

N° 107 2^{ème} trimestre 2020

MAGAZINE CONTACTS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil



TOUS UNIS !



REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

LE CRÉDIT MUTUEL EST PARTENAIRE DE VOTRE ASSOCIATION,
DÉCOUVREZ NOS OFFRES DE BIENVENUE⁽²⁾ !

Crédit Mutuel

Créteil

62 bis, rue du Général Leclerc – 94000 Créteil
Courriel : 06002@creditmutuel.fr – Tél. : 01 49 08 51 33

(1) Offres soumises à conditions, réservées aux adhérents de l'US Créteil, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. Les 80 euros seront crédités exclusivement sur le livret à ouvrir au nom du bénéficiaire. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel. Offre valable jusqu'au 31 décembre 2020 au Crédit Mutuel de Créteil. (2) Offres soumises à conditions, réservées aux nouveaux clients personnes physiques majeures, pour toute entrée en relation avec le Crédit Mutuel, dans les Caisses de Crédit Mutuel participant à l'opération. L'entrée en relation est soumise à l'accord de la Caisse de Crédit Mutuel.

Caisses Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 - N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.

Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74**

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989

Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : SAPEN

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont

Imprimeur : JF Impression

296 rue Patrice Lumumba CS97874

34075 Montpellier Cedex 3

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET et Marie-Line NOTTE.



Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 juin 2020**.

Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf les samedis 4, 11 et 18 avril, 2 et 8 mai, de juillet et d'août du fait des jours fériés ou des vacances scolaires.

Le vendredi 22 mai (lendemain de l'Ascension) une permanence sera assurée, de 9h30 à 17h par Isabelle BRYNKUS et Pascal CLEMENT.

Avril 2020

25/04 Véronique MOÏOLA

Mai 2020

16/05 Céline BRAESCH

23/05 Isabelle BRYNKUS

30/05 Sébastien FONTAINE

Juin 2020

06/06 Martine HAYM

13/06 Isabelle BRYNKUS et Pascal CLEMENT

20/06 Céline BRAESCH et Véronique MOÏOLA

27/06 Martine HAYM et Sébastien FONTAINE



Couverture du n° 107 de Contacts Magazine.

« Tous unis pour lutter contre la crise sanitaire actuelle ».

Création de Sébastien FONTAINE.

EDITO

« Rien n'est si insupportable à l'homme que d'être dans un plein repos » Pascal.
Précisément parce que la vie c'est le mouvement.

Nous avons oublié que des épidémies pouvaient être si violentes et qu'elles paralysaient le fonctionnement habituel de nos sociétés. Le Covid-19 suspend l'état de ce qui fonde notre vivre ensemble : l'échange naturel. Le retronchement imposé révèle que l'on ne vit pas pour soi-même mais pour notre lien avec les autres.

Nos certitudes sont bouleversées. Privés de la liberté de circuler, obligés au confinement, cette retraite forcée nous oblige à réfléchir, à interroger notre rapport social, l'hyper-individualisme doit laisser place au collectif. C'est une valeur que nous nous efforçons de porter dans le milieu du sport et au sein de nos associations, que nos pratiques soient individuelles ou en équipe, la solidarité et la fraternité sont des principes constants que nous réaffirmons sans cesse.

Aujourd'hui, l'enjeu est immense, il faut protéger l'autre en s'empêchant de suivre son instinct égoïste, comprendre vite que les règles du vivre ensemble s'imposent, quitte à porter atteinte à nos libertés individuelles, celle essentielle de la libre circulation. Ce n'est pas rien.

Les Jeux Olympiques sont reportés en 2021, une décision difficile et lourde de conséquences pour nos sportifs de haut niveau, mais là encore l'intérêt général doit primer sur les considérations sectorielles.

D'évidence nous ne ressortirons pas indifférents à cette crise ou alors ce serait catastrophique de ne pas en tirer quelques leçons. Chaque dirigeant, chaque adhérent doit mesurer sa responsabilité dans la défense des valeurs que le sport associatif porte.

Soyez certains nous saurons participer à notre échelle à la redynamisation du territoire, le moment venu.

Camille LECOMTE

SOMMAIRE

4-5	JO, un rêve reporté	26-27	Handball
6	Aïkido	28	Judo
6	Athlétisme	29	Calendrier
7-8	Badminton	30-31	Karaté
9	Canoë-Kayak	32	Lutte
10-11	Cyclisme	33-34	Multisports
11	Cyclotourisme	35-36	Natation
12	Escrime	37-38	Rugby
13-15	Football	39	Savate, Boxe française
16	Futsal	40-42	Squash
17-18	Gym. Accro. Trampoline	43	Tennis
19	Gym. Artistique	44	Tennis de Table
20-22	Gym. Rythmique	45-46	Triathlon
23	Gym. Volontaire	47	Volley-ball
24-25	Haltérophilie-Musculation		

La course aux Jeux : Un rêve reporté...

La situation sanitaire actuelle a poussé le CIO par la voix de Thomas BACH, son président, le 24 mars dernier à reporter les Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo prévus en 2020 à l'été 2021. Cette annonce a repoussé le rêve de 11.000 sportifs en préparation pour l'événement d'une saison, d'une vie...

Parmi eux 10 Béliers qui se préparaient depuis plusieurs mois à défendre les couleurs de la France et de Créteil dans la capitale Japonaise. Alors que la France vit à l'heure du confinement, Contacts Magazine est parti à la rencontre de nos sportifs pour connaître leurs moments forts et les coups durs rencontrés lors de leur carrière et la manière dont ils vivent leur période de confinement loin des terrains de sport...

10 Béliers étaient sur la ligne de départ !

De l'Athlétisme au Cyclisme, en passant par le Badminton, ils étaient dix au gré de leurs performances lors de cette dernière olympiade à pouvoir participer à l'évènement planétaire que représentent les Jeux Olympiques et Paralympiques. Focus sur nos 10 Béliers qui pouvaient espérer leur qualification et qui voient les efforts de plusieurs saisons reportés sans assurance d'être à nouveau sur la ligne de départ dans un an...

Athlétisme :

- Dimitri BASCOU : 32 ans – 110m haies,
médaillé de bronze aux Jeux Olympiques de Rio sur 110m haies
- Rabii DOUKKANA : 32 ans – 1500m
- Aurel MANGA : 27 ans – 110m haies

Badminton :

- Brice LEVERDEZ : 33 ans – simple hommes,
2 participations aux Jeux Olympiques de Londres et de Rio

Cyclisme :

- Grégory BAUGÉ : 35 ans – vitesse individuelle et par équipe,
médaillé d'argent en vitesse par équipe aux Jeux de Pékin en 2008,
médaillé d'argent en vitesse individuelle et en vitesse par équipe
aux Jeux de Londres en 2012,
médaillé de bronze en vitesse par équipe aux Jeux de Rio en 2016
- Michaël D'ALMEIDA : 32 ans – vitesse par équipe
médaillé d'argent en vitesse par équipe aux Jeux de Londres en
2012
médaillé de bronze en vitesse par équipe aux Jeux de Rio en 2016
- Mathilde GROS : 20 ans – keirin et vitesse individuelle
- Rayan HELAL : 21 ans – vitesse par équipe
- Marie PATOUILLET : 32 ans – 500 mètres
- Sébastien VIGIER : 22 ans – keirin et vitesse par équipe

L'interview croisée...

Un athlète, un badiste et deux pistards. Aurel MANGA, Brice LEVERDEZ, Marie PATOUILLET et Sébastien VIGIER, ils sont 4 à avoir répondu aux questions de Contacts Magazine. A travers cet interview croisée découvrez les moments forts et les déceptions vécues par nos sportifs depuis leur début mais également la manière dont ils ont vécu la période de confinement venue perturber leur préparation...

Si on te dit Jeux Olympiques qu'est ce qui te vient en tête ?

Sébastien : « Quand on me parle de Jeux Olympiques, je pense immédiatement à la plus grande compétition à laquelle il est possible de participer pour nous sprinteurs, c'est le « Graal ».

Brice : « Rêve, magie, souvenirs, famille olympique, amis, France, Monde, persévérance, plaisirs, sports, Anneaux... Tous ces mots représentent ce qui me vient en tête le plus vite. »

(Suite page 5)



Dimitri BASCOU.



Rabii DOUKKANA



Aurel MANGA.



Brice LEVERDEZ.

(Suite de la page 4)

Aurel : « Pour moi c'est un rêve d'enfant qui devient peu à peu une réalité... »

Marie : « Jeux Paralympiques ! (rires) »

A l'heure où l'on se parle, quel est ton meilleur souvenir de sportif ?

Sébastien : « Mon meilleur souvenir de sportif... je pense que c'est le championnat d'Europe à Berlin en 2017, où j'ai remporté 2 titres, mais mon préféré est celui de vitesse par équipe, partager cela avec des amis, c'est incroyable, ce sont des moments inoubliables. »

Brice : « J'en ai énormément, c'est donc dur de choisir parmi l'un d'entre eux. Celui qui est le plus spécial est sans doute ma première victoire face à Lee CHONG WEI, immense star du badminton mondial, en 2016 au Danemark open en 1/4 de finale alors que je voulais arrêter ma carrière 1 semaine avant. »

Aurel : « Ma première médaille internationale il y a 2 ans aux championnats du Monde en salle. »

Marie : « Mes 2 médailles d'argent aux derniers championnats du Monde handisport sur piste. »

Et ton pire ?

Sébastien : « Mon pire souvenir pour le moment, c'est le tournoi de vitesse individuelle aux championnats du Monde de Hong Kong en 2017, j'ai été éliminé au premier tour. »

Brice : « La non qualification aux Jeux Olympiques de Pékin 2008 après une année très difficile sportivement et personnellement. »

Aurel : « Mon statut de remplaçant aux Jeux de Rio. »

Marie : « Ma première participation à une course internationale sur route. »

Comment la crise mondiale du Coronavirus a-t-elle perturbé ton quotidien ?

Sébastien : « La crise sanitaire due au covid-19 a bien sûr changé mon quotidien, comme pour une majorité de Français, mais les coaches et tout le staff de l'équipe de France on fait un super travail, nous avons eu à notre disposition du matériel qui nous a permis de nous entraîner presque comme si de rien était même si le confinement à changer notre quotidien et nos habitudes. »

Brice : « La situation que nous vivons a grandement troublé ma préparation et celles de certains autres pays ou athlètes de différents sports. C'est très difficile d'imaginer la suite car nous ne sommes sûrs de rien avec cette crise, jusqu'à l'annonce officielle on a fait comme si.... Pour l'instant, avec le confinement en vigueur en France, je ne peux que m'entraîner en dehors près de chez moi donc c'est du cardio, de la préparation physique générale de l'agilité, des montées de marches pour tenter de garder le rythme... »

Aurel : « Toutes les compétitions ont été annulées, nous sommes vraiment dans le flou. L'optique des Jeux a été une motivation supplémentaire chaque matin pour me lever et m'entraîner, m'entretenir individuellement. Maintenant que nous savons que les Jeux sont reportés ont va revoir nos priorités si la saison reprend... »

Marie : « Etant médecin, j'ai repris le travail à 100% contre 30% habituellement, pour prêter main forte. Au final, heureusement que les Jeux sont reportés, de plus les structures sportives sont fermées j'ai dû m'adapter avec les moyens du bord. »

En 2021 si ta sélection est confirmée quelle sera ton ambition à Tokyo ?

Sébastien : « Si je suis sélectionné pour les Jeux de Tokyo en 2021, mon objectif sera de revenir avec une médaille ! »

Brice : « Mon ambition a toujours été la même et reste inchangée, je souhaite gagner les Jeux Olympiques plus que toutes autres compétitions. Je me donnerai donc les moyens de le faire en 2021... »

Aurel : « Le titre olympique n'appartient à personne, pourquoi pas à moi en 2021 ? L'avenir nous le dira ! »

Marie : « Décrocher un médaille sur l'épreuve du 500 mètres départ arrêté ! »

L'objectif pour nos 10 cristoliens est donc reporté à 2021. Ces derniers devront redoubler d'efforts pour être à nouveau en position de sélectionnable à la fin du printemps 2021. Ce sont là les effets collatéraux de ce report, mais restons optimistes en cette période et gardons bon espoir en leur faculté à relever une nouvelle fois ce challenge. Tout comme d'autres espoirs et talents dont notre Club regorge, à qui il reste désormais une année supplémentaire pour participer au rêve ultime de chaque sportif et voir ainsi le nombre de nos représentants à Tokyo passer la barre des 10...



Grégory BAUGÉ.



Mickael D'ALMEIDA.



Mathilde GROS.



Rayan HELAL.



Marie PATOUILLET.



Sébastien VIGIER.

AÏKIDO



Takeshi YAMASHIMA Senseï,

Le 28 janvier dernier, Takeshi YAMASHIMA Senseï, 7^{ème} dan de l'Aïkikai de Tokyo est venu faire un cours à l'AANSM (Aïkido Aïkikai Neuilly sur Marne) dans le dojo de Sébastien HEURTEAU.

La venue de maîtres japonais en France est assez rare et nécessite qu'on y accorde toute l'importance qu'elle mérite. C'est donc avec plaisir que certains des pratiquants de l'USC Aïkido ont

participé à ce cours exceptionnel, offert par l'AANSM !



Sébastien HEURTEAU.

Autre date, autre lieu, autre rendez-vous et un point commun, l'envie et le plaisir de se retrouver et de pratiquer ensemble. Ainsi, le 3 février, Khalid TRAGHA, professeur d'aïkido à l'USC Aïkido (au centre de la photo) a été invité par l'Aïkido Club de Villejuif à faire cours dans le cadre d'un interclub, cours exceptionnel suivi d'un pot de l'amitié.



Dès le vendredi 13 mars, l'Aïkido, comme toutes les activités de l'US Créteil a suspendu son activité jusqu'à nouvel ordre. De son côté, la FFAAA a annulé les stages techniques nationaux, les examens de grade du 1^{er} au 5^{ème} dan ainsi que les formations nationales. Ces informations sont disponibles sur le site Internet de la fédération : <https://www.aikido.com.fr/>. Au plaisir de vous revoir très vite sur le tatami !

Correspondant : Ronel BIRE. Photographies US Créteil Aïkido.

ATHLÉTISME

Je vous souhaite à tous de réaliser les projets qui vous tiennent à cœur et à vous faire plaisir en compétition quel que soit votre niveau !

Bonne route vers Tokyo et Paris Charlety avec Dimitri, Rabii et Aurel en chefs de file !

Julie HUBERSON

Présidente US Créteil athlétisme

Lors de la saison hivernale, les compétitions se passent en salle généralement excepté pour les cross et courses sur route. Elles permettent aux entraîneurs de faire un point sur la forme et la progression de leurs athlètes et orienter les séances pour les échéances estivales.

Petit point sur nos résultats en salle 2019-2020 :

Alexandre BRUNO confirme sa progression en terminant 5^{ème} des championnats de France espoir sur 60m en 6''88. Il bat son précédent record (6''91) 3 fois lors de ces championnats.

Aurel MANGA a rejoint la famille cristolienne en janvier. À peine arrivé, il décroche le titre de champion de France en salle sur 60m haies à Liévin en 7''65.

Il déclare après la course : « *je suis satisfait de l'hiver, parce que j'ai changé certains plans d'entraînement, avec des séances beaucoup plus longues que celles auxquelles j'étais habitué. Au final, j'en sors vivant, sans aucun pépin, prêt à aborder la suite.* »

Sur ces mêmes championnats de France, Rabii DOUKKANA franchit la ligne d'arrivée du 1500 mètres en 1^{er} mais se voit disqualifié (il a mordu la ligne intérieure). Frustration après avoir battu son record sur la distance le 9 février dernier en 3'40''84.

Première expérience en championnat de France pour David JACQUET-CRETIDES qui, chez les jeunes à Miramas, n'a pas démerité sur 60 et 200 mètres. Quand on ne gagne pas, on apprend.

Malheureusement, pour Maxime JOUBAUD, Manon BENOIT et Morgan PILLOT, les championnats de France cross prévus à Montauban le 8 mars ont été annulés suite à la crise sanitaire du Covid-19.

Le semi-marathon de Paris et le marathon prévus les 1^{er} mars et 5 avril ont, quant à eux, été décalés aux 6 septembre et 18 octobre 2020.

A compter donc du 13 mars, l'ensemble des entraînements et compétitions, tous niveaux et tous âges confondus est interdit.

Correspondants : Lorène DE BISSCHOP et Yohan GBAPO
© US Créteil Athlétisme.

BADMINTON

Correspondant : Jade REFES et Michael NGUYEN.
Photographies : US Créteil Badminton.

Le club a su former ses joueurs, afin qu'ils obtiennent de bons résultats et rapportent de nombreuses victoires au club.

Depuis le début de la saison, ils ont su faire preuve d'une très bonne qualité de jeu ainsi que d'une attitude exemplaire à tous les tournois.

C'est ainsi que Marin MAMERON, âgé de 7 ans, donc mini-bad, toujours surclassé en poussin, est déjà doublement finaliste en simple homme des TDJ (trophée départemental jeunes) et en a remporté deux autres. Au tout début de la saison, notre jeune espoir a également frappé fort en remportant le tout premier tournoi top élites à Vitry-sur-Seine. Pour couronner le tout, il est le grand vainqueur du circuit régional LIFB jeunes d'île de France le 25 janvier dernier à Ecoeu.

La saison, bien qu'interrompue, n'est pas finie. Le chemin est encore long, néanmoins le parcours de notre jeune Marin est à surveiller de très près !



MAMERON Marin à droite et à ses côtés, DURU Mano son adversaire et partenaire.

En tournoi jeunes comme en tournoi adultes, les joueurs de Créteil ont réalisé de belles performances. Chez les minimes, au dernier TDJ nous notons une finale 100% cristolienne où Ayoub TALEB perd contre son camarade d'entraînement Mathias VALONY. Dans la même catégorie d'âge Lénéaïc GUYOT a démarré la saison en trombe en étant finaliste du tournoi départemental Top Elite de septembre. Il s'offre une victoire au TDJ3 en décembre, et une finale en double homme avec Elias ROLLIER, clôturant ainsi l'année 2019 sur une excellente note. En 2020, il participe à une deuxième finale en double homme au TDJ4 et remporte une victoire en tournoi adulte !

Autre minime méritante : Juliette CAILLOT. Bien que préférant principalement le double, Juliette remporte le tournoi labellisé jeune en simple Dame classé. Le même week-end, elle échoue en finale du double Dame. Celle-ci remporte par la suite 2 tournois adulte dans le même tableau.



Ayoub TALEB à gauche et Mathias VALONY.



Lénéaïc GUYOT à gauche et à ses côtés Elias ROLLIER.

Avec un gros effectif chez les cadettes, de nombreuses victoires en TDJ se disputent entre les joueuses de Créteil. Ce fut le cas pour Lina BOUYAED (à gauche sur la photo ci-contre) qui, à deux reprises, a vu s'échapper au profit de Claire CHEN (à droite sur la photo ci-contre), la première place en simple Dame classé.

Christine LIU, s'arrête en finale au dernier TDJ à Thiais. Wenia WU, quant à elle, remporte deux TDJ consécutifs en simple Dame non classé.

Pour les garçons, Dylan KANG, avec l'aide de Luc LI s'offre la deuxième place en double Homme classé au TDJ de Gentilly. Luc de son côté, s'arrête en finale à deux reprises, et gagne un TDJ fin décembre au Perreux-sur-Marne.



Concernant les joueurs cadets se concentrant sur les tournois jeunes et adultes, remarquons les performances de Lou ONGLA qui obtient une victoire dans les trois tableaux en adulte : simple à Maison Laffitte, double Dame accompagnée de Louison RIVIERE et double mixte avec Malo MAMERON. S'additionnant à sa victoire de double mixte, Malo est finaliste en double homme au même tournoi.

Depuis le début de la saison et arrachant sa première victoire au tournoi de Créteil en double Dame avec Jade REFES, Philippine SURUGUE remporte un second tournoi en double Dame adulte. Elle termine finaliste de la 10^{ème} édition du tournoi BADBCB et est vainqueur du tournoi de Brétigny en simple Dame adulte.



À gauche Romain CREDOU.

Pour finir, saluons les nombreuses performances de Romain CREDOU, finaliste en simple Homme, le 29 septembre au Circuit Elite jeune à Aire-sur-la-Lys, ainsi que les 9, 10, 11 novembre 2019 à Pithiviers où il sera également vainqueur en double homme. Vainqueur en simple homme le 19 octobre 2020 au tournoi de Pagny l'Evêque adulte ainsi qu'au tournoi adulte de Sucy-en-Brie le week-end du 9 février 2020. Finaliste au championnat régional jeune en mixte le 29 février 2020 et vainqueur en double mixte le 8 mars 2020 du tournoi d'Etampes avec Juliette CAILLOT.



Philippine SURUGUE à droite.

(Suite page 8)

(Suite de la page 7)

C'est avec enthousiasme que le week-end du 9 au 11 novembre 2019, le club de Créteil s'est déplacé à Pithiviers pour un tournoi. Notre groupe de Cristoliens était composé de 13 joueurs, dont 6 encadrants et 7 jeunes. Durant ce week-end, nos badistes ont eu l'occasion de se démarquer dans divers tableaux.



Jade REFES à droite.

Nous avons eu la chance de loger dans un merveilleux gîte de deux étages, avec de multiples chambres, non loin du gymnase. Ce déplacement fut bercé par la bonne humeur, les rires mais surtout par les résultats !

Le samedi avaient lieu les simples.

Après nous avoir offert de très belles performances Juliette CAILLOT et Louison RIVIÈRE, toutes les deux en série 2 s'arrêtent aux portes de la finale.

Guillaume RIPAUX perd également en demi-finale, mais acquiert tout de même les points nécessaires pour passer N3 en simple Homme. Dans ce tableau nous notons l'échec en finale de Romain CREDOU, après s'être très bien battu. Enfin, nous pouvons applaudir nos vainqueurs du jour Elis ROLLIER et Jade REFES dans leurs séries respectives.

Le double se déroulait le dimanche. Certains de nos joueurs se sont associés à des badistes des clubs de Sucy-en-Brie ou de Choisy-le-Roi. Pour notre plus grand plaisir, ces associations se sont avérées pour certaines, fructueuses. Nous notons la demi-finale très serrée perdue par Juliette CAILLOT avec Charlotte CHARDIN.

Après nous avoir offert de très belles performances nous pouvons applaudir Elias ROLLIER accompagné de Lénéïc GUYOT (paire cristolienne) ou encore Malo MAMERON avec Mateo DELENTE, finalistes dans leurs séries.

Enfin, après nous avoir donné la chance d'assister à de très beaux points, sets et matchs, les paires Romain CREDOU/Frédéric BUONANNO, Louison RIVIÈRE/ Lou ONGLA et Jade REFES/ X, sont sorties victorieuses de leurs tableaux.



Mixtes du lundi : ONGLA Lou et MAMERON Malo à gauche.



Doubles du dimanche : CREDOU Romain avec BUONANNO Frédéric à gauche.

Les Cristoliens présents à Pithiviers.



Sans eux, de tels moments de partage n'auraient pas eu lieu.

Avant de reprendre la route direction "maison", le lundi nous avons eu l'occasion de jouer en double mixte.

Pour finir le tournoi en beauté, le duo Romain CREDOU/Juliette CAILLOT a échoué en demi-finale après un très beau parcours.

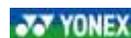
Pour finir, nos grands vainqueurs de cette dernière journée, sont Malo MAMERON et Lou ONGLA.

Un grand merci aux encadrants : Florian DIEZ, Léo BARRIERE, Paul LHEUREUX et Baptiste ROCROY, pour la superbe organisation.

Classements des équipes d'interclubs :

- Equipe 1 : 6^{ème} sur 6 en Nationale 1 Poule 1
- Equipe 2 : 4^{ème} sur 6 en Honneur Régionale Poule D
- Equipe 3 : 1^{ère} sur 5 en Pré Régionale Poule B
- Equipe 4 : 1^{ère} sur 6 en Départementale D1 Groupe A
- Equipe 5 : 2^{ème} sur 7 en Départementale D2 Groupe A
- Equipe 6 : 4^{ème} sur 7 en Départementale D3 Groupe A
- Equipe 7 : 3^{ème} sur 7 en Départementale D4 Groupe B
- Equipe 8 : 4^{ème} sur 5 en Départementale Masculine M2
- Equipe 9 : 4^{ème} sur 6 en Départementale Masculine M3

Magasin Partenaire de
l'USC Badminton
+2Bad
12 rue Coypel 75013
Paris
Ouvert lundi au samedi
de 10h à 19h



CANOË-KAYAK

Correspondant : Guy PIACENZA.

La Magie de la Boucle de la Marne

Photos Bruno LOUIS – Textes de MyHoa MAC et Philippe HANQUIER

Cette année encore (dimanche 19 janvier 2020) ce sont plus de 150 participants qui sont venus à ce tour de magie qu'est la Boucle de la Marne (tour de 16 km).

Sans jamais naviguer contre le courant (fort en cette saison) les courageux kayakistes et céistes sont partis en amont de l'écluse de Créteil, ont descendu les bords de Marne, emprunté l'écluse de Saint Maur puis sont passés dans le tunnel de Champigny.

Après un long portage au barrage de Champigny ils ont pagayé dans le sens du courant sur près de 9 km et ont enfin terminé leur périple au club de Canoë Kayak de Créteil pourtant situé en Amont du point de départ. Une collation chaude était offerte à tous ces sportifs amoureux de la nature.



Départ du Club de Créteil.



Écluse de Créteil.



Écluse de Créteil.



Bords de Marne après l'écluse de Créteil.



Entrée du tunnel de St Maur.



Nos jeunes dans le tunnel.



Groupe à la sortie du tunnel .



Portage et embarquement, barrage de Champigny.

Un grand remerciement à notre partenaire la Maïf qui a subventionné très largement cette manifestation.

Préparation hivernale pendant le stage PPG

Photos Denise HUET & Nathalie BIMET – Textes de Denise HUET et Philippe HANQUIER

C'est de nouveau dans le Jura que s'est déroulé le stage de ski de fond du 8 au 14 février. Les conditions d'enneigement proches du gîte n'étaient pas réunies, le groupe est allé dans la forêt du Risoux sauf le lundi pour un programme PPG intense au gîte du fait de l'alerte météo due à la tempête Ciara.

Le programme a été élaboré par Léo avec l'aide de Cyril. Dans sa mise en œuvre ils ont pu également compter sur l'implication des jeunes adultes.

Ce stage a pu se réaliser à des conditions très économiques par le dévouement de Denise et Christelle qui ont assuré l'intendance et la confection des repas.

Une très bonne ambiance. Des jeunes motivés et prêts à aborder la saison 2020...



De bons résultats aux tests nationaux d'hiver.

Photo Marc SALIBA - Texte de Philippe HANQUIER.

Premier rendez vous de la saison pour nos sélectionnés pour ces tests nationaux du 8 mars à Vaires-sur-Marne. Emmenés par nos trois internationaux Yseline HUET, Gabrielle JACOB (junior en 2019) et Robin SALIBA, les résultats de l'ensemble de l'équipe sont satisfaisants.

Les principales performances de ces tests sont :

Epreuve du kayak 200 m : en finale B, Yseline, spécialiste des longues distances (cinquième aux mondiaux de marathon en Chine) a pris une excellente 2^{ème} place et Gabrielle confirme ses qualités sur courte distance et se classe 5^{ème}.

Très belle 5^{ème} place en finale A pour Robin spécialiste de la distance et Léo Touchard l'entraîneur du club termine 3^{ème} de la finale C.

Epreuve du kayak 400 m : Robin et Yseline sont tous deux 1^{ers} de la finale B et Gabrielle 1^{ère} de la finale C.

Epreuve du kayak 500 m : (Dames uniquement) Yseline se classe 8^{ème} de la finale A et Gabrielle 2^{ème} de la Finale C.

Très grosse performance pour Yseline et sa coéquipière internationale qui ont pris la deuxième place du K2 500 m.

Ont aussi participé pour les épreuves de canoë : Ethan BINISTI, Louis HAKIMI, Julien et Thomas ROUSSELLE et Juliette OSSOLA, et pour les épreuves de Kayak Erwann BROUDIC et Aurélien BELLOIS .



Robin SALIBA.

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Paul BERNERON voit double !

Notre Bélien a fait coup double lors de la 3^{ème} manche de la Coupe d'Hiver organisée à la mi-janvier au Vélodrome National de Saint-Quentin en Yvelines en s'adjugeant la vitesse individuelle et le keirin.



Des Cristoliens tous terrains !



L'US Créteil Cyclisme c'est la piste, la route mais aussi le cyclo-cross pour nos jeunes de l'école de cyclisme. Nos jeunes Béliens avaient revêtu comme leurs aînés, avec fierté, leur tunique jaune et bleu pour représenter leur club lors de l'épreuve de cyclo-cross organisée du côté de Courcouronnes le 19 janvier dernier. Bravo à nos futurs champions !

Les Béliens brillent à Milton (Canada) !

Marie PATOUILLET, Rayan HELAL et Mathilde GROS étaient à Milton à la fin du mois de janvier pour participer au championnat du Monde Handisport pour Marie et à une nouvelle manche de Coupe du Monde pour Rayan et Mathilde. Marie brille avec une médaille d'argent remportée sur 500 mètres. Rayan termine pour sa part 3^{ème} du tournoi de vitesse individuelle. Pour Mathilde, plus de peur que de mal pour notre protégée victime lors d'une chute lors du keirin. Pas de casse pour la Cristolienne qui s'en sort avec quelques échardes dans le dos et quelques brûlures...



Alexandre GRIGNON sur tous les fronts !

Notre jeune Bélien continue de briller aux 4 coins de l'Hexagone. Vainqueur de l'américaine et de la course aux points à Roubaix lors du Trophée Graine de Pistard Cofidis, il a connu un début d'année en fanfare avec des succès lors de la course aux points et du scratch cadets lors de la 3^{ème} manche de la Coupe d'hiver puis une deuxième place de l'Omnium Cadet à Bourges en janvier. Alexandre a récidivé au début du mois de février lors de la 4^{ème} manche finale de la Coupe d'hiver au vélodrome National en faisant cette fois-ci coup double !



Marie PATOUILLET récidive !

Notre Cristolienne, déjà médaillée d'argent au 500m, est devenue le week-end du 1^{er} au 2 février, vice-championne du Monde de l'omnium en WC5 lors des championnats du Monde Handisports de cyclisme sur piste. Superbe !



Des Mondiaux sur piste décevants...

Nos Béliens étaient de la partie aux championnats du Monde sur piste organisés cette année à Berlin du 26 février au 1 mars. Grégory BAUGÉ, Sébastien VIGIER, Rayan HELAL, Michael D'ALMEIDA et Mathilde GROS représentaient les couleurs cristoliennes et celle de l'Equipe de France ! Au final la déception est de mise pour nos Béliens tout comme le bilan global de l'équipe de France de Cyclisme sur Piste. Nos pistards ne ramènent qu'une médaille de Berlin avec Michaël, médaillé de bronze au kilomètre, épreuve non-olympique. L'équipe de vitesse qui pensait décrocher une médaille après leur troisième place des qualifications derrière les Néerlandais et les Britanniques (+0'818), composée du trio Gregory BAUGÉ, Sébastien VIGIER et Quentin LAFARGUE terminera au pied du podium avec une amère 4^{ème} place... Même constat pour Mathilde GROS et Sébastien VIGIER lors des épreuves individuelles. La route vers Tokyo est encore longue...



PATOUILLET et GÉNEIX brillent à Roubaix !

En parallèle des championnats du Monde organisés à Berlin, avaient lieu à Roubaix les championnats de France handisports. Marie PATOUILLET notre championne était de la partie et s'offre le titre national handisport du 500m départ arrêté. Albin GENEIX en pilote, devient pour sa part champion de France de vitesse tandem. Bravo à nos deux cristoliens !



(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

À la découverte de Lilou LEDEMÉ

Elle est l'un des nouveaux espoirs de l'US Créteil Cyclisme ! 13 ans, elle a joué au petit jeu des questions-réponses pour le plaisir des lecteurs de Contacts Magazine...



Bonjour Lilou, peux-tu te présenter aux lecteurs de Contacts Magazine...

« Bonjour je m'appelle Lilou, j'ai 13 ans, je suis en 4^{ème} dans un collège des Hauts-de-Seine. »

Qu'est ce qui t'a poussé à monter sur un vélo pour

faire de la compétition ?

« Je pratique le vélo depuis mes 3 ans et demi j'ai découvert en club, près de chez moi une à une les différentes disciplines de l'école de vélo, le cyclo-cross, la route, les jeux d'agilité et très vite je me suis prise au jeu des compétitions. J'ai ensuite pu participer avec le comité 92 à plusieurs compétitions régionales puis à 3 trophées France en sélection d'IDF.

Il y a 4 ans à l'occasion d'une soirée spéciale fille au vélodrome national j'ai pu découvrir la piste, depuis ce jour la piste est devenue ma discipline favorite. »

Tu as rejoint l'US Créteil Cyclisme dernièrement, tu nous expliques ce qui t'a poussé à faire ce choix ?

« L'US Créteil est un club où de nombreuses personnalités du cyclisme sur piste ont été formées et où on peut être accompagné dans cette discipline. Je suis passé minime l'an passé et la compétition fait désormais partie de mon quotidien. Je souhaite continuer à progresser et recevoir des conseils spécifiques en vitesse. L'US Créteil est un club qui va pouvoir m'apporter beaucoup dans ce domaine ! »

Tu es encadrée par Dominique SIOUL et Grégory BAUGÉ, tes premières impressions ?

Dès mon arrivée au club de Créteil, j'ai été très bien accueillie, j'ai pu découvrir la piste de l'INSEP et commencer à travailler et à corriger mes trajectoires sur 200 m lancé. Je suis impatiente de poursuivre mon apprentissage au côté de Gregory et Dominique ainsi que Claude qui vont m'apporter de l'expérience par leur professionnalisme.

Quelles sont tes objectifs pour la prochaine olympiade ?

« Les championnats d'IDF sont une étape importante où j'aimerais y conquérir des titres chez les minimes en vitesse, keirin et poursuite. J'aimerais décrocher une sélection pour les championnats France minimes /cadettes cet été même si n'étant que minime cela ne sera pas simple. »

CYCLOTOURISME

GALETTE DES ROIS (12 janvier 2020)

Une première pour le club, grâce à cette galette, les fougueux cyclos sont restés calmes, et nous avons effectué une sortie de 50 km bien groupés avec un départ à 22 et un retour à 22.

En fait, tous les participants ont été ravis de cette sortie et apprécié l'accueil réconfortant par cette fraîche matinée.

Merci à tous ceux qui ont contribué à cette organisation, et aux personnalités qui nous ont fait l'amitié de venir partager ce moment convivial.



Concertation avant le départ.

ACTIVITE TRADITIONNELLE

Avec 76 adhérents dont 61 licenciés, nous sommes toujours en baisse mais résistons plutôt mieux que beaucoup de clubs. Mais par contre, la moyenne d'âge est inquiétante, et il nous faut impérativement recruter de nouveaux adhérents.

Ceci se répercute sur le nombre de Cristoliens au départ des premiers rallyes de l'année. Il est vrai peu favorisé par une météo pluvieuse et venteuse.

Malgré cette constatation, nous avons encore un beau programme printanier avec 27 inscrits au stage en Ardèche, 10 inscrits à la cyclo sportive L'Ardéchoise, et comptons défendre le challenge gagné l'année dernière sur Melun-Château Chinon.

Les plus motivés se sont même entraînés le mercredi 1^{er} janvier !



Les courageux du 1^{er} janvier !

ESCRIME

Correspondant : José CONESA. Photographies US Créteil Escrime.

Epreuve des EDJ de Ligue le 12 janvier au Raincy

Ce sont les M11 cristoliens qui se sont donnés rendez-vous dans une épreuve par équipe avec d'autres jeunes de la ligue. Cette épreuve valorise à la fois l'initiation aux compétitions fédérales et l'amélioration des formations arbitrales. Vingt équipes étaient présentes, constituées chacune de tireurs de différents clubs.

Nos cristoliens y ont brillé :

Yiqin LUO se classe 2^{ème}, associé à Maël du CE Vincennes, vainqueurs de tous leurs assauts des poules, ainsi que des 16^{èmes}, 8^{èmes}, quart et demi-finale, mais vaincus en finale.

Mathias CHAMPFRAULT se classe 3^{ème}, associé à Hayden du CE Villejuif, aussi vainqueurs de tous leurs assauts des poules, et vainqueurs jusqu'aux demi-finales perdues face à Yiqin et Maël

Wassim FATHI se classe 5^{ème}, associé à Simon du CE Montreuil, également vainqueurs de tous leurs assauts des poules, cédant en quart de finale.

Sirice MERIC se classe 8^{ème}, associé à Come du CE Melun, avec une victoire en poule, mais cédant en quart de finale, toujours face à l'équipe menée par Yiqin.



Mathias CHAMPFRAULT.

Yiqin LUO.

Horizon 2024 du 19 janvier à Montigny-le-Bretonneux

La filière « Horizon 2024 » a été mise en place pour permettre la détection et l'accession des jeunes escrimeurs au haut niveau. Elle concerne les minimes et benjamins surclassés, et débute dans chaque région à l'automne pour aboutir, par sélections successives, à une compétition nationale.

A cette épreuve de quart de finale ont participé nos cristoliens Maël NEDELLEC et Andy BARRAUD qui ont dû faire face dès les poules à des tireurs venus chercher des points au classement en vue de la finale nationale. Ils terminent 123^{ème} et 140^{ème} des 150 participants.

Nos jeunes en formation d'animateur fédéral

Noam EL BAZE et Anton UBEDA suivent, au sein du club de l'US Créteil, une formation d'animateur, encadrés par nos maîtres d'armes et la Fédération. Ils seront capables à terme d'animer des séances d'entraînement dans un premier temps auprès des plus jeunes. Ils sont déjà très appréciés par les plus jeunes pour leurs qualités pédagogiques.

(Photo groupe de 5 tireurs : Sarah GARCIA, Noam EL BAZE, Aurélien LEROYER, Silvestre PETIT et Anton UBEDA).



Tournoi des bénévoles

Quand on s'engage bénévolement, que la passion nous prend, des liens forts se tissent entre nous. En tant que dirigeant du club depuis maintenant 30 ans, je suis toujours ému de les voir « mettre les mains à la pâte » que ce soit pour la Broc'Sport, ou pour « Tout Créteil en sport » ou encore pour le Challenge départemental à Nelson Paillou ; ils répondent présents au serment des « Vieux Boucs Bretteurs » St Nicolas et St Georges! (Ils se reconnaîtront).

Le 21 décembre, à la veille des Fêtes de fin d'année, le club a invité ces bénévoles de toujours à un après-midi sportif et convivial. Certains ne pratiquaient plus, et pourtant ils sont venus.

Je citerai celles et ceux sur la photo : Elise GARCIA, Christelle BAZILE, Michel GARCIA, Jean-Louis COMBRES, Aurélia MOTHES, José CONESA, Patricia COMBRES, Jean-Daniel et Nathalie HENRI, avec la présence toujours coutumière et amicale de notre maire-adjoint aux sports Jean-Pierre HENO. D'autres n'y sont pas présents, mais nous ont toujours accompagné : Catherine AUGOYARD, Vincent LEYBROS et Lionel VESCOVI.



FOOTBALL

Correspondants : : Hicham HADARI ET Sébastien FONTAINE.
© : US Créteil Football.

Du sang neuf chez les Béliers

Dans les dernières heures du mercato hivernal, deux attaquants se sont engagés avec les Béliers de Carlos SECRÉTARIO.

Propriété du Paris FC, Keelan LEBON avait rejoint l'île de Beauté l'été dernier. Après avoir disputé 13 matchs en National avec les couleurs d'Ajaccio, le jeune attaquant retrouve le continent pour un nouveau challenge.



Ibrahim SANGARE

Son arrivée coïncide avec la volonté du club de renforcer le secteur offensif de l'équipe. Nul doute que le joueur prêté par le Paris FC aura à cœur de briller sous ses nouvelles couleurs.



Keelan LEBON

Exilé en Turquie depuis l'été dernier, Ibrahim SANGARE retrouve la France et un championnat qu'il connaît bien. Passé par Guingamp, Chambly, Avranches ou encore Auxerre, le natif de Montreuil a déjà évolué en National et en Ligue 2. Véritable attaquant de métier, Ibrahim vient également renforcer le secteur offensif de notre équipe.

Les Cristoliens 10^{èmes} après un début d'année 2020 difficile

Le championnat de National FFF reste fidèle à sa réputation et demeure l'un des championnats les plus serrés et compliqués en France.

L'année 2020 n'a pas commencé de la meilleure des manières pour les hommes de Carlos SECRÉTARIO. En effet, les Béliers n'ont pris que 7 points sur les 21 possibles depuis le mois de janvier.

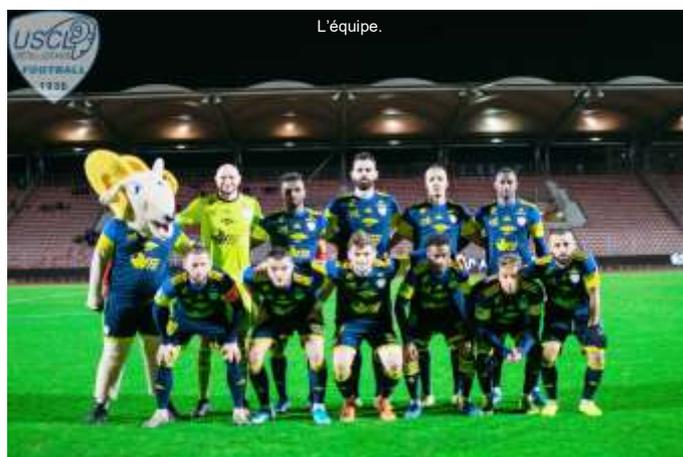
Les joueurs se sont alors réfugiés dans le travail sans jamais cesser de croire en leurs qualités. Le déclic arrive à Béziers où les



Joueurs avec la mascotte

Béliers retrouvent la victoire en s'imposant 2-1 au terme d'un match sérieux.

Fin février, les fans de foot de la région Ile-de-France avaient rendez-vous au stade Dominique



L'équipe.

Duvauchelle pour le Derby entre l'USCL et le RED STAR. Une rencontre animée qui se solde, comme à l'aller, par un match nul logique entre les deux formations. Néanmoins, les Cristoliens peuvent nourrir quelques regrets au vu du nombre d'occasions qu'ils auront eu dans cette rencontre. Terminer dans la première partie du classement, ce sera l'objectif des protégés de l'entraîneur, afin de préparer dans les meilleures conditions possibles la future saison...

La National 3, toujours dans la course au podium

Après deux tiers de la saison écoulée en championnat, l'équipe réserve du club qui évolue en National 3 est pour le moment bien ancrée au 3^{ème} rang du classement général. Si Versailles et Ivry se disputent la première place du championnat, la bataille pour la 3^{ème} place fait rage. L'USCL, le Paris FC et le Racing CFF se tiennent dans un mouchoir de poche. Nul doute que nos Béliers auront à cœur de conserver la troisième marche du podium.

(Suite page 14)

(Suite de la page 13)

L'USCL au 3P Foot – février 2020

Le lundi 17 février, le second 3P Foot de la saison 2019-2020 se tenait au gymnase Casalis de Créteil. Mis en place et encadré par le service jeunesse de la ville de Créteil, huit joueurs de National ont participé à ce tournoi mélangeant petits, parents et joueurs de l'équipe première.



Après une brève présentation de l'événement, sur le thème de l'Euro pour cette édition, les huit joueurs de National étaient fin prêts à prendre en main leurs équipes et entamer le tournoi. Le concept est assez simple et très apprécié de tous : au sein d'une même équipe, se trouvent six



joueurs allant de l'enfant au parent en passant par le joueur de l'équipe première de l'USCL. Une cinquantaine d'enfants étaient donc présents, répartis en 8 équipes nationales (France, Portugal, Russie,...)

Une fois les présentations faites, les choses sérieuses ont pu débuter. Après avoir donné les premières consignes, Mathias LLAMBRICH emmène son équipe sur le terrain afin d'y jouer la première confrontation face à l'équipe d'Abdelmalek MOKDAD. En attendant, les autres équipes se sont dirigées vers les divers ateliers comme le quizz, stand arbitrage ou maquillage et enfin l'atelier diététique où les connaissances sont mises à rude épreuve.

Après une bonne heure et demi de jeu, les parents forment une nouvelle équipe afin d'en découdre avec l'équipe des joueurs, de nouveau réunie.

À la fin de l'événement, l'ensemble des participants se retrouve au centre du gymnase. Après un discours de remerciements de l'animateur de la soirée, Hicham MELLAH, responsable du 3P Foot, tous les participants se sont retrouvés autour d'un buffet et ont pu repartir du gymnase Casalis avec le sourire aux lèvres.

Les Cristoliens aux premières loges de PSG / Montpellier !

Soirée magique pour les U16 D2 de Thierry QUIMERCH qui ont participé à l'Orange Football Challenge à la mi-temps du match PSG - Montpellier au Parc des Princes le 1^{er} février dernier. Malgré la courte défaite 7-6 contre leurs homologues du Stade de Vanves, les béliers avaient les yeux qui brillaient en foulant la pelouse. Côté terrain, le PSG a balayé son adversaire (5-0).



Retour sur la première journée de Détection...

43 joueurs se sont présentés aux Portes Ouvertes organisées par le club pour les joueurs nés en 2005, le 11 mars dernier entre 16h et 18h30.

La détection prévue le mercredi suivant pour les joueurs nés en 2004 et 2003 a été malheureusement reportée à une date ultérieure du fait de la crise sanitaire qui touche notre pays.



(Suite page 15)

(Suite de la page 14)

Des béliers bien chaussés !

Chose promise, chose due ! A l'image des 4 vainqueurs du groupe U18 R3, les lauréats du dernier concours organisé par Adidas, l'équipementier de l'USCL, se sont vus offrir au stade Duvauchelle la dernière paire de crampons Adidas « Predator Mutator » d'une valeur de 280€. Bravo à nos Béliers !



L'Académie marche à plein régime !

Les Béliers sensibilisés !

Les académiciens ont participé à un Atelier citoyen le mercredi 19 février dernier au club house du stade Duvauchelle avec l'intervention du brigadier chef Fabrice EECKMAN du commissariat de police de Créteil qui est venu aborder la thématique des incivilités avec les béliers des générations 2003 et 2004.



La solidarité au coeur du projet Académie !

Les deux collectifs de l'Académie ont réalisé au courant du mois de mars l'action citoyenne sur laquelle les deux groupes se sont engagés à réaliser depuis le mois de novembre dernier. Après plusieurs réunions d'organisation est venu le moment de la réalisation de l'action qui avait comme thème commun la solidarité. Les 2004 ont participé le 7 mars dernier à la grande collecte des Restos du Cœur afin de récolter des produits de première nécessité qui seront ensuite redistribués aux plus démunis. Ce fut une belle réussite qui a été grandement appréciée par Monsieur DALLOT, responsable de cette opération au magasin Carrefour Créteil Soleil : " l'aide apportée par ces jeunes garçons a été bénéfique et cette opération est à renouveler sans conteste..."



Restos du Cœur.

et cette opération est à renouveler sans conteste..."

Les 2003 étaient sur le pont le mercredi 11 mars pour organiser leur Broc'Foot ! Le concept ? Présente entre 12h et 16h au club house du stade Duvauchelle, cette grande brocante solidaire permettait de récolter des équipements sportifs (maillots, shorts, chaussettes, survêtements,...) dont les adhérents n'avaient plus besoin afin de les redistribuer à l'association BAOBAB qui intervient auprès de la jeunesse



Broc'Foot.

au Congo. "Outre l'action et tout ce qu'elle représente en terme de valeurs dégagées, les garçons ont pu participer pleinement à la construction d'un projet qu'il leur était propre, cela est également un point positif tout comme leur comportement."

Les cours de soutien sont mis en place !

Comme prévu, le dispositif de cours de soutien scolaire a été lancé pour les jeunes académiciens. Encadrés par Solène et Abdoulaye les Béliers en difficulté reçoivent une aide importante dans la réussite de leur projet scolaire dans les locaux administratifs du club.



La Cristo'Cup 2020 annulée...

Il fallait s'y attendre ! C'est avec un grand regret que le club a dû annuler la Cristo'Cup 2020 qui devait avoir lieu au stade Duvauchelle, les 12 et 13 avril.

En effet, les mesures prises au niveau de l'Etat et des instances sportives, concernant l'épidémie COVID-19 nous a obligé à annuler cette grande fête du football. L'EA Guingamp, le RC Lens, le FC Valenciennes, le Dijon FCO, le Stade de Reims ou encore le CS Sedan Ardennes qui devaient participer à cette édition ont d'ores et déjà pris rendez-vous avec Créteil en 2021 !

FUTSAL

Correspondants : : Mohamed MAHIEDDINE et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Futsal.

Retour sur la belle aventure !

Moribonds en championnat, l'US Créteil Futsal a réalisé un parcours en Coupe Nationale dont le club se souviendra encore durant de nombreuses années. Après avoir écarté tour à tour Châtillon, Sevran et B2M lors des différents tours au niveau régional, l'US Créteil devait venir à bout de Bagneux, l'un des clubs francilien évoluant au niveau national en finale régionale.

Sur le parquet des joueurs des Hauts-de-Seine où il n'est jamais facile de s'imposer, nos Béliers n'ont rien lâché dans un match aux multiples rebondissements. Au final les deux formations se quitteront à l'issue du temps réglementaire sur le score de 5-5 ! La séance fatidique des tirs au but en mort subite départagera les deux équipes et à ce petit jeu et ce sont les partenaires de Yasmine BOULEBDA qui sortiront grands vainqueurs.



Tout le club était alors impatient de découvrir l'adversaire que les Béliers allaient rencontrer pour le compte des 32^{èmes} de finales de la Coupe Nationale. Au jeu du hasard les protégés du Président Hichem AKKARI ont tiré Colmar, avec un match prévu le 8 février en Alsace. Face à cet adversaire bien organisé, poussé par un public venu en nombre l'encourager, Créteil s'accroche et réussit, hors de ses bases, la performance de décrocher son billet pour les 16^{èmes} de finale en s'imposant 6-5 après prolongation. On prend les mêmes acteurs et on recommence quelques semaines plus tard avec cette fois-ci un nouveau déplacement en terre nantaise pour y affronter l'Association Nantaise Futsal, collectif évoluant au même niveau que nos Cristoliens. Cette fois-ci la belle aventure s'arrêtera là avec une défaite 6 buts à 4. Pas de 8^{èmes} de finale donc pour l'US Créteil mais un parcours qui restera à coup sûr gravé dans les mémoires du club !

Réaction d'Hichem AKKARI :

« Je suis fier du parcours réalisé par l'équipe et le staff et l'image positive renvoyée par notre club à travers cette aventure. Je remercie l'ensemble de nos partenaires pour leur aide mais également l'OMS, la ville de Créteil, l'US Créteil et l'US Créteil Natation pour le prêt de leur mini-bus. Place à présent aux championnats de nos équipes seniors qui sont toutes les deux engagées dans la lutte pour leur maintien, un objectif important pour la continuité de notre projet sportif à court et moyen terme. »

Les jeunes sont aussi sur le pont !

Après la réussite de la Créteil Futsal Kid's U10/U11 et U12/U13 organisée en fin d'année dernière, nos jeunes n'ont pas chômé lors de ce premier trimestre de l'année 2020. En plus de leurs séances hebdomadaires organisées chaque samedi matin au gymnase Casalis nos Béliers se sont confrontés à plusieurs formations du Val-de-Marne comme celles de B2M Futsal ou encore leurs voisins de Créteil Palais Futsal afin



de jauger les progrès réalisés depuis le début de la saison.



« Je suis très heureux des progrès réalisés par l'ensemble des deux groupes » souligne leur éducateur Hamani. « A nous de poursuivre cette belle progression en séance et lors de nos différents matchs jusqu'à la fin de saison ! ». Le cap est fixé pour nos jeunes Béliers !

GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Angélique VOYARD.
Photographies : Kinsley ALAZOULA, Angélique VOYARD et
Céline GONCOUIN .

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Démonstrations

Forte d'un effet visuel impressionnant et spectaculaire, la Gymnastique Acrobatique est un sport idéal pour faire le show, animer des mi-temps ou bien les temps de palmarès des compétitions.



Les gymnastes de l'US Créteil des niveaux Performance et Elite ont présenté un spectacle sur le thème de « The Greatest Showman », créé tout spécialement pour animer la mi-temps du match de Handball Créteil/Istres le 26 février 2020. Un numéro de haute voltige et dynamique d'environ 7 minutes, qui a enflammé le Palais des Sports, et qui a su impressionner un large public.

Trois jours plus tard, le 29 février, ces mêmes gymnastes ont présenté un numéro différent sur le même thème, lors du Top 12 GAF à Meaux. Les quatre passages de deux minutes ont plu au public (voir photos ci-contre). Ils ont reçu des cadeaux de la part du club de Meaux Gymnastique .



Pour finir, afin de faire connaître notre discipline, le comité départemental propose aussi des démonstrations de Gymnastique Acro-

batique. Les gymnastes de l'équipe départementale ont ainsi été sollicités plusieurs fois sur des compétitions GAF à Boissy-Saint-Léger et à Sucy-en-Brie afin de démocratiser notre discipline.

Compétitions : niveau Fédéral

Challenge Ile-de-France – 2 février 2020 à Créteil

Première compétition de l'année pour les groupes de niveau Fédéral, à domicile ! Organisée au gymnase Schweitzer, cette compétition était une première pour une grande majorité de ces gymnastes. Parmi les groupes engagés, le trio Wendy FONDS, Emma BARVAUT et Shaïneze CISSE s'est classé 1^{er} et le duo Lola DURAND et Chloé LAZZARIN 2^{ème} en Fédéral B 7-14 ans. Quant aux autres groupes, ils n'ont pas démerité : dans la même catégorie, les duos Emeline TRESSARD/Amina DIARRA, et Lilya OURDANI/Léna BOUGNON DE OLIVEIRA terminent respectivement 5^{ème} et 6^{ème}. Enfin, le duo Elodie TRESSARD/Kecidjah COLOGER MARIE-LUCE obtient la 5^{ème} place en Fédéral A Toutes Catégories.



Emeline TRESSARD/
Amina DIARRA 5^{ème}.

6^{ème} Lilya OURDANI/Léna
BOUGNON DE OLIVEIRA.

Inter Départementale – 1^{er} mars 2020 à Aulnay-sous-Bois

Cette compétition fut une réussite pour tous les groupes de Créteil !

Lola DURAND et Chloé LAZZARIN se sont classées 1^{ères}, Emeline TRESSARD et Amina DIARRA 3^{èmes} (photo à droite), Lauryne BEVIS et Lovely ABAUL-SERINE 5^{èmes}, Lilya OURDANI et Léna BOUGNON DE OLIVEIRA 9^{èmes} et enfin, Emma BARVAUT, Wendy FONDS et Shaïneze CISSE 4^{èmes}, toutes en Fédéral B 7-14 ans.



Equipe Fédérale au complet.



En Fédéral A Toutes Catégories, le duo Elodie TRESSARD/Kécidjah COLOGER MARIE-LUCE est arrivé 1^{er}. De beaux résultats, prometteurs.

(Suite page 18)

(Suite de la page 17)

TRAMPOLINE : Un début d'année 2020 actif pour nos compétiteurs !

Regroupement Ile-de-France

6 trampolinistes cristoliennes (Léoni IKHLEF-ABROMEIT, Mathilde GOSSELIN, Safia CHALQUI, Jade MULATU, Firdevs ESDEVLET et Tiphane BATHIARD) ont participé, le 12 janvier, à un regroupement Ile-de-France qui leur a permis de profiter d'un entraînement, entourées de différents entraîneurs et trampolinistes franciliens, axé sur les bases et acquisitions des saltos avant et arrière.

Compétitions

Coupe du 93 – Sevrans le 19 janvier 2020

Deuxième compétition fédérale de la saison.

En 7/8 ans, la détermination de Jade MULATU a payé, elle a obtenu une jolie médaille de bronze (voir photo) ; Tiphane BATHIARD est arrivée juste derrière, à la 4^{ème} place ; Firdevs ESDEVLET et Evangeline PROVIN se sont quant à elles classées 7^{ème} et 12^{ème}. En 9/10 ans, Safia CHALQUI est arrivée 11^{ème}. Chez les 11/12 ans : côté filles, Flore ZAAF-BOULAY et Margot LE CORRE-TREGOUS se sont classées 19^{ème} et 25^{ème} ; côté garçons, Noé BRUN a terminé 8^{ème} ! En 13/14ans, Océane ELISABETH a fini 7^{ème}.

Léoni KHLEF-ABORMEIT et Mathilde GOSSELIN ont également participé à la compétition en amical, en catégorie national 11/12 ans. Elles se sont respectivement classées 4^{ème} et 5^{ème}.



Championnat Ile-de-France - sélective 1 - le 1er février 2020

Mathilde GOSSELIN et Léoni IKHLEF-ABROMEIT (photo) participaient à la première compétition sélective pour les championnats de France. Malheureusement, elles ne sont pas parvenues à atteindre les minimas de qualification. Elles concouraient, en individuel, en national 11/12 ans où elles ont respectivement fini 7^{ème} et 10^{ème}, ainsi qu'en synchronisé, en national 11/14 ans, où elles se sont classées 10^{èmes}.

Coupe du 92 – Levallois le 1er février 2020

7 trampolinistes cristoliens étaient à Levallois, compétition de niveau fédéral.

En 7/8 ans, Tiphane BATHIARD est repartie avec le bronze (notre photo) ! Jade MULATU s'est classée 6^{ème}, suivie de Firdevs ESDEVLET, 7^{ème} ! En 11/12 ans : chez les filles, Margot LE CORRE-TREGOUS est arrivée en 15^{ème} position et Flore ZAAF-BOULAY 26^{ème}. Chez les garçons, Noé BRUN a terminé 9^{ème}. En 13/14 ans, Océane ELISABETH s'est classée 11^{ème} !



Coupe du 94 niveau fédéral – Créteil, 8 mars 2020

Près de 150 compétiteurs franciliens étaient présents dont 15 cristoliens (photos à droite). 2 cristoliens sont repartis avec une jolie médaille d'argent !



En 7/8 ans : la première médaille d'argent est obtenue par Tiphane BATHIARD (photo ci-contre), elle est suivie dans le classement par Jade MULATU 5^{ème}, Firdevs ESDEVLET, 7^{ème}, et Evangeline PROVIN, 10^{ème}.



Océane ELISABETH, Seyliane BATHIARD,
Alan PIGNON, Muriel EHMIG.



Mathilde GOSSELIN, Léoni IKHLEF-ABROMEIT,
Flore ZAAF-BOULAY, Safia CHALQUI,
Noé BRUN, Alexandre SAINT-GENIES,
Margot LE CORRE-TREGOUS,
Firdevs ESDEVLET, Evangeline PROVIN,
Jade MULATU, Tiphane BATHIARD.

En 9/10 ans : Safia CHALQUI se classe 15^{ème} après 2 chutes.

En 11/12 ans : chez les filles, Léoni IKHLEF-ABROMEIT prend la 5^{ème} place, suivie par Mathilde GOSSELIN 7^{ème}. Margot LE CORRE-TREGOUS se hisse en milieu de classement, à la 12^{ème} place. Enfin, Flore ZAAF-BOULAY est 21^{ème}.

Du côté des garçons, Alexandre SAINT-GENIES, pour sa première compétition, arrive 9^{ème}, suivi de Noé BRUN, 11^{ème}.

En 13/14 ans : Océane se classe 13^{ème}.

En 17 ans et plus : première compétition pour les filles, Muriel EHMIG se classe 5^{ème}, suivie par Seyliane BATHIARD, 6^{ème}. Alan PIGNON (photo ci-contre), de retour sur les plateaux de compétition, clôture la journée par une jolie médaille d'argent !



GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

Revenons sur le parcours compétitif**Compétitions par équipes****Le Plessis et Boissy – Départementale 1 et 2**

Podiums pour :

- *Nationale 10/11 ans - Championnes
 - *Performance Régionale benj./min - Vice-Championnes
 - *Performance poussine - Vice-Championnes
 - * Fédérale A 10/11 ans - Championnes
 - *Fédérale A 10/13 ans - Médaillées de bronze
 - *Fédérale A 14 ans et plus - Vice- Championnes
 - * Trophée Régional 2 10 ans et plus - Vice-Championnes
 - * Trophée Régional 2 10/15 ans - Médaillées de bronze
 - * Trophée Régional 1 poussines - Vice-Championnes
 - * Trophée Régional 2 B - Médaillées de bronze
- Qualifications pour les Fédérales A 10 ans et plus qui sont 5^{èmes} et les TR1 10/15 ans, 4^{èmes}.

Compétitions individuelles**Limay - Interdépartemental**

Podiums et qualifications :

L'US Créteil GAF présentait 14 gymnastes entre 10 et 18 ans en Nationale. Dans une ambiance très sportive où l'enthousiasme, l'envie de réussir était palpable, le collectif des gymnastes soutenu par des supporters très chaleureux, a rempli son contrat. 100 % qualifiées ! Elles devaient partir en compétition régionale

defendre leur sélection pour les Championnats de France individuels... Trois benjamines s'offrent un très beau podium et

repartent de Limay avec le goût du succès et une médaille !

Résultats catégories nationales :

- 10 ans : Aliyah GUNER : Championne
- Félicia LUCAS : vice-Championne
- 11 ans : Talyna VALGAIRE Championne



Nationales 10- 11ans médaillées.



Le staff technique confiant.

Le même week-end se déroulait la finale interdépartementale des Fédérales A. 9 gymnastes représentaient le club. Félicitations à toutes pour ce parcours en finale !

Bien que l'aventure s'arrête là pour cette saison, le staff technique est complètement satisfait et est très fier des résultats obtenus.

Bon courage à toutes et tous pour cette période très difficile. À très bientôt !



Nationales 10 -11ans Championnes.

Performances Régionale - 2^{èmes}.Performances poussines 2^{èmes}

Fédérales A 10- 11ans Championnes.

Fédérales A 10-13ans -3^{èmes}.Fédérales A 14 ans et plus -2^{èmes}TR2 10 ans et + 2^{èmes}.TR 2 -10-15 ans - 3^{èmes}TR 1 poussines 2^{èmes}.TR2 benjamines 3^{èmes}.

GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes :Christelle CECCHETO, Sandrine SAVARY et Florence PUBLIER.
Photographies Danaëlle DELAUNEY et Didier LAFARGE.

SECTEUR LOISIRS

Coupe du club

Comme chaque année, les gymnastes de la section loisirs, 266 enfants âgés de 4 à 15 ans ont présenté à un public, formé de parents et d'amis, les enchaînements et les chorégraphies appris.

Ces chorégraphies ont été préparées sur plusieurs semaines afin de montrer le travail et les progrès. Pour les parents un moment de grande fierté de voir leur enfant évoluer sur les praticables du Palais des sports ainsi que pour les entraîneurs et leurs aides, heureux de partager leur travail de ce début d'année.

Tous les enfants ont été récompensé d'une belle médaille et d'un diplôme. Toutes nos félicitations.



SECTEUR COMPETITION

Championnat de France Individuel

C'est une belle délégation de 12 gymnastes, accompagnée de leurs entraîneurs et de leurs supporters, qui a représenté le Club lors du championnat de France à Reims le week-end du 24 au 26 janvier 2020.

2 jours de compétition bien remplis qui représentent le travail des gymnastes et des entraîneurs de toute une saison, avec à la clé de belles performances mais aussi quelques déceptions. Rappelons que les précédentes étapes étaient qualificatives et que toutes peuvent être fières d'être arrivées jusque-là.

Deux finissent dans le top 10 :

Laure THUONG, qui grâce à sa 2^{ème} place l'an dernier au championnat de France en Nationale B, est passée cette année dans la catégorie reine de la compétition des Nationales A 18 ans. Elle s'offre une très très belle 8^{ème} place, ayant présenté 2 enchaînements, un à la corde et l'autre aux massues.

Margaux CUGNIERE- GHERIEB se place aussi à la 8^{ème} place en Nationale C 10/11 ans avec un enchaînement à la corde, une très belle performance pour sa première compétition individuelle.

Quatre se placent dans le top 20 :

En nationale A Lola SERRADJ se classe 18^{ème} dans la difficile catégorie des nationale A 12/13 ans. On retrouve Nina SERRADJ 11^{ème} en Nationale B 16/17 ans et Lola MODENA 14^{ème} en Nationale B 18 ans. Lou PHILIPPE finit 16^{ème} en Nationale C 16/17 ans.



De gauche à droite :Laure THUONG, Margaux CUGNIERE-GHERIEB, Lola et Nina SERRADJ.

Julie PUBLIER et Moryne BALUSTRE en Nationale B 10/11 ans, Clara PUBLIER en Nationale B 14/15 ans et Laura SEYS Nationale B 18 ans et plus, Charline NESSON en Nationale C 10/11 ans, Méliné JOLAKIAN en Nationale C 14/15 ans terminent entre la 22^{ème} et la 36^{ème} place. Félicitations à ces 12 gymnastes ainsi qu'aux entraîneurs.

(Suite page 21)

(Suite de la page 20)

Championnat Départemental des Ensembles Nationale et Trophée Fédéral

Un beau début de saison !

Le week-end des 1^{er} et 2 février 2020 les ensembles de catégorie Nationale et Trophée Fédéral concouraient au championnat départemental de Thiais.

Première compétition de l'année pour nos 17 ensembles (6 en Nationale (EN), 4 en Trophée Fédéral A (TFA), 5 en Trophée Fédéral B (TFB) et 2 en Trophée Fédéral C (TFC)).

Les gymnastes de l'USC GR sont montées sur de nombreux podiums.

8 médailles d'or : Performance 7-9 ans, EN 10-11ans, EN 17ans et moins et EN TC (toutes catégories), TFA 10-11 ans, TFB 10-11ans, TFB15 ans et moins, TFB17 ans et moins.

5 médailles d'argent : EN 13 ans et moins, TFA 13 ans et moins, TFA 17 ans et moins, TFB TC, TFC 13 ans et moins.

3 médailles de bronze : EN 15 ans et moins, TFA TC, TFC TC.



EN 10-11 ans : Julie PUBLIER, Moryne BALUSTRE, Margaux CUGNIERE- GHERIEB, Kélys SOUFFRON et Charline NESSON.



Performance 7-9 ans : Louise BERTRAND-ALEXANDRE, Ines LAMY, Lili LE GALL, Emma RICLER, et Julianna VYNCKE.



EN 17 ans et moins : Laura GORDIEN, Valentine JEMFER, Lou PHILIPPE, Sofia D'ALICANDRO et Nina SERRADJ et Cécile CECCHETTO.



EN TC : Léane MERIC, Julie GUIBERT, Tiffany DENTI, Tatiana CHEDEBOIS, Marie-Lou LEFEVRE.



TFA 10-11 ans : Rania AITI, Diana AROUTIOUNIAN, Maelle BEDAD, Sasha DELOUMEAUX, Naya LAUREAT.



TFB10-11 ans : Emma BERTIN, Marie GIGOT, Alice JOANNE, Anastazia LOQUET, Eva OBAME.



TFB 17 ans et moins : Manon CHARBONNEAU, Aeryne FABRE, Perla-jasmin LE GOFF, Talitha SAID.



TFB 15 ans et moins : Dasha BACHELET, Jade CAILLOUX, Yousra DAIRI, Marion GAS, Tais MAATOUGUI-LEROY, Carla SOARES.

L'ensemble TFB 13 ans et moins se classe au pied du podium à la 4^{ème} place.

Bravo à toutes. Toutes ces équipes se sélectionnent pour la compétition interdépartementale.

(Suite page 22)

(Suite de la page 21)

Coupe Formation

Nos CF2 et CF3 passaient la première étape de la Coupe Formation le 1^{er} mars.

Légende de la photo ci-contre :

Juliana VYNCKE, Mya GUEHO-BUNEL, Lili LE GALL, Leonie NESSON, Adriana APANESIAN, Adam BISMUTH -TESSIER, Louise BERTRAND-ALEXANDRE, Evelina PLESU, Assia BOUKHETACHE, Zoe BORDENAVE, Eva AROUTIOUNIAN.



Championnat Interdépartemental des Ensembles National

Le week-end du 7 et 8 mars a eu lieu la compétition Interdépartementale des Ensembles et des Équipes nationales à Lardy (91). 6 ensembles et 2 équipes nationales ont représenté l'US Créteil GR.

3 ensembles et 1 équipe sont montés sur le podium :

L'Équipe National DN1 et Performance 7-9 ans sont médailles d'argent, l'Ensemble National EN 17 ans et moins et l'Ensemble National EN 13 ans et moins sont médailles de bronze.

Les autres se sont relativement bien placés de la 4^{ème} à la 6^{ème} place. Toutes les équipes se sont qualifiées pour la compétition régionale.



DN1 : Nadine ALCHEK, Anaïs GROUN, Anna SALAUN, Laure THUONG, Lola MODENA. Remplaçante : Anaelle BISMUTH.



DN 3/4 : Lylia BOUKHETACHE, Sylvélie ELOIN, Lilou JURJEVIC, Manon LEMARCHAND, Anita SHABAN. Remplaçantes : Philippine DE LAGAUSIE et Sarah RHOMRI.



EN 13 ans et moins : Keyssia LEMARIER LOSBAR, Sarah LEUTA-TCHANA, Lola SERRADJ, Romane BORDENAVE, Loudmila HOUNTO DELATTRE



EN 15 ans et moins : Elisa DHERS, Marielle GUIBERT, Méline JOLAKIAN, Clara PUBLIER, Lise THUONG. Remplaçante Charlyne IBTATEN.

ANNULATION DES COMPETITIONS

Malheureusement suite à la pandémie du Covid-19 en France, la Fédération Française de Gymnastique a pris la décision d'annuler toutes les compétitions des Ensembles (toutes catégories confondues) de cette fin de saison.

Pour les mêmes raisons, le bureau de l'US Créteil GR a décidé d'annuler tous les entraînements (secteur loisirs et secteur compétition) à partir du vendredi 13 mars et jusqu'à nouvel ordre.

Nous attendons les directives et espérons pouvoir retrouver toutes ces gymnastes en herbe lors du Gala de fin d'année le 20 juin 2020 au Palais des sports de Créteil.

GYM. VOLONTAIRE

Correspondantes : Patricia DEBLED

Gymnastique volontaire, gymnastique pour tous !

Il existe de la gymnastique rythmique, de la gymnastique artistique, de la gymnastique acrobatique et ... de la gymnastique volontaire !

Si les trois premières disciplines sont souvent mises à l'honneur en raison de leurs résultats sportifs...vous ne verrez jamais la gymnastique volontaire sur un podium ou récompensée par des médailles ! Et pourtant, elle existe ! une vingtaine d'heures de cours hebdomadaires sont proposées dans 4 salles de Créteil. De plus, des cours sont aussi assurés durant les congés scolaires y compris durant le mois de juillet.

Vous pouvez pratiquer, à volonté, dans la semaine : du stretching postural, de la line dance, du cardiodance, du cardio, des étirements, de la gym douce, du yoga, Pilates etc... le tout dans une ambiance toujours très studieuse et sympathique.

Nos cours (encadrés par des animatrices ou animateurs tous diplômés d'état) sont accessibles à tous car si chacun pratique suivant ses capacités... tout le monde progresse.

Depuis le mois de février le tarif réduit de 135€ vous donnera accès à tous les cours auxquels vous souhaitez participer...sans limite...

Alors, n'hésitez plus ! La santé passe par la GV !

Bougez et rejoignez-nous vite !

Le 13 janvier 2020, trop tard pour que nous puissions lui rendre hommage dans le numéro 106 de Contacts US, nous avons appris le décès de **Maurice MOUCHERAUD**. Rappelons, pour les plus jeunes qui était ce grand sportif, médaillé d'or aux Jeux Olympiques en cyclisme.



Demeurant à Saint-Maur, à l'occasion d'une rencontre avec Noël ATTI, dirigeant et fondateur de l'US Créteil Cyclisme, celui-ci lui conseilla de prendre une licence, bien lui en prit.

Maurice se créa un palmarès des plus élogieux au niveau amateur, remportant de nombreuses classiques dont le Critérium des Vainqueurs. Incorporé au Bataillon de Joinville lors de ses obligations militaires aux côtés de Jacques ANQUETIL, (dont il devient un ami intime), il fut Champion de France Militaire et Médaillé Olympique aux jeux de Melbourne en 1956 avec ses coéquipiers Armand GEYRE et Michel VERMEULIN, à l'épreuve de cyclisme sur route, palmarès qui lui permit de passer professionnel l'année suivante.

A cette époque le cyclisme professionnel français était riche en champions, Louison BOBET, Jacques ANQUETIL, Roger RIVIERE, Raphaël GEMINIANI, etc... et se créer une place dans ce peloton n'était pas évident ou alors il fallait devenir équipier, ce qui n'était pas dans son caractère.

Après une expérience de trois années, il décida d'interrompre sa carrière sportive. Homme entreprenant, il créa une entreprise de peinture florissante et renommée.

À la demande de notre Président de l'époque Lucien DUPRE, il devient Directeur Sportif de l'équipe 1^{ère}, organisant des stages de préparation hivernale dans sa ville natale Bethon (Marne) hébergeant à son domicile de Bonneuil des coureurs pour mieux les cadrer, un peu à la Guy ROUX à l'époque du Grand AUXERRE, Madame Michèle MOUCHERAUD assurant l'intendance.

Organisateur d'épreuves cyclistes, toujours près de son ami ANQUETIL, il était présent dans les différentes courses cyclistes, Tour de France, Paris-Nice... Maurice avait besoin d'entreprendre, il a ainsi participé au développement de la station d'hiver de La Toussuire, accueillant 2 années de suite notre équipe 1^{ère} de l'époque en stage d'oxygénation.

Il devint par la suite agent immobilier à Val Thorens, où son fils Paul est responsable des moniteurs de skis.



Maurice évoquait fréquemment sa passion et l'amour qu'il portait à l'US CRETEIL, pour preuve ce geste envers son club de toujours, le don à l'US Créteil de sa Médaille Olympique lors du gala « 1936-2006, 70 ans de Sport Passion » le 27 janvier 2006

Il se rappelait, toujours avec émotion, l'équipe dirigeante de son époque, des noms inoubliables pour lui comme Marcel MOUTON le directeur sportif, Noël ATTI, Raymond DUPRE, René PERRET (et son petit salé), Albert MARTIN et bien d'autres, ainsi que ses équipiers, Nicolas BARONNE,

Louis CAVANNA, Roland CHAPUIS, Roland TREMULOT...

Maurice s'est éteint avec pour horizon le lac du Bourget.

Adieu l'ami.

HALTÉROPHILIE,

Correspondant Irfaan BURAAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

Championnat régional Masters d'haltérophilie à Chelles le 25 janvier :

Des résultats concluants pour la reprise des compétitions en haltérophilie.

Pour sa reprise en compétition haltérophile l'US Créteil HMF, représentée par Irfaan BURAAHEE et Patrick ROUZEAU, dans la catégorie des -67 kg, sont respectivement champion régional et vice-champion régional.

Irfaan BURAAHEE cumule un total de 172 kg (arraché : 70 kg validé, 75 kg raté, 80 kg raté - épaulé-jeté : 95 kg, 100 kg, 102 kg tous validés) et décroche sa place pour le championnat de France Masters et au passage réalise les minimas pour le championnat européen.

Patrick ROUZEAU, pour sa première participation en compétition, cumule un total de 132 kg (arraché : 55 kg validé, 60 kg raté, 60 kg validé - épaulé jeté : 72 kg validé, 75 kg raté, 76 kg raté) qui le positionne en vice-champion de la catégorie mais ne réalise pas les minimas pour le championnat de France Masters.

La suite se passera donc pour Irfaan au championnat de France Masters, prévu en avril, où il essaiera de gagner sa place pour se qualifier pour le championnat d'Europe d'haltérophilie.



Irfaan BURAAHEE.



Patrick ROUZEAU et Irfaan BURAAHEE.

Championnat régional de musculation FFHM 18 Janvier : une moisson de médailles pour l'USC HMF.

Pour la quatrième année consécutive la FFHM a choisi Créteil comme implantation pour accueillir le championnat régional de musculation. En effet, au fur et à mesure des années, notre club est devenu un haut-lieu de la musculation en France, notamment grâce à nos deux dernières victoires au défi national des Muscu'Challenge et à la labellisation fédérale (voir plus bas).

Ce championnat régional de musculation a regroupé 20 participants de toute l'île de France. Il a connu une participation importante de nos licenciés puisque qu'il y a eu 6 engagés de l'US Créteil HMF :

- Julien BARBE : champion chez les séniors - 70 kg
- Ahmed AMMARKHODJA : vice-champion chez les séniors -70kg
- Aurélien CAHART : vice-champion chez les séniors -80kg
- Moustapha ARFA : vice-champion chez les masters -80kg
- Benjamin CAHART : 3^{ème} chez les seniors -80kg
- Johanna MOURIER : 3^{ème} chez les seniors -57kg

Ces excellentes performances permettent à nos athlètes d'être qualifiés pour le championnat de France de musculation qui aura lieu le 20 juin prochain à Paris au Salon Body Fitness (Porte de Versailles).



L'USC HMF maintient la deuxième place au défi musculation national de la saison 2019/2020 à l'issue des deuxième et troisième épreuves.

Pour le deuxième défi des Muscu'Challenge ce sont près de 280 participants et participantes sur l'ensemble du territoire qui se sont affrontés pour le défi « Anti gravité » (dips) du 9 au 17 décembre dernier. L'équipe de l'US Créteil a été constituée par un ensemble de 66 personnes et a décroché la deuxième place au challenge des clubs se positionnant derrière l'AC Vannes et son équipe de 92 participants.

Concernant le troisième défi des Muscu'Challenge, il a mobilisé un total de 211 participants et participantes en France qui se sont affrontés du 10 au 18 février sur l'épreuve du bas du corps (fentes). L'équipe de l'US Créteil a cette fois-ci mobilisé 60 athlètes et décroche de nouveau une deuxième place au challenge des clubs se positionnant derrière l'AC Vannes qui a mobilisé une équipe de 84 athlètes

A l'issue de ces deux épreuves et de celle qui a eu lieu en octobre 2020, l'US Créteil maintient sa deuxième place derrière l'AC Vannes. Il reste encore deux défis (programmés en avril et juin) pour espérer, comme pour les saisons 2017/2018 et 2018/2019, gagner la première place.

(Suite page 25)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 24)

Nos ateliers nutritionnels sportifs dans le cadre du projet « Aimer bouger, savoir manger »

L'USC HMF a organisé ses nouveaux ateliers de l'année sur le thème de la nutrition sportive. Irfaan BURAHÉE cadre technique et administratif et Corentin BOURGEOIS spécialiste du sport ont animé ces ateliers.

Le 1^{er} février a eu lieu le premier séminaire sur les fondamentaux de la nutrition sportive. 15 adhérents ont suivi cet atelier. Ceux-ci ont été sensibilisés à l'influence de l'alimentation sur la performance sportive, notamment quand il s'agit de la construction ou de la définition musculaire.

Le 6 mars, a eu lieu le séminaire sur la récupération physique. L'enjeu a été de faire comprendre aux participants les aliments et boissons à privilégier avant, pendant et après l'effort afin de leur permettre d'améliorer leur performance et leur récupération.

Nos séminaires se concluent systématiquement par un atelier « main à la pâte » au cours duquel les participants peuvent préparer et déguster un en-cas équilibré à partir de différents produits BIO mis à disposition. Des conseils en nutrition sont ainsi prodigués afin de permettre un rééquilibrage alimentaire.

Au fur et à mesure des ateliers santé et alimentation nous constatons que de nombreuses personnes, notamment les jeunes, sont soucieuses de la qualité de leur alimentation et souhaitent trouver des alternatives aux produits alimentaires industrialisés hyper-transformés. Leur donner des bases de la nutrition sportive leur permet de mieux comprendre l'équilibre et leur besoin alimentaire.



Obtention du label fédéral Santé-Musculation-Bien-être

En janvier, pour la deuxième fois consécutive, l'US Créteil HMF a reçu de la Fédération Française d'Haltérophilie Musculation le label Santé-Musculation-Bien-être pour deux nouvelles années.

L'équipe dirigeante, tient à remercier toutes celles et ceux qui ont permis l'obtention de ce label.

Un travail de fond sur le sport-santé et la lutte contre la sédentarité et les maladies associées font du club un point incontournable de la santé par le sport à l'échelle du Val-de-Marne.

Le comité directeur de l'USC HMF a su mettre en place des dispositifs et actions sportives et de santé afin de lutter contre la sédentarité. Et cela en faveur d'un large public de crétoliens du Mont-Mesly et d'ailleurs. La forte implication et le travail des éducateurs sportifs, qui tous les jours, sont sur le terrain au gymnase Casalis, à l'École de la deuxième de Chance et à l'Hôpital intercommunal de Créteil afin de donner l'envie et le goût aux 500 pratiquants et bénéficiaires de ces projets de se surpasser et d'améliorer leur qualité de vie.

Remercions enfin les partenaires du club : Union sportive de Créteil générale, l'OMS, la Ville de Créteil, ANS, FFHM, Fondation de France et DDCS, qui aident le club à avancer dans ces projets et à les concrétiser.

Enfin, merci à tous les bénéficiaires qui donnent envie d'innover, de créer et de confronter les projets pour leur bien-être, pour leur santé.

Une des actions innovantes qui a contribué sans aucun doute à l'obtention de ce label est la mise en place de trois cours par semaine spécialement destinés aux ados de 12 à 16 ans dans une perspective de lutte contre la sédentarité en prévention primaire. La pratique de la musculation éducative et posturale dès cet âge est bénéfique pour leur santé. Les cours dirigés par nos éducateurs sportifs se concrétisent par la pratique de la musculation à partir de sangles de suspension (TRX), d'un travail au poids de corps, et de circuit training adapté avec des accessoires de fitness ou de faible charge. Actuellement, 26 jeunes sont inscrits à cette activité.



HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Kévin DOMAS, Stéphane PILLAUD, Sébastien DRU et Yannick ZEZIMA

LA SAISON EN SUSPENS

Le monde est à l'arrêt et le sport n'est pas en reste. L'US Créteil Handball a baissé rideau vendredi 13 mars 2020 face à la crise sanitaire due à la pandémie de Covid-19. Les joueurs professionnels sont en activité partielle. Les amateurs sont privés d'entraînements et de compétition mais pour leur bien. L'US Créteil Handball souhaite bon courage à toutes et à tous et surtout : **Prenez soin de vous.**

Avant cela, Créteil a disputé deux matchs de Coupe de France. D'abord, une belle qualification, sérieuse, face à Billère (Pro ligue, 33-20) pour un match de reprise après une trêve hivernale placée sous le signe du travail.

La suite en Coupe de France... et bien Créteil a tiré un gros du championnat : Montpellier. Et les spectateurs du PDS qui pour l'occasion ont eu deux matchs pour le prix d'un (voir par ailleurs), en ont eu pour leur argent. Dylan SOYEZ et ses coéquipiers ont emmené la bande à l'ex-cristolien Hugo DESCAT aux penalties. La loterie de cet exercice a désigné son vainqueur. Créteil est éliminé avec les honneurs et encouragements de tous.



En championnat, en quatre matchs, les Béliers ont récolté deux victoires pour deux défaites (dont une cruelle à Dunkerque). Comme s'ils avaient compris l'enjeu, le maintien bille en tête.

Les victoires face à des concurrents directs (contre Istres et à Chartres) sont d'autant plus des signes forts envoyés aux adversaires. Créteil est toujours là. Mais le Covid-19 est passé par là et le championnat est en suspens.



LES FILLES AU PDS

En lever de rideau du 1/4 de finale de Coupe de France entre Créteil et Montpellier, le PDS a reçu la Stella VGA Saint Maur et Plan de Cuques pour un match de Playoffs de Division 2 féminine.

Un bel événement pour un beau match durant lequel les val-de-Marnaises, pas favorites, ont défendu fièrement leurs couleurs. L'US Créteil Handball leur souhaite une belle fin de saison.

(Suite page 27)

(Suite de la page 26)

L'ÉQUIPE DE LA DÉCENNIE 2010-20

Après 3780 votes sur USCHB.fr, l'élection de l'équipe cristolienne, poste par poste, de la décennie 2010-2020 a été une belle réussite. La lutte acharnée pour l'entraîneur et le demi-centre ont créé du suspense jusqu'à la fin.

Que vous ayez voté par affinité, par souvenir ou performances, vous avez prouvé votre intérêt pour l'USCHB. Et nous vous en remercions.

GARDIEN :	Mickaël ROBIN (33%, 140 Votes),	Mate SUNJIC (26%, 110 Votes)
DÉFENSEUR :	Jérémy TOTO (42%, 95 Votes),	Yannick LIMER (20%, 45 Votes)
PIVOTS :	Guéric KERVADEC (19%, 75 Votes),	Rafael BAENA (12%, 47 Votes)
DEMI-CENTRES :	Antoine FERRANDIER (35%, 151 Votes),	Fabrice GUILBERT (33%, 141 Votes)
ARRIÈRES GAUCHES :	Nerijus ATAJEVAS (39%, 230 Votes),	Quentin MINEL (22%, 131 Votes)
ARRIÈRES DROITS :	Nedim REMILI (73%, 245 Votes),	Ewan KERVADEC (6%, 19 Votes)
AILIERS GAUCHES :	Hugo DESCAT (50%, 173 Votes),	Boïba SISSOKO (31%, 105 Votes)
AILIERS DROITS :	Youenn CARDINAL (31%, 85 Votes),	Benjamin RICHERT (18%, 49 Votes)
ENTRAÎNEURS :	Pierre MONTORIER (45%, 346 Votes),	Christophe MAZEL (40%, 304 Votes)



DES ÉCRANS GEANTS AU PDS

Cela va changer votre fan expérience. Le Palais des Sports Robert Oubron de Créteil se dote de nouveaux "écrans score". Un passage à la vitesse supérieure en matière de technologie sportive. Installés depuis la construction du Palais des Sports (1988), les panneaux score ont vécu leur dernier match vendredi 31 janvier 2020 avec la rencontre Créteil/Billère. Place aux nouvelles technologies et aux écrans à LEDs. Avec la solution "Handvision" permettant un affichage dynamique des informations du match, ces panneaux vous permettront de voir le score et le temps bien sûr mais aussi les noms et logos des équipes ainsi que les joueurs inscrits sur la feuille de match. Buts, sanctions,... aucune information ne vous échappera. Le Palais des Sports s'offre un coup de jeune grâce à la Ville de Créteil. À l'heure des arenas, Créteil essaie déjà d'améliorer l'existant et le PDS n'a pas dévoilé encore toutes ses cartes.

La meilleure définition d'écran de France. Et ce n'est pas nous qui le disons, c'est JSG Technologies, l'entreprise bien implantée dans le handball qui le précise. L'écart entre les pixels est 3,9mm. Les écrans font 6 mètres de long et 1m50 de hauteur, pour une résolution de 1536x384. Afin de relier tout ceci à la nouvelle table de marque, il aura fallu plus de 120 mètres de câblage.



AMAN ET PINTOR PROLONGENT

Alors que la saison bat son plein, l'US Créteil Handball annonce la prolongation de deux de ses joueurs. Le défenseur Guynel PINTOR, plus de 140 matchs sous le maillot cristolien et le pivot Valentin AMAN (près de 200 buts en 50 matchs) seront Béliers jusqu'en 2022.

Guynel PINTOR

Le mot du coach : « Cette signature est logique pour deux choses : Guynel a une place de plus en plus importante dans le groupe. Et c'est surtout quelqu'un capable de défendre à la fois en joueur avancé et en numéro 3 derrière. C'est un réel plus dans le projet de jeu que je veux mettre en place ».

La réaction de Guynel PINTOR : « Je suis à Créteil depuis sept ans, je me sens bien ici. J'adhère complètement au projet du club. Mais je suis surtout focalisé sur notre objectif de maintien en Lidl Starligue ».

Valentin AMAN

Le mot du coach : « Val fait une très belle saison, comme l'année dernière. Il apporte beaucoup à l'équipe que ce soit par son envie, aux entraînements ou aux matchs. Il n'y avait pas de questions à se poser et il va être amené à prendre de plus en plus d'importance dans le groupe ».

La réaction de Valentin AMAN : « J'ai prolongé parce que je suis bien intégré ici et que je me sens bien. Je donne le maximum pour l'équipe et j'espère que nous serons récompensés en fin de saison ».



JUDO

Correspondants : Hamid ABDOUN.
Photographies US Créteil Judo.

Nos judokas stoppés en plein élan par le Covid-19

La saison était pourtant partie sur les chapeaux de roues ! Poussins, benjamins, minimes, cadets, juniors, filles ou garçons étaient partis pour faire parler d'eux sur les tatamis. La participation aux manifestations et les résultats aux compétitions jusqu'à Noël avaient démontré une envie de faire de cette saison une saison exceptionnelle. Cette effervescence portée par un esprit de groupe dans toutes les catégories d'âge, n'a pas perdu de son énergie après les fêtes de fin d'année. En effet, nos petits champions ont vite démontré dès le mois de janvier qu'ils étaient prêts à relever le défi pour remporter un record de médailles.

Malheureusement, les plus jeunes dans la catégorie des poussins, qui avaient participé massivement aux manifestations précédentes, n'ont pas pu s'exprimer compte tenu des annulations liées au Covid 19. Toutes les manifestations sportives et entraînements ont dû être suspendus dès début mars.

Les autres catégories ont quant à elles pu participer aux quelques compétitions de janvier à février et ce fut un plaisir de constater que tous nos judokas ont montré l'envie de performer.

Le dimanche 19 janvier s'est déroulé à Thiais, la deuxième compétition sélective (District 2) pour les benjamins. Tous les cristoliens engagés ont été médaillés !

Résultats Filles : Youmana OLIVIER et Amel PEDRO 2^{èmes},

Résultats Garçons : Saffedine FERFAD 1^{er}, Raphael OLENBROC 1^{er}, Wassim BANA 1^{er}, Issam FANDI 1^{er}, Axel OGAH 1^{er}, Krys COLETA 2^{ème}, Baptiste COLIN 2^{ème}, Lény HINNINGUER 2^{ème}, Yani OULD SAID 2^{ème}, Enguea KATOUKOUA 3^{ème} et Paul JONGLET 3^{ème}.

Beaucoup de benjamins très investis et réguliers à l'entraînement et en compétition viendront renforcer le groupe des minimes actuel constitué pour l'essentiel de minimes 1^{ère} année. Ces derniers sont également très motivés et forment un groupe très soudé qui sera renforcé par l'arrivée de plus jeunes l'an prochain.

D'ailleurs ce sont les minimes qui ont donné le ton pour la reprise, le 12 janvier dernier lors du championnat du Val-de-Marne à Thiais.

En moins de 38kg, Romain JAWID termine 5^{ème}, Quentin VILLENEUVE fait 3^{ème} et Hugo VALENTIN 2^{ème}. Angel SILEN fait 2^{ème} en moins de 60kg et Youssouf BRANE 5^{ème} en moins de 66 kg.

Nacim AZZARINE en moins de 38kg et Adam MEKHANE en moins de 46kg n'ont pas pu se classer mais ont démontré leur potentiel pour la suite.

C'est ainsi que le samedi 1^{er} février, ils ont tous les deux participé au Tournoi International de Maubeuge. Ce tournoi classé Label A FFJDA aura été une expérience inoubliable pour nos jeunes judokas. Sur cette compétition de très haut niveau, chacun a réussi à sortir de poule puis s'est fait éliminer en deuxième tour de tableau.

Le 2 février à Asnières, Hugo VALENTIN, Quentin VILLENEUVE et Angel SILEN ont combattu au Championnat Interrégional minimes. Le niveau était très relevé et aucun n'a pu malheureusement se classer comme la plupart des judokas du département.

Très motivés, Nacim, Quentin et Adam sont repartis en Tournoi à Bresse le 23 février. Cette compétition internationale également très relevée leur a permis de confirmer qu'ils avaient bien leur place parmi les compétiteurs de cette catégorie d'âge qui exige un niveau de plus en plus fort chaque année.

Chez les cadets le 26 janvier à Thiais, Inès HENG se classe 5^{ème} en moins de 57kg au Championnat 94 1^{ère} division se qualifiant ainsi pour les Inter-régions qui ont malheureusement été annulées.

Le 1^{er} février à Thiais, au Championnat senior 94, Ornella CAZZAJO a, quant à elle, dû arrêter la compétition pour cause de blessure, alors que Fahim TALAOUBRI réussit à se classer 5^{ème} en moins de 60 kg.

Bravo à toutes et tous et ce n'est que partie remise pour la suite !



Youmana OLIVIER .



Amel PEDRO .



Les Benjamins, de gauche à droite : Lény, Raphael, Saffedine, Issam.



Raphael OLENBROC.



Wassim BANA



Axel OGAH



Krys COLETA



Baptiste COLIN



Lény HINNINGUER



Yani OULD SAID

Athlétisme	Stade Duvauchelle	Karaté	Gymnase Clément Guyard
23/05	Championnats départementaux (2 jours)	06/06	Passage de grades
26/05	Kid's Athlé		Gymnase Casalis
12/06	Soirée sprint	27/06	Fête du Club
26/06	Fête du Club		
Badminton	Gymnase Schweitzer	Multisports	Stade Duvauchelle
27/06	Fête du Club	13/06	Fête des P'tits Béliers
			Centre Marie-Thérèse Eyquem
Basket-Ball	Gymnase Plaisance	26/06	Tournoi des 4 Raquettes T4R
14/06	Fête du Club		
Escrime	Gymnase La Lévière	Natation	Piscine Sainte Catherine
12/06	Fête du Club	24/05	Interclub jeunes départemental
		31/05	Finales régionales UFOLEP (2 jours)
		07/06	Fête du Club
Football	Stade Duvauchelle	Rugby	Stade Duvauchelle
08/05	Créteil-Avranches	21/05	Tournoi du Muguet
—/06	Plateau des Champions (jour à préciser)		
	Salle Rebérioux	Squash	Centre Marie-Thérèse Eyquem
—/06	Cérémonie des Béliers (jour à préciser)	20/06	Summer Open (2 jours)
Gym. Acro. Trampoline	Gymnase Schweitzer	Tennis	Centre Marie-Thérèse Eyquem
26/06	Fête du Club	—/06	Fête du Club (jour à préciser)
Gym. Artistique	Gymnase La Lévière	Tennis de Table	Salle Dassibat
20/05	Challenge de La Lévière	10/05	J4 Tournoi 1 ^{ères} balles
	Gymnase Nelson Paillou	20/06	Fête du Club
27/06	Fête du Club		
Gym. Rythmique	Palais des Sports	Voile	Ile de Loisir
20/06	Gala	17/05	Régate sélective (Laser ou Optimist)
Handball	Palais des Sports		
22/04	J 23 Créteil-Aix		
13/05	J 25 Créteil-Montpellier		
13/06	Fête du Club		



Les évènements cités sont ceux connus au 31 mars 2020. Les dates sont indiquées sous réserve de modifications ou de suppression pas encore connues à ce jour.



CRÉTEIL habitat

CRÉTEIL habitat

7, rue des Ecoles 94000 Créteil

Pour toute information :

01 45 17 40 97

Constructeur, aménageur et gestionnaire de logements



CRÉTEIL - POINTE DU LAC

- Local n°1 de 163 m² : longue façade ouverte sur la place piétonne, 3 accès PMR. Dispose d'une belle hauteur sous plafond (3,2m).
- Local n°2 de 180 m² : ouvert sur 3 façades. Dispose d'une belle hauteur sous plafond (3,2m).



CRÉTEIL - 43/45 AV. MAGELLAN

- Local n°3 de 233 m² : ouvert sur 2 façades donnant sur la placette piétonne. Local destiné à l'installation d'une activité de restauration traditionnelle.

www.creteil-habitat.com

Société Anonyme d'Économie Mixte Locale au capital de 9 555 180 € - Siège social : 7, rue des Écoles - 94048 Créteil Cedex - Tél. : 01 45 17 40 00

KARATÉ

Correspondants : Dalila MAHDI et Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté.

Challenge Noris Ile-de-France

Les pupilles et benjamins de l'US Créteil Karaté ont participé au Challenge Noris organisé par la Ligue Régionale Ile de France de Karaté en partenariat avec Noris qui s'est déroulé 21 décembre 2019 à l'INJ de Paris. Plus de 500 participants étaient présents pour s'affronter en combat. La jeune génération du club a répondu présent à cette dernière compétition de l'année 2019 en occupant 4 podiums :

- Pupilles :**
- 3^{ème} HOMRI Afnene (-30 kg)
 - 3^{ème} ALEXANDRE Tayronn (-35 kg)
- Benjamins :**
- 1^{er} BENDRISS MONAURY Herwan (-30 kg)
 - 3^{ème} HOMRI Tesnime (-40 kg)



Tesnime HOMRI.

Tayronn
ALEXANDRE

Afnene HOMRI.

Herwan BENDRISS-
MONAURY

Coupe départementale Honneur Kata et Combat

Elle s'est déroulée à Boissy-St-Léger le 12 janvier 2020. Cette compétition départementale majeure permet aux compétiteurs qui n'ont pas pu le faire lors de la Coupe Elite, de se qualifier aux Coupes de France kata et combat. Les deux finalistes combat et kata sont qualifiés pour les Coupes de France. Les compétiteurs de l'US Créteil Karaté ont brillé durant cette compétition à l'image des résultats obtenus. Un grand bravo à tous !

- Combat pupilles**
- 1^{er} SAUGE Alexandre (-25 kg)
 - 1^{ère} FENEROL Mélanie (-35 kg)
 - 1^{er} POPESCU Vlad Andrei (-35 kg)
 - 1^{ère} ROYCE HAMILTON Sweetha (-40 kg)
- Combat benjamins**
- 1^{er} BENDRISS MONAURY Herwan (-30 kg)
 - 2^{ème} EDOUKOU Matthys (-35 kg)
 - 3^{ème} SAUGE Trystan (-35 kg)
 - 1^{er} BARTHAOUI Sofiane (-40 kg)
 - 1^{er} THANAVENTHAN Lugirsan (-45 kg)



Coupe départementale Honneur Combat.

- Kata pupilles**
- 1^{ère} FENEROL Mélanie
 - 3^{ème} ROYCE HAMILTON Sweetha
- Kata benjamins**
- 1^{er} ALEXANDRE Tayronn
 - 3^{ème} POPESCU Vlad Andrei
 - 1^{ère} MOSKVITIN Alina
 - 3^{ème} SAUGE Trystan



Coupe départementale Honneur Kata.

Open Pepper Cup

L'US Créteil Karaté a fait le déplacement en petit comité à Zwolle aux Pays-Bas pour participer à l'Open Pepper Cup. Les trois athlètes engagés dans cette compétition de haut niveau ont porté les couleurs du club sur les plus hautes marches du podium ! HOMRI Nour a frôlé le trio en or en finale. Malheureusement, une très belle attaque portée dans les dernières secondes n'a pas été comptabilisée. Toutes nos félicitations pour ces excellents résultats :

- 1^{ère} Tesnime HOMRI (10-11 ans -40 kg)
- 1^{er} Herwan BENDRISS-MONAURY (10-11 ans -30 kg)
- 2^{ème} Nour Abdelrani HOMRI (14-15 ans -52 kg)



Herwan BENDRISS-MONAURY
et Tesnime HOMRI.



Tesnime HOMRI (en rouge).



Nour HOMRI.



Nour HOMRI (en rouge).

(Suite page 31)

(Suite de la page 30)

Open IDF Combat

L'Open Ile de France de Combat s'est déroulé le 22 février 2020 à la Halle Carpentier de Paris (13^{ème}). Chez les pupilles, HOMRI Afnene remporte tous ses combats et décroche la 1^{ère} place en -30 kg. POPESCU Vlad Andrei quart-de-finaliste en -35 kg s'inclinera face à son adversaire après un combat très serré. A noter, la participation d'ALEXANDRE Tayronn -35 kg qui ne réussira pas à passer le premier tour et le repêchage. Podiums pour les benjamines du club dans la catégorie -40 kg, représentées par HOMRI Tesnime (1^{ère}) et MEKHANE Hania (2^{ème}). Très belle performance pour nos jeunes compétiteurs.



Afnene HOMRI.



Hania MEKHANE, Afnene et Tesnime HOMRI.

Stage

Notre dernier stage de la saison regroupant les élèves de nos 6 salles s'est déroulé le 29 février 2020 au gymnase Clément Guyard. Ce regroupement avait pour thème la préparation au passage de grade. Un grand nombre de jeunes ont répondu présent pour partager un moment de travail et de convivialité.

Les karatékas ont enchaîné kihon, katas et combats pendant deux heures sous l'encadrement de leurs professeurs. Un grand merci aux karatékas et aux parents présents.



Open Ecquevilly

L'US Créteil Karaté était présente les 7 et 8 mars 2020 à Ecquevilly dans les Yvelines pour participer au Challenge organisé par le club EKS.

Chez les pupilles en kata, FENEROL Mélanie remporte la 1^{ère} place, MOSKVITIN Amélie et POPESCU Vlad montent sur la 2^{ème} place du podium.

En combat en -50 kg, le cadet HOMRI Nour s'empare de 1^{ère} place et JAMMY Sana s'incline au premier tour.



Open Ecquevilly Combat.



Open Ecquevilly Kata.

La famille de l'US Créteil et celle de l'US Créteil Gym Acrobatique et Trampoline s'agrandit avec l'arrivée de Léa WOLFF, fille d'Angélique VOYARD, secrétaire administrative au siège de l'US Créteil et éducatrice à l'US Créteil Gymnastique Acrobatique et Trampoline.

Léa et ses 3kg pour 47cm, à n'en pas douter future adhérente, fait le bonheur de ses parents depuis le 1^{er} février dernier. Félicitations à eux deux et bienvenue à Léa !



FAIS GRIMPER
LA COMMUNAUTÉ
DES BÉLIERS !

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DE L'US CRÉTEIL SUR FACEBOOK !
[FACEBOOK.COM/USCRETEIL](https://www.facebook.com/USCRETEIL)

LUTTE

La lutte est en pleine forme cette saison avec une augmentation de ses licenciés de 32,2% soit de 152 à 201 licenciés et actuellement les résultats sportifs suivent.

Tout d'abord avec Eva DOURTH qui obtient une médaille de bronze aux Championnats de France de Lutte Féminine dans la catégorie 54 kg.

Ensuite, Laetitia BLOT, notre quintuple championne de France de Lutte et de Judo, vient d'obtenir le titre national en Sambo. Son objectif, aller chercher le titre européen, voire mondial, dans cette discipline en 2020.



Eva DOURTH.



Laetitia BLOT.

Enfin, les jeunes font également parler d'eux ! Il y a une nouvelle génération qui monte en puissance qu'il va devoir suivre de très près dans les années à venir. Huit ont été sélectionnés pour les finales des Championnats de France de Lutte Libre : Shaïn BRIKI, Kaïs MEBASTI, Yanis CELIN, Alexandre et Antoine HANGARD, Gildas CHAMBINAUD, Ionut LISNIC et Pierre CHEMIN ; bientôt des médailles nationales !



Les jeunes lors de la compétition régionale Ile de France.

Correspondant : Sébastien CHAMBINAUD.
Photographies US Créteil Lutte.

Chez les poussins Créteil termine régulièrement premier dans les diverses compétitions faites dernièrement. Et plus particulièrement aux Championnats d'Ile de France.



Enzo FRANÇOIS

Objectif pour juin : Représenter Créteil, aux championnats par Equipe en U13, Coupe de la Jeunesse et en senior 3^{ème} division. Vive Créteil, Vive la Lutte.

Cristo-Jeunes 18 janvier 2020

Belle réussite de cette édition de la Cristo-Lutte qui s'est déroulée le samedi 18 janvier au Palais des Sports de Créteil.



3^{ème} place du podium par Equipe pour Créteil (Maxime FRANÇOIS Entraîneur et Skender RAHMANI Président).



Plus de 350 compétiteurs représentant 43 Clubs étaient présents. Créteil termine 3^{ème} au classement général.



La Fédération Française de Lutte dans les écoles

En collaboration avec l'US Créteil Lutte, la Fédération est venue, en la personne de son Président Alain BERTHOLOM, présenter cette discipline sportive aux élèves de CM1 de l'école Aimé Césaire de Créteil, le 31 janvier dernier. Une belle initiative !



MULTISPORTS

Retour sur l'édition 2020 du stage de ski !

Du samedi 8 février au vendredi 14 février avait lieu une nouvelle édition du stage de ski. Cette fois-ci apprentis skieurs et équipe encadrante prenaient la direction de la Chapelle d'Abondance (Haute-Savoie) pour profiter des joies de la glisse mais pas que... Avec un programme survitaminé concocté par Leticia DOS REIS et son équipe de 5 animateurs, tout était réuni pour passer un séjour de rêve en altitude pour les 42 skieurs et snowboarders. Tout ce beau monde a quitté en car Créteil le samedi 8 février en matinée.

Les rois de la glisse !

Arrivés sur place le programme fut chargé pour nos P'tits Béliers. Entre installation et premiers contacts avec les pentes enneigées, nos 42 rois et reines de la glisse n'ont pas eu le temps de s'ennuyer pour leurs premiers jours du côté de la Chapelle d'Abondance. Logés au centre de vacances Cent Cristaux, notre joyeux groupe a pu profiter à fond des joies de la glisse encadré par leurs 5 animateurs Léo, Aurélie, Jean-Charles, Florian et Leticia !

"Cette année la neige a joué un peu à cache-cache avec nous, mais cela ne nous a pas empêché de prendre du plaisir sur les pistes"

souligne Leticia Dos Reis, responsable du séjour pour l'US Créteil Multisports. *"Les activités multisports, jeux de groupe et veillées organisés ont comme chaque année comblé nos stagiaires. Ce stage de ski et celui de surf organisés par l'école Multisports permettent à certains enfants de découvrir la mer ou la montagne, cela fait aussi partie de nos missions."*



Toute aventure a une fin...

Toute belle histoire a une fin, notre jolie colonie de vacances, après un séjour intense et sportif dans les montagnes, a retrouvé après un retour effectué en car jusqu'à Créteil le 14 février en soirée des parents impatients d'écouter le récit de leurs enfants partis loin de chez eux durant 1 semaine !

Un challenge pour sensibiliser les plus jeunes !

Le Challenge Scolaire Valide Handicapé, "Sportif Tout Simplement" était de retour à Créteil du lundi 3 au vendredi 7 février dernier. Comme depuis plusieurs années maintenant ce rendez-vous attendu par le jeune public scolarisé dans les écoles primaires de la ville avait pris ses quartiers au gymnase des Guiblets. Ce sont près de 800 enfants qui ont été sensibilisés au thème du sport handicap à travers des ateliers sportifs pratiqués en situation de handicap tel que le tir à l'arc, la boccia, la sabbacane, le cecifoot, le basket fauteuil ou encore des activités mises en place pour sensibiliser le jeune public aux difficultés rencontrées par les personnes handicapées au jour le jour, comme le parcours malvoyant et le parcours fauteuil.

Coup de projecteur !

Le challenge fut cette année intégré à la 4^{ème} semaine olympique et paralympique qui a effectué son grand lancement le lundi 3 février à l'école des...Guiblets ! Après leur intervention auprès des élèves du groupe scolaire voisin, Roxana MARACINEANU Ministre des Sports. et Tony ESTANGUET, Président du Comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques Paris 2024 sont venus saluer les participants et les organisateurs du challenge. *« C'est le meilleur moyen pour ces jeunes de se rendre compte de la difficulté de pratiquer le sport avec un handicap, et de faire tomber les préjugés »*, souligna Florian Diez, responsable de l'école Multisports à ses hôtes.

Ce coup de projecteur, relayé par un reportage dans le journal télévisé d'M6, a permis de mettre un peu plus en lumière une action importante et reconnue par les enseignants et les responsables du service des sports de la municipalité chaque année à Créteil !



US Créteil Basket-fauteuil : que la saison est difficile... par Catherine AUGOYARD

Nous avons annoncé des objectifs modestes pour cette saison sportive dans notre championnat loisir d'Ile de France organisé par le CRIFH (Comité Régional Handisport d'Ile de France) mais la succession de blessés parmi nos joueurs handicapés a obligé notre équipe de basket d'assurer ses matchs avec une équipe plus que réduite et plus que diminuée.

Le règlement 2019-2020 permet de faire jouer 2 valides ensemble sur le terrain mais avec des points de pénalités (10 pour un valide et 20 pour deux) ; aussi, notre équipe face aux trop nombreux blessés handis a pu compter sur la présence de ses valides pour assurer les matchs mais a débuté systématiquement la rencontre avec 20 points de pénalité.

Second match de notre championnat le 21 décembre 2019 avec un déplacement lointain à Vauréal (95) pour jouer contre Cergy Pontoise. Marc, fidèle valide, toujours disponible aux commandes du camion ; équipe de six joueurs sur le papier mais de cinq opérationnels sur le terrain : le capitaine de l'équipe, Catherine votre fidèle rédactrice, en coach suite à des problèmes de santé. Echauffement parfait, motivation dopée par la coach frustrée de ne pas participer à la bataille : « finalement que 5 points à marquer de plus que nos adversaires par quart de temps » ; début de match difficile mais aucun découragement ; second quart-temps appliqué : nos joueurs tiennent tête au tableau du score mais n'ont grignoté que quelques points. Avec le bénéfice du temps de repos, nos 5 béliers reviennent avec le même sérieux sur le terrain. Et cette fois-ci la qualité du jeu et le travail aux entraînements de notre équipe cristolienne leur permettent de revenir à 4 points de leur adversaire pour le dernier quart-temps ; mais devant l'enjeu, avec la fatigue et face à une équipe plus fraîche, batailleuse qui rend coup sur coup, nous n'arrivons pas revenir au score. Le doute et la précipitation font le reste. Défaite 34 à 40 avec un immense sentiment de colère et de frustration parmi nos rangs.

Troisième match le 11 janvier 2020 à Versailles contre Garches ; de nouveau Marc aux commandes du camion et cette fois, effectif au minimum, minimum... 5 joueurs avec un capitaine juste revenu aux entraînements depuis le début de cette nouvelle année 2020. Mais hors de question de déclarer forfait ; à l'arrache avec 20 points de pénalité. Devant tant d'inégalités, un anonyme spectateur Stéphane, rejoint nos bancs en prenant le dossard de coach et distribue bouteilles d'eau et encouragements. A la mi-temps nos basketteurs sont déjà à bout de souffle mais parviennent à ne pas prendre trop la raclée face à une équipe deux fois plus jeune et trois fois plus nombreuse. Nos béliers n'abdiquent pas ; grande discussion à la pause pour essayer de trouver des solutions afin de bloquer le shooter de leurs adversaires. C'est ensemble qu'ils trouvent la solution : Marc notre chef camion est également surnommer le « morpion » de la défense ; il jouera pendant toute la seconde partie du match, le rôle de baby-sitter sur le shooter de Garches ; et fait honneur à son surnom : un seul shoot marqué en seconde mi-temps pour le roi garchois de la première mi-temps. Et nos béliers s'amuse, déploient leur jeu, à bout de souffle mais avec « la banane » pendant toute la seconde partie de la rencontre. L'objectif : gagner la rencontre sur le papier sans les points de pénalité du départ. Mission accomplie ; défaite 36-50 sur le tableau final ; je vous laisse enlever les 20 points de sanction pour avoir jouer à 5 mais avec deux valides.

Mais la frustration, ce goût amer de défaite sur défaite sans vraiment pouvoir se battre si ce n'est contre ces points de pénalité polluent également les entraînements. C'est grâce au talent et toute l'expérience de Joël JOUBERT que l'équipe continue et que les personnes présentes aux entraînements restent inchangées.



Quatrième match prévu le 15 mars contre Paris. Cette fois-ci, jouant exceptionnellement un dimanche, notre équipe reprend des couleurs : neuf joueurs dont trois valides mais un seul bataillera sur le terrain pour nous pénaliser que de dix points. La suite vous la connaissez. : le « virus » de l'année maudite marque les points de sanction !

NATATION

Correspondants : Emmanuel MEDI-EPEE.
Photographies : US Créteil Natation.

Yannick AGNEL à Créteil

Le 18 janvier 2020, un évènement exceptionnel a eu lieu à la piscine Ste Catherine. Celui qu'on surnommait « le squal » Yannick AGNEL, champion olympique et ambassadeur de la marque Le Coq Sportif (LCS) l'équipementier de l'Union Sportive de Créteil Natation, est venu prodiguer des conseils à l'équipe 1 entraînée par Karim BOUSALEM (le responsable du pôle compétition) et l'ensemble du pôle compétition (de la super école à l'équipe 1) qui compte plus de 160 nageurs.

Pour la première fois, cette saison, nos compétiteurs, nos coachs, nos éducateurs sportifs, nos officiels sont habillés par Le Coq Sportif. L'Union Sportive de Créteil Natation, est pionnière dans ce partenariat. LCS n'avait jamais équipé un club de natation. Bien évidemment, nous ne sommes pas les seuls à croire en cette marque 100% made in France.

Yannick AGNEL, sportif de haut niveau, ambassadeur de LCS y a cru avant nous.

À cette occasion, Yannick AGNEL a eu à scruter les mouvements de nos nageurs sélectionnés pour cet évènement exceptionnel, relever les défauts techniques, et prodiguer les conseils. Merci à Julien LANG, directeur du LCS et à Arnaud AUTISIER représentant le distributeur Mister RUGBY d'avoir permis cet évènement.



Yannick AGNEL et l'équipe 1.



Yannick AGNEL et Karim BOUSALEM.



Julien LANG et Arnaud AUTISIER de la société « Mister Rugby » et Emmanuel MEDI-EPEE.



Emmanuel MEDI-EPEE, Yannick AGNEL, Radia KERMORVAN, Lionel GUIGOU, Elzbieta GUITARD, Georges BARTY, Myriam QUIERTANT, Marie-Angélique MABILLON;

Aux côtés des bénévoles de l'association, de nombreuses personnalités sont venues pour l'occasion à la piscine Sainte Catherine. Personnalités politiques comme Jean-François MBAYE, député, ou bien de la Municipalité tels Laurent CATHALA maire de Créteil, Jean-Pierre HENO maire-adjoint aux sports, Thierry HEBBRECHT conseiller municipal. Notre partenaire le Crédit Mutuel était également présent.



De gauche à droite : Jean-François MBAYE, Thierry HEBBRECHT, Laurent CATHALA, Yannick AGNEL, Emmanuel MEDI-EPEE et Camille LECOMTE.



Brice GAYANT avec ses nageurs de CM1.



Yann QUIERTANT et Brice GAYANT avec les CM2.



Yann QUIERTANT avec ses nageurs de CE2.



Yannick AGNEL avec les nageurs de l'équipe 1



Steven BOBARD avec ses nageurs : les Benjamins



Christophe TOZET avec ses nageurs Espoirs.

(Suite page 36)

(Suite de la page 35)

Meeting de Massy,

Cinq semaines avant le championnat de France Elite et deux semaines avant les France juniors, nos cristoliens ont fait valoir leur savoir-faire en obtenant d'excellents résultats :

Flavien AUBRY finit 1^{er} au classement général du « swim tour » qui était composé de 3 étapes : St Germain, Melun et Massy.

Axel GEOFFROY termine 1^{er} chez les juniors

Mary Ambre MOLUH a fait d'excellentes performances proches du temps de qualification pour les Euro juniors.



Mary Ambre
MOLUH



De gauche à droite Flavien AUBRY, Karim BOUSALEM et
Axel GEOFFROY.

La Super Ecole / Parcours Avenirs / Pass'Sports de l'eau

Pour les CM2, la deuxième partie de la saison a été marquée par de gros progrès. Le rythme de croisière a été retrouvé afin de continuer à se perfectionner pour les compétitions futures.

Dans le groupe de Brice et Yann, plusieurs nageurs ont validé le Pass'compétition ce qui leur a permis de retrouver les 5 camarades qui étaient déjà détenteurs du fameux sésame.

Le 8 mars dernier, 4 nageurs ont validé leur entrée en compétition et ont ainsi porté au nombre de 20, les compétiteurs Avenirs.

Ce même 8 mars, nos jeunes cristoliens au nombre de 20 qui appartiennent au groupe de Camel BELHAOUA et Eric RATEAU, ont brillé en validant leurs Pass'sports de l'eau.

Ce qui, maintenant, va leur permettre de finaliser leur entrée en compétition. Pour la Super Ecole, nous pouvons conclure que le bilan de la mi-saison est très encourageant et positif. Bravo à tous les nageurs et entraîneurs de la Super Ecole.



UFOLEP : 4^{ème} journée qualificative

Cette 4^{ème} journée qualificative s'est déroulée à la piscine Sainte Catherine à Créteil. Nos nageurs ont été au rendez-vous, les performances ont été nombreuses dans toutes les catégories d'âges tant chez les filles que les garçons. Les relais mixtes ont été remportés par les 3 équipes de Créteil. Bravo aux nageurs pour les 3 premières places. Votre travail et votre persévérance vous ont permis d'être qualifié à la finale régionale.

Championnat d'hiver

Les 28 et 29 février dernier à la piscine Ste Catherine, la participation de nos nageurs a été très remarquable dans ce championnat du Val-de-Marne.

Des benjamins à l'équipe 1, nos cristoliens se sont d'ailleurs emparés de presque la totalité des récompenses.



2^{ème} Keran CATINEL et 3^{ème}
Dario DJURIC.



2^{ème} Robin PLATAUX et
1^{er} Brice GAYANT



3^{ème} Dayen ROMDHANE



3^{ème} Sami CHELLIA

Stages :

Ces stages ont été mis en place pour les groupes afin de préparer les échéances compétitives, avant que celles-ci soient partiellement ou totalement annulées.

Equipe 1 : Afin de préparer les championnats de France juniors et élites, les meetings de Massy et de Marseille, l'équipe 1 a passé quelques jours de stage en Italie dans une ville ensoleillée : Riccione.

Equipes Jeunes et Espoirs : stage à domicile à la piscine Ste Catherine. Les séances de travail ont porté sur le renforcement musculaire avant les séances d'entraînement dans l'eau, le gainage, la posture puis une dominante aérobie et orientée.

La super Ecole : le stage de la super école (du CE1 au CM2) s'est déroulé à la piscine Ste Catherine. Des séances de vidéos sous-marines ont permis de visualiser les parties non nagées et améliorer les techniques de nage.



Karim BOUSALEM et ses nageurs de l'équipe 1.

Nouveau venu :

Depuis le 3 février 2020, nous avons l'arrivée de Youssef BENNACEUR en tant qu'agent administratif. Nous lui souhaitons pleine réussite dans sa fonction au sein de l'Union Sportive de Créteil Natation.



RUGBY

Correspondants : Catherine HANQUIEZ & Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby et Jean MASINGUE.

L'Hiver en École de Rugby

Cet hiver, ce sont les catégories poussins (moins de 10 ans) et benjamins (moins de 12 ans) qui ont pu profiter d'un stage sportif pendant les vacances de février. Le stage s'est déroulé sur trois jours en partenariat avec le club de handball de Choisy-le-Roi. Les participants ont ainsi alterné les demi-journées en commun entre ateliers au gymnase Rousseau et entraînements sur le nouveau terrain synthétique du stade Jean Bouin, chacun faisant découvrir son sport aux autres.

Tous les midis, les repas préparés sur place étaient pris ensemble au club house dans la bonne humeur, la convivialité, et la gourmandise grâce à nos équipes de cuisiniers !



Samedi 29 février, une soixantaine d'enfants du club et leurs éducateurs et encadrants ont été invités au match du top 14 qui opposait le Racing 92 à La Rochelle à la U Arena de la Défense. Une sortie durant laquelle ils ont pu exprimer leur potentiel vocal et profiter du spectacle donné par les pros.

Samedi 7 mars les équipes de l'école de rugby jusqu'aux u12 ont participé à la troisième journée du challenge du Val-de-Marne à Villecresnes et se sont opposées aux équipes du Plateau Briard et de l'Union des Bords de Marne. Les benjamins se sont particulièrement distingués par leur engagement et leurs résultats, manifestant ainsi la genèse d'une équipe soudée et de plus en plus efficace. Trois d'entre eux ont participé à une formation de jeunes arbitres le matin même. Bravo également aux plus jeunes, poussins, mini-poussins et lutins qui n'ont pas démerité non plus.

Les Minimes

L'équipe des minimes évolue en poule B et compte 25 jeunes très assidus. C'est une équipe très soudée et sympathique, qui donne le meilleur d'elle-même à chaque match.

Les 3 jeunes filles de l'équipe jouent également dans l'équipe des minimettes du Val-de-Marne qui affiche de beaux résultats.

Quatre minimes, au talent prometteur, sont aussi en sélection du Val-de-Marne et 4 autres jeunes suivent la formation " je joue arbitre " et arbitrent lors des matchs de leur catégorie.

Par ailleurs, une des 2 équipes de 4 joueurs qui ont participé au Challenge Orange, s'est qualifiée pour les phases départementales qui auront lieu prochainement à Chilly-Mazarin.

C'est un réel plaisir pour les dirigeants et entraîneurs des minimes d'être à leur côté et de les suivre lors des déplacements.

Nous espérons qu'ils se qualifieront pour la demi-finale le 16 mai puis pour la finale le 6 juin prochain



(Suite page 38)

(Suite de la page 37)

Enfin une information importante à noter dans les agendas : **Le TOURNOI DU MUGUET**, Tournoi annuel d'écoles de rugby, organisé par le RCC, aura lieu le samedi 21 mai au Stade Duvauchelle à Créteil. Venez nombreux petit-e-s et grand-e-s ! Cette actualité pourrait être modifiée compte-tenu du contexte actuel.

Les Juniors

Pour les juniors l'année est difficile au niveau des résultats (3 victoires, 5 défaites) mais formatrice dans l'état d'esprit et le jeu. 75% des joueurs étaient « première année » et donc inexpérimentés. Riche de cette année d'expérience cette génération sera capable de viser plus haut l'année prochaine.

Les Seniors

L'équipe A est à la première place de son championnat et la montée en division d'honneur est presque faite.

L'équipe réserve est 4^{ème} à un point de la troisième place qualificative. Cela ferait une deuxième montée en 3 ans.

Si vous voulez rejoindre le groupe vous pouvez contacter Mr GAUDIN au 06.61.58.23.07



Pour finir , les vieux crampons , Les Folklos , Old Fox

Les « Old Fox », est une association créée il y a plus de 20 ans par d'anciens joueurs de rugby du club de Choisy-le-Roi. Aujourd'hui se retrouvent à la fois anciens joueurs d'horizons divers mais aussi néophytes qui découvrent ce sport sans la notion de compétition et qui privilégient une pratique plus ludique et beaucoup moins musclée ! Jeu, plaisir, partage et convivialité composent notre ADN.



Au-delà du rugby qui nous rassemble chaque mercredi soir pour un entraînement suivi d'une pause dégustation (!), nous proposons dans l'année des instants festifs et familiaux (repas, sorties, visites...) et un match par mois contre des adversaires de notre niveau et dans le même esprit.



En plus de ces activités régulières, nous organisons chaque année un tournoi qui reste le moment fort de la saison. L'édition 2020 aura lieu le samedi 6

Juin. Nous essayons aussi chaque année d'organiser un WE ou un voyage (Tournoi, Match de TOP 14, Ski.)

Pour nous rejoindre, de 35 ans ou un peu moins, à beaucoup plus bienvenue !

Eric CHATAIN 06 34 24 47 83 ou Yann CHARLIOT 06 99 41 28 96. bureauoldfox@gmail.com

Dernière minute : La Fédération Française de Rugby nous informe de la titularisation, en équipe de France féminine, d'Yllana BROSSEAU.



Son parcours est emblématique pour la LIFR, car Yllana coche absolument toutes les cases qui sont nos priorités franciliennes. Jugez plutôt : Yllana découvre le rugby dans le scolaire il y a 6 ans seulement, puis rejoint un club le RC Créteil-Choisy, puis les cadettes du Val-de-Marne et enfin le CREF de la Ligue Ile-de-France. On ne pouvait pas rêver meilleure démonstration pour valider nos priorités.

Le 23 février 2020, Yllana Brosseau est entrée sur la pelouse de l'Arms Park pour affronter les Galloises, six ans après avoir découvert le rugby à l'école. L'émotion était au rendez-vous, elle ne s'attendait pas à rejoindre si rapidement le XV de France.

Au lendemain de la victoire des Bleues, Yllana s'est confiée à Sylvain MUZEAU, responsable des contenus à la FFR. Elle revient sur ses débuts au RC Créteil-Choisy, après une présentation de la classe rugby dans son collège en 4^{ème}, évoque son titre de Championne d'Ile-de-France Espoirs avec les cadettes du Val-de-Marne en 2017-2018 ainsi que son apprentissage du rugby au sein du Centre Régional d'Entraînement et Formation de la LIFR.

Félicitations à elle !

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondants : Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

Avec brio !

Le premier week-end de février marquait le début des premières sélections dans le cadre des championnats de France jeunes du côté de Gentilly. Benjamins, minimes, cadets, les béliers ont brillé sur les podiums du 94 dans l'ensemble des catégories .

Chez les benjamins :

Anis AHOUE devient champion départemental (-45 Kg)
Paul JONGLEZ champion départemental (-50 Kg)

Chez les minimes :

Camilla FERNANDES Championne départementale (-75 Kg)
Célia LAVAUD VIOLETTE Championne départementale (-52 Kg)
Noémie LAMASSINE Vice-championne départementale (-56 Kg)
Clara HUON Championne départementale (-65 Kg)
Jonathan CAROOPEN Champion départemental (-45 Kg)
Alix LERAILLE Champion départemental (-52 Kg)
Armand KHANZADEH Champion départemental (-60Kg)
Hugo CHARTOUNI Champion départemental (-150 Kg)

Chez les cadettes:

Célia TEMASSINE Championne départementale (-60 Kg)
Clarisse CHICOT Championne départementale (-75 Kg)
Nessrine CHAGHLALI Championne départementale (-52 Kg)



Maurine ATEF en mode rouleau compresseur !

Le samedi 22 février à Meaux, se déroulait la 3^{ème} édition du Tek-fight. Des grands noms de la boxe pieds poings professionnelle étaient conviés. Le seul combat professionnel féminin opposait Maurine ATEF à la tunisienne Ahlem GRISSETTE. Le combat démarra à 100 à l'heure et à ce jeu, la Cristolienne partait favorite... Pendant tout le combat, Maurine a oppressé son adversaire qui a demandé à son coin de jeter l'éponge au dernier round ! Mais, le gong a retenti, sauvant ainsi la tunisienne d'une défaite par abandon !



Les Béliers sur tous les fronts !

Sur tous les fronts les 7 et 8 mars derniers, les boxeurs et boxeuses de l'US Créteil Savate BF ont empilé les titres et les victoires aux 4 coins de l'hexagone. A commencer par l'Île-de-France où les Cristoliens ont décroché 5 titres de champions (nes) d'Ile-de-France, 4 en minimes et 1 en senior pour Jeff DAHIE. Ces derniers sont qualifiés pour les prochains championnats de France. Deux belles 1/2 finales aux championnats élites ont été remportées avec panache par Chloé NANDI et Samira BOUNHAR. Pour finir, Marine ATEF est sortie vainqueur haut la main du super Fight en K1 Pro . Félicitations à nos Champions !



Une carte pour tous les adhérents !

Envoyée par voie postale (pour nos adhérents n'ayant pas renseigné d'adresse mail sur leur fiche adhérent) et également en grande partie par voie digitale, dans le but de contribuer à la protection de l'environnement, l'ensemble des adhérents de l'US Créteil, toutes associations confondues, ont reçu au début du mois de février leur carte de membre 2019/2020 pour la septième année consécutive !

Cette carte, vous permettra de matérialiser tout au long de l'année votre appartenance à l'US Créteil à tout moment et lors de vos passages chez nos partenaires. Retrouvez sans plus tarder vos avantages sur www.uscreteil.com/membre !

SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET,
Photographies : US Créteil Squash.

2 au 6 janvier - British Open Junior Birmingham

Lauren BALTAYAN Top 5 du British Open !

Après sa défaite en quart de finale, la cristolienne a merveilleusement réagi en gagnant ses deux matchs de classement, terminant à une excellente 5^{ème} place !

Elle s'impose notamment sur la n°1 anglaise en 5 jeux très serrés ! De quoi poser avec le triple Champion du monde Nick MATTHEW !

De son côté Manu PAQUEMAR finira à la 41^{ème} place dans le tableau le plus dense, les -19 ans !



d'un même tournoi les 1, 2 et 3 mondiales et au passage la Championne du monde en titre ! Elle aura vécu une semaine de folie, en passant par toutes les émotions, tous les niveaux, tous les scénarios.

Elle remporte cette finale, dans la célèbre gare de New-York, en inscrivant pour la seconde fois son nom sur le trophée du «Tournament of Champion », nom qui va si bien à notre Cristolienne !

Elle aura bien mérité une page entière dans le magazine L'équipe !

[5] Camille SERME (FRA) bat [2] Nour EL SHERBINI (EGY) : 3 jeux à 0 (11-8, 11-6, 11-7)

4 et 5 janvier - National de Nîmes



Énora VILLARD remporte le National du Squash des arènes sans perdre le moindre jeu...

Elle s'impose en finale sur l'ancienne joueuse de l'équipe de France Maud DUPLOMB.

La cristolienne est bien la reine des Nationaux avec la 3^{ème} victoire d'affilée cette saison !

16 au 19 janvier - Tchèque Open Junior Prague

3^{ème} participation internationale pour le jeune Ethan LECORDIER à Prague en -11 ans. Il termine 5^{ème} en étant tête de série 9/16, il passe les 2 premiers tours facilement pour perdre en 1/4 de finale contre un jeune polonais tête de série 2.

Maintenant place à l'entraînement et au championnat de France par équipe à Chartres.



10 au 17 janvier - J.P. Morgan Tournament of Champions 2020 New York

Camille Serme écrit encore l'histoire !

Le parcours de la française lors de cette édition 2020 à New-York restera dans les esprits de tous les joueurs de squash du monde. Elle est la 1^{ère} joueuse de l'histoire qui aura battu lors



25/26 janvier - Championnat de France Inter-ligues Chartres

Ethan LECORDIER notre jeune cristolien de 10 ans était un des membres de l'équipe Île-de-France 1, celle-ci étant composée de 3 garçons et 2 filles.

Ethan jouant en 3^{ème} position a assuré ses 4 matchs en gagnant 3/0 et ce jusqu'en finale contre la Nouvelle Aquitaine. Bravo à lui et à l'équipe Île-de-France, sacrée Championne de France !!!



28/01 au 1^{er} février - Odense open 2020 Danemark

Edwin CLAIN obtient sa première victoire de 2020 sur le circuit professionnel ! Il s'impose 3/1 face à l'anglais Jared CARTER ! 11/8 4/11 12/10 11/7

Le 3^{ème} jeux sera décisif, remporté 12/10 par Edwin en plus de 20 min. L'anglais ne s'en remettra pas.

Il s'inclinera par la suite face à Farkas BALAZS, le hongrois tête de série 3.

(Suite page 41)

(Suite de la page 40)

2 février - Open Ken Chervet Stade Français Paris

Nos Cristoliens ont encore brillé !



Jonas DUGUÉ et
Laura-Lie KHAN.

Jonas DUGUÉ, 9 ans, termine 4^{ème} en double niveau, -11 et -13 ans.

Il perd contre Théo BAUDRY en 1/2 finale (Plessis Tréville) 2/0 assez accroché, encore un manque de concentration dans le dernier jeu où il mène 7/5 et se fait remonter pour s'incliner 11/8.

Pour la 3/4 place, il s'incline aussi sur un match très disputé, 2/1 contre NOLAN des Pyramides, en fournissant un jeu de qualité impressionnant pour son jeune âge.

Il termine 3^{ème} dans sa catégorie, moins de 11 ans, bravo Jonas !

Dans la catégorie -13 et -15 ans, Laura-Lie KHAN termine 2^{ème}, elle gagne tous ses matchs 2/0.

En finale elle s'incline 3/0 contre Emma VASSET de Vincennes, très stressée dans les 2 premiers jeux, qu'elle perd très facilement, elle arrive dans le 3^{ème} à se lâcher un peu mais s'incline 11/8 !

Elle termine 1^{ère} en -15 ans.

8 février - Ecole de squash familiale à l'US Créteil !

Merci les parents et bien sûr les enfants qui étaient fiers de montrer leurs progrès tout au long de l'année !

Les parents ont eu l'occasion de jouer avec les enfants et entre eux également. Les parents avaient encore plus de mal à sortir du court.

Merci à notre championne Internationale, 3^{ème} mondiale et 1^{ère} française, Camille SERME, pour la photo avec l'école d'où elle est issue, les enfants étaient aux anges !



Notre école de squash :

Mercredi de 14h à 16h et 17h30 à 18h30,

Samedi de 10h à 11h. Venez nous rejoindre !

10 au 13 février - Championnat de France Élite Gragnan

Et un, et deux et trois et quatre !

Les cristoliens ont remporté 4 médailles sur 6 possibles au Championnat de France Élite senior à Bordeaux !

Tout d'abord le podium



féminin était entièrement cristolien avec Camille SERME qui remporte son 11^{ème} titre, Mélissa ALVES, sa dauphine pour la seconde fois consécutive, et Enora VILLARD, qui remporte la médaille de bronze !

Si on attendait Camille SERME pour sa 15^{ème} finale de Championnat de France Élite, c'est une fois de plus la Cristolienne Mélissa ALVES qui a créé la surprise en s'imposant sur sa coéquipière de l'équipe de France, Coline AUMARD !

Chez les hommes c'est Auguste DUSSOURD qui prend, pour la 1^{ère} fois, la médaille de bronze !

Bravo à nos joueurs pour cette magnifique performance !

20 au 23 février - Open de France Junior Lille

Un grand bravo à nos jeunes qui ont participé à l'open de France junior ce week-end !

Tout d'abord Lauren BALTAYAN, 12 ans, qui remporte la 3^{ème} place en -15 ans, alors qu'elle évoluait dans la catégorie supérieure à son âge.

Lauren avait remporté l'Open l'an dernier en -13 ans !

En -19 ans, Manuel PAQUEMAR échoue aux pieds du podium au 5^{ème} et dernier jeu.



En -13 ans, Ethan LECORDIER, notre Champion de France -11 ans, s'incline au second tour et remporte tous ses matchs de classement.

20 au 24 février - PSA Gaynor Cup Cincinnati

La Cristolienne remporte son 1^{er} match face à la suisse Cindy MERLO. Pourtant cette adversaire lui avait posé beaucoup de difficultés dans leurs dernières confrontations.

Enora VILLARD bat Cindy MERLO 11/7 11/9 11/5

Elle s'incline au 2^{ème} tour face à la Belge Tinne GILIS, 21^{ème} mondiale, notre française n'a pas pu ébranler la solidité à toute épreuve de son adversaire.

Chaque jeu a été accroché mais la Belge a toujours su prendre le dessus sur Enora à partir des milieux de jeu.

[7] Tinne GILIS (BEL) 3-0 Enora VILLARD 11-6, 11-5, 11-6 (34m).



(Suite page 42)

(Suite de la page 41)

27 février au 4 mars - Windy City Open Chicago



Camille SERME a encore emballé la PLANÈTE squash avec notamment un match décrit comme « match de l'année » par le circuit professionnel !

A Chicago, notre Cristolienne a réalisé un match d'anthologie qui a fait vibrer les murs de la cathédrale de l'université de Chi-

cago, pour se débarrasser de l'égyptienne, 10^{ème} mondiale, Hania EL HAMMAMY !

Un match en 81 minutes en sauvant une balle de match... Elle s'est inclinée après face à l'égyptienne Nour EL SHERBINI, Championne du monde, en 4 jeux.

Le match de la veille avait laissé des traces et face à la Championne du monde il faut être à son maximum.

Encore un beau tournoi. Bravo Camille !

[5] Camille SERME (Fra) 3-2 [9] Hania EL HAMMAMY (Egy) 11-7, 10-12, 7-11, 14-12, 11-9 (81m).



8 au 14 mars - CIB Black Ball Squash Open 2020 Le Caire

3 Cristoliennes étaient dans ce tableau du tournoi Platinum, Camille SERME, Mélissa ALVES et Énora VILLARD.

Mais le tirage au sort a été cruel en les mettant dans la même partie de tableau dès les premiers tours.

Ainsi, c'est tout d'abord Mélissa et Enora qui ont dû s'affronter au 1^{er} tour. C'est Mélissa qui sort vainqueur de ce match fratri-cide.

Melissa ALVES (Fra) 3-0 Enora VILLARD (Fra) 11-4, 11-3, 11-1 (27m).

Au tour d'après c'est donc Camille SERME qui était sur sa route. Pas de surprise pour ce remake de la finale des Championnats de France.

C'est la n°3 mondiale qui remporte le match en 3 jeux.

[3] Camille SERME (Fra) 3-0 Melissa ALVES (Fra) 11-3, 11-4, 11-2 (26m)

Mais elle s'inclinera par la suite face à l'égyptienne EL HAMMAMY, qui remportera le tournoi.



TENNIS

Correspondant : David CARTIER. Photographies : US Créteil Tennis .

Open de Décembre de Créteil

Comme chaque année, l'US Créteil a organisé son open de Noël. Cette édition, qui s'est déroulée du 21 décembre au 05 janvier aura été une nouvelle fois une réussite. Ce tournoi a accueilli pas moins de 140 joueuses et joueurs.

Cette année l'organisation du tournoi a mis en place une double catégorie qui fut un succès.

Il était possible chez les hommes de participer à 2 tournois en même temps, un tournoi 15/3 à 2/6 et un tournoi NC à 15/1.

Nous pouvons noter la performance de Cédric KEROUANI, ancien adhérent du club,

qui gagne dans la catégorie NC à 15/1 pour la 2^{ème} consécutive. Dans la catégorie 15/3 à 2/6, nous avons vu la victoire de Kevin LALLEMENT (5/6) qui se défait d'Hugo BOULANGER (3/6) sur le score de 7/6 6/3.



À gauche Isabelle CINER, à droite Sybil FIDALGO.



Cédric KEROUANI à droite.



À gauche Kevin LALLEMENT, à droite Hugo BOULANGER.

Du côté des femmes, après une finale très disputée, Sybil FIDALGO (4/6) sort victorieuse de son combat contre Isabelle CINER (4/6) sur le score accroché de 1/6 6/4 6/4. Un grand merci pour l'accueil du Centre Marie Thérèse Eyquem et de ses employés qui ont permis un bon déroulement du tournoi.

Les résultats par équipes

En ce début d'année 2020, 2 équipes femmes sont engagées.

L'équipe 2 est pour l'instant 6^{ème} sur 7 équipes avec 2 rencontres jouées. 2 défaites, la 1^{ère} contre le club de Bois d'Arcy et la 2^{nde} contre le club de CA Sports Montigny, toutes les 2 sur le même score de 4/1. Elle lui reste encore à affronter les 4 autres équipes pour remonter dans le classement.

L'équipe 1 est 1^{ère} de son championnat avec 4 rencontres jouées. Elle bat successivement Val Tennis (3/2), Aulnaysienne Tennis (3/2), ASM Meudonnaise (5/0) et Vésinet Ibis Tennis club (3/2). Nous pouvons noter la belle performance de Florence LEI (15/5) qui bat une 15/4 sur le score de 6/2 6/2.

Les résultats individuels

Laura GALDANO 4/6, (voir photo ci-contre) après un début d'année prometteur et des perfs à 3/6 et 2/6, Laura confirme au tournoi international de Marcq-en-Barœul (59) où elle passe 6 tours avec des grosses performances à 1/6 et 2/6. Elle sort du tableau qualificatif et atteint les stades des demi-finales.

Grâce à ce début d'année très prolifique, elle monte au classement intermédiaire à 3/6.

Sabine LAILLET 15, après une fin d'année 2019 très enrichissante et une montée au classement à 15, Sabine confirme sa forme du moment en remportant le tournoi de Crosne (91) avec une victoire à 15 en finale. Elle confirme quelques temps après avec une 1^{ère} victoire à 5/6.

Du côté des garçons, nos 2009 ont bien commencé la compétition.

Nathan PAQUIER 30/4 gagne 2 matchs à 30/5 pour ce début d'année. Bientôt les championnats jeunes pour confirmer et performer.

Nathan CHEMLA 30/5 (voir photo ci-contre) débute en fanfare sa saison 2019/2020, avec 4 victoires dont 2 en perf à 30/3. Ce qui lui permet de monter au classement intermédiaire de mars à 30/4. De bons augures pour la suite de l'année.



Le club de l'US Créteil tennis a été endeuillé en ce mois de mars. Toute l'équipe enseignante et toute l'équipe dirigeante de l'US Créteil se joint pour rendre un hommage à Eric BORDE, décédé le 06 mars 2020. Grand passionné de tennis, il a été aussi un grand acteur de nos tournois depuis de nombreuses années en étant notre juge arbitre. Il était d'un très grand professionnalisme et de conseil pour tout le Val-de-Marne dans l'arbitrage et dans la compétition.

TENNIS DE TABLE

Correspondant : Larbi BOURIAH
Photographies : US Créteil Tennis de Table.

Compétition Bernard Jeu

Les 29 février et 1^{er} mars 2020, s'est déroulé, à Sucy en Brie et Ormesson, le Critérium des Jeunes. Cette compétition annuelle a pour but de désigner un classement des meilleurs clubs formateurs du Val-de-Marne. Chaque club doit engager un ou plusieurs joueurs dans chaque catégorie, de poussins à juniors, qui rapporteront, en fonction de leur classement final, un nombre de points à leur formation.

Ils étaient 15 jeunes béliers à représenter l'US Créteil Tennis de Table dans cette compétition.



Les participants et participantes à la compétition Bernard Jeu.



L'USC TT a réussi une belle performance en se hissant à la 4^{ème} place, à 5 petits points du podium. Bravo donc à tous les compétiteurs qui ont défendu les couleurs de l'US Créteil avec brio et merci aux coachs et aux accompagnants pour leur aide précieuse.

Mention spéciale pour Lilou ETIENNE qui finit première de son tableau et Chloé HUANG qui pour sa première compétition se classe 2^{ème} !

Pour le détail des classements par catégorie ainsi que pour suivre toute l'actualité de l'activité Tennis de Table de l'US Créteil, rejoignez nous sans plus tarder sur Facebook (US Créteil Tennis de Table).



Chloé HUANG 2^{ème}.



Lilou ETIENNE 1^{ère}.

Tokyo 2020 2021 ils l'ont fait !!!



Les deux pongistes cristoliens, Ibrahima DIAW (27 ans) et Larbi BOURIAH (37 ans) ont décroché leur billet pour les prochains Jeux Olympiques de Tokyo, repoussés en 2021 au Japon. C'est à Radès (Tunisie), du 27 au 29 février dernier, où ils étaient engagés parmi 27 des meilleurs pongistes africains, qu'ils ont décroché leur ticket pour les JO de Tokyo. Si Ibrahima faisait clairement partie des favoris en partant tête de série n°5 de ce tournoi, pour Larbi 14^{ème} sur la liste de départ, la tâche allait s'annoncer beaucoup plus compliquée.

Les deux sportifs nés avec 10 ans d'écart à Créteil, ont commencé tous deux le tennis de table à Créteil, à l'âge de 7 ans et sous la houlette de Jean-Claude PATY et d'Éric OGER. Ils feront leurs classes dans les équipes de jeunes, rapportant pléthore de titres à l'US Créteil TT, aussi bien à l'échelle locale que nationale, jusqu'à se rejoindre et évoluer ensemble dans l'équipe première du club.

Si pour Larbi, avec 30 ans d'US Créteil (20 en tant que joueur et 10 en tant qu'entraîneur) et 10 ans de parcours avec l'Algérie, cette participation aux Jeux Olympiques ressemble à une fin de carrière en apothéose pour Ibrahima, souhaitons lui que ce ne soit que le début de l'histoire, lui qui ne joue pour le Sénégal que depuis 2 ans.

A Tokyo, c'est avec beaucoup de fierté mais aussi beaucoup de reconnaissance que les deux pongistes porteront dans leur cœur non seulement les couleurs de leurs pays respectifs (Sénégal pour Ibrahima et Algérie pour Larbi), mais aussi celles de la ville qui les a vu naître et de leur Club qui les a initié au Tennis de Table.

TRIATHLON

Correspondants : Emmanuelle NETZER et Didier LEROUX
Photographies : Emilie GAULIARD, Tristan BEAU, Jérôme HERMET

Challenge Régional de Triathlon 2019

Marie-Juliette YOKOI remporte le Challenge Régional 2019 de triathlon dans la catégorie seniors femmes.

Estelle ANDRONIKOS (Athletic Cœur de Fond) et Laura POIZOT (Stade Français) complètent le podium (voir photo ci-contre).

Cela récompense une superbe saison avec des podiums sur les triathlons de Bois-le-Roi et Enghien et une belle régularité sur des épreuves comme Fresnes ou les étapes de la D3 ! Ce challenge comptait 7 triathlons: Enghien, Versailles, Verneuil, Paris, Bois le Roi, Jablines et Evry. 447 Seniors Femmes y ont marqué des points.



Stage de la ligue Île de France de triathlon

2 jeunes ont participé. Axel CHEVET nous raconte :

«Durant les vacances de février Nina et moi-même avons eu la chance de participer au stage de ligue. Ce stage ayant pour but de nous faire progresser. Les disciplines visées ont été la natation et surtout le vélo, dans une région vallonnée, bien adaptée. Nous avons pleinement apprécié ce stage très enrichissant, permettant de faire de nouvelles rencontres, de partager sur ce sport, et apprendre de nouvelles techniques. Personnellement j'ai préféré la partie natation, grâce aux nombreux exercices techniques permettant d'améliorer notre nage, malgré le fait d'être dans l'eau à 7h30 et à jeun ! Cependant le vélo a aussi été une partie très appréciable et les exercices de duathlon très instructifs. De plus on peut aussi retenir le « cours » qui nous a été donné à propos de l'organisation des entraînements et des compétitions. Pour finir nous voulons remercier toute l'équipe du stage et également Dora sans qui nous n'aurions pu vivre ce stage. Un grand merci de la part de Nina CAFFIN et Axel CHEVET».



Bike and Run de Sénart - 8 décembre 2019

La pluie et la boue attendaient les 14 coureurs de Créteil.

Le terrain était de plus en plus roulant au fil des passages. Bruno PHILIPPON et Hugues ROUVER se sont lancés courageusement sur le S, Arthur RAYNAUD, Emmanuelle NETZER et Didier LEROUX sur le XS.

Les jeunes se sont très fortement mobilisés pour ce Cross Duathlon.

Ils se sont donnés à fond :

Léonie LEROUX, Mélanie GUERARD et Clémentine BEAU-ROUSSEAU chez les minimes, Eloane BAUZIN, Lucas BRIAND-LAZOORE et Maxime BOGONIS-ZAVROTSKY chez les benjamins, Mathéo LESTHER et Loïc BRIAND-LAZOORE chez les pupilles et Ghjuilia KERISIT chez les poussins.



Bike & Run de Versailles -19 janvier 2020

Le premier podium de l'année 2020 avec Manon BENOIT et Jérôme HERMET qui terminent 3^{èmes} des équipes mixtes du Run & Bike de Versailles !

Un grand bravo à nos guerriers du jour !



Challenge Régional de Bike and Run 2019 - Seniors Mixtes

L'équipe de l'US Palaiseau composée de Marylin GEMBERLÉ et Guy NICOLAS remporte le challenge 2019 de Bike and Run de la ligue d'Ile-de-France dans la catégorie seniors mixtes. Ils étaient entourés sur le podium de 2 équipes de l'US Créteil : Manon BENOIT et Jérôme HERMET sur la 2^{ème} marche, Emilie GAULIARD et Thomas KHIDER sur la 3^{ème} marche. Un grand bravo à eux !

Ce challenge comptait 7 épreuves : Versailles, Guyancourt, Poissy, Plaisir, Ozoir et Palaiseau et Sénart. 139 équipes mixtes y ont marqué des points.



(Suite page 46)

(Suite de la page 45)

Foulées de Vincennes 2020 - 2 février 2020

Il faisait un peu chaud pour cette course à chrono où 26 cristoliens étaient au départ de 4 courses ! La modification du parcours réalisée cette année le rend un peu moins roulant. La boue s'est même invitée sur de courtes sections. Cela n'a pas empêché de faire de beaux chronos !

Hugo PROST fut le plus rapide du club à près de 18 km/h de moyenne.

Dans le deuxième 10 kms de la journée, Axel CHEVET s'impose à la première place chez les cadets à près de 16km/h de moyenne. Il a bien supporté le test VMA de la veille.

Dora SUAREZ monte sur le podium en catégorie Master 6.

Hugues ROUVER est reparti pour un 5kms en décrassage actif !

Ethan LEPAGE (poussin) bouclera son 2000 mètres à un sacré rythme pour arracher la 8^{ème} place.



1/2 finale des Championnats de France Cross - Lisses, 9 février 2020

C'est un peu le Koh-Lanta des prairies qui se joue tous les 15 jours en hiver.

Manon BENOIT était présente au rendez-vous et a réalisé une course magistrale avec le 43^{ème} temps à la clé. Elle s'octroie une belle qualification pour la finale des Championnats de France de cross.



Cross ¼ finale IdF zone est - Créteil 26 janvier 2020



Les conditions étaient plutôt clémentes pour ces 1/4 de finales organisés sur le parcours de Choisy le Roi.

Chez les Seniors Femmes, un grand bravo à Manon BENOIT qui finit 22^{ème} en 15'54.

Chez les Seniors Hommes, ça n'a pas traîné non plus !

Stéphane RAUDIN 56^{ème} 32'03'', Christophe VERNET 75^{ème} 32'34'', Julien HOUSSIER 76^{ème} en 32'38'', Baptiste TROCHERIE 164^{ème} en 35'23'' et Jérôme HERMET 177^{ème} en 36'10''.

L'aventure continue pour un grand nombre d'entre eux !

Foulées Charentonnaises - Charenton, 16 février 2020

Il faisait beau pour cette nouvelle édition des foulées charentonnaises. Sur le 5 kms Duo, Emmanuelle NETZER et Léonie LEROUX finissent 6^{èmes} au scratch sur 26 équipes et 2^{èmes} Duo féminin en 25'19''.

Sur la distance reine du 15 kms, 1882 coureurs étaient sur la ligne de départ à 10h30. Brice GAYANT et Thomas KHIDER ont fait parler la poudre et finissent dans le Top 15 ! Manon BENOIT passe très près d'un nouveau podium et le 2^{ème} tour est toujours aussi long !



Meeting de natation des clubs de triathlon du Val-de-Marne

Ils l'ont ramené à la maison pour une saison !

Le pingouin, légendaire trophée du meeting de natation des clubs de triathlon du Val-de-Marne, reste à l'US Créteil pour une année supplémentaire.

Créteil 1 (William GOURDON/Thomas KHIDER/Aurélien BOULARD/Léa LAGACHE/Brice GAYANT) devance Créteil 2 (Axel VILLANUEVA/Médéric KRAMARCZEWSKI/Hugo PROST/Chloé CHEVALIER/Damien BENDÉLE) au terme d'un duel très serré.

L'équipe Ivry 1 complète ce magnifique podium du classement scratch.

Un autre duel très serré a animé l'après midi entre Créteil Jeunes (Marine DIRINGER/Clémentine BEAUROUSSEAU/Mathieu PHILIPPON/Léonie LEROUX/Axel CHEVET) et Créteil 3 (Émilie CERVINKA/Hugues ROUVER/Jeanne TANTIKULPANICH/ Marc BEAU/Yann KRUNG).

Bravo à tous nos participants et à nos supporters venus nombreux et au CSA KB pour cette belle organisation !

<https://www.facebook.com/USCreteilTriathlon>
<http://www.triathlon.uscreteil.com>
Mail : president-triathlon@uscreteil.com

VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball.

L'US Créteil Volleyball a engagé cette saison des transformations concernant l'encadrement de ses volleyeurs et volleyeuses. Des adhérents bénévoles se sont investis pour passer leurs diplômes d'arbitres départementaux.

Mademoiselle Laurie M. nouvelle arbitre départementale qui a réussi son examen écrit et ses tests sur l'arbitrage en situation de compétition, assure maintenant des arbitrages de matchs départementaux pour le club avec brio.

D'autres adhérents ont aussi suivi une formation d'animateur afin d'en faire profiter les sections loisir. Le club souhaite également reformer une équipe senior féminine pour la saison 2020-2021. Des volleyeuses de la section loisir sont partantes pour s'engager dans l'aventure la saison prochaine. Il reste encore quelques places à prendre dans cette nouvelle équipe, toutes les volontaires sont les bienvenues.

L'équipe féminine 6x6 de 20 ans et moins se bat pour rester en milieu de classement. Cette saison, cette équipe est composée de joueuses très jeunes. Il a été décidé en début de saison de les inscrire dans la catégorie M20 afin de leur faire découvrir un championnat relevé et plus difficile tout en sachant qu'elles allaient jouer contre des joueuses plus âgées.

Les seniors masculins continuent leur route vers une montée en régionale en sécurisant leur seconde place à 4 matchs de la fin du championnat. Cette seconde place est pour le moment synonyme d'accession aux barrages départementaux d'Ile-de-France pour l'accession en régional se déroulant en juin.



La section loisir a engagé 3 équipes en compétition cette saison, deux en compétition 6x6 et une en compétition 4x4. Actuellement une des équipes en 6x6 est en passe de montée de poule et l'équipe de 4x4 joue les huitièmes de finale de la coupe du Val-de-Marne. Malheureusement, les compétitions comme pour les autres fédérations, ont été suspendues, jusqu'à nouvel ordre afin de privilégier la santé de tous.





www.uscreteil.com

On garde le contact!

disponible sur
tout support

