MAGAZINE CONTACTS

USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

N° 101 4ème trimestre 2018

Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

LE BEL ÉTÉ DE MATHILDE GROS !

Crédits photos : Union Sportive Créteil – RCS B 588 505 354

REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION, JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES EN ÉPARGNE, CRÉDIT ET TÉLÉPHONIE MOBILE.

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL CRÉTEIL
62 BIS, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC – 94000 CRÉTEIL
TÉL. : 0 820 09 99 42* – COURRIEL : 06002@CREDITMUTUEL.FR

*0,118 € TTC/min

* Pour toute ouverture d'un Livret Epargne, d'un Livret VIP Junior, d'un Livret Jeune ou d'un compte courant, le Crédit Mutuel de Créteil vous rembourse, sur présentation d'un justificatif, votre cotisation sportive dans la limite de 80 € maximum. Offre valable jusqu'au 31 décembre 2019 uniquement au Crédit Mutuel de Créteil.

Union Sportive de Créteil

5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806
Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE
Conception graphique : Sébastien FONTAINE
Éditeur : Abcvert
30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont
Imprimeur : JF Impression
296 rue Patrice Lumumba CS97874
34075 Montpellier Cedex 3
ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILET et Marie-Line ROUSSELET.
Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.
Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 décembre 2018**.

Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.
Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf les samedis 20, 27 octobre, 3 novembre, 22, 29 décembre 2018 et 5 janvier 2019 du fait des vacances scolaires ou des jours fériés.

octobre 2018
06/10 Sébastien FONTAINE,
13/10 Martine HAYM,
novembre 2018
10/11 Pascal CLEMENT
17/11 Isabelle BRYNKUS
24/11 Céline BRAESCH
décembre 2018
01/12 Martine HAYM
08/12 Véronique MOÏOLA
15/12 Sébastien FONTAINE
janvier 2019
12/01 Pascal CLEMENT
19/01 Isabelle BRYNKUS
26/01 Céline BRAESCH

Mathilde GROS
à Saint-Quentin-en-Yvelines.

Création de
Sébastien FONTAINE.
Photographie Claude CHERODE.

EDITO

Nous nous sommes mobilisés pour l'obtention des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris en 2024.
Cet élan et cette impulsion exceptionnels se sont vus récompensés par un succès le 13 septembre 2017, il y a juste un an, et pourtant le mouvement sportif subit de plein fouet la diminution drastique des emplois aidés, la diminution de la part territoriale du CNDS.

Sans clubs, sans éducateurs, pas de champion, pas d'équipe de France mais aussi pas d'éducation, pas de santé par le sport, pas de lien social, pas d'intégration, bref pas de valeurs sociales et sociétales que chacun peut attribuer au sport mais que l'on peut transmettre que s'il existe des clubs, des éducateurs tant bénévoles que professionnels.

S'il est vrai que le club doit s'adapter aux évolutions de demande de pratique et à un monde en pleine évolution, néanmoins ses fondamentaux demeurent plus que jamais et son rôle sociétal doit rester une priorité.
Les propos sont l'objet d'une pétition nationale pour demander que le mouvement sportif bénéficie de moyens à la hauteur de ses apports humains, économiques et sociétaux. Le premier financement du sport français reste un engagement des collectivités territoriales à hauteur de 13,5 milliards d'euros pour leur ensemble.

Pourtant grâce à un soutien indéfectible de la ville de Créteil, tant au niveau humain que des infrastructures, nous avons assumé, organisé une rentrée permettant à chacun de trouver une activité dans des conditions normales voire confortables pour tous.

Plus que jamais « le sport pour tous, le plus haut pour chacun ».

Camille LECOMTE
Président général.

SOMMAIRE

4-5	Athlétisme	26-27	Handball
6-7	Badminton	28-29	Karaté
8	Basket-ball	31	Lutte
9	Canoë-Kayak	32-33	Multisports
10-12	Cyclisme	34-35	Natation
12	Cyclotourisme	36-37	Rugby
14-15	Football	37	Savate, Boxe française
17	Futsal	38-39	Squash
18-19	Gym. Accro. Trampoline	40	Tennis
20-21	Gym. Artistique	41	Tir à l'Arc
22-23	Gym. Rythmique	42	Triathlon
24-25	Haltérophilie-Musculation	43	Volley-ball

4, 13, 20 Actualités
13 Hommage à Roger BAUMANN

ATHLÉTISME

Correspondant : Julie HUBERSON.
© US Créteil Athlétisme, Christian PLAT.

Un Rabii DOUKKANA record !

Après son excellente performance sur 5000m au mois de juin, Rabii a fait parler sa pointe de vitesse sur 1500m en décrochant une médaille de bronze aux Championnats de France Elite à Albi début juillet, avant de battre son record personnel au meeting de Ninove (Belgique) en 3'36''13, le 29 juillet. Non las d'affoler les chronos il a également profité du mois de juillet pour établir une énorme performance sur le Mile (1609m) lors du Mile Expérience à Saint Maur des Fossés, avec un chrono de 3'56''76 qui le classe de nouveau dans les 20 meilleurs mondiaux !
La saison prochaine promet d'être tonitruante…Un grand bravo Monsieur Rabii!

Championnats d'Ile-de-France

Chez les jeunes, les sprinteurs Alexandre BRUNO et Baptiste VAILHE ont profité des championnats d'Ile de France Juniors pour prendre respectivement les 2ème et 3ème place au 100m en 10''98 et 10''99. Baptiste a doublé en prenant également la 3ème place au 200m en 22''07, 2 records personnels!
Nous les avons logiquement retrouvé aux championnats de France Jeunes à Evry Bondoufle fin juillet.
Alexandre en a profité pour battre son record personnel sur 100m mais trop venté : 10''77, qui ne lui permet malheureusement pas de prendre part à la finale. Sur 200m, il retrouve son acolyte Baptiste, et c'est celui-ci qui prend le dessus en réalisant un nouveau record personnel en 21''83 qui lui permet de se qualifier en finale. Alexandre réalise 22''28 en série.

Karima GOUIDER vainqueur du championnat de France du 10 000m marche à Evry. © Julie HUBERSON

Baptiste confirme en prenant la 6ème place des championnats de France en 22''90.
Lors de ces mêmes championnats de France, l'Us Créteil était aussi représentée par:
Amadou BAH au triple saut et Wilheim BALAY en hauteur, qui handicapés par des douleurs, n'ont pu défendre leurs chances à leur meilleur niveau. Amadou a dû se contenter de 13m88 en qualification du triple saut et Wilheim n'a pas réussi à franchir 1m90 en hauteur.

Baptiste VAILHE, Marco PALUCCI (entraîneur) et Alexandre BRUNO à Evry, championnats d'Île-de-France. © Marie-Louise BALAY.

Thomas FOURRIER au 3000m bat son record personnel et le record du club en prenant la 17ème place : 9'02''06.
Karima GOUIDER, notre marcheuse qui réalise la grosse performance du week-end en remportant ces championnats sur 10 000m marche en 52'31''89 sans obtenir le titre puisqu'elle est Tunisienne. Elle a effectué la course en tête quasiment de bout en bout et est venue s'offrir une victoire bien méritée.
Cette performance ne se serait pas faite sans son entraîneur et l'aide de Christian CORDIER, Tarek LASSIDI et son agence de voyage Traveltodo qui nous aide à financer une partie des déplacements de nos amis Tunisiens.

Championnats de France Elite

Un peu plus tard, ce sont les plus grands qui se sont retrouvés aux championnats de France Elite les 7 et 8 juillet à Albi : 2 médailles pour les Cristoliens. Nous l'avons vu plus haut, Rabii prend la 3ème place du 1500m.
La seconde médaille est à mettre à l'actif de Pierre Ambroise BOSSE qui prend la 2ème place du 800m en 1'46''66.
Elise LE DIEU DE VILLE a connu un jour sans au saut en hauteur, après s'être qualifiée en finale, elle n'a pu franchir la barre de 1m70 en finale.
Soumaya BOUSSAID a également eu un peu de mal sur 5 000m et termine en 17'20''01.

Les Espoirs se sont eux retrouvés à Niort, les 14 et 15 juillet :

La performance du week end revient ici à Elise LE DIEU DE VILLE qui a bien rebondit après son échec de la semaine précédente et remporte le titre de championne de France de saut en hauteur avec un record personnel à 1m81.

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

Mahine Ruth MANNUEL réalise 56''83 en série du 400m sans pouvoir accéder à la finale.
Lucy SINCERE prend la 6ème place de ces championnats en réalisant 14''35 puis 14''36 sur 100m haies.
Lors de ces championnats Espoirs se déroulait également un match Interlignes Minimes auquel Sohane AUCAGOS était sélectionnée. Elle en profite pour décrocher un nouveau record personnel au triple saut en réalisant 12m62, qui représente par la même occasion, le record du club Minimes, Cadettes et Juniors ainsi que le record du Val-de-Marne Minimes qu'elle détenait déjà avec 12m37 réalisé un peu plus tôt à Vénissieux lors des Points d'Or Minimes (finale nationale). Elle y visait une médaille mais une erreur sur le 80m haies l'en a privé.

Championnats d'Europe

L'été s'est terminé du coté de Berlin lors des Championnats d'Europe d'Athlétisme pour Pierre-Ambroise BOSSE qui a complété sa collection de médailles en prenant une jolie 3ème place après une saison difficile. Belle performance, et puisqu'il a décidé de poursuivre sa route ailleurs en rejoignant son entraineur à Lille, souhaitons lui d'enrichir encore cette collection en vue de Tokyo 2020. Bon vent PAB!

Belle moisson pour Soumaya BOUSSAID

Lors des championnats du monde Masters qui se déroulent en ce moment à Malaga (Espagne) Soumaya BOUSSAID a pris la 3ème place du 10km en 36'44 avant de prendre part ce week-end au 1500m pour lequel elle a conservé son titre de Championne du Monde de la discipline.

Soumaya Boussaid, médaille de bronze au 10km à Malaga aux championnats du monde masters. © Abel MHENNI

Contrats d'Excellence Créteil Soleil

Le jeudi 20 septembre aux alentours de 19h, le rendez-vous était fixé dans le très beau décor du Chalet des Îles de Daumesnil pour assister à la signature des contrats d'excellence Créteil Soleil. Un rendez-vous devenu habituel pour nos espoirs actifs aussi bien sur les terrains de sport qu'en classe.

Cette année, trois Béliers ont eu l'honneur d'être récompensés pour la saison 2018/2019 par le Groupement Inter Economique du Centre Commercial Régional Créteil Soleil représenté par sa nouvelle Présidente Magalie GAUTIER et Anne-Marie AUBOIRON chargée de mission. Cette remise a été effectuée en présence de Jean-Pierre HENO Maire adjoint aux sports et représentant la Ville de Créteil et de Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil.

Edwin CLAIN (Squash), Robin SALIBA (Canoë-Kayak) et Gabriel BARBE (Savate Boxe Française) pourront donc compter sur un soutien financier et logistique durant les deux prochaines saisons pour mener à bien leur double projet sportif et scolaire.

De gauche à droite : Robin SALIBA, Edwin CLAIN et Gabriel BARBE.

Tous les lauréats du Contrat d'Excellence 2018.

BADMINTON

Correspondants : Maxine MARCHAND & Kevin RICHARD
Photographies : US Créteil Badminton.

Bonne rentrée à tous

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une bonne reprise en espérant que les vacances furent belles. Cette année promet d'être riche en émotions et en nouveautés au sein de l'US Créteil badminton. En effet, nous accueillons désormais pour l'équipe 1 un nouvel entraineur : Quentin NGUYEN, déjà bien connu dans le club pour ses qualités de coach et ses résultats. Sous le capitanat de Teshana VIGNES-WARAN, l'équipe vise une montée dans le championnat et peut compter sur l'arrivée de 3 nouveaux jeunes joueurs : Youri LACOUR, Gabin BOUSSOGNE et Nicolas MOINE. Badistes de haut niveau ou joueurs loisir, nous vous souhaitons à tous et à toutes beaucoup de plaisir et de victoires sur les terrains. Bonne Lecture !

Interview de Brice LEVERDEZ après les Championnats du Monde

Aux Championnats du monde de Badminton qui se sont déroulés à Nankin en Chine du 30 juillet au 5 août dernier, Brice LEVERDEZ a réussi une performance impressionnante en se hissant jusqu'au 8ème de finale du tournoi. Pour Contacts Magazine, il revient sur cet évènement qui s'inscrit dans la continuité de ses bons résultats historiques pour le badminton français.

Quel était votre objectif pour les championnats du monde 2018 ?
« Je devais jouer Lee CHONG WEI au 1er tour, jusqu'au dernier jour avant la compétition quand il s'est désisté. Finalement j'ai joué directement au 2ème tour contre un joueur que je n'avais jamais joué. L'objectif était de prendre match après match et d'imposer mon jeu. Je ne m'étais pas fixé d'objectif de résultats à proprement parler ».

En huitième de finale, vous échouez face aux Japonais Kanta Tsuneyama. Qu'est-ce qui vous a manqué sur ce match ?
« J'ai manqué de lucidité dans l'approche du match et je me suis fait rattraper par mes vieux démons pendant le match, je n'ai jamais réussi à me libérer du stress pendant ce match et j'aurais dû l'appréhender au lieu d'essayer de le fuir ».

Quels sont vos prochains grands tournois et objectifs pour la saison ?
« Je suis actuellement en Asie pour une tournée de 3 gros tournois où je vais avoir l'occasion de mettre en œuvre pas mal de choses que j'ai travaillées durant le mois d'août. L'objectif d'ici à fin décembre est d'intégrer le top15 mondial, pour cela il faut que je fasse de gros résultats à l'occasion de ces Super Series. Un des moments importants de la fin d'année sera les Internationaux de France à Coubertin du 23 au 28 octobre où je pourrai m'appuyer sur un public incandescent ».

Présentation de l'équipe 1

L'équipe 1 évoluera cette année à nouveau en Nationale 1, après une belle saison passée terminée à la 3ème place de sa poule. Néanmoins nous enregistrons quelques changements dans sa composition avec un rajeunissement qui ne peut être que prometteur.

De gauche à droite : Nicolas MOINE, Gabin BOUSSOGNE, Youri LACOUR, Sandrine CALLON, Yann RAILO, Kevin RICHARD, Rémi LAMPACH, Teshana VIGNES WARAN, Quentin NGUYEN, entraineur. (absents sur la photo Miysis FRUHAUF et Brice LEVERDEZ). En médaillon Hristomira POPOVSKA.

Au rang des départs, Maxime MICHEL reste licencié au club mais ne pourra plus défendre nos couleurs, étant maintenant entraîneur national à l'INSEP. Nous perdons également dans ce collectif le couple composé de Manon KRIEGER et de Vincent ESPEN qui après de nombreuses saisons passées à Créteil ont fait le choix de tenter une nouvelle aventure ailleurs. Nous leur souhaitons réussite dans ce projet.

Les arrivées sont plus nombreuses que les départs, témoignant de la vitalité de notre association. Chez les filles, Hristomira POPOVSKA nous venant de Bulgarie et sui fait partie des meilleures juniors de son pays. Chez les garçons, arrivée de 3 jeunes juniors 1ère année avec Gabin BOUSSOGNE, Youri LACOUR et Nicolas MOINE. Ils ont tous les 3 participé au championnat de France jeunes cadet l'année passée avec des résultats prometteurs et ils seront épaulés par nos anciens du club, Rémi LAMPACH et Kevin RICHARD, qui sauront très certainement leur transmettre leur expérience du club et du haut niveau. Miysis FRUHAUF et Yann RAILO complèteront ce collectif équipe 1. Vous l'aurez compris, le groupe sera riche, rajeuni et prometteur avec toujours la présence de Brice LEVERDEZ dans ses rangs dont la valeur ajoutée n'est plus à démontrer... L'équipe sera emmenée par sa capitaine Teshana VIGNES WARAN avec un collectif féminin complété par la toujours aussi précieuse Sandrine CALLON.

(Suite page 7)

La vie de nos associations

(Suite de la page 6)

L'équipe sera entraînée par Quentin NGUYEN. Souhaitons-leur plein de réussite dans ce nouvel exercice !
Retrouvez les portraits de chaque joueur sur notre site dans la rubrique équipe 1 !

La première journée de l'équipe 1 s'est déroulée le 22 septembre dernier et s'est conclue par la victoire de l'équipe de Tours 5-3. Malgré ce résultat, on peut noter la bonne performance des joueuses de Créteil avec la victoire des deux simples dames remportés respectivement par Teshana et Hristomira et le double dame remporté par Sandrine et Hristomira.
Venez nombreux soutenir l'équipe lors de la prochaine rencontre à domicile.

Calendrier de l'équipe 1 en N1 (Gymnase Nelson Paillou, début à 16h) :

01/12 Créteil reçoit Boulogne — **26/01 Créteil reçoit Cholet**
23/02 Créteil reçoit Guichen — **06/04 Créteil reçoit Maromme**

9ème P'tite Plume

La 9ème édition du Tournoi régional de Créteil « La P'tite Plume » se déroulera les 20 et 21 octobre prochains. Vous serez accueillis au gymnase Nelson Paillou à Créteil dans une ambiance chaleureuse.
Ce sera l'occasion parfaite pour les joueurs de s'affronter dans la bonne humeur dans différents tableaux (SH, SD, DH, DD et DM).
Organisé en début de saison, il est ouvert aux cadets 2 (nés en 2002), aux seniors et vétérans des séries D7-D8-D9-P10, P11, P12.
Comme chaque année, le public y est attendu nombreux afin d'encourager les joueurs venus de toute l'Ile-de-France.

Nous avons besoin de vous à la P'tite Plume !
Bénévoles et talents culinaires seront les bienvenus pour animer la buvette et la fournir de vos bons petits plats sucrés ou salés.
Des doodles sont disponibles si vous souhaitez vous inscrire.

L'US Créteil Badminton à la Broc'Sport

Le club était présent, comme toutes les années à ce rendez-vous incontournable de la rentrée sportive à Créteil. Retrouver les adhérents et renouveler leur inscription, renseigner et inscrire les nouveaux venus, la journée a été dense et chargée pour les dirigeants et éducateurs présents sur le stand. Une journée qui a eu son prolongement dès le lendemain avec la reprise des créneaux sur nos différents sites de pratique.

Magasin Partenaire de l'USC Badminton
+2Bad
12 rue Coypel 75013 Paris
Ouvert lundi au samedi de 10h à 19h
YONEX

Tournoi à thème

Avant chaque vacances scolaires, tous les licenciés du club de l'US Créteil Badminton seront invités à participer à un tournoi à thème qui rassemblera jeunes et moins jeunes, débutants et compétiteurs pour partager ensemble la passion du badminton. Tenez-vous prêts !

Nouveaux Présidents d'Association-membres :

Les assemblées générales qui se sont déroulées à la fin de la précédente saison sportive ont amené quelques modifications :

USC Lutte : Skender RAHMANI remplace Mehdi BRIKI,
USC Tir à l'Arc : Eric FORMAUX prend la suite de Maurice MONTORO,
USC Triathlon : Anne-Claire BOOTZ succède à Bruno PHILIPPON.

Contacts US remercie ceux qui, pendant plusieurs années ont assuré la présidence de ces associations et souhaite la bienvenue aux nouveaux élus.

Nouvelle Salariée à l'US Créteil :

Angélique VOYARD rejoint le siège en qualité d'assistante administrative tant au secteur sportif que pour la direction.

BASKET-BALL

Correspondante : Isabelle LE TESSIER,
Photographies US Créteil Basket.

En route pour les TQR

Depuis la fin août, trois équipes de US Créteil Basket ont repris le chemin des parquets en avance afin de préparer les Tournois Qualificatifs Région (TQR) prévus les 2 premiers week-end de septembre.
Pour obtenir leur billet afin de jouer en promotion région cette saison, les équipes U15 et U13 garçons et les U13 filles se sont entrainées sans relâche trois fois par semaine.

Equipe U15 Garçons

Equipe U13 Garçons

Le Tournoi Qualificatif Régional se passe en 2 phases, chacune des équipes de l'US Créteil devra affronter d'autres Clubs pour finir premier ou deuxième de leur poule afin d'affronter ensuite le week-end suivant en finale et ½ finale les premiers de l'autre poule. Seule une équipe de chaque catégorie aura le plaisir d'évoluer en promo région pour cette nouvelle saison.

Les Minimes (U15) en demi-finale, les U13 troisièmes.

Les minimes garçons ont gagné tous leurs matchs contre les équipes de Nogent, Boissy et Ivry. Les minimes ont survolé leur poule avec soixante-dix points marqués contre Nogent et Boissy tout en encaissant seulement 7 points. Pour le dernier match contre Ivry, les minimes ont gagné 41 points à 19. En finissant à la première place de leur poule, ils ont disputé les phases finales samedi 15 septembre à Ivry contre les 2 premiers de l'autre poule, à savoir Joinville et Chevilly-Larue et en sont sortis vainqueurs. Ils évolueront en promo-région cette saison.

L'équipe benjamin 2 de Créteil, quant à elle, a affronté les équipes de Bonneuil, Chevilly-Larue, Ivry et Nogent le 8 septembre. Malheureusement après deux défaites et un match gagné, les benjamins terminent 3ème leur poule et ne pourront pas disputer les phases finales. L'équipe 2 benjamin restera donc en départementale. Rappelons que l'équipe 1 reste en région élite cette saison.

Equipe U13 Filles

Les Benjamines ont joué samedi 15 septembre contre les équipes de la VGA Saint Maur et Chevilly-Larue. Elles finissent premières ce qui leur a permis de disputer les phases finales contre les gagnants de l'autre poule où il y avait les clubs de Arcueil, Villejuif et Alfortville et finalement de gagner le tournoi dimanche.

Elles évolueront elles aussi en promo-région.

Les équipes vainqueurs le samedi 15 septembre.

CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographies Bruno LOUIS

Sortie sur la Seine de Plaines-Saint-Lange à Bar-sur-Seine (22km) dans le département de l'Aube (10) 25-26 aout 2018 par Jordan SOSTER

Avec un si bel été il eut été dommage d'attaquer la rentrée sans profiter une dernière fois des belles rivières de France. C'est pourquoi nous avons entrepris de partir à huit céistes (débutants comme confirmés) pour une descente de la Seine à l'initiative de Grégoire, natif de Troyes, qui nous fit découvrir sa ville et son superbe patrimoine médiéval.

Une dégustation très agréable et instructive nous fut offerte par nos hôtes du samedi soir : la famille JOSSELIN, vignerons depuis 1854. Puis rendez-vous au restaurant « Les Tonnelles » dans une ambiance tradi-casual-chic proposant aussi bien l'andouillette de Troyes que le très branché black burger à l'encre de sèche. Après un très bon repas quoi de mieux qu'une petite marche digestive, pour ce faire nous avons gravi la colline de Neuville-sur-Seine jusqu'à la statue de Notre-Dame des Vignes, baignée par la lune.

Le lendemain, mise à l'eau des canoës à Plaines-Saint-Lange pour une arrivée prévue à Bar-sur-Seine 22 km et 6h plus loin. Après seulement quelques coups de pagaie la Seine se livre à nous comme aucun Francilien ne la connaît. Cette Seine-là est sauvage, sinueuse et tortueuse, avec une eau pure et limpide abritant notamment des truites, ponctuant son allure tranquille par des radiers ou encore de belles glissières que les plus téméraires ont franchies non sans remplir leur canoë de quelques litres d'eau. Certains passages nécessitèrent une reconnaissance, jamais inutile lorsqu'on ne connaît pas, mais tous furent franchis sans problème malgré le manque d'eau. Il faut ajouter que les algues et les mousses qui tapissent le fond ont permis à nos bateaux de passer sans encombre. Deux seuils un peu abrupts furent sautés en solo pour éviter d'enfourner.

Pour résumer, ce chemin d'eau scintillante est accessible à tous, sans danger et qui plus est d'une très grande clarté.

Dernière minute : Philippe HANQUIER (Vétéran 5) est devenu **champion de France** de Marathon. En kayak, le marathon, c'est 19km pour les vétérans avec une alternance, tous les 4 km de course à pied avec le kayak sur l'épaule ! Félicitations à Philippe !

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Claude ISAMBERT en impose !

Sourire aux lèvres, Claude ISAMBERT s'est imposé sur route du côté de Soisy sous Montmorency le 1er juillet dernier. Un grand bravo !

Mathilde GROS et Sébastien VIGIER à la Japan Cup…

Présents sur les pistes japonaises de la Japan Cup au début du mois de juillet, Mathilde et Sébastien ont profité de leur escapade asiatique pour performer avec une 4ème place en vitesse dames pour Mathilde. Sébastien (à gauche sur la photo) est monté à deux reprises sur un podium lors du keirin et de la vitesse individuelle où le cristolien a terminé respectivement aux 3ème et 2ème rangs.

Un cristolien, en tête de course sur le Tour de France 2018 !

En 2017, notre sociétaire Arnaud DROLLÉE changeait d'orientation professionnelle. À sa sortie de l'école de Gendarmerie, il a été affecté à la Garde Républicaine pour la sécurité du Sénat et de l'Assemblée Nationale. Il a aujourd'hui franchi une nouvelle étape en assurant la sécurité des coureurs du Tour de France. Après un stage de 3 mois au centre de formation de motards de la Gendarmerie il a rejoint le prestigieux « Escadron Motocycliste de la Garde Républicaine », unité qui, outre les escortes du Président de la République, assure depuis 1953, celle du Tour de France. C'est ainsi que durant les 21 étapes il était toujours devant les premiers coureurs, à proximité de la voiture rouge du directeur de l'épreuve, Christian PRUDHOMME. Si durant ces 21 jours, il a côtoyé les coureurs professionnels, il y a retrouvé un autre francilien, Yohan OFFREDO qui, jadis était son adversaire sur certaines compétitions cyclistes.

Il a donc su parfaitement associer sa passion pour le cyclisme et pour la moto avec une activité professionnelle exigeante. En attendant de le retrouver sur d'autres compétitions cyclistes professionnelles, nous lui souhaitons bonne route.

Retour sur le Grand Prix de Pruskow

Lors des deux journées du Grand Prix de Pruskow (Pologne) les béliers présents sous le maillot tricolores se sont distingués. Lors de la première journée, Michaël D'ALMEIDA et Grégory BAUGÉ accompagnés par François PERVIS terminent à la 3ème place de la vitesse par équipe. Le lendemain, Grégory terminera 2ème de la vitesse individuelle, de bon augure pour la suite de la saison estivale…

Une fin de mois royale !

La fin du mois de juillet fut riche en résultat sur route. Le 22 juillet, Claude ISAMBERT termine 3ème du prix cycliste de Chevry en D2 alors que Jean-François PUDELKO terminait 3ème en D3. Le dimanche suivant, à Pamfou, Jean-François décroche une belle victoire en solitaire !

Les Béliers brillent à Glasgow !

Cinq cristoliens participaient aux championnats d'Europe sur piste organisés à Glasgow du 3 au 7 août : Sandie CLAIR et Mathilde GROS chez les filles, Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA et Sébastien VIGIER chez les garçons.

Sébastien et Michaël associés à François PERVIS en vitesse par équipe ont lancé de la meilleure des manières ce rendez-vous avec pour leurs premiers tours une place de vice-champions d'Europe !

Mathilde prend ensuite le relais en s'offrant une première médaille de bronze en vitesse individuelle. Mais, lors de la finale du keirin, elle a dominé la course pour remporter son premier titre européen (au centre sur la photo). Sandie, a pris la quatrième place, derrière la championne du monde.

En keirin également, Sébastien (à gauche sur la photo), après avoir lancé le sprint à deux tours de l'arrivée, n'a pas pu résister jusqu'au bout au retour de l'Allemand Stefan BÖTTICHER et obtient une deuxième médaille d'argent.

(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

Ça roule !

Les Béliers continuent de s'illustrer sur les routes de France… Du côté de Saint-Ange-le-Veil, le dimanche 5 août, Jean-François PUDELKO termine 3ème en D3 alors que Charlie HIPPON finit pour sa part à la 19ème place. En D2, Claude ISAMBERT s'offre une encourageante 12ème place.

La razzia des Béliers aux championnats de France !

Le trio constitué par Mathilde GROS, Sandie CLAIR et Melissandre PAIN rafle tout aux championnats de France sur Piste organisés à Hyères. Après la victoire sur 500m de Sandie devant Mathilde et Melissandre ce fut au tour de Mathilde de monter sur la plus haute marche en vitesse par équipe cette fois-ci devant Sandie et...Melissandre ! Après la vitesse individuelle, Mathilde s'offre un nouveau maillot tricolore lors du Keirin, devançant Melissandre et Sandie en lice pour un nouveau podium 100% cristolien !

Après les filles, ce fut aux garçons de rafler la mise à Hyères. Au kilomètre, Michaël D'ALMEIDA a enfilé un nouveau maillot tricolore en montant sur la plus haute marche suivi au 3ème rang par un autre Bélier, Sébastien VIGIER (respectivement au centre et à droite de la photo).

Sébastien (à droite sur la photo) s'offre avec autorité la vitesse individuelle et le keirin suivi par Ryan HELLAL (au premier plan), 2ème dans les deux épreuves. À noter la 4ème place de Grégory BAUGÉ en vitesse.

La relève brille à son tour !

Aux championnats d'Europe Juniors et Espoirs, deux Béliers présents sous les couleurs de l'équipe de France se sont distingués sur la Piste suisse d'Aigle. En vitesse par équipe c'est tout d'abord Jordy THICOT qui termine vice-champion d'Europe chez les juniors. Rayan HELAL (au centre sur la photo) a pris le relais dans la catégorie Espoirs en devenant champion d'Europe en vitesse par équipe, au sprint et au keirin et signe ainsi un magnifique triplé ! Bravo à lui.

Gabilondo est toujours là !

Carl GABILONDO est un fidèle des pelotons franciliens depuis maintenant douze saisons ! Passé par l'US Créteil, son club actuel, mais aussi l'AV Thiais et la Pédale Combs-la-Villaise, le puncheur de 29 ans a trouvé une forme d'équilibre dans sa pratique vélocipédique.

« *J'encadre des juniors durant les entraînements. La proximité avec mon lieu d'habitation et le fait que je connaisse bien certaines personnes du club ont pesé également dans la balance pour que je revienne à l'époque à l'US Créteil* » se remémore Carl qui a débuté le cyclisme au début des années 2000.

Coureur 3ème catégorie, dans la formation cristolienne, il n'est pas pleinement satisfait de sa saison actuelle.

« *J'ai peut être fait un de mes plus beaux hivers, j'espérais peser un peu plus sur certaines courses même si j'ai eu quelques résultats encourageants. J'ai accumulé les top 10 sans pour autant accrocher une victoire* » reconnait Carl conscient qu'il n'a pas toujours été assidu à l'entraînement.

« *J'arrive souvent à me glisser dans les échappées mais je coince toujours dans les derniers kilomètres* ».

En cette fin de saison, Carl GABILONDO veut essayer de prendre du plaisir tout en essayant d'accrocher un résultat voire une victoire.

(Suite page 12)

(Suite de la page 11)

Melissandre Pain raccroche…

Notre cristolienne touchée ces dernières saisons par de nombreuses blessures et une mononucléose a décidé de se consacrer à sa vie professionnelle. Un dernier message de celle qui aura brillé sous les couleurs cristoliennes sur la scène nationale et internationale.

« *Bonjour à tous,*

Je vous annonce que je mets un terme à ma carrière. Ces deux dernières années ont été très difficiles avec de nombreuses blessures et la… mononucléose.

Depuis mon retour de maladie, je n'ai jamais retrouvé de sensations et mon niveau d'avant, il a donc été difficile de rester motivée mais je me suis battue à chaque entraînement et je ne regrette rien.

C'est donc un grand chapitre de ma vie qui se ferme mais d'autres vont s'écrire.

J'ai déjà pleins de projets en tête avec en ligne de mire mon diplôme d'état de kinésithérapie l'an prochain. D'un point de vue sportif je me lance un nouveau défi, celui du marathon en 2020.

Je suis fière d'avoir représenté haut les couleurs de ma nation durant toutes ces années et d'avoir remporté toutes ces médailles et titres internationaux. Je n'ai peut-être pas réalisé mon plus grand rêve sportif mais j'en ai déjà tant réalisé. J'ai vécu des moments inoubliables, intenses et riches en émotions entourée de ma famille et de mes amis. C'était incroyable. Merci.

Je tenais à remercier mes parents et mes sœurs pour tous les sacrifices qu'ils ont fait car sans eux rien n'aurait été possible. C'est important d'être entouré de sa famille dans la vie et dans le sport, ils ont été la dans les meilleurs et pires moments.

J'ai une pensée particulière pour mon coach Thierry qui m'a mise sur la piste et qui m'a emmené vers mon premier titre national. Une pensée aussi à Franck DURIVAUX, mon premier coach de l'INSEP, j'ai vécu avec lui une année 2013 inoubliable avec ce titre mondial. Et aussi à Herman TERRYN, mon coach actuel avec qui j'ai aussi remporté de nombreuses médailles.

Je voulais aussi remercier le CS Mainvilliers et l'US Créteil qui m'ont soutenu dans mon projet sportif. Merci pour votre confiance et un très grand merci à toutes les personnes qui m'ont soutenu de près ou de loin, merci pour tous vos messages.

Cette belle aventure s'est terminée de belle manière sur le vélodrome de Hyères à l'occasion des championnats de France. Merci ! »

CYCLOTOURISME

Rallye de Cepoy (Orléanais) le 13 juin 2018

Seul rallye de l'Orléanais dont la date n'était pas incompatible avec nos autres projets, nous sommes 6 cristoliens à avoir participé à cette épreuve conviviale autour de Montargis. Bien entendu elle s'est conclue par le traditionnel déjeuner prévu par l'organisation.

Brevet Cyclo de la Montagne de Reims le 24 juin 2018

Epreuve très difficile dont la date était incompatible pour certains, seulement 5 cristoliens y ont participé.

Bravo à ces vaillants cyclotouristes dont faisait partie un de nos octogénaires, Michel MULOT.

Grande sortie club VTT et route à Arbonne le 30 juin 2018

Nous sommes 8 (5 vététistes et 3 routiers) à avoir répondu présents à cette belle escapade de 120km rendue difficile par une chaleur accablante, surtout sur le retour après un bon repas au restaurant La Forêt.

Pique-Nique annuel le 2 septembre 2018

Les 17 participants sont retournés à Chamarande (91), le domaine autour du château étant très favorable à ce moment de détente.

Alain MINARD nous avait concocté un parcours de 73km très musclé mais très agréable.

Pendant notre périple cyclo, les non-pédalants ont effectué une randonnée pédestre dans la forêt.

Programme de fin de saison

Déplacement au rallye des Vignobles à Cosne/sur/Loire les 13 et 14 octobre 2018. Suivra La Raymond DUPRE le 21 octobre, circuit par équipes entre adhérents, avant de conclure l'année cyclo par notre soirée annuelle le 1er décembre.

Correspondants : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

Roger BAUMANN, une figure du sport cristolien nous a quitté.

Roger BAUMANN, a quitté la scène, il allait avoir 89 ans.

4 octobre 2009

Bénévole dans l'âme, il a consacré sa vie au sport et en particulier au vélo.
Dès sa plus tendre enfance, il a baigné dans le monde du vélo. Né à Tourcoing, il allait souvent avec son grand-père voir des courses en Belgique. Mais sa véritable passion pour le vélo lui est venue lorsqu'il s'installe en région parisienne.
C'est en 1947 qu'il commence véritablement à pratiquer et s'investir dans le bénévolat en tant que trésorier du Club de Champigny.
Il a souvent prétendu ne pas faire de compétitions ! Pourtant il bat en 1953, le record du Monde des 24 heures sur piste avec 743,795 km. Avec 10 Paris-Brest-Paris à son actif, il est core-cordman du nombre de participations ; c'est en 1961 qu'il signe son meilleur temps avec 51h24 ! Si pendant ces années de Paris-Brest-Paris, il parcourait environ 22.000 km par an, il a parcouru encore pendant de nombreuses années au moins 10.000 km par an !

C'est en 1956, en tant que pilote de l'écurie Herse, qu'il rencontre les Frères LEJEUNE et par eux, commence à fréquenter l'US Créteil Course créée en 1938 et c'est en 1963 qu'il crée l'US Créteil Cyclotourisme. C'est dans ce contexte qu'il imagine l'ATIF « A travers l'Ile de France » en 1970, le Rallye de la Ceinture Verte à la fin des années 1970, les Relais de France en 1978 et Créteil-Reims en 1988 devenu Créteil-Montmirail-Créteil.
En 1977, alors délégué départemental de la Ligue Ile de France, il crée le CoDep 94 et est à l'origine des « Randonnées du Val-de-Marne (1982) et du Paris-Fontainebleau spécial jeunes (1985). Il a été également, pendant quelques années, membre du bureau du CDOS 94.

Sa participation à la vie et au développement de l'US Créteil est impressionnante. Outre la création de la section Cyclotourisme en 1963, il fut en 1981, puis de 1989 à 1997 vice-président de l'US Créteil générale, président par intérim de 1991 à 1992 puis secrétaire général de 1997 à 2001. Il a été également président de tutelle de l'US Créteil Cyclisme de 1997 à 2000. Il fut également l'initiateur et l'organisateur de deux manifestations transversales à l'US Créteil, toutes deux dans le cadre des Jeux Olympiques avec Créteil-Lillehammer en 1994 et Créteil-Barcelone en 1998.
Enfin, sans doute une réminiscence de sa participation à la rédaction d'articles pour le journal L'Equipe, au début de sa carrière professionnelle, il est à l'origine du journal CONTACT US, le magazine de l'US Créteil auquel il a continué à participer jusqu'au numéro 100.

Naizin, 30 septembre 2007

Chevalier dans l'ordre national du Mérite en 1989, Médaillé d'Or de la Jeunesse et des Sports en 1999, Bélier d'Or de l'US Créteil en 2002, Médaillé d'Or de la Ville de Créteil, Médaillé d'Or de la Fédération Française de Cyclotourisme en 2014.

Toute la famille cristolienne se souviendra de sa verve, de son humour, des questions diverses qu'il ne manquait jamais de poser et de son souci permanent du respect de la légalité. Toute la famille cristolienne ressent aujourd'hui un grand vide.

Ses obsèques se sont déroulées le lundi 25 septembre dernier, au Cimetière du Perreux-sur-Marne en présence de nombreux amis venus lui rendre un dernier hommage. Trois prises de parole ont chacune retracé la carrière bénévole exceptionnelle en faveur du vélo et les exploits sportifs de Roger Baumann. Laurent CATHALA, au nom de la ville de Créteil, William LEGUY et Christian LOPES pour le Comité Départemental Olympique 94 et Marie-Christine DUDRAGNE pour le Comité Départemental de la Fédération Française de Cyclotourisme.

FOOTBALL

Correspondants : Sophie ALIOUCHE
© : SA/USCL

Équipe 1ère : Un début de saison idéal pour les Béliers !

Au terme de la 7ème journée de National, les joueurs de l'équipe première pointent à la première place du classement du groupe D de National 2. Les Béliers réalisent une série d'invincibilité ponctuée par l'enchaînement de six victoires consécutives. Retour sur ce début de saison presque parfait.

Lors du premier match face au LOSC, les Cristoliens n'ont pu que regagner les vestiaires avec le point du match nul mais avec l'idée d'un résultat juste et équitable. Au terme de cette rencontre, le buteur du jour Christopher BAPTISTA évoquait l'envie de « *valoriser ce point* » dès le prochain match à Haguenau... Le message est, semble-t-il, passé 5/5 puisque l'USCL a connu son premier succès de la saison lors de cette même rencontre grâce à un but de la recrue Cristolienne, Fabio PEREIRA.

Une victoire qui fait du bien mais qui ne suffit pas ! Afin de consolider ces quatre points pris, les joueurs de Carlos SECRETARIO ont su faire preuve de caractère et montrer une solidité plus que satisfaisante en s'imposant 1-0 lors du premier derby de la saison face à Fleury.

Le dicton « jamais deux sans trois » n'a jamais été aussi véridique que lors de la rencontre de la 4ème journée sur le terrain du Stade de Reims. Pour ce premier déplacement en tant que leader, l'USCL a fait face à une équipe Rémoise très bien en place tactiquement. Mais, cela n'a pas dérangé Mady SOARÉ, notre défenseur central monté aux avant-postes, d'offrir la victoire et trois nouveaux points à l'USCL sur corner. Et, comme si cela ne suffisait pas, les joueurs Val-de-Marnais ont su soigner le goal-average lors de la réception d'Arras, samedi 8 septembre, en s'imposant 6-1. Les dernières victoires engrangées avant la parution de notre magazine face à Bobigny lors d'un nouveau derby francilien (1-0) et face à Croix au stade Duvauchelle (3-0), confirment la belle dynamique cristolienne en ce début de saison. Avec 5 unités supplémentaires au compteur sur son premier poursuivant, Créteil est bien lancée mais comme le dit si bien son entraineur Carlos SECRETARIO « *la route est encore longue et nous ne devons pas nous enflammer !* ». Le message est bien reçu par ses joueurs qui ne comptent pas se brûler les ailes en si bon chemin !

Hugo SILVA élu joueur du mois d'août !

Alors que la saison a débuté depuis bientôt trois mois, l'USCL a décidé de donner la parole à ses supporters en leur permettant d'élire le « Joueur du Mois ».

Pour la première de la saison, les fidèles du club Val-de-Marnais ont décidé d'élire le milieu de terrain Hugo SILVA.

Arrivé lors du mercato estival en provenance du Portugal, Hugo Silva ne découvre pas la France pour autant puisque le Cristolien a porté les couleurs des Lusitanos de Saint-Maur lors de la saison 2015-16. Titulaire depuis le premier match face au Losc, le portugais de 28 ans a su s'imposer dans le cœur des supporters grâce à son jeu mais aussi et surtout son caractère de combattant, qui ne lâche rien sur le terrain.

(Suite page 15)

(Suite de la page 14)

Association : une saison 2018/2019 qui s'annonce riche !

De l'école de football aux seniors en passant par les U17 Nationaux la nouvelle saison des équipes de l'association s'annonce riche à tous les niveaux ! Retour sur les premiers évènements qui ont rythmé la rentrée…

Journée à la mer Acte II !

Après Deauville la saison dernière, 35 enfants de U9 à U13 encadrés par 8 éducateurs et dirigeants du club ont pris le 29 août dernier en car la direction de Cabourg pour passer une journée à la mer. Sous le soleil et le cadre exceptionnel de Cabourg, les jeunes licenciés de l'école de football ont pu profiter au maximum de leur journée avec au menu, baignade, jeux de sable, activité multisports, pêche aux crabes et football bien sûr ! Un grand merci aux encadrants, éducateurs et dirigeants présents à l'encadrement ainsi qu'aux familles ayant une nouvelle fois répondu présents !

La rentrée des Béliers pour lancer l'année !

Gros succès le samedi 1er septembre à l'occasion de la « rentrée des béliers » au stade Duvauchelle ! Un soleil généreux, Billy le Bélier et sa distribution de confiseries et de nombreuses animations ont ravi les nombreux enfants et familles présentes. Un grand merci à nos partenaires, la ville de Créteil, le conseil départemental du Val-de-Marne et Grand-Paris-Sud-Est-Avenir sans oublier les éducateurs et dirigeants présents pour encadrer cette manifestation de rentrée !

Remise des équipements et Broc'Sport !

Comme toutes les autres associations-membres de l'US Créteil, l'USCL était présente le dimanche 9 septembre au Palais des sports Robert Oubron pour la traditionnelle Broc'Sport, le forum des associations sportives qui a vu la visite de Laurent CATHALA, le maire de Créteil. Et même si les inscriptions étaient closes, les membres du comité directeur tenaient un stand d'information pour renseigner le public sur la pratique du football et de vente d'articles siglés USCL à prix cassés. Le week-end suivant les membres du comité directeur et dirigeants du club étaient une nouvelle fois à pied d'œuvre pour le début de la remise des équipements. Répartie cette saison en 3 parties, chacun a pu venir récupérer la tunique avec laquelle ils comptent briller individuellement et collectivement en 2018/2019 !

Les filles sont de retour !

Depuis plusieurs saisons, l'USCL se conjugue au féminin. Après une opération porte ouverte organisée à la rentrée, les séances ont repris dans les différentes catégories (Ecole de foot, U16, U19, Séniors). Si vous l'avez raté, pas de panique, vous pouvez toujours joindre Kaled BOURAHLA, coordinateur de la section pour une séance d'essai au 06 23 60 62 48 !

Au rayon des résultats, notre équipe première, coachée par Stéphane CALÉGARI n'a pas raté son entrée en Coupe de France en l'emportement largement face au FC Cosmos 77 sur le score de 12-0. «*La priorité reste évidemment le championnat…* » dixit l'entraîneur cristolien qui espère se mêler aux premiers rôles cette saison en R3. Affaire à suivre…

C'est Reparti !

De l'école de football aux seniors les différents championnats et Critériums ont repris leurs droits après des vacances bien méritées. Suivez l'actualité des équipes de l'association tout au long de cette nouvelle saison sur le site internet officiel de l'USCL (www.uscl.fr rubrique association) et sur Facebook (https://www.facebook.com/uscl.asso). Actualités, infos en temps réel, reportages photos, interviews et bien d'autres surprises vous attendent sur la toile…

CALENDRIER

Manifestations d'octobre 2018 à janvier 2019

Badminton — **Gymnase Nelson Paillou**
- 20/10 Tournoi La Petite Plume (2 jours)
- 01/12 Créteil-Boulogne

Basket — **Gymnase Plaisance**
- 22/12 Fête de Noël

Canoë-Kayak — **Base de Canoë**
- 20/01 Boucle de la Marne « Jacques DEBUSNE »

Football — **Stade Duvauchelle**
- 03/11 Créteil-Ste Geneviève des Bois
- 15/12 Créteil-Feignies Aulnoye
- 19/12 Arbre de Noël (au Five)
- 19/01 Créteil-Haguenau

Futsal — **Gymnase Casalis**
- 05/01 Créteil Futsal Cup

Gym. Acro. Trampoline — **Gymnase Schweitzer**
- 19/12 Fête de Noël

Gym. Artistique — **Gymnase La Lévrière**
- 18/11 Regroupement départemental
- 15/12 Fête de Noël
- 20/01 Regroupement Ile de France

Haltéro-Musculation — **Gymnase Casalis**
- 10/11 1er tour Championnat régional des clubs
- 21/11 Semaine de la Solidarité (ou le 28/11)
- 01/12 2ème tour Championnat régional des clubs

Handball — **Palais des Sports**
- 02/11 Pro D2 Créteil-Sélestat
- 03/11 Nat 1 Créteil-Billère Pau
- 09/11 Pro D2 Créteil-Strasbourg
- 10/11 FR 18 Créteil-Tremblay
- 23/11 Pro D2 Créteil-Saran
- 24/11 Nat 1 Créteil-Torcy
- 02/12 Tournoi de mini-hand
- 07/12 Pro D2 Créteil-Grenoble
- 15/12 1/16 Coupe de France (ou le 16)

Karaté — **Gymnase Guyard**
- 17/11 Stage de regroupement
- 19/01 Stage de regroupement

Lutte — **Palais des Sports**
- 19/01 Cristolutte

Multisports — **Gymnase Nelson Paillou**
- 10/11 Championnat Basket-fauteuil

Gymnase Casalis
- 15/12 Noël des P'tits Béliers

Natation — **Piscine Sainte Catherine**
- 18/11 Challenge d'Automne UFOLEP
- 15/12 Natathlon plot 1 (2 jours)

Squash — **Centre Marie-Thérèse Eyquem**
- 10/11 Championnat par équipes
- 29/11 Tournoi International (2 jours)
- 01/12 Téléthon Optic 2000

Tennis — **Centre Marie-Thérèse Eyquem**
- 15/12 Fête de Noël
- 19/12 Fête de Noël

Tir à l'Arc — **Jeu de Paume**
- 17/11 Concours en salle (2 jours)

USC UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

Les évènements cités sont ceux connus au 30 septembre 2018.
Les dates sont indiquées sous réserve de modifications.

FUTSAL

Correspondant : Mohamed MAHIEDDINE ET Sébastien FONTAINE.
Photographies : US Créteil Futsal et Jean MASINGUE.

Créteil débute bien l'année !

Auréolée du statut de champion de régionale 1, l'US Créteil Futsal s'est relancé dans un championnat Elite régional qu'elle connait par cœur. Barragiste malheureux pour l'accession en deuxième division en fin de saison dernière, l'équipe première débute son nouvel exercice avec le même espoir que la saison dernière : rejoindre le niveau national !

Première journée début septembre avec la réception de New Team 91 Futsal devant son public du gymnase Casalis. Lors d'une rencontre serrée, les protégés de Yannick MANSET assurent l'essentiel.

L'équipe 1

Pas encore au point, les Béliers prendront néanmoins l'ascendant sur leurs adversaires du jour en marquant assez tôt dans la rencontre par l'entremise de Hamidou MARY, tout juste entré en jeu et idéalement servi par Mehdi GHARBI. Au retour des vestiaires, les locaux multiplieront les occasions sans parvenir à concrétiser. Il faudra attendre une remise d'Hamidou MARY pour Sofiane SOUALI pour valider la domination cristolienne. En fin de match, Créteil subira et verra les Castelvirois (Viry-Châtillon) réduire la marque peu avant la fin du temps réglementaire. Succès final étriqué pour l'US Créteil (2-1) mais sur lequel les Béliers vont pouvoir construire pour l'avenir.

Conseils de Sofiane SOUALI.

Sofiane SOUALI salue l'équipe de Viry-Châtillon.

L'avenir c'est le samedi suivant avec un premier choc au programme entre deux prétendants à la montée : Les Artistes / US Créteil Futsal. Appliqués et efficaces les Cristoliens frappent un grand coup en s'imposant 4-1 hors de leur base. 2 victoires sur 2 matches pour les Béliers qui réalisent donc en ce début de saison un sans-faute en 2018/2019. Dans le même temps, la réserve cristolienne évoluant au meilleur niveau départemental (D1) débutait sa saison par un succès face à leurs voisins de Champigny (4-3). Des débuts tout sourires pour les collectifs cristoliens : Pourvu que ça dure !

L'US Créteil Futsal à la Broc'Sport.

L'US Créteil Futsal présente ses nouveautés à la Broc'Sport

Début de saison sportive rythmée avec reprise des championnats mais également avec la Broc'Sport depuis plusieurs saisons pour l'US Créteil Futsal. Le club a pris l'habitude depuis de nombreuses années de répondre présent au forum des associations sportives de l'Office Municipal des Sports. Ce fut donc une nouvelle fois le cas le dimanche 9 septembre dernier au Palais des Sports Robert Oubron entre 11h et 17h. Le Président Hichem AKKARI accompagné par Jad DAOU et Mohamed-Amine KOUBAKJI dirigeants de l'association ont renseigné les nombreuses personnes venues à leur rencontre. L'occasion de communiquer sur la nouveauté de la saison 2018/2019 : L'ouverture de créneaux réservés aux U10/U11. « *Une première pierre vers la création de notre école de Futsal !* » dixit Hichem AKKARI. « Les places pour cette première saison sont limitées, mais c'est un premier cap qui va nous permettre de transmettre chaque samedi matin à Casalis la spécificité du futsal à un jeune public. Je remercie tous les acteurs de la ville, de l'US Créteil Générale et de l'association qui ont permis de concrétiser ce projet important pour le club ! »

GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Angélique VOYARD.
Photographies : Kinsley ALAZOULA Céline GONDOUIN, Nathalie HUWINSKA et Angélique VOYARD.

La Gymnastique Acrobatique se classe 7ème club Français, 2ème club Francilien et 1er club Départemental !

Journée Portes Ouvertes 3ème édition : un moment de découverte !
Suite à la forte augmentation de licenciés ces dernières années, le club se mobilise pour répondre aux attentes des adhérents en ouvrant de nouveaux cours hebdomadaires de Gymnastique Acrobatique et de Trampoline. Et pour ceux qui souhaiteraient s'initier aux 2 activités, l'école d'acrobatie se réorganise en proposant des cours pour les 5/7 ans ; les « Mini Acrobates » les mercredis après-midi et pour les 8/14 ans ; les « Petits Acrobates » les samedis après-midi sur Schweitzer. Toute cette jeunesse va pouvoir découvrir les sensations de l'acrobatie : rebondir, vriller, tourner, prendre de la hauteur, apprendre à se repérer dans l'espace et faire le plein de sensations sur les toiles du trampoline et développer leur souplesse, leur agilité, leur force, leur coordination ainsi que leur esprit d'équipe grâce aux pyramides de la Gymnastique Acrobatique. Le club propose également des cours de Trampoline pour les adolescents et adultes les mercredis soir.

Se découvrir capable de réaliser des « prouesses » tout en s'amusant, quel formidable programme !
Ce sont près de 90 enfants qui sont venus s'initier aux joies de l'acrobatie ce mercredi 12 septembre 2018. Un grand Merci à tous d'être venus aussi nombreux sur cette Journée Portes Ouvertes et de nous apporter votre confiance !

Gymnastique Acrobatique

Toujours dans le top 10 !
Sur le chemin du retour des vacances estivales, la Gymnastique Acrobatique assure sa place dans le top 10 des clubs Français pour la 3ème saison consécutive en prenant la 7ème place. Le club se classe également 2ème à l'échelle régionale et 1er à l'échelle départementale. Ces résultats sont possibles grâce à l'investissement de chacun, à un travail commun et à la confiance mutuelle entre les parents, les gymnastes, les entraîneurs et les membres du bureau. Un grand bravo à tous pour ce superbe résultat !

Les classements nationaux sont établis par la Fédération Française de Gymnastique à travers divers critères tels que les résultats sportifs, le nombre de sportifs en filières fédérale et nationale, le nombre de licenciés, la présence en formations fédérales et professionnelles.

Une rentrée sportive dynamique
Les compétiteurs et compétitrices engagés en filières nationale et élite ont repris les entrainements le lundi 27 août pour une remise en forme générale (jeux collectifs, natation, travail aérobie et renforcement musculaire). Parmi eux, 5 ont eu la chance de participer au 1er regroupement national de Gymnastique Acro-

(Suite page 19)

(Suite de la page 18)
batique qui s'est déroulé du 28 au 31 août à Rennes, club chargé d'histoire dans les disciplines acrobatiques. Ce stage fut mené par 2 grands entraîneurs, experts en GAC et une chorégraphe renommée. Une super expérience pour ces gymnastes ! Beaucoup de travail, de motivation et de persévérance attendent les gymnastes de l'US Créteil.

Eva POGNANT et Iban CAPDERROQUE.

Lucy BATHIARD et Iwen CASTERET.

Autre moment fort de cette rentrée : la Broc'Sport. Evènement important de l'année sportive pour le club. Comme chaque année, les compétiteurs préparent une démonstration afin de faire découvrir la Gymnastique Acrobatique aux cristoliens et habitants de villes voisines. A cette occasion, les gymnastes ont pu renouer le contact avec le public en présentant un échauffement chorégraphique et une évolution de pyramides.

Trampoline

En trampoline, quelques changements sont à noter pour débuter cette nouvelle saison.
Côté loisir, les 7-13 ans pourront s'entraîner les lundis, mercredis ou vendredis ; le créneau des 14 ans et plus reste le mercredi. Des places restent disponibles les lundis et vendredis!

Côté compétition, deux groupes sont désormais formés : formation et compétiteurs. Le groupe formation, comme son nom l'indique est ouvert aux plus jeunes trampolinistes, âgés de 5 à 8 ans, initiés et sélectionnés par les entraîneurs pour s'orienter vers une pratique en compétition par la suite (niveau départemental et régional). Le groupe compétition est formé des plus anciens, désormais habitués aux plateaux de compétition, ainsi qu'aux plus jeunes orientés vers la filière nationale. Ces deux groupes ont déjà pu reprendre le chemin de l'entraînement depuis le 5 septembre pour une remise en forme.

L'équipe d'entraîneurs sera, cette année, exclusivement féminine ! Nicolas DENIS quitte le club pour de nouvelles aventures. Cette équipe se compose donc de Céline GONDOUIN, Laurène FAUVRE, Elodie OBERTAN, Seyliane BATHIARD et Audrey BARDIN qui revient à nouveau parmi nous. Des entraîneurs qui continueront à se former : Seyliane passera son diplôme d'animateur et celui de juge niveau 1 et 2 ; Laurène et Céline tenteront d'obtenir le juge niveau 4.

Nous n'avons donc plus qu'à souhaiter la meilleure des saisons sportives à chaque adhérent !

L'activité trampoline a repris.

Groupe Compétition (en haut) : Tayronn ALEXANDRE, Leoni ABROMEIT IKHLEF, Mathilde GOSSELIN et Gabriel SEROUSSI. Sont absents Oceane ELISABETH et Camille H'SOILI.
Groupe Formation (en bas) : Flore ZAAF BOULAY, Vlad POPESCU, Jade MULATU, Maxence H'SOILI et Margaux LE CORRE TREGOUS (il manque Chloé LAZZARIN.

GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

C'est la rentrée !

Du nouveau dans l'équipe technique, un effectif de jeunes gymnastes étoffé et rassemblé dans les classes de CE2, CM1, CM2 en horaires aménagés à l'école élémentaire CHATEAUBRIAND, des collégiennes et lycéennes toujours présentes !
Le début de saison s'annonce bien. Concertations, projets à long terme pour la structure cristolienne, un beau programme en perspective pour s'inscrire dans une nouvelle dynamique.

L'arrivée de Stéphane BOURCHANY dans le staff technique favorise l' évolution de la structure … Stéphane n'est pas un inconnu. En effet Il connait la structure et son historique et également les entraîneurs. Par le passé, il a entretenu des relations étroites avec le pôle Espoir, à l'époque basé à La Lévrière, où il a pu observer les entrainements dispensés par Eric BOUCHARIN puis Eric BESSON (qui est actuellement en charge du pôle Espoir de Meaux) qui ont assuré entre autre la formation de gymnastes de talent (Oréane LECHENAUT, les sœurs LINDOR) qui ont intégré l'équipe nationale après être passées par Créteil et l'INSEP.

Ces deux sœurs jumelles, Kathleen et Lindsay LINDOR, découvertes par Stéphane ont évolué en même temps que lui dans cette filière. Elles ont côtoyé, pratiqué au quotidien la gymnastique de haut niveau. Le résultat est sans conteste au rendez-vous puisque toutes deux ont participé aux championnats d'Europe junior, senior et aux championnats du Monde et pour Kathleen aux Jeux olympiques de Pékin.
Principalement missionné sur les groupes à vocation « Performance », destinés aux compétitions à finalité nationale des benjamines jusqu'au juniors, Stéphane compte bien mettre au service de la gym cristolienne son expérience technique, convaincu de la nécessité d'un travail de base pointu pour accéder aux apprentissages des difficultés supérieures pour retrouver le top des divisions nationales. Il espère beaucoup, pour servir l'ambition, de monter d'un cran le niveau de chaque gymnaste des horaires aménagés en collaboration avec chacun des entraîneurs déjà en place.
Le challenge d'aujourd'hui pourrait se résumer à un slogan « Créteil encore et toujours ! »

Horaires aménagés secondaires

Horaires aménagés primaires

Alors nous nous sommes mis au travail !
L'ensemble des gymnastes a suivi le programme de reprise depuis août, programme progressif et soutenu. Des journées complètes pour assurer la remise en forme : préparation physique, footing, préparation acrobatique au trampoline, chorégraphie, bases aux agrès, souplesse, les ingrédients de base indispensables avant les périodes compétitives du premier trimestre.

Base aux barres.

Chorégraphie.

Poutre éducative.

(Suite page 21)

(Suite de la page 20)

Préparation acrobatie au trampoline.

Souplesse.

Bases à la poutre;

Préparation physique.

Au cours du stage, pour rompre avec ces secteurs très classiques de la préparation, Florian FATNASSI responsable technique départemental Aérobic est venu nous rendre visite sur proposition de la Présidente Technique Départementale, Séverine ONEPHANDARA aussi, entraîneur au club. Il a proposé à l'effectif des gymnastes un échauffement spécifique à sa discipline, autant dire que c'était un rythme endiablé !

La surprise était recherchée bien sûr mais l'utilité d'une telle activité- basée sur l'explosivité musculaire et le rythme- pourrait renforcer la condition physique de nos licenciées, à refaire à la première occasion. Ce moment fut fort apprécié et motivant pour les gymnastes. Merci Florian pour cette jolie rencontre… sportive !

L'actualité c'est aussi la rentrée du club. Elle s'est échelonnée depuis la Broc'Sport où nous avons, une nouvelle fois, marqué les esprits en présentant une démonstration chorégraphique et acrobatique en passant par la poutre très appréciée à en croire les applaudissements. Grâce à ce succès, les groupes se sont remplis et les inscriptions quasi bouclées.

Nous rappelons aux parents des jeunes enfants nés en 2015/2016 que le club a profité de la remise en place des rythmes scolaires, libérant le mercredi matin pour réinstaurer les créneaux « Petite Enfance ».

Rapprochez vous des responsables du club pour connaître les possibilités d'accueil si vous êtes intéressés.
Très bonne rentrée sportive à tous.

Le vent plus fort que Tout Créteil en Sport…

La date était connue de tous, petits et grands avaient en effet coché dans leur agenda de rentrée le dimanche 23 septembre 2018 comme date à ne pas rater dans une rentrée toujours chargée où les moments de détente en famille sont toujours rares. Tout Créteil en Sport, son équipe d'organisation et ses 26 animations gratuites (structures gonflables et initiations sportives) étaient dans les starting-blocks pour ce grand moment de fête à Créteil malheureusement les inquiétudes de prévisions météorologiques de début de semaine sont devenus des certitudes et la manifestation prévue sur l'Île de Loisirs de Créteil a dû être annulée avec regrets par ses organisateurs la veille de l'évènement. La cause ? Les rafales de vents prévues le lendemain sur Créteil supérieures à 40 km/h ne permettant pas d'assurer la sécurité des participants. L'US Créteil, ses associations membres et les différents services de la Ville de Créteil mobilisés sur l'événement vous donnent donc rendez-vous prochainement pour d'autres manifestations sportives...

GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : : Delphine MARCOUILLE, Florence PUBLIER et Sandrine SAVARY.
Photographies Danielle DELAUNEY.

Retour sur le Gala :

Cette année nos gymnastes ont joué les « stars », lors du gala annuel le 23 juin 2018 qui avait pour thème : « les stars d'hier et d'aujourd'hui ».

C'est avec beaucoup de plaisir que les 322 gymnastes, issues des secteurs Loisirs et Compétition, ont pu chacune leur tour évoluer sur les musiques et refrains de Johnny HALLYDAY, Michel SARDOU, Britney SPEARS, BEYONCÉ et autre MADONNA....

Les Costumes, commandés ou faits sur mesure pour elles, les ont aidés à entrer dans leur rôle, et ainsi donner le meilleur d'elles-mêmes, en sublimant le spectacle, pour le plus grand bonheur du public venu nombreux.

Certains ensembles, évoluant en compétition, ont présenté l'enchaînement avec lequel elles ont concouru durant l'année, et qui pour certaines leur ont permis d'obtenir de très bons résultats notamment :

Les Trophée Fédérale B Toutes catégories : Championnes de France

L'équipe DN2 : Vice-championne de France et qui gagne sa place en DN1 Ensemble National 17ans et moins : médaillée de bronze.

L'Ensemble 10-11ans a aussi su mettre l'ambiance avec leur enchainement aux couleurs des Bleus en cette année de coupe du Monde.

Toutes ces gymnastes se sont ensuite retrouvées pour le final, féerique avec leurs ailes de papillon.

Cette année une partie des costumes a été commandée à l'association locale "La Cie les Mistons", qui les ont créés et cousus pour cette occasion.

Nous remercions les entraineurs, les organisateurs, les coordinateurs, les bénévoles qui ont permis par leur travail et leur implication ce beau spectacle.

(Suite page 23)

(Suite de la page 22)

Nouvelle saison : reprise des entrainements

Laura GORDIEN

Marielle GUIBERT

Anh PHAM

Marie-Lou LEFEVRE

Pour les gymnastes engagées en compétitions individuelles la reprise a eu lieu fin août, afin de préparer au mieux la saison (première compétition mi-octobre) ainsi que la démonstration de la Broc'sport dimanche 9 septembre.

La Broc'Sport

Comme chaque année, les gymnastes évoluant en compétition ont participé à la Broc'sport avec une démonstration. Elles ont effectué quelques souplesses et manipulations d'engins : cordes, cerceaux, massues, ruban et ballon. Ces jeunes filles ont enthousiasmé les spectateurs des plus jeunes aux plus grands.

Leelou AZNAR

Sofia D'ALICANDRO

Sylvelie ELOIN

Lilou JURJEVIC

Agenda :

Pour toutes les gymnastes section loisirs et compétitions le retour sur les praticables a eu lieu le 17 septembre.
Côté compétitions, le calendrier des compétitions individuelles est déjà rempli ! Les gymnastes se présenteront le week-end du 14 octobre à la compétition départementale se déroulant à Sucy en Brie. Ensuite elles se présenteront à la compétition Interdépartementales les 17-18 novembre et à la région le 15 -16 décembre, ces compétitions seront qualificatives pour la finale Nationale les 25-26 et 27 janvier à Chambéry. Nous leur souhaitons bonne chance pour cette nouvelle saison.

Côté loisirs, premiers rendez-vous pour les parents qui pourront assister aux cours de leurs enfants lors des journées « Portes Ouvertes » la semaine du 3 au 8 décembre 2018. Ils pourront ainsi apprécier les progrès de leurs enfants et la qualité de l'enseignement. Ces gymnastes prépareront ensuite la coupe du Club qui aura lieu en début d'année 2019.

C'est un grand plaisir pour les entraineurs de retrouver toutes ces gymnastes ainsi que les nouvelles recrues.
Le comité directeur souhaite une belle année pleine d'émotion et de réussite à tous.

HALTÉROPHILIE,

Correspondant Irfaan BURAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

Les *Muscu Challenges*, premières compétitions vidéos de musculation de la Fédération Française haltérophilie musculation .

La saison sportive 2017/2018 de musculation a été marquée par la mise en place des *Muscu Challenges* par la Fédération française d'haltérophilie-musculation. Ces challenges consistent en une nouvelle formule d'animation dédiée à la musculation et réservée aux licenciés & clubs affiliés à la FFHM. Exécutés au sein du club, ils permettent aux licenciés de se confronter entre pratiquants du même club mais aussi à distance (avec les licenciés d'autres clubs) à travers l'envoi de vidéos de défis de musculation à un jury d'arbitres. C'est ainsi que cinq défis, chacun sur des thèmes et niveaux de difficultés différents (cardio, anti-gravité, bas du corps, puissance et bras), ont été proposés tout au long de l'année aux clubs.

Cette première édition des Muscu Challenges a été un véritable succès à l'US Créteil HMF grâce à une très forte mobilisation de nos athlètes et implication de nos éducateurs sportifs et bénévoles.

A l'issue de chacun des défis, un classement individuel et un classement club est réalisé par la les juges de la FFHM. Sur les 5 défis, au classement club (40 clubs engagés), l'US Créteil HMF sort largement vainqueur avec un total de 244 participations validées contre 128 pour le Caen Calvados HM (2ème) et 56 pour La Vaillante Haltero Saint-Quentin (3ème). Notre club a été invaincu sur les 5 défis.

Au classement individuel, notons les performances remarquées de deux athlètes du club : chez les femmes, Morgane MBEDEY, qui termine en deuxième position (sur 102 athlètes engagées) et du côté des hommes, notre entraîneur Alban FLACHER qui termine en 6ème position (sur 202 athlètes).

Toutes nos félicitations à celles et ceux qui ont contribué à la victoire du club pour la première édition des *Muscu Challenges*. Nous les attendons encore plus nombreux pour la deuxième édition.

L'US Créteil HMF, un club de musculation-haltérophilie et fitness en plein cœur du Mont-Mesly ouvert toute l'année

L'US Créteil Haltérophilie-Musculation et Fitness vous propose toute l'année des entraînements en loisir, dans un objectif de sport-santé, ou pour la compétition. Ouvert du lundi au vendredi de 17h à 21h (21h30 les lundis et mercredis) et le samedi de 10h à 19h30, vous évoluerez dans un cadre moderne associant l'ensemble du matériel de musculation et d'haltérophilie pouvant répondre à vos besoins sportifs (barres et haltères, machines guidées, bancs, plateaux d'haltérophilie…). Nos entraîneurs, disponibles et à votre écoute, feront en sorte que vous puissiez atteindre rapidement vos objectifs.

Les entraînements d'haltérophilie à visée compétitive ou de loisir ont lieu du lundi au vendredi de 17h à 20h00. Des cours de Cross Training ont lieu le jeudi de 19h30 à 20h30 et le samedi de 11h à 12h. La cotisation pour la musculation/haltérophilie/cross training est de 178 euros la saison sportive incluant le suivi régulier de vos avancées par nos entraîneurs.

Les entraînements de fitness adaptés à un public féminin ont lieu les mardis (19h00 à 20h), mercredis (18h30 à 20h00) et le samedi de 14h00 à 15h30. Au programme : Zumba®, Cuisses-abdos-fessiers, Cardio-combat, Fat Burner et Cross-Training par des coachs diplômés. La cotisation pour ces cours va de 168 euros à 198 euros la saison sportive.

Séance de fitness

Des cours de fitness pour enfants de 8 à 14 ans ont lieu le mercredi après-midi de 17h00 à 18h30. Ces cours associent un concept inédit de Zumba® allié aux musiques Bollywood pour donner un mélange détonnant et défoulant appelé la Zum'Bolly Fitness. La cotisation est de 160 euros pour votre enfant.

L'ensemble des entraînements a lieu au Gymnase Paul Casalis, 33 Avenue du docteur Paul Casalis, 94000 Créteil. Pour plus d'informations vous pouvez contacter le 06 04 48 00 02.

(Suite page 25)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 24)

L'USC HMF : le sport-santé pour combattre la sédentarité

Pour la deuxième saison consécutive, nous reconduisons notre projet sport-santé « aimer bouger, savoir manger » qui a fait l'objet de plusieurs articles dans le journal Le Parisien. Ce projet s'adresse à toutes personnes sédentaires souhaitant reprendre son corps et sa santé en main. Les modes de vie actuels favorisant la sédentarité, que ce soit au travail ou chez-soi, sont la cause de fréquents maux physiques (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaire, fatigue généralisée…) et psychique (dépression, trouble du comportement alimentaire…). Axé sur la pratique féminine, ce projet est ouvert aux femmes et adolescentes à partir de 15 ans. Associant pratique sportive et ateliers de travail sur la nutrition, ce projet vous permettra de pratiquer une activité sportive quotidienne et vous donnera les clefs en matière de diététique pour vous aider à rééquilibrer votre alimentation et votre mode de vie. Chaque semaine vous pourrez ainsi participer à un cours en petit groupe de travail (le lundi, le mardi ou le vendredi selon votre niveau sportif) se basant autour d'une activité physique adaptée qui sera suivi d'un atelier de discussion et d'échange de conseils avec nos coachs.

Le mardi, le mercredi et le samedi vous pourrez suivre nos cours de fitness afin de vous redynamiser de manière fun.

Enfin du lundi au samedi, vous pourrez venir pratiquer de la musculation sous les conseils d'un moniteur. Tous les mois un atelier diététique/nutrition (conseils alimentaires), un atelier cuisine (les différentes manières de cuisiner sain et équilibré, la cuisine bio, la cuisine à petit budget, …), un atelier bien-être (prévention du mal de dos, lutter contre l'ostéoporose…) ou un atelier sortie au marché/supermarché (lecture des étiquetages nutritionnels, savoir choisir les produits de saison…) vous aideront à retrouver un mode de vie sain. Tous les trois mois, un bilan forme-santé ponctuera votre parcours au sein de notre club afin d'évaluer vos progrès. Aucune raison donc de ne pas faire le premier pas, nous l'avons fait pour vous. Notre équipe se tient à votre disposition pour toutes informations complémentaires par mail à l'adresse suivante uschmf@yahoo.fr. N'hésitez donc pas à nous rejoindre pour cette nouvelle saison sportive ! Nous vous encourageons à visiter le nouveau site internet du club en attendant.

L'USC HMF à la Broc'Sport

Comme tous les ans nous étions présents au Palais des Sports de Créteil, le dimanche 9 septembre pour cette rentrée sportive. Nous avons pu ainsi rencontrer les membres de notre club et présenter nos différentes activités à de nouveaux adhérents. Ce fut une journée d'échanges.

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Mélanie RAMAMONJISOA, Yannick ZEZIMA

LE NOUVEAU CRU 2018-19

La saison a débuté avec bien des changements en comparaison avec la précédente.
L'ancien pivot Pierre MONTORIER, reconverti entraîneur il y a quelques années (d'abord U15 puis de l'équipe réserve) a donc pris les rênes de l'équipe première. Assisté de l'historique Christophe ESPARRE, Pierre s'est vu confié la tâche de faire retrouver des couleurs à l'effectif professionnel, plus en adéquation avec le projet global du club. Sept joueurs sont partis pour six joueurs arrivés.
Après une préparation estivale sérieuse qui a vu les joueurs et le staff effectuer un stage en Auvergne et plusieurs matchs amicaux, la saison a débuté avec un match de Coupe de la Ligue.

Avec la réception de Dunkerque, les cristoliens ne partaient pas favoris. Après une première période équilibrée (15-15), les nordistes ont accéléré et se sont finalement imposés (25-31).
Le début de championnat a un goût sucré, mi-figue mi-raisin. Avec une défaite inaugurale à Nancy (24-21), la déception est le sentiment qui prédomine dans les têtes des val-de-marnais. Un manque d'efficacité au shoot a raison des ambitions de victoire en terre lorraine.

Mais Mickaël ROBIN et ses coéquipiers se rattrapent à domicile face à Vernon. Dans un match engagé, devant un public réveillé, les Ciels et Blancs mènent tout le match mais se font peur, proches du terme de la rencontre. Un pénalty à la dernière seconde, inscrit par Antoine FERRANDIER, délivre tout le monde. Créteil a ouvert son compteur points et espère avoir enfin lancé sa saison.

LA PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE AUX ABONNÉS

Conviés après un entraînement de l'équipe 1, les abonnés saison 2017-18 ont pris place au mini salon vip du Palais des Sports pour découvrir le visage de la nouvelle équipe cristolienne, cru 2018-19.
Après un discours du directeur Kamel REMILI et du Président Éric POIGNANT, Pierre MONTORIER a présenté ses joueurs un par un. Les plus jeunes du Centre de Formation ont découvert les nouvelles tuniques.
Avant un apéritif dinatoire tous ensemble, un jeu sous forme de quizz qui voyait s'affronter joueurs et supporters. Un moment sympathique pour bien commencer la saison.

PRÈS DE 480 LICENCIÉS

Alors que la demande est chaque année plus forte, les licenciés de l'US Créteil Handball seront cette saison, très nombreux. En effet, près de 480 béliers auront leur carte FFHB dépendante de l'USCHB. De l'école de hand aux vétérans, en passant par les U18 féminines, les effectifs seront bien garnis. Nous souhaitons à toutes et à tous, une belle saison.

(Suite page 27)

(Suite de la page 26)

L'EFFECTIF 2018-19

En haut à gauche : Brunaël MORDIER (CF), Aymeric ANZUINI (CF), Lucas FERRANDIER, Jurij JENSTERLE, Boïba SISSOKO, Gustavo RODRIGUES, Valentin AMAN, Étienne MOCQUAIS, Samuel DEEN (CF), Kylian RIGAULT (CF),
Au milieu : Félix TAILLEFOND (CF), Yoann GIBELIN (CF), Fabien RUIZ, Jonas POIGNANT, Mickaël ROBIN, Ewan KERVADEC (CF), Javier BORRAGAN, Guynel PINTOR, Dylan SOYEZ,
En bas : Franck CHUPIN, Antoine FERRANDIER, Romain ZERBIB, Issam TEJ, Pierre MONTORIER, Christophe ESPARRE, Geoffroy CARABASSE (CF), Hakim JEBROUNI (CF), Pablo MARROCHI, Dragan POCUCA.

LE CHAMPIONNAT DE NATIONALE 1

Désormais emmenée par Franck CHUPIN et Dragan POCUCA, l'équipe 2 a connu des fortunes diverses dans ses résultats mais surtout une victoire au forceps.
En effet, en réception de Saintes, le néo-capitaine Hakim JEBROUNI et ses coéquipiers ont bataillé jusqu'à la dernière seconde et un jet de 7 mètres d'Aymeric ANZUINI pour obtenir les points précieux de la victoire.
Cette équipe emmenée par les vieux briscards Pierre ZOUAGUI, Bruno CAMEROL et Bastien PELTRET aura fort à faire dans ce championnat qui s'annonce d'ores et déjà passionnant.

PARTAGE ET SOURIRES AVEC LES ENFANTS HOSPITALISÉS

Le 26 septembre dernier, l'association « Un Maillot pour la Vie » conviait une nouvelle fois l'US Créteil Handball à un évènement d'exception, au chevet d'enfants hospitalisés. Et c'est toujours avec plaisir que les joueurs de l'USCHB répondent présents. Boïba SISSOKO, Jonas POIGNANT et Pablo MARROCHI se sont donc rendus à l'hôpital Robert Debré (Paris). Jeux, goûter, passage dans les chambres, les handballeurs ont vécu un moment unique, tout en humilité avec des petits bonshommes courageux.

KARATÉ

Correspondante : Dalila MAHDI et Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté

Après des vacances bien méritées, l'US Créteil Karaté a repris les entrainements dès le 4 septembre pour attaquer sans tarder la saison !

L'US Créteil Karaté en juillet

Un petit retour en arrière avant de parler de la rentrée. En juillet, l'US Créteil Karaté n'est pas resté inactive et a proposé des cours de Karaté et de Self -Défense féminine en portes ouvertes au centre sportif Casalis.

À cette occasion, les enfants et les adultes qui le souhaitaient nous ont rejoints pour des cours entièrement gratuits. Certains en kimono, d'autres en t-shirt et bas de survêtement mais tous empreints de la même volonté de se retrouver ensemble pour se perfectionner ou s'initier dans un cadre convivial et studieux.

Broc'sport

Premier rendez-vous incontournable de la saison, l'US Créteil Karaté était présente à la Broc'sport qui a eu lieu le 9 septembre au Palais des sports Robert Oubron à Créteil.
Toute l'équipe de bénévoles et d'entraîneurs se sont retrouvés pour répondre aux nombreuses questions des visiteurs et procéder aux inscriptions.
Quant à nos jeunes adhérents, ils se sont retrouvés dès le 4 septembre pour remettre le kimono et préparer notre traditionnelle démonstration. Un grand merci à tous les élèves et parents présents tout au long de cette préparation et lors de la démonstration.

(Suite page 29)

(Suite de la page 28)

Reprise des cours de Karaté

La reprise des cours dans nos différentes salles a eu lieu à partir du mardi 11 septembre. Pour les inscriptions, pensez à vous munir d'un certificat médical « apte à la pratique du Karaté et à la pratique du Karaté en compétition » postérieur au 31/08. Pour les débutants, 1 ou 2 cours d'essais gratuits sans certificat médical (modalités prévues par la fédération FFK) sont possibles. Prévoir aussi un t-shirt, un bas de jogging et une bouteille d'eau.
Les documents pour l'inscription au club (formulaire, plaquette, tarifs...) sont en ligne sur les pages de nos réseaux sociaux (Facebook…) et sur notre site à l'adresse http://uscreteilkarate.com. Vous pouvez les télécharger dans la rubrique « Formalités » afin de constituer votre dossier tranquillement chez vous. Vous pouvez nous remettre le dossier d'inscription complet auprès du professeur pendant les horaires des cours.

Compétitions

Après les résultats prometteurs des ainés, les résultats très encourageants des plus jeunes la saison passée à l'image de Nour HOMRI (demi-finaliste des Championnats de France Combat), Tesnime HOMRI (3ème à la Coupe de France Combat) et Yanis BELHAMECHE (2ème à la Coupe de France Combat) ont poussé Farès MELLITI leur entraineur à faire quelques aménagements dans la préparation des compétiteurs.

Pour renforcer notre programme de compétitions de haut niveau l'US Créteil karaté va faire participer les plus jeunes (12 – 17 ans) compétiteurs aguerris au circuit Karaté 1 - Youth League ouvert depuis en 2018 par la Fédération Mondiale de Karaté (WKF). Nous espérons donc présenter une délégation du 14 au 16/12/2018 à Caorle en Italie pour représenter l'US Créteil et ainsi poursuivre la conquête des podiums au niveau national.

Tesnime HOMRI 3ème Coupe de France Combat 19-05-2018

Pour les adeptes du kata, l'US Créteil Karaté a ouvert deux cours de préparation à la compétition kata le lundi à la Lévrière et le vendredi à la MJC Club de Créteil.

Enfin, l'US Créteil a ouvert un cours spécifique de préparation physique le jeudi à la MJC Club de Créteil pour les compétiteurs combat et kata. Pour ce faire, l'US Créteil Karaté a pu acheter du matériel spécifique après avoir remporté le Challenge du Président grâce à la dotation accordée par le Conseil Départemental du Val-de-Marne dans le cadre des aides en matériel à destination des clubs.

Regroupement de début de saison

Chaque début de saison, l'US Créteil Karaté organise un grand regroupement. Pour cette rentrée, ce stage se déroulera le samedi 06 octobre et regroupera tous les jeunes, anciens et nouveaux adhérents de nos différentes salles pour que tous les adhérents du club apprennent à se connaître et partager un moment de travail et de convivialité. Nous profitons de ce premier regroupement pour présenter aux nouveaux adhérents ainsi qu'à leurs parents l'équipe enseignante et les membres du bureau.
Nous en profitons également pour passer des informations sur le fonctionnement du club et les grandes échéances de la saison (compétitions, passages de grades, stages, fêtes du club…).

Nous suivre…

Vous pouvez suivre toute notre actualité pendant la saison sur notre site internet http://uscreteilkarate.com et les pages de nos réseaux sociaux (Facebook, Twitter, YouTube, Google Plus, Dailymotion…). Vous y trouverez des articles, des résultats, des photos et vidéos des événements auxquels nous participons. N'hésitez pas à nous rejoindre et à nous liker !

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaite une excellente rentrée !

Incontournable Broc'Sport !

Comme chaque saison elle donne le top départ à la saison sportive à Créteil… Elle c'est bien sûr l'incontournable Broc'Sport organisée par l'Office Municipal des Sports de Créteil au Palais des Sports à chaque début du mois de septembre.

Pour 2018, adhérents et associations membres, ainsi que notre partenaire le Crédit Mutuel, s'étaient donc donnés rendez-vous le dimanche 9 septembre entre 11h et 17h au palais des Sports Robert Oubron. Sur les 30 associations-membres que compte l'US Créteil, 29 était représentées dans les allées du Palais des Sports lors de cette grande messe du sport à Créteil.
« *La Broc'Sport c'est l'opportunité de se faire connaitre auprès d'un public large à la recherche de renseignements ou de conseils pour décider de leur pratique pour la saison 2018/2019. Pour nous, ça nous permet de renseigner le public sur qui nous sommes et ce que nous proposons par rapport à leurs attentes quel que soit leur niveau.* » la phrase est signée Hichem AKKARI, président de l'US Créteil Futsal présent avec son équipe de dirigeants dès 10h pour se préparer à l'arrivée du public.

Les démonstrations sportives des associations sont des moments importants également de cette journée 100% sport. « *Un grand nombre d'enfants n'ont pas encore réalisé leur choix avant d'arriver au Palais des Sports, la qualité de notre passage a donc toute son importance pour faire basculer leur décision…* » souligne avec sourire Angélique VOYARD responsable technique à l'US Créteil Trampoline Gymnastique Acrobatique.
Sous les yeux du Maire de Créteil, Laurent CATHALA, de son Maire Adjoint aux Sports Jean-Pierre HENO et du Président de l'US Créteil Camille LECOMTE, les jeunes acrogymnastes de l'US Créteil auront fait sensation ! « *Nous ne réalisons pas d'inscriptions car les nôtres sont organisées depuis plusieurs années seulement en juin. Mais il est important pour nous d'être présent ici car la Broc'Sport reste un instant de la saison lors duquel nous restons disponibles pour le public cristolien présent et où nous pouvons déstocker nos équipements à des prix très attractifs*. » souligne-t-on sur le stand du football.

Au fil des passages de stand en stand en quête de précisions, le temps passe, et nos futurs sportifs, jeunes ou moins jeunes, ayant opté pour une activité, peuvent petit à petit commencer à se projeter sur leur pratique en 2018/2019.

Pour les indécis n'ayant pas encore fait leur choix avant 17h, il faudra faire vite car la demande est forte dans certaines de nos associations. Mais il sera encore temps pour eux de le faire lors des semaines suivantes en prenant contact directement auprès de nos associations membres…

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

Le stand de l'Escrime.

Notre partenaire le Crédit Mutuel.

Le stand du Handball.

Le stand du Judo.

LUTTE

Correspondant : Sébastien CHAMBINAUD
Photographies : US Créteil Lutte.

La Lutte Cristolienne aux USA !

Du 7 au 21 juillet 2018, 5 jeunes lutteurs et leur entraîneur Cyril NUGUES ont participé à un stage aux Etats-Unis. Une première partie se déroulait à Chicago dans l'état de l'Illinois, la seconde à Dubuque en Iowa.

La première semaine, le stage regroupait 700 lutteurs venus de trois Etats. Tout au long de la semaine ils ont été entrainés par les plus grands champions américains actuels notamment Kyle SNYDER, champion olympique à Rio en 2016.
La semaine s'est conclue par une compétition de 1000 athlètes. Nos lutteurs ont fait belle figure et sont parvenus à se classer dans les cinq premiers malgré des catégories très denses.

La seconde semaine était dédiée à la Lutte mais également aux visites culturelles à Dubuque dans l'Iowa.

De gauche à droite : Gildas CHAMBINAUD, Yanis CELIN, Pierre CHEMIN, Ilian AINAOUI et Shaïn BRIKI à Chicago.

La salle de lutte à Dubuque dans l'Iowa. Au centre, Pierre CHEMIN notre double Champion de France (en Lutte Libre et Gréco-Romaine) 2018.

Les balades sur le Mississippi et les randonnées se sont succédées pendant les journées qui se terminaient par un entrainement dans la High School locale.

Après deux semaines chargées en Lutte et en découvertes il était temps de rentrer en famille et de partager tous ces souvenirs avec les autres membres du club.

Broc'Sport

L'US Créteil Lutte était également présente à la Broc'Sport, le dimanche 9 septembre 2018 et a pu, ainsi, retrouver certains de ses adhérents, renseigner les nombreux visiteurs et accueillir et guides ces nouveaux membres pour cette nouvelle saison.

Sébastien CHAMBINAUD et Skender RAHMANI, le nouveau président.
© Jean MASINGUE.

MULTISPORTS

Correspondants : Laeticia DOS REIS et Sébastien FONTAINE.
Photographes : US Créteil Multisports.

Les P'tits Béliers repartent en vacances !

A l'approche de l'été quand le soleil pointe le bout de son nez, les P'tits Béliers se préparent au grand départ de leur traditionnel stage de surf. Lancées 2 mois auparavant les inscriptions ont à nouveau rencontré un grand succès. 48 enfants de 7/14 ans ont pris le départ le 8 juillet dernier de la gare Montparnasse direction le Vieux-Boucau-les-Bains. Destination choisie par l'équipe d'animation pour la deuxième année consécutive.

Nouveauté cette année, pour casser quelque peu la routine des « anciens », avec la découverte d'un nouveau centre d'hébergement comme lieu de rapatriement. C'est le Hameau des Ecureuils qui a accueilli nos P'tits Béliers dans des « tentes marabout ». « *Surpris au départ, le groupe a finalement apprécié le concept et le sentiment de liberté. L'esprit de fête du fait du parcours de l'équipe de France de Football a rajouté un plus à l'ambiance du séjour*. » dixit Leticia Dos Reis responsable du séjour. »

Encadrés par 6 éducateurs, les sportifs en herbe ont profité comme chaque saison des joies du surf sous le soleil des Landes. VTT, initiation au Flag Rugby, jeux de plage, activités Multisports et bien d'autres surprises étaient également au programme de journées survitaminées. Nouvel arrivant dans l'équipe d'animation Benoit NIETO, également coordinateur sportif à l'US Créteil Natation a apprécié l'expérience « *j'ai adoré l'ambiance du séjour ! Encadrants comme enfants nous avons passé 6 jours lors desquels un super état d'esprit se dégageaient. J'ai pris un vrai plaisir à contribuer à cette nouvelle aventure !* »

Le 13 juillet, date programmée du retour à Paris, mit fin à cette nouvelle édition du stage de surf, la huitième depuis le lancement du projet en 2010;

Le mot de la fin pour Florian DIEZ responsable de l'école Multisports :
« *C'est une nouvelle réussite pour l'école Multisports qui démontre sa qualité et son sérieux dans l'organisation de séjour à destination de ses adhérents hiver comme été. Je donne rendez-vous aux apprentis skieurs cet hiver !* »

Basket-fauteuil

Fin d'année sportive prometteuse

Après une saison sportive 2017-2018 bien remplie pour nos béliers : deuxième du « Trophée des jokers » de basket fauteuil, nos Cristoliens furent invités à organiser le 24 juin dernier, une prestation bénévole handisport pour « la mission handicap de la Bred-Banque populaire » lors de la célébration des soixante ans de son association sportive, dans la prestigieuse salle de basket de l'INSEP. Secondés dans leur action handisport par le Comité Handisport du Val de Marne qui a animé un atelier de tir à la carabine avec handicap visuel, notre équipe de basket fauteuil a parfaitement rempli sa double mission : découverte du handicap moteur par la pratique ludique du basket fauteuil et découverte de toute la spécificité de la pratique handisport lors d'un match opposant deux équipes de 5 joueurs de notre équipe de Créteil. Plus de 150 valides, enfants, jeunes et moins jeunes se sont relayés sur nos fauteuils : le matin avec la découverte de la manipulation du fauteuil roulant autour d'ateliers de tir au panier et parcours initiatique, l'après-midi, avec des matches de 5 minutes contre notre équipe. Un seul mot d'ordre : la bonne humeur et le plaisir sportif. Mission accomplie.

Et c'est donc de bonne humeur avec plein de goodies offerts par la Bred et de nouvelles chasubles d'entraînement que nos béliers se sont retrouvés pour la fête de fin d'année, organisée par Joël JOUBERT, entraîneur de l'équipe, où chaque joueur a été récompensé pour son investissement et ses résultats sportifs à l'entraînement comme en compétition. Fête prolongée sur deux séances jusqu'au 3 juillet pour accueillir notre dernier petit… un nouveau fauteuil de basket financé en grande partie par l'association « Les bouchons de l'espoir – Les Clayes Handisport / Sport Adapté » et l'US Créteil Multisport pour ses dernières finitions. En 2015 et 2016, notre équipe de basket a collecté 200 kilos par année. En 2017 : 220 kilos. Nous avons mis en place au siège de l'US Créteil, rue Estienne D'Orves et au gymnase du Jeu de Paume, un collecteur de bouchons alors n'hésitez pas : sont interdits bouchons avec métal et en liège, évidemment les piles ! Mais TOUS VOS BOUCHONS de lait, soda, lessive liquide, assouplissant, gel douche, pâte à tartiner (en enlevant le carton) sont les bienvenus (renseignements sur le site http: //bouchons.de.lespoir.free.fr/bouchons_00.php.). On compte sur vous pour aller au -delà des 250 kilos cette année et nous appelons toutes les associations sportives de l'US Créteil à se joindre à notre action.

Léance, jeune handi débutante de 14 ans.

Depuis plus de 15 ans et sa création par Jérémy CARRE, notre équipe s'inscrit dans le mouvement des clubs de Basket fauteuil loisir. L'objectif de départ, amener les personnes en situation de handicap, aux handicaps parfois lourds, à une pratique sportive régulière, est parfaitement atteint. Seconde fierté de notre équipe de basket : donner l'envie et les clefs de la rigueur sportive à nos jeunes sportifs handicapés afin qu'ils progressent et évoluent vers des enjeux nationaux voir internationaux, même si notre équipe cristolienne doit composer et compenser le départ de leurs meilleurs sportifs handicapés. Nous revendiquons cette identité de club de loisirs formateur : « *A chacun de trouver son rôle et son objectif* ». Toute l'équipe encadrante étant handicapée, nous avons également des joueurs valides, engagés pour nous seconder et faciliter nos déplacements. Nous sommes également à la recherche d'un ou d'une bénévole bricoleur pour nous seconder dans la réparation et l'entretien de nos fauteuils de basket qui vieillissent mal depuis le départ Lillois de notre « Mac Gyver du fauteuil ». Pas besoin de technicité spécifique, juste aimer les écrous, la graisse, le tournevis, la bricole et nous aider un mardi soir par mois.

Rendez-vous, chaque mardi au gymnase du jeu de Paume de 19h00 à 21h00 (parking disponible) aux handis cristoliens et d'Ile de France, amateurs ou novices en basket, jeunes et moins jeunes, hommes et femmes, aux handicaps différents ET aux joueurs valides désireux de découvrir le plaisir du basket fauteuil. Joël JOUBERT, notre entraineur, et Catherine AUGOYARD, aux commandes du volet administratif, vous attendent. Notre terrain d'entraînement et de jeu est le même que celui des valides. Identique aussi la hauteur des paniers de basket, qui ne sont plus aussi « hauts » avec un peu d'entraînement. L'US Créteil Multisports vous prête des fauteuils de basket de qualité, adaptés aux capacités de chacun.

Que vous aimiez le basket ou non, la pratique du basket fauteuil relève de la stratégie sportive : savoir utiliser les forces de chacun et faire de ses faiblesses un atout pour l'équipe. Toutes les valeurs de l'US Créteil.

(Suite page 34)

(Suite de la page 33)

Basket fauteuil : départ de Baptiste SERMAGE

Lors d'une démonstration de basket fauteuil dans un collège cristolien, notre ancien entraineur de basket fauteuil, Jérémy CARRÉ a rencontré un jeune collégien : Baptiste. Désireux de découvrir un peu mieux le basket fauteuil que lors d'un atelier scolaire, notre tout jeune sportif a pratiqué des séances d'essai lors de nos entraînements de basket. Séduit par le côté sportif très technique et par la bonne humeur ambiante, il a pris sa licence handisport à l'US Créteil.

L'adolescent a bien grandi et au fil des saisons sportives est devenu l'un des piliers de notre équipe. Le collégien est devenu lycéen mais toujours à nos côtés, prêt à nous faire progresser et nous seconder. Même quand les instances du basket ont instauré un quota de joueurs valides pour la pratique en compétition, Baptiste est resté à nos côtés. Fidèle parmi une poignée de joueurs valides. Baptiste, maintenant tout jeune bachelier, mention assez bien, nous a envoyé un mail poignant d'émotion nous annonçant son départ pour poursuivre de prestigieuses études Polytech mais sur Nancy.

Baptiste, tu vas bien sûr terriblement nous manquer ; mais toute l'équipe est fière de ta réussite. Souviens-toi d'un point dans ta vie d'étudiant à venir : lors d'un match de basket fauteuil où toute l'équipe « prenait une sacrée déculottée » tu as dompté ta frustration et ta colère et su faire preuve d'une immense maturité en rassemblant autour de tes paroles, cinq joueurs désemparés. Cela n'a pas changé le score du match mais tous les joueurs de basket ont donné le meilleur d'eux même dans la seconde partie du match et sont rentrés chez eux, solidaires et fiers d'avoir bataillés contre une équipe trois fois plus technique, plus jeune et plus nombreuse. Ce jour-là, tu as fait preuve d'une immense maturité que nous ne te connaissions point encore et c'est avec confiance que nous te souhaitons « bon vent » pour tes études.
Et bien sûr, nous te réserverons toujours un fauteuil de basket et une place dans notre équipe, même si ce n'est que pour jouer un match dans la saison.

Tu fais et feras toujours partie de notre équipe de béliers, tu auras et garderas toujours ta place de cœur.

NATATION

Mot du président Bruno SOMMIER

Chères adhérents, parents, enfants et entraineurs
La natation et ses autres activités dont une nouvelle qui est l'aqua-trampoline, comme tous les sports doit être une source de plaisir, de relations sociales et de dépassement de soi.

Les objectifs du club sont de permettre à chaque licencié de trouver son plaisir et d'éduquer les jeunes par les règles du sport et l'investissement qu'il nécessite. Inciter chaque licencié et parents à participer à l'association est non seulement une obligation pour son fonctionnement mais une volonté qui nous anime sans cesse.

Le fonctionnement du club doit progresser encore dans bien des domaines avant de pouvoir prétendre à des résultats à la hauteur de l'histoire du club et de la ville de Créteil.
Je compte sur tous les membres du comité directeur, sur tous les licenciés et sur toutes les bonnes volontés pour permettre au club de donner du plaisir au plus grand nombre. C'est avec vous, adhérents, parents, éducateurs, bénévoles assidus, que le mérite en revient, MERCI pour votre engagement et dévouement.

Je profite de ce mot pour remercier tous nos partenaires et en particulier la ville de Créteil et du GPSEA pour leurs soutiens financier et leurs aides matérielles en espérant que notre collaboration continue le plus longtemps possible. C'est encore une fois de la part de nos élus, une confiance absolue dans la pérennisation de notre projet sportif et social.

Rien n'est facile mais je sais compter sur la présence à mes côtés de nos partenaires publics et privés, des membres du comité directeur et de vous tous, salariés, adhérents et bénévoles, afin d'œuvrer à la réussite de nos défis de demain. N'en déplaise à certains, je défendrai toujours l'intérêt général du club tant l'implication et le travail de nos dirigeants et éducateurs sont colossaux… même si parfois peu de gens savent le reconnaitre.

En attendant de vivre d'immenses moments de sport, de convivialité et d'échanges, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison 2018/2019.

(Suite page 35)

(Suite de la page 34)

Le club fait peau neuve et se développe…

Trois coordinateurs en école de natation gérerons chacun une structure durant les cours. Camel BELAOUA à la Lévrière, Hugues NEGHNAGH à Sainte Catherine et Salim ZOUBIRI au Colombier. Ce dernier a toujours la responsabilité de l'école de Natation. Ils seront accompagnés par des étudiants en service civique qui aideront les agents municipaux et les bénévoles. Nous leur souhaitons un bon début de saison.

L'équipe technique en mode bleu de chauffe…

Leur saison a débuté par un séminaire de deux jours dans l'antre du sport français qu'est l'INSEP. Ce temps d'échange et de travail a permis à tous de commencer sereinement la saison. Le club met en place le suivi socio professionnel du nageur en s'appuyant sur de nouvelles notions présentées par David ROBERT DTNA à la fédération de Taekwondo et en charge du suivi socio professionnel pour la mission Olympique.

Etaient concernés les entraîneurs des groupes compétition : Brice GAYANT (cm2), Théo AMABLE (équipe 1), Clément BAILLY (benjamins et espoirs), Karim BOUSALEM (équipe 1), Hugues NEGHNAGH (benjamins) et Steven BOBART (cm2). Par la même occasion, le Comité directeur a tenu sa réunion de rentrée et a pu ainsi prendre le temps de rencontrer les entraîneurs.

De la buvette vers la cohésion il n'y a qu'un pas…

Suite à la saison 2017/2018, les bénéfices générés par la buvette lors de différentes compétitions seront intégralement redonnés lors d'une sortie de cohésion intergénérationnelle début octobre organisée pour les nageurs des groupes compétitions. Un grand merci à l'ensemble des bénévoles et parents qui ont contribué à la réussite de ce projet.

Retour sur la Broc'Sport

Comme chaque saison l'US Créteil Natation était au rendez-vous de toutes les associations sportives de Créteil le dimanche 9 septembre dernier au palais des Sports Robert Oubron lors de la Broc'Sport. Pas d'inscriptions pour notre association lors de cet évènement phare de la rentrée puisque ces dernières sont organisées sur notre plateforme en ligne, mais dirigeants et coordinateur du club étaient présents pour répondre aux questions des nombreuses personnes intéressées par une pratique en 2018/2019.

L'occasion pour nous de développer notre communication sur les différents cours du midi (aquabyke et aquajump) encore disponibles ! Avec plus de 1700 adhérents à ce jour, l'US Créteil Natation est l'association membre qui compte une nouvelle fois le plus d'adhérents. Qualité d'accueil, d'encadrement et accompagnement vers la progression seront nos maîtres mots pour cette nouvelle saison !

L'aquajump, une nouvelle activité au sein de l'US Créteil Natation.

Communication et réseaux sociaux…

La page Facebook, le site internet et le compte Instagram sont mis à jour régulièrement.
N'hésitez pas à suivre toute l'actualité de notre club.

Créteil Natation

Correspondants :Bruno SOMMIER & Benoit NIETO. Photographies : US Créteil Natation.

RUGBY

Correspondant : Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby.

Le groupe senior a repris le lundi 20 août au stade Jean Bouin.
Le week-end du 8 et 9 septembre les seniors sont partis en stage commando dans la forêt de Saint-Germain-en-Laye avec un militaire. La préparation fut musclée et une bonne ambiance s'est dégagée du groupe déjà avec les nombreuses recrues arrivées cet été.

Le staff technique s'est aussi élargi en passant de 3 à 4 entraineurs pour parvenir à l'objectif du club qui est la montée en honneur.

Cette saison, nous allons rencontrer les équipes suivantes : Gargenville, Terres de France, Brétigny, Provins, Neuilly-sur-Marne, Senlis et Saint-Maur.
Le premier match de championnat a eu lieu le 23 septembre sur le terrain de l'Isle Adam.
Le premier match à la maison se déroulera le 30 septembre contre Neuilly-sur-Marne.
Pour tous renseignements prenez contact avec Sébastien GAUDIN au 06.61.58.23.07.

La présence des dirigeants de la section rugby à la broc sport du dimanche 8 septembre, salle Duhamel, a permis de recruter une vingtaine de joueurs : aussi bien de jeunes débutants pour l'école de rugby que d'anciens joueurs qui veulent retrouver le chemin des vestiaires auprès des Old Fox.

Qui dit reprise, dit beaucoup de travail administratif (listings, paiements, certificats médicaux) au club house pour les dirigeants de toutes les sections afin que les licences des joueurs soient prêtes pour les premiers matchs qui vont débuter prochainement.

Bien sûr, la section de rugby à CINQ (A5) a repris le chemin de la prairie, pour l'heure et demi d'entrainement du samedi matin ; cette équipe est mixte et de tous âges et se régale avec ce rugby sans plaquages .

L'école de rugby a aussi repris avec les nouvelles recrues, et elle profite du beau temps de cette rentrée pour apprendre les rudiments et secrets de ce jeu avec un ballon ovale.

Cette saison encore, une fois l'inscription effective, tous les joueurs seront équipés aux couleurs du RCC. Ils recevront le précieux package, short, chaussettes, protège dents, survêtements et sac de sport.

(Suite page 37)

(Suite de la page 36)

Si le cœur vous en dit, venez nous rejoindre en bleu et blanc du RCC !!

Et pour finir avec nos anciens : les Old Fox ont pu ressortir leurs vieux crampons pour l'entraînement qui a repris le 12 septembre au stade de la Prairie à Choisy-le-Roi.
Cette année, les Old Fox disputeront 11 matchs, et Le tournoi annuel se déroulera le 25 mai 2019 au stade Jean Bouin de Choisy-le-Roi.
Rappelons que les Old Fox ne disputent pas de compétition. Ils jouent pour le plaisir de rester ensemble au club, de s'entretenir physiquement et les bons moments de convivialité.
L'entraînement a toujours lieu chaque mercredi à 19h au stade de la Prairie et les matchs se jouent au Stade Jean Bouin le vendredi soir.

Bonne saison 2018/19 à tous les rugbymen et rugbywomen de la section rugby !

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Une rentrée dynamique !

La rentrée sportive est toujours un moment important dans la saison d'une association sportive. Notre association ne déroge pas à la règle des 29 autres que compte l'US Créteil en son sein. Entre mise en place des différents plannings d'entraînement, organisation des sessions d'inscription et reprise des activités dans nos différentes salles, la rentrée 2018/2019 fut aussi intense que la précédente. Dans ce moment toujours charnière la Broc'Sport reste année après année un moment incontournable pour notre association. Renseignements au nombreux public venu à notre rencontre, disponibilité de nos éducateurs, boxeurs et boxeuses sur notre stand et démonstration devant un public toujours aussi nombreux lors de ce moment fort de la rentrée à Créteil auront rythmé notre journée au Palais des Sports Robert Oubron entre 11h et 17h.

Nous sommes très heureux d'accueillir les nouveaux adhérents nous ayant rejoint pour ce nouvel exercice et nous espérons prendre toujours autant de plaisir a accompagner ceux qui ont renouvelé leur confiance. Bonne saison à tous !

Chloé NANDI et Maurine ATEF pour un nouveau titre !

Après avoir décroché leur qualification pour les championnats d'Europe Elite les 15 et 16 juin derniers à Pamiers, Chloé NANDI et Maurine ATEF n'ont pas chômé cet été pour être au rendez-vous le 29 septembre à domicile dans la salle parisienne du Cirque d'Hiver. Un programme soutenu alternant salle et piste au stade Duvauchelle aura permis à nos deux championnes d'arriver en position de force le jour J. Au moment d'écrire ces quelques lignes Cholé et Maurine étaient dans la dernière ligne droite de leur préparation. Contacts Magazine leur envoie ses meilleures ondes et espère conter dans son prochain numéro les nouveaux exploits sur la scène continentale de nos deux cristoliennes !

Correspondants Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Savate, Boxe française et Jean MASINGUE.

SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET,
Photographies : US Créteil Squash.

Junior Open Cologne (Allemagne) 5 au 9 juillet

Lauren BALTAYAN bronzée !

La jeune cristolienne de 11 ans remporte une superbe médaille de bronze dans la catégorie des -13 ans.
De son côté Edwin CLAIN prend la 9ème place en -19 ans. Petite déception pour le cristolien qui devra se remobiliser pour le Championnat du Monde junior en Inde qui débutera la semaine prochaine.

Championnats du Monde Junior - Chenai Inde 18 au 29 juillet

Edwin CLAIN aura passé le 1er tour en remportant son match face à l'Ecossais John MEEHAN 3 jeux à 1 (9-11 / 11-3 / 11-9 / 12-10 en 38 mn). Au tour suivant, Edwin, opposé au Mexicain Leonel CARDENAS MORA (15ème au classement mondial) s'inclinera en 3 jeux.
Le tirage au sort n'avait pas été clément pour notre Cristolien.

Critérium régional Île-de-France mixte octobre à avril

3ème titre par équipe pour les Cristoliens !

Après les vétérans et les féminines, c'est maintenant l'équipe 1ère mixte de notre club qui remporte en forme d'apothéose, le critérium d'ile de France. Celui-ci est la plus grande compétition par équipe organisée en France, avec plus de 160 équipes et 1500 joueurs et joueuses ! Il a la particularité d'accepter des équipes mixtes, et à ce jeu, nos Cristoliens ont brillé.
Emmenées sur la plupart des rencontres par la n°1 de l'équipe, Camille SERME, souvent secondée par Enora VILLARD, les filles de l'US Créteil ont parfaitement rempli leur rôle et remporté un grand nombre de matches. Leurs homologues masculins, Edwin CLAIN, Auguste DUSSOURD, Sohail KHAN, Lionel LAINS, Benjamin LAHO, William GUIMBEAU et Mounir BOUHADJEB n'ont pas été en reste et c'est toute une équipe d'amis qui a remporté ce titre !
La Fête du Squash était organisée dans le mythique club du Jeu de Paume. Lors de la remise des prix on a pu voir 11 des joueurs Cristoliens présents ! Beau signe d'entente, d'amitié…

Championnat d'Europe Individuel 2018 Graz (Autriche) 29 août au 1er septembre

Coline AUMARD pour la 1ère fois Vice Championne d'Europe !

La Cristolienne a déjoué les pronostics en atteignant la finale après une demi finale très tendue face à la Belge Nele GILIS.
Elle a été également très proche de remporter le titre face à l'anglaise TOMLINSON. Après 2 jeux très serrés perdus d'extrême justesse, elle s'impose dans le 3ème pour à nouveau s'incliner dans les derniers échanges du dernier jeu.
Coline n'a pas grand chose à se reprocher et repart pour la 1ère fois de sa carrière avec une belle médaille d'argent.
Énora VILLARD et Melissa ALVES termine respectivement aux 7ème et 9ème places.
Auguste DUSSOURD est 6ème dans le tableau masculin !

Championnat du Monde Universitaire Birmingham (Angleterre) 10 au 12 septembre

Julia LE COQ, Auguste DUSSOURD et Edwin CLAIN sont médaillés de bronze !
Ils s'inclinent en demi finale face à la Malaisie

(Suite page 39)

(Suite de la page 38)

Broc'Sport et Vitalsport 9 et 15 septembre

Comme chaque année notre association a participé à la Broc' sports du Palais des sports. L'occasion de revoir nos membres mais aussi de renseigner les futurs adeptes de notre discipline.

Mais nous avons aussi participé au Vitalsport organisé par Décathlon.

L'occasion pour notre éducateur, Sohail KHAN, et notre espoir Edwin CLAIN, d'initier petits et grands avec le court de squash gonflable.

China Open Shanghai (Chine) 5 au 9 septembre

La saison commence bien pour notre tête d'affiche Cristolienne, Camille SERME !

Après une préparation estivale intensive, elle atteint la finale après avoir battu en demi finale la n°1 mondiale, l'égyptienne Nour EL SHERBINI.

Elle s'inclinera en finale sur la Championne du monde en titre.

SQUASH

Serme s'offre la numéro 1 mondiale

OPEN DE SHANGHAI La coupure estivale a profité à Camille Serme. Hier en demi-finales, la numéro 5 mondiale a en effet pris une revanche longuement attendue face à la numéro 1 mondiale. L'Égyptienne Nour el-Sherbini l'avait battue quatre fois de suite depuis un an. Sur un court surplombant le célèbre Bund de Shanghai, la Cristolienne a offert un nouvel exemple de sa grande combativité en bataillant 66 minutes (11-9, 11-8, 9-11, 8-11, 13-11) pour s'offrir sa première finale de l'année sur le circuit mondial. Où elle aura fort à faire face à une autre Égyptienne, la championne du monde Raneem el-Weleily qui l'a battue lors de leurs cinq dernières rencontres. Côté masculin, Grégory Gaultier a été moins heureux. L'ancien numéro 1 mondial (7e en ce moment) a été sorti en quarts de finale par l'Égyptien Mohamed Abouelghar (13e). **P. Co.**

Laurent Aguerre/Ouest-France

Championnat du Monde par équipes Dalian (Chine) 11 au 17 septembre

Elle l'on refait !

Les 4 Cristoliennes qui composaient l'équipe de France ont remporté pour la 2ème fois de l'histoire des Bleues, après 2016, la médaille de bronze mondiale !

C'est un véritable exploit que Camille SERME, Coline AUMARD, Énora VILLARD et Mélissa ALVES ont réalisé.

Tête de série 6 de la compétition, elles ont su écarter de leur route, en quart de finale, la Malaisie, pour s'offrir cette belle médaille.

Coline AUMARD

HongKong Football Club international 2018 Hong-Kong 18 au 22 septembre

Énora VILLARD et Coline AUMARD ont participé au tournoi de Hong-Kong. Enora perd face à l'égyptienne 37 mondiale Zeina MICKAWY 3-0 (11-8, 11-9, 15-13) lors de son 1er match. Enora a livré une très belle prestation et a été accrocheuse durant tout le match, le score en est la preuve, seulement 7 points de différence.

Énora VILLARD

(Suite page 40)

(Suite de la page 39)
Coline atteindra les quarts de finale mais sera forcée à abandonner suite à un choc violent face à la malaisienne Arnold.
Auguste DUSSOURD tout juste auréolé de sa belle médaille de bronze aux Championnats du Monde Universitaires passera le 1er tour face au hongkongais Tang MING HO et s'inclinera par la suite sur un autre hongkongais YEP.

Nash Cup London Canada 18 au 22 septembre

Mélissa ALVES, l'une des héroïnes des derniers Mondiaux de Dalian, est partie de l'autre côté du globe, en quête de points, pour son classement mondial.
Pari réussi pour la Cristolienne, qui atteint les quarts de finale avec, au passage, une belle performance face à la canadienne Todd, 50 mondiale !

Contrat d'excellence ! Jeudi 20 Septembre

Un grand merci au GIE du Centre Commercial Créteil Soleil pour la signature d'un contrat d'excellence avec notre jeune espoir Edwin CLAIN !

Né en 1999, vice-champion d'Europe junior par équipe et médaillé de bronze au Championnat du Monde junior en 2018, ses objectifs sportifs sont de devenir champion de France junior en 2018 et membre de l'équipe de France de –21 ans. Il participe régulièrement à l'entraînement des jeunes. Actuellement en deuxième année de STAPS après avoir obtenu un bac scientifique en 2017, son projet professionnel étant de devenir kinésithérapeute. Un soutien financier et logistique bienvenu pour les deux prochaines saisons…

Edwin CLAIN lauréat du Contrat d'excellence Créteil Soleil.

TENNIS

Open d'été de Créteil tennis

Comme chaque année, l'US Créteil a organisé son open d'été qui s'est déroulée du 14 au 22 juillet et c'est une nouvelle fois une réussite. Sous la direction du juge-arbitre Eric BORDES, pas moins de deux-cent joueuses et joueurs ont pris part au tournoi. Chez les messieurs c'est Yoann LANDES à 1/6 qui s'est adjugé le tournoi. Chez les filles, c'est Florence LEJEUNE à 15 qui sort vainqueur.
Si vous voulez être de la partie pour notre prochain tournoi, rendez-vous le 22 décembre prochain pour l'open d'hiver qui se déroulera au Centre Marie-Thérèse Eyquem !

Les résultats des jeunes…

L'été a réussi tout particulièrement à Elisa DUSSOURD, Laura GALDANO et Juliette DOUKHAN.

La première nommée (2/6) en catégorie -16 ans s'incline en demi-finale d'un tennis Europe en Belgique du côté du TC Odremont contre Sophia GNEUSS de nationalité Allemande et futur vainqueur du tournoi. Au tournoi de Chatou, elle performe pour la première fois à -4/6. Elle s'incline en finale contre une autre -4/6. Grâce à cette victoire elle monte à 1/6 au nouveau classement d'août.
Laura GALDANO (15), en catégorie -12 ans, quant à elle, se qualifie en Belgique dans le tableau principal et passe un tour dans le grand tableau. Elle termine l'année sportive à 4/6.
Juliette DOUKHAN (3/6), expérience bénéfique cet été, elle passe les qualifications et gagne 1 match dans les tableaux finaux de 3 tournois Tennis Europe 1ère et 2ème catégorie : Nantes, Dueren (Allemagne) et Hasselt (Belgique).

Elisa DUSSOURD.

Laura GALDANO

Juliette DOUKHAN.

Félicitation à elles, et vivement la nouvelle saison !

Du côté de l'école de tennis et des cours collectifs adultes, les créneaux se remplissent. Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à nous contacter par mail à creteil.tennis@gmail.com.

Correspondant : David CARTIER. Photographies : US Créteil Tennis .

TIR À L'ARC

Correspondant : Axel TARRIDE. Photographies : US Créteil Annie-France MENORET.

Cet été, le club n'était pas tout à fait en vacances. En effet, notre archère Lisa GENTILE (catégorie senior), qualifiée pour le championnat de France FITA (tir à 70 mètres) s'est rendue à Saint Avertin en Touraine le week-end des 28 et 29 juillet. Elle a achevé la compétition avec un score de 408 points.

De même, le cadet Loïc MENORET (voir photo) était qualifié pour le championnat de France 3D jeune qui s'est déroulé à Laguiole le vendredi 17 août. Il a terminé 19ème avec un score de 224 points.
Le tir 3D se pratique en pelotons sur un parcours extérieur (composé de 24 cibles. Celles-ci sont des représentations animales grandeur réelle. On peut marquer 5, 8,10 ou 11 points en fonction des zones atteintes. Le tir 3D se pratique généralement de mars à novembre, en pleine nature, forêt, prairie, parfois sur des terrains vallonnés… (© site FFTA)

Enfin, le club a participé, comme tous les ans à la Broc'Sport le dimanche 9 septembre où les nombreux visiteurs ont pu se renseigner sur notre activité.
La rentrée s'est faite pour les archers débutants le dimanche 16 septembre au gymnase du Jeu de Paume. Si vous souhaitez vous inscrire, retrouvez-nous les dimanches de septembre à partir de 8h45.

Le stand du Club de Tir à l'Arc à la Broc'Sport le dimanche 9 septembre 2018 au Palais des Sports de Créteil. © Jean MASINGUE.

TRIATHLON

Correspondante : Anne-Claire BOOTZ.
Photographies : US Créteil Triathlon & Activ'Images (EmbrunMan).

Retour sur la saison d'été

35ème EmbrunMan – mi-août (par Jean-Gabriel BAZIN)
Belle délégation sur la distance mythique : 3,8 km de natation, 188 km de vélo (4000 m D+) et 42 km de course à pied (500 Md+). Gaël BAUDOUIN, Jean-Gabriel BAZIN, Grégory CHARPENTIER, Jérôme FERRARI et Nicolas JANTZEN sont nos fiers « EmbrunMan », Il fait partie des triathlons sans assistance les plus durs de la planète. « *Après un an d'entraînement intensif, ça y est, nous y sommes ! Ambiance très étrange ce matin du 15 août dans le parc à vélo. Il est presque 6h et la bonne humeur apparente dissimule une pression palpable chez les 1200 triathlètes sur le départ, accoutrés tels des pingouins sur la banquise ! Le coup de revolver fend la nuit. Un dernier regard entre nous et nous voilà aspirés par le flux de triathlètes… Au bout d'une demi-heure, les premières lueurs du jour font apparaître les cimes des montagnes. La journée va être longue… très longue ! Une bonne heure de nage plus tard, nous attaquons l'épreuve vélo aussi éprouvante que le décor est grandiose. Le tour du lac de Serre-Ponçon nous permet de nous chauffer les cuisses avant l'ascension du col de l'Izoard, dans une ambiance de Tour de France. Après 9h à pédaler, il va falloir affronter le marathon et la redoutable côte des Chamois à braver 3 fois ! Nous courons sous les encouragements d'un public phénoménal jusqu'au bout du parcours. Et voilà, finishers, tous les 5, après 13 à 16h de course chacun : une première pour l'US Créteil Triathlon depuis plus de 12 ans ! Merci aux adhérents venus nous apporter leur précieux soutien. Seuls 955 triathlètes terminent dans les délais. La ligne d'arrivée franchie, on se dit qu'on ne nous y reprendra plus… et puis quelques jours plus tard, encore marqués par cette journée d'intenses émotions, on se dit : pourquoi pas un autre ?!* »

Nos fiers « EmbrunMan »

Pauline LESTHER et Jeanne TANTIKULPANICH étaient quant à elles sur le format « courte distance » : 1,5 km de natation, 44 km de vélo et 10 km de course à pied au cœur des Hautes-Alpes. Elles terminent respectivement 5ème (en 2h36) et 44ème (en 3h14) chez les féminines. Jeanne nous raconte son aventure.
« *Insouciante et excitée, je me suis inscrite à mon 2ème triathlon format olympique... avant de savoir que le départ serait donné à 6h du matin. Ce que je crains ? La température de l'eau et le lever au milieu de la nuit ! C'est l'heure. Je sors de ma tente, il fait froid ! Je prends mes affaires en essayant de penser à tout. Beaucoup de monde à l'entrée du parc à vélo. Je parviens à rejoindre Pauline. Ça fait du bien de ne pas être seule. Les organisateurs annoncent une eau à 20°C, tout le monde met la combi... sauf moi. Je n'en ai pas. On se lance, l'eau est plutôt chaude en fin de compte et je profite tellement du cadre que je sors de l'eau en 27 min ! Le vélo commence fort : 700 m D+ sur environ 13 km. Toujours froid mais la descente sur le lac de Serre-Ponçon est splendide ! La course à pied tant redoutée arrive… mais je me réchauffe enfin sous les encouragements motivants des spectateurs. Je finis en un temps de m…. mais quel kiffe !* »

Pauline LESTHER.

Jeanne TANTIKULPANICH.

IronMan 70.3 de Vichy – samedi 25 août
Au départ de cette autre course mythique : Aurélien BOULARD, Guillaume FOURRIER, Romain MOREL, Laurent SAMPERS et William GOURDON dont voici le récit de course. « *7h00 : c'est parti pour les 1900 mètres de natation dans l'Allier en guise d'échauffement. Eh oui, malgré l'excitation, il faut garder ses forces, la matinée sera longue ! Ça enchaîne ensuite sur les 90 km de vélo, plus de temps à perdre, il faut lâcher les watts... Aucune excuse d'ailleurs car le parcours est ultra plat et je dispose, grâce au magasin Giant Corbeil, partenaire du club, d'un matériel super performant. Ça donne donc une belle moyenne au-dessus des 38km/h au moment de rentrer dans le parc à vélo. Le plus dur maintenant est de trouver son rythme pour courir le semi-marathon le plus rapidement possible (1h20 au final). Pas de gros bobo ni de fringale, je réalise la chance incroyable que j'ai d'être là et termine la course en 4h20. Les entraînements de l'année ont payé, place maintenant à la séance de massage, au ravitaillement et au debrief de la course avec mes supers coéquipiers que j'ai hâte de retrouver !* » Bravo à vous cinq !

Place à une nouvelle saison et bienvenue aux nouveaux triathlètes qui nous ont rejoints !

https://www.facebook.com/USCreteilTriathlon http://www.triathlon.uscreteil.com Mail : president-triathlon@uscreteil.com

VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball.

Avec le retour de l'équipe masculine dans le championnat « Accession Régionale », une équipe de Loisir sur le podium, ainsi qu'un début plus que satisfaisant des équipes jeunes dans différentes compétitions, la saison 2017-2018 de l'US Créteil Volleyball a été marquée par de nombreuses réussites qui ne demandent qu'à être confirmées pour cette nouvelle saison 2018-2019.
Après une reprise fin août par des entraînements physiques de remise en forme, il est maintenant temps de débuter cette nouvelle saison dans la bonne ambiance.

L'USC de Volleyball accueillera cette année des joueurs nés à partir de 2008, et accompagnera des jeunes jusqu'à 15/16 ans dans ses équipes de poussin(e)s, benjamin(e)s, minimes et cadet(te)s. Pour les moins jeunes, et les plus compétitifs nés à partir de 2001, les équipes départementales, masculine et féminine, n'attendent plus que vous.
Pour ceux qui préfèrent jouer sans le poids de la compétition, ou qui veulent reprendre doucement le sport, c'est avec plaisir que vous serez accueillis dans le groupe convivial des loisirs. Bien entendu il serait possible de faire une description plus détaillée, afin de vous raconter à quel point les personnes constituant ce club sont sympathiques et accueillantes, et de vous parler de l'ambiance festive et bon enfant, mais cela serait redondant. Comme chaque année, nous accueillons chaque intéressé avec un immense sourire, afin d'échanger quelques balles avec vous. Ne manquons pas de rappeler que tout le monde peut faire du volley-ball : petit, grand, jeune ou un peu moins jeune, débutant comme confirmé car chacun a sa place sur le terrain. Il suffit juste d'un peu de curiosité pour essayer le volley, et bien évidement l'adopter.

D'un point de vue pratique, il y a peu de changement, les entraînements ont toujours lieu du lundi au vendredi, dans trois gymnases de Créteil : Pasteur, Guyard et Guiblets. Les plus jeunes auront l'occasion de s'entraîner les mardis et jeudis à Guyard et Pasteur, en fin de soirée puis ce seront aux équipes Loisirs et Seniors de peaufiner leur jeu.
Durant les vacances scolaires, des tournois internes sont organisés le mercredi soir à Guyard. L'occasion pour toutes les catégories de se retrouver afin de jouer ensemble et de passer de bons moments intergénérationnels.
La tenue recommandée est très basique : baskets, joggings et genouillères pour les plus téméraires et acrobates! A noter que les frais d'adhésion sont restés les mêmes que l'année dernière.

Une des nouveautés serait l'ouverture du club à différents réseaux sociaux. Vous pourrez donc retrouver toutes les informations concernant le club, ses matchs mais également les différents tournois et événements organisés avec d'autres clubs de volley-ball, et aussi suivre ce qui se passe dans le monde du volleyball en général (résultats de l'équipe de France, programme des championnats et résultats) grâce au site internet du club, à sa page Facebook, et depuis cette année, à son compte Twitter.

Les entraînements ont repris à la suite de la Broc'Sport 2018, et les anciens du club, ont pu voir un grand nombre de nouvelles recrues cette année. Les jeunes en particulier, sont plus nombreux, de quoi assurer la relève par la suite.
Une grande partie des joueurs sont revenus cette année, et seront là pour intégrer et guider les nouveaux. Débutants et vétérans, se sont retrouvés pour un entraînement à la fois physique et convivial. Les équipes départementale, masculine et féminine, ont eu droit à leur lot d'intérêt, et recruteront éventuellement à la suite des séances d'essais du mois de septembre.

De quoi assurer une saison 2018-2019 prometteuse !

Photos prises lors de la Broc'Sport 2018.

USC

UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

Toute l'actualité
sur www.uscreteil.com