Créteil a particulièrement récompensé la section Canoë-kayak : le Béliet de la section la plus dynamique pour le travail collectif réalisé et le Béliet du meilleur espoir masculin décerné à Olivier Langlois, second aux Championnats d'Europe 88 en patrouille et septième en individuel.

Ces distinctions révèlent l'ampleur des efforts consentis par les dirigeants, responsables techniques et membres de cette section, ainsi que l'excellence des résultats obtenus dans une discipline bien trop confidentielle.

Jean Morel, entraîneur, explique : *"par rapport au nombre de licenciés - (80 cette saison) - nous sortons effectivement de très bons éléments. Les raisons ? La régularité du travail de nos garçons et le suivi particulier que nous leur apportons. Il n'y a pas de secret"*.

Les jeunes adeptes du canoë-kayak viennent toujours de leur propre initiative à la section, parce que beaucoup ont fait du canoë à l'école. Les vertus bienfaitrices de ce sport, l'ambiance à la fois de détente et de motivation du club, le cadre



**"Béliet" de la section de l'USC la plus dynamique, le Canoë-Kayak se pratique dans une ambiance à la fois de détente et de motivation.**



très agréable les incitent à poursuivre.

## UN ENTRAÎNEMENT QUOTIDIEN

Tout commence à l'école de pagaie, où sont accueillis, non seulement les enfants, mais aussi toutes les personnes, quel que soit l'âge, qui désirent s'initier. Les meilleurs et les plus motivés ont l'opportunité de se perfectionner, sous la responsabilité de Jean Morel. *"Nous leur faisons disputer les championnats de France débutants dits CAPS, souligne-t-il, pour lesquels l'USC est le premier club d'Ile-de-France. Mais surtout, les trois jeunes en CAPS ainsi que les cinq qui pratiquent au stade supérieur, dans une sorte d'école de compétition, s'entraînent chaque jour durant une heure. Ils ont entre 13 et 15 ans et nous les aidons et les suivons de très près"*.

Les jeunes ont le choix entre deux types de pratique : la course en ligne ou la rivière. Cette dernière, la plus spectaculaire, est malheureusement peu répandue. Il est, en effet, très difficile de trouver des sites en région parisienne. C'est néanmoins en "rivière" qu'Olivier Langlois s'est distingué aux derniers Championnats d'Europe. La course dure vingt minutes avec un départ toutes les minutes; c'est une lutte contre les éléments en solitaire ou en patrouille (par trois embarcations).

Discipline olympique, la course en ligne est la plus généralement pratiquée. Elle s'apparente aux régates de l'aviron. L'USC y a remporté de nombreux titres (signalons le dernier de l'équipe Séniors C2 aux Championnats de France 88) et compte deux titulaires en équipe de France : Didier Hoyer et Albert Vernet.

La section canoë-kayak n'a pas volé, on le voit, ses récompenses. C'est un encouragement pour ce sport de plein-air, ouvert à Créteil sur la haute compétition comme sur une pratique régénératrice au contact de la nature. ■

## Canoë-kayak

### Championnats de France de courses en ligne d'équipages

## Domination de Bouchemaine (kayak) et Créteil (canoë)

Plus de 700 compétiteurs, pas moins de 95 courses et 6 000 spectateurs sur les deux jours, la dernière épreuve des championnats de France de courses en ligne, qui se déroulait samedi et dimanche au Lac de Maine à Angers, fut une réussite. Bouchemaine et Boulogne-Billancourt en kayak, Boulogne-sur-Mer et Créteil en canoë ont dominé les débats de bout en bout. Pas vraiment une surprise, puisqu'en championnat de France monoplaces on retrouvait déjà ces clubs aux premières loges.

ANGERS. — Le plan d'eau du Lac de Maine se prêtait admirablement bien aux championnats de France de courses en ligne d'équipages. L'organisation offerte par la ligue des Pays de Loire et la ville d'Angers n'eut guère de défaillances et les compétiteurs ont fait le spectacle.

Si le samedi les courses de fond n'avaient attiré que 2 000 spectateurs, le dimanche le public était venu en grand nombre pour encourager l'équipage kayakiste Boucherit-Briand. Ces derniers débutant le championnat par une première médaille d'or (K 2, 10 000 m), se déchainèrent dimanche sur le 500 et le 1 000 m, remportant les deux courses de justesse devant l'équipage de Roanne, Berruyer-Petibout. « Nous craignons surtout le K 2 Legras-Brégeon de Boulogne-Billancourt », précisait l'ex-champion du monde, Pascal Boucherit. Mais la chance était du côté des Bouchemanceux. En effet, suite à deux faux départs au K 2 1 000 m, Brégeon-Legras se voyaient disqualifiés, ainsi que Dijon. Mais les Bantlieusards parisiens n'en restaient pas là, insultant les juges au départ. Décision du jury : « Disqualification pour le reste des courses à disputer. » Hormis ce geste de non sportivité, l'ambiance bon enfant et l'esprit d'équipe étaient la couleur dominante de ces deux jours.

En canoë, aucun suspens. Sylvain et Jérôme Hoyer (Boulogne-sur-Mer) et Didier Hoyer et Etchenagucia (Créteil) furent les maîtres du Lac de Maine en canoë.

### LES RÉSULTATS

#### SENIORS HOMMES KAYAK

**K2, 10 000 m :** 1. Boucherit-Briand J.F. (Bouchemaine), 40'14"; 2. Petibout-Berruyer (Roanne), 41'13"; 3. Mayer-Chaudot (Mulhouse), 41'35"; 7. Marinier-Rocheteau (Bouchemaine), 42'43"; 10. Gendry-Gosselin (Condé-sur-Vire), 44'11".

**K4, 10 000 m :** 1. Brégeon-Legras-Vavasseur-Oesimi (Boulogne-Billancourt), 36'46"; 2. Leteurtre-Da Costa-Letellier-Floriot (Vernon), 37'12"; 3. Gentil Ch.-Gentil C.-Guerton-Lansiaux (Dijon), 37'26"; 5. Briand B.-Robineau-Desimone-Girard (Bouchemaine), 37'58"; 7. Bayeux-Vesux-Chauveau-Gettrion (Bouchemaine), 41'09".

**K2, 500 m :** 1. Boucherit-Briand J.F. (Bouchemaine), 1'37'58"; 2. Petibout-Berruyer (Roanne), 1'38'45"; 3. Mayer-Chaudot (Mulhouse), 1'40'89"; 5. Briand B.-Girard (Bouchemaine), 1'46'51".

**K2, 1 000 m :** 1. Brégeon-Legras-Berthou-Ouhec (Boulogne-Billancourt), 3'09'44"; 2. Boucherit-Robineau-Girard-Briand (Bouchemaine), 3'10'53"; 3. Berruyer-Petibout-Pauperi-Goninet (Roanne), 3'13'35"; 6. Leteurtre-Da Costa-Letellier-Floriot (Vernon), 3'18'93"; 8. Briand-Bayeux-Desimone-Chauveau (Bouchemaine), 3'38'16".

#### CANOË

**C4, 10 000 m :** 1. Morel-Hoyer D.-Pernet-Etchenagucia (Créteil), 40'45"; 2. Henri-Gorget-Loyer-Huret (Lille), 41'56"; 3. Bayle-Beugnet-Joyez-Rousay (St-Laurent-Blangy), 42'57".

**C2, 10 000 m :** 1. Hoyer J.-Hoyer S. (Boulogne-sur-Mer), 46'23"; 2. Corde-Hannon (Nevers), 46'56"; 3. Maigrot-Dubois-Dunilac (Mulhouse), 47'06"; 5. Ruiz-Sauvion (Bouchemaine), 47'26".

**C2, 500 m :** 1. Etchenagucia-Hoyer D. (Créteil), 1'47'96"; 2. Hoyer J.-Hoyer S. (Boulogne-sur-Mer), 1'49'16"; 3. Huret-Loyer (Lille), 1'50'23"; 5. Ruiz-Sauvion (Bouchemaine), 1'53'91".

**C2, 1 000 m :** 1. Hoyer J.-Hoyer S. (Boulogne-sur-Mer), 3'44'78"; 2. Pernet-Etchenagucia (Créteil), 3'49'72"; 3. Huret-Loyer (Lille), 3'53'05"; 4. Ruiz-Sauvion (Bouchemaine), 3'59'26".

**C4, 1 000 m :** 1. Morel-Hoyer D.-Pernet-Etchenagucia (Créteil), 3'31'22"; 2. Hoyer S.-Hoyer J.-Gouillot-Thomas (Boulogne-sur-Mer), 3'32'89"; 3. Hannon-Corde-Maupetit-Picard (Nevers), 3'38'19".

#### SENIORS DAMES KAYAK

**K2, 6 000 m :** 1. Bertin-Jules (Boulogne-sur-Mer), 22'15"; 2. Brégeon-Crispon (Boulogne-Billancourt), 22'18"; 3. Bayle-Joyez Cuvilly (St-Laurent-Blangy), 22'21"; 5. Leroux-Miossec (E. Morbihannaise), 22'40"; 11. Grandin-Jan (Condé-sur-Vire), 24'38"; 15. Clémenceau F.-Clémenceau C. (Bouchemaine), 28'02"; Régnault-Benoit (Condé-sur-Vire) abandon.

**K4, 500 m :** 1. Bayle-Joyez Cuvilly-Garin-Noël (St-Laurent-Blangy), 1'47'70"; 2. Brégeon-Crispon-Nolives-Loquet (Boulogne-Billancourt), 1'52'06"; 3. Mayer-Baumann-Fried A.-Fried C. (Mulhouse), 1'52'84"; 6. Régnault-Benoit-Grandin-Jan (Condé-sur-Vire), 1'58'02".

**K2, 500 m :** 1. Brégeon-Crispon (Boulogne-Billancourt), 1'54'84"; 2. Bertin-Jules (Boulogne-sur-Mer), 1'55'85"; 3. Bayle-Joyez Cuvilly (St-Laurent-Blangy), 1'56'59"; 4. Leroux-Miossec (E. Morbihannaise), 1'58'81"; 8. Régnault-Benoit (Condé-sur-Vire), 2'07'51".

#### Interligues Jeunes

##### KAYAK HOMMES

**K1, 500 m :** 1. Gullouf (Normandie), 1'53'16"; 2. Preeux (Ile-de-France), 1'54'58"; 3. Rouffet (Poitou-Charente), 1'54'94"; 8. Ferrebois (Normandie), 2'01'86"; 9. Robert (Bretagne), 2'01'86".

**K2, 500 m :** 1. Gullouf-Kodja (Normandie 1), 1'42'06"; 2. Caloin-Jules (Flandres-Artois), 1'42'95"; Martineau-Brisset (Centre), 1'43'49"; 7. Maho-Jégoux (Bretagne), 1'49'69".

**K4, 500 m :** 1. Caloin-Jules-Maghinghem-Desmet (Flandres-Artois), 1'34'61"; 2. Leubignet-Laborey-Soulas-Meunier (Bourgogne), 1'35'88"; 3. Dassy-Gendry-Duhamel-Robert (Normandie 1), 1'36'53"; 4. Robert-Giangrande-Maho-Jégoux (Bretagne 1), 1'37'62"; 6. Ferrebois-Marguerite-Sentini-Floriot (Normandie 2), 1'38'91"; 8. Baron-Tijou-Clémenceau-Vincent (Pays-de-Loire), 1'42'27"; 9. Tanguy-Giquels-Cargouet-Hayez (Bretagne 2), 1'52'8".

#### CANOË

**C1, 500 m :** 1. Gare (Flandres-Artois), 2'05'44"; 2. Le Leuch (Bretagne 1), 2'06'41"; 3. Ribeiro (Poitou-Charentes 1), 2'09'53"; 4. Jacq (Pays-de-Loire 1), 2'12'14"; 7. Deconick (Normandie), 2'28'21".

**C2, 500 m :** 1. Grare-Joyez S. (Flandres-Artois), 1'57'39"; 2. Grollmund-Verdière (Ile-de-France), 2'04'42"; 3. Delacroix-Kryczwick (Bourgogne 2), 2'05'45"; 5. Jacq-Malpot (Pays-de-Loire), 2'10'14".

**C4, 500 m :** 1. Joyez-Lemerré-Noyen-Fossa (Flandres-Artois), 1'51'22"; 2. Grollmund-Verdière-Kubigny-Morato (Ile-de-France), 1'51'99"; 3. Tanghe-Métairie-Renaud-Pinatton (Bourgogne 1), 1'55'84"; 5. Leleuch-Labbé-Leberre-Taldr (Bretagne), 1'57'91"; 8. Malpot-Garrau-Gazangel-Ninus (Pays-de-Loire), 2'33'83"; 9. Régnier-Courtin-Lenoury-Claveul (Normandie) disqualifié.

#### KAYAK FEMMES

**K1, 500 m :** 1. Michaut (Franche-Comté), 2'08'27"; 2. Boulogne (Champagne-Ardenne), 2'09'25"; 3. Bailhoux (Centre), 2'13'47"; 5. Gosselin (Normandie), 2'16'28"; 7. Ginon (Pays-de-Loire), 2'22'67".

**K2, 500 m :** 1. Meienier-Clet (Bourgogne 2), 2'05'69"; 2. Grollmund-Kubinyi (Ile-de-France), 2'08'21"; 3. Maters-Goubs (Flandres-Artois), 2'09'11"; 5. Lavasseuse-Mesnil (Normandie 1), 2'10'32"; 6. Miossec-Terrier (Bretagne 1), 2'10'74"; 8. Cheminel S.-Cheminel V. (Pays-de-Loire 1), 2'21'48"; 9. Orain-Vincent (Pays-de-Loire 2), 2'28'62".

**K4, 500 m :** 1. Gosselin-Lavasseuse-Mesnil-Miniou (Normandie 1), 2'00'19"; 2. Pinson-Cheminel-Cheminel-Rousseau (Pays-de-Loire 1), 2'01'04"; 3. Bailhoux-Bailhoux-Despres-Chaussat (Centre), 2'01'37".

#### HANDBALL

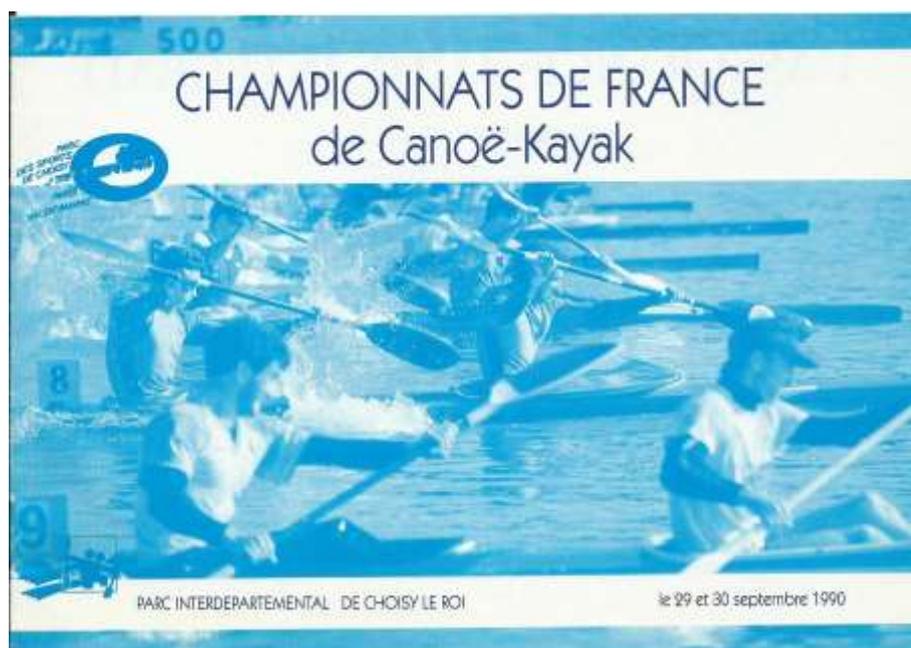
**Championnat du monde espoirs : le titre pour l'URSS** — L'Union soviétique a remporté le championnat du monde espoirs en battant en finale l'Espagne 23 à 17, dimanche à Pontevedra (Espagne).



*Pas de faux mouvements possibles pour le canoë de Créteil, construit par Didier Hoyer, lequel fera un sans-faute sur le lac de Maine*

Photographie extraite du journal « LE COURRIER DE L'OUEST » du lundi 25 septembre 1989.

## SAISON 1990-1991

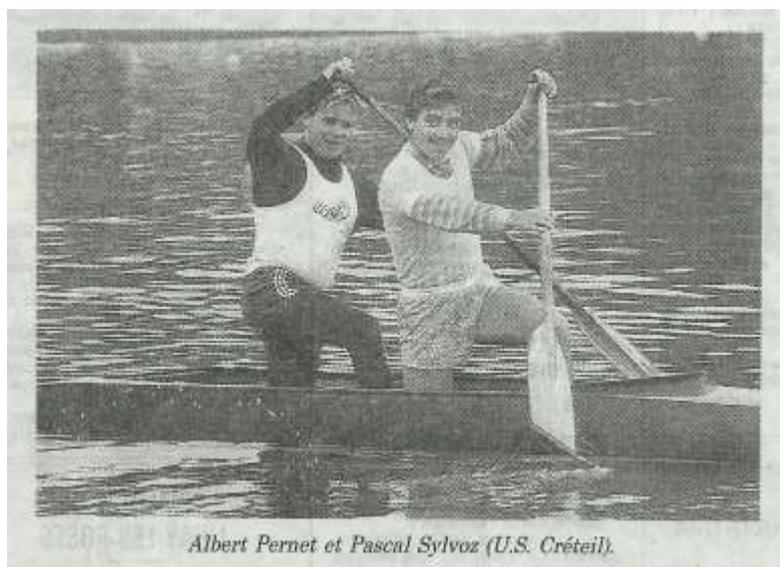


Les participants cristoliens à ces championnats de France étaient :

Penev KRASIMIR, Didier LABAT, Olivier LANGLOIS, Laurent LEGUILLOU, Jean MOREL, Albert PERNET, Pascal SYLVOZ et Bissen TODOROV.

Les résultats des Cristoliens sont :

C 2 500 mètres :	5 <sup>èmes</sup>	Albert PERNET/Pascal SYLVOZ (1'56''27)
Petite finale :	4 <sup>èmes</sup>	Didier LABAT/Olivier LANGLOIS (2'08''39)
C 2 1000 mètres :	2 <sup>èmes</sup>	Albert PERNET/Pascal SYLVOZ (4'03''42)
	8 <sup>èmes</sup>	Jean MOREL/Penev KRASIMIR (5'02''83)
Petite finale :	5 <sup>èmes</sup>	Bissen TODOROV/Olivier LANGLOIS (4'26''88)
C 2 10000 mètres :	7 <sup>èmes</sup>	Bissen TODOROV/Laurent LEGUILLOU (50'35''39)
C 4 1000 mètres :	2 <sup>èmes</sup>	Jean MOREL/Penev KRASIMIR/Pascal SYLVOZ/Albert PERNET (3'36''05)
C 4 10000 mètres :	2 <sup>èmes</sup>	Didier LABAT/Penev KRASIMIR/Pascal SYLVOZ/Albert PERNET (44'15''71)



*Albert Pernet et Pascal Sylvoz (U.S. Créteil).*

Résultats et photo extraits du journal « LE REPUBLICAIN du 4 octobre 1990.

## Autres résultats de la saison 1990

### Championnats de France de Fond, mars à Dijon

Canoë monoplace 10000 mètres senior	2 <sup>ème</sup> Pascal SYLVOZ
Kayak monoplace 3000 mètres cadet	5 <sup>ème</sup> Franck DAUBOIN 6 <sup>ème</sup> Arnaud RAOUX

### Championnats de France de vitesse, juillet à Roanne

Catégorie seniors :	canoë monoplace	Pascal SYLVIO	1 <sup>er</sup> en finale 500 et 1000 mètres
		Penev KRASIMIR	1 <sup>er</sup> petite finale 500 mètres
Catégorie cadets :	kayak monoplace	Arnaud RAOUX	2 <sup>ème</sup> 500 mètres
		Franck DAUBOIN	3 <sup>ème</sup> 500 mètres
	Kayak biplace	Franck DAUBOIN/Arnaud RAOUX	1 <sup>ers</sup> 500 et 5000 mètres
Catégorie vétérans :	canoë monoplace	Jean-Michel ASSA	1 <sup>er</sup> 3000 mètres

### Championnats du Monde à Poznan (Pologne)

Pascal SYLVOZ en canoë monoplace : 5<sup>ème</sup> sur 500 mètres,  
6<sup>ème</sup> sur 1000 mètres,  
5<sup>ème</sup> sur 10000 mètres.

CANOË - KAYAK

# Une génération en vogue

*Une génération prodige, entraînée par Jean Morel, obtient des résultats extrêmement prometteurs. La saison 93, qui s'ouvre, devrait confirmer la bonne santé de l'USC canoë-kayak.*

Le canoë-kayak peut être une formidable activité de loisirs. C'est l'attrait de ce sport que de proposer de multiples facettes. On en distingue trois importantes : la course en ligne, la pratique en eaux vives et la randonnée en mer, qui permet la découverte des côtes et des bivouacs sur des îlots déserts...

A Créteil, on cultive cet art du plaisir mais ses meilleurs éléments obtiennent également en compétition des résultats spectaculaires. Jean Morel, vainqueur de plusieurs titres nationaux et ancien membre de l'équipe de France, entraîne les rameurs de l'USC depuis six ans maintenant. Il est également entraîneur au centre régional de Vaires-sur-Marne, bassin olympique où se sont déroulés les championnats du Monde en 1991. C'est peu dire qu'il effectue un travail remarquable. Il a pris en charge quelques jeunes il y a quatre ans, qui commencent à percer aujourd'hui.

## "Le travail porte ses fruits"

La dernière saison, qui s'est achevée en septembre, a été particulièrement fructueuse. Revue de détail des différents championnats de France juniors : Martin Assa finit 3e en canoë monoplace sur 5 000 mètres ; Yannick Lavigne obtient l'or en vitesse sur 500 et 1 000 mètres ; en 2 places, Assa et Lavigne sont champions sur 1 000 mètres ; en 4 places, les mêmes sont 2e avec Deniau et Frinot. Côté kayak, Dauboin et Frinot sont 3e en K2 sur 500 mètres ; en K4, avec Raoux et Duclois, ils terminent 2e sur 1 000 mètres et 3e sur 5 000 mètres. Pour Martin Assa, Franck Dauboin et Yannick Lavigne, la saison s'est poursuivie sous les mêmes auspices puisqu'ils ont



été retenus en équipe de France pour disputer les championnats du Monde, à Hambourg en juillet dernier. Assa-Lavigne ont pris la 8e place par équipe et Dauboin s'est adjugé une excellente 6e place en monoplace.

"Tous ces résultats sont très réconfortants, commente Jean Morel. Le travail porte ses fruits. Encore classé junior, Franck Dauboin est déjà le 4e Français en seniors ! Assa et Lavigne n'étaient eux que des juniors première année. Cela laisse beaucoup d'espoirs. Les trois ont d'ailleurs de sérieuses chances d'aller aux Jeux olympiques d'Atlanta en 1996." Il existe à l'USC canoë-kayak une solide

tradition de compétition, que les responsables du club ont instaurée dès sa création en 1979. "Le bilan sportif nous comble, précise le président Jacques de Busne, compte tenu des moyens matériels que nous offrons à nos garçons."

## Des objectifs ambitieux

Avec le Bras-du-Chapitre pour l'initiation et le cours de la Marne pour le travail foncier, Créteil possède néanmoins le plus beau bassin d'Ile-de-France, le plus propice à l'activité de canoë-kayak, puisqu'il facilite tous les types d'entraînement. La saison de



compétition court du printemps à septembre. Pendant l'hiver, les 90 membres de l'USC peuvent s'entretenir sur la Marne en alignant les kilomètres. En février, ils attaquent véritablement la préparation. Selon l'âge

et le niveau, celle-ci est évidemment différente. Pour les meilleurs, qui s'entraînent 2 fois par jour, 6 jours sur 7 et dans tous les registres, le premier rendez-vous est déjà fixé au mois de mars. A Vaires-sur-Marne vont se

**Courses en ligne, en eaux vives ou randonnées en mer : tous les goûts sont satisfaits.**

disputer des sélections pour les équipes de France juniors et seniors. Il faudra se montrer sur une seule course pour pouvoir intégrer les stages nationaux.

*"Pour Yannick Lavigne et Martin Assa, l'objectif de la saison, prévoit Jean Morel, c'est la sélection aux championnats du Monde juniors de Prague. Ainsi que pour le prometteur Luc Deniau. Pour les autres, comme Franck Dauboin qui vient de passer senior, il faut penser aux sélections internationales."*

Parce qu'il faut déjà songer à la relève d'une génération à peine éclose, le responsable technique de l'USC fait aussi un remarquable travail avec les plus jeunes, minimes et cadets. *"Je vais cependant changer de politique cette année, souligne-t-il. Plus que sur la compétition, je vais davantage axer leur travail sur les activités annexes de préparation, comme le ski de fond ou le vélo, afin de leur faire découvrir toutes les disciplines du canoë-kayak."* Une manière d'approcher toute l'étendue et la richesse d'un sport trop méconnu. ■

**Le club est situé 20, rue du Barrage à Créteil. Tél : 48.98.91.57 ou 42.07.15.74.**

VIVRE ENSEMBLE N° 129 • 45

Suite article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°129 de mars 1992.

## Résultats Championnat de France , juillet 1992, Orléans

<b>K2 H juniors 1000 mètres</b>	9 <sup>ème</sup>	FRINOT-DAUBOUIN		
<b>C2 H juniors 1000 mètres</b>	1 <sup>er</sup>	ASSA-LAVIGNE		
<b>K4 H juniors 1000 mètres</b>	2 <sup>ème</sup>	FRINOT-DAUBOUIN-RAOUX-DUCLOIX		
<b>K1 H juniors 1000 mètres</b>	8 <sup>ème</sup>	DAUBOUIN		
<b>C1 H juniors 1000 mètres</b>	1 <sup>er</sup>	LAVIGNE,	3 <sup>ème</sup> ASSA,	5 <sup>ème</sup> DENIAU
<b>K2 H juniors 500 mètres</b>	8 <sup>ème</sup>	DUCLOIX-RAOUX		
<b>C2 H juniors 500 mètres</b>	4 <sup>ème</sup>	DENIAU-LAVIGNE		
<b>K1 H juniors 500 mètres</b>	6 <sup>ème</sup>	C. DUCLOIX	7 <sup>ème</sup> F. DAUBOIN	9 <sup>ème</sup> D. FRINOT
<b>C1 H junior 500 mètres</b>	1 <sup>er</sup>	Y. LAVIGNE	3 <sup>ème</sup> L.DENIAU	5 <sup>ème</sup> M. ASSA

# EDITORIAL DU SECRETAIRE

CANOË

INFORMATIONS  
KAYAKTIQUES

Ca y est , "Les informations canoë kayaktiques" atteignent leur vitesse de croisière. Déjà le numéro 3. Nous avons connu les affres de la page blanche, râlé contre les lenteur de l'édition, couru après les renseignements, les classements . Mais le résultat est là. Comme à l'accoutumée, il est parfait !!!

Vous pourrez donc y lire, des comptes rendus des championnats de France où s'illustre nos toujours vaillants compétiteurs, le récit d'une randonnée vers Belle Ile, des informations diverses et multiples. Et pour finir les conseils prodigués par le docteur A . HELLUWAERT, médecin de la LIFCK (Ligue Ile de France de Canoë Kayak) qui nous aiderons à préserver nos dos durement sollicités par l'activité canoë kayaktique.

A bientôt donc.

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

## BOULOGNE/MER du 14 au 17 juillet 1994

### *"Retour de campagne en Pas de Calais"*

Partis en Septentrion, pleins d'espoirs, de rêves de gloires, telle une horde barbare en recherche de conquête, nous en revînmes comme Napoléon de Russie, Attila de Rome ou les arabes de Poitiers: traînant les pieds, le sabre et la harde ou plutôt la pagaie; la honte rougissant ce qui étaient autrefois les fronts altiers et fiers de nos athlètes aux regards d'airains.

En français, ce fût la déconfiture. D'aucun expliquant les mauvais résultats par la nature du bassin qui était, il est vrai, assez agité. J'ajouterais, perfide, qu'il l'a été pour tout le monde. D'autres, de toute aussi mauvaise foi, incriminant la qualité des matelas de l'hôtel, excusèrent de la sorte leurs contre performances.

#### En canoë:

Tout avait bien commencé pour Yannick Lavigne sur 1000 m. En demi finale, en tête de la course, contrôlant bien ses adversaires, il se relâcha au passage des 500 m pour récupérer. Il le fit si bien qu'il en lâcha sa pagaie et chut dans l'eau.

En C2 500 m, les duettistes Lavigne-Assa étaient également très bien placés quand une vague traîtresse leur fit perdre le contrôle de leur embarcation et les fit sortir de leur ligne d'eau: éliminés.

Heureusement vint le C4, qui nous lava de tous les affronts subis jusqu'ici. Au terme d'une course héroïque, si si ce fut épique, nos 4 héros Lavigne, Assa, Le Guillou et Todorov parvinrent à distancer presque tous leurs adversaires. Ils gagnèrent ainsi la seule médaille de ces championnats: l'argent.

#### En kayak:

Les résultats furent plus conformes à nos espérances, Dauboin-During, qui en K2, propulsés par leur courage et leur sens du sacrifice exemplaire, parvinrent à se hisser dans les deux finales du 500 m et du 1000 m pour finir 5<sup>ème</sup> au deux courses;

En K4, l'équipage où reignait un antagonisme au sein des pagayeurs (ils étaient 5 postulants), avaient un potentiel important. De même qu'en canoë, leurs efforts furent vains. C'est sous l'oeil

goguenard d'Arnaud Raoux qu'ils ne se qualifièrent qu'en petite finale: 3<sup>ème</sup>.

En K1, seul François During était qualifié, il confirma les progrès accomplis tout au long de la saison et ravit toutes ses admiratrices en finissant 6<sup>ème</sup> de la petite finale du 1000 m.

Ce fût donc un championnat de France décevant au plan sportif, mais nous fîmes amplement consolés par l'ambiance bon enfant qui reigait au bord du bassin, du temps qui eût bon goût d'être clément et par l'accueil chaleureux des boulonnais.

# CANOE KAYAK

La section  
vous propose  
plusieurs activités :

Découverte et compétition  
(dès 8 ans)

Loisir du bord de Marne ou en mer

**Plusieurs disciplines :**

- \* descente de rivière
- \* course en ligne
- \* kayak de mer
- \* kayak surf
- \* kayak-polo en piscine (lundi soir)

Séances d'initiation les mercredis et samedis  
de 14h à 17h et le lundi soir en piscine de 20h  
à 21h30.

Séance supplémentaire le dimanche matin  
pour les adultes.

Pour vous permettre de faire un renforcement musculaire, une salle  
de musculation avec un conseiller est  
à votre disposition tous les jours.

L'activité est accessible tous les jours ainsi que tous les soirs pour  
l'entraînement et la compétition.

**Tarifs :** 1993/1994 : de 550 F à 800 F selon les âges

**Adresse :** 20, rue du Barrage 94000 CRETEIL  
Tél. : 48 98 91 57



## \* CANOE KAYAK

Championnat de France de course en ligne  
à VITRE K4 10 000 finalistes.

C4 10 000 Championnat de France

DENIAU, LAVIGNE, LEGUILLOU,  
TODOROV

Article extrait de « La Lettre de l'USC » n°55 du 11 octobre 1994.

## DES PAGAIES A LA PELLE

**QUAND** on parle de canoë-kayak, on imagine aussitôt des torrents en furie où se jettent à corps perdu des aventuriers qui risquent mille fois de se fracasser contre les rochers que Dame Nature a traitusement placés en travers de leur route...

Il faut dire que lorsque la télévision montre des images de ce sport, elle choisit toujours, et cela peut se comprendre, de présenter l'aspect sensationnel du canoë-kayak.

C'est contre cette image d'Epinal que s'élève Jacques Debusne, président de cette section à l'U.S. Créteil. Il craint que des parents trouvent cette activité trop dangereuse et dissuadent leurs enfants de la pratiquer.

**INSTALLÉE** dans un cadre superbe, au bord de la Marne, la section canoë-kayak est maintenant âgée de 4 ans. Les dirigeants ont choisi ce site après le départ de l'U.C.P.A., pour empêcher les promoteurs immobiliers de faire « main basse sur la ville ».

**AUJOURD'HUI**, près de 130 licenciés se partagent une centaine de bateaux et s'adonnent aux joies de la pagaie, sans compter ceux qui viennent occasionnellement glisser sur l'eau.

Comme la région parisienne n'offre pas de grandes possibilités pour les fanas du canoë-kayak, ceux-ci sont souvent obligés d'aller chercher leur bonheur dans d'autres eaux. Des sorties sont donc organisées dans tous les coins de France, généralement à l'occasion des compétitions. Car l'U.S.C. est essentiellement orientée vers la compétition, et bien que considérée comme le 2<sup>e</sup> club de la région parisienne, l'U.S. Créteil n'a pas encore chez les adultes de résultats au top-niveau, la section est trop récente.

**PAR** contre chez les jeunes, les plus grands espoirs sont permis. Deux sociétaires, actuellement au bataillon de Joinville, sont parmi les meilleurs dans leur catégorie. Albert Pernet, en canoë mono-place, et Armand Etcheganoucia, en kayak monoplace, ont déjà été présentés pour les jeux olympiques de Séoul.

**MAIS** le canoë-kayak n'est pas uniquement un sport de compétition. Il y a aussi l'aspect loisir et détente. Avec le kayak de mer, une nouvelle forme de navigation, est née ; elle rencontre un grand succès en Angleterre et semble promise à un bel avenir en France. Dans un kayak spécialement équipé qui offre plus de résistance et ainsi que de deux caissons étanches où mettre le matériel de camping, on peut longer les côtes. Une autre activité qui se développe aussi, c'est le kayak-polo. Dans une piscine, deux équipes de 5 bateaux s'affrontent pour se marquer des buts.

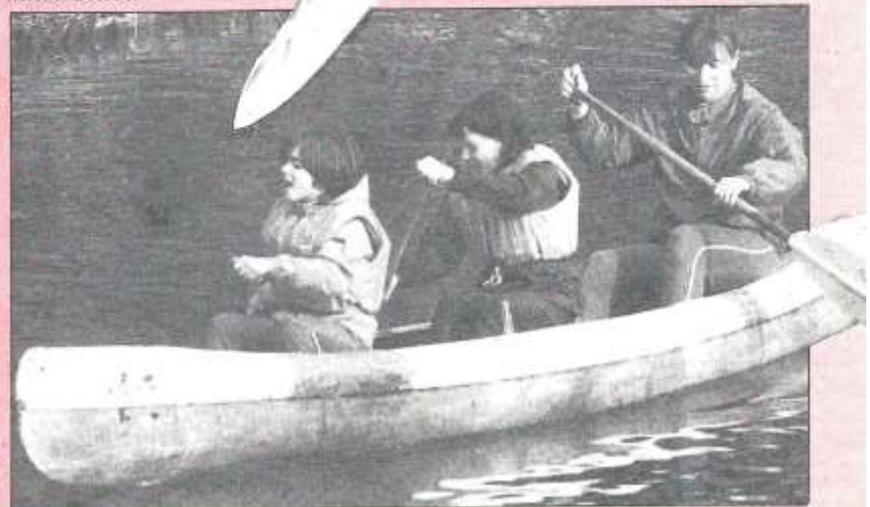
**UN DES** avantages du canoë-kayak est l'absence de contre-indication médicale. Chacun peut le pratiquer à sa guise. Evidemment, ce sont les bras qui travaillent le plus. Pour pallier cet inconvénient, une salle de musculation installée dans l'enceinte du club permet de faire travailler son corps.

**MAIS** dans le canoë-kayak, par delà la compétition et la recherche de l'exploit, il y a le merveilleux plaisir de se laisser glisser, non en luttant contre l'eau, mais en harmonie avec elle.

Michel Berruet



Jacques Debusne et un kayak de mer



## SAISON 1994-1995

### CHAMPIONNATS DE FRANCE DE FOND EQUIPAGE à VITRE

*Dimanche 2 octobre 1994*

Dimanche matin 8 heures, départ des dix athlètes cristoliens pour les championnats de France de Vitré. Après un voyage sans histoires, nous arrivons à Vitré sur le plan d'eau de Haute-Vilaine où nous découvrons un bassin idéal pour des bateaux de course en ligne (peu de vagues, pas de vent et contrairement à Auxonne, pas de courant) et de plus, le soleil est au rendez-vous. Toutes les conditions sont donc réunies pour réaliser de bonnes courses.

14 heures : départ du C 4 Homme Sénior 10 000 m.

Deniau Luc, Lavigne Yannick, Le Guillou Laurent et Todorov Bisser représentent l'USC dans cette catégorie. Après un départ moyen les cristoliens prennent rapidement la tête de la course pour ne plus la quitter jusqu'à l'arrivée. Ils deviennent donc champions de France du C 4 10 000.

14 H 50 : départ des K 4 Homme Sénior 10 000 m.

Frinot David, Guerton René, Quèvremont Emmanuel et Raoux Arnaud vont après une très belle course arriver 5° derrière l'ACBB, Dijon, ASPTT, Vernon et Roanne, 4 équipages de très bon niveau.

15 H 40 : dernière course avec les K 2 Homme sénior 10 000 m.

Dauboin Frank et During François représentaient Créteil dans cette course. Après un très bon départ, ils vont prendre place dans le groupe des 6 bateaux de tête mais au deuxième virage, un K 2 les heurte et troue leur bateau qui ne cessera de se remplir jusqu'à l'arrivée. Ils finissent 6° avec un bateau prêt à couler.

Le club finit 7° au classement par médailles et 17° au classement par points.

*P.S. L'un des organisateurs de ces Championnats de France - très bien organisés - n'était autre que Jean Goulven Morel, ancien entraîneur du club qui envoie son bonjour à tous.*

## SAISON 1995-1996

**CANOE KAYAK**  
Aux championnats de France des épreuves de fond, l'U.S.C. qualifie 9 athlètes et décroche l'or pour J.P. HANQUIER en kayak monoplace (+35 ans).

Article extrait de « La Lettre de l'USC » n°89 du 16 avril 1996.

**CANOE KAYAK**  
9 juin à Vaires - Championnats de France  
K1 : 1000m Francois DURING 9ème  
C1 : 1000m Yannick LAVIGNE 6ème  
K1 : 500m Francis DURING 2ème  
Franck DAUBOIN 8ème  
C1 : 500m Yannick LAVIGNE 3ème

Article extrait de « La Lettre de l'USC » n°91 du 10 juin 1996.

## SAISON 1996-1997

### Championnats de ligue le 15 juin 1997 :

K2 hommes cadets 200 mètres : 2<sup>ème</sup> **Christophe DESRAY/Dan SZWARC**

K4 hommes cadets 200 mètres : 1<sup>er</sup> **C.DESRAY/N.DROUET/F.MOGAVERO/D. SZWARC**

K1 Poussins 200 mètres, 1<sup>ère</sup> série :  
5<sup>ème</sup> Franck BOISSERON  
6<sup>ème</sup> Paul MESANGE  
7<sup>ème</sup> Francis BOISSERON

2<sup>ème</sup> série :  
2<sup>ème</sup> Thomas PISSELET  
3<sup>ème</sup> Romain RONDEAU

K1 Poussins 200 mètres Finale A :  
4<sup>ème</sup> Franck BOISSERON  
5<sup>ème</sup> Thomas PISSELET  
6<sup>ème</sup> Romain RONDEAU  
Finale B :  
1<sup>er</sup> Francis BOISSERON  
2<sup>ème</sup> Paul MESANGE

K1 Cadets 200 mètres 1<sup>ère</sup> série : 1<sup>er</sup> Christophe DESRAY

K1 Minimes 2 - 200 mètres 2<sup>ème</sup> série : 2<sup>ème</sup> Sébastien GIACOMINI

K1 Minimes 2 Dames 200 mètres Finale : 1<sup>ère</sup> Raphaëlle ASSA

K1 Cadets 200 mètres Finale A : 2<sup>ème</sup> Christophe DESRAY

K1 Minimes 2 Hommes 200 mètres Finale A : 6<sup>ème</sup> Sébastien GIACOMINI

## SAISON 1998-1999

Lors de l'Assemblée générale de l'US Créteil générale, comme tous les ans, un certain nombre de sportifs ont été mis à l'honneur.

Ce fut le cas pour Yannick LAVIGNE :

Yannick LAVIGNE, membre de l'US Créteil Canoë-Kayak. Arrivé au club dans la catégorie benjamin, il a aujourd'hui 24 ans. Son palmarès sportif est éloquent :

- 1991 : champion de France en cadet en vitesse (500 mètres) et en fond (3000 mètres),
- 1992 : champion de France en « junior 1 » en vitesse (1000 et 500 mètres) et en fond (5000 mètres),
- 1993 : champion de France en « junior 2 » en vitesse (1000 et 500 mètres) et en fond (5000 mètres).

En 1992 et 1993 il fût sélectionné pour les championnats du Monde juniors. En 1998 il participe aux championnats du Monde où il termine en « canoë 4 places » 5<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> et 7<sup>ème</sup> sur les distances 200, 500 et 1000 mètres.

Extrait compte-rendu de l'Assemblée générale du journal CONTACTS US n°19 de mai 1999

Lors d'une régates internationale en Slovaquie, Nicolas DROUET est finaliste en K4 sur (àà et 1000 mètres).

À Duisbirg, Yannick LAVIGNE se classe 3<sup>ème</sup> en C4 et se sélectionne pour les Championnats du Monde auxquels participera un autre Cristolien, en catégorie juniors, Cédric REVEILLON en C1.

*Article extrait du journal « CONTACTS US » n°20 de juin/juillet 1999.*

## SAISON 1999-2000

Cette saison aura été la concrétisation d'un rêve pour certains et une progression significative pour d'autres.

Ainsi, lors des championnats de France de vitesse sur 500 mètres :

- en kayak à 4, en catégorie junior, Christophe DESRAY, Nicolas DROUET, Jean-François GRAPIN et Mickaël CHOUKROUN dont Champions de France,
- en canoë monoplace, en catégorie junior, Cédric REVILLON décroche le titre de Champion de France,
- en kayak monoplace, en catégorie junior, Nicolas DROUET se place 3<sup>ème</sup>.

Lors des championnats du Monde, en catégorie senior, Yannick LAVIGNE obtient une médaille de bronze en C4 (canoë à 4).

A noter également la bonne prestation de Cédric REVILLON aux championnats du Monde en catégorie junior qui a été demi-finaliste en C2 (canoë à 2) sur 100 mètres et finaliste en C2 sur 500 mètres.

D'autre part l'activité de l'Association se développe vers les scolaires. De nombreux établissements scolaires comme, entre autres, les lycées E. Branly, Hozar Ha Tora, Victor HUGO, les collèges Paul Eluard, l'école primaire Beuvin et l'université, ne cessent d'augmenter leurs créneaux.

Par ailleurs, le Club accueille diverses associations telles que la Gymnastique Volontaire de l'US Créteil, les Scouts de France...

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°27 de juillet 2000.

C'est lors d'une soirée conviviale dont notre siège fut le théâtre q'un public nombreux et averti découvrit les heureux lauréats du CHALLENGE MACIF récompensant l'Association membre la plus participative à l'édition 2000 de Tout Créteil Court.



Thierry LODOLO et Serge NOTARI, de la MACIF



Serge NOTARI remet à Jacques DEBUSNES le trophée MACIF.

le-de-france  
**MACIF**  
gagner pour partager

Jacques DEBUSNES, Président de l'U.S.C. Canoë Kayak reçut des mains de Thierry LODOLO et Serge NOTARI, respectivement chef de bureau et chef de bureau adjoint de la MACIF, représentants notre assureur-partenaire, un chèque de 3000 francs et le Trophée MACIF. Cette récompense qui fût remise le 3<sup>ème</sup> jeudi de novembre put ainsi être dignement fêtée!

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°29 de décembre 2000.



# Les informations canoë kayaktiques

## EDITORIAL

*Les anciens rigoleront une nouvelle foi en recevant cette gazette. Au club c'est un sujet récurrent, tous les quatre ou cinq ans, je me donne quelques claques et je me lance dans la rédaction d'un bulletin de liaison.*

*A ma décharge, le peu de bénévoles de ces dernières années nous obligeait à cumuler plusieurs postes et représentait une lourde tâche, difficilement conciliable avec la rédaction d'un bulletin.*

*Mais depuis quelques temps la courbe s'est heureusement inversée et les bonnes volontés ne manquent pas.*

*Je puis donc abandonner les fonctions administratives à des adhérents motivés et ils sont nombreux, et me consacrer exclusivement à la rédaction de cette feuille de liaison.*

*En cette période de bonne résolution, je le promets, je naviguerai moins et vais essayer de les tenir, mes bonnes résolutions!*

*J'ai pour cela délibérément choisi de faire sobre et de privilégier l'info.*

*Toutefois, même sobrement, j'ai besoin d'articles, de remarques, d'infos en prose ou en vers afin d'alimenter cette publication.*

*J'attends donc vos œuvres et bonne année canoë kayaktique!*  
Jean-Michel Assa

## ► A NOTER SUR VOS TABLETTES

Le 21 février 2002: Assemblée générale. Rendez-vous annuel et statutaire de toute association. Cette réunion, que nous écouterons au maximum, sera suivie d'un pot dînatoire où tous les membres du club se retrouveront et échafauderont des sorties en rivière ou mer dont ils se souviendront.

Tout le monde peut, non, doit y participer, petits et grands.

Le 24 mars 2002: Journée Course en ligne (organisation en cours de définition)

Le 19 mai 2002: Un convoi se dirigera une nouvelle fois pour participer à la « VOLLALONGA », rallye touristique dans Venise, exclusivement réservé aux embarcations mues par la force humaine.

L'organisation du déplacement est bien avancée, orchestrée par notre maître de cérémonie Michel Dumas

## ► CLASSES SPORTIVES

Peu de gens le savent, mais des classes sportives existent au collège Victor Hugo. Bien que les horaires ne soient pas aménagés, ces classes permettent aux élèves de s'entraîner quotidiennement au club sous la houlette de Cyril Fournier, CTD. Elles ont été créées, pour l'instant à titre d'essai, à l'initiative du Comité Départemental Canoë-Kayak. Elles sont ouvertes à chaque compétiteur élève de 4ème et 3ème. Pour plus de renseignements contacter Cyril Fournier au 06 03 29 75 66

## ► QUE FONT NOS NAVIRES CHAMPIONNATS REGIONAL DE FOND MONOPLACE

- **K1 Homme Benjamin 2 000 metres**  
7 MAGNE Antoine 15'35'66  
8 CHAPUT Jean Baptiste 15'52'99
- **K1 Dame Cadet 5 000 metres**  
5 MACLART Laura 34'12'31  
7 BAILLEUL Alison 35'43'57  
8 DUBOS Morgane 36'50'99
- **K1 Dame Senior 5 000 metres**  
1 LAY Florence 23'25'91  
2 VAN DER VOSSEN Sylvia 23'44'84  
4 BEAUGEARD Patricia 26'00'78
- **C1 Homme Cadet 5 000 metres**  
1 HUARDEL Pierre Emmanuel 24'23'24  
2 MILLET Simon 25'04'62  
3 PISSELET Thomas 28'16'52  
5 RONDEAU Romain 29'09'42
- **K1 Homme Cadet 5 000 metres**  
7 BOISSERON Francis 24'53'58  
10 BOISSERON Franck 25'51'46  
11 BENAICHE Marek 26'14'65  
15 BILLARD Jeremy 28'49'89
- **K1 Homme Senior 5 000 metres**  
2 RAOUX Arnaud 18'55'41

## • CLASSEMENT DES CLUBS

1 MANTES LA JOLIE 361	7 SNTM 142
2 CRETEIL 225	8 LAGNY 118
3 VAUREAL 223	9 NOISY LE GRAND 42
4 BONNIERES 181	10 U.S.METRO 40
5 CHAMPIGNY 153	11 TORCY 25
6 ACBB 145	12 BOUCHEMAINE 18

## ► CARNET DE BORD

A ce jour nous sommes 82 adhérents, battons nous le score de l'année passée où nous avons atteint les 113? Jacques Debusne, notre président y croit.

## ► COURSE EN LIGNE

Non, cette activité n'est pas réservée uniquement aux éphèbes nourris de musculation, c'est aussi et surtout un véritable sport de glisse. Sport exigeant qui demande de maîtriser des embarcations pas toujours dociles, mais une fois que les premiers pas sont franchis, quel plaisir de glisser littéralement sur l'eau.

A cet effet Yannick accueille 6 adultes à son cours d'initiation à la course en ligne tous les samedis à 14h. Ce sera une excellente occasion d'apprendre à naviguer en «VitAL», bateau d'initiation Course en Ligne.

## ► LECTURE



Les livres d'aventures dédiés entièrement au kayak et en français sont suffisamment rares pour ne pas parler du livre de Karin HUET « A MEME LA MER ». GLENAT Il s'agit, bien sûr, du récit d'une aventure en kayak vécue par Karin et son compagnon Roger. Pendant 5 mois, ils ont navigué d'îles en îles à travers l'archipel des Tuamotu en Polynésie.

Outre le fait de raconter une aventure hors du commun, ce livre est le travail d'un véritable écrivain et kayakiste de surcroît.

Ce voyage qui devient au fil des pages une quête initiatique nous fait découvrir un monde qui, c'est une litanie de le dire, est près de disparaître.

A lire absolument.

## ► LA FIN PROGRAMMÉE DES PHARES

Cette désolante nouvelle a été relevée dans les revues « Bateaux » et « Le Point ». En effet, l'année 2025 verra les phares de nos côtes s'éteindre, afin de réaliser des économies budgétaires !

Une étude menée par l'Association Internationale de Signalisation Maritime (AISM) a révélé que, d'ici à vingt cinq ans, les phares ne serviront plus à rien. Les aides à la navigation électronique et autres GPS les rendront (les phares) obsolètes. C'est réellement dommage, car pour nous autres kayakistes, quels merveilleux points de repères et sujets de rêveries le soir sur les plages, qui vont disparaître.

Toutefois, pour éviter d'affronter le courroux des nombreux nostalgiques des rais de lumières tournoyants, l'administration des phares et balises a promis d'inscrire au patrimoine celles de nos tours qui présentent un intérêt historique ou architectural.

Encore un beau motif de bagarres mémorables dont les Français sont friands.

## ► TRAVERSEE DE L'ATLANTIQUE

Après le capitaine Romer, Ernst Lindemann et autre Mathieu Morverand, Peter BRAY a décidé que son passage au purgatoire devait se dérouler de son vivant sur cette terre (mer) de misère.

Il a tenté et réussi en kayak une traversée de l'Atlantique Nord dans le sens Est Ouest. Après une tentative infructueuse en 2000, où un naufrage l'avait obligé à abandonner, notre opiniâtre aventurier a remis ça l'été dernier. Il a réussi cette traversée sur un nouveau kayak, auto-redressable, construit par Kirtan Kayak, bien connu des ligneux. Parti le 22 juin des États-Unis il a touché les côtes d'Irlande le 5 septembre 2001 soit une traversée de 75 jours, surtout marquée par du mauvais temps ■

## ► PETITE ANNONCE

A vendre: Une combinaison sèche, très peu servie, idéale pour le kayak par froid humide, 150€, voir JM ASSA 01 43 99 47 28

## ► SORTIE MER A ST MALO

Saint-Malo, Surcouf, un fameux 3 mats, Chateaubriand (non, pas le filet de bœuf, l'écrivain !), que d'évocations ! On n'avait pas pu y aller en juin, les vents étaient contre nous, on a voulu y retourner et on a bien fait, on se serait cru au cœur de l'été en cet automne.

D'abord une remorque bien chargée (11 K1 et le K2) une vraie pub pour Plasmor ! Avel dro, Belouga etc. Un camion tout neuf ou presque qui gagne bien 30 km/h sur le précédent et quel confort des plafonniers qui marchent, un auto-radio.

C'est loin la mer, tais-toi et rame telle est notre devise. Deux bouchons grandioses nous retardent. On était pourtant parti presque à l'heure vendredi en début d'après-midi. Ça continue par un grain quand on monte les tentes dans le noir. Il en faut plus que ça pour nous arrêter dans notre quête (d'une crêperie).

Samedi matin, grand beau, la vue du haut de la cite d'Aleth est à la hauteur de sa réputation.

L'île de Cezembre nous nargue au loin, nous voilà parti pagayant comme de jeunes fous. On évite de justesse un ferry. Une petite pause, des inquiétudes pour le Belouga tout neuf, il prend l'eau.

Un petit tour de l'île, on dérange une colonie de cormorans qui hésitent longuement à s'enfuir.

Cap au sud-ouest vers une belle plage, c'est déjà l'heure du repas, une première défaillance, un petit bain en débarquant sur la plage, tout ça n'est pas grave, un bon casse croûte, un bon soleil pour se sécher et ça repart. Il fait si beau qu'on en oublie les vagues.

Tiens, quelqu'un débarque à toute vitesse et court derrière les rochers, les autres continuent insouciantes, les uns font le tour d'une île dans un sens, les autres dans l'autre. Les plus sages s'inquiètent: la consigne première n'est-elle pas de rester groupé ! On se regroupe et on repart. On longe la cote avec ses plages, Dinard, sur la falaise, les villas et les châteaux de la belle époque au style extravagant nous surplombent.

Les derniers milles sont bien longs, la pagaie devient plus lourde, les courants semblent plus forts. A l'arrivée, les inquiétudes pour le Belouga grandissent. On l'ausculte. La colère devant le boulot mal fait nous rend beaucoup moins fiers de faire de la pub pour Plasmor!

Une bonne crêperie accueille notre grande famille (eh quand même, 16 adultes et 2 enfants).

Le lendemain matin, la nuit n'a pas effacé toute la fatigue et n'a pas réparé tous les bobos, le temps est moins beau, la fougue de la veille s'est bien émoussée. La mise en route est lente. On se décide pour Port-Briac. Une partie du groupe rejoint Cancale par le chemin des douaniers avec la ferme intention de déguster force huîtres arrosées de force muscadet, d'autres ne peuvent résister à aller voir de plus près le Mont-St-Michel. Il ne reste que 7 courageux (téméraires ?) pour aller affronter les vagues qui ont bien grossi depuis la veille. Ils ne le regretteront pas, du plus expérimenté au tout novice dont c'était la première sortie en mer et qui n'est pas prêt de l'oublier !

Michel DUMAS

## SAISON 2001-2002

Le dimanche 9 septembre 2001, l'US Créteil Canoë-Kayak participait à la « Traversée de Paris »; il ne s'agit pas d'une nouvelle version du célèbre film, mais du regroupement d'environ 1000 bateaux pour une traversée en hommage à une grande figure de la discipline, Jean OLRÉY.

Le parcours officiel commence à hauteur de Notre Dame, à 9 heures, pour se terminer au pont de Sèvres, vers 11 heures, soit une distance de 12 km.

Sept Cristoliens à gros bras sont partis en kayak à 7 heures puis, après avoir franchi les écluses de Créteil et de Charenton, ils retrouvèrent le reste de la troupe, pour un départ groupé. Notre club était présent avec 17 embarcations.

Cette petite sortie a permis aux participants d'apprécier la beauté des multiples ponts et autres monuments bordant la Seine tout au long des 25 km reliant Créteil à Sèvres.

Jacques DEBUSNE informe les membres du Conseil d'Administration de l'US Créteil qu'avec une petite préparation physique, cette traversée parisienne leur est accessible et précise ue l'association dispose d'embarcations stables, coquettes et parfaitement adaptées. Qu'on se le dise !

Article extrait du journal »CONTACTS US » n°33 d'octobre 2001.

## Venise en Canoë !

### La conjuration de la Vogalonga, ou comment les Flâneurs cristoliens ont libéré Venise.

Prudents, les Flâneurs cristoliens sont arrivés incognito, comme de simples touristes, en trois vagues successives. Un premier groupe s'est carrément installé dans la ville. Un deuxième aux abords, en embuscade, contrôlant le sud de la Lagune depuis un camping de Chioggia. Le troisième a fait la jonction un peu plus tard. Après les premières reconnaissances au cœur même de la cité insulaire, un premier contact avec les conjurés de la très secrète Vogalonga nous a permis de récupérer le plan du parcours, les points d'embarquement, les dossards, les tee-shirts.

Vu les difficultés d'approche pour nos engins routiers motorisés, il nous fallait trouver des complices dans la place pour établir la tête de pont d'où nous pourrions lancer nos embarcations légères. Heureusement, une rencontre fortuite dans une taverne à vin, nous a permis de faire la liaison avec des aventuriers venus de la Villette, des étudiants en architecture, habitués des lieux, qui, après quelques pots de vin, nous ont proposé de partager leur poste avancé au cœur même de la ville, une pelouse (denrée rare à Venise) d'où le lancement de nos embarcations serait un jeu d'enfant, le matin des hostilités. Mais où installer la tête de pont? Finalement, l'air inoffensif, nous demandons aux Gardiens de la ville si l'on ne peut pas transgresser momentanément le règlement de l'île et ... rien à faire, ils nous renvoient en dehors des remparts et nous refoulet à 4 km sur la terre ferme. Une exploration des lieux nous permet alors de découvrir, un havre de verdure ressemblant à la base. Les occupants des lieux sont aussi sur le pied de guerre et ils s'affairent autour de leurs galères et de leur buvette qu'ils exploitent eux-mêmes (peut-être ont-ils, dans les temps anciens, repoussé avec succès les attaques des boulistes). Nous fraternisons, scellant par un toast une alliance Mestro-Cristolienne que nous espérons faire vivre et renforcer.

C'est dans ce lieu tranquille que nous accueillons la troisième vague et que nous installons nos arrières. A peine débarrassés de la poussière du voyage, nous poussons les nouveaux arrivants dans les embarcations et nous partons rallier notre poste avancé : "la pelouse". Les arrivants de la troisième vague auront donc la chance de pénétrer Venise par la mer et leur première découverte de la ville se fera à partir des canaux!

Le lendemain, nous effectuons tous ensemble une reconnaissance à pied des lieux. Bien guidés par ceux qui étaient partis en éclaireurs, nous repérons aussi bien les lieux stratégiques comme la place Saint-Marc, le pont des Soupirs, etc ... que des bouges mal famés, recherchant une connaissance approfondie des mets et des élixirs locaux. Journée calme avant la confrontation du lendemain. Celle-ci commence, dès l'aube, par un coup de canon et toutes les embarcations s'élancent, cosmopolites : barques vénitienne de 1 à 20 rameurs, (Dedotona, Caorlina, Gondolin, Mascareta ...), avirons (dangereux), canoës (jusqu'à C20), kayaks, dragon-boat et même un pédalo de course! Toutes ces embarcations

s'étirent en un ruban multicolore sur la lagune. Les plus rapides prennent les devants, les plus lentes profitent du spectacle, on s'interpelle entre bateaux, on dépasse ceux moins rapides mais non pas moins vaillants comme cette gondole dont la gondolière (hé oui!) effectuera toute seule les 30 km du parcours.

Bref, plus de mille galères partent à la rame libérer Venise des méchants bateaux à moteurs polluants et bruyants.

Quel spectacle de rentrer dans Venise sous les acclamations de la foule, saluant cette libération pacifique, car tous les ennemis ont fui, pris de panique, devant cette armada. Le "Canaregio", canal par lequel nous entrons dans Venise, est un embouteillage de bateaux à rames et la fête bat son plein sur ses rives. Le "Canale Grande" est à nous! Et nous le descendons, comme pour un tour d'honneur, jusqu'au Palais des Doges.

Les deux coups de canon de la reddition retentissent et nous avons droit à la médaille de la victoire.

Autour des verres de vin, chacun commence déjà à chanter ses exploits d'ancien combattant, tandis que subrepticement les ennemis, petit à petit, sans trop de bruit tout d'abord, réinvestissent la ville sous le soleil couchant. Qu'importe, il faudra refaire cette guerre, Flâneurs cristoliens, le monde libre des rameurs compte sur vous!

Michel DUMAS



La VOGALONGA a eu lieu le 13 mai 2001. Parmi les 4 à 5000 "vogalonguistes" embarqués, l'U.S.Créteil était représentée par Hélène DUMAS, Catherine GAY, Christiane MENARD, Zaïna ALAGILLE, Daniel et Jacques DEBUSNE, Michel DUMAS et Bruno LOUIS.

*Ce regroupement, sans but compétitif annoncé, est actuellement ouvert à tout type d'embarcation non motorisée. Il existe depuis une quinzaine d'années et à l'origine, il s'agissait d'une simple démonstration de la vigueur des compagnies de gondoliers avant l'ouverture de la pleine saison touristique.*

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°33 d'octobre 2001.

## Ils voulaient voir la mer...

Saint-Malo, Surcouf, un fameux 3 mâts, Chateaubriand (non, pas le filet de boeuf, l'écrivain !) que d'évocations pour les membres de l'USC Créteil Canoë-Kayak !



On n'avait pas pu y aller en juin, les vents étaient contre nous, mais on a voulu y retourner et on a bien fait, car on se serait cru au coeur de l'été en ce début d'automne.

D'abord une remorque bien chargée (11 kayaks mono et un biplace) une vraie pub pour! Avel dro, Belouga, etc... et le fabricant "Plasmor".

Un camion tout neuf ou presque qui gagne bien 30 Km/h sur le précédent et quel confort : des plafonniers qui marchent, un auto-radio...

C'est loin la mer : "tais-toi et rame" telle est notre devise.

Deux bouchons grandioses nous retardent, on était pourtant parti presque à l'heure vendredi en début d'après-midi. On arrive sous un grain et on monte les tentes dans le noir. Mais il en faut plus pour nous décourager et nous arrêter dans notre quête d'une crêperie !

Samedi matin, grand beau, et la vue du haut de la cité

d'Aleth est à la hauteur de sa réputation.

L'île de Cezembre nous nargue au loin, nous voilà parti pagayant comme de jeunes fous.

On évite de justesse un ferry... Une petite pause, des inquiétudes pour le Belouga tout neuf qui prend l'eau.

Un petit tour de l'île, on dérange une colonie de cormorans qui hésitent longuement à s'enfuir.

Cap au sud-ouest vers une belle plage, car c'est déjà l'heure du repas, une première défaillance, un petit bain en débarquant sur la plage, tout ça n'est pas grave : un bon casse-croûte, un bon soleil pour se sécher et nous repartons. Il fait si beau qu'on en oublie les vagues.

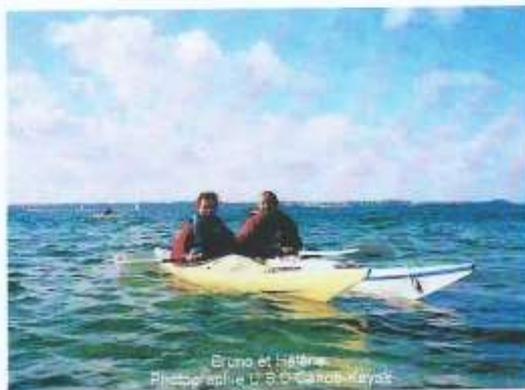
Tiens, quelqu'un débarque à toute vitesse et court derrière les rochers, les autres continuent insouciantes, les uns font le tour d'une île dans un sens, les autres dans l'autre. Les plus sages s'inquiètent : la consigne première n'est-elle pas de rester groupés ! On se regroupe et on repart en longeant la côte avec ses plages, Dinard, sur la falaise, les villas et les châteaux de la belle époque, au style extravagant, nous surplombent.

Les derniers miles sont bien longs, la pagaie devient plus lourde, les courants semblent plus forts.

A l'arrivée, les inquiétudes pour le Belouga grandissent. On l'ausculte et la colère devant le boulot mal fait, nous rend beaucoup moins enclins à faire de la pub pour "Plasmor"!

Une bonne crêperie accueille notre grande famille (eh quand même 16 adultes et 2 enfants).

Le lendemain matin, la nuit n'a pas effacé toute la fatigue et n'a pas réparé tous les bobos;



le temps est moins beau, la fougue de la veille s'est bien émoussée. La mise en route est lente. On se décide pour Port-Briac.

Une partie du groupe rejoint Cancale par le chemin des douaniers avec la ferme intention de déguster force huîtres arrosées de force muscadet, d'autres ne peuvent résister à aller voir de plus près le Mont-St-Michel. Il ne reste que 7 courageux (téméraires ?) pour aller affronter les vagues qui ont bien grossi depuis la veille. Ils ne le regretteront pas, du plus expérimenté au tout novice, dont c'était la première sortie en mer et qui n'est pas prêt de l'oublier!

Michel DUMAS

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°34 de décembre 2001.

## La Traversée de Paris

La nuit était noire, des silhouettes affairées s'activaient devant le hangar illuminé. La météo rêvait en bleu. Plus loin, des anges gardiens ne parlaient que de sandwiches et de réconfort futur.

**"Sous le pont Mirabeau  
coule la Seine,  
et nos amours faut-il  
qu'il m'en souviene . . ."**

Guillaume Apollinaire  
"Le Flâneur des deux rives"

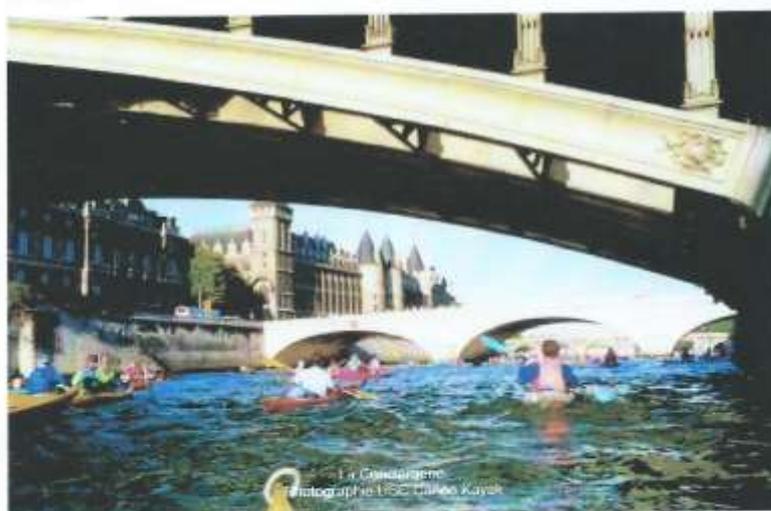
Le jour se levait, blafard. La Marne était belle et lisse sous la caresse des 7 bateaux silencieux. La brume finissait lentement de s'évaporer dans les airs.

Un premier barrage, un premier portage, rapide, au son des aboiements, près du campement des gitans. Entre verdure et béton nous sommes passés, charmés et pressés. L'aurore teintait de

rose les quais et les murs.

Un deuxième barrage, un deuxième portage, moins de verdure, plus de béton. Encore la Marne, l'A4 et sa mélodie, quelques ponts romantiques, les autres futuristes et élancés. Enfin Chinagora et la Seine, large, lumineuse, bordée d'entrepôts, pontée d'une passerelle majestueuse (toujours le béton).

Le ciel était bleu. Paris s'offrait à nous dans sa splendeur, avec ses quais inaccessibles et



utilitaires, sa Très Grande Bibliothèque, son redoutable Ministère des finances.

A l'instant fatidique où l'heure du départ sonnait, nous avons fraternisé avec nos amis retrouvés parmi la multitude joyeuse des pagayeurs et pagayeuses.

C'était enfin la lente Traversée de Paris tant attendue, avec ses merveilles chargées d'histoire au détour de chaque pont, au coin de chaque quai.



A l'arrivée, sous l'aile du pont final, nos anges gardiens nous attendaient pour nous réconforter comme nous l'avions rêvé. Le ciel était déjà moins bleu, la vie ordinaire reprenait son cours, pour les flâneurs et les flâneuses romantiques.

Hélène DUMAS

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°35 de mars 2002.

# Les informations canoë kayaktiques

## ► A NOTER SUR VOS TABLETTES

Les 8&9 mai 2002: Sélection pour le championnat de France Course en Ligne à Mantes la Jolie, ça ne rigole plus. Nous suivrons tous avec anxiété les résultats de nos vaillants compétiteurs

12 mai 2002: sortie rivière sur Chalaux dans le Morvan, rivière technique voire difficile, mais faisable en Airboat, bateaux gonflables, « aplatissant » les rivières. Voir Dimitri

Le 19 mai 2002: Un convoi se dirigera une nouvelle fois pour participer à la « VOLLALONGA », rallye touristique dans Venise, exclusivement réservé aux embarcations mues par la force humaine. L'organisation du déplacement est terminée. Ils nous ramèneront probablement pleins de souvenirs de Venise. Ah! Venise.

Du 17 au 20 mai 2002 à Paimpol: forum CK mer. Rassemblement de kayakistes de mer avec divers ateliers et navigations proposées dans l'archipel de Bréhat. Voir Patricia Beaugeard, co-organisatrice 01 43 99 47 23

Les 1&2 juin 2002 : Championnats de France « Elite » Course en Ligne à Vaires sur Marne. Compétition de très haut niveau où en découdrons les tous meilleurs français. Yannick Lavigne y sera.

14 Juillet 2002 : Championnats de France National 2 course en ligne à Belfort. Gageons que le club sera dignement représenté à cette compétition

20 au 25 Août 2002 : Championnats du monde de slalom à Bourg St Maurice. Il n'y aura probablement personne du club à y participer, mais qu'importe, le spectacle sera de toute beauté. Vaut le détour.

## ► ASSEMBLEE GENERALE 2 02 2002

Comme chaque année, cette dernière à vue le renouvellement statutaires du bureau, 1/3 de celui-ci a été renouvelé.

Les « Flâneurs » font une entrée remarquée, car ils composent les 5/7° du 3ème tiers élu cette année. Quoiqu'il en soit les dirigeants de cette nouvelle année ont tous été élus à l'unanimité:

Président: Jacques DEBUSNE

Secrétaire: David FRINOT

Trésorier: Catherine GAY

## ► CARNET DE BORD

A ce jour nous sommes 123 adhérents, Nous avons d'ores et déjà dépassé les 113 de l'an passé, allez un petit effort et nous serons 130, à cœur vaillant rien d'impossible.

## ► QUE FONT NOS NAVIRES

Championnats de France de Fond 30 Mars 2001  
 Cette année 6 personnes réussirent à ce qualifier à cette prestigieuse compétition. Les résultats sont certes peu remarquables, mais l'essentiel n'est il pas de participer

CI Homme cadet

14° MILLET Simon 28'41'00

16° HUARDEL P. Emmanuel 29'00'00

24° PISSELET Thomas 30'04'00

K1 Dame senior

37° VAN DER VOSSEN Sylvia 28'43'00

40° BEAUGEARD Patricia 29'26'00

K1 homme senior

71° RAOUX Arnaud 24'14'00

## ► LES FLANEURS BAGUENAUDENT

Par Michel Dumas

Depuis le début de l'année, quelques sorties mémorables ont enrichi l'expérience des flâneurs.

En février nous sommes allés rendre une petite visite aux phoques de la baie de la Somme pendant que les "rodéo-men" goûtaient la vague de Saint-Valéry.



En mars, plein de témérité, nous avons affronté les vents déchaînés du côté de Roscoff puis, délaissant l'eau salée, nous avons retrouvé le charme des eaux vives du Morvan en dérivant "au gré" de la Cure. Début avril, comme il fallait absolument perfectionner notre technique, nous avons travaillé la gîte, les appels et autres appuis sur la rivière artificielle de Vichy. Nous voici prêts pour de nouvelles aventures au fil de l'eau . . .

Mi avril nous avons découvert le lac de la forêt d'Orient près de Troyes, un joyau de nature, si belle en ce printemps, bien qu'un peu fraîche.

## ► LECTURE

Unghalak de Kim Hafez -  
Trans boreal éditeur

Unghalak nous entraîne dans un périple en canoë d'un an et demi à travers le Grand Nord canadien : sept mille kilomètres de solitude. Du Québec à l'océan Glacial arctique, à travers les Grands Lacs et les vastes rivières du Nord, l'auteur renoue, de rapides en portages, avec la tradition des « coureurs de bois ». Lentement, en compagnie des castors, des orignaux et des ours, il apprend la vie dépouillée du nomade.

Cette quête sauvage nous livre le témoignage d'une communion intense avec la nature. À travers les épreuves du froid et de la faim, ou dans le murmure d'une légende indienne, c'est l'émouvante histoire d'un homme qui se découvre au fil de l'eau.



## ► ENTOMOLOGIE



Jacques D. notre indéfectible président est toujours à bourdonner à butiner de l'un à l'autre à encourager chacun d'entre nous, n'hésitant jamais à donner un petit conseil pour corriger le défaut du débutant ou à remonter le moral d'un compétiteur quelque peu dépité par sa performance (non je ne nomme personne).

A l'instar de la tarentule il lui arrive d'abuser de ses talents persuasifs afin d'attirer dans ses rets le Nouvel Adhérent.

Si le club n'est pas plus délabré qu'il ne l'est, c'est en grande partie grâce à Jacques. Il est né un outil à la main. Infatigable bricoleur et réparateur, rien ne lui résiste, pas même les feux de la remorque. Tout est bon pour assouvir sa soif d'activité manuelle. Il a, paraît-il, changer l'embrayage de sa RB, le long d'une route de campagne lors d'un départ en vacances.

En 1979, avec quelques camarades canoéistes, oui Jacques est avant tout un praticien du canoë, il ne pagaie que d'un seul côté (n'y voyez là, aucune connotation politique), il participa à la création de la section canoë kayak afin de préserver des convoitises la base nautique désertée par l'UCPA ; ceux ci préférant les sirènes du lac plutôt que le chant des cygnes de la Marne. Il devint président naturellement dès 1983 et l'est toujours, jamais il ne faillit à son devoir.

S'il peut lui arriver de ronchonner sur le peu de respect du matériel que certains manifestent, cela ne dure jamais, sa bonne humeur reprenant toujours le dessus. Rendons donc lui cet hommage, et soutenons le dans son action désintéressée au bénéfice du club.

Mais 20 années de présidence, cela ne finira t'il par laisser n'importe qui ?

## ► TOUT VA MAL ! Par Hélène Dumas

- On m'a pris mon bateau / ma pagaie / mon siège ... ou tout autre matériel personnel
- Y'a plein de boue sur le siège de mon bateau !
- \*. Mon bateau prend l'eau !
- Impossible de trouver une gonfle correcte !
- \*. Les cale-pieds sont coincés !
- et encore ... !!! chut !!! le plus triste maintenant : écoutons les cris silencieux des bateaux torturés - frappés, griffés, traînés sur les cailloux - HALTE A LA MALTRAITANCE !!

### NON PAS VRAIMENT

Il suffit de :

- \* Remettre en place le matériel utilisé, après l'avoir nettoyé si nécessaire.
- \* Savoir que certains objets sont personnels, donc pas d'emprunt sans autorisation !
- \* Savoir que d'autres, fragiles ou techniques, sont réservés à des utilisateurs avertis, donc les leur laisser.
- \* Savoir que tous les bateaux sans distinction méritent d'être soignés et même chouchoutés, pas seulement par les mains expertes des bricoleurs mais par tous et toutes : la participation aux séances d'entretien - réparation - amélioration du matériel, des abords ou des locaux est ouverte à tout le monde.
- \* Savoir qu'il existe plusieurs sorte de bateaux et de pagaies
- \* Les bateaux en polyéthylène (plastique épais et lourd)  
*Par exemple :* Canoës verts et violets, Kayaks de rivières de diverses couleurs, Kayaks polo (blancs, pour la piscine), Rodéos ou apparentés et Ludocks  
Bien qu'ils puissent être tirés sur un sol doux (ponton en bois, pelouse, ...) et qu'ils permettent l'embarquement "à l'américaine", il vaut mieux l'éviter car cela les abîme à la longue.
- Les bateaux en résine de polyester (surface brillante, légers)  
*Par exemple :* VITALS, Kayaks de mer, CAPS, Kayaks de descente.  
Leur surface est très fragile : il ne faut pas les poser sur un sol caillouteux, ne jamais les traîner au sol. Éviter de les cogner et de racler les fonds rocheux. Il faut faire les réglages et n'embarquer qu'une fois le bateau dans l'eau.
- Les bateaux et les pagaies de compétition : réservés aux seuls compétiteurs et compétitrices.
- Les canoës de l'école d'architecture de la Villette qui sont réservés à ses étudiants.
- Les pagaies de rivière ou de mer sur lesquelles on peut s'asseoir pour embarquer, alors qu'il ne faut pas le faire sur les pagaies-cuillers qui sont trop fragiles.

Ainsi :

- On gardera un matériel performant et confortable, avec un grand choix de bateaux différents adaptés aux pratiques de chacun.
- On préservera une bonne entente entre tous.
- On développera la responsabilisation et l'autonomie de chacun, conditions indispensables pour garder l'esprit d'ouverture de notre club, où il fait si bon vivre.

## Canoë-Kayak

### La 28<sup>ème</sup> VOGALONGA : On l'avait bien dit qu'on y retournerait !!!

L'an dernier, une poignée d'aventuriers avaient relevé, presque incognitos, le défi d'aller participer à VENISE, à la plus longue régata de la lagune : la VOGALONGA. Cette année, ce sont 14 Crétoliens, arborant fièrement les casquettes et les T-shirts aux couleurs de l'US qui ont franchi les Alpes, traversé la plaine du nord de l'Italie jusqu'à l'Adriatique. La remorque frisait la surcharge, pas un bateau de plus n'aurait pu être du voyage !

Il faut dire que ce sont des moments fabuleux quand on parcourt les 30 kilomètres de la course à travers Venise et les autres îles de la lagune parmi 1300 embarcations, 4675 rameurs (une participation record cette année).

Mais pourquoi venir si nombreux et de si loin pour participer à la VOGALONGA, qu'a-t-elle de si particulier ?



Cette course est "non-compétitive", il "suffit" d'effectuer le parcours entre le coup de canon qui donne le départ à 9h et les deux coups de canon qui marquent la fin à 14h30 pour obtenir une médaille et un certificat de participation. Elle est ouverte à tous les types d'embarcation à rames. Un tiers des participants est Vénitien, le deuxième tiers est italien d'autres régions, le dernier tiers vient des pays voisins : France, Allemagne, Suisse, Angleterre etc. mais aussi des Etats Unis et cette année de Nouvelle Zélande.

Parmi les bateaux, beaucoup d'avirons, des dragons-boats, des embarcations pittoresques mais aussi de plus en plus d'embarcations vénitienes traditionnelles restaurées ou même reconstruites d'après les tableaux des grands peintres Vénitiens.

Pour ses créateurs, cette course avait pour but d'inciter les autorités et les citoyens à lutter contre le déclin de la ville et contre les vagues destructrices des bateaux à moteur, en renouant avec les festivités traditionnelles.

Depuis sa création, le succès de ce rassemblement inédit ne s'est jamais démenti. La présence de tous ces rameurs, venus de tous les pays, montre que Venise reste une citée mythique qu'il faut sauvegarder.



Article extrait du journal « CONTACTS US n°37 de juillet 2002.

## Le Dirigeant



Jacques DEBUSNE.  
Photographie privée.

C'est en 1966 qu'il vint pour la première fois déranger l'ordonnancement de la base nautique, située rue du Barrage à Créteil.

Ses parents, en effet, l'avaient incité à s'inscrire à la structure de l'époque : l'UCPA, afin qu'il évacue le trop plein d'énergie dépensé, jusqu'alors, sous les fenêtres de l'appartement. Il n'a jamais cessé d'oeuvrer depuis pour ce site, pour le canoë kayak, et surtout, pour les jeunes adhérents.

Très vite, les responsables de l'époque remarquèrent ses qualités d'entrepreneur. Il a ainsi participé à divers travaux forcés, tels que la construction d'un quai, d'une aire consacrée au festif, à la pose d'une clôture...

Les qualités manuelles ne lui font pas défaut. Si le club est ce qu'il est actuellement, c'est en grande partie grâce à lui; rien ne lui résiste, pas même les feux de la remorque. Tout est bon pour

assouvir sa soif d'activité manuelle au service de l'association.

Toujours à bourdonner, à butiner de l'un à l'autre, à encourager chacun, il n'hésite jamais à donner un petit conseil pour corriger le défaut du débutant, ou remonter le moral d'un compétiteur quelque peu dépité par sa performance. Son talent de persuasion, afin d'attirer les jeunes vers la pratique de son sport, est bien connu.

En 1979, avec quelques camarades canoëistes, il participe à la création de la section Canoë-Kayak au sein de l'US Créteil, ceci, afin de préserver des convoitises, la base nautique désertée par l'UCPA.

Le pari de cette bande de copains réussit, puisque l'activité de la base est depuis restée dévolue à une pratique sportive.

Il devint tout naturellement Président dès 1983 et l'est toujours. Même s'il peut lui arriver de ronchonner sur le peu de respect du matériel, sur la lenteur du secrétariat de l'association, cela ne dure jamais et sa bonne humeur reprend toujours le dessus!

Jacques DEBUSNE, que les anciens surnomment "Pif", demandez-lui pourquoi, est le dirigeant que nous avons décidé d'honorer aujourd'hui.

Article extrait du compte-rendu de l'Assemblée générale de l'US Créteil du 30 mai 2002, paru dans le journal « CONTACTS US » n°37 de juillet 2002; Mise à l'honneur de Jacques DEBUSNE, Président de l'US Créteil Canoë-Kayak.

## Un Indien dans la Ville !



C'est tel serait-il évadé par les « des derniers indiens » ? Reconnaissiez-vous de sympathique représentant de nos westerns préférés ?  
Si vous ne trouvez pas, retourner le journal et vous saurez...

*[Texte déformé]*

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°37 de juillet 2002.

## SAISON 2002-2003

### Canoë-Kayak

Événement traditionnel désormais dans les pages de "CONTACTS US", la traversée de Paris en canoë est une des sorties traditionnelles de l'association Canoë Kayak. Les "Flâneurs" nous racontent :

Début septembre, parti de Créteil à 7 h30, un premier groupe constitué d'une dizaine de pagayeurs irréductibles, rejoint le gros de la troupe au niveau du pont d'Austerlitz. Ils avaient franchi les écluses de Créteil et de Saint-Maurice, après une approche silencieuse vers la capitale, pour ne pas effrayer les canards, oies, ragondins et autres locataires du Bras du Chapitre.

Le passage sous l'autoroute A4 puis sous les 17 ponts les séparant encore du point de ralliement les ont vite ramenés à la réalité. L'agitation, le bruit et les fumées confirmaient qu'il s'agissait bien de la traversée de Paris.

### La Traversée de Paris

Le départ avait été donné depuis cinq minutes quand, enfin, ils arrivèrent quai Saint-Bernard. Partis trop tard ou désireux de profiter plus longtemps du calme des bords de Marne ? (Ils cherchent encore !)

Et là, surprise et immense plaisir lorsqu'ils virent la silhouette de leur ami Jean BOUDIER. Sanglé dans sa brassière de sauvetage et fièrement installé dans un kayak de mer, il allait en guise de baptême nautique attaquer la conquête de la plus belle capitale. Les ponts se succédaient au gré du courant ou, parfois, grâce à son incomparable coup de pagaie, jadis travaillé sur l'Ardèche ou la Dordogne.



Que d'eau Jean BOUDIER, Secrétaire Général de l'US Créteil.  
Photographie USC Canoë-Kayak.

Le soleil faisait scintiller la surface de l'eau sur laquelle flottaient les 1200 embarcations, tandis que de matutinaux touristes l'encourageaient en tendant leurs corps, au delà des parapets, comme s'ils avaient voulu le rejoindre.

Plusieurs fois durant cette triomphale traversée il alla encourager son épouse qui n'hésita pas, pour l'occasion, à effectuer le même parcours, à pied, tantôt rive gauche, tantôt rive droite. Et les ponts se succédaient sans que jamais son bras ne faiblît ni qu'il baissât la tête. Au contraire, en attaquant le pont d'Iéna, il semblait aussi grand que la tour qui pourtant en avait vu d'autre et n'était pas plus étonnée que ça de voir passer l'US Créteil.

En fin de parcours, la Seine n'est plus enjambée que par quelques ponts modernes et très espacés, accentuant l'effet de fatigue. Mais là encore, souriant, généreux dans l'effort, puisant certainement dans ses dernières ressources, Jean n'abandonna pas et passa dignement sous le pont de Sèvres, terme de cette traversée.

Il avait, presque seul, parcouru 20 km sous les 25 ponts qui assurent quotidiennement le passage de centaines de milliers de parisiens qui ne connaissent pas la sérénité d'une descente en kayak.

Jacques DEBUSNES

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°39 de décembre 2002.

# SAISON 2003-2004

CONTACTS US  
N° 43 - Page 8

## Canoë Kayak

### Sortie de rentrée

Pour confirmer les compétences acquises au cours de l'année écoulée, les "FLANEURS DE LA MARNE" s'étaient donnés rendez-vous le 16 novembre sur la rivière artificielle de Cergy-Pontoise.

Leur coach Dimitri avait prévenu : "n'oubliez pas les combinaisons néoprène, le débit de l'eau sera à son maximum et la température au minimum".

Il avait raison, les premiers bains ont vite re-situé le contexte, nous étions en milieu hostile.

Les plus jeunes, étant pour cet exercice les plus doués, furent envoyés en éclaireurs. Cela



Un jeune dans la tourmente !  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

semblait accessible et presque facile tant nous avions répété les manœuvres de base sous le pont de pierres du bras du chapitre à Créteil. C'était maintenant à nous (les moins jeunes) de montrer qu'un flâneur ne saurait être ridicule.

Pourtant, dès les premières vagues, déjà nos bateaux abandonnèrent leur capitaine à l'onde fraîche.

Très calme, épaulé par son équipe de sauveteurs, Dimitri récupérerait un à un pagayeurs et kayaks.

Une fois jaugé, le danger n'était plus le même. Les combinaisons maintenant mouillées nous permettaient de ne plus craindre de courts séjours dans l'eau. Un large tapis roulant nous remontait au départ sans effort et sans que nous quittions nos bateaux.

Alors les descentes s'enchaînaient et la technique s'affinait. Les bains devenant moins fréquents, nos sauveteurs nous dévoilèrent quelques figures que nous ne pouvions imaginer. Il faudra encore beaucoup de travail, voire une autre vie, pour les égaler.

Après deux heures d'intense navigation nous avons dû abandonner notre manège à un autre club. Nous étions rincés et fourbus, mais heureux, pas un blessé, pas un bateau abîmé. Il faut reconnaître que les cailloux étaient en plastique!



Le tapis roulant permettant de reprendre le départ.  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

Après avoir chargé les 24 kayaks sur les remorques, nous avons apprécié le vin chaud que certains avaient eu la bonne idée de préparer. Retour sur Créteil sans embouteillage et une fois de plus sans éclairage sur les remorques, mais qu'importe, quel dimanche!

Prochaine expédition prévue fin mars début avril, la température de l'eau sera la même ou pire!

### Championnat de France, Course en ligne:

Comme chaque année, la saison de vitesse de course en ligne s'est achevée par les championnats de France organisés sur le

bassin de Boulogne-sur-Mer.

L'USC Canoë-Kayak avait réussi à qualifier 15 bateaux pour ces régates nationales.

Les résultats ont été encourageants avec la présence de 8 embarcations en finale ou petite finale. On notera que le KA cadet (kayak 4 places) a amélioré sa performance 2002 en prenant la 5<sup>e</sup> place de la petite finale, tandis que le canoë biplace junior (C2J) est resté constant malgré le changement de catégorie en se classant 6<sup>e</sup>.



La course Kayak 4 places "cadets".  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

Les K4 seniors ont su obtenir de belles 7<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> places, respectivement chez les dames et les hommes, dans des catégories où tous les meilleurs étaient présents, mis à part le champion du monde strasbourgeois.

Rendez-vous est pris, l'année prochaine, sur la route des Jeux Olympiques... D'Athènes.



La course canoë biplace "juniors".  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

Sélectionnés Cristoliens		
C1HC	Thomas PISSELET	éliminé en série
K1HC	Francis BOISSERON	éliminé en série
K2HC	Jérémy BILLARD, Franck BOISSERON	éliminés en série
K4HC	Francis et Franck BOISSERON, Jérémy BILLARD, Marak RENAICHE	14 <sup>ème</sup>
	Simon MILLET	éliminé en série
C1HJ	Pierre-Emmanuel HUARDEL	9 <sup>ème</sup>
	Simon MILLET, Pierre-Emmanuel HUARDEL	6 <sup>ème</sup>
K1DS	Florence LAY	éliminée en série
K2DS	Florence LAY, Christel FRINOT	16 <sup>ème</sup>
K4DS	Séréna HAJEK, Sylvie BARRET, Christel FRINOT, Florence LAY	7 <sup>ème</sup>
	David FRINOT	éliminé en série
K1HS	Brice POMMARD	18 <sup>ème</sup>
	Arnaud RAOUX	8 <sup>ème</sup>
K2HS	Brice POMMARD, David FRINOT	13 <sup>ème</sup>
K4HS	Christophe DESRAY, David FRINOT, Brice POMMARD, Arnaud RAOUX	10 <sup>ème</sup>

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°43 de décembre 2003.

## Canoë Kayak

**Samedi 24 janvier :** Fera-t-il beau demain ? Est-ce que la Marne va continuer de monter ? Pourquoi, en cet fin d'après-midi d'un samedi de janvier, les mains enfoncées dans leurs poches et le col de leurs blousons relevés, Jacques DEBUSNE notre vénéré président et Dimitri BESSIN, notre grand initiateur scrutent-ils si intensément les eaux tumultueuses du barrage de Joinville ? Espèrent-ils y lire les réponses aux deux premières questions ou implorent-ils secrètement Matrona\*, déesse de la Marne, d'être clémente dimanche ? Mais que se passe-t-il donc dimanche ?

### **Le tour de la boucle de la Marne avec ses deux écluses et son tunnel.**

Alors pourquoi tant d'inquiétude ? C'est une "flânerie" que l'on connaît bien et ce n'est pas la première fois que Dimitri en est le G.O. Mais c'est que cette fois, il y aura des invités, et ça, c'est une première ! Bien sûr, nous sommes rodés pour organiser des compétitions, que ce soit de la course en lignes dans la darse du Port Autonome ou de la descente dans le Bras du Chapitre, mais un rassemblement de "Touristes" venant visiter notre coin de Marne, c'est tout autre chose. Il faut dire que nous sommes des habitués des rassemblements organisés par le CRIFCK (Comité Régional d'Ile de France de Canoë-Kayak), que ce soit la célèbre Traversée de Paris qui regroupe des milliers de pagayeurs, ou des sorties en mer beaucoup plus modestes par le nombre de participants mais tout aussi mémorables et plus conviviales, alors pourquoi, à notre tour, ne ferions-nous pas découvrir le charme des lieux où nous naviguons si souvent ? La Boucle de la Marne nous semblait capable de séduire les autres "kayakotouristes" d'Ile de France. Mais quel enthousiasme allons nous susciter, quelles difficultés allons-nous



rencontrer ? Un galop d'essai était nécessaire et, avant de le proposer à tous les clubs de la région, il semblait plus sage de se limiter à quelques-uns dont on était sûr de l'indulgence (Trappes, Valmondois et Cachan) et à ceux situés sur la boucle de la Marne (Saint-Maur, Champigny et Joinville), créant ainsi une bonne occasion de mieux se connaître et de fraterniser. En prenant

contact avec nos voisins, Dimitri ne rencontra que de l'enthousiasme. Chacun des clubs situés sur la boucle partirait de sa base et tout le monde se retrouverait en début d'après-midi à l'entrée du Bras du Chapitre pour un passage groupé des écluses et du tunnel. Les clubs venant de plus loin profiteraient de nos installations pour pique-niquer avant d'embarquer.

Dimitri "n'avait plus qu'à" obtenir les autorisations nécessaires et prendre rendez-vous avec les éclusiers dont nous allions troubler la tranquillité dominicale. Mais plus la date approchait, plus le nombre de participants augmentait. Deux bateaux à moteur devenaient insuffisants vis à vis du règlement, il fallait donc en trouver d'autres. Merci à nos voisins du club de voile et autres clubs de la boucle d'avoir répondu à nos sollicitations.

**Dimanche 25 janvier**, il fait un grand soleil. Apollon et Matrona, une fois de plus, sont favorables aux "Flâneurs de la Marne". Le matin, on fait une dernière petite visite au barrage de Joinville pour bien repérer où il faudra s'arrêter pour débarquer en amont et rembarquer en aval du barrage de Joinville. A midi, les remorques chargées de bateaux commencent à arriver. On retrouve des connaissances, on en fait de nouvelles, il est déjà temps d'embarquer. Ceux de Saint-Maur, de Joinville et de Champigny avec leur Vaa (Pirogue tahitienne à balancier) viennent grossir la flottille qui déborde du Bras du Chapitre. Le temps de se synchroniser avec l'écluse de Créteil, d'écouter les recommandations de Dimitri et voilà, on est partis ! Les promeneurs du dimanche après-midi, du haut de la passerelle de la Pie, regardent passer avec étonnement cette impressionnante Armada d'une centaine d'embarcations portées par les flots.

Surprise, l'écluse n'est pas encore ouverte, la manœuvre de la péniche qui est à l'intérieur est plus longue que prévu ! Nos saints-bernards dans leurs 6 bateaux à moteur ont bien anticipé et toute la troupe s'arrête sans problème, face au courant, au bord de la berge bien en amont. La péniche qui nous a coupés dans notre élan a besoin de toute la puissance de ses moteurs pour remonter le courant. Son étrave soulève une jolie vague, surprenant un couple de cygnes. Ils ont bien du mal à garder leur allure majestueuse pour se tirer de ce mauvais pas sous nos regards goguenards.

C'est reparti, on entre dans l'écluse (c'est une "éclusière" qui nous accueille avec le sourire). Le barrage gronde de l'autre côté du mur, formant un énorme "rappel", ce danger mortel pour le kayakiste. L'écluse est grande, mais nos petites embarcations la remplissent presque entièrement. Les portes se referment derrière nous. En rien de temps, nous sommes descendus d'un bon mètre.

L'entrée dans l'écluse de Saint-Maur est plus impressionnante, le quai est à la verticale à plusieurs mètres au-dessus de nous et d'ailleurs certaines ironisent : "nous sommes dans les

gorges de la Marne". Le vaa est le dernier à entrer dans l'écluse ! Il faut dire qu'il va si vite que son équipage en a profité pour descendre jusqu'au barrage de Saint-Maurice et revenir à contre-courant ! ! Il y a quelques remous et lentement nous montons, nous montons... Les portes s'ouvrent, nous sommes à l'entrée du tunnel. Il est bien sombre et on pourrait bien y rencontrer quelques créatures maléfiques ! ! Pourtant, tout le monde s'y engage avec insouciance, car, même s'il est étroit, juste du gabarit d'une péniche, on en voit la sortie bien ensoleillée (800 mètres plus loin).

Ceux de Joinville nous quittent, ils remontent vers leur club. Pour les autres, il ne reste plus, après le portage du barrage de Joinville, qu'à descendre avec le courant. Champigny et Saint-Maur nous quittent tour à tour, tout le monde profite tranquillement de cette descente au fil de



l'eau, le long des îles sauvages, sanctuaires de nombreux oiseaux, qui donnent un cachet curieusement champêtre à la rivière au milieu de notre banlieue.

Avant de se quitter, on discute autour des boissons chaudes et des gâteaux, on raconte une anecdote, on évoque des souvenirs communs, on prend des contacts pour d'autres balades... Quand tout le monde est parti, une fois le calme revenu, les poules d'eau reprennent tranquillement possession du Bras du Chapitre.

**Lundi 26 Janvier :** Il neige ! Heureusement que c'était hier ! Mais que s'est-il donc passé hier ? **Le tour de la boucle de la Marne avec ses deux écluses et son tunnel.**

Vous n'y étiez pas, ce n'est pas grave, il y aura une prochaine fois !  
Michel DUMAS

\* Matteronna puis Matrona, vient de Matrae (déesse gauloises, indique une rivière née en champ de sources). Les sources multiples de la Marne et de la Marnotte sortent d'un amphithéâtre de rochers. Dans cet amphithéâtre s'ouvre la grotte où, selon la légende, se cachèrent Sabinus et Eponine après que Sabinus, originaire du pays de Langres, tenta, à la mort de l'empereur Néron, de fonder un empire gaulois. Il fut malgré tout capturé et tué à Rome avec son épouse.

Sources : Toponymie des rivières : <http://loirehangee.free.fr>

# CONTACTS



Dossier pages 12 et 13

## CANOË KAYAK

Assemblée  
Générale  
2004 :  
les rapports.

Les Résultats de fin de saison  
des Associations.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°45 de juillet 2004.

# Le Canoë-Kayak

## Fédération Française de Canoë-Kayak (FFCK)

87, quai de la Marne BP 58  
94344 - Joinville-le-Pont  
Tél : 01 45 11 08 50 Fax : 01 48 86 13 25  
http://www.ffck.org

Présidente : Sylvaine DELTOUR,  
Directeur technique national : Antoine GOETSCHY.

## Comité Régional Ile de France CK

47, quai Louis Ferber  
94360 - Bry-sur-Marne  
Tél : 01 49 83 77 43 Fax : 01 49 83 77 43  
http://www.crifck.org

Président : Michel JOMIN.

## Comité Départemental 94

Base Nautique, Parc inter-départemental des Sports de Choisy  
94000 - Créteil  
Tél : 01 48 52 18 99

Président : Gabriel DEGROUTTE.

## L'US Créteil Canoë-Kayak compte 151 adhérents.

Le Comité directeur se compose de :

Jacques DEBUSNE, Président,  
Jean-Michel ASSA, Vice-président,  
Brice POMMARD, Trésorier,  
Michel DUMAS, Secrétaire,  
Patricia BEAUGEARD,  
Catherine GAY,  
Hélène DUMAS,  
Jean-Michel RIZZI.

L'entraîneur est Yannick LAVIGNE,  
Le coordinateur est Dimitri BESSIN.



## Kayak stories.

L'histoire du canoë et du kayak se confond avec la nuit des temps. Les embarcations légères, propulsées par une pagaie, ont constitué dès l'Antiquité un moyen de déplacement appréciable. Beaucoup de civilisations antiques (égyptiens, aztèques, asiatiques, africaines...) relatent dans leurs peintures ou sculptures, l'utilisation d'embarcations pour les besoins de la pêche, de la chasse ou le transport des marchandises et des personnes. Les modes de construction et des matériaux utilisés ont été différents : technologie de creusage ou brûlage pour le bois, technologie déformatrice pour l'utilisation des écorces, technique de construction et d'assemblage pour l'utilisation des peaux et des roseaux, etc. Le canoë a été inventé à différentes époques par différentes civilisations. La paternité du canoë ouvert est à attribuer aux indiens du Canada qui le construisaient en écorce de bouleau. Le moyen de propulsion est toujours une pagaie simple ou une perche s'appuyant sur le fond. La position de l'utilisateur est à genoux, accroupie, debout ou assise. Le kayak répond à une utilisation spécifique. Réservé à la chasse en mer, il est plus petit, ponté, manié à la pagaie double. Le kayak est d'origine typiquement esquimaude. La position dans le bateau est assise. Ce sont le canoë indien et le kayak esquimau qui ont inspirés les premières formes d'embarcations destinées au loisir.

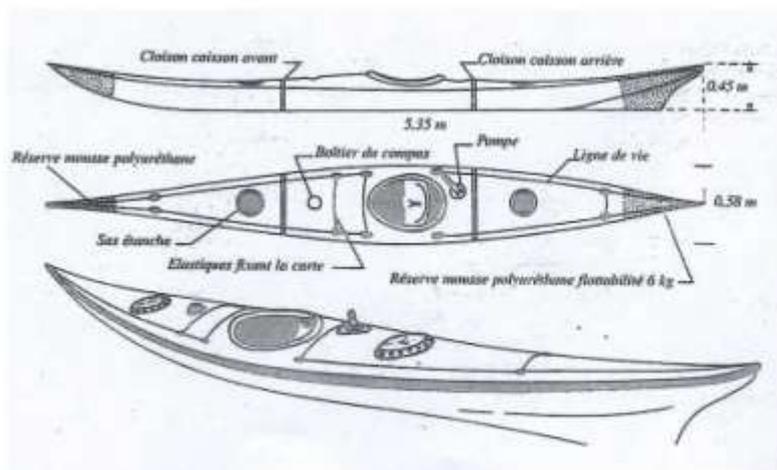
L'utilisation du kayak est toujours actuelle chez les Inuits. La pratique a évolué et notre monde moderne en a élargi ses applications. Quelles soient récréatives ou sportives chacune a une forme adaptée : longues et légères, longues et larges, résistantes avec des coffres pour la randonnée ou bien court, très court, toutes les formes ont une explication.

La Fédération donne, comme point de départ de son histoire, l'année 1867, époque à laquelle, un écossais nommé Mac GREGOR, débarque en France, à bord de son "Rob Roy", un kayak en bois, inspiré de modèles ancestraux. Cet événement marque, selon elle, le début de l'ère moderne du canoë-kayak, suivi de peu par la création du Canoë Club de France en 1904.

La Fédération Française de Canoë-Kayak, quant à elle, naît en 1931.



Au fait : l'embarcation couramment appelée canoë-kayak n'existe pas, l'un servant initialement au transport et l'autre pour la chasse, il convient maintenant de venir essayer ces deux bateaux pour en percevoir les différences : US Créteil Canoë-Kayak, 20 rue du Barrage à CRÉTEIL.



Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°45 de juillet 2004.

**Créteil est loin de l'arctique, mais le kayak est là.**

Destiné au sport de vitesse, le kayak est plus long et plus léger pour la course en ligne. La fibre de verre et le kevlar carbone ont remplacé la peau de phoque.

Le club de Créteil qui pratique cette discipline peut fièrement arborer de nombreuses victoires. En effet, les championnats régionaux, les finales de championnats de France, d'Europe et même les sélections Olympiques sont au palmarès de l'US Canoë-Kayak de Créteil. De grands champions comme : Albert PERNET, Armand ETCHENAGUCLA, Jean Goulven MOREL, Didier HOYER et bien d'autres connaissent des titres de champions de France. Franck DAUBOIN, sixième aux Championnats du monde de course en ligne a donné beaucoup d'émotion à son club. François DURING a connu Atlanta, Yannik LAVIGNE attend avec impatience les résultats de sa sélection pour Athènes.

Le club de Créteil est représenté internationalement. Jean Michel ASSA a traversé en solitaire la Manche de l'Angleterre à la France, une épreuve difficile mais un défi qui marqua son temps. Patricia BEAUGEART en fit de même en méditerranée ralliant la France à la Corse.



À Amsterdam les canaux se souviennent encore des kayaks de Créteil. En Italie, à Venise le célèbre rallye de la Vogalonga qui compte plus de 1500 embarcations dont 12 cristoliennes a, lui aussi son palmarès. Sans oublier la fameuse traversée de Paris qui rassemble plusieurs centaines d'embarcations venues d'Europe. Là aussi Créteil y est présent.

**Vive l'eau vive.**

La rivière est pleine de surprises et les pièges sont nombreux, mais la course de descente s'effectue avec des kayaks plus courts. Ils devront être plus maniables afin de répondre rapidement à un changement de direction. Les kayakistes doivent avoir un réflexe immédiat sinon c'est la chute dans un torrent froid au courant rapide. Daniel DEBUSNE champion de France en patrouille (course en équipe de 2 ou 3 kayakistes), Alain TALABAZA et Jacques GAUCHER en C2 (canoë à 2 places) ont représenté Créteil avec habileté, pour finir sur les marches d'un podium prestigieux. La nouvelle génération de kayak sportif est

# US Créteil Canoë-Kayak

encore plus étonnante, très courtes ces embarcations d'à peine plus d'un mètre, servent de monture aux cow-boys aquatiques pour y faire du rodéo sur les vagues. Une discipline qui vient de faire son entrée et déjà séduit des dizaines d'adolescents. Pour les embarcations récréatives concernant les kayakistes plus mûrs, le kayak de mer permet des évasions à la journée ou sur des raids de plusieurs jours. Ainsi, chaque année le programme de divertissement K-mer compte de plus en plus de randonneurs marins. Arpentant les côtes Atlantiques, Normandes ou les fleuves de France les aventuriers du large perdu s'évadent le temps d'un week-end entre amis.

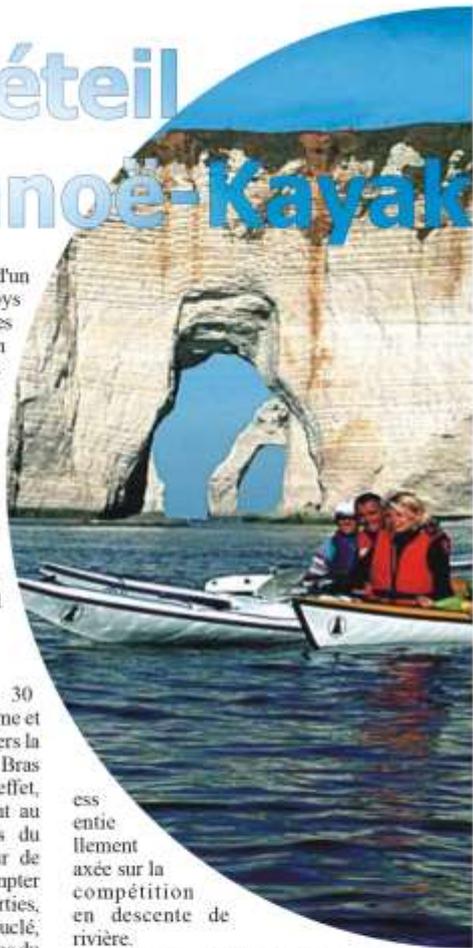
**Kayak school pas si cool.**

Cette année, l'école de pagaie compte 30 gamins de plus, et l'entraînement sur la Marne et en piscine en dirigera sans doute certains vers la compétition. Les 123 adhérents du club du Bras du Chapitre ont un programme chargé. En effet, partenaire du Festival de l'Oh, participant au Téléthon, assistant de la Fête du Bras du Chapitre, organisateur du Rallye du tour de Marne, de la réception du 8 mai, sans compter l'entretien des bateaux et les projets de sorties, oui, le programme du club est loin d'être bouclé, mais il y a tant de plaisir à naviguer sur le bras du chapitre.



**Un peu d'histoire :**

C'est en 1979, après le transfert de l'activité voile de l'UCPA sur le lac de CRÉTEIL, que le trio TALABAZA-GAUCHER-DEBUSNE, (alors compétiteurs et habitués de la base nautique) décide de contacter l'US Créteil. Ils obtiennent facilement l'agrément du Bureau Exécutif et une dotation respectable qui va permettre, avec les matériels donnés par l'UCPA et les différents bateaux de compétition personnels, de comptabiliser 140 inscrits dès la première saison. L'activité est alors



ess-  
entie  
llement  
axée sur la  
compétition  
en descente de  
rivière.

A la fin des années 80 Jean MOREL, jeune kayakiste cristolien, devenu entraîneur, oriente l'activité vers la course en ligne. Cette option judicieuse permet alors d'ouvrir l'activité aux jeunes et également aux dames qui n'appréciaient, que très modérément, l'ambiance spartiate dans laquelle évoluaient les descendeurs de l'époque.

La décennie 90 a permis de développer des activités de découverte et de tourisme en mer ou sur les fleuves et pour renouer avec la tradition sur de modestes rivières sportives.

Depuis 95 la mise en place de contrats Emplois jeunes favorise l'accueil des scolaires et la pratique de notre activité peut s'exercer du lundi au dimanche soir, grâce à la présence de Dimitri BESSIN.

Dès le début des années 2000, l'équipe dirigeante veille à répartir équitablement les moyens matériels, financiers et humains mis à sa disposition, pour adapter les différentes pratiques à l'évolution de la demande.

Pour 2004/2005 nous avons en projet de recevoir les classes de CM2 afin d'initier les jeunes Cristoliens à l'écologie tout en découvrant les bras du Chapitre à bord de canoës et de kayaks.



# SAISON 2004-2005

## Canoë- Kayak

### Championnats de France de Course en Ligne, juillet 2004 :

Le monde du canoë-kayak de course en ligne découvrait, pour ses championnats de France annuels, la ville de Nancy, terrain habituel des spécialistes des «eaux vives» françaises.

L'USC Canoë-Kayak avait dépêché 12 compétiteurs dont 6 juniors, dans le sillage de Simon MILLET et Pierre-Emmanuel HUARDEL. En effet, ces derniers avaient déjà eu l'occasion de se confronter aux meilleurs, lors des «piges» pour l'équipe de France junior courant avril.

Ils étaient donc attendus et ont répondu présents avec une médaille de bronze en canoë biplace 500 mètres pour leur dernière course chez les jeunes.

En outre, la délégation cristolienne a su placer cinq autres bateaux en finale dont quatre pour les seuls juniors.

Nous espérons retrouver ces jeunes à l'étage supérieur en attendant la relève arrivée dans notre club en ce début d'année.

#### Résultats :

C1HJ (canoë monoplace homme junior) : P-EHUARDEL, 6<sup>e</sup>  
S. MILLET, 17<sup>e</sup>

C2HJ : Pierre-Emmanuel HUARDEL/MILLET, 3<sup>e</sup>

C4HJ : H U A R D E L / M I L L E T / P I S S E L E T e t  
THOMAS/BOISSERON Francis, 6<sup>e</sup>

K1HJ (kayak monoplace homme junior) : BOISSERON Franck,  
éliminé en série,

K2HJ : BENAÏCHE Marek/BOISSERON Francis, éliminés en  
repêchage,

K4HJ : BENAÏCHE/BOISSERON/BOISSERON/PISSELET, 9<sup>e</sup>

KIDS (kayak mono dame sénior) : LAY Florence, éliminée en série,

K1HS : RAOUX Arnaud et DURING François, éliminés en série,

K2HS : FRINOT David/POMMARD Brice, éliminés en série,

K4HS : DESRAY Christophe/FRINOT David/POMMARD  
Brice/RAOUX Arnaud, 12<sup>e</sup>.

Information de dernière minute : après avoir obtenu une dérogation pour participer aux championnats de France de marathon (entre 2 et 3 heures de course), Pierre-Emmanuel HUARDEL a su obtenir une 5<sup>e</sup> place en C1HJ au milieu des meilleurs spécialistes de l'effort long.



Article extrait du journal « CONTACTS US » n°47 de novembre 2004.

# L'US Créteil Canoë-kayak au Spitzberg.

**Un petit groupe d'adhérents de l'US Créteil Canoë-Kayak est parti en plein mois d'août au Spitzberg. Les kayakistes redoutent-ils à ce point la canicule pour choisir une telle destination tournant résolument le dos aux plages écrasées de soleil ?**

Le Spitzberg n'est pas un endroit très connu car il est plus fréquenté par les ours blancs que par les touristes. C'est une île de l'archipel du Svalbard (norvégien depuis 1925) sous 76 à 81 degrés de latitude nord. Encore quelques degrés (soit plus de 1000 km quand même !) et on est au pôle nord. Pendant 2 mois et demi, il fait nuit, la température peut descendre jusqu'à moins 30, la mer gèle, la banquise encercler les terres.



Pendant 4 mois il fait soleil toute la journée et toute la nuit, la banquise fond et la mer pénètre profondément dans les fjords jusqu'à toucher les glaciers, grâce au Gulf Stream dont les eaux chaudes viennent terminer leur périple en léchant les terres de l'archipel. La température, au meilleur de l'été, même si elle ne descend que rarement au dessous de zéro, ne dépasse guère 11 degrés.

En sortant de l'aéroport, on est frappé par la beauté de la lumière et par les couleurs, tout est pastel. Paysage surprenant, sans arbre, très minéral : la toundra vert clair, toute rase, les sommets rocaillieux et, si la "fraîcheur" ne nous rappelait pas à l'ordre, on resterait un bon moment à profiter du panorama.



Une courte visite en ville et nous embarquons sur l'Odin, le petit bateau qui va nous abandonner, après 3 heures de traversée (difficile pour ceux du groupe qui n'ont pas le pied marin !) à l'entrée du fjord dont le fond est barré par l'imposant glacier de Svéa (70 m de haut, 4 km de large).

Notre premier camp (7 tentes 2 places et une

tente mess en forme de tepee) sera installé sur la moraine, entre la mer et un petit lac d'eau douce qui sera notre réserve d'eau potable. De temps en temps, on entend comme une explosion au loin au fond du fjord, c'est le glacier. Il envoie sur la mer d'énormes "glaçons".

On s'installe. Pierre, notre guide, nous explique les règles de sécurité en cas de visite d'un ours : un stylo d'alarme qui tire un pétard et ensuite un fumigène, pistolet d'alarme. Généralement, l'ours est curieux mais pas agressif et la meilleure technique pour le faire partir est de taper sur les gamelles et les casseroles. Le bruit indispose ce redoutable solitaire. S'il devient menaçant et s'approche trop, alors tant pis, le fusil de gros calibre crachera la mort. Seul Pierre peut tirer, c'est donc lui qui promènera toujours le fusil et jamais personne ne devra trop s'en éloigner. Nous ferons des gardes à tour de rôle, pendant la nuit, c'est à dire pendant les heures où nous avons décidé de dormir car il fait toujours clair.



Le glacier est là, il semble tout près. Une impatience certaine nous gagne. Nous avons très envie d'aller lui rendre visite. On embarque et nous pagayons de bon cœur. Il est toujours difficile d'évaluer la distance sur l'eau mais là, nous n'avons vraiment aucun repère, pas de maisons, pas d'arbre, rien dans le paysage ne nous donne une idée de l'échelle. En chemin, nous croisons des glaçons de toutes tailles, sculptures façonnées par le hasard, un goéland géant en cristal d'un réalisme parfait côtoie les formes tourmentées d'un surréaliste de génie. Nous approchons du front de glace mais nous resterons à une distance respectable. Ici, une chute de sérac engendre une vague énorme qui, en déferlant, pourrait renverser nos embarcations.



Nous longeons le glacier, impressionnés par sa taille. Il est craquelé de partout, de gigantesques arches laissent passer les rivières qui coulent à sa base. Nous restons silencieux au milieu du clapotis des glaçons qui de temps en temps se retournent sur eux-mêmes à la recherche d'un autre point d'équilibre.

Le matin, nous allons à pied jusqu'à la pointe qui marque l'entrée de cet imposant fjord pour le découvrir depuis le sommet de la moraine et nous assurer que la mer est calme. Le paysage est d'autant plus grandiose que la pureté de l'air permet de voir très loin. On distingue Longyearbyen à plus de 60km de là. De l'autre côté du fjord, les montagnes sont ocre, on dirait que leurs flancs sont rayés par des rivières de cailloux qui se jettent en cascade dans la mer. Nous faisons s'enfuir des bandes d'oies (des bernaches de Cravant) qui se regroupent sur l'eau en gloussant et des familles d'aigles qui s'éloignent sans hâte des intrus que nous sommes jusqu'à une distance de sécurité suffisante.

Demain nous démonterons le camp et nous irons le planter dans Eckmanfjord. Il faut tout ranger dans les kayaks, la moindre place dans les caissons étanches est utilisée : entre la tente et les duvets, on glisse les sachets de nourriture : fruits secs, yumyums (soupes chinoises instantanées avec des pâtes) qui deviendront l'entrée quasi-obligée de nos repas, tubes de crème de marron, plats déshydratés...





Il nous faudra un peu plus de quatre heures pour rejoindre la grève où nous nous installerons pour 3 jours. Pendant tout ce déplacement, des pétrels fulmars passent et repassent au ras de l'eau à côté de nous, comme s'ils voulaient nous distraire par un ballet aérien de bienvenue. On croirait lire de la gentillesse dans les yeux ronds de ces sympathiques accompagnateurs.

Nous montons les tentes avec beaucoup de soin. Nous renforçons leur ancrage au sol en posant de grosses pierres sur la toile à pourrir qui les entoure et sur les sardines. Ici les conditions météo peuvent changer très vite et même si la journée a été assez grise faute de vent tout le monde s'active.

Aujourd'hui nous allons faire une grande balade à pied pour aller découvrir les montagnes qui surplombent le camp. La rivière dont nous remontons le cours, franchit la falaise du bord de mer en une jolie cascade. Toutes les anfractuosités de ce cirque naturel sont autant de nids pour les guillemots à miroir (petits pingouins noirs au dessus des ailes blanches). Nous marchons dans la toundra, qui déroule sous nos pieds son tapis ras et moelleux, parsemé de touffes de fleurs colorées.



Des pentes assez raides alternent avec des replats marécageux où nous progressons en zigzag pour éviter les

endroits où nos pieds sont littéralement aspirés par la boue. Nous arrivons en bordure d'un grand plateau surplombé par la première ligne de sommets et nous avons juste le temps de voir disparaître, du côté opposé du plateau, un renne du Svalbard dont la silhouette trapue se découpe un instant sur l'horizon. Les rennes semblent affectionner particulièrement cet endroit car nous trouvons de magnifiques bois abandonnés



après la mue. Nous retrouvons la toundra et la rivière que nous suivons jusqu'à notre camp. Le vent s'est levé chassant les nuages, le soleil fait une apparition bien tardive, demain il fera beau. Nous irons en kayak au glacier, il ne faudra pas se lever trop tard!

La "nuit", pour éviter d'être surpris par la visite inopinée d'un ours de passage curieux ou affamé, pendant que tous les autres dorment, une ou deux personnes veillent. Ici les tours de garde sont un moment très agréable. D'abord on a enfin le temps de faire ce que l'on n'a pas pu faire pendant la journée, il fait clair même quelquefois soleil, les couleurs sont toujours exceptionnelles au milieu de la nuit, on peut alors admirer tranquillement le paysage grandiose qui nous entoure, le calme règne sur le camp.



C'est aussi le moment que choisissait le couple de renards dont nous avons dû envahir le territoire pour nous rendre une petite visite. Les renards polaires ont le poil grisâtre, ce qui leur permet de passer inaperçus sur la grève, et ne sont pas plus gros que des caniches. Ils sont d'une rapidité et d'une agilité incroyable, mais aussi plus curieux que peureux car notre présence ne les inquiétait pas outre mesure si elle restait discrète. La bouteille de produit à vaisselle vert fluo les intriguait énormément mais c'est seulement après avoir beaucoup hésité, battu en retraite promptement plusieurs fois qu'ils ont fini par mettre leur museau dessus pour la renifler et peut-être goûter!!

Le vent souffle fort ce matin quand nous embarquons, il vient du glacier, nous allons l'avoir de face. Effectivement, notre progression n'est pas très rapide mais régulière,



et nous atteignons, comme prévu, une petite île pour le repas de midi. Manifestement, nous dérangeons une colonie de sternes arctiques. Elles tentent quelques manœuvres d'intimidation quand nous débarquons, n'hésitant pas à piquer sur nous pour nous donner des coups de bec sur la tête. Pierre nous montre comment les tromper en levant le poing qui devient alors la cible de leurs attaques ou en tenant une pagaie

verticale. Nous découvrons sur l'île des nids d'eiders désertés par les petits, mais pleins de duvet. Quand on met la main à l'intérieur, on sent une douce chaleur et on comprend pourquoi ce duvet est si recherché pour confectionner des "édredons".



Avant le repas, quelques courageux et courageuses décident de se baigner. Comment, dans de l'eau à 2 degrés, mais ils sont fous! N'ayez crainte, quand nous partons en kayak, sécurité oblige, nous revêtons des combinaisons étanches en goretex® et rassurez vous, ils ne les quitteront pas! L'air, emprisonné dans la combinaison forme naturellement une bouée de sauvetage et tels des cosmonautes dans l'espace, nous flottons sur le dos, assez malhabiles, nous mettant debout à grand peine pour sortir de l'eau, mais parfaitement secs.

Après le repas, nous repartons. Comme nous approchons du glacier qui barre le fjord, plus rien ne nous protège, le vent souffle de plus en plus fort et les vagues atteignent maintenant une hauteur respectable. De nombreux glaçons dérivent, poussés par le vent et le courant, il devient difficile de choisir une trajectoire pour ne pas les heurter. Nous approchons du fond du fjord, il est barré par le front du glacier. Adroite et à gauche d'immenses langues de glace descendent des montagnes. Nous admirons ce paysage grandiose, ballottés par les vagues, assourdis par le cliquetis incessant des glaçons qui nous entourent. Mais... nous ne sommes pas insensibles au froid! Nous faisons demi-tour, vent arrière, chahutés par les vagues, nous nous éloignons à toute allure de cette zone "turbulente" pour retrouver notre régime de croisière qui nous ramène au camp.

Le lendemain, nous levons le camp. Le temps reste au beau et le restera jusqu'à la fin du séjour. Démontez les tentes et chargez les bateaux est devenu presque une routine et avant de quitter Ekmanfjord pour retourner à Svêa, nous allons visiter l'île, située juste en face.

Depuis que nous sommes là, son relief nous intrigue. Elle est constituée de deux parties distinctes : l'une est toute plate, c'est la plus éloignée du glacier et l'autre est un chaos de monticules de terre et de pierres. Ce serait le résultat d'un "surge" du glacier.

L'origine de ce phénomène est mal comprise, le front du glacier avance pendant quelques jours ou quelques semaines à très grande vitesse (30 ou 40 mètres par jour) et se stabilise pour quelques années. Quand le front recule, la glace fond. La terre et les rochers qu'elle contenait se stabilisent en une multitude de

gigantesques taupinières plus ou moins hautes, imbriquées les unes dans les autres. Dans chaque creux, l'eau de la fonte des neiges reste prisonnière et forme une myriade de minuscules lacs aux eaux limpides. Nous "crapahutons"

dans ce paysage lunaire montant et descendant essayant d'atteindre le plus haut sommet pour embrasser ce fouillis dans son ensemble. Ces îles sont le paradis des oiseaux, des limicoles, bécasseaux variables, des phalaropes à bec large (c'est le mâle qui couve !), mais aussi des ciders et leurs petits.

Nous revenons à nos kayaks en passant par la partie plate de l'île recouverte d'une toundra spongieuse, gorgée d'eau. Le retour jusqu'au fjord de Svêa se fera sans encombre, le vent nous pousse et nous débarquons pour monter le camp pour la dernière fois déjà ! Nous partons du camp



et nous devons suivre la plage jusqu'au glacier.

Nous assistons à la chute de quelques blocs de glace de taille respectable qui se détachent dans un nuage de poussière blanche avant de se jeter dans le fjord. Après un grand moment de contemplation, nous entamons une traversée laborieuse et mouvementée de la moraine ruisselante d'eau. Nous franchissons des coulées de boue où nos bottes s'enfoncent profondément comme dans des sables mouvants, mettant en péril notre équilibre. Enfin, nous entamons la rude grimpe qui nous emmènera au sommet.



Nous pourrions admirer le glacier "vu de haut". Plus on s'éloigne du front, plus les cassures se réduisent. Il semble devenir parfaitement lisse et déroule à nos pieds une immense langue de glace de 100km. Nous ne regrettons pas nos efforts devant ce paysage à couper le souffle : les montagnes, les glaciers, la mer.

Eh ! voilà, c'est fini, nous sommes quasiment prêts à partir, nous distinguons très nettement l'Odin qui s'approche, dans une heure, il sera là.

Nous transbordons sur le zodiac nos affaires personnelles, toute la nourriture qui nous reste et les ordures (les bateaux et les tentes restent là pour l'équipe suivante). Nous sommes à bord, regardant avec un pincement au cœur "notre" glacier qui s'éloigne.

La transition vers la civilisation sera douce, à Longycarbyen nous sommes logés dans la coquette et confortable maison d'un peintre, Olaf, actuellement en vacances. C'est au milieu de ses tableaux que nous alignons nos matelas et

nos duvets après une douche oh ! combien reconfortante.

Le lendemain, nous visitons la ville et son musée qui retrace la vie difficile des mineurs et des chasseurs de baleines. A l'intérieur de l'adorable église en bois, nous découvrons avec surprise, à côté de la partie réservée au culte, une salle très cossue où nous imaginons facilement les paroissiens s'attablant après l'office, bien au chaud alors que dehors règne le froid de la longue nuit polaire.

Comme c'est samedi, nous ne manquons pas non plus, comme tous les habitants du pays, la traditionnelle tournée des bars. Solide ambiance, ils sont surpeuplés et la bière y coule à flot. Les filles ont beaucoup de succès auprès des grands gaillards terriblement éméchés mais toujours corrects qui viennent ici pour "faire fortune" en travaillant dans le bâtiment ou dans la dernière mine encore en exploitation.

Qu'est-ce qu'il fait chaud à Roissy quand nous retrouvons la foule qui piétine devant les automates et les guichets du RER...

L'équipe US Créteil Canoë Kayak.



## Canoë Kayak

### Troisième édition de la boucle de la Marne

C'est au nombre de 110 que les participants se retrouvent pour la troisième édition de cette Boucle de la Marne. Créée en 2003 à l'initiative de membres du club de Créteil, pour animer cette période de l'année, il faut le dire assez calme compte tenu des conditions climatiques, cette rencontre déborde maintenant le cadre du Val de Marne puisque l'on compte désormais des clubs venant de toute l'Ile de France tels Egly(91), Coulommiers(77), Paris Sud Université Club ou bien encore JPK(75), Trappes(78).

Le succès de cette entreprise tient au fait qu'il ne s'agit pas d'une compétition ni même d'un rallye. Il s'agit seulement de "tourner" autour de Saint-Maur, en recueillant au passage les clubs situés le long du parcours comme Joinville, Champigny et Saint-Maur.

Le rendez-vous était fixé à Créteil pour le franchissement de l'écluse à 13h30. Une fois tout le monde regroupé dans le Bras du Chapitre, sous la surveillance attentive et amicale des moniteurs, à l'heure dite, la flottille se mit en route pour son premier éclusage. Un kilomètre plus loin c'est celui de Saint-Maur qui nous attend, très spectaculaire car il s'agit de "remonter" et les énormes remous causés par le remplissage sont très impressionnants. Enfin libérée la flottille s'élance dans le sombre tunnel qui est le moment fort de la journée et c'est à qui criera ou chantera le plus fort afin de profiter au mieux de l'écho, ce qui crée avec le clapot, une atmosphère de joyeuse pagaille !

Enfin c'est l'arrivée sur Joinville et nous tournons à droite pour franchir le barrage situé un peu plus bas. Là, pas d'écluse mais un ponton en bois qui permet de débarquer et de porter jusqu'à un point de ravitaillement où de charmantes cantinières joinvillaises offrent des boissons chaudes fort bienvenues car il fait assez froid.

Une fois les jambes dégourdis et les estomacs remplis de soupe ou de chocolat, nous abandonnons ceux de Joinville pour rembarquer, dans des conditions difficiles, car le courant est très fort et il faut nous éparpiller sur toute la longueur de la berge pour ne pas nous gêner. Il y a de grosses vagues et personne n'a envie de tomber à l'eau. Les plus expérimentés aident les plus faibles et tout se passe bien, à part un bain, ce qui est peu.

Nous repartons en direction de Champigny et c'est à ce club que nous quitte le doyen des participants ( 78 ans et toutes ses dents, l'eau froide conserve !).

Après encore une dépose au club de Saint-Maur qui propose à ceux qui continuent une barre de céréale, nous arrivons à Créteil.

Nous nous retrouvons une fois rhabillés de sec pour le pot de l'amitié, en l'occurrence un vin chaud qui ranime les esprits et les corps.

Rendez vous est donné, l'année prochaine, à tous ceux qui souhaitent passer une bonne journée de balade dans une ambiance amicale et sportive.

Marcel KHEBIR

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°49 d'avril 2005.



Arrivée dans l'écluse de Créteil.  
Photographie Jean MASINGUE - CONTACTS US.



Ouverture du sas de l'écluse de Créteil.  
Photographie Jean MASINGUE - CONTACTS US.



Direction Joinville.  
Photographie Jean MASINGUE - CONTACTS US.



Arrivée au tunnel de Joinville.  
Photographie Jean MASINGUE - CONTACTS US.

## Canoë-Kayak

### HANDIKAYAK : du Bras du Chapitre aux Champs Olympiques ...

Voilà seulement un an que j'ai découvert le kayak au Bras du Chapitre, et, ce 5 juin, je navigue pour présenter le handikayak, en plein milieu des Champs Elysées, entre l'Arc de Triomphe et l'Obélisque de la Concorde, dans cette fête qui célèbre "l'amour des Jeux", avec deux médailles d'or de canoë-kayak qui m'ont fait vibrer lors des jeux olympiques d'Athènes. Cela semble un rêve.



Sur les Champs Elysées, le 5 juin, dans le cadre du soutien de la candidature de Paris 2012. De gauche à droite : Tony ESTANGUET (médaille d'or en canoë à Athènes), Laurent CHERY DROUET et Benoit TESCHIER (médaille d'or en kayak slalom à Athènes).  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

Puis, ce 6 juillet nous ramène à la réalité et on se sent vide et isolé, comme au milieu d'un océan asséché.

Ce sentiment, je l'ai déjà vécu en 1985, quand une camionnette a brisé tous mes projets de vie. Quand de la moto, je passe au fauteuil roulant, et que j'apprends le deux roues (sic!) pour plus d'autonomie, l'horizon est tout de suite moins vaste, même quand deux cannes aident à voir plus loin. Aussi, je comprends le désarroi de tous ceux qui ont élaboré et porté le merveilleux projet de "Paris JO 2012". Je leur souhaite de se redresser en sachant que d'un espoir bafoué, ils peuvent construire une réalité différente et pleine de nouvelles voies de réussite.

C'est possible si j'en crois ce que j'ai vécu cette saison. Par le hasard d'une promenade, j'ai profité des "heures découvertes" du club de Canoë-kayak de l'US Créteil. Peut-être un retour à l'enfance, au temps des bateaux gonflables et des radeaux éphémères, mais en laissant le fauteuil sur la berge, assis dans un kayak, je me suis senti au même niveau que les copains valides et avec les mêmes capacités de déplacement. Il ne fallait pas chercher pendant des années à me ré-élever à la hauteur des autres. Mais en me baissant humblement, porté par les eaux, je voyais les choses plus près, plus réelles. Dans un kayak, pour la première fois, j'ai pu oublier mon handicap, de vrais "congés d'invalidité". Certes le retour à la réalité est parfois difficile et brutal, mais la séance suivante est d'autant plus attendue. J'aimerais que d'autres personnes en situation de handicap ou non, susceptibles d'apprécier et de profiter du canoë-kayak, puissent vivre cette expérience. Leur faire partager ma joie d'avoir découvert ce sport riche en sensations, en émotions, en dépassement de soi, en redécouverte de son corps et de ses capacités, en reconquête de son autonomie et proche de la nature, parmi la faune et la flore de nos rivières et bords de mer. Cette activité de plein air a eu l'étrange pouvoir de me réveiller et de me donner la sensation de revivre. Une vraie psychothérapie naturelle, avec l'acceptation de soi et le sentiment d'être utile.

La pratique du handikayak a commencé dans les années 80, et, par manque d'information ou de promotion, je suis passé à côté pendant vingt ans. Jusqu'à peu de temps encore, les activités proposées au handicapés étaient essentiellement du tourisme en eaux calmes, voir en mer, par stages ponctuels, certes agréables, mais limités et inadéquates à une pratique régulière. J'oserais dire que le "tour de manège" terminé, il nous restait à aller voir ailleurs et retrouver l'indifférence en attendant le prochain ticket. Alors qu'il est plus intéressant et profitable de pouvoir pratiquer toute l'année dans un club de "valides" connaissant les problèmes spécifiques



Défi Handikayak Vaires-Paris 2012 (mai 2005). Départ de la base de Vaires-sur-Marne.  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

du handikayak (prévention d'escarres, problèmes sanitaires, thermiques, de stabilité, de calage, d'accessibilité ...) et prêt à étudier les adaptations nécessaires, avec le savoir et l'expérience des valides. Sans oublier l'échange et l'enrichissement issus de nos différences et le nouveau regard des enfants sur les personnes handicapées.



Défi Handikayak Vaires-Paris 2012 (mai 2005). Laurent CHERY-DROUET en plein effort.  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

Ces conditions, j'ai eu la chance de les trouver au club de Créteil, qui m'a chaleureusement accueilli. L'US Créteil Canoë-Kayak est sensibilisée à recevoir des handicapés, de par les relations étroites avec la très dynamique activité



Défi Handikayak Vaires-Paris 2012 (mai 2005). Clin d'oeil à Pékin 2008 !  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

Handisport de l'US Créteil, qui, avec quelques clubs de province est en avance sur la région parisienne.

Avance encore plus grande au Canada, en Italie, aux USA ou en Grande Bretagne. Pouvoir pratiquer le canoë-kayak dans tous les milieux

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°50 d'août 2005.

### Canoe-Kayak (suite)

(eaux calmes, eaux vives et mer), dans toutes les disciplines (course en ligne, slalom, descente, marathon, polo, surf, rodéo, mais aussi raft, dragon boat, pirogue Va'a et nage en eaux vives) et pas seulement en tourisme mais aussi en compétition, est un objectif à atteindre rapidement. En France, il n'existe pas de catégorie handicapée en compétition. Certes certains dépassent les valides, ce qui devrait leur permettre d'intégrer le haut niveau, mais il est frustrant pour un débutant de partir avec un "handicap", terme on ne peut plus approprié, alors qu'une catégorie ou un classement spécifique serait plus motivant.

Les infrastructures ne sont pas toujours des plus accessibles ; que ce soit les



Défi Handikayak Vaires-Paris 2012 (mai 2005).  
Arrivée à Paris, merci à la Brigade Fluviale.  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

berges des rivières, les piscines, les stages d'eaux vives, les pontons d'embarquement, les passages d'écluses souvent impossible.

Des projets existent, comme celui de Vaires-sur-Marne, mais pour quand et sûrement pas le projet olympique initial. Ou celui d'une rivière artificielle dans l'île Brise-Pain de Créteil, qui pourrait être le premier lieu en France de pratique en eaux vives à être totalement étudié pour les pratiquants handicapés.

Parmi d'autres manifestations, le "Défi Handikayak Vaires-Paris 2012", parrainé par Fabien LEFEVRE, double champion du Monde de slalom, qui s'est déroulé le 22 mai dernier, pendant le Festival de l'Oh, avait deux objectifs : soutenir la candidature de Paris pour les jeux olympiques et paralympiques de 2012, mais aussi de promouvoir la pratique méconnue du Handikayak et peu répandue en compétition. C'est pourquoi une vingtaine de kayakistes handicapés et valides (essentiellement de l'US Créteil), ont parcouru 28 km en ralliant la base nautique de Vaires-sur-Marne jusqu'au Quai Saint Bernard à Paris, en passant par Chinagora, élin d'oeil symbolique à Pékin JO 2008.

Le défi fut plus d'obtenir les autorisations de passages d'écluses, de navigation sur la Seine parisienne, et de résoudre les problèmes d'organisation, comme de trouver les lieux de mise à l'eau et de débarquement (merci à l'aide de la Brigade Fluviale). Un regret toutefois, celui de ne pouvoir aller jusqu'à l'Hôtel de Ville, les embarcations à "traction humaine" étant interdites à cause du trafic fluvial (à quand un couloir canoë-kayak ?).

L'ultime reconnaissance sera de voir le handikayak, slalom et course en ligne, reconnu discipline paralympique.

Le choix de Londres est un coup dur pour tous les handicapés franciliens qui voient de grands espoirs d'accessibilité s'amoindrir, et pour le handisport, qui, hors les grands discours et les grandes manifestations n'est pas toujours suffisamment soutenu et encouragé.

Heureusement, la Fédération française de Canoë-kayak, le Ministère de la jeunesse et des sports, la Région Ile de France, le Conseil général du Val de Marne et la Ville de Créteil nous laissent espérer que tout n'est pas vain et qu'ils ne laisseront pas le handisport et le handikayak dans le désarroi.

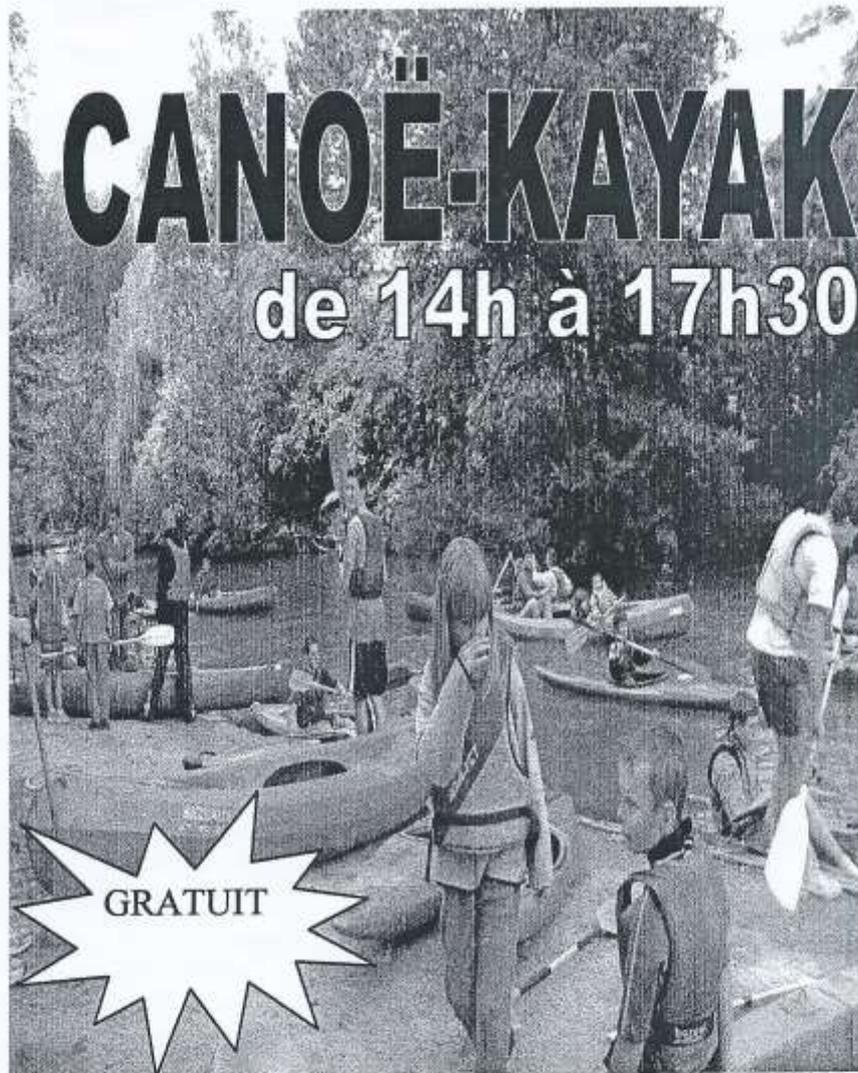
Laurent CHERY DROUET  
US Créteil Canoë-Kayak



Défi Handikayak Vaires-Paris 2012 (mai 2005).  
"Merci à toute l'Equipe"  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak.

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°50 d'août 2005.

**SAISON 2005-2006**



**samedi 24 septembre 2005**  
**JOURNEE PORTE OUVERTE**

## Canoë-Kayak

Grande première, les "Flâneurs" de l'US Créteil Canoë-Kayak ont mis à leur programme estival le neuvième **Raid Littoral des Bouches du Rhône**, promenade en 7 étapes qui part de Tarascon, emprunte le Rhône pour rejoindre la mer, longe la Côte Bleue, fait une brève escale à Marseille avant de traverser les Calanques, "le clou du voyage", pour finir 190 km plus loin à La Ciotat.

Le rendez-vous était fixé au camping "Tartarin" à Tarascon. On aurait pu croire que c'était une galéjade mais non, au pied du château orné d'une sculpture de la mythique tarasque, Bébert c'est Albert TOBELEM, le président du club de Marseille-Mazargues, le grand organisateur du raid.



Son équipe, chargée de l'animation, de la sécurité et de l'intendance, est constituée de bénévoles : amis du kayak ou kayakistes du club (dont la toute récente championne d'Europe de descente junior aussi modeste que charmante), aimant faire partager leur passion : le kayak et désirant faire découvrir les Bouches-du-Rhône.



Au milieu de cette chaleureuse équipe, rayonne, tel un soleil de Pagnol, l'ineffable Simon, frère de Bébert, ambiance cent pour cent marseillaise garantie et pastis assuré!!!

A l'apéro du premier soir, tout le monde fait connaissance. Parmi la soixantaine de participants, le club de Strasbourg est le mieux représenté (pas moins de 17 personnes), les autres viennent d'un peu partout en France : Lyon, La Rochelle, l'Île de France... et aussi en voisins, de Nice, ou de Port-de-Bouc. La réputation du raid n'est plus à faire!

Le lendemain matin, le périple commence vraiment avec une première étape à Arles. Cette « mise en bras » assez courte nous laisse le loisir de visiter cette ville d'histoire et de culture grâce à un questionnaire jeu de piste qui nous promène des thermes de Constantin aux arènes en évoquant la poésie des félibres avec Mistral et la peinture avec Van Gogh, Gauguin ou Picasso.

La deuxième étape, « plus physique » (47 km), nous mène jusqu'à Port-Saint-Louis-du-Rhône. Nous quittons le Rhône dont les rives sont beaucoup plus sauvages qu'on ne pourrait s'y attendre, pour la mer. La base de voile qui nous offre l'hospitalité pour la nuit est située sur le canal reliant le Rhône au Golfe de Fos. C'est encore un peu la Camargue et déjà beaucoup le complexe industriel pétrochimique que nous traverserons demain.

Qu'importe, les plus romantiques, bravant les moustiques et délaissant le dortoir commun plantent la tente face à la mer.

La troisième étape nous fait traverser le Golfe de Fos, nous côtoyons les gros bateaux attendant leur tour pour aller alimenter de leur chargement les usines qui crachent des fumées donnant au ciel d'étranges couleurs. Nous rejoignons Port-de-Bouc après une escale à Fos-sur-Mer pour le repas de midi. Cette étape n'est sûrement pas la



plus « belle » du raid mais elle a bien sa place. Ce paysage sacrifié à l'industrie fait complètement partie de notre environnement et à ce titre, mérite d'être vu.

Déjà trois jours de passés!! Bien sûr, on sent un peu de fatigue, mais si nous tenons si bien le coup c'est que nous sommes bien soignés. Tous les repas sont toujours très bons et les pique-niques sont servis sur le bord même de la rivière ou sur la plage. L'hébergement dans les gymnases ou les écoles est un peu spartiate (c'est un raid!) mais toujours suffisamment confortable pour se refaire une santé pendant la nuit pour l'étape du lendemain et, si on a envie de s'isoler, on peut toujours monter sa tente! Les différents clubs ou municipalités nous ont vraiment offert une hospitalité irréprochable.

Quatrième étape, on quitte le Golfe de Fos pour longer la Côte Bleue, Pause déjeuner à Carry-le-Rouet avant de mettre le cap sur l'archipel du Frioul. Le mistral nous pousse un peu fort dans le dos et quelques « raiders » malheureux goûteront, contre leur gré, l'eau pourtant très bonne de la Méditerranée. Après quelques émotions et avec 45 km dans les bras, nous passons au pied du majestueux château d'If pour entrer dans le petit port bien abrité du Frioul où nous passerons la nuit. Ces îles au relief façonné par les embruns et le Mistral, tantôt prison d'état, hôpital de quarantaine ou forteresse, culminent à 89 m et offrent une vue magnifique sur toute la rade de Marseille.



La cinquième étape nous amène à Marseille. Nous traversons la rade et nous entrons non sans une certaine émotion dans le Vieux Port protégé par les tours des forts Saint-Jean et Saint-Nicolas. Deux équipes cristoliennes se disputent l'honneur de toucher terre les premières en mémoire de tous les bateaux qui depuis l'Antiquité ont apporté de Grèce, du Levant et

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°51 de décembre 2005.

d'ailleurs toutes les richesses du monde méditerranéen. « Méditerranée berceau de la civilisation » disait Paul Valéry !

L'après midi, visite en autocar de Marseille comme de simples touristes mais avec quel guide !

Grâce à Simon, Marseille était aussi présente à l'intérieur qu'à l'extérieur du car !!

Nous commençons par une minute de silence, les larmes aux yeux, devant le « Stade Vélodrome » et nous finissons par une grimpe jusqu'à la Bonne Mère, Notre-Dame de La Garde. Du haut de son piédestal, on jouit d'une vue tous azimuts sur Marseille et ses environs et l'on peut même apercevoir les collines de l'arrière pays qui furent le théâtre d'aventure du jeune Marcel Pagnol.



Au programme de l'avant-dernière étape, la traversée des Calanques de Marseille à Sormiou. Jusqu'au Cap Croisette, les vagues et le vent conjuguèrent leurs efforts pour nous secouer un peu et nous faire mériter notre véritable entrée dans « Calanques ». Le massif calcaire des Calanques se termine dans la mer par une côte d'une vingtaine de kilomètres extrêmement découpée. Paysage de fjords fait de hautes falaises blanches plongeant dans l'eau d'un bleu intense et de criques plus ou moins profondes se terminant souvent par une magnifique plage à

l'eau limpide. Sormiou est une de ces merveilleuses criques où l'UCPA dispose d'un centre qui nous offre le gîte pour un soir. Nous avons ainsi pu profiter au maximum de ce petit coin de paradis : baignades, plaisirs du repos sur la plage ou à l'ombre en écoutant Mare, le doux troubadour provençal, faire chanter sa guitare. Ambiance feu de camp que certains prolongèrent en couchant à la belle étoile.

Dernière étape : les Calanques de Cassis jusqu'à La Ciotat. Dès que nous quittâmes l'abri de la crique de Sormiou, une forte houle de ¼ arrière et le vent nous incitèrent à ne pas trop traîner en route. Tant pis, il faudra que l'on revienne pour visiter chacune des merveilleuses criques qui émaillent le trajet jusqu'à Cassis. Après la baie de Cassis, changement de décor, les falaises du Cap Canaille ne sont plus blanches mais ocre, très hautes, et l'érosion capricieuse les a bizarrement sculptées. Nous doublons le Cap de l'Aigle qui marque l'entrée dans la baie de La Ciotat. Le but est proche, mais pour profiter pleinement de notre périple en mer nous faisons une dernière escale pour le pique-nique de midi à l'ombre des grands pins d'une délicieuse petite île, l'île Verte. La dernière traversée nous amène à La Ciotat, nous débarquons sur la plage noire de monde. Le raid est terminé.

Une dernière petite collation, on échange les adresses, on charge les bateaux sur les remorques.

Comment pourrait-on bien remercier Bébert et son équipe de nous avoir permis de vivre une semaine aussi agréable ?

Nous ne trouverons par d'autre réponse que de serrer chaleureusement la main des garçons, de faire la bise aux filles et d'inviter tous ceux qui aiment le kayak, la découverte et la convivialité à participer à ce raid.

Photographies Bruno LOUIS - US Créteil Canoë-Kayak.



Article extrait du journal « CONTACTS US » n°51 de décembre 2005.

## Canoë-Kayak



Préparation des embarcations.



C'est le départ.



"La navigation calme laisse place à des passages d'eau vive"

### LE VAL QUI « RISLE »

Dernier affluent normand de la Seine, la Risle, longue de 150 km, serpente dans une vallée à fond plat, bordée de prairies « au milieu des vaches » avant de se jeter dans l'estuaire entre Honfleur et Le Havre.

La nature a façonné un terroir où abondent l'herbe, le lait, l'arbre et la pomme.

A priori, cette rivière de plaine n'est pas le terrain pour une pratique sportive du canoë ou du kayak...  
Et pourtant !

Dans ce cadre dégagé, les sinuosités de la rivière apportent un peu de piment technique à une navigation calme avec des petits passages d'eau vive de classe 1 et 2 et permettent de découvrir des paysages superbement enneigés ce week-end là, ainsi qu'un patrimoine culturel que l'homme a construit : chaumières à colombages, anciens moulins, lavoirs, forges familiales aujourd'hui éteintes.

Que l'on soit expérimenté ou débutant, cette belle descente de 40 km entre Beaumont-le-Roger et Pont-Audemer est une étape privilégiée pour prendre un bon bol d'air, au cœur de la Normandie.

Ce petit coin de paradis - à 1h30 seulement de Paris - permet de valider les techniques de base transmises par DIMITRI !



Des canoës, voilà qui intrigue !

Photographies US Créteil Canoë-kayak.



Moment de pause bien mérité.



Autre passage en eau vive.



Nous sommes bien en Normandie.



Jacques DEBUSNE dans les rapides !

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°52 de mars 2006.

## Canoë-kayak

### Championnat régional de vitesse à Vaires-sur-Marne :

Traditionnellement, le championnat régional est le rendez-vous où l'USC Canoë-Kayak tâche d'être représentée par le plus grand nombre, des poussins aux vétérans. Cette année n'a pas échappé à la règle même si son positionnement le dernier week-end des vacances de Pâques nous a valu quelques défections.

Alors que les plus jeunes (de 8 à 13 ans) tentaient leurs premières expériences de sprints, les catégories cadets à vétérans se jaugeaient à la sortie d'un hiver rigoureux qui a refroidi plus d'un athlète.

Certains espéraient donc accrocher les podiums, tandis que d'autres cherchaient simplement à s'essayer à cette discipline de la course en ligne si méconnue, mais néanmoins olympique. Ainsi cette compétition a permis à un K4DV (lire Kayak 4 places Dames Vétérans), plus habitué à écumer les côtes ou autres rivières champêtres, de côtoyer les membres d'un K4HC espérant rivaliser au niveau supérieur dans les plus brefs délais : l'esprit club, espérons-le !

Le bilan sportif a, lui, été cependant plus difficile à établir, la faute à une organisation défaillante qui a faussé la plupart des résultats.

Retenons quand même :

- K1DB 1<sup>ère</sup> Marjorie LENEZET
- K1HB 1<sup>er</sup> Loïc SZRAZER,  
3<sup>e</sup> Valentin GONZALES,
- K1DC 2<sup>e</sup> Aurélie LENEZET,
- K2HC 3<sup>e</sup> Bourdeau/Magne  
6<sup>e</sup> Valentin GONZALES/Masson
- K4HC 2<sup>e</sup> Bourdeau/Magne/Gonzales/Masson
- K1HS 11<sup>e</sup> Raoux A.
- K2HS 5<sup>e</sup> Raoux/Pommard
- K4HS 4<sup>e</sup> Millet/Billard/ Raoux/Pommard
- K1HV 13<sup>e</sup> Cherydrouet L.  
14<sup>e</sup> Szrazer M.
- K1DV 1<sup>ère</sup> Lay F.  
3<sup>e</sup> Beaugeard P.  
5<sup>e</sup> Vandervossen S.
- K2DV 1<sup>ère</sup> Lay/Vandervossen
- K4DV 1<sup>ère</sup> Beaugeard/BernetRolland/Gay/Lenezet

Photographies Bruno LDUIS  
US Créteil Canoë-kayak.



Article extrait du journal « CONTACTS US » n°53 de juillet 2006.

# Canoë-kayak

## Gérardmer 2007 Coupe du Monde Canoë-Kayak et 1<sup>ère</sup> Régate Internationale Handikayak

C'est à Gérardmer, lieu privilégié pour le tourisme et les loisirs, que les meilleurs «lignieux» de la planète s'étaient donnés rendez-vous le week-end du 2 et 3 juin pour ces rencontres internationales.



Notre Cristolien Laurent CHÉRY-DROUET dès son arrivée le vendredi, n'a pas eu une minute de répit et a immédiatement été pris en charge par l'équipe de France Handikayak, sous la direction de Jean-Christophe GONNEAUD, représentant de la discipline Handikayak de la Fédération française CK, pour un entraînement sur le lac de Gérardmer sous la houlette de Cyril FOURNIER, conseiller technique national Handikayak afin de prendre connaissance du bateau de course en ligne qui lui était alloué et des quelques modifications qui avaient été effectuées au préalable au niveau des sièges et des calages. En effet, ces embarcations sont dotées d'une coque fuselée permettant de glisser sur l'eau mais l'instabilité y est omniprésente, surtout lorsque les appuis et l'équilibre sont perturbés par le handicap.



Ce fut aussi ce vendredi la rencontre avec les autres participants : Sportifs avant et après leurs accidents même si leur parcours respectif n'est certainement pas un long fleuve tranquille et le kayak handisport encore à la traîne. Ces pionniers dans leur discipline ont su garder la «gnack» !

**Ludovic GEORGE**  
Age : 39 ans, club : Gérardmer, sports : Ski et Kayak  
Co-organisateur de la 3<sup>e</sup> manche de coupe du Monde et de la régates internationale Handikayak et du championnat du Monde des clubs de Dragon Boat.

Découverte du kayak en 1996, 1<sup>er</sup> marathon sur l'Ardèche en 2002, 1<sup>er</sup> compétition championnat de France en 2003.

**Jean Marc DELOYE**  
Age : 53 ans, club : Grau du Roi, sports: Tennis, Ski, Kayak  
Membre de l'équipe de France Handi-Ski. Découverte du kayak à l'adolescence (descente de rivière) puis très longue coupure pour une reprise à 49 ans plus orientée kayak de mer.

**Laurent CHÉRYDROUET**  
Age : 45 ans, club : U.S. Crèteil, sports : Canoë-Kayak,  
Découverte du kayak en 2004, organisateur du défi Handikayak Vaires-Paris 2012 en 2005, et de l'animation "Valides et Handicapés : pagayons ensemble" pour le Festival de l'Oh 2007.

Trophée Handikayak du Championnat de France de vitesse 2006, de la régates internationale de l'Artois, du championnat de France de fond 2007, participation au marathon de l'Ardèche 2005, pratique du kayak en eau vive et en mer.



Dans la catégorie Promotion :  
**William JUNCOSA**  
Age : 29 ans, club : Pouxieux puis Epinal  
Sports : Kayak en loisir avant son accident, puis reprise en 1998.

Ils ont été rejoints le dimanche par Didier MALLENFER, Thierry LANDERO de Nancy, Eric LAURENT, d'Epinal et Florence NASSOY du club CKNT la seule femme de cette régates internationale!

Dans ce contexte enthousiaste et cette dynamique, les derniers conseils de Cyril reçus, notre Cristolien s'est finalement imposé aux 2 finales 500 et 200 mètres. Il a obtenu les 2 médailles d'or et a également battu ses propres records.

Classement :  
**Finale 500m :**  
1<sup>er</sup> Laurent CHÉRY DROUET Crèteil  
2'28" 110  
2<sup>e</sup> Ludovic GEORGES Gérardmer  
2'45" 570  
3<sup>e</sup> Jean Marc DELOYE Grau du Roi  
2'52" 100

**Finale 200 m :**

1<sup>er</sup> Laurent CHÉRY DROUET Crèteil  
00'53" 924  
2<sup>e</sup> Ludovic GEORGE Gérardmer  
01'01" 492  
3<sup>e</sup> Jean Marc DELOYE Grau du Roi  
01'08" 882



Grâce au téléphone portable le club de Crèteil a pu partager cette victoire avec Laurent qui fut très applaudi par un public chaleureux, félicité, lors de la remise des médailles, photographié, filmé, interviewé, etc. Ce fut un moment de reconnaissance et de satisfaction bien mérité.

Reste maintenant à réitérer ces victoires lors des prochains championnats de France !

Au milieu de la rasée de médaille au métal doré de Laurent CHÉRY-DROUET du groupe élite, on retiendra aussi la performance de la catégorie « Promotion » :

Médaillé d'or du 500 m : William JUNCOSA d'Epinal en 03'38" 040  
Médaillé d'or du 200 m : Didier MALLENFER de Nancy (1'31" 992) qui a largement mené la course devant Florence NASSOY et Eric LAURENT.

Il faut souhaiter que cette première grande compétition donnera à la catégorie «Promotion» l'envie de monter davantage en kayak et de prendre du plaisir à participer et surtout à inciter ceux qui n'ont pas encore concouru.

C'est par l'organisation de telles compétitions et une participation plus nombreuse, comme il en existe notamment en Grande Bretagne et en Italie, que le Handikayak pourrait devenir une discipline para-olympique en 2012, comme le souhaite la Fédération internationale de Canoë-Kayak.

Le kayak offre un très large choix d'activités accessibles aux personnes handicapées, et de nombreuses activités de découvertes sont de nos jours proposées par les clubs.

Texte d'après Catherine GAY.  
Crédits photos : Bruno LOUIS.

## Un samedi presque comme les autres.

C'est un beau samedi de printemps.

Tout le club est sur l'eau.  
Dans le hangar, il ne reste ni gilet, ni pagaie.  
Il n'y a plus de bateaux, tous sont sur l'eau.  
A peine embarqués dans les deux yoles,  
Les enfants commencent à s'éclabousser comme d'habitude.

Tout le monde descend le Bras du Chapitre sans se presser.  
Les pêcheurs surpris lèvent leurs cannes pour nous laisser passer.  
Les cygnes, les poules d'eau et les colverts ne s'enfuient même pas.  
Ils se réfugient seulement le plus près possible de la rive.

On passe sous le "pont de pierre", sous "la passerelle verte".  
Le groupe s'étire un peu.  
Les badauds s'arrêtent et nous regardent passer  
Pourquoi ce kayak vide est-il là, pris en remorque ?  
Ils ne peuvent pas savoir que c'est celui de Jacques,  
Notre président, qui vient de nous quitter.

Après le pont des coucous, on s'arrête, on entoure Eliane, son épouse.  
Dominant son chagrin, elle disperse dans l'eau quelques cendres et des pétales de roses,  
Cadeau à la Marne, pour que la rivière se souvienne, elle qui ne fait que passer,  
De cet amoureux qui l'a arpenté dans toutes sortes d'embarcations depuis son plus jeune âge.

Tous ensemble nous frappons sur nos bateaux en guise de "olla".  
Un dernier petit salut amical à Jacques et nous rentrons en passant par le tout petit bras qui longe l'île Brise-Pain.

Cette promenade parmi les îles, c'est celle que Jacques proposait à ceux qui venaient découvrir le club. Il savait bien qu'il pouvait les considérer comme de nouveaux adhérents car personne ne peut résister au charme qui se dégage de ce havre de paix.

Il savait aussi que pour oublier les malheurs et les petits tracas du quotidien rien de tel que de se retrouver tous un verre à la main dans la fumée du barbecue pour un banquet champêtre au menu gastronomique plein d'étoiles que tout le monde peut s'offrir.

C'est de cette façon-là que nous nous devons d'achever ce samedi presque comme les autres.

Mais comme les malheurs étaient beaucoup plus grands que d'habitude, il fallait faire un peu mieux avec les moyens du bord comme toujours. On a ajouté la musique et la danse, avec un groupe de musique irlandaise, et aussi un feu d'artifice pour qu'il y ait plus d'étoiles.

Je suis sûr que Jacques aurait aimé ça.



## L'hommage du club à Jacques DEBUSNE



Hommage rendu par l'association US Créteil Canoë-Kayak à son Président Jacques DEBUSNE, extrait du journal « CONTACTS US » n°56 de juillet 2007.

# Canoë-kayak

**Championnat de France de vitesse de course en ligne.  
12 au 15 juillet 2007 à Poses (27).**

*Un titre officieux de "Champion de France Handikayak".*

Après le trophée remporté lors du championnat de France de fond en avril à Vesoul et ses 2 dernières médailles d'or en 200 et 500 mètres de la Régate Internationale Handikayak de la Coupe du Monde de vitesse à Gérardmer, il demeurait à Laurent CHERY DROUET de se confronter une nouvelle fois à son confrère vosgien Ludovic GEORGE lors des championnats de France de vitesse 2007.



Sur l'eau l'handicap n'est plus visible, et même un peu oublié.

Réussite avec une 1<sup>re</sup> place et médaille d'or à la finale K1 homme Handikayak - 500 mètres.

- 1 - CHERY DROUET Laurent (Créteil) en 02'23"05
- 2 - GEORGE Ludovic (Gerardmer) en 02'42"78
- 3 - BLANC Jacques (Gray) en 03'40"43.

Malheureusement, le titre de champion de France ne peut lui être décerné officiellement.

En effet, seule la Fédération Française Handisport a compétence pour attribuer ce titre à une personne handicapée. Or elle ne développe le kayak que sous un aspect loisir, alors que la Fédération Française de Canoë-Kayak, qui permet aussi la pratique en compétition et a la capacité d'organiser ces compétitions, n'a pas encore cette délégation. L'intégration des compétiteurs handicapés parmi les kayakistes valides, bien que réelle et acceptée par tous, dans l'enrichissement de nos différences et au-delà du plaisir de naviguer et du dépassement de soi, laissera un goût d'amertume par le manque de reconnaissance officielle, tant que la convention existante entre les deux fédérations ne sera pas modifiée.

Cette reconnaissance permettra de valoriser cette discipline et de la développer en lui donnant tout l'attrait qu'elle mérite, et d'amener ainsi d'autres pratiquants. Elle lui donnera la crédibilité nécessaire pour son devenir "paralympique" possible en 2012.

La France doit combler le retard pris sur des nations comme la Grande-Bretagne, l'Italie, l'Espagne ou le Brésil.

Laurent a tout de même été très ému de recevoir sa médaille des mains de l'ancien champion du Monde Babak AMIR TAHMASSEB et les félicitations de M. Christian HUNAUT, président de la Fédération Française de Canoë-Kayak. Son enthousiasme lui a même valu l'honneur d'être interviewé et filmé pour le DVD réalisé sur ces championnats de France, et les 75 ans de la FFCK.



Christian HUNAUT, Président de la FFCK, toujours présent pour encourager et supporter ces nouveaux compétiteurs, Ludovic GEORGE, Laurent CHERY DROUET et Jacques BLANC.



Babak AMIR TAHMASSEB (à droite), Champion du Monde 2001 soutien le développement du Handikayak.

Cela ne doit pas nous faire oublier les résultats des compétiteurs valides de P.U.S.Créteil.

Une première place en finale C de l'équipage Nicolas GONZALES / Flavien MASSON en K2 homme cadet 500 mètres (01'51"56) et une médaille de bronze pour Sylvia VAN DERVOSSSEN en K1 dame vétérans 500 mètres (02'43"91), qui de plus assurait l'encadrement du stage de course en ligne pour 6 autres athlètes du club.



L'équipage espoir du club, Nicolas GONZALES / Flavien MASSON en progrès constant.

Photographies US Créteil Canoë-kayak.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°57 de novembre 2007.

# Canoë-kayak

## 6<sup>e</sup> Boucle de la Marne "Jacques DEBUSNE"

Historiquement, conçue par l'US Créteil Canoë-Kayak et organisée sous l'égide et le soutien financier du Comité Départemental du Val-de-Marne et du Comité Régional d'Ile-de-France de Canoë-Kayak, trait d'union des 4 clubs situés sur son parcours, la "Boucle de la Marne" se déroulera cette année pour la sixième fois. Le dimanche 20 janvier, 200 participants seront attendus, venant pour certains de très loin (Valmontois dans l'Oise, Trappes en Yvelines, Coulommiers en Seine et Marne, Gennevilliers, etc.), pour prendre le départ de cette randonnée de 15 kilomètres qui devient au fil des ans "une grande classique hivernale".



Embouteillage dans le Bras du Chapitre.

Cette manifestation sportive et touristique met en valeur le cadre où se pratique cette activité par les adeptes de ce sport à l'est de Paris. La continuité du parcours se révèle un agréable périple, avec pour les cristolistiens, un début dans le Bras du Chapitre, le passage de 2 écluses (Créteil puis Saint-Maur), le franchissement du tunnel de Joinville, le tour de l'Île Fanac, un portage obligé au barrage de Joinville, une descente calme au fil de l'eau parmi les îles sauvages parsemant la Marne, puis retour à



L'inévitable portage au barrage de Joinville.

Créteil. Cet événement offre l'occasion de collaborer avec les autres clubs et associations voisines. Par exemple, Saint-Maur donne la recette du vin chaud que Créteil réalise avec le matériel prêté par l'Association de Sauvegarde du Bras du Chapitre et de ses abords, Champigny fournit des bateaux à moteur pour la sécurité et prépare

les boissons chaudes (gardée au chaud dans les marmites norvégiennes du Comité Régional) et les distribue à l'arrivée.

L'implication des bénévoles et la solidarité entre associations permettent, sans moyens financiers importants, de mener à bien une telle entreprise, en espérant une météo clémente comme les autres années. Quelques rayons de soleil seront les bienvenus pour renforcer l'ambiance conviviale, favorisant l'échange entre les clubs d'Ile-de-France et aussi entre compétiteurs et pratiquants de loisirs trop rarement réunis.

Dans le droit fil de ce regroupement, des idées d'aménagements apparaissent pourtant tout au long de ce parcours remarquable, dans l'optique de permettre la continuité de la navigation en valorisant les potentialités sportives, environnementales et touristiques des sites traversés. Ces améliorations permettraient de franchir en toute tranquillité les ruptures de niveau du trajet tout en ajoutant des possibilités pour s'exercer à la pratique de l'eau vive.

Cette journée marquera aussi le 1<sup>er</sup> anniversaire du ponton flottant acheté par le club avec l'aide de la DDJS 94, destiné à faciliter l'embarquement des kayakistes handicapés, étape fondamentale pour l'affiliation à la Fédération Française Handisport et vers l'obtention du "Label Tourisme et Handicap"



Le nouveau ponton flottant.

pour la dynamique section Handikayak. Et comme pour tout aménagement d'accessibilité, ce ponton ne facilite pas seulement la vie aux handicapés présents, mais aussi à tous les autres participants en ces jours où les eaux de la Marne inondent le quai d'embarquement.

Les jeunes du club de Créteil pourront-ils encore cette année effectuer la boucle dans la pirogue du Comité Départemental et les plus jeunes dans une Yole de mer déguisée en drakkar?

En ces temps d'incertitude où des limitations et des restrictions de navigation menacent notre activité, et remettent en cause l'existence des clubs nautiques et la reconquête de la rivière par les Val-de-Marnais, que sera la 6<sup>e</sup> boucle de la Marne? Sera-t-elle la dernière?

En tout cas, vous pouvez compter sur nous pour nous battre et la faire perdurer, ne serait-ce que pour rendre hommage à son créateur, et qu'il soit

**BOUCLE DE LA MARNE**  
**"JACQUES DEBUSNE"**  
**Dimanche 20 Janvier 2008**  
 Cette randonnée en kayak est ouverte à tous.  
 Contacter le club de kayak le plus proche de chez vous

Départ à 11h  
 du club de Champigny!  
 Venez nombreux!

Renseignements au 06 14 12 93 61

fier de nous. Autant de raisons de venir y participer, ou de venir regarder le défilé de ces embarcations qui ont contribué à l'histoire du Val-de-Marne.



La Yole des p'tits vikings.



Vers le bout du tunnel.

© Photos: US Créteil Canoë-Kayak.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°58 de janvier 2008.

# Canoë-kayak

## Championnat régional de fond monoplace.

Ce 9 mars, l'US Créteil Canoë-Kayak organisait le 2<sup>e</sup> championnat régional de fond de la saison au parc interdépartemental des sports de Paris/Choisy-le-Roi. Seul bassin val-de-marnais capable d'accueillir correctement une telle compétition, et qui après sa rénovation sera candidat pour les Championnats de France de Course en Ligne. Par contre, les conditions climatiques difficiles de ce dimanche avec le froid, la pluie et de forts vents ne favoriseraient pas les performances.

Cela n'a pas empêché les participants cristoliens de la Coupe Jeune à parcourir leurs 2000m avec courage, ténacité et succès. Peut-être, grâce aux bénéfices tirés du stage d'entraînement effectué pendant les vacances :

**K1 Dame Minime** : 1<sup>ère</sup> Marjorie LENEZET - 16'11"49 et Championne d'Île de France

**K1 Dame Benjamin** : 3<sup>e</sup> Pauline GONZALES - 18'11"34

**K1 Homme Minime** : 3<sup>e</sup> Joris PUSCH - 14'01"84

**K1 Homme Poussin** : 1<sup>er</sup> Tom ANDRIEU - 20'04"54

Les 2 minimes marquent ainsi de sérieux points pour la sélection au National de l'Espoir.

Quant aux plus anciens qui devaient faire 5000m :

**K1 Dame Junior** : 1<sup>ère</sup> Fanny FAUQUET - 31'21"30

**K1 Dame Vétéran** : 1<sup>ère</sup> Sylvia VANDERVOSSSEN - 28'35"47

Notons en particulier, les performances de nos 3 juniors hommes qui revenaient épuisés des tests d'entrée et de maintien en Pôle Espoir passés la veille :

5<sup>e</sup> Aymeric ANDRIEU - 24'12"14

7<sup>e</sup> Flavien MASSON - 24'52"49

8<sup>e</sup> Nicolas GONZALES - 25'44"83

**DERNIERE MINUTE** : Sylvia, Aymeric, Flavien et Nicolas, suite aux sélectifs Interrégional Nord, sont qualifiés pour les Championnats de France de Fond qui auront lieu à Mantes la Jolie le weekend de pâques.

**HANDIKAYAK** : le "Champion de France" cristolien, Laurent CHERY DROUET vient de recevoir le Trophée sportif 2007 du Comité Régional d'Île-de-France de Canoë-Kayak pour ses résultats de la saison passée. Pour ce championnat régional, il avait inversé les rôles en participant à la sécurité sur l'eau. Ayant récemment obtenu son permis fluvial, il repêchait les malheureux compétiteurs dessalés. Jusqu'où ira l'intégration des handicapés dans le Canoë-Kayak !

## Les 24 & 25 mai 2008, Festival de l'Oh!

Le Canoë-Kayak vous propose pendant tout le weekend de découvrir et vous initier gratuitement à différentes embarcations : dragon boat, pirogue polynésienne, yole, kayak polo, canoë, C9, kayak et kayak de mer, dans le cadre de l'animation : "Valide et handicapé, pagayons ensemble" aux escales de Créteil (chemin de halage/pont des coucous) et de Bonneuil (au club: 20 rue du barrage). Renseignements au 06 09 20 25 05.



Festival de l'OH 2007



photos : © U.S. Créteil Canoë-Kayak

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°59 d'avril 2008.

# Et au milieu



Adultes, enfants, handicapés, loisirs ou compétition, l'USC Canoë-Kayak offre une gamme étendue aux adeptes de la navigation.

**A**vec l'approche des beaux jours, pourquoi ne pas s'offrir une petite balade sur la Marne en canoë. Forte d'un parc de 250 bateaux, l'USC Canoë-Kayak propose plusieurs types d'embarcation, pour les particuliers et les groupes. Il y a, bien sûr, les deux classiques, canoë et kayak. Mais aussi leurs variantes, kayak polo, kayak de mer et la yole, embarcation légère et allongée, très utilisée pour les scolaires. Pour pratiquer ces disciplines, il est impératif de savoir nager au moins

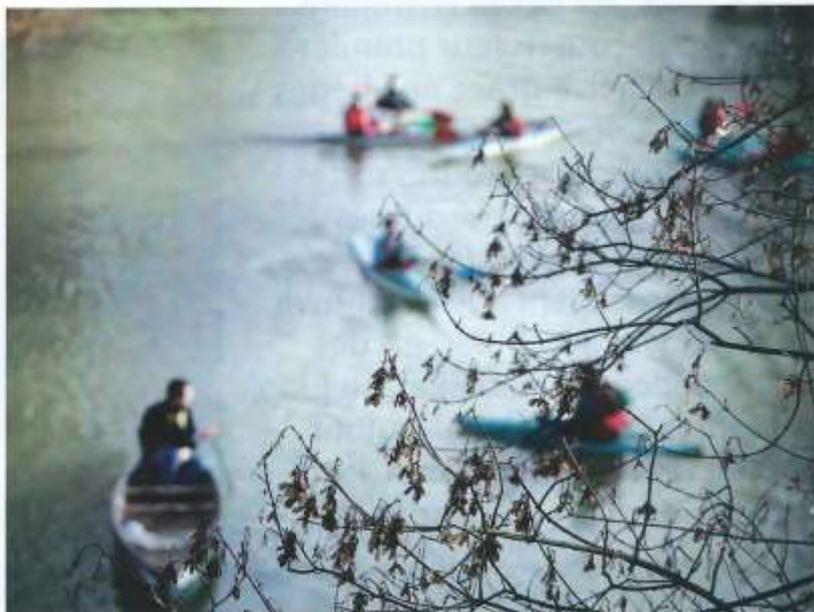
25 mètres et d'immerger la tête sans paniquer. Une initiation à l'"esquimautage" est d'ailleurs proposée le jeudi soir. L'esquimautage est une technique qui permet de redresser le kayak alors qu'il est complètement retourné et que l'on a la tête dans l'eau. En terme de loisirs, l'USC Canoë-Kayak propose différentes options. De l'accueil de comités d'entreprise avec un programme ajusté (initiation à la navigation, entraînements aux raids multisports) à l'encadrement de personnes handicapées grâce à des bateaux spécia-

lement adaptés (mousse, calage) en passant par l'élaboration d'un projet pédagogique. "Beaucoup de personnes viennent prendre des cours pour peaufiner leur technique afin d'être plus autonomes lors de leurs sorties en mer", indique Dimitri Bessin, entraîneur à l'USC Canoë-Kayak.

### Le troisième club d'Île-de-France

Certains n'hésitent pas à se lancer quelques défis. Le président du club, Jean-Michel Assa, a déjà réalisé la traversée

# coule la Marne



vingtaine de clubs étaient présents, dont les quatre organisateurs, Créteil, Champigny, Saint-Maur et Joinville. Les participants ont notamment traversé le barrage de Joinville, un tunnel et deux écluses.

La compétition est également bien présente au sein du club. Grâce aux résultats des jeunes, l'USC Canoë-Kayak est classée troisième club d'Île-de-France. Le dimanche 9 mars, une petite trentaine de Cristoliens, des poussins aux vétérans, ont participé, à la Base de loisirs de Choisy-le-Roi, au premier tour de sélection du Championnat de ligue de fond,

une compétition régionale organisée par l'USC Canoë-Kayak. Chez les vétérans, Sylvia Van Der Vossen a terminé à la première place (5 000 m), la minime Marjorie Lenezet s'est classée 2<sup>e</sup> (2 000 m) et Joris Pusch (minime aussi) s'est classé 3<sup>e</sup> de la course de fond (2 000 m). L'objectif des Cristoliens : viser une qualification pour le Championnat de France de course en ligne ou en slalom qui se tiendra à la mi-juillet à La Roche-sur-Yon. ■

USC Canoë-Kayak - 20, rue du Barrage  
Tél. : 01 48 98 91 57

de la Manche en kayak de mer. D'autres partent pour des périples moins longs, mais tout aussi exceptionnels : Amsterdam et ses canaux, le raid littoral en mer Méditerranée (en août) ou la Vogalonga sur la lagune de Venise (en mai), un marathon de 32 km. Tout récemment, ils étaient une quarantaine à participer à la sixième édition des Boucles de la Marne "Jacques Debusne", le 20 janvier dernier. Ce rendez-vous, qui se veut avant tout ludique, rassemble près de 200 kayakistes, néophytes ou expérimentés. Une



VIVRE ENSEMBLE N° 281 • 41

Suite article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°281 d'avril 2008.

# Canoë-kayak

## Championnat régional de fond monoplace.

Ce 9 mars, l'US Créteil Canoë-Kayak organisait le 2<sup>e</sup> championnat régional de fond de la saison au parc interdépartemental des sports de Paris/Choisy-le-Roi. Seul bassin val-de-marnais capable d'accueillir correctement une telle compétition, et qui après sa rénovation sera candidat pour les Championnats de France de Course en Ligne. Par contre, les conditions climatiques difficiles de ce dimanche avec le froid, la pluie et de forts vents ne favoriseraient pas les performances.

Cela n'a pas empêché les participants cristoliens de la Coupe Jeune à parcourir leurs 2000m avec courage, ténacité et succès. Peut-être, grâce aux bénéfices tirés du stage d'entraînement effectué pendant les vacances :

**K1 Dame Minime** : 1<sup>re</sup> Marjorie LENEZET - 16'11"49 et Championne d'Île de France

**K1 Dame Benjamin** : 3<sup>e</sup> Pauline GONZALES - 18'11"34

**K1 Homme Minime** : 3<sup>e</sup> Joris PUSCH - 14'01"84

**K1 Homme Poussin** : 1<sup>er</sup> Tom ANDRIEU - 20'04"54

Les 2 minimales marquent ainsi de sérieux points pour la sélection au National de l'Espoir.

Quant aux plus anciens qui devaient faire 5000m :

**K1 Dame Junior** : 1<sup>re</sup> Fanny FAUQUET - 31'21"30

**K1 Dame Vétéran** : 1<sup>ère</sup> Sylvia VANDERVOSSSEN - 28'35"47

Notons en particulier, les performances de nos 3 juniors hommes qui revenaient épuisés des tests d'entrée et de maintien en Pôle Espoir passés la veille :

5<sup>e</sup> Aymeric ANDRIEU - 24'12"14

7<sup>e</sup> Flavien MASSON - 24'52"49

8<sup>e</sup> Nicolas GONZALES - 25'44"83

**DERNIERE MINUTE** : Sylvia, Aymeric, Flavien et Nicolas, suite aux sélectifs Interrégional Nord, sont qualifiés pour les Championnats de France de Fond qui auront lieu à Mantes la Jolie le weekend de pâques.

**HANDIKAYAK** : le "Champion de France" cristolien, Laurent CHERY DROUET vient de recevoir le Trophée sportif 2007 du Comité Régional d'Île-de-France de Canoë-Kayak pour ses résultats de la saison passée. Pour ce championnat régional, il avait inversé les rôles en participant à la sécurité sur l'eau. Ayant récemment obtenu son permis fluvial, il repêchait les malheureux compétiteurs dessalés. Jusqu'où ira l'intégration des handicapés dans le Canoë-Kayak !

## Les 24 & 25 mai 2008, Festival de l'Oh!

Le Canoë-Kayak vous propose pendant tout le weekend de découvrir et vous initier gratuitement à différentes embarcations : dragon boat, pirogue polynésienne, yole, kayak polo, canoë, C9, kayak et kayak de mer, dans le cadre de l'animation : "Valide et handicapé, pagayons ensemble" aux escales de Créteil (chemin de halage/pont des coucous) et de Bonneuil (au club: 20 rue du barrage).

Renseignements au 06 09 20 25 05.



Festival de l'OH 2007



photos : © U.S. Créteil Canoë-Kayak

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°59 d'avril 2008.

N° 60 CONTACTS US - Page 17

# Canoë-kayak

## L'handikayak à l'international, c'est parti !

La 1<sup>re</sup> conférence internationale du "PaddleAll" (kayak pour tous) s'est tenue à Montréal, du 27 au 31 mars dernier. Au-delà d'une simple structuration et du développement des sports de pagaies pour les personnes handicapées en loisirs, l'objectif est porté sur l'organisation des compétitions internationales de vitesse, en courses en ligne. Pour les handicapés physiques, l'entrée des épreuves de canoë-kayak aux Jeux paralympiques de 2012 est envisageable au titre de sport de démonstration. Quant aux handicapés mentaux, obtenir le statut de sport officiel pour les Jeux olympiques spéciaux mondiaux de 2011 est réalisable du fait de sa reconnaissance depuis 2003.

C'est dans ce contexte que s'est tenu l'European Open Race Paddle Ability Championships, le championnat Handikayak lors des championnats d'Europe de course en ligne à Milan, le 17 mai, sur le bassin d'Idroscalo. Six nations issues de trois continents étaient présentes, Brésil, Canada, États-Unis, Grande-Bretagne, Italie et la France.

L'équipe française constituée de Séverine AMIOT (Lyon), Ludovic GEORGE (Gérardmer) et Laurent CHERY DROUET (U.S.Créteil), était encadrée et coachée par Cyril FOURNIER, chargé de mission des publics cibles (et notamment du



Laurent CHERY DROUET et Ludovic GEORGE : une double médaille d'or en K2.  
©John Edwards

handikayak) à la Fédération Française de Canoë-Kayak et François MAUCOURANT, entraîneur du club de Saint Laurent-Blangy (Pas de Calais) et ancien champion français en canoë. Un stage de préparation technique et mentale et d'entraînement avait précédé, au club du Grau-du-Roi (Gard) dont l'accueil a été très chaleureux. Ce stage a permis une mise au point de l'équipage composé par Ludovic et Laurent pour présenter un K2 synchro, un minimum efficace pour les courses.

Les résultats sont la récompense du travail de toute l'équipe, pas de titre officiel de Champion d'Europe, mais une double 1<sup>re</sup> place en K2 au 500 (2'26"619) et au 200 mètres (55"267).

En monoplace, le podium a échappé à Laurent CHERY DROUET par 2 fois, malgré l'amélioration de ses temps entre les demi-finales et les finales dominées par les italiens en force.

Au 200m, en finissant 4<sup>e</sup> (55"447) à 73 centièmes du 3<sup>e</sup>, et au 500m par une 5<sup>e</sup> place (2'31"758) à 2,3 secondes du 3<sup>e</sup>.

Après ces petites douches froides italiennes (au vrai comme au figuré), rendez-vous au championnat de France à Maché (Vendée) le 13 juillet, pour confirmer son titre de premier handikayakiste français. Ensuite, il faudra songer à une sérieuse préparation pour participer aux premières courses handikayak des championnats du Monde à Dartmouth en août 2009.

La base de Canoë-Kayak est ouverte tout l'été, c'est pour vous l'occasion de venir découvrir la discipline et profiter de l'agréable terrain de la base pour un pique-nique.

Contact: Dimitri au 06 14 12 93 61.

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°60 de juillet 2008.

## Canoë-Kayak

L'US CRETEIL Canoë-Kayak affiche pour l'année 2008, de bons résultats puisque nos athlètes sélectionnés aux championnats de France de vitesse à Mache dans les Pays de Loire, ont ramené quelques médailles et quelques titres.

A commencer par une médaille d'or en K1 Handi, pour notre président Laurent CHERY-DROUET ainsi qu'une deuxième médaille, toujours en or en K2 Handi-valide avec son partenaire Arnaud RAOUX. Malheureusement, ils n'ont pas pu valider le titre de champion de France, car les titres en Kayak Handi sont en pourparler de reconnaissance.

Nous avons eu toutefois un titre de vice-championne de France chez les femmes avec Sylvia VAN DER VOSSEN ainsi que plusieurs accessions aux finales avec Arnaud RAOUX en kayak monoplace puis Nicolas GONZALEZ et Flavien MASSON en kayak biplaces.

Nous félicitons d'ailleurs, Nicolas GONZALEZ et Flavien MASSON qui ont tenté très récemment de frapper aux portes des équipes de France lors de tests qui ont eu lieu sur le bassin olympique de Vaires-sur-Marne les 13 et 14 décembre derniers, résultats à suivre...

Pour ce qui est de l'activité des flâneurs de la Marne qui évoluent en kayak de mer, s'ajoute à leur actif le raid littoral qui part de Tarascon pour se terminer à La Ciotat et tout cela en sept jours avec un rythme variant de 15 à 45 km par jour, dans des conditions souvent difficiles entre vagues et vents, qui atteignaient parfois les 65 km/heure.

La nouvelle saison a plutôt bien démarré puisque l'on compte, jusqu'à présent, 120 adhérents avec plus d'un tiers d'entre eux, de moins de 18 ans.

Si l'on ne peut sans doute pas parler de retombées olympiques, il est par contre certain que les « P'tits béliers » ont eu une influence prépondérante dans cette évolution des effectifs, ce qui va dans le sens des objectifs de l'association, puisque les jeunes sont, depuis toujours, la grande priorité et que, malheureusement, les années précédentes, leur proportion



Boucle de la Marne « Jacques DEBUSNE » 2008. Photographies US Créteil Canoë-Kayak.

dans le club, ne progressait pas. Cette nouvelle vague laisse espérer d'avantage d'activités, notamment, une montée du pôle compétition, et pourquoi pas, de pouvoir se tourner enfin vers l'excellence.

Correspondant : Dimitri BESSIN.

### BOUÛLE DE LA MARNE JACQUES DEBUSNE

ISRAÏ EN KAYAK EN COEUR DES ÎLES DE LA MARNE

DIMANCHE 25 JANVIER 2009

RENSEIGNEMENTS AU 06 14 12 93 61

Attention les gens pas assez chaudement vêtus ne seront pas acceptés.  
Comme pour tous les regroupements de la Ligue, chaque club reste responsable de la sécurité de ses participants et est tenu de respecter l'arrêté de sécurité du 4 mai 1995 et l'arrêté préfectoral de navigation du 16 juin 1975.

Regroupement au club de Champigny-sur-Marne (base nautique, 2 quai Gallieni, 94 500 Champigny sur Marne) à 10h 00. Merci d'utiliser les rues voisines pour se garer, le parking étant déjà utilisé pour l'organisation. Le départ de Champigny s'effectuera à 10h30 et une pause-déjeuner est prévue au club de Créteil à 12h00 (apporter son pique-nique).

Avant le réembarquement de l'après-midi, nous procéderons à une distribution de chocolat ou de vin chaud « à consommer avec modération » pendant l'attente aux écluses. Munissez-vous de thermos et de gobelets ! Franchissement groupé des écluses de Créteil et de Saint-Maur-des-Fossés, traversée du tunnel de Joinville et tour de l'île Fanac par la gauche, sauf pour les organisateurs (de la suite des festivités).

Après ce tour, naviguez impérativement rive droite et débarquez obligatoirement au ponton à droite en amont du barrage de Joinville. (Danger : très fort rappel). Si vous possédez un chariot à kayak, pour le portage, prenez-le ! Soupes et boissons chaudes vous attendront au club de Champigny, après ce portage de 100m. L'arrivée à Champigny est prévue vers 15h30/16h00, où vous serez tous conviés à un pot d'arrivée dans la foulée 16h00/16h30).

Compte tenu de la capacité limitée des écluses, les responsables de chaque club participant devront impérativement communiquer leur effectif à Dimitri BESSIN (06 14 12 93 61) avant le 10 janvier 2009.

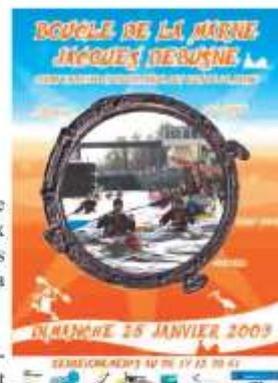
Tous les participants devront se conformer aux directives de DIMITRI pour tout ce qui concerne la navigation (regroupement et entrée dans les écluses, débarquement avant le barrage de Champigny, etc...). Aucune embarcation ne devra dépasser le bateau à moteur de tête.

Un responsable par club devra être désigné, il sera l'unique référent du groupe pour le respect des consignes et la sécurité. Il sera tenu d'assister au briefing de départ (10h30). Il devra vérifier que tous les membres de son groupe sont licenciés ou qu'ils sont détenteurs d'une carte découverte.

# Canoë-Kayak

## La "Jacques Debusne 2009", 7ème boucle de la Marne.

Correspondant : Elane DEBUSNE &amp; Yves ARNAUD



Des canoës et des kayaks en plein hiver sur une Marne glacée, c'est un spectacle hautement improbable...

Et pourtant, c'est ce qu'ont proposés les 4 clubs de Canoë-kayak de Champigny, Créteil, Joinville et Saint Maur, soutenus par la Ville de Créteil, le Conseil Général, le CDCK 94<sup>(1)</sup> et le CRIFCK<sup>(2)</sup>.

Baptisée « Boucle de la Marne » en raison de son parcours qui suit un méandre du fleuve, cette course s'est déroulée pour la 7<sup>ème</sup> année consécutive.

Lancée initialement en 2003 par notre club, « La Jacques Debusne » consiste à parcourir en canoë ou en kayak, 16 km paisibles sur la Marne afin de découvrir le Val-de-Marne sous un autre angle. Un angle où la nature garde le pas sur le reste.



Après un départ dans la matinée du club de Champigny le rassemblement était donné à midi au club de Créteil et le soleil faisait partie de la fête ! Après un repas très convivial en plein air, petits et grands, doués et moins doués (mais tous passionnés) se sont emparés de leurs pagaies pour filer à toute vitesse sur l'onde Cristolienne.

Le passage des deux écluses, celle de Créteil puis celle de St Maur, se fait toujours dans la bonne humeur. La traversée du tunnel de Joinville, long de 600 m, reste un moment très apprécié des pagayeurs, malgré l'interruption de l'éclairage qui nous plongeait dans le noir quelques minutes. Et après le tour de l'île Fanac, vient le moment du portage au barrage de Joinville avant l'arrivée à la base de Champigny. Sauf pour les cristoliens qui devaient rejoindre leur base peu avant la tombée de la nuit.

Cette « première hivernale » permet de découvrir les 20 îles de la boucle aux noms évocateurs (île d'Amour, île des Vignerons, île des Ravageurs...) dont la majorité est protégée.

Pour prévenir tout risque d'hypothermie, les organisateurs avaient prévu tout au long du parcours, soupes et boissons chaudes (chocolat et vin chaud !). Et les encouragements d'une cinquantaine de spectateurs, dont M. Jacques PERREUX, Vice-président du Conseil Général du Val-de-Marne<sup>(3)</sup>, ont apporté un peu de chaleur à tous les pagayeurs.

Ainsi, nous étions plus de 180 participants (138 bateaux) de l'Île-de-France et même de Vendôme (avec un canoë de 14 places) à naviguer ce dimanche 25 janvier 2009 dans une ambiance très chaleureuse et coordonnée d'une main de maître par le Directeur Technique de l'US Créteil Canoë-kayak Dimitri BESSIN.

A l'année prochaine !



<sup>(1)</sup> Comité Départemental de Canoë Kayak

<sup>(2)</sup> Comité Régional de l'Île-de-France Canoë Kayak

<sup>(3)</sup> chargé de l'Eau, de l'assainissement, des énergies renouvelables et du développement durable.

Photographies US Créteil Canoë-Kayak.

Le dimanche 8 février, les compétiteurs ne se sont pas laissés refroidir par le climat glacial pour participer au Championnat régional de fond, qui se présentait cette année sous la forme d'un biathlon (8km en kayak et 4 en course à pied, ou 4 et 2 km pour les jeunes jusqu'à minime). Les résultats sont les suivants :

Poussin Homme :	2 <sup>ème</sup>	Tom ANDRIEU	
Minime Femme :	2 <sup>ème</sup>	Pauline GONZALEZ	
Cadet Homme :	3 <sup>ème</sup>	Joris PUSCH	
Junior Homme :	1 <sup>er</sup>	Nicolas GONZALEZ,	2 <sup>ème</sup> Aymeric ANDRIEU
Junior Femme :	1 <sup>ère</sup>	Fanny FAUQUET,	2 <sup>ème</sup> Bérangère BIDARD
Vétérans 1 :	3 <sup>ème</sup>	Arnaud RAOUX,	4 <sup>ème</sup> Frédéric ANDRIEU.

Sans oublier la performance physique et sportive du courageux Dylan SEGUENOT, jeune débutant de l'année, qui malgré un dessalage glacé, causé volontairement par un autre concurrent, a néanmoins terminé l'épreuve en 17<sup>ème</sup> position sur 19, et dans le plus grand fair-play.

Début février, à l'occasion de l'Assemblée Générale du Comité Régional Ile-de-France de Canoë-Kayak, l'U.S. Créteil Canoë-Kayak a été mis à l'honneur lors de la remise des trophées 2008 :

Un **Trophée** a été décerné aux athlètes **Laurent CHERY-DROUET** et **Arnaud RAOUX** pour l'ensemble de leurs résultats de la saison 2007/2008,

Un **Trophée** a été décerné à l'athlète **Joris PUSCH** pour l'ensemble de ses résultats de la saison 2007/2008,

Une **Coupe** a été décernée au club pour son résultat au **Combiné de l'Avenir**

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°63 d'avril 2009.

## Canoë-kayak

Correspondant : Laurent CHERY-DROUET  
Photographies : US Créteil Canoë-kayak

### Championnat de France de Course en Ligne - Vitesse 2009 à Dijon.

**9 bateaux sélectionnés, 2 en finale B, 5 en finale A, du bronze et de l'or.**

Les championnats de France de course en ligne "vitesse" ont eu lieu, cet été du 10 au 12 juillet à Dijon, sur le magnifique Lac de Kir. Les courses se déroulant sur 500m.

Une fois de plus l'US Créteil y était largement représentée. Pas seulement en tant que compétiteurs, car l'un des speakers officiels, Pierre-Emmanuel HUARDEL, ancien athlète cristolien, n'a pas été avare de commentaires et d'éloge pour son club. Saluons aussi la présence de François DURING, entraîneur national de l'équipe de France, qui porte toujours haut les couleurs de l'USC Canoë-Kayak.

Le niveau était particulièrement élevé et les résultats ont été à la hauteur!

Le club atteint en effet sa meilleur place en "Vitesse" au classement général des clubs depuis 2004.

Le total de point accumulé à l'issue des championnats de France "Fond" et "Vitesse", a atteint un niveau que l'on avait pas eu depuis 1999. Et ce, malgré l'augmentation de 50% du nombre de clubs pratiquant la "course en ligne". Il gagne ainsi 15 places par rapport à 2008.

De quoi encourager les jeunes qui se sont illustrés lors de la coupe jeune 2009 et qui viendront contribuer à la relève.

- Aymeric ANDRIEU, Nicolas GONZALEZ, Raphael LIEBA et Flavien MASSON ont obtenu la 5<sup>ème</sup> place en finale A en 01'46"61, devant certains favoris en K4 homme junior.



Le K4 peut être fier de cette 5<sup>ème</sup> place - © USC-CK

- Arnaud RAOUX réalise une très belle 1<sup>ère</sup> place en final B du K1 homme vétérans, en réalisant le 5<sup>ème</sup> meilleur temps de sa catégorie: 1'57"63.

- Aymeric ANDRIEU et Nicolas GONZALEZ obtiennent la 9<sup>ème</sup> place de la finale B du K2 homme junior en 2'00"58.

- Flavien MASSON arrive 7<sup>ème</sup> de la finale E du K1 homme junior en 2'09"65.

- Joris PUSCH, qualifié pour son 1<sup>er</sup> championnat de vitesse, terminera 6<sup>ème</sup> de la finale G, en 2'17"77.

La Fédération Handisport ne reconnaissant toujours pas la catégorie handikayak, les excellent résultats obtenus par l'US Créteil resteront honorifiques et ne permettront pas d'apporter les points, qui feraient encore gagner plusieurs places au classement des clubs. L'intégration devra-t-elle demeurer un rêve en compétition alors qu'elle est une pleine réalité dans les clubs, et notamment à Créteil, le meilleur national dans cette catégorie ?

Finale du K1 Homme HandiKayak :

- 1<sup>er</sup> **CHERY DROUET Laurent** en 2'48"35 pour la 3<sup>ème</sup> année consécutive.

- 5<sup>ème</sup> **Bruno FAUCARD** en 3'41"19

Finale du K2 Homme HandiKayak Mixte (H&V):

- 1<sup>er</sup> **Laurent CHERY DROUET** et **Nicolas GONZALEZ** en 2'20"07

- 3<sup>ème</sup> **Bruno FAUCARD** et **Arnaud RAOUX** en 2'35"04

Sincères remerciements à **Bérangère BIDARD** et à **Valentin GONZALEZ** qui ont assuré la logistique handikayak.



De l'or et du bronze pour les équipages cristoliens - © USC-CK

Et pourquoi pas les rejoindre en venant pagayer sur la Marne et découvrir tous les aspects de notre discipline, en compétition, en loisirs, aussi bien en eau calme qu'en rivières d'eau vive ou en mer. Sans oublier les bienfaits de l'environnement d'un sport de nature, et l'apprentissage en toute sécurité.

Base Nautique des Bords de Marne 20 rue du barrage Créteil  
01 48 98 91 57 / 06 14 12 93 61  
www.canoe-kayak.uscreteil.com

C'est à l'orée de la saison 1979-1980 que fut créée la section Canoë-Kayak, à l'initiative d'**Alain TALABAZA**, **Jacques DEBUSNE**, **Jacques GAUCHER** et **Alain ZIMMERMAN**. C'est donc une saison particulière qui débute qui ne manquera pas de fêter dignement cet anniversaire.

## CANOË KAYAK

### La boucle est bouclée !!!

Le dimanche 24 janvier 2010 a eu lieu la 8<sup>ème</sup> édition de la Boucle de la Marne « Jacques DEBUSNE », qui a réuni pas moins de 105 bateaux de tous types, kayak de mer, de rivière et de course en ligne, canoë biplace et 9 places, et même 2 pirogues polynésiennes. Soit 170 personnes extrêmement motivées ! Et il le fallait, car le climat était plutôt celui des îles Aléoutiennes : 3 à 6 ° et vent frais de 10 à 20 km/h. Mais n'est-ce pas une « hivernale » ?

Après un départ pluvieux du club de Champigny, le rassemblement était donné à midi au club de Créteil où le soleil commandé n'est jamais arrivé.

La visite de M. Jacques PERREUX, vice-président du Conseil Général du Val de Marne, chargé de l'Eau, de l'assainissement, des énergies renouvelables et du développement durable et initiateur du « Plan Bleu », accompagné de M. Frédéric VIGNIER, directeur de production du Festival de l'Oh a réchauffé le cœur des

organisateurs et des participants, par leur intérêt marqué pour nos activités.

Après un repas très convivial, dû peut-être aussi au vin chaud servi gentiment par nos deux mamans d'adhérents, Françoise et Isabelle, petits et grands, se sont emparés de leurs pagaies pour filer à toute vitesse sur l'onde cristolienne.

Le passage des écluses de Créteil et de St Maur, se fit toujours dans la bonne humeur. Puis ce fut l'arrivée au barrage de Joinville, après la traversée du tunnel qui reste un moment très apprécié des pagayeurs.

Tout ce petit monde débarqua, dans l'ordre, ou presque, pour passer le barrage de Joinville et après un peu d'exercice (pour porter les bateaux) réembarqua toujours dans la joie et la bonne humeur.

Enfin, comme il faisait quand même un peu froid, une boisson chaude attendait nos sportifs.

Sincères remerciements aux clubs coorganisateurs Red-Star-Club de Champigny, Société Nautique du Tour de Marne, à la ville de Créteil et au Conseil Général du Val de Marne.

Correspondant : Laurent CHERY-DROUET © US Créteil Canoë-Kayak



### 10 ans du Festival de l'Oh! les 12 & 13 juin 2010

Le Canoë-Kayak vous propose pendant tout le week-end de découvrir et vous initier gratuitement à différentes embarcations : dragon boat, pirogue polynésienne, yole, kayak polo, canoë, C9, kayak et kayak de mer, dans le cadre de l'animation : **Valide et handicapé, pagayons ensemble** à l'escale de Créteil (chemin de halage/pont des coucous) et devant le club.

Cette année, il vous sera possible de faire une descente en Dragon Boat de Champigny à St Maur et de St Maur à Créteil, le dimanche après-midi. Et pourquoi pas un bateau composé de sportifs de l'U.S. CRETEIL.

Renseignements et inscriptions au 06 09 20 25 05 ou [uscreteilcanoekayak@gmail.com](mailto:uscreteilcanoekayak@gmail.com)

### Course en Ligne - Sélectif national de fond à Valenciennes

Les conditions climatiques de ce dimanche 7 mars pouvaient faire croire que les courses de fond étaient devenues une discipline des jeux d'hivers. Les premières courses débutèrent par -0,5°C et les dernières par 2,5°C, avec un vent de 25 à 30 km/h et des rafales jusqu'à 50 km/h. Il fallait donc courage et détermination pour arriver au bout des 5000 mètres de ces sélections pour le Championnat de France de fond qui aura lieu à Belfort les 4 et 5 avril.

Dix cristoliens prirent le départ de ces courses, mais l'un d'entre eux, fauché par une rafale, a dessalé dans des eaux glaciales.

Saluons la performance de Thiphaine THENAISY, vice-championne d'Ile-de-France, qui en 30'06" décroche une 12<sup>ème</sup> place en kayak dame senior.



En kayak homme vétérans, Arnaud RAOUX, notre champion régional Ile-de-France, arrache sa qualification avec une 6<sup>ème</sup> place en 25'33".



Tous les deux seront accompagnés par Bérangère BIDARD et Yves ARNAUD pour les courses de K2, ainsi que par Julian SIKORA, Francis BOISSERON, Benoit MARTIN et Raphaël LEIBA, en KA seniors.

### 25% de réduction à tous les membres de l'US Créteil !

Les beaux jours arrivent, venez naviguer sur la Marne et découvrez les îles de Créteil et le bras du Chapitre, en profitant des bienfaits d'un sport de pleine nature (tarifs habituels : 8€ pour 1 heure, 12€ les 2h, et demi-tarif pour les moins de 15 ans).

Base Nautique des Bords de Marne 20 rue du barrage CRETEIL.

01 48 98 91 57 / 06 14 12 93 61

[www.canoë-kayak.uscreteil.com](http://www.canoë-kayak.uscreteil.com)

## CANOË KAYAK

### COURSE EN LIGNE.

2<sup>ème</sup> Sélective Nationale vitesse (500m)  
Inter-région Nord à Poses, le 6 juin.

Dernière étape avant les championnats de France. Le trajet pour Poses s'est déroulé dans la bonne humeur collective. Arrivée vers 17 heures, la troupe se dirige vers le camping (très, très sauvage) très vivant (genre base de loisirs), où elle occupe un petit bout de terrain. Le montage des tentes est l'objet d'un concours, remporté par Arnaud, suivi de près par Raphaël. Le titre du duo le plus lent est décerné à Nicolas et Julian qui récidiveront le lendemain pour le démontage de tente.

Le repas du soir se passe en compagnie du club de Saint-Laurent dans une bonne ambiance. Puis, pour digérer, rien de tel qu'une partie de foot à la sauce US Créteil Canoë-kayak, au cours de laquelle Nicolas a pu nous démontrer encore une fois, ses talents d'acteurs et Raphaël ses talents de buteur hors-pair ! Et pour finir la soirée chorale avec guitare et cela jusqu'à minuit.

Lendemain matin, réveil aux aurores! Temps maussade voire pluvieux! Petit déjeuner rapide puis direction le bassin sous une pluie battante à tel point que la compétition est retardée d'une heure à cause des risques d'orages et d'éclairs.



Arnaud RAOUX et Christophe LE NEZET.

C'est donc à 9 heures que la compétition commence.

Joris et Robin, en K1 et K2HC, ont fait preuve d'une belle adversité! On peut également saluer l'envie et les performances de Marjorie (K1DC) qui se donne toujours à fond. Notre senior dame, Tiphaine s'est battue comme une lionne en mono. En K2HS, Nicolas et Raphaël se sont bien défendus quant à Julian et moi-même nous avons su faire face. Il en a été de même pour Arnaud et Christophe en K1 et K2HV, qui ont été très inspirés et ont réalisé de très belles courses à en faire rougir les seniors.

De bons résultats dans l'ensemble donc et encourageants pour l'avenir ! Des jeunes

qui montent en puissance et des plus vieux qui montrent qu'ils en ont encore sous la pagaie.

L'handi-kayak cette année est encore bien représenté par la présence de Bruno, qui grâce à de réels efforts progresse et affiche toujours une humeur au beau fixe.

Sont donc sélectionnés pour le Championnat de France de Vitesse à Boulogne-sur-Mer du 8 au 11 juillet :

en K1HC Joris PUSCH,  
en K1HV et K2HV Arnaud RAOUX et Christophe LE NEZET,  
en K4HS Raphaël LEIBA/ Nicolas GONZALES/ Julian SIKORA/ Francis BOISSERON et en K1H Handi Bruno FAUCARD.

### FESTIVAL DE L'OH! 2010

**Du sport pour tous et de la solidarité !**

Cette 10<sup>ème</sup> édition du festival a mal commencé avec un climat plutôt humide et frais, qui a sûrement poussé nombre de personnes à préférer regarder le ballon rond dans la lucarne cathodique.

Depuis 3 ans l'animation de l'US Créteil Canoë-Kayak « Valide et handicapé, pagayons ensemble! » a accueilli de 696 à 911 festivaliers, en leur permettant de découvrir les différents disciplines et embarcations de notre sport, et en les initiant au maniement de la pagaie. En tout, 670 personnes ont navigué en canoë, kayak, dragon-boat, canoë C10 et yole sur le pittoresque Bras du Chapitre, parmi ses îles enchantées à partir de 2 points d'embarquement, au Pont des Coucous et devant le club, quai du Raney.



Le bras de la Gruyère, accessible qu'en bateau.



L'animation devant le Club.

Une chaleur habituellement plus rare était présente ce weekend, celle du cœur.

Comme en 2008 et 2009, nous avons souhaité nous associer au projet de solidarité du Festival de l'Oh! La contribution, non-obligatoire, pour les festivaliers pratiquants à toutes les animations canoë-kayak a triplé cette année et a permis de récolter 320 euros, qui seront doublés par les fondations Agnès B et France Libertés de Danielle Mitterrand.

Le projet porté par l'ONG nigérienne SAPHTA\* composée principalement de femmes a pour objectif de faciliter l'accès à l'eau potable et d'améliorer les conditions de vie des femmes du village de Baban Tapki, à Zinder.

La popularité de notre animation nous a valu d'être honoré de la visite de M. Christian FAVIER, Président du Conseil Général du Val-de-Marne, accompagné de M. Jacques PERREUX, Vice-président chargé de l'eau et du développement durable.

Nous remercions sincèrement leurs services et notamment celui du Festival, pour leur soutien et les moyens techniques et de communication mis à notre disposition. Et n'oublions pas les 38 bénévoles du club qui ont œuvré pendant ces 2 jours pour la réussite de cette manifestation.

\* (Salubrité, Propreté, Hygiène, Technique et Assainissement)

Pendant l'été, venez vous dépayser sur le Bras du Chapitre et découvrir le canoë-kayak.

Une remise de 25% est accordée à tous les membres de l'US Créteil soit par personne 6€ pour 1 heure, et 9 € pour 2 heures (demi-tarif pour les moins de 15 ans).

Renseignements au 01 48 98 91 57 et 06 14 12 93 61- Base Nautique des Bords de Marne 20 rue du barrage à Créteil.

Correspondants : Laurent CHERY-DROUET & Francis BOISSERON  
© : US Créteil Canoë-kayak

### CANOË KAYAK

#### RAID LITTORAL 13 : août 2010 - 17<sup>ème</sup> édition

Au programme du club cette année, le Raid Littoral 13. Cinq adhérents de l'US Créteil Canoë kayak, Véronique GUILBOT, Catherine GAY, Bruno LOUIS, François PARMENTIER et Daniel GODNY ont participé à cette unique et exceptionnelle traversée des Bouches du Rhône longue de 190 km de Tarascon à la Ciotat, conjuguant en sept jours l'eau plate du Rhône et l'eau salée de la Méditerranée.



De gauche à droite : 1er rang : Catherine GAY, Benoît PESCHIER, Véronique GUILBOT, Daniel GODNY et en arrière plan Bruno LOUIS et François PARMENTIER.

L'organisateur, le chef d'orchestre de ce Raid n'est plus à présenter : Bébert c'est Albert TOBELEM, fondateur et président du club de Marseille Mazargues, au chaleureux caractère, mélange d'affabilité de bonne humeur et de fermeté.

Pour cette édition 2010 il est efficacement épaulé par ses frères Gilbert et Claude et toute une équipe comme Alain et Jean, en bateau d'assistance et de sécurité, mais

aussi de jeunes bénévoles dont certains sont des sportifs de haut niveau, médaillés et tous passionnés de canoë kayak tels que :

- Pierre LABARELLE, canoë monoplace slalom, vice champion d'Europe et champion du Monde par équipe 2007.

- Sixtine MALATERRE, kayak championne de France 2010 de descente, Sprint, 4<sup>ème</sup> de la course classique des championnats du Monde de descente 2010.

- Paul GRATON, kayak remporte le titre de champion de France 2010 de descente, Sprint, devant Loïc VYNISALE (champion du Monde)

- Quentin DAZEUR double champion du Monde junior 2009, de descente de rivière par équipe, sprint et classique.

Un grand merci également à Elise qui nous a préparé les petits déjeuners et pique-niques.

Comme son nom l'indique, il s'agit d'un raid et non d'une promenade touristique même si les paysages du littoral traversés invitent plutôt à la pause photos. Un rythme est imposé afin d'arriver à l'heure prévue aux étapes.

Mais qu'à cela ne tienne nous prenons cette traversée comme une invitation à visiter de façon plus approfondie les Bouches du Rhône.

Les 52 participants sont venus de tous les coins de l'hexagone, de la Bretagne à Strasbourg en passant par les clubs parisiens dont l'US Créteil, le Marais Poitevin, Lyon et bien sûr les marseillais.

A noter, parmi eux :

- Vanina, la plus jeune participante (12 ans), en biplace avec son père Philippe PAOLETTI qui est l'un des fondateurs de notre club.

- Jean Claude BIRAUD, malvoyant, en biplace avec sa femme qui sont allés jusqu'au bout du raid et même plus puisque Jean Claude, kinésithérapeute, a été fortement sollicité des raideurs jusqu'à la Ciotat la dernière étape : mal de dos, aux épaules, aux poignets... Sa méthode mêlant kinésithérapie et

digitopuncture en a réparé plus d'un. Il a contribué au bon état de santé des raideurs.

- Nathalie GASTINEAU, double championne du Monde 2008 de descente, Sprint.

- Emmanuel BRUGVIN, médaillé d'or aux mondiaux 1999, slalom C1.

- Benoît PESCHIER qui ne pouvait passer inaperçu sur sa pirogue, champion Olympique Athènes 2004, qui était présent accompagné de sa femme Maria FERKIDI, championne de Grèce.

Nous ne savons pas si du côté de nos vignobles l'année 2010 sera bien classée mais du côté du Raid Littoral 13 c'est du grand cru !

Voilà le décor est planté, c'est parti pour une semaine conviviale, de découverte, d'entraide, de franches rigolades, d'amitié, de cohésion. Simples pratiquants ou professionnels tous ont appris à se connaître formant au fil des jours et des kilomètres un groupe homogène.

De la descente du Rhône au rallye pédestre d'Arles (permettant de prendre connaissance du patrimoine de la ville) jusqu'à Port Saint Louis du Rhône (étape de 48 kms on entre dans le vif du sujet !) suivi de Fos-sur-Mer, Sausset-les-Pins, une belle houle, nous permet de surfer, yoopi ! jusqu'à l'île du Frioul en passant devant le château d'IF, le vieux port de Marseille



(débarquement sur le quai d'honneur s'il vous plaît !) et pour finir les calanques, clou du raid : Sormiou-en-Vau. Le temps exceptionnel fait que nous pouvons nous glisser dans une grotte en nous couchant sur le pont de nos kayaks. Baie de Cassis et la Ciotat. Toutes ces villes-étapes nous ont formidablement accueilli.

Aussi et afin de faire connaître davantage notre discipline tout au long de notre parcours des initiations à la pratique étaient organisées.

Albert TOBELEM a trouvé la bonne recette, qui a fait notre bonheur durant une semaine, sans équivalence, dont les ingrédients sont sport, découverte, plaisir. Un grand merci et qui sait peut être à l'année prochaine...

Correspondants : Catherine GAY & Laurent CHERY-DROUET © : US Créteil Canoë-kayak.

## CANOË KAYAK

**COMBINE DE L'AVENIR, Rambouillet, le 10 octobre 2010.** Correspondant Raphaël LEIBA.

Ce dimanche se tenait la première manche du **COMBINÉ DE L'AVENIR**, manifestation pour donner le goût de la compétition aux jeunes adhérents des clubs franciliens, mais aussi faire découvrir toutes les disciplines du Canoë-Kayak. Cette première journée de compétition de l'année a eu lieu sur le lac de la Tour dans la forêt de Rambouillet, cadre idyllique sublimé par un soleil rayonnant. Bref une bonne journée s'annonçait !



Au programme : trois épreuves pour ces nouveaux pagayeurs pleins de motivation plus que de technique.

La première, une épreuve de vitesse, un aller-retour avec passage autour d'une bouée sur une distance d'environ cent mètres et ce, en bateau de slalom. On peut imaginer le nombre de demi-tours involontaires !

La deuxième épreuve était un questionnaire à remplir en moins de trente minutes portant sur les règles de sécurité élémentaire et la sensibilisation à l'environnement du pagayeur.

Pour finir, une réelle épreuve de slalom comprenant parcours en marche arrière, lancé de pagaie, slalom long... mettait tout le monde en situation.

Quatre de nos jeunes participaient à cette compétition, encadrés par Nicolas GONZALEZ. Trois d'entre eux ont d'ailleurs été médaillés. Deux médailles d'or pour Axel BARNAY dans la catégorie K1 Homme Poussin et pour Manon PIACENZA en K1 Dame Poussin et une médaille de bronze pour Laurine LEBLANC-VASSEUR dans la catégorie K1 Dame Minime.

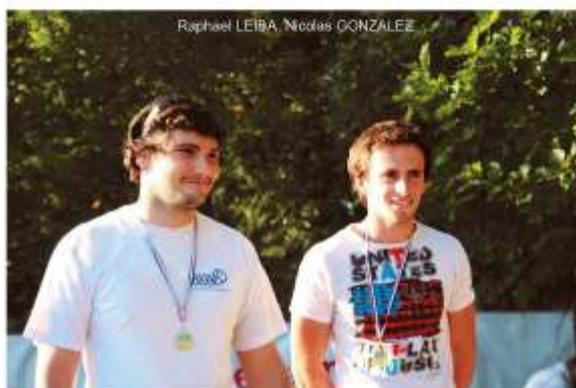
A noter la participation de Mickaël GOMES qui ne parvint malheureusement pas au podium.



De gauche à droite : Laurine LEBLANC-VASSEUR, Manon PIACENZA, Mickaël GOMES, Axel BARNAY, petit frère de Manon



Parallèlement, se déroulait un biathlon composé de trois kilomètres de course à pied puis autant de kayak. Deux kayakistes cristoliens, Nicolas GONZALEZ et Raphaël LEIBA, courraient dans la catégorie K1 Homme senior. Ils finirent respectivement premier et deuxième de leur catégorie, ramenant deux autres médailles à l'USC Canoë-Kayak !



C'est donc après une journée ensoleillée et couronnée de succès (six compétiteurs, cinq médailles) que nous nous préparions aux embouteillages qui nous attendaient lors du retour...

**CHAMPIONNAT REGIONAL DE FOND le 7 novembre 2010 à Meaux.** Correspondant Yves Arnaud.

Le 7 novembre 2010 a eu lieu la deuxième étape de la saison sportive pour la section Canoë-Kayak de l'USC. Les championnats régionaux de Fond (5000 m) étaient organisés cette année sur la Marne à Meaux (77). L'USC était dignement représentée puisque pas moins de 28 compétiteurs portant nos couleurs avaient fait le déplacement. Cela faisait longtemps qu'on avait vu une telle délégation ! Il faut reconnaître que cela a demandé un peu d'organisation puisqu'il a fallu emmener autant de bateaux... Mais le jeu en valait la chandelle ! Rendez-vous compte :

K1 Homme cadet : les trois premières places pour David BELSO en or, Wenceslas DAUTZENBERG en argent et Théodore CHARIGNON en bronze.

K1 Dame vétéran : Marie-Laure LE NEZET en or

K1 Homme vétéran : Arnaud RAOUX en bronze

K1 Dame senior : Tiphaine THENAISY en or et Fanny FAUQUET en bronze.

K1 Dame junior : Marjorie LE NEZET en bronze.

Enfin, tous nos compétiteurs se sont qualifiés pour les championnats interrégionaux de fond qui auront lieu les 19 et 20 mars à Lille (59). A suivre...

**Canoë-Kayak**  
La neuvième édition  
de la Boucle de la Mame  
Jacques-Debune aura lieu  
le dimanche 23 janvier de  
10h à 18h au chemin du  
Morbras, base nautique  
des bords de Mame. Cette  
randonnée est ouverte aux  
licenciés et aux non-licen-  
ciés (renseignements et  
inscriptions à l'USC Canoë-  
Kayak, 20, rue du Barrage.  
Tél. : 01 48 98 91 57).

Article extrait du journal « VIVRE EN-  
SEMBLE » n°308 de janvier 2011.

N° 72 3<sup>ème</sup> trimestre 2011

# MAGAZINE CONTACTS USC

Le Journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

# HANDBALL



## CRETEIL DE RETOUR DANS L'ELITE

Au terme d'une saison intense et d'une double finale pleine de suspense, l'US Créteil Handball retrouve la LNH



CANOE-KAYAK  
De la Marne à l'Atlantique



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE  
Championnes les filles !



SQUASH  
Plus près des étoiles

[www.uscreteil.com](http://www.uscreteil.com)

## CANOË-KAYAK

### Stage de kayak de mer à Crozon :

Du 11 au 16 avril s'est déroulé le traditionnel regroupement printanier organisé par la commission mer du Comité Régional IDF de Canoë-Kayak. Il s'est situé sur les côtes de la presqu'île de Crozon, à la pointe de Bretagne, endroit favorable car présentant de nombreuses possibilités de navigation et ceci quelles que soient les conditions météorologiques, avec en plus une organisation très conviviale et impeccable placée sous la responsabilité de Marc STALIN, président du club de kayak de Trappes. Ce séjour regroupait 25 stagiaires issus de 5 clubs : Trappes, CK-Valmondois, Red-Star Champigny, Chelles et bien sûr l'US Créteil Canoë-Kayak représentée par Eliane DEBUSNE, Daniel GODNY, Sylvette GOLCMAN, Denis CREUSOT, Alain PILARD ainsi que Jean-François LEVASSOR.

**Lundi** : accueil en début d'après midi au centre nautique de Telgruc-sur-Mer, situé juste au dessus de la jolie plage de Trez-Bellec, vue superbe, ciel un peu couvert mais le soleil perse doucement. Début des choses sérieuses à 14h30. Une petite barre est à franchir avant de naviguer sur une mer calme à légèrement agitée. Cap à l'Est pour 5 milles, en route quelques grottes et cathédrales nous invitent à la visite. Nous pagayons en longeant la côte vent dans le dos. Bref, toutes les conditions pour une bonne reprise sauf le temps qui persiste à rester gris. Les sternes et les cormorans nous gratifient de leur qualité de pêcheur et plongeur. Au fil des coups de pagaies le ciel bleuit et le soleil se risque. Une plage nous tend les bras pour surfer. Certains s'y risquent avec plus ou moins de bonheur. Retour sur la plage de Trez-Bellec par le large et une mer plus formée, enfin bretonne.



**Mardi** : à 10h30 nous mettons à l'eau à la pointe des Abers pour une première partie de 5 milles nautiques. Grande plage et rouleaux bien formés qui nous font penser que le retour pourrait être scabreux... Les hirondelles de mer nous rappellent que nous sommes au printemps. Première partie : cap de Morgat à partir duquel nous découvrons un paysage superbe fait de falaises abruptes couronnées de forêts de pins maritimes. Des antres naturelles nous appellent à la visite ou nous mettent en garde, vu le grondement sourd qui émane de certaines d'entre elles. Nous préférons rester au large. Pause repas à la pointe de Rostudel avec pour objectif le cap de la Chèvre. Les blancs moutons à la

pointe nous invitent à la prudence. Le retour se fera sans problème, après quand même une navigation cumulée de plus de 14 milles nautiques, soit 26,250 km (1 mille nautique ou marin = longueur d'une minute d'arc sur le globe terrestre = environ 1,852 km).



**Mercredi** : les corps fatigués et la randonnée de la veille nous poussent à l'économie. Un groupe ira donc randonner et refaire par la côte la rando de lundi. Tandis qu'Alain de Trappes, notre moniteur en formation décide de nous faire aimer le surf. La forme et la force des vagues (50 cm à 1,7 m) sont une invitation qu'il serait impoli de refuser. Action, réaction, explosion, chandelles, soleils, 180°, l'imagination des artistes n'a pas de limite ! La vague s'apprivoise petit à petit puis devient notre amie. Deux heures après, les sinus nettoyés mais contents de nous, nous cessons les hostilités.

A 14h30, nous partons sur la plage de Kerloch. Vent du sud, pleine poire et vagues ad hoc. Marc grand chef Sioux et son adjoint Alain décident de mettre à l'eau à Camaret. Tout le monde approuve cette sage décision. Sur place changement de décor : météo toujours grise mais vent plus calme, ce qui n'empêche pas un mikado de kayaks au départ sur la plage... Direction la pointe de Toulinguet et 3 milles, visite de grottes qui exhibent leurs nuances de l'ocre au grenat. Passage au Toulinguet, la convergence des vagues nous ramène à nos débuts de kayakistes. Instabilité, manque d'assurance. Bref, demi-tour, nous n'irons pas plus loin, nous avons bien fait car le soleil nous attendait pour notre retour à Camaret.

**Judi** : départ 9h pour la presqu'île de Quêlern et près de 10 km de contournement en première partie. Direction la pointe des Espagnols, située en face du port de Brest. Passage à la pointe de Tremet, puis celle des Capucins, avec son fort si particulier. Le littoral est encore plus inaccessible, ça brasse dur. Les falaises sont plus hautes, puis nous distinguons les grues du port de Brest et enfin dépassons la mythique pointe des Espagnols. Il est déjà 13h30, une plage salubre et bien abritée nous tend les bras. Repas vite avalé, mais de qualité. La renverse n'attend pas et il faut y aller, retour rapide à la base. 19h : atmosphère conviviale, apéritif à l'extérieur avec un panorama de toute beauté et sublime coucher de soleil. Ne rien dire, regarder et jouir de ce moment de vie !

(Suite page 19)

(Suite de la page 18)

**Vendredi** : matinée à nouveau technique, rendez-vous sur notre plage face à l'hébergement. Alain de Trappes prodigue ses conseils tel l'Eros de la mer qui nous décrit le Kamasutra de la vague. Dès la première tentative c'est un festival de tonneaux dans la salade. Nous sommes recouverts d'algues, trempés, mais y retournons derechef. Nous nous en sortons mieux et finissons par l'aimer cette vague. Les candidats à la pagaie verte s'acquitent des nécessaires exercices de sauvetage en mer.

L'après-midi, nous nous rendons sur la plage de Kerloch pour une expédition tranquille au tas de pois que nous frôlerons. Le retour sera plus rapide et nous profitons des joies de la houle porteuse. La semaine se termine autour du pot de l'amitié. Cinq pagaies vertes sont délivrées (compétences validées en navigation et sécurité sur une mer peu agitée, savoir remonter dans son kayak après dessalage avec une aide extérieure, connaître l'action du vent et de la marée sur son environnement), dont 2 pour l'US Créteil. Chacun d'entre nous a amélioré sa technique, vu, entendu, retenu. La tête pleine de souvenirs, il n'y a plus qu'à retourner chez nous heureux en attendant la prochaine.

Remercions encore les organisateurs pour cette belle semaine passée à Crozon.



Correspondants :  
J.F LEVASSOR (US Créteil Canoë-Kayak) et Georges FIEVET (club de kayak de Trappes).

## La course en ligne, CEL pour les intimes

Depuis toujours notre club a été tourné vers la compétition, vers le haut niveau sportif. Et ce, notamment, dans la course en ligne. Pourquoi cela ? La réponse tient principalement à notre site de pratique : la Marne, rivière calme offrant un bassin d'entraînement idéal pour cette discipline, dont le but est d'aller le plus vite possible sur une eau sans remous. Notre association fut plutôt un club de céistes (sportifs embarqués sur un canoë) dans les années 1980/1990 mais la tendance s'est inversée au milieu des années 1990.

Ainsi aujourd'hui, notre club n'aligne plus que des kayaks aux compétitions et concourt alors dans tous les bateaux possibles : kayaks monoplaces, biplaces ou encore quadriplaces, respectivement

appelés K1, K2 et K4. La CEL est sport olympique depuis 1936 avec des épreuves de canoë et de kayak.

Une progression, voire une médaille au championnat de France, requiert un investissement permanent. Ces entraînements quotidiens sont basés sur le développement de la force motrice mais aussi et surtout sur l'assimilation de la technique, cette discipline nécessitant un apprentissage patient et assidu des techniques de pagaie et de stabilité. Et pour cause, la principale difficulté de ces bateaux est leur faible stabilité.

Quand on parle de technique, on parle d'un tout : stabilité, connaissance de son bateau, du mouvement des mains et de la pagaie. La technique sert donc à aller vite en économi-



sant sa puissance motrice. Voici quelques-uns de ses aspects :

- Le manque de stabilité se compense par un appui efficace sur le cale-pied et un gainage des abdominaux. Le dégagé de la pagaie peut aussi rentrer dans l'équation.

- Outre l'aspect stabilité, le travail des jambes est aussi très important dans la transmission de la puissance fournie par les bras au bateau et permet d'augmenter la glisse de ce dernier. Le principe est d'appuyer plus sur la jambe gauche au moment où le pagayeur plante sa pagaie à gauche et vice-versa.

- Ce mouvement de jambe induit (ou est induit par) la rotation du buste qui permet un allongement maximal des bras et donc un appui optimisé dans l'eau.

- Tout au long de l'appui dans

l'eau, la main supérieure doit rester en hauteur, au niveau des yeux, cela permet de travailler la rotation du tronc plutôt que la flexion des bras, ce qui va accroître la puissance motrice.

Il ne faut bien sûr pas espérer être « propre », avoir une bonne technique, en quelques jours, cela prend du temps car chaque partie du mouvement se travaille en détail pour, un jour, avoir une bonne coordination des bras et des jambes, une bonne stabilité dans son kayak, et donc profiter pleinement de la glisse. Toutefois, les bateaux d'initiation et les équipages avec les initiés donnent d'agréables sensations de vitesse voire même de glisse pour des débutants impatientes.

Correspondant : Raphael LEIBA



## CANOË-KAYAK

### Championnats de France de vitesse à Tours

Correspondant : Raphaël LEIBA

#### **Tours, le Jeudi 7 Juillet 2011, arrivée sur le pôle nautique du Cher en fin d'après-midi.**

Voilà, on y est, la fin de la saison 2011. Créteil était cette année représentée par treize compétiteurs près à défendre leurs coureurs dans toutes les embarcations possibles (et sélectionnées) : kayak à une, deux ou quatre places, respectivement appelées K1, K2 et K4. Cette année encore l'US Créteil Canoë-Kayak ne présentait pas de canoë au départ des courses. Les femmes n'étaient malheureusement pas représentées lors de ces championnats du fait du niveau de sélection malgré leur travail acharné toute l'année.

Pas de courses en ce jeudi.

#### **Tours, pôle nautique du Cher, Vendredi 8 Juillet 2011**

Cette journée marque le début des Championnats de France de vitesse. Les épreuves de vitesse sont des sprints de 500 mètres avec neuf compétiteurs par course, alignés dans des lignes d'eau individuelles.

Dès 8h les courses s'enchaînent toutes les quatre minutes. Se présentent au départ des courses sélectives : un K1 junior, Joris PUSCH, un K1 vétéran, Arnaud RAOUX et un K2 vétéran, Olivier LANGLOIS/Arnaud RAOUX.

Le bilan de la journée est assez bon dans l'ensemble : Arnaud RAOUX prend la deuxième place de sa série et se sélectionne pour la finale A – la grande finale – Olivier et Arnaud se sélectionnent pour la finale B et Joris pour la finale F.

Il a semblé que les courses n'étaient pas de tout repos, par le niveau imposé, bien sûr, mais aussi par le vent de travers qui soufflait.

Journée finie, content des résultats des vétérans, nous rentrons à l'hôtel.

#### **Tours, pôle nautique du Cher, Samedi 9 Juillet 2011**

Les K4 rentrent en jeux, nous alignions :

- un K4 senior ANDRIEUX/MARTIN/LEIBA/SIKORA, qui ouvrirait la marche au petit matin
- un K4 cadet BELSO/SEGUENOT/GIRARD/DERBOIS-METRA
- un K4 vétéran RAOUX/LANGLOIS/ARNAUD/LE NEZET.

Les résultats sont mitigés : nos cadets sauvent l'honneur en se qualifiant pour la petite finale, les séniors peinent à se qualifier pour la demi-finale B du fait du très grand nombre de bateaux alignés, et les vétérans se qualifient avec brio pour la finale A. Mais la journée restera marquée par la course, sur K1, d'un certain Arnaud RAOUX – Président de l'US Créteil Canoë-Kayak et entraîneur du groupe compétition du club – qui, par une course parfaitement gérée et un magnifique sprint final, arracha la troisième place du podium et donc la médaille de bronze. Cette médaille récompense tant d'années d'efforts et de persévérance.

Cette journée, suivie sur le bassin mais aussi par de nombreux adhérents du club sur Orange Sport – vidéo toujours disponible sur le site –, a été une grande satisfaction pour tous.

#### **Tours, pôle nautique du Cher, Dimanche 10 Juillet 2011**

Nous y voilà, la dernière journée de ces championnats ! Ce sont les demi-finales et finales des équipages qui sont à l'honneur.

Après l'émulation de la veille, nous étions tous motivés à donner le meilleur de nous mêmes, et les résultats ont été assez satisfaisants.

En effet, le K4 vétéran est venu prendre la huitième place de ces championnats, une vraie performance compte tenu du niveau de la compétition !

Les cadets ont malheureusement souffert de leur manque d'entraînement, et finissent huitièmes de la petite finale mais laissent tout de même de nombreux concurrents derrière eux.

Les seniors, de part le niveau de la compétition – bien supérieur à celui des années précédentes – se sont fait reléguer à la finale D et finissent quatrièmes.

Et pour finir, le K2 vétéran cristolien décroche la deuxième place de la petite finale devant bon nombre de compétiteurs.

Voilà donc un bien beau championnat de France de vitesse qui se finissait sur de belles performances réalisées par nos vétérans et des résultats en demi-teinte pour les autres kayakistes cristoliens.

A charge de revanche !



Arnaud RAOUX, à droite, avec sa médaille de bronze et qui porte le nouveau maillot du club. Photographie Raphaël LEIBA.

Le canoë-kayak, c'est, comme nous venons de le voir, des compétitions en ligne, organisées en catégories différentes, correspondant aux différents types de bateaux. Mais c'est aussi la découverte de sites remarquables comme nous le raconte Catherine GAY dans les pages suivantes.

(Suite page 10)

(Suite de la page 9)

## Voyage kayak de mer : Les Fjords d'Arabie

Nous en parlons déjà depuis longtemps des fjords d'Arabie, depuis que nous avons rencontré Pierre FJALKOWSKI au Spitzberg, sa description nous avait mis l'eau à la bouche.

Le temps passe vite mais cette année, enfin, nous, Catherine, Bruno et Michel de l'US Créteil Canoë-Kayak, nous nous sommes organisés et avons convenu de la période du 5 au 13 février 2011 pour nous envoler vers ces lieux pleins de promesses.

### C'était donc parti ...

Sur notre fiche, il est indiqué : « Rendez-vous au café Costa de l'aéroport de Dubaï ». Nous repérons immédiatement Tito, notre accompagnateur.

Deux participants kayakistes sont déjà présents, Yohann (de Paris) et Hervé (du Luxembourg) puis, Jean-Marc (de Marseille) qui errait dans l'aéroport nous rejoint.

Trois heures de route dans le minibus, de nuit et nous atteignons la ville de Khasab. Notre chauffeur, guilleret, nous fait profiter d'une musique branchée. Nous parlons avec Tito du Spitzberg puis d'Oman. A l'arrivée nous nous installons dans une confortable maison d'hôtes.

Le lendemain, après une courte ballade dans la ville, nous rejoignons le local où sont stockés les kayaks ainsi que tout le matériel et les vivres. Nous passons plusieurs heures à tout organiser. Le chargement de nos bateaux approche les 60 kg. En effet nous avons, par kayak, environ 18 kg d'eau, une tente, nos duvets, nos matelas, nos affaires personnelles, un sac photo. A cela s'ajoutent des caquettes de légumes, des conserves (qui seront dispatchées dans tous les recoins des kayaks), du matériel de cuisine, du pain, des brioches, du miel, des confitures etc. Si, si, tout doit rentrer !

Notre chauffeur arrive avec son pick-up, et les kayaks prennent place les uns sur les autres « à l'Omanaise » entre la cabine et l'arrière du véhicule, cela a l'air de tenir, « Inch'Allah ».

Arrivés sur la plage nous déchargeons mais le vent forcé, il y a de bonnes rafales. Le vent lève le sable et la poussière. Tito demande à chacun de lui montrer la façon dont nous savons pagayer. Les rafales s'intensifient encore et lorsque pour la dernière fois nous virons de bord pour rentrer, nous nous trouvons face aux rafales de vent mêlées de sable. Tito décide alors de remettre notre départ à demain après-midi, surtout qu'il commence à faire sombre. Nous effectuerons demain matin la randonnée à pied que nous avions prévue en fin de séjour.

Le chauffeur du pick-up est rappelé. Les kayaks chargés, nous regagnons le lieu de stockage afin de mettre le tout à l'abri.

Le lendemain, bien chaussés (sauf Jean-Marc qui à l'habitude de marcher en tonges) nous entamons notre parcours, la douce lumière du matin esquisse les formes des parois rocheuses, nous sommes à l'entrée d'un canyon.

Un troupeau de chèvres se balade tranquillement dans ce paysage minéral, quelques-unes sont juste à l'endroit où nous devons passer. Afin de ne pas les affoler, Tito appelle leur propriétaire qui arrive en vociférant et riant à la fois. Il fait de grands gestes et part rassembler son troupeau. C'est une sorte de jeu qu'il reproduit à chaque fois, nous dit Tito. Devant autant d'agitation nous rions également.

Quelques arbres ajoutent des touches de couleur verte aux parois rayées de strates et fossiles. Nous contourrons et escaladons de grosses pierres. Jean-Marc avec ses tonges se

montre plus agile que moi !

Nous sortons du canyon, la vue est magnifique. Nous grimpons jusqu'à un plateau où un village abandonné reprend vie petit à petit. Les maisons sont construites en pierres sèches. A l'intérieur d'une d'entre elles, des jarres sont stockées d'un côté, et de l'autre une élévation de pierre fait penser à un lit. Depuis cette année, une piste a été créée afin d'apporter les matériaux nécessaires à la réhabilitation de ce village. Nous déjeunons à l'ombre et après une courte sieste au soleil nous repartons.

Dans l'après-midi nous marchons sur une vire avec une vue vertigineuse. Après une belle courbe, nous apercevons tout en bas une oasis avec quelques maisons. Ce sera la fin de notre randonnée. Pas de temps à perdre nous remontons dans notre véhicule car cette fois-ci nous partirons en kayak !!!

Il y a encore du vent, mais rien à voir avec la veille. Finalement, le temps de garnir les kayaks, nous partons à la nuit tombante.

Dans l'obscurité, nous suivons la petite lumière de la lampe frontale de Tito. A deux ou trois kayaks, nous formons un radeau afin d'attendre l'équipage le moins rapide. C'est la mise en bras avant les jours en autonomie.

Sur une plage, nous montons notre 1<sup>er</sup> campement, nous préparons ensemble notre dîner à la lumière de la lampe à pétrole et des frontales. Nous sommes bien installés, contents d'être là.

Michel a eu la bonne idée d'apporter une petite bouteille d'apéritif (ancienne bouteille d'Aquavit du Spitzberg) nous ne manquerons pas de trinquer tous les soirs au jour qui vient de s'écouler et ce jusqu'à épuisement du stock (qui arrivera bien trop tôt !). Instants conviviaux où chacun rapporte ses anecdotes, ses expériences.

Au lever, nous apprécions les lieux : belle plage de sable, rochers blonds, l'eau est claire. La baie de Sham est à portée de pagaie !

### La Baie de Sham

Nous sommes accueillis par des dauphins très occupés à pêcher. Il y en a beaucoup, par groupes de 3 ou 4 et même plus. Ils frappent de leur queue la surface de l'eau. Nous les suivons un moment et prenons des photos.



Par endroit l'eau est si transparente que nous distinguons toutes sortes de poissons, d'oursins et de coraux.

Nous nous enfonçons dans la baie de Sham et nous découvrons de fjord en fjord, de pointe en pointe et d'île en île un décor toujours plus époustouffant. Dans ce paysage minéral, le temps est comme figé, une impression de sérénité nous enveloppe.

Nous sommes contemplatifs, faisant presque partie du décor, nous glissons sur l'eau, évaporés dans la baie.

Les repas ainsi que l'installation du camp le soir ponctuent nos journées. Le midi : salade composée, appelée « salade Tito », houmous, fromage, et petits gâteaux, le soir : apéritif, plat chaud avec des pâtes, riz ou semoule, café, halva.

(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

Un midi nous décidons de goûter des oursins. Jean-Marc part en plongée. Une bonne dizaine d'oursins est remontée. Nous en ouvrons un ; il n'y a pratiquement rien à manger. Un deuxième : même constat. Nous remettons les autres à l'eau.

Un autre jour, après le déjeuner, nous prenons le temps d'une petite balade à pied. Nous grimpons jusqu'à un col. Sur la crête nous avons d'un côté une belle vue d'ensemble de la baie, de l'autre notre regard s'ouvre sur l'Océan Indien.

Nous progressons toujours vers le fond de la baie. De temps à autre des bancs de petits poissons argentés sautent hors de l'eau autour de nos embarcations, à chaque coup de pagaie.

Un poisson-volant rase la surface de l'eau, il bat des ailes (ou des nageoires) avant de plonger. Nous passons devant le petit village de Sham blotti au pied d'une montagne abrupte.

Nous avançons toujours dans la baie, nous accosterons à mi-parcours au village de Siby afin de nous ravitailler en eau.

A son approche, nous découvrons des falaises si façonnées par les éléments que l'on peut y voir facilement des visages tourmentés (nez tordus, bouches grimaçantes ...)

Tito les appelle les falaises des fantômes. Sous d'autres cieux,



on dirait : les falaises des trolls.

Nous abordons le village. Une vieille dame vient nous voir, elle ne porte pas de voile mais une sorte de gros bijou de métal devant sa bouche. Faute de pouvoir se comprendre, nous n'échangerons que quelques regards et je devine un sourire. Je fais signe à un groupe d'environ cinq femmes restées en retrait, elles me répondent aussitôt par grands signes. Pendant ce temps, Bruno a pris des photos et Michel, Jean-Marc, Yohann et Hervé ont fait le plein d'eau. Nous repartons.

#### La soirée sur l'île de Siby

Après le dîner, Tito nous demande de le suivre avec une pierre ! Etonnés, nous le suivons donc à la lumière de nos frontales jusqu'à un rocher surplombant l'eau noire. Il jette sa pierre, et là, des ronds de lumière phosphorescente bleue se forment dans l'eau. Nous lançons tous nos cailloux ce qui provoque des explosions de ronds bleus et les vagues qui frappent les rochers écumant d'une multitude d'éclats bleuâtres. Ce spectacle nous est offert par le plancton phosphorescent ! La soirée n'est pas finie ! Nous jetons encore des cailloux, nous faisons la vaisselle dans l'eau magique, elle étincelle ! Curieux, nous remettons aussi un kayak à l'eau. Nos coups de pagaie produisent des jets de lumière bleue et l'étrave forme un épais V lumineux. Des poissons dans leur fuite tracent des traits de lumières.

Ce fut une étonnante soirée, comme celles où nous veillons au son de la musique andine jouée par Tito. Il a fabriqué lui-même « une flûte de voyage » dans un tuyau plastique, le son est bluffant.

Nous remontons doucement la baie vers son débouché. Nous longeons les falaises qui dominent la mer mais le spectacle est aussi sous l'eau dans cette mer transparente comme du verre... Tiens ! Un aileron suit le kayak de Jean-Marc et Michel...



Aujourd'hui, le vent s'est levé. Nous l'avons de face. Nous devons progresser de pointe en pointe et nous mettre à l'abri d'une falaise avant de repartir. Yohann et Hervé sont plus aguerris et suivent correctement.

Nous tournons dans un fjord, le vent maintenant nous propulse. Au fond, bien protégé, un charmant village, quelques arbres bordant la plage. C'est le lieu de notre ultime bivouac. Pendant que nous établissons pour la dernière fois notre campement, deux villageois viennent nous souhaiter la bienvenue.

Toutes les bonnes choses ont une fin. Aussi fabuleuse qu'elle soit, nous sommes bien obligés de quitter la baie de Sham pour la ville de Khasab, notre point de départ.

Les dauphins que nous n'avions plus croisés durant notre séjour sont là comme pour nous dire au revoir. Ils jouent, tournent sur eux-mêmes, nous regardent, passent sous les kayaks...

Fondus dans un tel décor, nous avons vécu « entre parenthèses » Un huis-clos avec la Nature en toute simplicité.

Demain sera vraiment un autre jour, demain nous serons à Dubai !!!

#### Dubai

Nous arrivons à Dubai en fin de matinée et commençons la visite par le «vieux Dubai» et ses rues commerçantes (souks). Nous sommes agréablement étonnés par ce quartier pittoresque à l'échelle humaine. Sur les bords de la Creek, de nombreux bateaux traditionnels (boutes) sont amarrés. Nous prenons un « abra » (bateau-taxi) pour nous rendre à l'effervescent Dubai moderne, dominée par les gratte-ciels plus hauts les uns que les autres. Tout est grandiose, démesuré. On se laisse facilement séduire par tant d'audace architecturale. Nous visitons la ville en taxi. Nous commençons par Burj Khalifa la plus haute tour, emblème de Dubai, elle atteint 828 mètres ! Ensuite l'île artificielle : Palm Jumeira en forme de palmier. Puis nous passons devant l'hôtel Atlantis doté d'un aquarium géant et aussi devant l'hôtel Burj Al Arab en forme de voile de boutre. Pour terminer sur les pistes de ski !

Avant de prendre l'avion du retour, nous dînons en terrasse devant la Tour Burj Khalifa toute illuminée et assistons à un spectacle de « grandes eaux » musicales .

Fin d'un voyage que nous avons vraiment apprécié. Un grand merci à Tito, également au reste de l'équipe qui y a grandement contribué. Dans l'espoir d'y retourner : qui a dit « Il ne faut jamais finir un voyage, seulement l'interrompre » ?

Correspondante : Catherine GAY, Photographies Bruno LOUIS

## CANOË-KAYAK

**Au fond, c'est parti ! Championnat Régional de Fond - 6 Novembre 2011 - Base de Moisson**

Le 6 novembre dernier avait lieu la première course de la saison, le championnat régional de Fond. Cette épreuve de 5 000 mètres était organisée sur le lac de la base de loisir de Moisson par le Club de Mantes-la-Jolie. Tous les clubs de course en ligne de l'Île-de-France étaient présents dans le froid et la bonne humeur. L'USC - Canoë-Kayak y était donc présent avec 23 kayakistes licenciés au club dont deux minimes invités sur une course moins longue, non qualificative, mais bien sympathique. Tous les autres, de cadets à Vétérans, ont pris le départ d'une course de fond qui ne faisait finalement que 4 400 mètres.

Les plus courageux ont du être cette fois encore les vétérans et les seniors qui se sont élancés à 10h15. L'alignement de la course fut périlleux à cause du vent de travers sur la ligne de départ mais la course finit par être lancée après un faux départ. Comme à l'habitude ce fut la guerre sur le départ entre les leaders et c'est donc un tsunami qui s'est abattu sur les challengers qui suivaient... Mais malgré les difficultés, Créteil remporte déjà deux médailles sur cette course, toutes les deux gagnées par des vétérans : une médaille d'or pour notre président Arnaud RAOUX et une médaille de bronze bien méritée pour Yves Arnaud. A noté que les seniors du club ne parviennent pas sur le podium mais entrent une progression sur l'année écoulée, tout comme le vétéran Olivier LANGLOIS.

C'était alors au tour de la course des minimes de s'élancer, les deux minimes cristollens y font alors une très belle course mais finissent malheureusement au pied du podium. Florent GIRARD finit donc quatrième et Nicolas BARLIER cinquième ils rapporteront tout deux des médailles pour leur participation.

La journée sportive s'est poursuivie après la pause déjeuner par la course des cadets et des juniors. Cette course, encore une fois menée par le Corbeil-Essonnois, Guillaume LE FLOCH, a été assez dure pour notre club. Et pour cause, deux cadets sont

tombés à l'eau pendant la course, ce qui les a terriblement ralentis, cadets qui venaient chercher une bonne place sur cette course à l'image de Dylan SEGUENOT qui finit sixième et vient démontrer son assiduité aux entraînements. Fort heureusement, le bilan ne s'est pas arrêté là. En effet, Joris PUSCH, dans la catégorie junior, monte sur la troisième place de podium régional. Les autres juniors peinent malheureusement à s'affirmer, jouant notamment de malchance en se prenant les algues du bassin dans le gouvernail, ce qui ralentit considérablement et qui gêne pour garder le cap.

Mais où sont les femmes !! Bah sur les podiums pardi !! Et oui, les cristollienne ont raflées les médailles. Ce fut notamment le cas de Tiphaine THENAISY qui arrache la médaille de bronze en KI Dame senior après une superbe course. À noter aussi la performance d'Anne BOULLY qui fait un temps admirable avec seulement un an d'expérience en bateau. Pour continuer dans les belles performances non récompensées, Pauline GONZALEZ, fait une très belle course et finit sixième cadette. En ce qui concerne les catégories un peu moins courues, on retrouve chez les dames vétérans, Marie-Laure LE NEZET avec une médaille d'or autour du coup et sa fille, Marjorie LE NEZET rapportant une médaille d'argent dans la catégorie junior.

Voilà donc une journée forte en émotion qui finissait sur de belles victoires et donc six médailles pour Créteil et une qualification pour tous aux sélectives inter-régionales de fond qui auront lieu à valenciennes le 18 Mars 2012, d'ici là, en bateau !

L'an prochain la même course sera...à Créteil !! Le lieu reste encore à être défini, la course sera-t-elle organisée sur le lac du parc interdépartemental des sports de Choisy-le-Roi, sur le lac de Créteil ou encore sur la Marne ? Rien n'est encore décidé mais en tout cas l'US Créteil Canoë-Kayak sera là !

En parlant de la Marne, notre lieu de pratique, nous vous rappelons que le **29 Janvier** prochain aura lieu la **Boucle de la Marne**. Tous les clubs de kayak de la boucle se retrouvent pour une descente de la Marne ensemble. Venez nous voir vers 14h sur le pont de Créteil alors que plus de cent embarcations, allant du kayak de mer à la pirogue, passeront l'écluse de Créteil !



Correspondant Raphaël LEBU,  
Photographie US Créteil Canoë-Kayak

9

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°74 de janvier 2012..

### **Canoë-Kayak**

La base nautique des Bords de Marne accueillera, le dimanche 29 janvier, la dixième édition de la Boucle de la Marne Jacques Debusne. Cette balade est ouverte aux licenciés et non-licenciés. Renseignements et inscriptions au 01 48 98 91 57.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°318 de janvier 2012.

## CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA  
© US Créteil Canoë-Kayak.

### Retour des championnats de France de Fond

C'était en avril dernier qu'avait lieu le championnat de France de Fond. Les compétiteurs de l'US Créteil se sont élancés sur des courses de 5 000 mètres sur le lac de Maine à Angers. Les conditions météorologiques n'étaient pas des plus sympathiques mais les Cristoliens se sont tout de même bien défendus !

En effet, notre président, Arnaud RAOUX arrive cinquième de sa catégorie !! (Kayak monoplace vétérans 1). Philippe HANQUIER, en vétérans 4, fini, lui, sixième, pas tant à la ramasse les vétérans, hein !

La suite du programme fut les courses en équipage. Toujours du côté des vétérans, le K4 (comprenez Kayak à quatre places) fini neuvième, soit quatre places devant le score de l'an dernier malgré la présence de plus de bateaux ! Bravos à eux.

A noté le malheureux dessalage au départ des cadets David BELSO et Dylan SEGUENOT en kayak biplace, ils les battront une prochaine fois, tant pis ;

Nos seniors, en K4, finissent eux 18<sup>èmes</sup> de leur course, soit une progression de quatre places par rapport à l'an dernier (où il y avait deux bateaux de plus au départ).

Nous avons bien sur regretté l'absence de nos compétitrices sur la saison de Fond.

C'est donc un championnat de France sous le signe de la progression de nos compétiteurs qui s'est terminé le 9 avril dernier...mais pas de la performance, ni du soleil !

### Sélective – Saison de Vitesse – 5 et 6 mai

Deux semaines avant les championnats de France d'Angers s'était déroulé le championnat régional de Vitesse (sprint de 200 mètres en ligne droite) à Meaux. Le club y avait conquis de nombreux podiums sous un beau soleil !

Il ne restait plus qu'à concrétiser cette réussite pour se sélectionner au championnat de France de Vitesse qui se déroulera du 11 au 15 Juillet prochain mais la sélection allait être très rude cette année car les quotas pour les monoplaces et les biplaces ont été drastiquement réduits...

Pour cela, direction la Sélective nationale de Vitesse de l'Inter-Région Nord à Poses, en Normandie !

Ce sont dix-sept cristoliens qui se sont déplacés pour l'occasion. Et ils ont tous brillé dans au moins une catégorie sur une distance de 500 mètres !

Commençons par les équipages. Le K4 senior (composé de Julian SIKORA, Nicolas GONZALEZ, Flavien MASSON et Raphaël LEIBA) fini neuvième et gagne son ticket de sélection ! Tout comme le K4 vétérans (composé d'Arnaud RAOUX, Olivier LANGLOIS, Yves ARNAUD et Christophe LE NEZET) qui fini lui cinquième !

En ce qui concerne les kayaks biplace (K2) nos cadets (Yann DERBOIS-METRA et Dylan SEGUENOT) font de très belles courses et arrivent 12<sup>èmes</sup> se sélectionnant donc eux aussi !! Et c'est aussi le cas du K2 vétérans composé d'Olivier Langlois et Arnaud Raoux !! Le deuxième K2 vétérans ne parvient malheureusement pas à se sélectionner mais laisse, tout de même, beaucoup de bateaux derrière eux, nette progression !

Côté monoplace maintenant, notre président décroche la deuxième place en finale, tout juste ce qu'il fallait pour se sélectionner. Les autres vétérans s'améliorent tous par rapport à l'an dernier mais ne parviennent pas à concrétiser le travail effectué cette année.

Et dans la série « Dure, dure les quotas cette année » nos seniors ne se qualifient pas pour le championnat de France en



L'équipage senior de l'US Créteil avec le nouveau K4 du Club.

monoplace malgré de belles performances et progressions. Nos juniors eux aussi, alors que l'an dernier ils s'étaient qualifiés, pâtissent de ces quotas restreints et arrivent quelques places derrière la sélection.

Nos cadets, eux non plus ne se sélectionnent pas mais ne nous ont pas laissé indifférents. Ils étaient en tête dans les petites finales ! A charge de revanche l'an prochain ! Notre seule cadette à s'être déplacée, Pauline GONZALEZ, malgré de très belles courses et une ténacité hors paire, ne parvient pas à se sélectionner.

C'est donc majoritairement en équipage que Créteil se présentera au championnat de France de Mantes-la-Jolie en juillet prochain, mais non sans espoir de grelotte !

### Duel Rapid'eau – 20 Mai

C'est à Cergy Pontoise qu'avait lieu le 20 mai dernier la finale des Coupes Jeunes : Le Duel Rapid'eau. Les coupes Jeunes (de poussins à minimes) et ce, dans toutes les disciplines du Canoë-Kayak. Elles sont organisées par le Comité Régional de Canoë-Kayak (CRIFCK). Il y en a cinq tout au long de l'année à raison de deux disciplines par jour. Lors de ces compétitions les jeunes Cristoliens et Cristoliennes ont brillé et certains ont décroché des places aux Régates Nationales de l'Espoir, leur championnat de France !

Commençons par Axel BARNAY qui, avec autant d'aisance dans de l'eau vive que sur de l'eau plate, finit brillamment sixième de cette finale des benjamins et quatrième sur le classement annuel !

On peut aussi féliciter Laurine LEBLANC-VASSEUR qui termine sixième chez les dames minimes sur cette finale (où elle était plus à l'aise sur l'eau plate) et sur le classement annuel.

Chez les minimes hommes, cette fois-ci, on retrouve Florent GIRARD qui fait 21<sup>ème</sup> sur l'eau plate, 24<sup>ème</sup> sur la journée mais toutefois arrive 14<sup>ème</sup> au classement annuel ! Ainsi que Nicolas BARLIER qui fini 12<sup>ème</sup> de cette finale avec, là encore, une préférence pour notre discipline, la course en ligne. Il se place 10<sup>ème</sup> au classement annuel, comme quoi, l'entraînement, ça paye ! Nicolas et Florent s'étaient donc sélectionnés pour les Régates Nationales de l'Espoir mais Florent a dû décliner. C'est donc Nicolas BARLIER qui représentera Créteil et qui portera les couleurs de la région à ces Régates. Et ce, dans le K4 fond (3000 mètre) et le K4 vitesse (500 mètres) ! Il participera aussi au stage de préparation qui aura lieu la semaine précédente juste à côté, sur la base de Loisirs de Moisson. Encore bravos à tous !

## CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA  
© US Créteil Canoë-Kayak

### Le président conforte son titre !

C'est à la fois le résultat de notre Assemblée Générale annuelle mais aussi et surtout celui du Championnat de France de Vitesse qui s'est déroulé du 12 au 15 Juillet sur le bassin international de Mantes-la-Jolie.

Et oui, c'était l'an dernier à la même époque que notre cher président/entraîneur/compétiteur Arnaud RAOUX décrochait, de justesse, avec un très beau sprint final, la médaille de bronze ! Et bien il a réitéré sa performance !

Cette année encore il prend la troisième place chez les vétérans 1, mais il creuse l'écart avec les suivants cette fois, deux secondes d'écart contre quelques centièmes l'an dernier.

Ce Championnat a été le théâtre de belles surprises. Par exemple, nos deux cadets Yann DERBOIS-METRA et Dylan SEGUENOT avaient réussi, malgré des quotas très durs, à décrocher leur sélection en kayak biplace et c'est donc dans cette catégorie qu'ils se sont lancés. Après leur série, ils passent en demi-finale, chose impensable en regardant la liste de départ ! Et là encore, surprise, mais mauvaise cette fois, lors de cette demi-finale ils craquent et lâchent au bout de 250 mètres (sur 500) résultat : finale C, la petite-petite finale.

Et rebelote en finale... malgré un bon départ ils explosent là où les autres ralentissent, bilan, 5<sup>ème</sup> de la finale C donc 23<sup>ème</sup> de France. Ce chiffre est important car finalement, ce n'est pas si mal ! Et eux même le disent « l'an prochain, on s'entraînera encore plus et on fera encore mieux ! » Et ils ont intérêt, ils passeront junior et le niveau n'en sera que plus haut...



Le kayak biplace des cadets Yann DERBOIS-METRA et Dylan SEGUENOT

Pour continuer dans les surprises, lors de leur série, le Kayak biplace vétérans composé de Arnaud RAOUX et Olivier LANGLOIS ne parvient pas à être puissant et stable, et ça se comprend vu le vent de travers qui souffle, du coup, finale B. Ils décident de changer de bateau pour un K2 plus stable.

Et là, pour la finale, avec un vent toujours très puissant, ils restent dans un peloton compact tout du long et aux 200 derniers mètres ils nous surprendront en relançant là où les autres craquent, résultat : ? Troisième de la petite finale, mais quelle course !



Le kayak biplace de Arnaud RAOUX et Olivier LANGLOIS

Et pour continuer dans les surprises, le K4 vétérans, inchangé depuis un an et composé d'Arnaud RAOUX, Olivier LANGLOIS, Yves ARNAUD et Christophe LE NEZET, est venu décrocher la dernière place disponible pour la finale A, la grande ! Malgré une belle course, l'écart de niveau est impressionnant... Ils prennent donc la dernière place de la finale et sont donc 9<sup>ème</sup> de France, tout de même !



Le K4 vétérans d'Arnaud RAOUX, Olivier LANGLOIS, Yves ARNAUD et Christophe LE NEZET

Toujours dans les surprises, à noter l'immense déception des séniors du club qui ont loupé leur série de K4 et n'ont pas pu prouver qu'ils avaient travaillé dur toute l'année.

Toutes les courses dont nous avons parlé précédemment s'effectuaient sur 500 mètres mais le dimanche a eu lieu les courses sur 200 mètres (du sprint pur). Il n'y avait que les kayaks monoplaces sélectionnés qui pouvaient y participer, et c'était le cas d'un junior du club ! Nicolas GIRARDON a donc pris le départ de sa série, qu'il gagna brillamment. La demi-finale fut un peu plus dure, il ne se sélectionna que pour la petite finale malgré un temps meilleur que lors de la série. Mais malheureusement, alors qu'une des premières places de cette finale B lui était assurée, ses blessures lui faisaient bien trop mal pour prendre le départ de la course. Il était tout de même arrivé dans les 18 meilleurs français de sa catégorie !

En même temps se déroulaient les Régates Nationales de l'Espoir. C'est une compétition qui oppose les minimes de chaque région sur de la vitesse (500 mètres) comme sur du fond (3000 mètres).



C'est un moment très important pour nos jeunes car c'est leurs premiers « Championnat de France » et ça leur donne l'idée de la coopération inter-clubs. Et à cet exercice, l'Ile-de-France n'as pas été mauvaise cette année, elle finit 6<sup>ème</sup> !

Comme à l'accoutumée la région Nord Pas-de-Calais monte sur le podium, mais sur la deuxième marche cette année, devancée par la région Bretagne qui a réussi à aligner quasiment un bateau par catégorie voir même plus !

Un de nos minimes très prometteur, Nicolas BARRIER (en première place dans le bateau en arrière-plan) a participé à cette compétition dans un des deux K4 de la région, sur la vitesse comme sur le fond.

(Suite page 9)

*(Suite de la page 8)*

Et les deux équipages franciliens se sont sélectionnés pour la finale sur la vitesse !

Le K4 de Nicolas arrive dernier, donc 9<sup>ème</sup>, mais laisse donc beaucoup d'autres bateaux derrière ! L'autre K4 finit 4<sup>ème</sup> à quelques centièmes du podium derrière la Bretagne...

En revanche les virages sur le fond n'ont pas plu à l'équipage de Nicolas, qui finit 18<sup>ème</sup>. De très bons résultats, donc, pour Nicolas, il ne reste plus qu'à préparer l'an prochain !



En arrière plan, le K4 minime de la région Ile-de-France sur lequel, en première place se trouve Nicolas BARLIER.

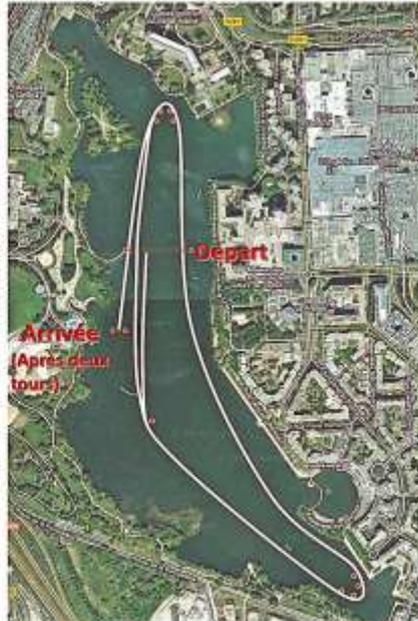
C'est donc sur un bilan mitigé que se finit la saison sportive 2011/2012 mais une chose est sûre, les déceptions de certains seront le moteur de leur persévérance l'an prochain !

## Championnat Régional de Fond

C'est sur le Lac de Créteil qu'aura lieu, le 21 octobre prochain, l'évènement sportif de la rentrée : le Championnat Régional de Fond de Canoë-Kayak.

C'est la première marche vers les sélections pour le championnat de France ! C'est donc le club de Créteil qui a la charge d'organiser ce championnat qui verra courir entre 150 et 200 compétiteurs franciliens sur une distance de 5000 mètres, soit deux tours de lac.

Les courses s'élan-  
ceront vraisemblable-  
ment entre 10h  
et 17h, alors vous,  
promeneurs du  
dimanche, vous qui  
ferez votre footing,  
vous curieuses et  
curieux, vous  
amoureux des  
sports d'eau et de  
glisse, venez dé-  
couvrir ce sport qui  
est le nôtre et  
pourquoi pas en-  
courager les kya-  
kistes (kayak) et  
céistes (canoë)  
cristoliens !



Suire article extrait du journal « CONTACTS US » n°77 d'octobre 2012.

## CANOË-KAYAK/ça glisse sur le lac !



Le championnat régional de course en ligne, le 21 octobre dernier sur le lac de Créteil, a connu un franc succès rassemblant plus de 150 compétiteurs, des minimes aux vétérans. Avec neuf médailles pour les Cristollens, l'équipe de l'USC Canoë-kayak n'a pas fait que ramer. Parmi celles-ci, on peut souligner le triplé chez les céistes juniors emmenés par le prometteur Sébastien Marchand. Enfin, une course en équipage biplace open a été l'occasion de faire concourir ensemble toutes les catégories, dans une ambiance chaleureuse, sur 2500 mètres, soit un tour de lac.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°327 de décembre 2012.

## CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA © Jean MASNGUE

### Une belle journée de glisse sur le lac !

Le dimanche 21 Octobre s'est tenu, sur le lac de Créteil, le championnat Régional de Course en Ligne de Canoë-Kayak. Grâce aux services techniques de la ville, à la Base de loisirs et à l'efficacité des organisateurs de l'US Créteil Canoë-Kayak, la compétition a eu un franc succès !

En effet, cette épreuve de fond qui n'avait pas eu lieu depuis 21 ans sur le lac de Créteil, a réuni 154 compétiteurs, de 14 à 60 ans, du minime au Vétéran 5, qui se sont élancés pour deux tours de lac (soit 5000 mètres) en kayaks ou canoës monoplaces. Il y avait du beau monde ! Des champions de France, des vices champions du monde ! Tous ont salué l'organisation.

Les podiums étaient bien remplis, tous les clubs sont repartis avec au moins une « grelotte » (dixit Arnaud, NDLR médaille) et Créteil aussi bien sûr ! Et oui, ce sont neuf médailles qui ont été ramenées pas l'équipe cristolienne ! Un podium entier de cristolien, c'est possible ? Et oui ! Nos céistes (canoës) juniors ont eu suffisamment d'endurance pour nous faire un beau spectacle et donc un beau podium, dominé par le prometteur Sébastien MARCHAND. Bien d'autres se sont illustrés en kayak dame senior et vétérans, en kayaks homme vétérans...L'après-midi a eu lieu une petite nouveauté signée Créteil : une course en équipages biplace open (toutes catégories confondues).

Tous les cristollens ont joué le jeu, et huit K2 ou C2 qui ont pris le départ et se sont tous donnés à fond pour 2500 mètres soit un tour de lac. Bref, une belle journée de glisse sur le lac. A l'année prochaine ?



6

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°78 de janvier 2013.

### **Canoë-kayak**

La Boucle de la Mame de Jacques Debusne, dimanche 27 janvier, a tenu une nouvelle fois toutes ses promesses. Après le départ du club de Champigny-sur-Mame, les navigateurs se sont arrêtés à Créteil pour la pause déjeuner. Ils ont glissé tranquillement sur la Mame jusqu'au franchissement groupé des écluses de Créteil et de Saint-Maur, puis traversé le tunnel de Joinville et réalisé le tour de l'île Fanac.

Article extrait du journal « VIVRE EN-SEMBLE » n°330 de mars 2013.

## CANOË-KAYAK

### Le Kayak, c'est pas handicapant !

Ça y est, l'US Créteil Canoë-Kayak s'est dotée d'un nouveau ponton flottant de 6 mètres supplémentaires, venant s'ajouter aux 12 mètres déjà achetés par le club. Nous disposons donc maintenant de 18 mètres de ponton flottant qui nous permettront d'accueillir toujours plus de personnes à mobilité réduite. L'intérêt d'un tel dispositif est de pouvoir embarquer de façon simplifiée, quel que soit la hauteur d'eau de la Marne.

Et oui, notre sport peut être pratiqué par presque tout le monde. En effet, l'utilisation des jambes n'étant pas forcément nécessaire (ça n'est qu'un plus), valides et handicapés pagaient toute l'année ensemble ! Nous disposons même de bateaux sur lesquels peuvent s'adapter des sièges qui maintiennent le buste en place.

Après, il faut juste se motiver à faire du bateau, se mouiller un peu, alors que l'hiver ne semble pas vouloir sonner son heure de fin !

### Reprise de la saison sportive !

Le 17 Mars a sonné la reprise de la saison de Course En Ligne (la discipline favorite de l'US Créteil Canoë-Kayak). Et oui, après la « trêve hivernale » et le championnat régional de fond (5000 m) qui a eu lieu le 21 octobre dernier sur le lac de Créteil, c'était au tour des courses Inter-régionales de relancer le rythme des compétitions de fond. Une quinzaine de Cristoliens s'y sont déplacés pour tenter de se sélectionner en monoplace pour les Championnats de France qui auront lieu les 30, 31 mars et 1<sup>er</sup> avril. A l'heure où nous écrivons les résultats ne sont pas encore tombés. Par ailleurs, nous savons d'ores et déjà que des équipages seront alignés au départ de ce championnat de France qui aura lieu à Libourne. Il s'agit d'un K4 (Kayak à quatre places) masculin vétérans, un K2 masculin vétérans et d'un K4 féminin senior ! Une première !

Viendra ensuite la saison de sprint (200, 500 et 1000 mètres) qui débutera par le Championnat Régional le 7 avril et qui aura lieu à Mantes-La-Jolie, Créteil s'y déplacera en grand nombre, comme toujours ! Suivront ensuite deux sélectives nationales de vitesse pour tenter de se sélectionner pour Poses, où le Championnat de France de Vitesse aura lieu mi-juillet.

Par ailleurs, tout au long de la saison le club de Créteil ne s'entraîne pas tout seul ! Et oui, il accueille et organise des regroupements régionaux Course En Ligne. Ces regroupements sont l'occasion de naviguer ensemble sur nos beaux plans d'eau que sont la Marne, le lac de Choisy ou encore le lac de Créteil. Ils permettent aussi de travailler ensemble et profiter des compétences des uns et des autres ! En cette reprise de saison sportive, nous souhaitons donc bonne chance à tous les Cristoliens !

Correspondant : Raphaël LEBA © US Créteil Canoë-kayak.

### Festival de l'Oh! 2013, 25 et 26 mai.

« Valide & handicapé, pagayons ensemble », 7<sup>ème</sup> édition

Avec l'US Créteil Canoë-kayak, le Festival de l'Oh!, c'est tous les ans à Créteil. En effet, cette année la ville n'est pas escale, puisque l'alternance donne ce rôle à Bonneuil. Mais notre club a l'honneur de pouvoir vous proposer malgré tout, une animation de découverte des sports de pagaie.

L'accueil se fera au pont des Coucous (rue de la prairie) pour embarquer en yole et découvrir les îles de Créteil, ou pour prendre le dragon-boat ou le canoë 9 places en direction de l'escale de Bonneuil ou vous pourrez également vous initier aux différents types de canoës et de kayaks.

Profitant d'être la manifestation de canoë-kayak pour tous qui accueille le plus de participant en Ile-de-France (952 en 2012), nous continuerons, cette année encore, à contribuer au projet de solidarité du Festival et du Conseil général en faveur de l'association « Women in Europe », afin de financer l'accès à l'assainissement d'une école maternelle moldave, en sollicitant la générosité des festivaliers qui navigueront.

Les personnes handicapées qui souhaitent préparer leur venue peuvent contacter Laurent au 06 09 20 25 05.

Venez nombreux fêter le Danube qui est à l'honneur cette année.



Correspondant : Laurent CHERRY-DROUET  
Photographies du Festival de l'Oh! 2012 : US Créteil Canoë-kayak

### Canoë-Kayak

Les 25 et 26 mai, l'USC Canoë-Kayak proposera une animation découverte des sports de pagaie "Valide & handicapé, pagayons ensemble". Rdv au pont des Coucous (rue de la Prairie) à partir de 13h30.

Article extrait du journal « VIVRE EN-SEMBLE » n°332 de mai 2013.

## Laurent Chery-Drouet

Vice-président de l'USC canoë-kayak, Créteil

# Guide de rivière en canoë

« Il faut regarder plus loin que le bout de son bateau, s'intéresser à la nature qui nous entoure quand on navigue. » Vice-président de l'US Créteil canoë-kayak, Laurent Chery-Drouet s'est glissé dans sa première embarcation en 2004. Attaché à l'eau depuis tout petit, il considère le kayak comme une psychothérapie naturelle. « J'ai eu un accident de moto il y a 27 ans. Avec le canoë, je laisse mon fauteuil roulant et mon handicap sur la berge. C'est une activité proche de la nature qui permet un ressourcement et me procure une sensation de bien-être. »

En charge de la délégation patrimoine nautique à l'US Créteil, il suit aussi ces questions au niveau départemental et régional. Cette plongée au cœur des problématiques de l'eau, il la doit à sa participation à l'élaboration du plan bleu départemental. « Ça a favorisé mon ouverture d'esprit et développé mon envie d'éveiller les gens aux enjeux liés aux milieux aquatiques. » Alors, depuis un an, avec

deux moniteurs du club, il se glisse dans la peau d'un guide de rivière et propose aux groupes qu'il accompagne une découverte de la faune et de la flore. « Je leur explique les caractéristiques de la rivière où l'on navigue. Au fil des rencontres, je leur présente les différentes espèces animales et végétales. Le canoë est le moyen le plus adapté pour approcher les îles de Créteil non habitées, véritables réservoirs pour la faune et la flore. » Après avoir promu la pratique du kayak pour les personnes handicapées, Laurent Chery-Drouet œuvre aujourd'hui pour la généralisation des guides rivière au niveau de la Fédération française de canoë-kayak. Dans le Val-de-Marne, il souhaite développer des partenariats avec les associations de pêcheurs ou œuvrant en faveur de la nature pour permettre aux moniteurs d'approfondir leur connaissance des écosystèmes. Avec en tête l'objectif « de faire découvrir la nature aux kayakistes et le kayak aux amoureux de la nature » ■ SABRINA COSTANZO



Article extrait du journal « Val-de-Marne- de juillet-août 2013.

## CANOË-KAYAK

### A Créteil, les vétérans dominent, les jeunes culminent !

Par Raphaël LEIBA.

Lors des différentes Sélectives Nationales de nombreux bateaux ont décroché leurs tickets d'entrée au championnat de France de vitesse de course en ligne (200m, 500m et 1000m en sprint sur eau calme). A noter la sélection d'un équipage senior composé de quatre kayakistes (K4 : bateaux très effilés et élancés). Mais ce sont surtout nos vétérans qui ont dominé ces sélectives ! En effet, tous les équipages alignés dans cette catégorie ont été sélectionnés : deux kayaks biplaces (K2) et un K4. Cela prouve que l'engagement et l'entraînement tout au long de l'année portent leurs fruits ! Mais Créteil a aussi brillé en monoplace, notamment avec la sélection de Arnaud RAOUX et Cyril FOURNIER (aussi sélectionné en K2).

Félicitations aux dames seniors qui n'ont pu tenter la sélection en K4 malgré un entraînement toute l'année. Peut-être l'an prochain ? Elles ont aussi été bridées en monoplaces, comme tous d'ailleurs, par le calcul des sélections cette année. Le championnat de France aura lieu à la mi-juillet à Pose, on vous tiendra au courant !

Si les « grands » brillent par leurs sélections, les jeunes kayakistes cristoliens ne se laissent pas marcher sur les pieds ! Le dimanche 16 juin se tenait la finale de l'animation régionale et ce sont les cristoliens et cristoliennes qui sont allés chercher les premières places des catégories benjamins ! Leurs noms sont à ancrer dans vos mémoires : Manon PIACENZA et Axel BARNAY ! Cette année leurs saison se finit ici, mais l'an prochain, avec le même enthousiasme à l'entraînement et leur soif de glisse, ils décrocheront leurs billets pour les Régates Nationale de l'Espoir et iront représenter l'Ile-de-France lors de leur première compétition nationale ! A noter aussi la performance d'Antoine BELLOIS qui finit sur la deuxième marche du podium des Combinés de l'Avenir dans la catégorie minime. Cette compétition est organisée pour les adhérents qui ont moins d'un an de pratique. De belles performances en vue pour l'an prochain ! Encore bravos à eux et à tous les jeunes qui se sont déplacés à ces compétitions tout au long de l'année et qui ont tout donné !



Les jeunes cristoliens accompagnés de leur moniteur Cyril FOURNIER et de leurs familles.

### Nous reviendrons en baie de Sham dans les fjords d'Arabie... par Catherine GAY, photographies Bruno LOUIS.

Tel fut le souhait en mars 2013 de 7 kayakistes de l'US Créteil Canoë Kayak (Michel DUMAS, Catherine GAY, Jean-François LEVASSOR, Frédérique LOISEL, Bruno LOUIS, Sylvie PRIN et Frédéric SECCATORE).

Après un vol d'environ 6 heures plus escale puis la traversée en voiture des Émirats Arabes Unis, la péninsule du Musandam, nous arrivons à Khasab, notre destination, là où la route s'arrête enfin.

Après une nuit réparatrice, nous sommes prêts à partir.

Nous chargeons le pick-up de nos affaires, l'indispensable pour 5 jours en autonomie : sacs de voyage étanche, tentes, tapis de sol, 12 bouteilles d'eau par kayak soit déjà 18 kg, nourriture, vaisselle, casseroles, réchaud, une bâche



pour nous protéger du soleil, et enfin nos kayaks que nous attachons sur le dessus. Une fois arrivé sur la plage de Khasab nous posons tout notre équipement sur le sable et commençons à remplir nos bateaux. Mettre les éléments lourds au plus près du centre de gravité, installer le moins de choses possible sur le pont, car la prise au vent est très gênante. Un vrai jeu d'équilibre !

C'est donc à la nuit tombée, à la lumière de nos frontales que nous embarquons, en suivant la petite lumière du kayak qui nous précède.

Après une heure de navigation nous nous arrêtons sur une plage.

La baie de Sham est à proximité elle sera pour demain matin ; il fait nuit noire alors en attendant, nous montons notre camp préparons le dîner un moment toujours convivial

Le lendemain dès que le soleil apparaît dans le rose du ciel la lumière et sa chaleur nous irradie.

Nous sommes fascinés par le décor de cette citadelle minérale. Nous avons cette fois-ci encore la chance d'être accueilli par des dauphins, nous jouons au chat et à la souris avec eux durant à peu près ¾ d'heure avant de poursuivre notre navigation.

Nous constatons cette année un accroissement de boutres (embarcations en bois traditionnelles) chargées de touristes en provenance de Dubaï à qui il est proposé une excursion à la journée et qui, après le déjeuner, rentreront à leur hôtel. Ils n'auront donc nullement le temps de découvrir les fjords, les îles, de se distiller comme nous dans ce décor....

Nous, nous nous enfonçons doucement au rythme de nos coups de pagaie dans la Baie de Sham, le paysage est sauvage et grandiose, l'eau limpide.

Lors des poses déjeuner, nous ne résistons pas à la baignade dans l'eau qui est délicieuse ; c'est aussi l'occasion de nous laver avec nos shampoings spécial eau de mer (l'agréable à l'utile).

Nous sommes maintenant esseulés et heureux de l'être. Nous détaillons le décor dans lequel nous évoluons qui change de ton avec la luminosité du soleil. Il est fait de montagnes désertiques, fossilisées depuis des millions d'années, qui se sont hissées et se réverbèrent sur la mer cristalline.

Nous passons devant l'Île du Télégraphe, appelée ainsi depuis que les Anglais, à la fin du 19<sup>ème</sup> siècle ont rétabli la liaison de la ligne du télégraphe entre l'Inde et le Royaume Uni.

(Suite page 19)

(Suite de la page 18)

Lors d'une pause nous montons une crête afin d'admirer l'autre côté de la péninsule, magnifique vue sur d'autres baies, d'autres fjords du Musandam restant à explorer... Nous apercevons aussi en transparence plusieurs requins le long de la falaise.



Nous devons nous ravitailler en eau. La seule alternative est le village de Sibi (qui tient plus du hameau) blotti au fond d'un fjord et coincé entre une montagne abrupte et la mer.

Le village stocke l'eau de pluie (quand il y en a) dans des citernes, mais est majoritairement approvisionné par bateau.

Lorsque nous accostons nous sommes immédiatement accueillis par les enfants du village, curieux de nous voir sortir de nos drôles d'engins. Puis c'est au tour des hommes de venir à notre rencontre. Tito EVERT, notre guide, leur fait comprendre que nous avons besoin d'eau et ils conduisent les hommes de notre groupe vers les citernes.

Nous restons donc entre femmes à flâner dans les deux rues du village. Une jeune femme qui nous fait signe de la suivre. Elle ouvre la porte d'une maison et nous distinguons une grande cour (patio). La

distribution de cette grande maison est telle un riad.

Une jeune femme vêtue d'une grande robe noire et d'un foulard autour du visage (Niqab) nous invite à nous asseoir sur de grands cousins, elle est très belle avec ses grands yeux cernés de Khôl.

Elles nous reçoivent avec un plaisir non feint, nous offrent café, fruits, et miel.

Nous apprenons que les filles ne vont pas à l'école car le village est trop éloigné de Khasab et cela nécessiterait que les jeunes filles restent en pension.

Alors elles se débrouillent pour apprendre par elles-mêmes, en dehors des institutions. Le résultat est bluffant du moins pour leur excellent anglais. Il est vrai qu'il est plus facile de nos jours de trouver des moyens à l'autoformation mais cela sollicite beaucoup de motivation.

Pendant presque une heure nous discutons avec ces femmes qui expriment la douceur et le bien-être. Il faut repartir (les bouteilles d'eau sont remplies !). Très belle rencontre, et nous ne pouvons que souhaiter à ce village encore dissimulé qu'il reste le plus longtemps possible à l'abri du tourisme de masse.

La lumière en cette fin de journée est divine, l'eau un vrai miroir.

Nous établissons notre camp de base en face du village sur l'île de Sibi.

Nous avons touché le bout de la baie de Sham, nous passerons par un dernier fjord avant de regagner notre point de départ, Khasab.

Pour notre dernier camp de base, nous avons fait un dîner de rois en finissant les restes de nos provisions et terminé par des beignets flambés (les restes d'apéritif). Nous sommes bien installés au fond d'un énième fjord sur une belle plage

bordée d'acacias.

Dernier coucher de soleil, dernières discussions à la lumière de nos frontales et du foyer, dernière vaisselle à l'eau de mer et au sable.

Le lendemain, nous sommes réveillés par une voix d'homme qui s'exprime vite, haut et fort. Ses phrases se terminent toujours par « Baloum », « Baloum », et cela à l'air important.

Nous pensons qu'il veut que nous partions avant de comprendre qu'il souhaite que nous ne nourrissions pas les chèvres (en totale liberté) car celles-ci ne le supporteraient pas et feraient « baloum baloum ». Nous avons gardé cette expression, bien plus jolie que « dérangement gastrique ! »

C'est terminé, retour à Khasab. Lors de la navigation du retour nous avons croisé un groupe de kayakistes et pseudo moniteur tous non expérimentés. Alors ce qui devait arriver arriva et ce sont Bruno, Frédéric, Jef, Michel, accompagnés de Tito qui sont venus au secours de l'un d'entre eux dessalé et coincé entre la falaise et son kayak, ses affaires dispersées dans l'eau. Il faut dire que le retour fut venté. Nous avons constaté qu'il n'y avait aucune solidarité entre eux et que de toutes les façons personne de leur groupe n'était capable de pratiquer une récupération. Une des bases de notre discipline...

La visite de Dubaï avant notre envol fut un vrai contraste.

A bientôt Oman et sa baie de Sham vraiment sublime et surprenante, merci pour l'accueil que sa population nous a réservé.... A un de ces quatre....



### CANOË-KAYAK

#### Le kayak de mer et la Corse. (Joël DUGAY - juin 2013)



« Élégant, silencieux et joueur, il trace son sillon comme le ferait le laboureur, plein d'usage et raison dans une mer qui s'offre à nous avec passion mais aussi, avec le caprice de la jeune demoiselle ».

Tel est le kayak de mer que nous pratiquons !

Depuis plusieurs années, cette activité de « Kayak de mer » au sein du club d'US Créteil Canoë-kayak a apporté des plaisirs conviviaux, des partages et quelque part, une découverte simple de la vie en pleine nature. Par l'implication et la connaissance de tous ceux qui nous ont précédés, nous avons pu jouir de la découverte de cette activité et nous enrichir de celle-ci.

Notre histoire en Corse en kayak de mer n'est évidemment pas la seule puisque nous avons mouillé nos kayaks sur quasiment toutes les côtes de l'hexagone : les Caps Blanc Nez et Gris Nez, la Baie de Somme et ses phoques « curieux », la Bretagne et ses légendes,

l'Atlantique et le fabuleux phare de Cordouan et la méditerranée et ses aspects ludiques. Plus récemment, en octobre 2012, nous avons relié la presqu'île de Giens et l'île de Porquerolles aux falaises rouges de l'Estérel en passant par le massif des Maures (150 km).

Notre projet de découvrir la Corse en kayak de mer a débuté en juin 2008 sous l'influence de nos échanges qui parfois, oui, je l'avoue !, portaient dans tous les sens. De cette force qui nous gonfle le poitrail et surtout la tête, nous sommes partis à imaginer faire le tour de la Corse en moins de temps qu'il ne fallait pour le dire. Ce qui est rigolo, c'est qu'à ce moment tout le monde était partant, tout le monde apportait ses idées, tout le monde savait ! Mais voilà ! Une aventure de ce type, même si cela n'est pas le « Vendée-Globe », elle se prépare avec un certain sérieux, de la compétence et surtout de la motivation commune. Ces moyens, nous les avons trouvés à l'aide de tous nos amis du club mais aussi de ceux qui nous ont rejoints des quatre coins de la France. Quel plaisir de partager ce projet pendant toutes ces années avec la patience et la motivation qui nous caractérisent. Depuis 2008, nous avons pratiquement fait le tour de la Corse mais cette année encore, nous nous réjouissons de notre prochain départ en septembre prochain. Le Cap Corse et son célèbre petit port de Centuri, la côte ouest du Cap, déchiquetée et parfois brassée par une mer blanche d'écume, le désert des Agriates, la réserve de Scandola, Girolata et le Capo Rosso. Voilà ces beaux paysages qui nous attendent prochainement et le plaisir de préparer cette belle aventure, débutée il y a six ans. Lors de la dernière navigation que nous avons effectuée en Corse, la fin du séjour fut un bouquet final au moment de l'approche des hautes falaises blanches de Bonifacio. Splendides et grandioses ! Approcher ce site par la mer, assis au raz de l'eau dans nos « kayaks de mer »...que du bonheur ! « À chi mali vivi, mali mori : celui qui vit mal, meurt mal ».



Le kayak de mer c'est aussi de nombreux bivouacs responsables réalisés dans des endroits de rêve, où, en fin de journée, l'arrivée sur une plage déserte et dorée nous accueille avec la sérénité de l'endroit. La veillée au bivouac avec le clapotis des vagues et la douceur de l'air, c'est quelque chose ! Et ces étoiles, comment ne pas en parler, elles nous éclairent et viennent se refléter sur le miroir d'eau salée, on en est plein d'émotion au point de limiter son temps de sommeil pour profiter de ce moment particulier avec la nature. Depuis ces dernières années, nous avons exploré et découvert (du nord au sud) le fameux littoral corse, celui qui ne laisse personne indifférent tellement il est beau. Faire du raz cailloix, jouer avec les déferlantes, se laisser prendre par la vague arrière et partir sur des surfs remplis d'incertitude. Du bonheur quand la température de l'eau est aussi agréable que d'être sous sa couette en plein hiver. C'est tout cela, le kayak de mer : il convient à toutes les générations, à tous les niveaux pour peu que l'on prenne le temps d'en apprendre ses règles et d'en accepter l'humilité qui l'accompagne. Il nous renvoie face à notre personnalité, comme le montagnard avec sa montagne, là où on ne triche pas, là où on développe son esprit d'ouverture et sa capacité de voir les autres et ses différences.

A bientôt, pour une veillée littéraire sur notre aventure !



## CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA  
Photographies US Créteil Canoë Kayak

Le dimanche 20 Octobre dernier la Seine a troqué sa robe verte pour un raz-de-marée bleu à Mantes-la-Jolie! Et oui, alors que 14 clubs s'étaient déplacés, soit 160 participants, ce sont 26 compétiteurs cristoliens qui ont pris le départ des courses du Championnat Régional de Fond et ont porté fièrement les couleurs de Créteil !



Ce sont dans un premier temps les benjamins et minimes (photo ci-contre) qui se sont illustrés sur 2000 mètres avec de belles surprises à la clef ! A noter notamment la performance de Manon PIACENZA qui, malgré une course très bien gérée finit au pied du podium, à la quatrième place. A charge de revanche ! Ce sont aussi des nouveaux payeurs de l'année qui ont marqué les esprits et notamment Armand DURING et Gabrielle JACOB qui sont passés devant bon nombre de kayakistes plus expérimentés. Un peu de travail et hop, sur les podiums ! Sans oublier le retour au kayak du jeune Tom ANDRIEU qui finit tout autant honorablement.

Après cette première partie de matinée, la « coupe jeune » alors finie, les plus grandes catégories peuvent s'élaner sur 5000 mètres. Et ça commence avec les vétérans (plus de 35 ans) qui nous démontrent encore toute leur force, qui dominent leur course tout du long et qui envahissent les podiums ! Ce sont ainsi Arnaud RAOUX et Cyril FOURNIER qui décrochent la médaille d'or respectivement en V2 et V1, mais aussi Franck LERAY qui décroche la médaille de bronze en V3, Christophe LE NEZET et Philippe HANQUIER qui prennent la médaille d'argent respectivement en V4 et en V5. Mais ce n'est pas tout ! Les dames se sont tout autant illustrées ! En effet, Sandrine PRINET a été décrocher la deuxième marche du podium des V1 et Marie-Laure LE NEZET la première place des V3 après de belles courses !



Les cadets cristoliens (voir photo) sont ensuite entrés dans la danse. Et ce sont les tous nouveaux cristoliens qui ont mené cette course ! Notamment Robin SALIBA qui domine la course avec un écart important avec ses concurrents et qui s'octroie naturellement la médaille d'or. Mais ce n'est pas tout ! Ce n'est pas que la première place du podium qui rayonne de bleu et de blanc, ce sont toutes les marches !! Et oui on retrouve en deuxième place Jeremy LERAY et en troisième place Robin BEUZEVILLE !

Mais les cinq autres cadets cristoliens ne sont pas pour autant laissés abattre et ont tous réalisé une très belle course. De belles surprises notamment avec les performances de Thomas FRANCES et Maxime BROUAT mais aussi du tout jeune Antoine BELLOIS qui disputait sa première course dans la cour des grands ! Des problèmes techniques ont valu un abandon au prometteur Nicolas BARLIER et des soucis de santé de Léo TOUCHARD l'ont empêché d'exprimer son potentiel. Les dames cadettes ont, elles aussi, fait de belles

courses, Mathilde OUDIN et Laurine LEBLANC-VASSEUR passent la ligne d'arrivée à quelques secondes l'une de l'autre et décrochent respectivement la 3<sup>ème</sup> et la 4<sup>ème</sup> place.

La fin des courses n'a malheureusement pas vu briller les seniors et juniors cristoliens qui se sont pourtant donnés au maximum. A noter tout de même la performance de Venceslas CLEMENT qui, malgré un départ moyen et un an de kayak dans les bras, a remonté progressivement des places pour arriver non loin derrière Aymeric ANDRIEU qui tenait une place honorable lors de cette course.

Après cette belle matinée de championnat avec nombre de cristoliens et cristoliennes médaillés, une course en équipage était proposée hors compétition officielle. Et Créteil a aligné un K4 vétéran, un K4 senior, deux K4 cadets et un K2 cadettes. Ce fut une très belle course où le premier K4 cadets a sur-dominé les 5000 mètres, allant même jusqu'à être devant un C4 (Canoë à quatre places) qui s'illustre en championnat de France !

Les K4 vétérans et senior sont restés au coude à coude jusqu'aux derniers 1000 mètres où les seniors ont laissé passer les vétérans devant jusqu'à la ligne d'arrivée, on dira par courtoisie. Quant aux autres équipages, bien que peu expérimentés ils finissent avec des places honorables.

Un grand jour donc pour Créteil, de belles médailles, un podium cadet entièrement bleu, des cadettes au sommet de leur forme, et au final, onze médailles ! Bravos à toutes et à tous !



8

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°82 de janvier 2014.

## **CANOË-KAYAK 169 pagayeurs et pagayeuses !**

La traditionnelle balade nautique de la "Boucle de la Marne Jacques Debusne", partie de Champigny-sur-Marne le 26 janvier dernier, a permis aux pagayeurs et pagayeuses de flâner sur la Marne. Un circuit qui a été l'occasion pour les 169 navigateurs de franchir les écluses de Créteil et de Saint-Maur, traverser le tunnel de Joinville (un ouvrage créé en 1821 et long de 597 m) et son barrage, et faire le tour de l'île Fanac.



Une fois de plus, le passage des écluses s'est fait dans la joie et la bonne humeur.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°340 de mars 2014.

## CANOË-KAYAK

### Point à la mi-saison (par François PARMENTIER)

Six mois après le début de la saison nous pouvons établir un premier bilan et à partir de celui-ci nous projeter dans l'avenir. Le départ de notre permanent nous a obligé à revenir au bénévolat car les finances du club ne permettaient que l'embauche d'un moniteur à temps partiel. J'ai souhaité prendre en charge l'initiation des adultes et leur perfectionnement tout au long de l'année mais aussi encadrer des sorties d'un niveau plus élevé en mer et en rivière comme je le faisais auparavant.

Le tout premier objectif était d'amener les débutants à un niveau technique satisfaisant dans les trois premiers mois. Il est important que les progrès soient constants afin que les élèves abordent l'automne avec un niveau d'autonomie suffisant. Au départ, les séances étaient de deux le samedi et d'une le dimanche matin. Nous avons supprimé les deux matinées faute d'un nombre suffisant de participants. En revanche nous avons placé des sorties sur Corbeil et Cergy pour le perfectionnement en slalom et proposé des sorties en mer et rivière comme à Fécamp et sur la Risle (rivière qui traverse l'Orne et l'Eure) sans oublier de longues descentes de la Marne pour travailler l'endurance. Le Marathon de l'Ardèche n'a concerné que les anciens mais sera proposé la prochaine fois aux débutants confirmés.

La réception d'une dizaine de bateaux d'initiation plus volumineux et mieux équipés a permis aux élèves de progresser plus rapidement. Les forts courants dus aux précipitations ont obligé les débutants à se dépasser et lorsqu'ils en ont été capables, à remonter jusqu'à Champigny pour augmenter leur endurance. Là, dans les îles, ils ont travaillé les gestes techniques de base ainsi que les manœuvres principales. Cette exigence a été payante et a permis de garder un bon niveau de motivation. Même si pour des raisons diverses tous ne peuvent être présents à tous les cours, l'envie est là et laisse présager une bonne fin de saison. Nous attendons avec impatience de nouvelles pagales un peu plus longues qui donneront plus d'aisance aux plus grands.

Le programme d'entraînement n'a ralenti qu'au moment des fêtes de fin d'année mais a repris tout de suite après et continuera sans interruption jusqu'aux vacances. Il reste à faire de belles ballades en France et à l'étranger auxquelles participeront des nouveaux, preuve que nous offrons à notre public un large éventail de sorties.

Si je suis content de ce premier bilan je ne serai véritablement satisfait que lorsque j'aurai formé une relève d'initiateurs et de moniteurs pour me seconder et un jour me remplacer car il faut toujours penser à l'avenir et savoir transmettre le témoin. Je remercie Marie-Laure et Daniel qui m'ont remplacé parfois et Cyril pour avoir assuré le créneau du samedi matin en début de saison.



Sortie à Corbeil-Essonnes © Jean-Christophe VERNEUIL.

### Le Canoë-kayak en N1

Vous vous en rappelez tous, en octobre dernier l'US Créteil Canoë-Kayak avait fait la razzia sur les médailles lors du Championnat Régional de Fond ! Résultat ? Et bien le club remonte de la National 3 et a commencé l'année en National 1 ! Le club est maintenant 10<sup>ème</sup> club français ex æquo ! Le club passe aussi deuxième club d'Île-de-France derrière Mantes-la-Jolie !

Un grand bravo à tous nos compétiteurs qu'ils aient été sur les podiums cette fois-ci ou non ! Un grand merci à l'implication de notre cadre technique et nos moniteurs bénévoles dans cette belle envolée ! Sans oublier tous ceux qui font l'esprit club de l'US Créteil Canoë-Kayak.

Et que ça continue !



Kayak quadriple (K4) cadet remportant la course d'équipages lors du championnat régional - le 21/10/13 à Mantes-la-Jolie © Yannick SECQUEVILLE

### Projet club 2013 – 2016

L'US Créteil Canoë-Kayak s'est doté de son nouveau projet club pour l'olympiade en cours ! Les axes développés sont :

- l'accueil de tous les publics traditionnellement peu représentés dans notre sport,
- le développement de notre action vers le haut niveau,
- le renforcement et la valorisation du bénévolat au sein du club,
- la défense de notre accès à l'eau et la valorisation de notre site de pratique.

Un réel dynamisme est en place pour mener à bien nos projets !

### Sélection Nationale de fond : 9 cristoliens iront au Championnat de France !

Le 23 mars avaient lieu les sélectives nationales de fond (courses de 5000m) à Poses en Normandie. Neuf compétiteurs et compétitrices (sur les 18 participants) portant les couleurs de l'USC se sont imposés et sont allés gagner leurs sélections !

Félicitations à tous et plus particulièrement aux sélectionnés : Mathilde OUDIN (cadette) et Sandrine PRINET (vétérane), Jérémie LERAY, Léo TOUCHARD, Robin BEUZEVILLE et Robin SALIBA en cadets, Amaud RAOUX, Cyril FOURNIER et Philippe HANQUIER en vétérans.

Correspondant : Raphaël LEBIA

8

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°83 d'avril 2014.

### **Canoë-kayak**

Lors du championnat de France de fond (5000 m), les 5 et 6 avril à Chamouille, les cadets de Créteil, K4 (kayak 4 places), sont devenus champions de France.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°342 de mai 2014.

### **Canoë-Kayak**

Le dimanche 4 mai, les Cristoliennes Manon Piacenza et Gabrielle Jacob ont décroché leur sélection en équipe minime francilienne. Elles participeront aux Régates nationales de l'espoir, du 17 au 21 juillet à Gravelines.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°343 de juin 2014.

# CANOË-KAYAK

## L'US Créteil Canoë-Kayak se pare de médailles aux championnats de France de Fond !



L'équipage cadet cristolien tenant la première place tout du long des 500m de la course. © Denise HUET

Lors du championnat de France de Canoë-Kayak de Fond (5000 mètres sur lac) qui s'est déroulé à Chamouille sur le lac d'Ailette (Aisne), du 5 au 7 avril dernier, Créteil a brillé de nombreuses fois ! En commençant par l'équipage cadet (kayak à quatre places : k4) qui fait une course sublime en pòle position, distançant peu à peu les suivants et venant s'imposer comme champion de France !

Un grand bravo à eux ! Quatre médailles d'or pour Créteil ! Cyril FOURNIER, leur entraîneur, vient décrocher la médaille de bronze en kayak monoplace vétérans 1 !

Dans les autres courses Créteil alignait aussi des bateaux qui n'ont pas réussi à monter sur les podiums, souvent en le ratant de très peu.

Les équipiers du K4 cadet (de gauche à droite : Robin SALIBA, Léo TOUCHARD, Robin BEUZEVILLE et Jérémy LERAY) recevant leurs médailles. © Denise HUET



## 18 places pour Créteil aux Championnats de France de Vitesse

Lors des différentes phases de sélections à Vaires-sur-Marne les 19 et 20 avril et à Mantes-la-Jolie le 8 juin dernier, les cristoliens ont montré aux autres compétiteurs de l'inter-région nord qu'ils comptaient bien chercher des médailles aux prochains championnats de France qui auront lieu à Gravelines du 17 au 22 juillet.



Jérémy LERAY (ligne d'eau 4) et Robin SALIBA (ligne d'eau 5) dominant leur course. © Yannick SECQUEVILLE

Ce sont donc 13 places qui ont été décrochées en monoplace. Parmi celles-ci, on retrouve nos cadets Léo TOUCHARD, Robin BEUZEVILLE, Robin SALIBA et surtout Jérémy LERAY qui finit premier de ces sélections ! Un podium en vue ? Toujours dans la même catégorie, Maxime BROUAT a réussi à se sélectionner sur 1000m. Bravo les jeunes !

*(Suite page 18)*

## La vie de nos associations

(Suite de la page 17)

De belles sélections sont aussi venues des féminines ! En effet, on peut compter sur Anne-Laure VIARD pour porter les couleurs de Créteil dans la catégorie senior sur 200m et 500m. Sandrine PRINET fera de même dans la catégorie vétérane.



Les vétérans Arnaud RAOUX et Cyril FOURNIER en K2. © Sandrine PRINET



Anne-Laure VIARD pendant la 7<sup>ème</sup> place de sa finale et décrochant sa sélection © Sandrine PRINET

Les vétérans cristoliens n'étaient pas en reste ! En effet, ce sont pas moins de six vétérans hommes qui ont décroché leur ticket d'entrée au « France » !

En plus des sélections sans surprise de Cyril FOURNIER, Arnaud RAOUX, Philippe HANQUIER et François DURING, Yves

ARNAUD et Franck LERAY ont décroché leurs sélections et comptent bien en profiter !

Côté équipages il y a là aussi de belles victoires ! Le kayak à deux places (K2) dame senior composé de Nathalie BIMET et Anne-Laure VIARD se sélectionne brillamment. Deux K2 et un K4 cadets se sélectionnent et portent de réels espoirs de podium. Les vétérans sélectionnent un K2 composé de Cyril et Arnaud et un K4. Les seniors du club ne parviennent pas à sélectionner de K2 mais un K4.



Le K2 dame senior en pleine course. © Yannick SECQUEVILLE.

Ce sont donc en tout 18 places pour les championnats de France qui ont été décrochées par les kayakistes cristoliens !

Bravo à toutes et tous et rendez-vous en juillet pour les podiums !

Correspondant : Raphaël LEIBA  
Photographies : US Créteil Canoë-Kayak.

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°84 de juillet 2014.