

1^{er} trimestre 2012

MAGAZINE CONTACTS



N° 74

Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil



NOS BÉLIERS VERS LONDRES ...



HUGO DESCAT,
ÉLU MEILLEUR JOUEUR LNH DE NOVEMBRE 2011.



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE,
RYTHME ET GRÂCE AU PALAIS DES SPORTS.



CADEAU
DE BIENVENUE
NOUVEAUX CLIENTS

80 €
OFFERTS*

REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL
ET MON ASSOCIATION, JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES
EN ÉPARGNE, CRÉDIT ET TÉLÉPHONIE MOBILE.

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

CRÉDIT MUTUEL CRÉTEIL
62 BIS, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC - 94000 CRÉTEIL
TÉL. : 0 820 09 99 42* - COURRIEL : 06002@CMIDF.CREDITMUTUEL.FR

* Pour toute ouverture d'un Livret Epargne, d'un Livret VIP Junior, d'un Livret Jeune ou d'un compte courant, le Crédit Mutuel de Créteil vous rembourse, sur présentation d'un justificatif, votre cotisation sportive dans la limite de 80 € maximum. Offre valable jusqu'au 31 décembre 2012 uniquement au Crédit Mutuel de Créteil.

Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil

Tél : 01 42 07 15 74

Fax : 01 48 99 61 10

Union d'Associations déclarée au JO
du 1^{er} novembre 1989

Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 Joinville-le-Pont

Imprimeur : Pure Impression

451, rue de la Mourre 34130 - MAUGIO

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ce numéro a été tiré à 7.500 exemplaires.

Ont participé à la réalisation de ce numéro,
Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Florian
DIEZ, Vincent ESPEN, Sébastien FONTAINE,
Angélique HONORE-GUILET, Jany ROILLAND
et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les
correspondants des associations-membres de
l'US Créteil, pour les informations transmises.
Pour le prochain numéro, celles-ci devront
être adressées avant le **15 mars 2012**.

Je suis fondamentalement attaché à la continuité de l'organisation de nos activités sportives et notamment au lien entre la pratique de masse et le sport de haut niveau, plus précisément entre le sport amateur sous toutes ses formes, le sport professionnel, voire le sport spectacle ou évènementiel.

Dans le sport nous sommes actuellement à un tournant, dû notamment aux différentes inquiétudes que soulèvent les réformes envisagées des collectivités, de leur financement et par conséquent de celui du sport.

Malgré tout, le sport reste encore une des activités sociales organisées, capable d'apporter une réponse positive et structurante aux problèmes posés :

- respecter la règle sportive c'est aussi respecter la règle collective et sociale,
- respecter l'éthique sportive, c'est aussi respecter l'éthique collective et sociale,
- respecter son équipe, c'est aussi respecter son environnement collectif et social.

Le sport garde son activité, son action, son espace dans lequel il n'y a pas de différence, ni de race, ni de genre, ni de religion, donc pas de communautarisme.

L'essentiel reste le respect des règles, le respect de l'autre, l'acquisition de connaissances, le développement de soi, grâce à une pratique saine, encadrée, cohérente, du plus petit au plus haut niveau.

Il s'agit pour nous, à l'Union Sportive de Créteil, d'un engagement permanent que de former des sportifs, des cadres, des dirigeants, hommes, femmes, enfants, avant tout heureux et citoyens.

C'est donc à vous tous, membres actifs, engagés, militants du sport cristolien et particulièrement citoyens de l'US Créteil, que j'ai le plaisir de présenter pour l'année 2012, tous mes meilleurs vœux de santé, bonheur, plaisir et prospérité.

Bien à vous toutes et tous.

Camille LECOMTE
Président général.

IMPAIN'VERT

abcvert

PEFC
PARTENARIAT
RECOGNITION
DES FORÊTS
CERTIFIÉES

SOMMAIRE



17 TEAM US CRÉTEIL 2012

Découvrez nos 9 Béliers à 7 mois
des Jeux Olympiques de Londres

4 ACTUALITÉS

26 CALENDRIER A VENIR

La vie de nos associations

6	ATHLÉTISME	23	HALTEROPHILIE
7	BADMINTON	24	HANDBALL
8	BASKET	27	KARATÉ
9	CANOË-KAYAK	28	LUTTE
10	CYCLISME	29	MULTISPORTS
12	CYCLOTOURISME	30	RUGBY
13	ESCRIME	31	SAVATE, BOXE FRANÇAISE
14	FOOTBALL	32	SQUASH
16	FUTSAL	33	TIR A L'ARC
21	GYM. ACROBATIQUE	34	TRIATHLON
22	GYM. RYTHMIQUE	35	VOLLEY

PROSPECTIVE OLYMPIQUE À LONG TERME... AVEC RIO EN POINT DE MIRE

Durant trois tours d'horloge de cette matinée du samedi 3 décembre, le Bureau exécutif – restreint – de l'US Créteil a étudié, dans le cadre d'un mini-séminaire animé par Grégory SAINT-GENIES, les qualités, les dispositions à envisager pour assurer la meilleure gestion administrative, financière et sportive de l'association, dès la fin des Jeux de 2012... et dans la perspective de ceux de 2016. Le contexte économique actuel, s'il devait perdurer, ne sera pas sans poser nombre problèmes qu'il importe de recenser, dès maintenant, dans l'intention de mieux les résoudre le moment venu. Quoi que d'aucuns puissent penser, cette projection sur les perspectives olympiques n'est pas prématurée dans la mesure où il s'avère indispensable de maîtriser des situations présentes et imaginer celles à venir. Il s'agit là d'un travail de longue haleine qui se poursuivra dans les mois qui suivent. À cet effet, une deuxième réunion thématique sera programmée dès le début de 2012. Elle permettra d'élaborer la stratégie à adopter, de présélectionner les projets à retenir et de dresser la liste de celles et de ceux qui seront en mesure de satisfaire aux exigences requises.

Au fil de ses parutions, *Contacts Magazine* fera écho à l'avancement de ces démarches ponctuelles.

LE BALLON ROND FAIT LE PLEIN À CRÉTEIL

Avant même d'atteindre la mi-temps de la saison 2011/2012 le Football cristolien occupe des sommets en matière d'effectifs puisque 1030 adhérents sont recensés, au sein des deux entités athlétiques confondues : la SAOS (Société anonyme à objet sportif), regroupant les équipes de haut niveau, et l'Association-membre.

Il s'agit-là d'un chiffre jamais atteint par le passé et qui classe le Football en deuxième position des AM de l'US Créteil, derrière la Natation, désormais forte de ses 1175 membres.



BUDGET VOTÉ POUR LE VÉLODROME FRANCIEN

Le président de la Région Île-de-France, Jean-Paul HUCHON, a donné son accord pour la construction d'un vélodrome couvert à Saint-Quentin-en-Yvelines (78) – dont la signature du projet remonte au printemps 2007.

Outre la piste de 250 mètres, divers aménagements sont prévus dans le cadre de cet équipement sportif qui devrait être opérationnel fin 2013.

On y découvrira une aire couverte destinée au BMX et 2000 m² de bureaux pour les services administratifs de la Fédération française de Cyclisme ainsi que le Pôle France. Un hébergement de 60 chambres et une restauration collective devraient répondre aux besoins des futurs utilisateurs. La capacité de ce nouvel équipement sera de l'ordre de 5000 places.

Indépendamment des réunions cyclistes, il pourra accueillir des événements culturels (concerts et spectacles) et professionnels (salons et séminaires). Son budget définitif a été voté, le 20 octobre, à hauteur de 74 millions d'euros, dont plus de 53 millions seront répartis, à parts égales, entre la Région, le Département, la Communauté d'agglomération et... l'État.

... ET TERRAIN EN VUE POUR LE GRAND STADE DE RUGBY

La prospection entreprise par la Fédération française de Rugby pour découvrir un terrain susceptible d'abriter un stade en Île-de-France (*Contacts Magazine* n° 72) s'est engagée sur une voie positive.

Deux projets sont à l'étude, le premier à Thiais-Orly dans le 94 et le second à Ris-Orangis dans le 91. Ces deux candidatures seront départagées avant fin 2012.

Celle de Thiais-Orly, plus urbaine (6 km au sud de Paris) et surtout mieux pourvue en transports en commun et autres voies d'accès, obtiendrait les faveurs des décideurs, face à Ris-Orangis séparée de la Capitale par plus de 25 kilomètres et moins facile à rejoindre.

Le budget envisagé pour cette nouvelle enceinte sportive atteint 600 millions d'euros. Il sera financé par la FFR à hauteur de 250 millions, le complément devant être assuré par des investisseurs privés.



UN JEUNE SPORTIF NOUS A QUITTÉS – Nous avons appris le décès accidentel de Jacques BUENO à l'âge de 16 ans. Adhérent de l'US Créteil entre 2003 et 2011, il s'exprima tour à tour dans les AM Savate-Boxe française, Football et Basket.

LE HANBALL ENDEUILLÉ – L'épouse du regretté Fernand DEGAUGUE – qui fut par le passé vice-président du Handball – est décédée le 15 décembre dernier. Inconditionnelle d'une discipline qui contribua largement à la renommée sportive de Créteil, elle participa à son épanouissement et à sa réussite, manquant rarement l'occasion d'investir les tribunes du Palais des Sports pour prodiguer ses encouragements aux "bleus et blancs".

À ces deux familles et à leurs proches, soudain plongés dans la peine et le désarroi, l'US Créteil présente ses condoléances et les assure de sa sportive amitié.

NOUVEAUX MÉDAILLÉS JEUNESSE ET SPORTS

Lors de l'annuelle remise des médailles de la Jeunesse et des Sports, qui s'est déroulée le 13 décembre à la Préfecture du Val-de-Marne, trois dirigeants cristoliens ont été promus au grade de médaillés d'or : Francis PERNET, ancien président de l'Office municipal des Sports et président du Crédit Mutuel de Créteil (qui vient de renouveler son aide partenariale, ce dont nous le remercions vivement) et Maurice LENFLE, inlassable animateur de ce même OMS. Personnage charismatique de l'univers sportif cristolien, Christian CORBELLI, actuellement commissaire aux comptes de la structure municipale a, lui aussi, été honoré.

L'Union sportive de Créteil adresse ses félicitations aux heureux récipiendaires.

ILS ONT PRIS LES RÊNES...

... de l'AM gymnastique artistique, en ce qui concerne Michel SAUVAGEOT lequel succède à Ingrid STUTZ, tandis que Hervé LEROUX remplace Camille LECOMTE qui occupait – à titre temporaire – la présidence de l'AM Natation depuis sa (récente) création. Par ailleurs, Maurice MONTERO veillera désormais aux destinées de l'AM Tir à l'arc en remplacement de Michel LAFOND. Bruno PHILLIPON dirigera, quant à lui, l'AM Triathlon suite au départ de Alain CALMELS. Actuellement sous tutelle de l'US Générale, l'AM Basket continuera à être gérée par Patricia LERMANT jusqu'au complet rétablissement de la situation associative.

Tous nos vœux de réussite à ces leaders frais émoulus.

EXCELLENTE SANTÉ DU SPORT SCOLAIRE

Telle est la conclusion de Laurent PATRIKA, directeur de l'Union nationale du sport scolaire (UNSS). Après une baisse d'effectifs en 2009/2010, ceux-ci amorcent une remontée chiffrée à 10 200 licenciés. On prête, par ailleurs, une sérieuse marge de progrès à l'organisme de tutelle (qui regroupe plus d'un million d'élèves).

C'est d'autant plus encourageant que certaines fédérations subissent un phénomène inverse. Parmi les sports les plus prisés des jeunes, citons le badminton qui a enregistré son meilleur taux de croissance au cours de ces quelques dernières années, suivi de très près par le cross-country. Ceci en ce qui concerne les disciplines individuelles.

Au niveau des sports collectifs, le football, le futsal et le hand-ball s'inscrivent dans le trio de tête, probablement en raison d'une pratique importante dans les cours d'EPS. Les activités les moins en vogue, seraient le tennis, le judo, le hockey et le water-polo. Le dispositif expérimental : cours le matin, sport l'après-midi, n'est pas étranger à cette embellie. Il semble satisfaire enseignants, enfants et parents.

Pareille unanimité donne à penser que le ballon d'essai sera définitivement adopté bien avant le terme de la présente décennie...

Souhaitons-le vivement !

SURVOL INTER-FÉDÉRAL

... À la suite de problèmes relatifs à sa politique sportive, le Comité directeur de la **Fédération française de Lutte** a démis de ses fonctions le bureau fédéral et procédé, le 15 octobre dernier à l'élection d'une équipe remaniée. La présidence (par intérim) a été confiée à Salvatore ATTARDO, vice-président sous l'ancienne mandature, le secrétariat à Christian RINGARD et la trésorerie à Alain BERTHOLOM. Fait nouveau au sein de la FFL, une vice-présidente, Lise LEGRAND, veillera aux destinées des formations féminines. Ces "aménagements" sont intervenus dans la perspective de la prochaine échéance olympique.

... Le président de la FFC, David LAPPARTIENT, avait vu juste lorsqu'au cœur de l'été il déclara vouloir dépasser la barre des 120 000 licenciés avant fin 2011. Ce qui fut fait, puisque les effectifs de la **Fédération française de Cyclisme** atteignent très exactement 112 526 adhérents au terme de la présente saison. Ils se répartissent en 69 617 routiers et pistards (+1%), 19 365 adeptes du BMX (+9%) et 23 544 vététistes (+4%). Ce sont les moins de 17 ans qui représentent 80% des nouveaux arrivants.

... En revanche, la **Fédération française de Football** subit une sensible érosion d'effectifs, accusant une baisse de quelque 306 000 licenciés. De 2 226 000 en 2009 elle est passée à 1 919 000 à l'orée de la présente saison. Il apparaîtrait que cette régression ne soit pas seulement le fait d'une mauvaise image laissée par l'équipe de France lors de la dernière Coupe du Monde, mais également au manque de motivation de certains de ses éducateurs.

L'AVENIR ASSOCIATIF INQUIÈTE LE MINISTRE DES SPORTS

Estimant – à juste titre – que les 16/25 ans représentent la relève des actuelles générations de dirigeants associatifs, David DOUILLET a officiellement lancé un plan visant à sensibiliser les jeunes au bénévolat et aux responsabilités à assumer au sein des structures associatives. Les candidats (un millier selon les prévisions) sélectionnés par les CROS et les CDOS bénéficieront d'une formation prise en charge par le CNDP. Un livret validant leurs capacités pédagogiques sera délivré en fin de stage.

ATHLETISME

LA RENTREE DE L'ATHLETISME

Les plus jeunes ont repris leurs activités...

C'est par un beau dimanche, que les « **poussinades** » 2011 ont accueilli les poussins (10 et 11 ans) venus de toute l'Ile-de-France sur le stade de Maisons-Alfort le 16 octobre 2011 ... 784 enfants sur un même terrain de sport !



Les jeunes du club ont répondu présents en grand nombre. Ils ont pu montrer leur talent d'artiste en défilant avec leur banderole confectionnée quelques jours auparavant, et démontrer par la suite leur talent d'athlète sur les différentes épreuves programmées telles que saut en grenouille, lancer de vortex, lancer d'anneaux, initiation à la perche, parcours de vitesse, course de longue durée....

Tous les jeunes ont pu repartir avec les récompenses et leur diplôme. Une belle matinée sous le signe du plaisir et de la découverte.

Les interclubs nationaux ...

Toujours en octobre, l'équipe masculine des « moins de 23 ans » s'est déplacée aux Championnats Nationaux Interclubs à La Roche-sur-Yon, où l'attraction du jour était sans conteste la présence de Christophe LEMAÎTRE (double médaillé des derniers championnats du Monde de Daegu)

Les garçons terminent 13^{èmes} avec 13826 points. A noter le bon chrono de Clément PINSART sur 800m en 1'58"50 et la victoire du 4 x 100m.

Cross national du Val-de-Marne

Il se déroulait le 20 novembre. Ce cross de label national est l'un des 5 plus importants de France. Il est organisé tous les ans par l'ensemble des clubs du département, l'US Créteil Athlétisme y tenant une place prépondérante. Le parc interdépartemental de Choisy a vu cette année la participation de 1650 coureurs, venus de toute la France, puisque 183 clubs étaient représentés, de Lille à Bastia, de Paimpol à Besançon.

Le niveau est très relevé, puisque la sélection aux championnats d'Europe pour les catégories cadets, juniors, espoirs, est effectuée sur ce cross.

L'US Créteil ne se contente pas de participer à l'organisation... les coureurs sont présents, eux aussi ! 59 participants cette année, avec quelques excellents résultats. Pour ne citer que ceux qui ont terminé dans les 20 premiers de leur course : Abdel FETTAH (17^e senior de la course des as), Marjorie ROLLAND (19^e senior), Hassan LASFAR (17^e vétérans), Alizée CROQUISON (15^e cadette), Jalil MARQUIS (7^e benjamin).

Même les très jeunes étaient là : Rayan BEKKOUCHE (15^e poussin), Shana OCTAVIEN, Camille LEYBROS et Julia DRACON (13^e, 16^e et 20^e des poussines).

Quant à Geoffrey DELVER, il était en bonne position pour la sélection en équipe de France junior, bien que cadet, jusqu'à ce qu'une blessure le contraigne à l'abandon.

Nous les retrouverons en janvier pour les championnats.



Geoffrey DELVER avec son entraîneur Didier HUBERSON.

A noter la présence de l'US Créteil Triathlon, avec une participation de qualité ! Les dirigeants aussi sont sollicités.

La fédération organise les « Assises des clubs » dans plusieurs villes de province. Il s'agit de confronter les idées des dirigeants de clubs quant au développement de notre sport.

Patrice GERGES et Christian PLAT se sont déplacés à Reims, en début décembre, pour participer à l'un de ces débats.

Le nombre des licenciés en athlétisme est en constante augmentation, et il faut développer de nouvelles pratiques, améliorer sans cesse les forces des clubs, la communication... etc.

En somme, chacun devrait faire sienne la devise de l'USC « le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun ».

Championnats en salle

Pour la piste, les choses sérieuses commencent...

Début décembre, se sont déroulés les championnats départementaux en salle, à Eaubonne. La saison commence bien,

avec un grand nombre d'athlètes d'ores et déjà qualifiés pour les championnats régionaux..

Les champion(ne)s du Val-de-Marne :

Cadettes :

- Alizée CROQUISON, 2'30"34 (800 m),
- Cynthia KEITA, 11m11 (triple saut),

Seniors :

- Lina JACQUES-SEBASTIEN, 7"52, (60 m)
- Elysée VESANES, 6m31 (saut longueur),
- Marquilu NERVILUS, 12m30 (triple saut)

Cadet :

- Bastien CALONE, 1m92 (saut hauteur),

Juniors :

- Régis MAKUNZA, 7"12 (60 mètres),
- Brice PANCHOT, 51"33 (400 mètres),
- Mathieu COURTOIS, 6m26 (saut longueur),

Espoirs :

- Abdoulaye NDIAYE, 6"94 (60 mètres),
- Clément PINSART, 2'03"40 (800 mètres).

Ces championnats étaient également le support de la sélection départementale pour le match annuel contre l'Oise, la Somme, l'Aisne et les Yvelines. Ce match s'est déroulé le 11 décembre, à Nogent sur Oise. Une large victoire du Val-de-Marne a vu les Cristoliens se mettre en évidence...

- Cadettes et Juniors :

Sarah SIDIBE, Alizée CROQUISON (vainqueur du saut en hauteur), Cynthia KEITA, Massaran KEITA (vainqueur du triple saut),

- Espoirs féminines :

Marquilu NERVILUS (vainqueur du saut en longueur et du triple saut),

- Cadets et Juniors :

Nicolas NARCISSE, Mathieu COURTOIS, Bastien CALONE (vainqueur du saut en hauteur, 1m95), Gaëtan MARIE ROSE (vainqueur du saut en longueur)

- Espoirs masculins :

Johan FERRE.

Vendredi 25 novembre ... l'Assemblée Générale de l'Association « US Créteil Athlétisme » :

Après le rapport moral du Président, le rapport du Directeur Technique et le compte rendu financier de la trésorière, l'Assemblée Générale a élu un nouveau Comité Directeur, puis Patrice GERGES à la présidence de l'Association membre. Élu au Comité Directeur, Philippe PERROCHON était absent ce soir là, cloué sur son lit d'hôpital après une opération difficile. Comme l'a souligné Patrice GERGES, le retour de Philippe est très attendu, et tout le club lui souhaite un prompt rétablissement !

BADMINTON

Soyons francs, on a toutes les raisons d'être satisfait de ce début de saison. Au menu des réjouissances et en attendant les traditionnelles bombances de fin d'année :

- une deuxième édition réussie du Tournoi Régional organisé par le club,
- de bons résultats internationaux pour Brice LEVERDEZ,
- une équipe 1 deuxième de sa poule de Nationale 1,
- une participation record aux qualifications du Championnat de France senior,
- un départ, globalement réussi, pour l'ensemble des équipes engagées dans les interclubs régionaux et départementaux.

Coté ingrédients, c'est une organisation bien huilée qui a permis, au Tournoi Régional, l'accueil de plus de 200 joueurs et le bon déroulement de la compétition qui s'est tenue les 22 et 23 octobre 2011 au Gymnase Nelson Paillou. S'y sont distingués notre président Sébastien MILLOT vainqueur en double mixte D3/D4 ainsi que la paire constituée de Nezha LEGHRAIRI-GOUNDIZ et Émilie LELIEVRE finalistes en doubles dames D3/D4.

Quant à Brice LEVERDEZ, après un petit exploit (deux succès d'affilée au Kharkov International et au Yonex Belgian International), il s'est offert, cerise sur le gâteau, un deuxième tour lors de l'étape française des Super séries. Cette première lui a donné l'occasion de se confronter au numéro un mondial Chong Wei LEE devant ses nombreux supporters présents à Coubertin.

L'équipe 1 a présenté, pour sa part, une addition salée à tous ses adversaires (3 victoires contre Salbris, Mantes La Jolie et Val de Morteau). Exception faite de Melun Sénart et surtout Ézanville-Ecouen venu arracher une victoire sur le fil lors de la dernière réception à Créteil (le 17 décembre 2011). Les deux défaites cristoliennes en double mixte sont, malheureusement, venues sceller le sort d'une rencontre jusque là indécise. La faiblesse des écarts permet d'être optimiste pour les matchs retour. La montée en Top 12 est loin d'être compromise.

Enfin, ils seront huit à venir pimenter la très relevée épreuve qualificative pour le Championnat de France organisée à Aire-sur-la-Lys les 7 et 8 janvier 2012. On compte sur Florian DIEZ, Vincent ESPEN, Anne-Marie GALLET-CHRISTENSEN, Manon KRIEGER, Nam LABEJOF, Rémi LAMPACH, Didier NOURRY et Kevin RICHARD pour rejoindre Brice les 3, 4, et 5 février 2012 à Montauban. Il sera alors question d'un cinquième titre consécutif de champion de France pour entamer une année 2012 où se profilent les JO de Londres. Pour l'instant, Brice LEVERDEZ est tout au bonheur de ses récentes fiançailles avec la joueuse thaïlandaise Salakjit PONSANA et nous partageons leur joie.

Une participation olympique pour un joueur cristolien mais aussi le plein de matchs et d'amusement pour chacun. Voilà nos vœux pour la nouvelle année. Sans oublier un grand merci à Vincent ESPEN qui rejoint l'US Créteil générale, remplacé comme permanent technique par Florian SIGNAROLDI à qui l'on souhaite la bienvenue.



Marion LAGARDE

Bonne année à tous.

Correspondante : Isabelle GUEGO
Photographies :
François THOUVENEL
et Jean MASINGUE.



Manon KRIEGER et Rémi LAMPACH.



Vincent ESPEN lors du match Créteil-Ezanville.

Magasin Partenaire de
l'USC Badminton



12 rue Fagon
75013 Paris

Ouvert lundi au samedi de
10h à 19h

BASKETBALL

C'était Noël avant l'heure au Basket, ce samedi 17 décembre, au gymnase Plaisance. En association avec la FFBB et les chocolats Kinder, petits et grands, enfants et parents ont partagé le playground pour "jouer le match" avec force et conviction.

Pas moins de 100 personnes s'étaient retrouvées, encadrées par six entraîneurs, pour des activités ludiques, créatrices de liens entre les différentes équipes.

Poussins et benjamins s'essayaient au swish shoot avec une décontraction déconcertante sous le regard attendri de leurs aînés.

Concours de tirs à 3 points, dunk, air ball et mini tournois, il y avait beaucoup de Tony Parker à Créteil ce samedi. Tous et toutes ont été récompensés comme il se doit par des cadeaux divers et les 3 finalistes ont bien entendu reçu les traditionnelles coupes.

Tous ces efforts méritaient bien quelques douceurs et c'est autour de gâteaux, bonbons et chocolats Kinder® que nos sportifs se sont retrouvés les joues roses et le sourire aux lèvres.

C'est promis, on recommencera !



A l'année prochaine, Bonnes Fêtes à toutes et à tous. Les résultats du basket avant la reprise du championnat en janvier :

Équipes garçons :

- École des poussins : 2^{ème} phase - 4^{ème}
- Poussins élite brassage : 2^{ème}
- Poussins élite poule haute : 5^{ème}
- Benjamins : 3^{ème} division - 3^{ème}
- Benjamins : 3^{ème} division brassage - 1^{er}
- Minimes masculins : 2^{ème} division - 4^{ème}
- Cadets : 3^{ème} division poule basse - 2^{ème}
- Cadets LR 19 : 3^{ème} division - 5^{ème}
- Seniors : Excellence masculine 10^{ème}
- Seniors : Division d'honneur - 6^{ème}

Équipes filles :

- Benjamines : 2^{ème} division - 7^{ème}
- Minimes : 3^{ème} division - 5^{ème}
- Cadettes : 2^{ème} division - 4^{ème}

Correspondante : Patricia LERMANT
Photographies : Jean MASINGUE

Seniors : excellence féminine - 10^{ème}

Les entraîneurs qui ont encadré cette journée.



CANOË-KAYAK

Au fond, c'est parti ! Championnat Régional de Fond - 6 Novembre 2011 - Base de Moisson

Le 6 novembre dernier avait lieu la première course de la saison, le championnat régional de Fond. Cette épreuve de 5 000 mètres était organisée sur le lac de la base de loisir de Moisson par le Club de Mantes-la-Jolie. Tous les clubs de course en ligne de l'Ile-de-France étaient présents dans le froid et la bonne humeur. L'USC – Canoë-Kayak y était donc présent avec 23 kayakistes licenciés au club dont deux minimes invités sur une course moins longue, non qualificative, mais bien sympathique. Tous les autres, de cadets à Vétérans, ont pris le départ d'une course de fond qui ne faisait finalement que 4 400 mètres.

Les plus courageux ont du être cette fois encore les vétérans et les séniors qui se sont élancés à 10h15. L'alignement de la course fut périlleux à cause du vent de travers sur la ligne de départ mais la course finit par être lancée après un faux départ. Comme à l'habitude ce fut la guerre sur le départ entre les leaders et c'est donc un tsunami qui s'est abattu sur les challengers qui suivaient... Mais malgré les difficultés, Créteil remporte déjà deux médailles sur cette course, toutes les deux gagnées par des vétérans : une médaille d'or pour notre président Arnaud RAOUX et une médaille de bronze bien méritée pour Yves Arnaud. A noté que les seniors du club ne parviennent pas sur le podium mais entérinent une progression sur l'année écoulée, tout comme le vétéran Olivier LANGLOIS.

C'était alors au tour de la course des minimes de s'élancer, les deux minimes cristoliens y font alors une très belle course mais finissent malheureusement au pied du podium. Florent GIRARD finit donc quatrième et Nicolas BARLIER cinquième ils rapporteront tout deux des médailles pour leur participation.

La journée sportive s'est poursuivie après la pause déjeuner par la course des cadets et des juniors. Cette course, encore une fois menée par le Corbeil-Essonnois, Guillaume LE FLOCH, a été assez dure pour notre club. Et pour cause, deux cadets sont

tombés à l'eau pendant la course, ce qui les a terriblement ralentis, cadets qui venaient chercher une bonne place sur cette course à l'image de Dylan SEGUENOT qui finit sixième et vient démontrer son assiduité aux entraînements. Fort heureusement, le bilan ne s'est pas arrêté là. En effet, Joris PUSCH, dans la catégorie junior, monte sur la troisième place de podium régional. Les autres juniors peinent malheureusement à s'affirmer, jouant notamment de malchance en se prenant les algues du bassin dans le gouvernail, ce qui ralentit considérablement et qui gêne pour garder le cap.

Mais où sont les femmes !! Bah sur les podiums pardi !! Et oui, les cristolienne ont raflées les médailles. Ce fut notamment le cas de Tiphaine THENAISY qui arrache la médaille de bronze en KI Dame senior après une superbe course. À noter aussi la performance d'Anne BOULLY qui fait un temps admirable avec seulement un an d'expérience en bateau. Pour continuer dans les belles performances non récompensées, Pauline GONZALEZ, fait une très belle course et finit sixième cadette. En ce qui concerne les catégories un peu moins courues, on retrouve chez les dames vétérans, Marie-Laure LE NEZET avec une médaille d'or autour du coup et sa fille, Marjorie LE NEZET rapportant une médaille d'argent dans la catégorie junior.

Voilà donc une journée forte en émotion qui finissait sur de belles victoires et donc six médailles pour Créteil et une qualification pour tous aux sélectives inter-régionales de fond qui auront lieu à valenciennes le 18 Mars 2012, d'ici là, en bateau !

L'an prochain la même course sera...à Créteil !! Le lieu reste encore à être défini, la course sera-t-elle organisée sur le lac du parc interdépartemental des sports de Choisy-le-Roi, sur le lac de Créteil ou encore sur la Marne ? Rien n'est encore décidé mais en tout cas l'US Créteil Canoë-Kayak sera là !

En parlant de la Marne, notre lieu de pratique, nous vous rappelons que le **29 Janvier** prochain aura lieu la **Boucle de la Marne**. Tous les clubs de kayak de la boucle se retrouvent pour une descente de la Marne ensemble. Venez nous voir vers 14h sur le pont de Créteil alors que plus de cent embarcations, allant du kayak de mer à la pirogue, passeront l'écluse de Créteil !



Correspondant Raphaël LEIBA
Photographie US Créteil Canoë-kayak

CYCLISME



La saison étant terminée pour les routiers, c'est donc la reprise de la saison piste pour nos coureurs de haut niveau. C'est ainsi que nos deux champions du monde de vitesse par équipe, Grégory BAUGÉ et Michaël D'ALMEIDA, ont commencé par un stage de l'équipe de France dans la région du Var et plus précisément au vélodrome de Costebelle (près de Hyères) début septembre.

Dès le mois d'octobre, se déroula un autre stage, à Bordeaux. À leurs côtés, vinrent se joindre Olivia MONTAUBAN, retenue pour ce stage grâce aux bons résultats obtenus lors du championnat d'Europe espoir au Portugal et Pascale JEULAND. Ce stage allait permettre de peaufiner les derniers réglages avant les premiers grands rendez-vous de la saison 2011/2012, à savoir le grand prix de l'Humanité, le championnat d'Europe Elite, la coupe du Monde à Astana et les 6 jours de Grenoble.

Grand Prix de l'Humanité :

Olivia MONTAUBAN montrait qu'on pouvait compter sur elle puisqu'elle remportait l'épreuve chez les femmes et Grégory BAUGÉ quant à lui, remportait l'épreuve reine de la vitesse et le général chez les hommes. Michaël D'ALMEIDA termine lui 3^{ème} de la vitesse et 2^{ème} du keirin.

Championnat d'Europe Elite :

Du 21 au 23 octobre débutaient ces championnats à Apeldoorn (Pays bas), Sandie CLAIR, chez les femmes, devenait vice-championne d'Europe élite du 500 mètres.

Coupe du Monde :

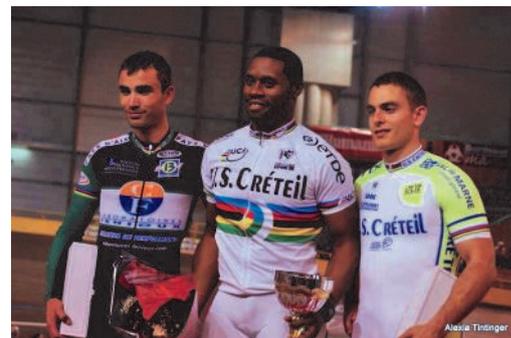
Du 4 au 6 novembre, se tenait la première coupe du monde à ASTANA, en vitesse par équipe. Notre champion du monde Michaël D'ALMEIDA prenait la deuxième place, associé à Michael BOURGAIN et Kevin SIREAU, derrière l'équipe Allemande. Chez les dames, Sandie CLAIR termine deuxième au 500 mètres derrière la championne du monde en titre Olga PARARINA de Biélorussie (voir photo).

Six jours de Grenoble :

Fin octobre, Gregory Baugé revenu après sa blessure, disputait les 6 jours de Grenoble qu'il remporta haut la main.

Pour la piste le programme à venir pour les Élites :

Coupe du Monde de Pékin du 13 au 15 janvier 2012 puis les pré mondiaux de Bordeaux et enfin en février du 17 au 19 la coupe du Monde de Londres, dernière grosse échéance avant les championnats du Monde du 4 au 8 avril prochain.



Podium du Grand Prix de l'Humanité



Olivia MONTAUBAN, 1^{ère} du classement général au Grand prix de l'Humanité à Bordeaux.



Sandie CLAIR 2^{ème} à la Coupe du Monde d'Astana (500 mètres).

Samedi 3 décembre se déroulait la rentrée officielle, sur la piste de Gand (Belgique) pour nos coureurs Thomas VALADIER, Océane TESSIER, Maël DAGORNE, Alexandre PRUDHOMME, Thierry JOLLET, Erwan AUBERNON, Kenny CYPRIEN et Jason TESSIER.

Dès le matin en cadet, Thomas VALADIER remporte deux épreuves sur 3 et prend la 2^{ème} place de l'omnium. Chez les cadettes Océane TESSIER termine 12^{ème}.

L'après midi les juniors étaient en piste avec un début très prometteur pour Maël DAGORNE puisqu'il termine 4^{ème} de l'élimination dans la première série et 8^{ème} du général. En deuxième série Alexandre PRUDHOMME acquiert la 8^{ème} place tandis qu' Erwan AUBERNON chutait, heureusement sans trop de gravité.

Chez les seniors, deux coureurs étaient en lice, Thierry JOLLET qui termine 5^{ème} et Jason TESSIER qui prend la 6^{ème} place.

L'autre sortie se situait à Genève où Erwann AUBERNON, Vincent MARTINS, étaient engagés pour l'ensemble des 2 jours. En parallèle, Erwann AUBERNON, Thierry JOLLET et Benjamin EDELIN de l'US Créteil, faisaient partie des 9 invités par l'organisateur à

participer au tournoi des Sprinters de la soirée de Gala du samedi.

Les fortunes ont été diverses sur les épreuves combinées des 2 jours : Vincent finit 8^{ème} avec son équipier d'une épreuve menée tambour battant sur les deux jours par les suisses et les italiens.



Erwann AUBERNON

(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

Belle performance pour Erwann qui termine 3^{ème} de ces 2 jours amateurs. Après avoir remporté le tour lancé avec le meilleur temps toutes catégories confondues (9"13 au 166m666 soit la même distance que l'Insep, les initiés apprécieront) il a aligné les bonnes performances dans les épreuves de fond étant même en tête après trois épreuves, avant de laisser filer une course aux points qui se trouvait au beau milieu du tournoi de vitesse. 4^{ème} au début de la deuxième journée, il a pu assurer son podium de haute lutte face aux 1^{ères} catégories venues d'Alsace.

Dans le tournoi des Sprinters, Erwann, qui pourtant venait de disputer 4 épreuves prenait d'entrée la mesure de ses aînés de l'Équipe de France et renouvelait quasiment sa performance de l'après midi en 9"17 et signait le 2^{ème} temps. Benjamin est 3^{ème} et Thierry 4^{ème}.

Le moral au beau fixe, Erwann redoublait sa performance en terminant 2^{ème} du Keirin. Benjamin prenait la 3^{ème} place, Thierry la 4^{ème}.

Dans la vitesse Thierry est 3^{ème}, Benjamin 5^{ème} et Erwann 7^{ème}, les séries à 3 laissant souvent la place à des stratégies collectives et solidaires !!!!!

Lors de la vitesse par équipes Erwann, associé aux deux coureurs suisses, termine 3^{ème} et dernier mais réalise une nouvelle fois le deuxième meilleur tour alors même qu'il assurait le troisième relais.

En bref super bilan pour Erwann qui était le seul Junior de cette compétition.... le travail commence à payer!



Sorties VTT, une manière d'intégrer les nouveaux :

Cette année, afin de renforcer les liens des coureurs juniors/seniors 3^{ème} catégorie et faciliter l'intégration des nouveaux cyclistes à ce sport exigeant, nous avons décidé de changer les entraînements sur route, de la reprise habituelle, par des sorties de VTT en forêt de Fontainebleau.

La particularité de la saison cycliste voulait que les nouveaux adhérents du mois de septembre, comme c'est le cas dans beaucoup d'associations, se retrouvent immergés dans le groupe de coureurs alors en pleine saison de route.

Or, certains se voyaient rapidement mis en marge du groupe en raison de leurs carences physiques ou techniques.

De plus, les entraînements de « reprise » qui prennent place en novembre généralement, les faisaient se confronter tout de suite au froid que l'on peut éprouver à cette saison et à la suivante.

C'est pourquoi, pour palier à ces inconvénients et faire en sorte que tous les niveaux se retrouvent dans une activité ludique, conviviale et en relation directe avec les activités de la structure, il a été décidé de mettre en place ces sorties VTT.

Depuis le 11 novembre, tous les dimanches, les coureurs, anciens et nouveaux se retrouvent en forêt sur des parcours à la fois sinueux, techniques, rapides et très physiques, mis en place par un prestataire extérieur qui prête, par la même occasion, des VTT dernière génération à tous ceux qui ont besoin de matériel.

Chacun y trouve son compte dans une excellente ambiance à la fois bon enfant et de compétition. Les meilleurs se confrontent les uns aux autres dans les différentes difficultés proposées par les parcours, tout en respectant ceux qui ont un peu moins d'expérience en les attendant aux points stratégiques ou en retournant à leur rencontre après une côte, par exemple, pour les encourager.



Tout le monde partage ensuite ces mêmes sensations ressenties ou situations vécues, au retour dans le camion ou plus tard sur les réseaux sociaux.

Cette alternative des sorties VTT à la place des entraînements sur route des mois d'hiver permet de pratiquer une activité cycliste, quelque soit la météo extérieure. Les chemins ne glissent pas comme la route, la douceur de la forêt rend les températures acceptables, surtout pour les jeunes qui découvrent l'activité et la circulation automobile n'est pas un problème. Ce qui permet de rendre l'apprentissage de la conduite du vélo et le développement physique du cycliste plus facile, dans un cadre plus serein. C'est pourquoi, en fonction de la météo du mois de Janvier, ces entraînements seront poursuivis après les vacances de Noël.

Grâce à la mise en place de cette activité, le club diversifie encore un peu plus son offre de pratique pour les entraînements hivernaux visant le développement des qualités requises chez les cyclistes. Avec ceux déjà proposés le mercredi après midi sur la route, sur la piste le jeudi soir (pour ceux qui se sont inscrits auprès du comité régional et dont une partie est prise en charge par le club), les Cristoliens sont parés pour préparer la future saison route comme ils se doit.



L'équipe VTT.

CYCLOTOURISME

Rallye Vins et Champignons – Saumur 8 et 9/10/2011

Nous avons cette année clôturé nos déplacements en passant des vignobles Sancerrois et Giennois à ceux du Saumurois.

L'organisation fêtait son 25^{ème} anniversaire et le principal sponsor, ACKERMANN, ses 200 ans. Elle a enregistré un taux de participation très bon avec au total 3818 randonneurs.

La participation cristolienne a été très forte avec 33 cyclos, 4 vététistes, et 17 marcheuses, ce qui nous a permis d'accéder à la quatrième place, matérialisée par la remise d'une belle coupe.



Remise de la coupe pour la 4^{ème} place de l'US Créteil.

Chacun a pu apprécier la douceur de vivre de cette région, la qualité des vins, la beauté des châteaux et paysages, et apprécié de randonner entre amis après avoir passé ensemble une soirée sympathique.

Pourtant, de l'avis d'une grande majorité, nous n'avons pas retrouvé dans cette région l'accueil de Cosne sur Loire, et surtout fait le constat qu'il fallait sans cesse « mettre la main à la poche » pour déguster les produits régionaux. De ce fait, la modération n'était même plus à préconiser... !



Moment de convivialité du rallye : le diner.

Souvenir Raymond DUPRE 23/10/2011

Cette manifestation interne attire toujours nos adhérents. Et cette année, on peut dire que le soleil et une température printanière, nous ont permis de contrecarrer une finale de coupe du monde de rugby pour laquelle la France s'était qualifiée.

Six équipes de 7 cyclos furent constituées dans les bonnes règles de « la bienséance ».

Partie en dernier, l'équipe « municipale » emmenée par Jean-Pierre HENO, maire-adjoint et Michel WANNIN, conseiller municipal et managée par des cyclos chevronnés, qui, confidentiellement connaissent bien les routes de Seine-et-Marne, arriva la première au stade Desmont à 10h55. Juste au bon moment pour assister au coup d'envoi de la deuxième mi-temps de cette finale qui a échappé d'un rien aux Français ; ceci grâce à la TV installée sur demande du bureau par notre adhérent Pierre ALIX.

Il ne restait plus qu'à se réunir pour une photo de groupe devant l'objectif de Jean MASINGUE, Trésorier Général de l'USC, qui en compagnie de Camille LECOMTE et Roger BAUMANN, président et vice-président de l'USC, étaient venus nous rejoindre, avant de passer à la partie la plus conviviale et déguster les préparations culinaires réalisées par les uns et les autres.



Les participants sous le soleil de cette journée d'automne.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette journée, et à nos sponsors, la Fromagerie du village et à la Cave du village, dont vous avez pu apprécier la qualité des produits.

Soirée Annuelle – 3 décembre 2011

Les Bretons ayant conquis et occupé la Salle DUHAMEL, nous nous sommes repliés dans la salle Jean COCTEAU.

Ce repli stratégique, nous a obligé à repenser notre organisation ; et c'est ainsi que nous avons cette année inauguré le recours à un traiteur et à un animateur.

Nous regrettons que beaucoup d'entre nous aient eu peur de la nouveauté, car aux dires des présents que nous aurions souhaités plus nombreux, jamais cette soirée n'aura été aussi réussie. Alors, les absents ont-ils toujours torts... ?

Nous remercions de leur passage les élus cristoliens, dont nos fidèles adhérents que sont le député-maire Laurent CATHALA et Jean-Pierre HENO, maire-adjoint chargé des sports.

ESCRIME

Le Challenge de la Ville de Créteil une nouvelle fois à la maison

Super rentrée sportive 2011. Celle-ci a cueilli à froid les 11 clubs val de marnais présents, l'US Créteil a remporté le 9 octobre le Challenge de la Ville de Créteil avec 12 podiums dont 3 premières places, devant Villejuif et Le Perreux.

l'US Créteil a une nouvelle fois démontré sa capacité à organiser et gérer une compétition complexe par le nombre de catégories présentes, grâce au dévouement de ses bénévoles, à la qualité de son organisation technique.

Parmi les plus jeunes cristoliens est à féliciter particulièrement Winson MARTIAL, 1^{er} chez les pupilles, vainqueur par sa pugnacité et sa rage de vaincre mais surtout par son fairplay et le respect de ses adversaires.

L'escrime à l'US Créteil, une affaire en familles

Comme à l'accoutumée, l'US Créteil escrime était présente à la Broc'sport au Palais des Sports de Créteil début septembre, avec un franc succès par le nombre de nouveaux inscrits. Sur cette lancée le club s'est mobilisé pour contribuer à la réussite de la journée « Tout Créteil en Sport ». La connotation familiale de cette manifestation n'est pas un vain mot. La preuve en est que dans les effectifs de cette saison, 10 familles sont représentées au club avec 27 membres inscrits. Un accessit particulier aux familles HENRI (5 membres) GARCIA (4 membres) LEYBROS (3 membres) ainsi qu'aux familles GROULEZ, LARHDIR, LEBRETON, MARTIN, ROUQUIER, VERHNES).

Valide et handicapé sportif toujours tout simplement, ce 20 novembre, à l'occasion de cette 11^{ème} édition, l'escrime a été la nouveauté parmi les épreuves auxquelles les participants ont dû faire face.

Le 11 décembre a eu lieu également le 2^{ème} Challenge Handi-Valide à Combs-la-Ville. Présente en catégorie fauteuil fleuret, l'US Créteil, s'est classée, dans la poule B, 4^{ème} chez les femmes avec Catherine AUGOYARD et 1^{er} chez les hommes avec Maxime HENRI.

Au centre sportif de la Lévière, nos maîtres d'arme forment les jeunes comme les adultes à la pratique de l'escrime en fauteuil. Doté d'un appareil Handifix, le club permet ainsi, aux handicapés et aux valides, de se confronter mutuellement.

La filière nationale Minimes « Horizon 2016 » répartit les épreuves par zones territoriales.

Pour la zone Grand Est s'est déroulée, le 27 novembre au Mée-sur-Seine, l'une de ces épreuves qui était également sélective pour les Championnats de France. Ce jour les minimes cristoliens étaient pourtant bien inspirés.

Aurélien HENRI se classe 8^{ème} de la compétition. Après avoir vaincu dans 5 combats en poules, les vents étaient favorables à Aurélien qui sort vainqueur de 3 tableaux en éliminations directes et parvient en quart de finale. Hélas les efforts précédents ont laissé Aurélien sans jambes et il cède une place de podium à Alexandre EDIRI du CE de Meaux par 10 touches à 1.

Emilien LEBRETON se classe 22^{ème} de la compétition. Il remporte 3 combats sur 5 marquant 18 touches contre 14. Il passe le premier tableau d'élimination directe en gagnant par 10 touches à 5. Mais il doit s'incliner ensuite contre Adrien MENAUD de l'ASM Le Perreux par 4 touches à 10.

Ils ont franchi tous deux une première marche pour les sélections finales aux championnats de France minimes.



Valide et handicapé, sportif tout simplement.



Challenge des Mousquetaires, catégorie débutants poussins, de gauche à droite : Mathis CHAMBINAUD, Anton UBEDA, Mohammed KLIBI, Imanol HARDOUIN, Matéo DEDIEU, Ruben ECLAR, Léo LAVOQUIER et Noman ARNAUD.



Challenge des Mousquetaires, catégorie « anciens » pupilles, de gauche à droite : Noah VALERE, Noam EL BAZE, Nizar LACHGAR, Valmon DEWASCH.

Circuit National Vétérans au Mée-sur-Seine le 26 novembre

François DEBRAND revient en forme avec une 5^{ème} place à la sortie de ce circuit. Après avoir fait le plein sur les épreuves de poules par un sans faute de 9 victoires, François s'incline en quart de finale par 4 touches à 10 sur Yury SHVARTS. Christophe GROULEZ termine à la 11^{ème} place.

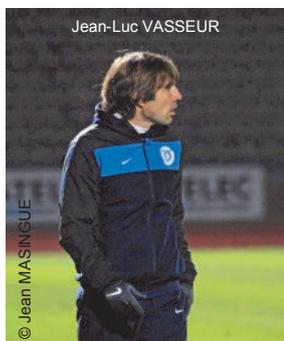
Challenge des Mousquetaires

Que d'émotions pour nos tout jeunes bretteurs et leurs parents ce 14 décembre à la salle d'armes de la Lévière ! les fleurets se croisaient dans tous les sens, les touches se succédaient, et dans un sens et dans l'autre, pour en finale désigner un vainqueur, puis remettre à chacun leur première récompense sportive, une coupe, une médaille, des photos et des rires. Ainsi se font les premiers souvenirs des sportifs : Un pour tous, et Tous pour un.

FOOTBALL

Correspondant : Sébastien FONTAINE et Hicham HADARI.
Photographies : US Créteil Football.

National : Les Béliers tournés vers 2012...



Jean-Luc VASSEUR

© Jean MASINGUE

L'heure de la trêve a sonné pour les Cristoliens et leur entraîneur Jean-Luc VASSEUR. A mi saison nous pouvons tirer un premier bilan sur la performance des Béliers, toujours à portée de fusil de la zone de relégation.

Flashback...

Avec plus de bas que de haut, malgré une qualification en 32^{ème} de finale de la Coupe de France, Créteil a eu du mal à rebondir après avoir vu sa série positive de septembre s'arrêter brutalement face à Colmar à Duvauchelle, à l'occasion de la 10^{ème} journée de championnat (3-0). Dès lors les Béliers ont sombré lentement au classement, ne retrouvant plus le goût du succès durant les 7 journées qui suivront (4 défaites, 3 nuls).

Le derby de tous les dangers

A l'aube de la 17^{ème} journée de championnat Créteil accueille le Red Star dans son antre du Stade Duvauchelle. En plein doute et en danger, les Béliers peuvent, en cas de revers, face aux joueurs de Saint-Ouen, plonger la tête la première dans la zone de relégation. Un but d'Aristide BAHIN dans les dix dernières minutes de jeu lors d'un match crispé, récompensera la formation la plus entreprenante lors des 90 minutes de jeu. L'US Créteil souffle et repousse du même coup leur victime du derby francilien à distance. La qualification obtenue en Coupe de France par les partenaires de Grégory TOMAS, face à Villiers-Outréaux (4-2), malgré le scénario, ainsi que le match nul épique ramené du déplacement chez les Crocodiles Nîmois (3-3), validera un semblant de redressement avant d'aborder la dernière rencontre de l'année face à Martigues. Le 20 décembre les hommes de Jean-Luc VASSEUR ont joué au Père Noël avant l'heure. En l'emportant 4 buts à 0 les Cristoliens ont régalié leurs spectateurs et



Jean-Michel LESAGE, l'atout maître cristolien de la première partie de saison.
Photographie Jean MASINGUE.

ouvert du même coup leur appétit pour 2012...

Esprit Bélier es-tu là ?

Avec 6 victoires, 7 nuls et 6 défaites l'US Créteil termine donc son année 2011 à l'équilibre au 10^{ème} rang du National. Menacé par Cherbourg, premier reléguable, à 6 points des joueurs Cristoliens, les partenaires de l'insupportable Jean-

Michel LESAGE peuvent également regarder vers les sommets et se rendre compte que la 3^{ème} marche du podium n'est distante que de 8 points. Positivons donc sur ce premier bilan, 2012 se profile à l'horizon et sera l'occasion pour l'équipe entraînée par Jean-Luc VASSEUR de démarrer un autre championnat !

Association :

L'US Créteil, 3^{ème} club d'Ile de France !

Premier club Val-de-Marnais au classement du Challenge Caisse d'Épargne Ile-de-France du meilleur club de jeunes organisé par la ligue de Paris IDF, l'US Créteil se place à la 3^{ème} place, juste derrière le CS Brétigny et le Red Star FC 93. Un classement établi par un calcul selon le classement des équipes U15/U17/U19, les parcours en Coupe de Paris et Gambardella, le Fair-play, la formation, le nombre d'éducateurs et le nombre de jeunes arbitres...

Le travail d'un club récompensé !

L'USCL, présente cette saison au plus haut niveau régional des U13 aux U19, a été récompensée durant l'Assemblée Générale de la LPIFF, le samedi 12 novembre, pour cette 3^{ème} place sur le podium, place qui vient récompenser le travail, au quotidien, de l'ensemble du comité directeur, des éducateurs, des dirigeants, des accompagnateurs et des joueurs du club !



L'US Créteil, 3^{ème} club d'Ile-de-France.

(Suite page 15)

*(Suite de la page 14)***Retour sur l'Assemblée Générale**

La traditionnelle assemblée générale de l'Association, présidée par Édouard MARTEAU, s'est tenue le jeudi 8 décembre au club-house du stade Duvau-chelle, en présence notamment de Jean-Pierre HENO, maire-adjoint chargé des sports, de Camille LECOMTE, président de l'US Créteil générale.

La SAOS était également bien représentée par José FERREIRA (directeur général), Francis DE PERCIN (Entraîneur adjoint National), Jean-Michel BRIDIER (Entraîneur CFA2) et Olivier ROUSSEY (Kinésithérapeute).



L'Assemblée générale.

Les rapports moraux, d'activité et financiers ont pu être présentés par le secrétaire général Carlos GUERRA et le trésorier Michel MERCIER sous l'œil avisé de M. Patrick ARNOLD, Commissaire aux comptes indépendant. Tous les rapports ont été soumis au vote de l'Assemblée et ont été adoptés à l'unanimité.

Élection de Thierry COUDERT, ancien éducateur au club...

Carlos GUERRA a ensuite annoncé les résultats de l'élection du Comité directeur. Sans surprise, Édouard MARTEAU, David PREVOST, Jean-Pierre DONSIMONI et Michel MERCIER ont été réélus.



Thierry COUDERT (notre photo), autre candidat bien connu des licenciés de l'USCL pour avoir entraîné les équipes de jeunes durant 17 saisons, est également officiellement élu au comité directeur.

Les participants ont été invités à conclure la soirée de manière conviviale autour d'un buffet, l'occasion d'échanger de nombreuses anecdotes avec les uns et les autres qui tournaient le plus souvent autour... du ballon rond bien sûr !

Réuni le lundi suivant au siège du club, le comité directeur a élu parmi ses membres, ceux qui siègeront au bureau pour un mandat d'une année.

Contacts US vous propose de découvrir la nouvelle direction de l'Association Football :

Le nouveau bureau élu :

Président :	Édouard MARTEAU
Vice-président :	Jean VIVES
Secrétaire général :	Thierry COUDERT
Secrétaire général adjoint :	David PREVOST
Trésorier :	Michel MERCIER
Trésorier adjoint :	Philippe LEMARRE

Les membres représentants l'association auprès de la SAOS sont Jean-Pierre DONSIMONI, Jean GALLET, Jean VIVES et Fadhi BOUDA (en remplacement de Carlos GUERRA, démissionnaire*.)

Un arbre de Noël magique !

Comme prévu, l'Arbre de Noël de l'US Créteil football a eu lieu le mercredi 14 décembre dans la salle Vasco de Gama en présence notamment d'invités venus tout droit du parc Disneyland. Près de 200 jeunes licenciés des catégories U6 à U10 accompagnés par leurs éducateurs et leurs dirigeants ont pu participer à une fête unique.

Un programme riche était concocté pour le plus grand bonheur des enfants avec Pépé le clown magicien, les shows de foot freestyle avec Amyne et Adrien, Alain le sculpteur de ballons, la distribution de bonbons par le père Noël, la séance de dédicaces avec Jean-Michel LESAGE, les joueurs du groupe National et une clôture autour d'un goûter et d'une distribution de cadeaux.

Point d'orgue de l'après-midi, la montée sur le podium de Franck alias "Moussier Tombola". De manière improvisée, le défenseur des U9 a fait danser le "logobitombo" à toute l'assemblée. Sous les yeux du président Édouard MARTEAU et des membres du Comité Directeur, Franck et ses partenaires s'en sont donnés à cœur joie, transformant la salle en véritable dancefloor...

Une journée inoubliable pour tous ces enfants de l'école de foot qui se retrouvaient une dernière fois en 2011 avant la trêve imposée par les vacances scolaires. La cérémonie a été clôturée en présence de nombreuses personnalités à l'image de M. Jean-Pierre HENO (maire adjoint chargé des sports), de M. Camille LECOMTE (président de l'US Créteil Général) ou du directeur général de la SAOS USCL M. José FERREIRA.



Les invités surprises.



Séance de dédicaces.

***Carlos GUERRA** : Après 12 années passées au service de l'US Créteil en tant que secrétaire général du Comité Directeur du Football et après une mûre réflexion, Carlos GUERRA a décidé de se retirer prochainement et définitivement en Espagne, ce qui l'a contraint à déposer officiellement sa démission auprès du président.

Carlos sera tout de même présent au club jusqu'au tournoi de Pâques et effectuera durant cette période la transition auprès de Thierry COUDERT, son successeur. L'ensemble du club le remercie pour son investissement auprès de l'association et de l'ensemble de ses licenciés et lui souhaite une bonne continuation.

FUTSAL

tous les fronts Sofiane retrace en notre compagnie le début de saison de son équipe et se projette d'ores et déjà sur 2012 et la 2^{ème} partie de championnat...

Interview par Sébastien FONTAINE

Tu es depuis le début de saison le nouveau capitaine de l'US Créteil Futsal, comment vis-tu ce nouveau rôle au sein du groupe ?

C'est une grande marque de responsabilité qui m'a été donnée par les dirigeants. Cela m'aide à m'affirmer de plus en plus au sein de l'équipe et me donne une grande confiance en moi.

Toi qui as grandement participé à l'exercice 2010/2011, as-tu digéré le fait que l'équipe ne rejoigne pas le championnat de France en fin de saison ?

Cela a été une grande déception pour tout le monde. Ce dénouement fut cruel pour tout le groupe qui avait bien travaillé durant toute la saison. A nous de nous nourrir de cette désillusion pour rebondir cette année.

En tant que capitaine présente nous les qualités et les défauts de ton équipe ?

L'équipe a depuis 2 ans su passer un véritable cap sur le plan tactique. Avec l'évolution du futsal actuellement cela était indispensable pour pouvoir viser le top 3 en Ile-de-France. A côté de ça, Créteil a toujours su se reposer sur les qualités de ses individualités. A nous de continuer à progresser dans ces deux domaines, car dans le futsal comme ailleurs rien n'est acquis.

Retour sur la saison en cours : Après un bon début d'exercice, l'équipe est en perte de vitesse avec deux défaites lors des deux dernières journées, comment expliques-tu cela ?

Nous étions opposés, lors de ces deux rencontres, à deux prétendants à la montée en championnat national. Face à Paris Acasa, nous avons rencontré une formation équilibré et bien en place. Au final la défaite 2 buts à 1 est plutôt logique. Face à Vision Nova à domicile, nous avons mal débuté la rencontre en passant complètement à côté de notre première mi-temps. Le deuxième acte fut bien meilleur mais au final nous payons notre mauvaise prestation collective lors du premier acte.

A ton avis, la défaite surprise en Coupe de France à Drancy, dans une compétition chère au club, n'a-t-elle pas cassé la bonne dynamique du début de saison ?

Je ne pense pas car c'est l'équipe réserve qui a joué et perdu ce match sur le fil. L'objectif cette saison, est de rejoindre le

championnat de France et on voit bien, que l'ensemble des formations qui détiennent le même objectif que nous, ont fait pour la plupart le même choix en recentrant leurs objectifs sur la DH francilienne.

5^{ème} à la trêve avec 11 points de retard sur le leader, crois-tu que l'US Créteil puisse encore jouer la montée ?

11 points cela peut paraître déjà un grand écart mais cette saison le championnat est vraiment très dense. Tout le monde peut battre tout le monde, contrairement aux années précédentes. Le champion, cette année, ne terminera pas l'année avec 5 points de plus que son dauphin, j'estime qu'encore 6 équipes sont en course. A nous de ne pas rééditer les mêmes erreurs en 2012, car nous en avons conscience : nous ne partons pas avec autant de joker que ceux qui nous précèdent au classement.

Un pronostic sur la place de ton équipe en fin de saison ?

Avec le potentiel et l'état d'esprit affiché par le groupe je pense que nous avons les moyens pour finir dans les trois premiers en fin de championnat. Notre place résultera de notre faculté à remporter les rencontres face à nos concurrents directs. A présent c'est à nous de jouer !

Tu es également l'entraîneur de l'équipe 2, comment se déroule le début de saison pour la réserve cristolienne ?

Des débuts difficiles du fait d'un effectif réduit. Heureusement les joueurs ont su se montrer solidaires en terminant positivement 2011. J'espère que nous continuerons sur notre lancée après la trêve.

Quels sont les objectifs pour la saison ?

L'objectif reste le maintien car il est important de garder notre réserve au niveau régional. Sur le fond, le but est de faire découvrir tous les aspects du futsal à un effectif de jeunes joueurs qui sont actuellement en pleine découverte de ce sport. Pour les meilleurs, l'objectif est bien sûr de prendre de solides repères pour pourquoi pas aller taper à la porte de l'équipe 1 dans les mois prochains.

Quand et comment as-tu découvert le futsal ?

J'ai découvert le futsal en tant que spectateurs lorsqu'il a fait son apparition à Créteil. J'ai décidé de me lancer dans l'aventure il y a 5 ans avec l'US Créteil Futsal. Une deuxième famille dans laquelle je connais l'ensemble des licenciés et dirigeants.

Que représente l'US Créteil pour toi ?

Je suis né à Créteil et j'ai grandi à Créteil, l'US Créteil fait donc partie de mon paysage sportif depuis que je suis tout petit. J'ai joué durant plusieurs années à l'US Créteil Football avant de découvrir le futsal. Ce club est incontournable à Créteil et dans ses environs si vous souhaitez pratiquer du sport en loisirs ou au haut niveau quelque soit la discipline.

Pour conclure un vœu pour 2012 ?

J'espère pouvoir fêter en juin la montée en championnat National avec le reste de mes coéquipiers. Pour cela il faudra bien démarrer 2012. Bonne année à tous !

Le mot du Président, Hichem AKKARI

L'implication et les qualités humaines et de joueur de Sofiane sont un véritable moteur pour le club. Il a pris une place très importante, autant dans le jeu de notre équipe fanion, que dans l'organisation de notre club. Je tiens à le remercier publiquement pour tous ses efforts et ses sacrifices durant ces dernières années. J'en profite également pour remercier l'ensemble de nos dirigeants et joueurs et leur souhaite une excellente année 2012 pleine de bons résultats ! »



Sofiane SOUALI (2^{ème} en bas en partant de la gauche) et ses partenaires.



TEAM US CRETEIL 2012

La participation de l'Union Sportive de Créteil à un évènement devenu planétaire au fil des Olympiades est une tradition. En 1956 déjà, aux Jeux de Melbourne, elle accédait au palmarès international, Maurice MOUCHERAUD s'étant octroyé une médaille d'Or en Cyclisme sur route. Par la suite elle continuera à vivre ses plus belles heures olympiques puisqu'à Mexico en 1968, les cyclistes sur piste, Pierre TRENTIN et Daniel MORELON accédèrent à la plus haute marche du podium, tandis qu'à Athènes en 2004 Émilie LE PENNEC à son tour se para d'or en exerçant sa virtuosité aux barres asymétriques, une déclinaison de la Gymnastique artistique.

Parallèlement, l'Athlétisme, la Lutte, l'Haltérophilie et le Handball nous apportèrent leur lot de satisfactions et maintinrent notre enthousiasme à son plus haut niveau. Cette belle histoire va, nous en formulons le vœu, se poursuivre en 2012 avec les Jeux Olympiques de Londres.

À 200 jours du lever de rideau nous vous proposons de mieux faire connaissance avec celles et ceux qui sont actuellement en préparation et attendent, fébriles et impatients, le verdict de l'indispensable sélection.

Les neuf sportifs aux destins et aux parcours différents mais ayant le même objectif en commun :

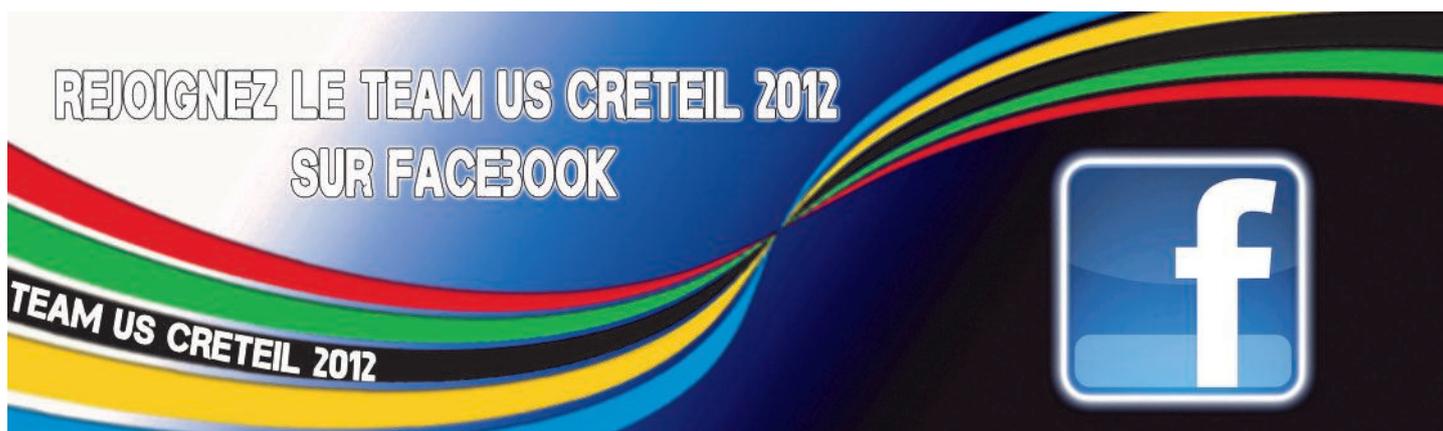
les prochains Jeux Olympiques de Londres en 2012.

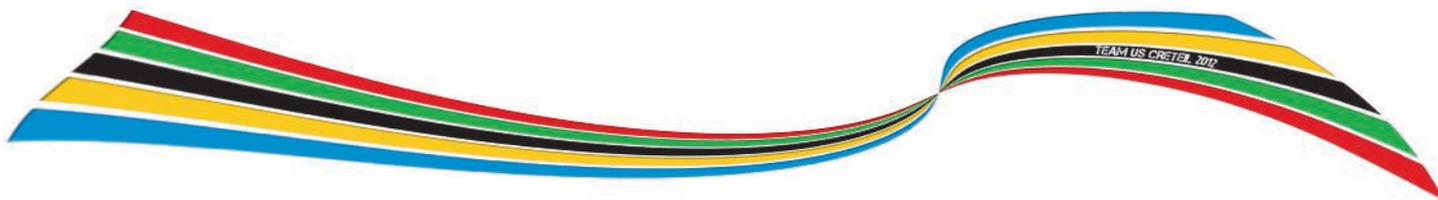
Michaël D'ALMEIDA, Grégory BAUGÉ, Cindy BILLAUD, Sandie CLAIR, Assia EL HANNOUNI, Lina JACQUES-SEBASTIEN, Pascale JEU-LAND, Brice LEVERDEZ et Vincent RUPP ont d'ores et déjà les yeux rivés vers l'objectif de toute une vie consacrée au sport.

À 7 mois du grand rendez-vous, Contacts US déclenche le compte à rebours en présentant les membres du **TEAM US Créteil 2012**.

Découvrez la personnalité, le parcours et les indiscretions de neuf Béliers hors normes... Ceux qui se sont déjà illustrés au travers des multiples succès à l'origine de leur présélection. Sans s'immiscer dans leur intimité, les informations qui suivent permettront – c'est leur vocation – de les appréhender sous un jour nouveau et d'entrer en étroite communion avec celles et ceux qui nous feront vibrer tout au long du quadriennal rendez-vous olympique.

Qu'ils sachent que les Cristoliens en général, et ceux de l'US Créteil en particulier, les accompagneront par la pensée, dès leur entrée dans l'arène londonienne.





Grégory BAUGÉ

Carte d'identité

Nom : BAUGÉ
Prénom : Grégory
Né le 31 janvier
1985 à Maisons-
Laffitte.
26 ans



Ses débuts dans le sport

Il débute à 8 ans par le football. Ne parvenant pas à se réchauffer au cours des matchs, son père l'inscrit l'année suivante dans une école de cyclisme à Aubergenville. Grégory n'hésite plus en dépit du froid à courir dans la rue. À cette époque il dispute des courses sur route, en VTT et en trial.

Son palmarès en un clin d'œil...

Médaillé d'argent aux Jeux olympiques de Pékin en 2008 en vitesse individuelle, 3 fois champion du Monde de vitesse individuelle (2009, 2010, 2011), 6 fois champion du Monde de vitesse par équipe (2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011), vice-champion du Monde en vitesse individuelle (2007).

La famille...

C'est son père, passionné par l'univers du vélo, qui va guider Grégory en l'inscrivant dans son premier club de cyclisme. À 17 ans Grégory intègre l'INSEP. La famille soutiendra le futur champion dans ses épreuves, comme lors de ses plus grandes victoires. La grande et la petite sœur de Grégory sont très souvent présentes lors des grands rendez-vous de Grégory.

Le saviez-vous ?

67 : c'est en cm le tour de cuisse du champion Cristolien !
Grégory est un fervent supporter du Paris Saint-Germain

Objectif 2012 !

Encore traumatisé par l'échec de Pékin, le Cristolien compte bien remettre les compteurs à zéro à Londres en août prochain...

Michaël D'ALMEIDA

Carte d'identité

Nom : D'ALMEIDA
Prénom : Michaël
Né le 3 septembre
1987 à Créteil.
24 ans



Ses débuts dans le sport

C'est en 2002, à Val-de-Seine en handball qu'il commence le sport. Durant 2 saisons il alterne entre le handball et le vélo à Ris-Orangis. Très vite Michaël va faire ses preuves dans le domaine du vélo et rejoindre l'US Créteil et l'INSEP dans le même temps en 2005 en tant que pensionnaire.

Son palmarès en un clin d'œil...

Champion du Monde de vitesse par équipe à Apeldoorn en 2011, vice-champion du Monde du kilomètre et de vitesse par équipe à Ballerup en 2010, vice-champion du Monde du kilomètre à Manchester en 2008.

Son titre préféré

« *Le titre de champion du Monde remporté l'année dernière avec Grégory, reste un grand moment pour moi !* »

La famille...

Il a volé de ses propres ailes et habite désormais seul à Créteil, ses parents vivant toujours près de Corbeil-Essonnes. Attaché à sa famille, son grand frère et ses deux petites sœurs, il ramène ses coupes et ses médailles à la maison familiale après chaque compétition.

Le saviez-vous ?

Michaël D'ALMEIDA est un grand fan de Dragon Ball Z. Fan de belle voiture et de mécanique il a suivi, en parallèle de son cursus sportif, une formation de BEP mécanique auto.

Objectif 2012 !

A 24 ans il est en pleine possession de ses moyens. Avec Grégory BAUGÉ il tentera de confirmer son titre de champion du Monde de 2011. Avant de tenter sa chance en individuel de l'autre côté de la Manche...

Sandie CLAIR

Carte d'identité

Nom : CLAIR
Prénom : Sandie
Née le 1 avril 1988
à Toulon.
23 ans



Ses débuts dans le sport

Sandie débute le sport à un peu plus de 3 ans, par le judo puis elle découvre la gymnastique l'année suivante. À l'âge de 5 ans, la jeune toulonnaise démarre sa grande aventure à deux roues.
« *Mon père faisait du vélo en amateur et tous les dimanches je le suivais sur ses courses, j'ai donc voulu faire comme papa !* »

Son palmarès en un clin d'œil...

Médaillée de bronze en keirin aux championnats d'Europe d'Apeldoorn en 2011, championne d'Europe de vitesse à Pruszków en 2010, championne d'Europe de vitesse par équipe à Pruszków en 2010, championne du Monde Juniors du 500 m à Gand en 2006,

La famille...

Sandie CLAIR a un frère, Cédric, de 3 ans son aîné. Passionnés de vélo, frère et sœur se retrouvent sur certaines compétitions. Ses parents la soutiennent énormément et la suivent sur tous les championnats de France, d'Europe et du Monde.

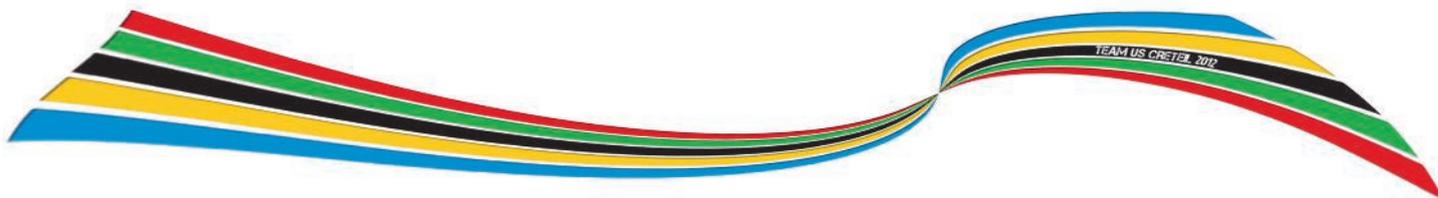
« *Je suis contente qu'ils viennent me voir même si je ne fais que les apercevoir dans les tribunes !* »

Le saviez-vous ?

Sandie défend depuis 3 ans les couleurs de l'US Créteil et est, depuis septembre 2004, au Pôle France de Hyères. En parallèle de sa vie sportive, Sandie CLAIR est gendarme. Le pêché mignon de Sandie CLAIR : la crêpe au Nutella® !

Objectif 2012 !

Rivée vers ses prochaines échéances mondiales, Sandie CLAIR aborde 2012 avec l'envie de s'affirmer comme la nouvelle reine de la piste sur le plan mondial.



Pascale JEULAND

Carte d'identité

Nom : JEULAND
Prénom : Pascale
Née le 2 juin 1987
à Rennes.
24 ans



Ses débuts dans le sport

Elle débute par la gymnastique durant deux années entre 8 et 10 ans avant de plonger définitivement dans l'univers du vélo à 11 ans à Vitré.

Son palmarès en un clin d'œil...

Championne du Monde du scratch à Ballerup en 2010, championne de France de poursuite (2010), championne de France de la course aux points (2007, 2008, 2009), championne de France de scratch (2009).

Son titre préféré

« Mon titre de Championne du Monde en 2010 à Ballerup dans l'épreuve du scratch restera à jamais un moment inoubliable pour moi ! »

La famille...

Ses parents vivent toujours en Bretagne à Chateaubourg. Pascale à une grande sœur de 26 ans et un grand frère de 27 ans qui font eux aussi du cyclisme

Le saviez-vous ?

Championne sur piste, Pascale JEULAND a un palmarès également sur route : Elle a été sacrée championne de France espoirs en 2006 et a remporté la même année le Tour de Charente Maritime !

Pascale, avant chaque course, a une pensée pour ses proches.

Pascale adore le chocolat et bien sûr les galettes bretonnes !

Objectif 2012 !

La Cristolienne, en se spécialisant dans l'omnium, discipline présente à Londres en 2012, a pris un nouveau virage dans sa carrière. Les yeux rivés vers la capitale Britannique et ses prochains Jeux Olympiques, la Cristolienne tentera de briller devant ses proches et ses supporters.

Brice LEVERDEZ

Carte d'identité

Nom : LEVERDEZ
Prénom : Brice
Né le 9 avril 1986 à
La Garennes-
Colombes.
25 ans



Ses débuts dans le sport

Il découvre le sport à l'âge de 5 ans en commençant, non pas avec une raquette à la main, mais avec un kimono sur le dos. Il pratiquera le judo en compagnie de son frère jusqu'à ses 12 ans avant de découvrir le badminton en 1998 par sa sœur, inscrite au club de Maurepas. C'est le début de l'ascension du futur champion...

Son palmarès en un clin d'œil...

Champion de France
- junior en double (2005),
- universitaire (2006, 2007),
champion de France (2008, 2009, 2010, 2011).

Son titre préféré

« Mon premier titre de champion de France remporté à Saint-Louis face au numéro 1 français de l'époque Erwin KHELOFFE. Je n'étais pas attendu, pourtant je remporte mon premier titre en sauvant 3 volants de match dans le second set alors que j'étais mené 17/20. »

La famille...

Brice LEVERDEZ est en train de construire sa famille puisqu'il s'est fiancé depuis peu avec Salakjit PONSANA, joueuse de l'équipe Thaïlandaise de badminton.

Le saviez-vous ?

En 2010, Brice LEVERDEZ est le premier français de l'histoire à atteindre la 27^{ème} place au classement mondial !

Le n°1 Français n'a plus été battu par un français depuis 4 ans !

Il est titulaire d'un Brevet d'État premier degré.

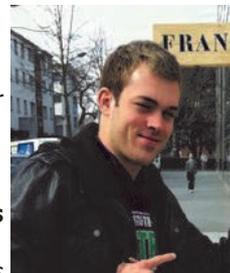
Objectif 2012 !

L'année 2011-2012 est la plus importante de sa carrière avec en ligne de mire le Championnat d'Europe individuel et les JO de Londres avec toujours la même ambition : Gagner !

Vincent RUPP

Carte d'identité

Nom : RUPP
Prénom : Vincent
Né le 4 février
1987 à Suresnes.
24 ans



Ses débuts dans le sport

Vincent fait ses premiers pas dans le sport à l'âge de 4 ans. Son père lui transmet sa passion pour le sport et il s'initie alors à plusieurs disciplines. La natation et son ambiance l'attirent. Après son accident il décide de s'investir dans un sport lui permettant d'allier récupération et performances sportives.

Son palmarès en un clin d'œil...

23 titres de Champion de France...

La famille...

Sa sœur est sportive comme lui ; ancienne championne de France jeunes de taekwondo elle s'est reconvertie depuis peu dans le mannequinat pour une agence parisienne. La famille RUPP baigne dans le sport. Ses parents ont toujours soutenu Vincent près des bassins. Auprès de lui lors des Jeux de Pékin en 2008 ils seront derrière leur fils à Londres en 2012 !

Le saviez-vous ?

A chaque course Vincent RUPP a l'habitude de « goûter l'eau » avant de se placer sur le plot de départ.

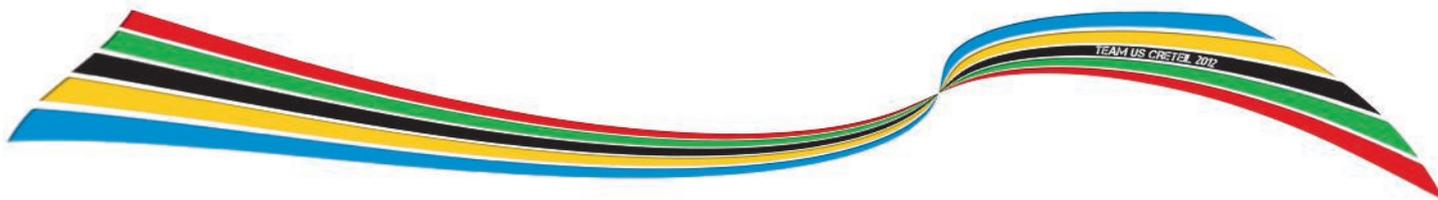
Entre 2005 et 2008 Vincent RUPP était pensionnaire de l'INSEP.

Son hobby préféré : Les jeux vidéo !

A l'issue de sa carrière sportive Vincent souhaiterait s'investir auprès des personnes handicapées en tant que moniteur de sport.

Objectif 2012 !

Pour sa deuxième olympiade, Vincent RUPP tentera de faire parler son expérience sur la scène internationale du haut de ses 24 ans.



Lina JACQUES-SÉBASTIEN

Carte d'identité

Nom : JACQUES-SEBASTIEN
Prénom : Lina
Née le 10 Avril 1985 à Créteil.
26 ans



Ses débuts dans le sport

Elle découvre l'athlétisme à l'âge de 9 ans par sa nourrice, qui n'était autre que la maman de l'illustre champion Cristolien Stéphane CARISTAN. Les choses deviennent sérieuses lorsque Lina devient minime sous la houlette de Christian VALETUDIE...

Son palmarès en un clin d'œil...

Médaillée d'argent du 4X100m aux championnats d'Europe de Barcelone (2010), championne de France du 200m (2010), vice-Championne de France du 200m (2009, 2011).

Son titre préféré

« La médaille d'argent aux championnats d'Europe de Barcelone en 2010 avec mes partenaires du relais 4X100m. Le retour en France et l'accueil du public ont été exceptionnels ! »

La famille...

Ses parents habitent toujours dans le quartier du Mont-Mesly à Créteil. Ils viennent souvent sur les compétitions de Lina sauf durant l'été car ils sont toujours en Martinique.

Le saviez-vous ?

Lina aime voyager. C'est le privilège que lui apporte l'athlétisme de haut niveau. Sa destination favorite : New-York ! Elle fait partie du même groupe d'entraînement que Cindy BILLAUD, coaché par Giscard SAMBA-KOUDY.

Objectif 2012 !

La Cristolienne se prépare déjà intensivement pour ce grand évènement. Elle espère réaliser les minimas sur 200m le plus vite possible pour s'éviter un stress intense dans la dernière ligne droite.

Assia EL HANNOUNI

Carte d'identité

Nom : EL HANNOUNI
Prénom : Assia
Née le 30 mai 1981 à Dijon.
30 ans



Ses débuts dans le sport

Elle a débuté à 18 ans et pour surmonter son handicap elle décide de s'investir dans l'athlétisme. Sans forcer elle survole les compétitions au niveau national avant de s'attaquer à l'international...

Son palmarès en un clin d'œil...

Quadruple médaillée d'or aux Jeux paralympiques d'Athènes en 2004 (100, 200, 400, 800 m), championne du monde du 400 et 800m en 2006 à Assen, double médaillée d'or (200, 400m) et double médaillée d'argent (800 et 1500m) aux Jeux paralympiques de Pékin en 2008.

Son titre préféré

« Ma médaille d'or sur 400m à Pékin. Après avoir perdu sur ma distance de prédilection le 800m j'ai su me relever en prenant ma revanche face à celle qui m'avait battue. »

La famille...

Assia est l'aînée d'une famille de 3 enfants. Elle garde au poignet une gourmette offerte par son père, décédé avant les jeux de Pékin, sur laquelle est gravée « Assia Reine des jeux »

Le saviez-vous ?

Après sa défaite sur 800m lors des Jeux paralympiques de Pékin, Assia a bien failli tout arrêter. La dijonnaise relèvera la tête quelques jours plus tard en l'emportant sur 400m ! Assia EL HANNOUNI a été le porte drapeau de la délégation française lors des derniers Jeux paralympiques de Pékin en 2008.

Objectif 2012 !

Sans son épreuve fétiche, le 800m, Assia tentera tout de même de poursuivre son impressionnante moisson de médailles à Londres en août prochain. Déterminée et motivée la Cristolienne compte bien s'offrir une sortie par la grande porte pour ses dernières olympiades.

Cindy BILLAUD

Carte d'identité

Nom : BILLAUD
Prénom : Cindy
Née le 11 mars 1986 à Nogent-sur-Marne.
25 ans



Ses débuts dans le sport

C'est au stade du FREMOY à Torcy que Cindy BILLAUD va faire ses premiers pas dans le sport, sur les terrains de football dans un premier temps. La buteuse quittera finalement le ballon rond à l'âge de 15 ans pour l'athlétisme et le succès qu'on lui connaît...

Son palmarès en un clin d'œil...

Vice-championne de France du 100m haies à Albi en 2011, médaillée de bronze aux championnats d'Europe juniors de Kanaus en 2005.

Son titre préféré

« Ma médaille de bronze aux championnats d'Europe Juniors en 2005 me tient spécialement à cœur. Je me suis bien battue ce jour là en réalisant une belle finale sans toucher une seule haie. »

La famille...

Sa mère habite toujours à Torcy. Cindy a 2 sœurs et 3 frères.

Le saviez-vous ?

Cindy écoute du Rap du Zouk et du R'N'B. Comme Lina JACQUES-SEBASTIEN elle est fan de l'acteur Denzel WASHINGTON et de la série TV Desperate Housewives. Son péché mignon est les glaces Häagen-Dazs®.

Objectif 2012 !

Tout juste de retour d'un stage aux États-Unis à Miami, Cindy se lance dans l'année 2012 avec la ferme intention de poursuivre sur la dynamique lancée en 2011 et sa participation aux championnats du monde de Daegu. Pour cela, la protégée de Giscard SAMBA-KOUDY devra passer tour à tour les épreuves dans sa course vers Londres...une simple répétition d'un 100m haies.

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE & TRAMPOLINE

CÉLINE SHAHMIRIAN AUX CMGA : UNE EXPERIENCE FORMIDABLE !

Avec 31 autres jeunes de 11 à 18 ans, Céline SHAHMIRIAN de l'US Créteil TSA a représenté la France aux 21^{èmes} Compétitions Mondiales par Groupe d'Âges qui se sont déroulées à Birmingham du 24 au 27 novembre. Nathalie BIMET, un de nos entraîneurs a pu aller la voir sauter. Elles nous ont raconté cette expérience bien plus large qu'une simple épreuve sportive.

« Je ne m'attendais pas à être sélectionnée », confie Céline. Aussi, est-elle partie à Birmingham sans objectif particulier si ce n'est de se situer par rapport aux autres nations ; mais pas sans préparation puisque depuis septembre, elle s'entraîne 4 fois par semaine. Première épreuve : le Trampoline synchronisé. Céline était associée à Laura LEONARD d'Antibes. Classement : 11^{èmes}, pas si mal pour des jeunes filles qui n'ont sauté ensemble qu'à la veille de la compétition ! Arrive l'épreuve individuelle et là, c'est la chute à la 2^{ème} touche (sur 10). Classée dans le bas du tableau, Céline était exclue de la finale. Habituee aux compétitions, elle n'en garde aucune amertume.

« Il faut savoir s'avouer vaincu »

Elle préfère retenir la solidarité du clan français ou encore sa sportivité face à la performance des autres. Nathalie confirme : « Les Français sont toujours restés jusqu'au bout pour applaudir les autres gymnastes ». Et Céline de citer le cas d'un Biélorusse, dernier à passer de sa série, qui est venu écraser tout le monde. « Il était aérien et tellement beau à voir. Même ceux qui matchaient contre lui l'ont applaudi. Il faut savoir s'avouer vaincu ! ». On ne sait ce qui de la beauté des figures, de la performance technique ou du fair-play des adversaires a le plus marqué Céline ! Magie du sport qui fait communier les jeunes à ce qui les dépasse !

Le partage du dernier jour

Un enthousiasme que les organisateurs ont su capter et entretenir. La cérémonie d'ouverture a beaucoup plu à Céline. Nathalie a apprécié la ola géante au ralenti ainsi que les cris de guerre et autre jeux de mains propres à chaque pays et que tous étaient invités à reprendre en chœur. Ce que Céline a préféré, c'est le gigantesque troc du dernier jour. Personnellement, elle a échangé sa casquette contre une écharpe du Portugal et son tee-shirt contre un tee-shirt anglais. « On a partagé notre trousseau », explique-t-elle, reconnaissant volontiers qu'à travers les diverses pièces, ce sont les amitiés et le souvenir des moments forts de ces quatre jours qu'ils ont réellement partagé.

EN BREF...

La GAC en stage : Le trio fédéral senior de Gymnastique Acrobatique, composé de Chloé COUTURIER, Kinsley ALAZOULA et Léa DE SANTIS, a participé à un stage de perfectionnement à Eaubonne du 18 au 20 décembre.



Éléonore HAUMONT-UNG

Gaëlle TOULLEC

Les Championnats de France

de divisions nationales Trampoline Tumbling se sont déroulés à Boulogne-sur-Mer le 10 décembre. Une équipe féminine de l'US C TSA y participait en DN2. Elle s'est classée 7^{ème}.

Prochaines échéances : 1^{ère} sélective FIR en GAC aux Muraux le 12 février et Championnat de zone Trampoline les 11 et 12 février à Créteil. Merci à tous les volontaires.

Contact : lea.znaty@laposte.net

Correspondante : Marie-Andrée DARBOIS
Photographies : Joël OLIVIER



Céline SHAHMIRIAN



Camille KEVORKIAN

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Correspondants : Gina LONGCHAMPS et Jean-Luc PAULHIAC
 photographies : US Créteil Gymnastique rythmique et Jean MASINGUE.

DU RYTHME, DE LA PASSION ET TOUJOURS PLUS D'AMBITION

Après une fin de saison en fanfare avec 2 titres de championne de France en DF1 et DC1 seniors, le club GR a repris le chemin de l'entraînement ... et des résultats.

Les inscriptions tout d'abord, ont bien traduit le dynamisme du club avec un record de 335 inscrits, 100 dans la section compétition et plus de 235 en loisirs. L'encadrement s'est étoffé pour répondre à cet engouement et les entraînements ont repris leur rythme.

Les compétitions ont repris depuis octobre et le club a présenté plus de 30 gymnastes aux championnats départementaux puis régionaux de niveau national, fédéral, pré fédéral et critérium avec à la clef 19 podiums sur ces 2 compétitions.

Le week-end des 10 et 11 décembre a vu la suite de la compétition avec les demi finales des championnats de France organisées comme l'année dernière par le club de Créteil.

Ce sont 5 gymnastes, Laure THUONG, Lola MODENA, Anita SHABAN, Tiffany PÉGOURIE et Noëlie THOMIÈRES qui se sont qualifiées et qui représenteront Créteil lors de la finale les 20 et 21 janvier 2012 à Villeneuve d'Ascq. A noter la première participation à ce niveau de la jeune Laure KIM-LAN THUONG 9 ans. Nul doute qu'elle pourra compter sur ces aînées et sur ses entraîneurs pour faire un bon début parmi l'élite.

Les fêtes ne seront donc pas de tout repos pour nos représentantes car la saison des ensembles reprendra dès février et le club pourra, grâce à ses effectifs, être présent dans la plupart des catégories, du plus

haut niveau au plus modeste ; 1 équipe en division Nationale, 5 en division Fédérale et 11 en division Critérium. Ce sont donc 16 ensembles que le club engagera cette année avec, pour objectif, les premières marches des podiums et de la hiérarchie des clubs français.

Loin des rires et des larmes de la compétition, la section loisirs progresse, travaille et se prépare à la coupe du club qui aura lieu le 15 février 2012. Toutes ces gymnastes s'y retrouveront pour nous montrer qu'on peut faire rimer plaisir, loisir et performances.



Laure THUONG



Anita SHABAN



Lola MODENA



Noëlie THOMIERES



Lola MODENA sur la 3^{ème} marche du podium.



Tiffany PÉGOURIE

HALTÉROPHILIE

Notre mode de vie est de plus en plus sédentaire. Les aménagements technologiques (ascenseur, télécommande) facilitent notre quotidien et limitent au maximum nos efforts.

Résultat : Notre corps s'affaiblit.

Dans le même temps, l'offre alimentaire explose, avec pour conséquence des déséquilibres nutritionnels à l'origine du surpoids et de l'obésité.

Dans ce contexte, la nécessité de pratiquer des activités physique dédiées à la forme, devient alors une évidence.

Notre club rassemble en un même lieu plusieurs activités. Il y en a pour tous et toutes.



De gauche à droite : Medji ARSAOUI, Pierre-Frédéric PICCOLI et Arthur SELIMAJ

La musculation : donne un corps tonique et permet d'améliorer sa silhouette,

La préparation physique : amélioration de son niveau de performance et de récupération,

L'Haltérophilie et la Force Athlétique : sont depuis longtemps utilisées et efficaces dans ce domaine,

La Cardio Training : est effectuée sur des appareils comme le tapis de course, vélos...

Renforcement du dos, équilibre au sol, prévention de l'ostéoporose ...

Alors venez nombreux pour le loisir ou la compétition.

HALTEROPHILIE

Une nouvelle saison commence, aussi, faisons le point sur les premières compétitions, pour lesquelles les résultats sont en demi-teinte :

Le 15/10/11 : Critérium national à SALEUX (Picardie)

Gary DA SILVA : catégorie 77kg :

Arraché : 85 kg et épaulé-jeté : contreperformance ratant ses 3 essais,

Laurent MERLIN : catégorie 94 kg :

Arraché 115 kg et épaulé-jeté : 125 kg

Le 26/11/11 : 1^{er} Tour du Championnat de France des Clubs à Créteil (Gymnase Casalis)

L'équipe de Créteil (nationale 1B), composée de Laurent MERLIN, Octavio MARQUEZ, Pierre-Frédérique PICCOLI et Oscar PILLOT, termine deuxième avec un total de 193 points devant Vaulx-en-Velin avec 181 points, mais derrière le club de Reims qui remporte la victoire avec un total de 358 points.

Ce résultat nous place en huitième position sur neuf que comporte le groupe.

Pierre-Frédérique PICCOLI de retour de blessure reprend progressivement l'entraînement, Leal PILLOT de retour de vacances avait quelque kilos en trop, Laurent MERLIN en moyenne forme, a ressenti une douleur au poignet et Octavio MARQUEZ, s'il continue sa progression pourra engranger des points pour l'équipe. Prochaine étape le 07 Janvier 2012 à LUXEUIL.

Correspondant Pierre PICCOLI. Photographies US Créteil Haltérophilie.



L'équipe cristolienne lors du 1^{er} tour du championnat des clubs.
Photographie Jean MASINGUE

Le 03/12/2011 : Championnat Régional d'Ile de France à Mantes la Jolie (Yvelines)

L'équipe était composée de Didier BENNET, Haris FIAZ, Mohamed KHALDI, Nicolas NEMORIN et Amar MOKHEFI et réalise un total de moins 112.20 points (par rapport à leur total de poids).

De belles performances ont été réalisées notamment par le jeune Amar avec 15 kg à l'arraché et 58 kg à l'épaulé-jeté. Pour sa première compétition, c'est une réussite.

Didier BENNET vétéran 3, réalise, lui aussi, une belle performance avec 45 kg à l'arraché et 58 kg à l'épaulé-jeté.

Prochaine étape le 14 Janvier 2012 à Casalis.

HANDISPORT

Que l'on soit valide ou handicapé nous sommes tous des sportifs à part entière, avec nos propres motivations et sensations.

Au gymnase Casalis notre devise est :

VOLONTE ET DROIT POUR TOUS

Les NACER, TAHAR, SÉBASTIEN, LASSEN sont tous des sportifs amateurs qui se retrouvent à Casalis pour pratiquer la musculation. Parfaitement intégrés à l'ensemble de nos pratiquants valides, ils sont assidus, et particulièrement motivés pour assouvir leur passion du sport.

Au fil des saisons, la volonté qu'à l'US Créteil Musculation-Haltérophilie d'accueillir des personnes en situation de handicap est toujours plus prégnante.

Ainsi, n'hésitez pas à prendre contact avec Pierre PICCOLI Président de Club.

Une demande de matériel adapté à leur travail est toujours en attente.

Nous espérons que cette machine handisport viendra renforcer notre équipement.



Démonstration des machines handisport par Nacer DERBALA.

HANDBALL

Textes et montages photographiques :
Yannick ZEZIMA

Un 30 novembre de gala

La réception du Montpellier Agglomération Handball est toujours l'occasion de célébrer le handball au Palais des Sports Robert Oubron. A cette occasion, la tribune C était de sortie. Et ce n'est pas moins de 2500 spectateurs qui ont garni l'enceinte cristolienne. Des clubs LIFE aux licenciés de l'US Créteil Handball, en passant par les Hotdogs, tout le monde était présent pour cette belle fête. A guichets fermés, le match s'est soldé sur une défaite honorable des locaux (29-36).

Avec ses stars telles que Nikola KARABATIC, Samuel HONRUBIA, Mladen BOJINOVIC et consorts, l'armada montpelliéraine a su s'imposer contre une vaillante équipe bleue et blanche. Les hommes de Benjamin PAVONI n'ont pas été en reste avec notamment une triple parade du gardien croate Dragan JERKOVIC à la 23^{ème} minute de jeu.

Deux mille cinq cents spectateurs qui sont donc rentrés ravis après ce beau spectacle. Le public est d'ailleurs de plus en plus nombreux au fil de la saison au Palais des Sports. Pourvu que ça dure.

Deux cristoliens nommés par la LNH

La Ligue Nationale de Handball organise chaque mois, l'élection du meilleur joueur du mois passé. Le règlement précise qu'à l'issue de chaque match, les équipes désignent les 4 meilleurs joueurs du match (2 de chaque équipe) et envoient leur choix à l'AJPH (Syndicat des Joueurs), qui comptabilise l'ensemble des votes à la fin du mois. Les 3 joueurs qui reçoivent le plus de suffrages sont nominés. Les internautes peuvent voter pendant 6 jours. A l'issue des votes, le trophée est remis au joueur qui a remporté le plus de voix.

Depuis septembre, trois élections se sont déroulées. Le capitaine cristolien Fabrice GUILBERT a été nommé face à l'international toulousain Daouda KARABOUÉ et le nîmois Guillaume SAURINA. Le trophée de novembre a lui été disputé entre le cessonnois Romain TERVEL, le capitaine de l'Équipe de France Jérôme FERNANDEZ et le jeune cristolien Hugo DESCAT. Deux distinctions majeures pour des joueurs de l'effectif professionnel val de marnais qui récompensent le collectif cristolien.



DERNIERE MINUTE: Hugo DESCAT a recueilli 36% des votes et est élu meilleur joueur LNH de novembre 2011.



Hugo DESCAT en pleine action. Photographie : Fabrice AYGALÉNG

(Suite de la page 24)

Bilan à la mi- saison des équipes amateurs

Voici le classement des équipes amateurs arrêté au 15 décembre 2011.

La Nationale 2 est 6^{ème} du Championnat de France.

Les seniors 3 sont 1^{ers} du Championnat Pré national et les seniors 4 sont 10^{èmes} du Championnat Pré régional.

L'équipe des -18 (1) est 1^{ère} du Championnat de France, qualifiée pour la deuxième phase en étant invaincue et les -18 (2) sont 1^{ers} en Excellence 94.

Les -16 (1) sont 1^{ers} en Excellence Ligue, tout comme les -16 (2) en Excellence 94 tandis que les -16 (3) sont 3^{èmes} de Première Division 94.

L'équipe des -14 (1) est 1^{ère}, qualifiée pour le Championnat de Ligue qui débute en janvier. Les -14 (2) sont 8^{èmes} en Poule B 94, les -14 (3) 2^{èmes} en Poule C 94 et les -14 (4) 7^{èmes} en Poule F 94.

L'équipe des -12(1) : 1^{ère} Poule A 94; -12 (2) : 1^{ère} Poule B 94; -12 (3) : 2^{ème} Poule C 94 ; -12 (4) : 4^{ème} Poule E 94.

Les Vétérans sont quant à eux, 3^{èmes} de leur Poule A.

De jeunes cristoliens sélectionnés en Équipes de France

La formation cristolienne est à l'honneur puisque pas moins de six cristoliens ont été retenus en sélections des Équipes de France.

En catégorie jeunes, l'arrière gauche Bandjoukou GASSAMA et l'arrière droit Nedim REMILI tous deux nés en 1995, ont été appelés par Philippe SCHLATTER.

Dans une sélection plus âgée, les juniors, Adrien BALLETT, Hugo DESCAT, Antoine FERRANDIER et Quentin MINEL sont eux conviés au rassemblement début janvier. Les quatre pensionnaires du Centre de Formation de l'US Créteil Handball évolueront pour la première fois dans cette catégorie, passant de l'Équipe de France jeunes aux juniors, sous les ordres de Guy PETITGIRARD.



L'équipe 1 des moins de 12 ans. Photographie Fabrice AYGALÉNG

La trêve hivernale pour repartir de plus belle

Le bilan de l'équipe professionnelle est plutôt mitigé avec une dixième place au classement du Championnat de France de Division 1.

Nous aurons besoin de toutes les forces vives pour soutenir les joueurs dès la reprise du championnat le dimanche 5 février 2012 contre Nîmes.

C'est pour cela que l'Union Sportive de Créteil Handball vous propose un abonnement avantageux de mi-saison à 40€ contenant un pass pour les sept matches à domicile, un match de Coupe de France (si à domicile) + une clé USB USCHB 4 Go.

Retrouvez durant toute la trêve hivernale, les bilans des présidents, des images de la prepa des pros,...

sur **USCHB.fr**

ABONNEMENT MI-SAISON
Vibrez au rythme des matches au Palais des Sports

40€

L'US Créteil Handball vous propose une offre spéciale Mi-Saison. Pour 40€ seulement, bénéficiez du Pass mi-saison 2011-2012 (7 matches à domicile + 1 match de Coupe de France si à domicile) et d'un stylo Clé USB 4 Go (contenant quelques surprises).

uschb.fr Pour tous renseignements: secretariat@uschb.fr / 01 49 81 00 10

Permanences du siège

Horaires du Siège

Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Permanences les samedis, hormis pendant les vacances scolaires, de 9h à 12h.

Permanences

janvier 2012

Samedi 7 Pascal CLEMENT
Samedi 14 Vincent ESPEN
Samedi 21 Yolande ALVIANI
Samedi 28 Jany ROILLAND

février 2012

Samedi 4 Sébastien FONTAINE
Samedi 11 Véronique MOÏOLA

mars 2012

Samedi 10 Vincent ESPEN
Samedi 17 Pascal CLEMENT
Samedi 24 Yolande ALVIANI
Samedi 31 Jany ROILLAND

avril 2012

Samedi 7 Sébastien FONTAINE

Compte tenu des vacances scolaires, il n'y a pas de permanence les samedis 18 et 25 février, 3 mars, 14, 21 et 28 avril 2012.

Badminton - Gymnase Nelson Paillou

11/02 Créteil-Mantes-la-Jolie 16h00
12/02 Régionale 1B Gymnase du jeu de Paume
24/03 Créteil-Mortreau 16h00

Basket - Gymnase Plaisance

17/02 Tournoi interne seniors 19h30
14/04 Tournoi interne minimes-cadets 13h00

Canoë-Kayak - Base nautique de la Marne

29/01 Boucle de la Marne « Jacques Debusnes » 10h00

Football - Stade Duvauchelle

27/01 Créteil/Épinal 20h00
11/02 Créteil-Bayonne 18h00
24/02 Créteil-Quevilly 20h00
09/03 Créteil-Ajaccio 20h00
24/03 Créteil-Luzenac 18h00
30/03 Créteil-Besançon 20h00
08/04 Tournoi de Pâques (2jours)
13/04 Créteil-Vannes 20h00
27/04 Créteil-Rouen 20h00

Futsal - Gymnase Casalis

21/01 Créteil/Red Star FC 93 à 17h
11/02 Créteil-Parmain futsal AS 17h30
14/04 Créteil-Paris Acasa 17h00

Gymnastique acrobatique - Trampoline - Gymnase Schweitzer

11/02 Championnat Ile-de-France (2jours)

Gymnastique artistique - Gymnase La Lévière

22/01 Fête du Club 15h

Gymnastique rythmique - Palais des Sports

15/02 Coupe du club 14h00

Haltérophilie - Gymnase Casalis

14/01 Championnat régional des Clubs 2^{ème} tour 14h
21/01 Championnat Ile-de-France seniors et espoirs 14h

Handball - Palais des Sports

05/02 Créteil-Nîmes 16h15
18/02 Mini tournoi gymnase Paillou
19/02 Créteil-Sélestat 16h15
18/03 Créteil-Ivry 16h00
01/04 Créteil-Dunkerque 16h00
14/04 Tournoi Ctres formation (2 j) 9h00
21/04 Tournoi moins 16 ans (2 jours) 9h30
29/04 Créteil-Toulouse 16h00

Judo - gymnase Nelson Paillou

31/03 Choco-baby 8h00 (2 jours)

Karaté - gymnase Guyard

14/01 Stage rassemblement adolescents 16h30
24/03 Passage de grades 9h00

Lutte - Palais des Sports

28/01 Cristo Jeunes 7h

Natation - Piscine Sainte Catherine

14/01 Progrès 2^{ème} journée 14h
21/01 Nathatlon 1 (2 jours) 13h30
10/03 Nathatlon 2 (2 jours) 13h30
07/04 Progrès 4^{ème} journée 14h00
24/03 Biathlon poussins/avenirs 13h30

Tir à l'Arc - Jeu de Paume

08/01 Concours interne 13h

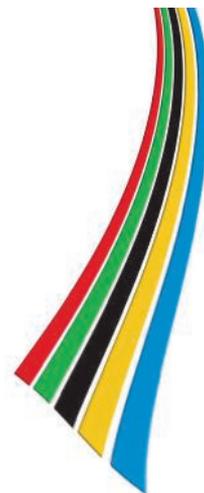


A noter sur vos agendas :

Gala de l'US Créteil

Vendredi 10 février, 19h30
Palais des Sports Robert Oubron

Renseignements 01 42 07 15 74



KARATÉ

Je ne peux débiter cet article sans, toutefois, rappeler les événements passés depuis la rentrée sportive car celle-ci et le journal ont pris une longueur d'avance sur nous.

La Broc' Sport du 11 septembre nous a permis de mettre en avant notre association qui, comme d'habitude, a été représentée par tous les membres du comité directeur et quelques enseignants.

Notre stand a fait le plein de visiteurs qui voulaient se renseigner avant de s'inscrire ou d'inscrire leurs enfants.

Au terme de ce dimanche, le grand nombre d'inscriptions et la démonstration qui a été représentée au public ont fait de cette journée un moment toujours incontournable pour notre association.

Stages et Coupe des clubs pour lancer l'année...

Le mercredi 14 septembre nous sommes entrés dans le vif du sujet avec la reprise des cours dans les différentes salles de la ville. Les nouveaux karatékas ont pu réaliser leurs premiers pas sur les tatamis.

Les anciens adhérents ont, eux, retrouvé leurs rituels : quelques pas, des kihons (déplacement technique sans adversaire) et des échanges de mouvements avec leurs partenaires.

Cette période de reprise passée, le stage d'initiation combat-kata du 15 octobre 2011 fut le premier moment fort de la saison pour l'US Créteil Karaté. Cette manifestation a rassemblé plus de 70 enfants et adolescents au gymnase Guyard et s'est terminée dans la joie et la bonne humeur des participants et des parents.

Dans la foulée, le dimanche 23 octobre, nous avons pris part à la Coupe des clubs, organisée à Thiais, par la ligue du Val-de-Marne : la Coupe des Clubs est une compétition libre combinant les kata et les combats sans distinction de sexe.

L'US Créteil termine son parcours en accrochant une honorable 6^{ième} place de cette coupe, remportée par Thiais sur ses terres.

Le 26 novembre a eu lieu le deuxième rassemblement de nos karatéka au Gymnase Clément GUYARD. Au menu de ce nouveau stage d'initiation, pour les enfants, l'apprentissage des déplacements et des kihons et pour les adolescents et les adultes, préparation au passage de leur prochaine ceinture en révisant leurs gammes.

Quatre de nos adhérents ayant participé à ce deuxième stage de la saison ont participé à l'examen de Ceinture Noire 1^{er} dan. Wallace MICHEL, Nerosan YOGARAJAH, Nithrsan YOGARAJAH et Barathvajan GANESHAN IYER espèrent, tous les quatre, avoir réussi leur examen de passage.

Nous aurons la confirmation de leur réussite après l'épreuve des combats à la compétition de ligue en janvier et février 2012 et nous ne manquerons pas de vous informer lors du 75^{ème} numéro de Contacts US.

L'année 2011 s'est conclue par la compétition kata du dimanche 11 novembre à Nogent-sur-Marne où nous avons été représentés par une trentaine de concurrents dont la plupart ont pris place sur le podium de leur catégorie.



Avant de se projeter vers la nouvelle année et les nouveaux défis que nous aurons à relever ensemble, le comité directeur par la voix de son président Martin HOR souhaite à l'ensemble de ses adhérents et lecteurs de Contacts US une très bonne et heureuse année 2012.

LUTTE

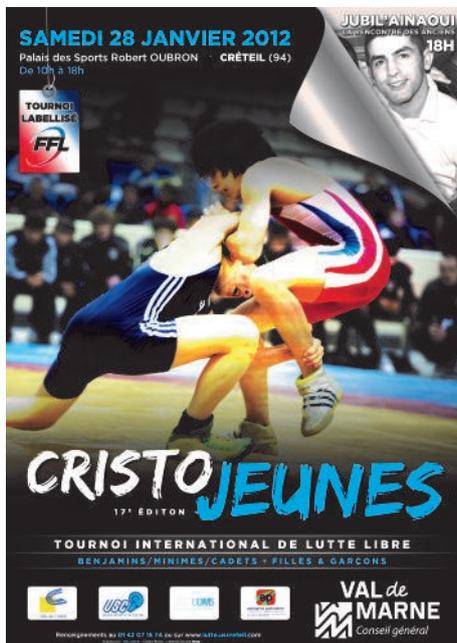
CRISTO-LUTTE : Une nouvelle formule et les 30 ans du Club.

Bruno AUFAURE, vous êtes président de l'AM lutte et par la même, responsable de l'organisation de votre tournoi international. Qu'est-ce qui va changer en 2012 ?

Après de nombreuses et excellentes éditions de la Cristo-Lutte, celle-ci ne correspond plus au paysage de notre club, l'union Sportive de Créteil Lutte et de notre département. En effet, nous ne présentons plus de seniors venant du 94 et formés dans nos associations du Val-de-Marne.

Par contre, nous avons une nouvelle vague de jeunes champions titrés au plus haut niveau national et sélectionnés en équipe de France pour représenter notre pays dans des compétitions majeures à l'étranger.

Notre association est actuellement en train de monter une convention de Centre Formateur, en parallèle avec la fédération française de lutte, le ministère de l'éducation nationale de la jeunesse et de la vie associative, l'union nationale du sport scolaire, l'union sportive de l'enseignement du premier degré.



Nous continuons notre travail de découverte et de formation en mettant en place des animations scolaires qui touchent des centaines d'enfants dans le primaire ainsi que leurs enseignants.

Le travail fait avec notre jeunesse cristo-lienne nécessite de les mettre en valeur devant leur public et c'est à cette fin que nous souhaitons faire passer notre compétition internationale senior, sur un modèle identique, mais pour nos jeunes internationaux minimes/cadets, garçons et filles.

Vivement le 28 janvier 2012 et surtout venez nombreux.

Cette année est une année spéciale pour une autre raison ?

Complètement ! Voilà 30 ans que notre Association Membre existe au sein de l'Union Sportive de Créteil. Nous fêterons cet événement lors de la Cristo-Jeunes en organisant, en baissée de rideau un « Jubil'Aïnaoui » vous le comprendrez un jubilé en l'honneur de notre ancien champion Djamel AÏNAOUI qui a été médaillé européen et a participé aux Jeux olympiques de Sydney pour le club. 30 ans, ça se fête dignement.

Propos recueillis par Sébastien CHAMBINEAU.

Le 20 novembre, se déroulait une rencontre départementale à Alfortville, regroupant 90 poussins et 26 benjamins et à laquelle l'US Créteil Lutte participait. En voici les résultats :

Classement des Clubs :

en Poussins	en Benjamins	Classement général
Ivry (46 points) 1 ^{er}	La Queue en Brie (17 pts) 1 ^{er}	Ivry (50 points) 1 ^{er}
Créteil (34 points) 2 ^{ème}	Villejuif (15 points) 2 ^{ème}	Créteil (46 points) 2 ^{ème}
Villejuif (30 points) 3 ^{ème}	Créteil (12 points) 3 ^{ème}	Villejuif (45 points) 3 ^{ème}
La Queue en Brie (21 pts) 4 ^{ème}	Alfortville (6 points) 4 ^{ème}	La Queue en Brie (39 pts) 4 ^{ème}
Alfortville (16 points) 5 ^{ème}	Ivry (4 points) 5 ^{ème}	Alfortville (22 points) 5 ^{ème}
Vitry (8 points) 6 ^{ème}	Vitry (0 points) 6 ^{ème}	Vitry (8 points) 6 ^{ème}

Les résultats des jeunes de Créteil :

Poussins :

Ilan AÏNAOUI 1 ^{er}	Hocine AKLI 1 ^{er}
Cédric MONPELLIER 2 ^{ème}	Gwenlan PARISOT 3 ^{ème}
Aboubaler ABDELAOUI 3 ^{ème}	Yacin BENSADIK 2 ^{ème}
Gildas CHAMBINAUD 1 ^{er}	Gauthier BACHSCHMIDT 2 ^{ème}
Mathis LE BIHAN DELAMOY 2 ^{ème}	
Quentin MACCARI 1 ^{er}	Remi BACHSCHMIDT 1 ^{er}
Leny KULOOSMAN 1 ^{er}	

Benjamins :

Madenn CABARET 1 ^{ère}	Isaac CAMARA TOMICH 1 ^{er}
Lucas REMY 3 ^{ème}	William DJAFI 1 ^{er}



Correspondant : Sébastien CHAMBINAUD
© US Créteil Lutte.

MULTISPORTS

Basket-Fauteuil : 10 ans et toujours la même envie !

L'année 2011 arrive à sa fin. Elle fut riche en événements pour la section Basket Fauteuil de l'US Créteil. Avant de se projeter vers 2012 et ses nombreux défis, revenons sur les faits marquants de ce début de saison bleu et blanc...

Un effectif en hausse !

Tout d'abord, sur le plan humain, l'activité connaît un engouement suite à l'adhésion de certains joueurs de l'association ASCRAV de Valenton, ce qui porte à 20 le nombre de licenciés en ce début d'exercice 2011/2012. A titre de comparaison ils étaient 14 au même moment de l'année la saison dernière. L'état d'esprit lui reste le même pour un club qui a fêté en 2011 son 10^{ème} anniversaire !

Chaque année le club organise deux tournois de Basket fauteuil au Gymnase Nelson PAILLOU. Le dernier en date a eu lieu le dimanche 4 décembre dernier. Six équipes étaient donc réunies sur le parquet du gymnase Nelson PAILLOU afin d'en découdre sous les paniers. Un tournoi arbitré par les officiels de la Fédération Française Handisport (FFH), tournoi auquel les formations de l'ASCRAV de Valenton, Alpha Loisirs de L'Hay les Roses, CAPSAA Paris, Orléans, Le Jard de Voisenon(77), Corbeil (91) ont une nouvelle fois répondu présentes. Le spectacle fut une nouvelle fois au rendez-vous pour le plus grand plaisir des spectateurs venu encourager les sportifs dans les gradins cristoliens.

Rendez-vous le dimanche 13 mai 2012 !

Le prochain tournoi aura lieu le dimanche 13 mai 2012, toujours au Gymnase Nelson Paillou. Nous comptons sur votre présence pour venir encourager les Béliers lors de ce tournoi qui réunira des équipes loisirs et de Nationale 2.

Pour toute inscription ou information, contactez Florian DIEZ au 01.42.07.87.64.

Des résultats prometteurs...

La section a également participé à des tournois extérieurs. L'occasion de se mesurer à des équipes de Nationale 2 et même de Nationale 1C (3^{ème} division française). Les Béliers ont fait très bonne figure en l'emportant lors du tournoi loisir de Chartres. En octobre dernier les Cristoliens ont confirmé leurs bonnes dispositions lors du 1^{er} tour de la Coupe des Commissions. Face à Amiens, équipe évoluant en N2, les joueurs de l'US Créteil auront tenu la dragée haute aux Amiénois en ne cédant qu'en fin de match. Ils s'inclinent au final que de 10 petits points.

Le bilan de cette première partie de saison sportive est donc très positif et encourageant pour l'année 2012 qui se profile à l'horizon. La progression du collectif pousse ses responsables à envisager d'intégrer le championnat de France de N2 pour la prochaine saison sportive. Prochain rendez-vous pour les Cristoliens en février prochain face au CAPSAA Paris. Une nouvelle occasion de s'étalonner en amical à une équipe de Nationale 2 avant peut être en championnat l'année prochaine...



RUGBY

La saison qui a démarré est celle d'un nouveau groupe avec un changement des entraîneurs, l'apport de nombreux juniors, l'arrivée de nouvelles recrues, le tout permettant de bâtir un groupe durable pour les saisons qui se profilent.

Un début difficile avec les rencontres contre les prétendants à la montée ont, malgré tout, permis de « faire prendre la mayonnaise » et de s'aguerrir, ce qui s'est traduit par deux victoires à l'extérieur au mois de novembre, preuve que le temps joue en notre faveur et la patience nous permettra de former un groupe très compétitif.

Plusieurs anciens joueurs ont incorporé l'équipe réserve où leur expérience et leur valeur, mises au profit du groupe, se concrétisent par une deuxième place de leur championnat.

Les juniors, regroupés avec le club de Maisons-Alfort/Charenton/Saint-Maurice sous l'intitulé Val-de-Marne-Pompadour, tombés dans la poule la plus relevée de la catégorie nationale « Balandrade » avec Suresnes, champion de France la saison dernière, Arras et le PUC. L'expérience engrangée lors de cette première phase, même si certains matchs furent difficiles, leur permettra de poursuivre la deuxième phase 2012 avec une assurance certaine car on apprend beaucoup plus en affrontant de meilleures équipes avec, pour ambition, la qualification pour le championnat de France qui débutera le 22 avril 2012.

Faisons confiance aux entraîneurs Roland HULO et au jeune Elmo GALLEGRO (formé au club) pour les faire progresser.

Les cadets nationaux en « Teulière » A (également Val-de-Marne Pompadour), actuellement 2^{ème} de leur poule sur 7 équipes, visent la 1^{er} place, synonyme de qualification directe pour le championnat de France car seuls les 2 meilleurs deuxièmes sur 4 poules auront droit à ce sésame.

Mais les entraîneurs Jean-Louis LEGO et le jeune Karim CHERFAOUI (formé au club également) sont confiants car le groupe a une valeur certaine et sa marge de progression est importante.

L'école de rugby, forte de ses 150 enfants de 5 à 14 ans, a commencé sa saison par différentes rencontres contre les meilleurs clubs d'Île-de-France ou la qualité de notre club n'est plus à vanter, pour preuve les sollicitations des plus grands (Stade Français, Racing-Metro, Massy...) désirant se frotter et se jauger contre nos meilleurs enfants.



Les Lutins.

La nouvelle année va commencer avec la préparation de la réception des jeunes Italiens de Turin pour le week-end de

Pâques, ainsi que nos amis du GAOBS, de la région de Narbonne et plus particulièrement d'Argeliers, le week-end de la finale du championnat de France le 9 juin... Ces échanges sont les valeurs même de notre sport, pleins de convivialité, de fraternité et d'amitiés entre les familles du Rugby.

Le samedi 10 décembre a eu lieu le Noël du club où les parents sont venus très nombreux et où les enfants ont pu recevoir, comme de coutume, un cadeau offert par le club.

Des parents avaient confectionné un grand gâteau représentant un maillot du club avec ses couleurs et son logo.

Nos anciens sont revenus de Nouvelle-Zélande, où ils étaient partis 2 semaines, voire 3 pour certains, avec pleins de souvenirs à raconter, particulièrement les paysages somptueux, l'osmose entre la population et leurs rugbymen, ainsi que le chaleureux accueil vis-à-vis des Français.

Un périple en minibus leur a permis de découvrir ce pays du rugby, sa beauté. Plaisir des yeux mais aussi convivialité par le vivre-ensemble.

Ils ont pu représenter la ville de Créteil à cette merveilleuse Coupe Du Monde, qui d'ailleurs avait mis un car à leur disposition afin de les emmener à l'aéroport. Voyage qui aurait pu finir en apothéose mais ... Vous connaissez la fin.



Déplacement avant tout sportif, mais aussi touristique.

Un dernier mot pour encourager le projet du futur Grand Stade de la fédération Française de Rugby.

Deux sites ont été retenus pour la décision finale qui se fera au mois de juin : Thiais-Orly Rugby et Le site d'Évry dans le département de l'Essonne;

Le projet du Val de Marne est, je pense le plus solide de par sa situation géographique, ses dessertes inégalées (aéroport d'Orly, TGV, Métro, RER et tramway). Situé sur un bassin d'emplois en pleine croissance, il apportera un essor certain pour le département et permettrait de créer une enceinte accessible, conviviale et vivante tout au long de l'année.

Une vitrine de prestige que le Rugby Français et ses acteurs méritent.

France 2, chaîne du rugby, est venue interviewer nos joueurs lors d'une rencontre et filmer quelques actions de notre équipe fétiche et ressentir l'envie et l'émotion que cela représente pour le 94 et notre club.

Alors croisons les doigts et supportons, tous ensemble le département du Val-de-Marne pour que la décision qui sera prise soit favorable et permette de récompenser un des départements les plus actifs dans le milieu du Rugby.

SAVATE-BOXE FRANÇAISE

Les 29 et 30 octobre 2011, trois Cristoliens ont remporté la « coupe de France » de KICK BOXING.

Il s'agissait de Pierre DUROT (-56 kg), de Samira BOUNHAR (-56 kg) et de Jeff DAHIE (-65 kg).

Samedi 5 novembre 2011 se déroulaient, à Paris, les 1^{er} tours de poule du championnat Elite A.

3 Cristoliennes étaient engagées dans ce championnat :

- Samira BOUNHAR qui ouvrit les hostilités chez les -56 kg mais qui dû s'incliner aux points face à la Toulousaine Flora YANGA. Le combat a été très intense mais Samira, à peine remise de sa victoire en Coupe de France de Kick-boxing du week-end précédent, n'a pu s'imposer.

- Maurine ATEF en -60 kg était opposée à Tiffany BARET de Marseille. Notre Cristolienne, contrairement à son habitude, n'a pas laissé de temps d'observation à son adversaire. Une boxe précise, efficace qui a conduit Maurine à la victoire, à l'unanimité des juges.

- Claire COUGNAUD en -65 kg opposée à Julie BURTON de Longwy. « Rien à perdre, tout à gagner », c'est ce qu'elle a dit à l'occasion de ce combat très « stressant » puisque son adversaire a quand même 6 titres de championne de France et 2 titres de championne d'Europe et du monde à son palmarès ... A l'issue d'un combat très engagé, la Cristolienne descend du ring plutôt ravie avec une défaite à la majorité des juges (2 contre 1).

Samedi 3 décembre 2011 se tenaient, à Vandœuvre (54), les tours de poules du championnat Elite A de SBF. Deux cristoliens étaient en lice :

- en -56 kg, Samira BOUNHAR qui était opposée à Carole BELLANGER du club de Clermont Ferrant et qui remporte une victoire à l'unanimité,

- en -85 kg, Slimane SISSOKO opposé à Romain FALENDRY du club de Toulouse avec, également, une victoire à l'unanimité.

Samedi 10 décembre 2011, à Bois-d'Arcis, se déroulaient les finales des championnats d'Ile de France Espoirs Combat.

Chloé NANDI (-48 kg) de l'USC était opposée à Séverine ANTONIONI de Meaux (77) et il aura fallu 3 reprises « explosives » pour que Chloé atomise son adversaire en la mettant « hors combat » à la 3^{ème} reprise avec un superbe fouetté au visage. Notre Cristolienne est donc championne d'Ile-de-France espoir combat et s'est ainsi qualifiée pour les éliminatoires nationaux qui se dérouleront à Marseille les 14 et 15 janvier 2012.

Pour ces différentes compétitions, les tours de poule se termineront après Marseille le 14 janvier et Nantes le 28 janvier 2012.

Les championnats « techniques » démarreront le 28 janvier 2012 à Paris et nos représentants seront :

Chloé NANDI (-48 kg),	Pierre DUROT (-56 kg),
Flavien VENOT (-60 kg),	Jeff DAHIE (-65 kg),
Elissa KAABI (-65 kg),	Tayeb BOUNHAR (-70 kg).

Les cours pour le "Monitorat de SBF" ont commencé avec Chloé NANDI et Jeff DAHIE qui sont en formation jusqu'à l'examen régional qui se déroulera fin juin 2012.

Six adhérents sont également en formation de « juge arbitre régional ».

En évolution constante depuis les dix dernières années, l'association compte à mi-saison 140 licenciés.

Avec un taux de 40% de femmes, l'USC Savate Boxe Française se place comme l'association qui accueille le plus de féminines à l'US Créteil derrière les AM gymnastiques (GAF, GRS, GV).

De bon augure pour l'année 2012 et les échéances sportives qui nous attendent. Le Président et le Comité directeur souhaitent à toutes et à tous, une très belle et heureuse année !



Maurine ATEF.



Slimane SISSOKO.



Claire COUGNAUD

SQUASH

Camille SERME se qualifie pour les MASTERS !

La jeune Cristolienne est récompensée d'une excellente année 2011 par une participation aux MASTERS féminins qui se dérouleront du 4 au 8 janvier 2012 au Queens Club de Londres.

Le Masters de squash, à l'instar du tennis, voit les 8 meilleures mondiales sur les plus grands tournois de l'année 2011, se rencontrer sur une semaine.

La cristolienne aura eu une préparation inhabituelle en participant pour la 1^{ère} fois également aux Etoiles du Sport, du 11 au 16 décembre, en qualité de filleule de Thierry LINCOU, Champion du Monde et d'Europe.

Coline AUMARD s'envole au classement !

La nouvelle n°2 Française marche sur les traces de sa coéquipière en obtenant son meilleur classement international n°56 au mois de décembre.

La jeune joueuse de 22 ans n'a cessé de progresser ces derniers mois avec notamment une très belle victoire sur la Malaisienne JUSOH, n°41 mondiale, lors de l'Open de Hong Kong en novembre.

Lucas SERME en route pour la World Cup !

Le cristolien de 19 ans vient d'être sélectionné pour être le leader de l'équipe de France moins de 21 ans qui participera à la WORLD CUP moins de 21 ans qui aura lieu en Inde, à Chennai, du 1^{er} au 6 janvier 2012.

Julia LECOQ remporte le Nordic Junior Open !

Une première pour Julia Lecoq lors de cet Open International qui avait lieu fin septembre à Malmö.

Julia, habituée des podiums, réalise ainsi une très belle performance. Elle bat en finale l'anglaise Hannah Williams, tête de série N°1 de la compétition.

Mélissa ALVES championne de France Junior !

Pour la deuxième fois consécutive la jeune Cristolienne de 17 ans a remporté le titre de championne de France moins de 19 ans, près de Grenoble à Echirolles.

Mélissa pourra même prétendre à un troisième sacre l'an prochain. Mais comme pour l'édition 2010, cette finale avait un accent cristolien puisque l'adversaire de Mélissa n'était autre que sa coéquipière, Julia LECOQ, 18 ans, tout juste auréolée de sa victoire au Nordic Junior Open à Malmö...

A noter, toujours chez les filles, la 6^{ème} place d'Oxane AH HU et chez les garçons, après le titre laissé vacant par le cristolien Lucas SERME, la 4^{ème} place d'Alexandre COGNO, la 7^{ème} d'Auguste DUSSOURD à 15 ans et la 25^{ème} place de Jérémy AFRIAT.

Lucas ROUSSELET et Julien TRAN qualifiés pour les championnats de France !

Lucas ROUSSELET s'est facilement qualifié pour les championnats de France moins de 15 ans en remportant aisément les championnats de ligue.

Julien TRAN quant à lui, s'est qualifié en moins de 11 ans en atteignant la finale.

Ewnin CLAIN, en première année moins de 15 ans, remporte la 3^{ème} place et devra attendre avant de savoir si il obtient un billet pour une sélection.



Camille SERME. Photographie FFSQUASH-SQUASHPICS.



Coline AUMARD.

L'aventure **LES ÉTOILES DU SPORT**

LES ÉTOILES DE DEMAIN

Camille Serme
LA BALLE AU BOND

La numéri 1 Française de squash, 22 ans, est présentée par Thierry LINCOU.

Julia Lecoq, la nouvelle n°2 Française, est présentée par Thierry LINCOU.

Lucas Rousselet, le nouveau n°1 de la ligue, est présenté par Thierry LINCOU.

Julien Tran, le nouveau n°1 de la ligue, est présenté par Thierry LINCOU.

Ewnin Clain, le nouveau n°1 de la ligue, est présenté par Thierry LINCOU.

Oxane Ah Hu, la nouvelle n°1 de la ligue, est présentée par Thierry LINCOU.

Auguste Dussourd, le nouveau n°1 de la ligue, est présenté par Thierry LINCOU.

Jérémy Afriat, le nouveau n°1 de la ligue, est présenté par Thierry LINCOU.

Thierry Lincou, le nouveau n°1 de la ligue, est présenté par Thierry LINCOU.

TIR À L'ARC

Après deux saisons consécutives d'absence suite à une pénurie d'arbitre, la compétition annuelle de tir en salle (indoor, 18 mètres) de l'USC Créteil Tir à l'Arc a enfin pu de nouveau avoir lieu. En effet, la nouvelle réglementation de la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) exige, pour l'organisation d'une compétition, qu'au moins un des archers licencié du club soit détenteur du diplôme d'arbitre. Nous n'avons malheureusement pas eu, ces deux dernières années, la chance d'avoir un représentant du corps arbitral au sein de notre club.

C'est donc grâce à la volonté de devenir arbitre de notre ami Martial BRIGAND - archer de l'US Créteil de longue date - que la mise en place de l'évènement a pu être possible. Martial a suivi la formation d'arbitre tout au long de l'année, et a obtenu son diplôme en ce mois de décembre. Félicitation, et merci à lui.



Le concours s'est déroulé les 10 et 11 décembre, réparti sur cinq départs. Ce weekend correspondait également à l'ouverture des quotas pour la sélection aux championnats d'Europe, aussi, de nombreux archers de haut niveau sont venus tenter leur chance en amassant le plus de points possibles.



Arc classique.



Arc à poulies.

C'est ainsi que nous avons pu assister à la performance exceptionnelle de Cyril PROST, de Gagny, qui effectue un demi parcours en cumulant 298 sur 300 points possibles, un score quasi-parfait, qui n'est réalisé que par l'élite mondiale du tir à l'arc à poulies. De plus, de nombreux archers de Créteil ont fait briller les couleurs de notre club.

- Dans la catégorie arc classique, dite « arc olympique », le vétéran Christian VARILLON s'assure la troisième place et le minime Clément NORODOM s'offre la deuxième place.

- Dans la catégorie arc à poulies, dite « arc de précision », trois archers montent également sur le podium. Le vétéran Jean Pierre SCHMITT et le super vétéran Michel LAFOND s'imposent en haut du classement, en étant tous les deux classés premiers de leur catégorie. Le junior Dimitri LASSERRE monte sur la deuxième marche du podium.

Félicitation à tous nos archers, qui ont tout fait pour représenter leur club! Également un grand merci à toute l'équipe d'organisation, qui a fait en sorte que cette compétition se déroule le mieux possible.

Cette nouvelle saison est pour l'USC Créteil Tir à l'Arc une saison charnière. Un nouveau président, Maurice MONTORO, a été élu, et une nouvelle politique d'entraînement a été mise en place. L'école de tir, c'est à dire la période nécessaire à l'apprentissage des bases du tir à l'arc, a été déplacée du dimanche matin au mercredi soir, de 18 à 20 heures. Le choix de ce créneau horaire facilite la vie des nouveaux archers, notamment des familles. En plus du cours habituel du lundi, à destination des compétiteurs, un cours d'initiation à la compétition a été mis en place, le mercredi, de 20 à 22 heures. Ces archers travaillent avec un entraîneur brevet d'état de niveau 2.

Tout est fait afin que nos archers puissent accéder à un enseignement suivi et de qualité. Entraînement qui portera rapidement ses fruits. Il est également toujours possible de pratiquer le tir à l'arc en loisir, sans compétition.

L'US Créteil Tir à l'Arc se dote d'un nouvel outil de communication. Un nouveau site internet www.creteil-tir-a-larc.fr a été mis en place, afin de remplacer l'ancien. Sur ce site sont disponibles de nombreux renseignements tels que les moyens d'accès à nos installations, nos horaires d'entraînement, la fiche d'inscription, ainsi que des articles sur le tir à l'arc.

Correspondant Nicolas BERBY,
Photographies US Créteil Tir à l'Arc et Jean Masingue.

TRIATHLON

Le début de saison des jeunes de l'US Créteil Triathlon

De nombreuses compétitions étaient au programme des jeunes en ce début de saison. Tout d'abord le Duathlon organisé par le club sur la base de loisirs de Créteil. Sous la pluie durant toute la matinée les courses se sont enchaînées et avec courage, chacun des jeunes a fini sa course sans encombre.

Une fois ce Duathlon terminé l'objectif suivant était le Run & Bike de Vaires-sur-Marne, support des championnats de France adulte de la discipline. Pas d'adulte sur cette compétition mais les jeunes défendaient les couleurs du club avec succès puisque Justine et Océane viennent prendre la troisième place de la catégorie cadettes de cette course.

Afin de compléter cette découverte des disciplines enchaînées, nos jeunes ont participé à l'Aquathlon de Sainte-Genève-des-Bois. Une fois de plus les performances sont honorables avec 4 top quinze (Pacifique GAYANT, Océane MERCIER, Théo RIGOULT et Hugo PROST).

De plus, l'entraîneur a décidé de confronter son groupe de jeunes aux spécialistes de la course à pieds. Il les a donc inscrits aux deux cross au programme, tout d'abord celui de Choisy (Cross du Val-de-Marne, support de la qualification aux championnats d'Europe pour les catégories juniors-espoirs). Pas de podium pour nos jeunes, mais de très belles performances avec des places d'honneur.

Florian SZYJKA et Théo RIGOULT ont, entre deux cross, décidé de participer au Run & Bike de Palaiseau ; bien leur en a pris car ils finissent 3^{ème} de la catégorie cadet.

Puis ce fut le Cross de Sucy-en-Brie le 11 décembre, où nos jeunes triathlètes se sont illustrés. 1^{ère} place en benjamin-benjamin, minimes garçons et cadettes (Nicolas REBIFFE, Léa SALEM, Yoann MORIN et Justine BOCK), 3^{ème} place en cadet et cadette (Hugo PROST et Océane MERCIER) et certains font des places d'honneur (Théo RIGOULT 4^{ème} cadet, Colas CHOUPE-BREUS 6^{ème} benjamin). Maintenant place au repos et aux fêtes de fin d'année, nous nous retrouverons en 2012 avec les sélectifs de Duathlon en mars et de Triathlon en Mai.

Une première partie de saison positive chez les jeunes, j'espère que cela continuera avec les sélectifs à venir en 2012. Afin de préparer cela au mieux deux stages sont prévue par le club.

Timide début d'année chez les adultes...

Les adultes quand à eux ont eu un début de saison très calme, quelques uns ont participé à un trail près de Créteil (La Sagittaire avec un départ à Limeil-Brévannes et une arrivée à Sucy en Brie, était présent Julien HOUSSIER, Philippe HAZARD. Olivier LEBOURGEOIS et Christophe VERNET).

Stéphane a représenté le club sur le Marathon du Val de Marne (fin Octobre) avec une performance honorable, tout comme Christophe sur le semi-marathon des chasseurs de temps (fin Septembre) à Vincennes qui entre dans le top 15 de l'épreuve.

Avec quelques Cross et Compétitions de Natation les Triathlètes sortiront de la trêve hivernale certainement début 2012 afin de s'illustrer sur les podiums de différentes compétitions.



Hugo, lors de l'aquathlon de Sainte-Genève-des-Bois



Nicolas, lors de l'aquathlon de Sainte-Genève-des-Bois.



Stéphane, Yohann et Maxime au Cross de Sucy.

Correspondant et photographe : Christophe VERNET.



Léa sur la 1^{ère} marche du Podium Cross de Sucy



Justine et Océane sur le podium Run & Bike de Vaires-sur-Marne.

VOLLEY-BALL

La section Volley-ball de l'US Créteil est heureuse cette année de pouvoir constater une croissance de son nombre d'adhérents, en comptant environs 90 adhérents dans ses rangs. Elle a, de ce fait, pu engager pas moins de 10 équipes dans les différents championnats pour cette saison 2011-2012.

Le club propose deux pratiques du volley-ball :

- Compétition (FFVB),
- Loisir (FSGT).

Les équipes FFVB (compétitions) ont des créneaux dédiés à des entraînements (de 1 à 2 par semaine, selon l'âge) pendant lesquels elles sont encadrées, afin de progresser et de se préparer pour leurs matchs de championnats (niveau départemental).

Les équipes loisir, de leur côté, mettent plutôt l'accent sur la convivialité et le jeu tout en participant à un championnat départemental.

Cette année, le club Volley-ball, avec la création d'une section poussins/poussines et l'arrivée d'une douzaine d'enfants, souhaite ardemment développer la pratique du volley à Créteil en proposant des entraînements qui permettront de former le plus tôt possible et au mieux les plus jeunes.

Cette première étape permettra, au fil des années, d'aligner régulièrement des équipes à tous les niveaux et pour toutes les catégories d'âges.

L'apprentissage du volley pour des enfants âgés entre 7 et 10 ans, passe par des exercices de motricité, l'appréciation de la trajectoire d'une balle, l'introduction du collectif, l'apprentissage des gestes de base, des règles, etc.

De plus, la participation à des tournois (6 à 8 au cours de l'année) leur permet, tout en découvrant la compétition, d'être confrontés à d'autres équipes et de mettre en application tout ce qu'ils apprennent à chaque entraînement. A ce jour, en alignant pas moins de 5 équipes à chaque fois, ces jeunes champions ont participé à deux tournois en 2011 et ont déjà montré, par leurs résultats, leur plaisir sur le terrain, et ont annoncé qu'il faudra compter sur eux pour les années à venir !

L'US Créteil Volley Ball, c'est aussi deux équipes loisir, une équipe junior féminine, une équipe senior féminine et une équipe senior masculine.

Pour tout renseignement concernant le Volley-Ball de l'US Créteil, vous pouvez contacter le président Serge PRISO (spriso@gmail.com) ou la secrétaire Catherine ARKHIPOVA (catherine.arkhipova@gmail.com).

Correspondant Olivier LEGRAND, photographie US Créteil Volley-ball



Équipe poussines. De gauche à droite, en arrière plan : Manon-Alexane DETIENNE, Violette GAOMBALET, Thaliva CHARLERY et au premier rang Emma VOISIN et Inès ZAROUR.



BASKETIR A L'ARCYCLISMEFUTSALO
CYCLISME **8500 adhérents**

TRIATHLONHANDBALL
ECOLE MULTISPORTS **GREGORY BAUGE**

Bénévoles **MELLEURS VOEUX**

ASSIA EL HANNOUNI squash
BADMINTON Nelson Paillou

TENNISSPORT HANDICAP
dirigeants **2 GRS CRETEIL 1 GV**

Volley-ball **2 GAFO sport 1** Champion d'Europe

PASCAL JEULAND canoë-kayak
karatéTRAMPOLINETENNIS DE TABLE

LINA JACQUES SEBASTIEN
COLINE AUMARD TEAM US CRETEIL
CAMILLE SERME voile

ville sportive **VINCENT RUPP**
ESCRIME JUDO haltérophilie

SANDIE CLAIR ATHLETISME
NATATIONCYCLOTOURISME Béliers

Le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun

RUGBY CHAMPION OLYMPIQUE
Benjamin EDELIN **BRICE LEVERDEZ** volat

FOOTBALL
BASKETFAUTEUIL
MUSCULATION
Les P'tits
Béliers
CINQUANT
ASSIS
FIN
AVANTIS
USC
UNION SPORTIVE DE CRETEIL