

N° 102 1er trimestre 2019

CONTACTS MAGAZINE

USC
UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil



2019 SERA SPORT POUR TOUS !

Crédits photos : Union Sportive Créteil – RCS B 568 505 364



CADEAU DE BIENVENUE NOUVEAUX CLIENTS **80 € OFFERTS***

REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT.

GRÂCE AU PARTENARIAT ENTRE LE CRÉDIT MUTUEL ET MON ASSOCIATION, JE BÉNÉFICIE D'OFFRES EXCLUSIVES EN ÉPARGNE, CRÉDIT ET TÉLÉPHONIE MOBILE.



CRÉDIT MUTUEL CRÉTEIL
62 BIS, RUE DU GÉNÉRAL LECLERC – 94000 CRÉTEIL
TÉL. : 0 820 09 99 42* – COURRIEL : 06002@CREDITMUTUEL.FR

PHOTO: TITONEX

* Pour toute ouverture d'un Livret Épargne, d'un Livret VIP Junior, d'un Livret Jeune ou d'un compte courant, le Crédit Mutuel de Créteil vous rembourse, sur présentation d'un justificatif, votre cotisation sportive dans la limite de 80 € maximum. Offre valable jusqu'au 31 décembre 2019 uniquement au Crédit Mutuel de Créteil.

Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74**

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE
Rédaction/conception : Jean MASINGUE
Conception graphique : Sébastien FONTAINE
Éditeur : Abcvert

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont
Imprimeur : JF Impression
296 rue Patrice Lumumba CS97874
34075 Montpellier Cedex 3
ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Roger BAUMANN, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE, Angélique HONORE-GUILLET et Marie-Line ROUSSELET.

Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 mars 2019**.



Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h.

Permanences les samedis, de 9h à 12h, sauf les samedis 23 février, 2 et 9 mars, 20 et 27 avril du fait des vacances scolaires ou des jours fériés.

janvier 2019

12/01 Pascal CLEMENT
19/01 Isabelle BRYNKUS
26/01 Céline BRAESCH

février 2019

02/02 Véronique MOÏOLA
09/02 Sébastien FONTAINE
16/02 Martine HAYM

mars 2019

16/03 Pascal CLEMENT
23/03 Isabelle BRYNKUS
30/03 Céline BRAESCH

avril 2019

06/04 Véronique MOÏOLA
13/04 Sébastien FONTAINE



Organisations de l'US Créteil Voile, US Créteil Escrime et US Créteil Multisports.

Création de Sébastien FONTAINE.
Photographies Jean-Michel MOGLIA Vivre Ensemble & Jean MASINGUE.

EDITO

Cette fin d'année perturbée, tant sur le plan climatique qu'économique et social, engendre à tous les niveaux et pour tous une grande inquiétude et une grande mélancolie.

Il faut donc que le mouvement associatif en général et sportif en particulier prenne toute sa place dans la vie de notre ville. Son importance dans la transmission des valeurs, mutualisation, socialisation, intégration, communication et de partage, permettent à tous et à chacun de continuer à vivre ses engagements, ses motivations et sa passion.

Les valeurs intrinsèques de l'association doivent permettre d'aider à traverser ces moments troubles et ces incertitudes.

Toutes ces valeurs partagées par des projets communs ne doivent pas être que de vagues concepts.

La qualité de la vie du club, l'engouement de tous dans toutes les compétitions, manifestations sportives ou festives nous le prouvent chaque semaine. Les résultats de nos équipes premières nous encouragent dans cette continuité.

Je remercie tous nos adhérents, sportifs, dirigeants, cadres, nos partenaires, la Ville de Créteil, ses élus et ses services et l'ensemble de nos spectateurs fidèles voire inconditionnels pour leur soutien sans faille tout au long de l'année 2018.

Le début de l'année 2019, avec entrain et sérénité, permettra la reprise de nouveaux rêves et de nouveaux challenges.

Je tiens donc à vous souhaiter à tous et à toutes mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année avec de la joie, du bonheur et de la santé pour tous.

Camille LECOMTE
Président général.

SOMMAIRE

4	Aïkido	26-27	Haltérophilie-Musculation
4-5	Athlétisme	29-31	Handball
6-7	Badminton	32-33	Karaté
8	Basket-ball	33	Lutte
10-11	Canoë-Kayak	34-35	Multisports
12-13	Cyclisme	36-38	Natation
14	Cyclotourisme	39-40	Rugby
15	Escrime	40	Savate, Boxe française
16-17	Football	41-43	Squash
18	Futsal	44	Tennis
20-21	Gym. Accro. Trampoline	45	Triathlon
22-23	Gym. Artistique	46	Voile
24-25	Gym. Rythmique	47	Volley-ball

19, 28 Actualités



AÏKIDO

Un début de saison prometteur

La saison 2018 - 2019 a commencé sous les meilleurs auspices pour l'USC Aïkido avec un nombre en hausse de pratiquants adultes et notamment de femmes. Un attrait qui s'explique par le fait que l'aïkido ne repose pas sur l'utilisation de la force musculaire mais plutôt sur le principe de non-violence en mettant l'accent sur la mobilité, la rapidité, la souplesse et la disponibilité, des notions accessibles à tout le monde, aux petits comme aux grands gabarits, aux hommes comme aux femmes.

La saison a d'ores et déjà été riche en stages, avec notamment le stage de ligue animé par Christian TISSIER SHIHAN 8^{ème} Dan, le 28 octobre dernier à Vincennes, ou encore le stage interclub animé par Khalid TRAGHA (5^{ème} Dan) le 16 décembre, ouvert aux pratiquants enfants, ados et adultes des clubs de Créteil, Torcy et du Perreux.

A noter également le cours exceptionnel animé par Mounir MEBAREK (4^{ème} Dan), le 23 novembre au Centre des Bords de Marne du Perreux, à l'initiative de l'ACP Aïkido.

D'autres événements sont prévus en 2019. Ainsi, l'USC Aïkido, par le biais de son professeur, invitera trois femmes professeurs d'aïkido à venir faire cours dans notre dojo dans le courant du premier semestre 2019. Il s'agit d'Emiko HATTORI (4^{ème} Dan), Dominique MAZERAUD-KAPPELER (6^{ème} Dan) et Sylvia NOLL (6^{ème} Dan).

De nombreux autres stages sont programmés pour le reste de la saison, dont certains seront animés par des maîtres japonais ; c'est le cas de Yoko OKAMOTO Shihan (19 et 20 janvier 2019), Masatoshi YASUNO Shihan, Takeshi YAMASHIMA Shihan, ou encore Tada HIROSHI Shihan. Autant d'occasions que nous ne rateons pas !

Le partage se fait également en dehors du tatami, au travers d'événements festifs comme l'incourtournable galette des rois organisée pour les adhérents de l'USC Aïkido début 2019, pour une reprise en fanfare.

En attendant, tout le bureau de l'USC Aïkido et son professeur vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année et vous donnent rendez-vous en 2019 pour de nouvelles aventures sur le tatami.

Correspondant : Ronel BIRE.

ATHLÉTISME

L'équipe de 4x1000 mètres cadets s'est qualifiée pour la Coupe de France de la spécialité qui se déroulait à Obernai où ils y ont pris une belle 12^{ème} place avec un temps de 11'01''51 très proche de leur temps de qualification (11'01''10). Ils peuvent être fiers d'eux en ce début de saison.

Les benjamines et benjamins se sont retrouvés le 29 septembre à Thiais pour les premières rencontres « équi'athlé ». Les garçons ont pris la 5^{ème} place quand les filles ont brillamment gagné cette rencontre. De nombreux records personnels sont à noter et encourageant pour la suite.

Le lendemain les minimes étaient à Maisons Alfort en nombre.

La finale LIFA « équi'athlé » s'est déroulée le 14 octobre avec les benjamines filles, de belles performances à commencer par les 3 mètres de Jade EL HAOUZY au saut à la perche. Dans l'équipe, Bambo MACALOU, Outtana JEUFFRAIN, Ketia MALONGA MAVUELA, Nesrine BERRICHE, Lea THOMAS, Joriane BURLET (jeunes juges).

Le 14 octobre c'est au tour des Poussins de prendre la direction des compétitions avec les Poussines à Gagny. Ils étaient plus de 30 à se retrouver pour participer aux différents ateliers proposés sous le thème des super héros! Et ils ont été, de loin, le mieux encadrés par Lorène DE BISCHOP en super héroïne.

Les demi fondeurs ont commencé leur saison à l'Ekiden de Paris le 4 novembre. Deux équipes étaient en lice, Thomas FOURRIER, Valentin LECOURT, Guillaume FOURRIER, Christophe VERNET, Steven GOURDON, Jérôme HOUSIER terminent 17^{ème} dans un temps de 2h26'10.

L'autre équipe composée de : Rabii DOUKKANA, Hugo PROST, Christophe DELAUNAY BELLEVILLE, Guillaume TARAMINI, Walter GUMEDZOE et Maxime JOUBAUD termine 19^{ème} en 2h28'24.

Les 18 et 19 novembre au cross international de Choisy le Roi de nombreux athlètes se sont retrouvés pour :

- la marche nordique avec Delphine CARTIER 14^{ème}, Laurianne LELU 20^{ème}, Sylvie REBIFFE 24^{ème}, Réjeanne CALVET 32^{ème}, Françoise MOISSON 38^{ème}, Frédéric TINAZZI 44^{ème} et Evelyne MARIE NELY 45^{ème}.

- le relais vert : l'équipe composée d' Alexandra DECARNIN, Audrey BLANCO RODRIGUE, Lorène DE BISSCHOP finit 2^{ème}.



Christophe DELAUNAY-BELLEVILLE.



L'équipe du relais vert.

(Suite page 5)

(Suite de la page 4)

Dans les nombreux résultats du week-end retenons la 9^{ème} place de l'équipe poussines filles, la 7^{ème} place de Mael GRAVA en minimes filles, la 14^{ème} place de Christophe DELAUNAY BELLEVILLE en cadets.

Les **championnats départementaux** en salle les 25 novembre et 1^{er} décembre à Eaubonne ont ouvert la saison en salle pour les sprinteurs et sauteurs : Mathis CHAMBINAUD a franchit 4 mètres au saut à la perche, Alizé CANARD 3 mètres, Taissia POPOV 2,60 mètres.

Sur 60m : Chloé ASSELINEAU réalise 8''25, Zied BARAKET 7''24

Sur 400m : Zied BARAKET 49''85 nouveau record personnel.



Mathis CHAMBINAUD.



Cross court - groupe de Christian ROSEMOND.

Cross de Sucy le 9 décembre : 126 athlètes du club étaient engagés à Sucy. Les championnats départementaux de cross court ont permis aux filles de prendre la 5^{ème} place par équipe. Sur le plan individuel les résultats sont les suivants : Morgane DE PILLOT 21^{ème}, Naïma RAHOUA 26^{ème}, Sabah DIBOUNE 41^{ème}, Alexandra DECARNIN 42^{ème}, Lorène DE BISSCHOP 43^{ème}, Nathalie ROUVI-DANT 51^{ème}, Nathalie RODIN 63^{ème}, Caroline SCHABAD 64^{ème} et Eve NABETI 7^{ème}.

Les hommes ont eux pris la 4^{ème} place avec : Valentin LECOURT 7^{ème}, Brice GAYANT 16^{ème}, William GOURDON 31^{ème}, Guillaume TARAMINI 36^{ème}, Christophe VERNET 45^{ème}, Baptiste TROCHERIE 64^{ème}, Guillaume FOURRIER 78^{ème}, Nordine MOINDJE 83^{ème}, Steven FOULON 87^{ème}, Jérôme HERMET 88^{ème}, Alexandre BOULAY 101^{ème}, Alexandre BRUNO 103^{ème}, Jean Louis VALOU 108^{ème} et Lerick GELIE 110^{ème}. De nombreux jeunes ont également participé, nous retiendrons

les bonnes performances de :

Maël GRAVA en minimes filles qui prend la 2^{ème} place, Eziah FARCY 2^{ème} en Eveils, la 10^{ème} place de Leekens MARTIGUE BEROARD en poussins, la 1^{ère} place de Christophe DELAUNAY BELLEVILLE, la 8^{ème} place de Walter GUMEDZOE en cadets et la 1^{ère} place de Maxime JOUBAUD en juniors.

Enfin aux championnats académiques UNSS, les élèves de la section sportive Schweitzer ont réalisé de bonnes performances en lancer qui devraient leur permettre de se qualifier aux championnats de France UNSS, notamment avec Adama TRAORE 9m47 au poids. De belles performances aussi en sprint avec Outtana JEUFRAIN 7'' au 50 mètres et Serena MOHAMED 7''1 au 50 mètres et 2,61 mètres à la perche.



Correspondant : Julie HUBERSON © US Créteil Athlétisme, Christian PLAT.

SOYEZ AU RENDEZ-VOUS !

CRISTO'CUP 2019

21/04/2019 (U10-U11)
22/04/2019 (U12-U13)

STADE DUVAUCHELLE

USCL
CRÉTEIL-LUSITANOS
FOOTBALL
1936

BADMINTON

Correspondants : Kevin RICHARD, Baptiste ROCROY, Michael NGUYEN.
Photographies : US Créteil Badminton.

Retour sur les résultats en championnat :

L'équipe 1 vit un début d'exercice difficile dans une poule très homogène en N1. Après 4 rencontres conclues par 2 nuls et 2 défaites accrochées 3/5, elle navigue à une préoccupante 5^{ème} place. Néanmoins dans cette poule très serrée, uniquement 1 point la sépare de la 3^{ème} place (sur 6 équipes). Le suspens perdurera probablement jusqu'au bout ! Rendez-vous le 26 janvier pour la prochaine rencontre à domicile pour les soutenir !

L'équipe 2 en régionale 2 joue cette année la montée. Elle a dans cette optique 2 principaux rivaux en les clubs de Saint-Maur et de Sénart. Après un début de saison marqué par 3 nuls et 1 victoire sur 4 rencontres elle se retrouve un peu distancée par Saint-Maur, mais à uniquement 1 point de Sénart 2^{ème}.

Voici un point sur les classement des équipes dans leurs championnats respectifs :

Equipe 1 est 5^{ème} sur 6 en Nationale 1
Equipe 3 est 1^{ère} sur 4 en Pré-régionale
Equipe 5 est 3^{ème} sur 7 en D2A
Equipe 7 est 5^{ème} sur 7 en D4

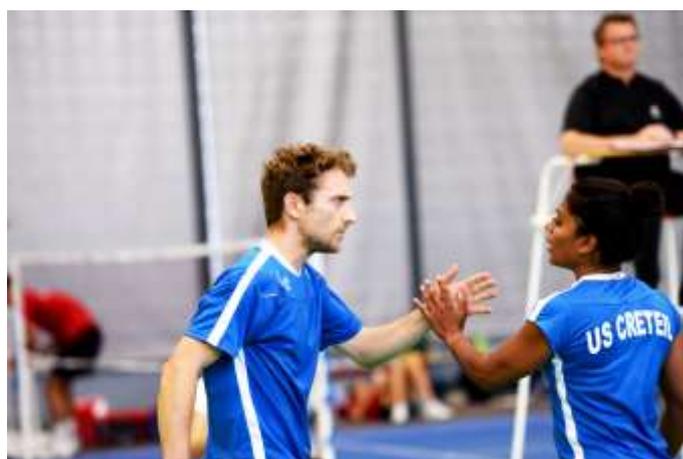
Equipe 2 est 4^{ème} sur 6 en Honneur Régionale
Equipe 4 est 1^{ère} sur 7 en D1
Equipe 6 est 6^{ème} sur 7 en D2B
Equipe 8 est 6^{ème} sur 6 en M2

Magasin Partenaire de
l'USC Badminton



L'équipe 1 à domicile :

Les 26 janvier et 23 février, l'équipe 1 joue à domicile. Venez nombreux assister aux rencontres et supporter les joueurs cristoliens, au Gymnase Nelson Paillou. Début des matchs à 16h.



Inscriptions collectives pour les tournois

Vous souhaitez vous inscrire à des tournois, mais la démarche vous rebute. Partir seul à un tournoi ne vous tente pas. Le Club propose des inscriptions collectives aux tournois organisés en Ile-de-France pour proche province. Tout cela pour favoriser des déplacements en commun. C'est plus convivial d'être à plusieurs ! Pour plus d'informations, rapprochez-vous de vos entraîneurs.

(Suite page 7)

(Suite de la page 6)

Les Jeunes au TDJ 2 de Fontenay-sous-Bois

Les 24 et 25 novembre derniers, il y avait 21 joueurs de Créteil pour ce deuxième TDJ (Tournoi des Jeunes) de la saison. Parmi lesquels 6 poussins et 2 minibad. Premiers matchs gagnés pour Marin MAMERON, Nathan BOUN-MAILHE et Bastien SASIA-DUVAL !

Gabrielle JAQUI termine deuxième en simple dame benjamine, Louison RIVIERE remporte le simple dame cadette en D8.

Selen DEMIR remporte le simple dame cadette en P face à Christine LIU, de Créteil également.

Malo MAMERON quant à lui perd en demi finale du simple homme cadet. Enfin Lénaïc GUYOT perd en finale du simple homme minime.



Beaucoup de résultats, de bons résultats et ce que les coachs retiennent : c'est l'investissement des jeunes pendant les entraînements leurs permettant de rivaliser avec les joueurs des clubs alentours. Merci aux jeunes et aux parents pour leur investissement.



Le bénévolat

Si donner un coup de pouce au Club vous intéresse, n'hésitez pas à contacter les membres du Bureau. Toute aide est la bienvenue, et les missions sont diverses et variées (communication, installation manifestations, participation à une commission).

Le Bureau de l'US Créteil Badminton souhaite à l'ensemble des adhérents une très bonne et heureuse année 2019, et beaucoup de plaisir et de victoires sur les terrains.

BASKET-BALL

Correspondante : Isabelle LE TESSIER,
Photographies US Créteil Basket.

Les cadets de l'US Créteil : Force et Rigueur !

Samuel MONJOLY, le coach des cadets de l'US Créteil, donne des nouvelles de son équipe :

« Nous sommes actuellement 4^{ème} du notre poule en deuxième division départementale, nous connaissons quelques turbulences avec deux défaites consécutives, la dernière en date étant à domicile. Mais on reste confiant dans le fait qu'on reviendra aux prémices de ce qui nous a permis de gagner, à savoir de la rigueur, du sérieux et de l'envie.

Cette année nous avons la chance d'avoir un groupe de caractère qui a envie d'apprendre, de progresser, et nous ferons ce qu'il faut pour aller dans ce sens ».



Minimes garçons 1 : en route pour la région Elite !

Les minimes garçons de l'US Créteil avaient pour objectif de se hisser en région Elite. Beau parcours pour cette équipe qui a remporté les TQR en septembre et qui partageait la tête du classement ex-aequo avec 2 autres équipes, Viry-Châtillon et Ozoir Val d'Europe.

Dimanche 10 décembre, ils ont gagné de 45 points leur septième match contre Courbevoie (43 à 88). La fin de cette 1^{ère} phase du championnat aura été exaltante et pleine de suspens ! En effet, les deux équipes qui partagent le tableau avec Créteil se sont rencontrées le week-end des 15 et 16 décembre. Quant à l'US Créteil, elle gagnait son dernier match contre CTC Sud Basket 93 samedi 15 décembre, ce qui lui ouvrait les portes de la région Elite dès janvier. Viry a gagné contre Ozoir et termine 1^{er} du championnat ce qui permet à Créteil de finir à la deuxième place. Bravo à eux !



Minimes filles et garçons 2 : des débuts prometteurs en 3ème division !

Ces équipes minimes commencent le championnat avec beaucoup de volonté et un esprit conquérant. En effet cette année, c'est une jeune équipe fille avec près de 70% de débutantes qui apprennent le basket et disputent le championnat de 3^{ème} division départementale. Preuve de leur engagement à bien faire, samedi 8 décembre, elles ont confirmé leur motivation en gagnant contre Saint-Maur 128 à 0 ! Leur nouveau coach Norman RACON est très fier de leur début de parcours.

C'est également le cas pour Pierre MUH, le coach des minimes garçons de l'équipe 2 qui évoluent aussi en 3^{ème} division départementale. « L'équipe connaît un début de saison prometteur » nous explique leur coach. « Ils sont à la quatrième place de leur championnat. Cette nouvelle équipe s'est inclinée de seulement 10 points samedi 8 décembre contre Bonneuil/Marne, les premiers du championnat, match très disputé qui augure une fin de saison de championnat intéressante ».



Équipe minime filles.



Équipe minime garçons 2.

CALENDRIER

Manifestations de janvier 2019 à avril 2019

Badminton	Gymnase Nelson Paillou	Handball	Palais des Sports
26/01	N1 Créteil-Cholet	26/01	N1 Créteil-Lanester
23/02	N1 Créteil-Guichen	06/02	1/8 Coupe de France
06/04	N1 Créteil-Maromme	08/02	Pro D2 Créteil-Cherbourg
		09/02	N1 Créteil-Pau Nousty
Canoë-Kayak	Base de Canoë	22/02	Pro D2 Créteil-Limoges
20/01	Boucle de la Marne « Jacques DEBUSNE »	08/03	Pro D2 Créteil-Nice
		09/03	1/4 Coupe de France
Escrime	Gymnase La Lévière	29/03	Pro D2 Créteil-Dijon
03/02	Challenge des Mousquetaires	06/04	1/2 Coupe de France (où le 07)
		19/04	Pro D2 Créteil-Nancy
Football	Stade Duvauchelle		Gymnase Nelson Paillou
19/01	N2 Créteil-Haguenau	24/03	Tournoi Loisirs
02/02	N2 Créteil-Stade de Reims		Gymnase Guyard
23/02	N2 Créteil-Bobigny	Karaté	Stage de regroupement
23/03	N2 Créteil-Schiltigheim	19/01	Stage passage de grades
13/04	N2 Créteil-Belfort	23/02	Passage de grades (2 jours)
21/04	Cristo Cup (2 jours)	16/03	
Gym. Acro. Trampoline	Gymnase Schweitzer	Lutte	Palais des Sports
03/02	Regroupement 94	19/01	Cristolutte
17/02	Coupe Interdépartementale		
20/04	Compétition interne	Multisports	Gymnase Nelson Paillou
	Gymnase La Lévière	01/04	Challenge scolaire Valide Handicapé (4 j)
23/02	Formation animateur fédéral (2 jours)		Piscine Sainte Catherine
Gym. Artistique	Gymnase La Lévière	Natation	Championnat du 94 (2 jours)
20/01	Regroupement Ile de France	26/01	Natathlon Plot 2 (2 jours)
30/03	Département Fédérale et Poussines (2 jours)	09/02	Natathlon Plot 3 (2 jours)
		23/03	Natathlon Plot 4 (2 jours)
Gym. Rythmique	Palais des Sports	13/04	
20/02	Coupe du Club	Squash	Centre Marie-Thérèse Eyquem
13/04	Championnat régional (2 jours)	09/03	Championnat par équipes
		20/04	Spring Open
Haltéromusculation	Gymnase Casalis	Tir à l'Arc	Jeu de Paume
19/01	Qualification championnat France	24/03	Concours interne
16/02	Championnat IDF Musculation		
23/03	Championnat IDF Haltérophilie		

Les évènements cités sont ceux connus au 30 septembre 2018. Les dates sont indiquées sous réserve de modifications..



CRÉTEIL habitat

Constructeur, aménageur, gestionnaire de logements

ALA LOCATION

Europarc - CRÉTEIL

Hôtel d'entreprises

(de 50 à 100m²)160€/m²

CONTACT
7 rue des Ecoles 94048 CRÉTEIL
M. Eric FORTUNY - 01 45 17 40 76 (LD)



CANOË-KAYAK

Correspondant : Raphaël LEIBA, Photographies Bruno LOUIS

Retour sur 2018 : Les femmes et les minimes tirent Créteil vers le sommet des clubs français !

Sur l'ensemble de l'année, l'US Créteil Canoë-Kayak est classée neuvième club français dans sa discipline favorite : la course en ligne. En progression de deux places par rapport à 2017, le club conforte ainsi sa deuxième place en Île-de-France derrière le club de Mantes-la-Jolie.

Les championnats de France de fonds, premier rendez-vous de l'année :

Sur une distance de 5000 m en boucle en rivière ou en lac, les épreuves comportent trois virages obligatoires. Cette année, ces épreuves se sont déroulées les 1 et 2 avril sur le Lac de Chamouille. Vingt-cinq athlètes se sont qualifiés pour ces championnats de France.

Deux médailles de bronze seront acquises. En kayak biplace junior, Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA nos championnes de France cadettes 2017 obtiendront une très belle place troisième place. Dans l'épreuve du kayak quatre places féminin catégorie sénior, Anne Laure VIARD, Nathalie BIMET, Tiphaine THENAISY et Yseline HUET décrocheront de nouveau la troisième place du podium.



Le K4 troisième;

Sur la catégorie senior dame monoplace, trois bateaux s'étaient qualifiés en monoplace. Yseline Huet ex-internationale junior, pour sa première participation aux épreuves majeures de la catégorie féminine, obtiendra une promiseuse sixième place. Tiphaine THENAISY terminera dixième. Nos deux jeunes junior dames, Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA prendront respectivement une excellente cinquième place et une honorable seizième place. En catégorie cadet dame Notre représentante, Maëlle LE GARREC ne réussira pas à exploiter son potentiel dans un bassin balayé par le vent, elle réussira néanmoins à se classer.

Chez les hommes l'équipage biplace catégorie senior, dans une épreuve très animée, disputée par Robin SALIBA et Léo TOUCHARD se classeront quatorzième. Tom ANDRIEU et Armand DURING se classeront treizième de la course junior kayak biplace.

Les cadet homme canoë. Pour la première fois depuis une quinzaine d'année le club de Créteil a formé des céistes de niveau national. Les premiers résultats sont très encourageants dans un contexte difficile pour le club où il est nécessaire d'acquérir des bateaux et des pagaies. Nos deux représentants Thomas et Julien ROUSSELLE (médaille de Bronze à la Régate Natio-

nale de l'Espoir en 2017 sur 500 m) obtiendront une 5^{ème} place. Encore cadets première année l'avenir est devant eux.

Mai 2018, juniors et seniors ont leur épreuves élites

Créteil a aligné plusieurs kayakistes lors des Championnats de France Elite.

Chez les seniors Robin SALIBA s'est sélectionné aux épreuves de 200 mètres et se classera quatorzième. Il sera sélectionné pour représenter la France aux championnats du monde universitaires. Chez les dames, Yseline HUET se classera aussi quatorzième sur l'épreuve du 200 mètres et quinzième de l'épreuve du 500 mètres.

En catégorie junior dame, Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA se classeront respectivement 7^{ème} et 21^{ème} de l'épreuve du 200 mètres. Aux 500 mètres Gabrielle se classera 6^{ème}.

En catégorie junior Homme, Tom ANDRIEU, Marin TAMPÉ et Armand DURING participeront aux épreuves éliminatoires du championnat élite sans pour autant se sélectionner aux phases finales.

La grande fête du Canoë-Kayak sera normande en 2018 !

Les épreuves de vitesse du championnat de France 200 mètres et 500 mètres femme ou 1000 mètres homme se sont déroulées à Pose (Normandie) du mardi 11 au 15 juillet 2018. 23 athlètes représentaient le club de la catégorie minime à vétéran.

Épreuves du 200 m toutes catégories

En catégorie cadet Thomas ROUSSELLE prendra la quatrième place de la finale C.

En catégorie junior Dame, Gabrielle JACOB montera sur la plus haute marche du podium. Manon PIACENZA obtiendra la troisième place de la finale C. Associées ensemble en kayak biplace elles termineront quatrième à quelques centièmes du podium. Pour la catégorie cadette Maëlle LE GARREC terminera huitième de sa demi-finale.

En catégorie senior dame l'équipage quatre places formé par Anne-Laure VIARD, Tiphaine THENAISY, Floriane et Yseline HUET échouera de peu à l'accès au Podium. En Kayak biplace 200 m, les équipages formés de Anne-Laure et Yseline, de Tiphaine et Nathalie BIMET termineront respectivement à la sixième places des finales A et B. En monoplace, Yseline, Anne Laure et Tiphaine prendront respectivement les places de cinquième en finale B, deuxième et cinquième des finales C

En catégorie junior Homme kayak biplace, Tom ANDRIEU et Armand DURING termineront premier de la finale B. Marin TAMPÉ, Tom ANDRIEU prendront respectivement les places de troisième de la finale C monoplace et cinquième en demi-finale.

En catégorie cadet canoë Julien et Thomas termineront sixième de la finale A puis associés à Aurélien BELLOIS et Sébastien Castro en kayak quatre places ils termineront cinquième de la finale B. Aurelien BELLOIS et Sébastien CASTRO en kayak biplace

(Suite page 11)

(Suite de la page 10)

termineront septième de leur demi-finale.

En catégorie senior homme équipage 200 m Robin SALIBA et Léo TOUCHARD se classeront deuxième de la finale B. Robin terminera troisième de la finale B monoplace parmi l'élite Française pour sa première année de cette catégorie.

Épreuves du 500m Dame ou 1000 m homme

En catégorie cadette Maëlle LE GARREC se classera huitième de sa demi-finale. En catégorie junior Gabrielle et Manon se classeront respectivement cinquième de la finale A et C. Associées en kayak biplace elles s'adjugeront la médaille de Bronze, encore junior en 2019 tous les espoirs leurs sont permis.



Gabrielle JACOB et Manon PIACENZA, double championnes de France 299 et 500 mètres. Championnes de France du 5000 mètres.

En catégorie cadet canoë biplace Julien et Thomas termineront quatrième de la finale A. Associés à Aurélien BELLOIS et Sébastien CASTRO en kayak quatre places l'équipage se classera à la septième place de la finale B.

En équipage quatre places senior nos représentantes Anne-Laure VIARD, Tiphaine THENAISY, Nathalie BIMET et Yseline HUET échoueront de 3 secondes l'accès au Podium. Les équipages biplace, formés de Tiphaine et Anne-Laure et de Yseline et Floriane HUET termineront respectivement huitième de la finale A, et septième de la finale C. En kayak monoplace Yseline et Tiphaine termineront respectivement quatrième et huitième de la finale B,

En catégorie junior homme Marin TAMPÉ terminera sixième de sa demi-finale. Associé avec Tom ANDRIEU en kayak biplace ils prendront une belle quatrième place en finale B.

En catégorie senior équipage, Robin SALIBA et Léo TOUCHARD se classeront cinquième de la finale C. Robin terminera huitième de sa demi-finale.

La Régate Nationale de l'Espoir, à Pose, comme les grands !

Comme d'habitude, Les jeunes courent pour une équipe régionale composée des meilleures éléments issus des clubs franciliens. Trois de nos jeunes ont été sélectionnés pour ces épreuves dont le niveau en équipage est plus relevé du fait qu'ils sont composés des meilleurs éléments issus des différents club régionaux.

Ce sont deux médailles d'or qui sont attribuées exclusivement aux athlètes de Créteil.

Catégorie C1 minime 2 monoplace 500 m notre athlète Ethan BINISTI montera sur la plus haute marche du podium.

Axel DURING devra attendre la finale du canoë biplace 500 m pour démontrer tout son potentiel et, associé à Ethan en équi-

page, s'adjugeront la première place devant des équipes de région ce qui rehausse encore plus leur performance.



Podium C2 minimes.

Du côté des dames. Letizia FLOUCHIP a été sélectionnée dans l'équipe féminine canoë de la ligue, l'équipage francilien se classera cinquième de la finale canoë quatre place 500 mètres et septième d'une très belle épreuve du 3000 mètres très disputée.

Championnat de France de marathon, Libourne

Ce sont 10 cristoliens qui ont participé à ces championnats de France. Les épreuves se courent sur des distances de 12 à 30 km en boucle avec deux à six virages obligatoires selon les catégories d'âge. Deux à cinq portages de bateau de cent cinquante mètres environ sont obligatoires.

Les épreuves de marathon permettent de courir en équipage mixte et unisexe dans des épreuves spécifiques pour chaque catégorie.

Yseline HUET terminera, non sans lutter âprement, à la quatrième place de la course reine féminine (catégorie senior), à 50 secondes du podium. En k2 mixte junior, Manon PIACENZA et Marin TAMPÉ termineront à la sixième place.



2018 : une belle année motivante !

Le club de Créteil en catégorie cadet à vétérans progresse dans la hiérarchie des clubs et assurera en 2019 en canoë cadet sa présence pour tous les équipages avec de fortes probabilités d'accéder à des podiums. Nous remercierons leur entraîneur principal Yves ARNAUD qui a su relancer cette catégorie. Quatre médailles en deux années dont deux d'or en 2018, on peut difficilement mieux faire. Par contre cette progression ne pourra pas continuer sans investissement en matériel, notamment des canoës compétitifs. Il en est du maintien de nos jeunes athlètes céistes au sein du club.

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Retour en textes et en images sur la fin d'année 2018 de l'US Créteil Cyclisme. Entre performances régionales, nationales et internationales, les Béliers auront à nouveau porté hautes les couleurs bleu et jaune et de notre pays...

Les Béliers brillent au Fénioux !

Plusieurs de nos cristoliens ont profité à la fin du mois de septembre de leur passage à Bordeaux à l'occasion de la manche de Coupe de France Fénioux pour briller. Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA, Benjamin EDELIN, Rayan HÉLAL, Sébastien VIGIER, Mathilde GROS et Sandie CLAIR composaient la délégation cristolienne venue en nombre en Gironde pour performer. Au rayon des performances, Mathilde GROS s'impose en vitesse individuelle devant Sandie CLAIR. Sandie qui terminera également sur la deuxième marche du podium du Keirin. Sébastien VIGIER et Rayan HELAL s'offriront respectivement les première et deuxième places de la vitesse individuelle et du Keirin.



Les joies de courir à la maison !

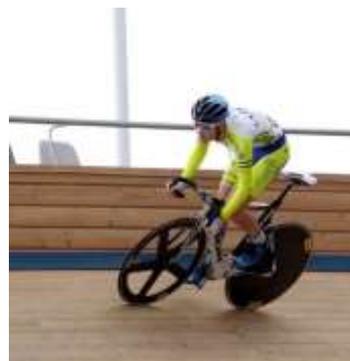
Pour la première fois depuis son inauguration, le vélodrome national de Saint-Quentin-en-Yvelines accueillait une manche de Coupe du Monde du 19 au 21 octobre derniers. 5 Béliers avaient la chance de concourir à domicile devant leur famille, amis et supporters. Grégory BAUGÉ, Michaël D'ALMEIDA et Sébastien VIGIER qui composaient le train tricolore de la vitesse par équipe termineront à la seconde marche d'une épreuve



remportée par les Pays-Bas. Mathilde GROS 4^{ème} en vitesse individuelle, 6^{ème} en vitesse par équipe avec Sandie Clair comme coéquipière et 8^{ème} au Keirin restera sur sa faim cette fois-ci...

Alexandre GRIGNON signe ses débuts !

Pour sa reprise sous ses nouvelles couleurs à l'occasion de l'étape « Graine de pistards Cofidis » au vélodrome couvert de Roubaix, Alexandre GRIGNON a signé de belles performances. 8^{ème} au 200m en 12,8 s, 6^{ème} au 500m en 38,214 s, 7^{ème} au général sur 24, le nouveau cristolien remportera sa série du keirin et terminera 1^{er} cadet 1 de quoi lancer sa fin d'année 2018 du bon pied ! Pour preuve, Alexandre récidivera en décembre avec un nouveau podium à la Coupe d'Hiver au Vélodrome National.



Milton, une manche à oublier...

La 2^{ème} manche de la Coupe du Monde de cyclisme sur piste était organisée du 26 au 28 octobre au Canada à Milton. La délégation cristolienne présente à la première manche organisée à Saint-Quentin était reconduite. Malheureusement les performances ne furent pas cette fois-ci au rendez-vous. Le train bleu masculin ne rééditera pas la performance réalisée à domicile en terminant 6^{ème}. Entre autres les 5^{èmes} places en vitesse individuelles de Mathilde GROS et de Grégory BAUGÉ et la 4^{ème} place en keirin de Sébastien VIGIER seront de maigres lots de consolation pour des cristoliens qui visaient plus haut.



Le triplé pour Albin GENIEX !

3^{ème} de la septième manche au Newton GP Pays de Gale, Albin GENIEX remporte la League National du Sprint pour la troisième année. Bravo à notre Bélière pour cette belle performance !

(Suite page 13)

(Suite de la page 12)

C'est la reprise à l'INSEP !

La fin du mois de novembre marquait la reprise des entraînements piste à l'INSEP avec un bon groupe de jeunes le tout sous la direction de Gregory BAUGÉ et Dominique SIOUL !



Rayan HÉLAL fait parler de lui !

A l'occasion de la 3^{ème} manche de Coupe du Monde à Berlin, du 30 novembre au 2 décembre, Sébastien VIGIER et Rayan HÉLAL défendaient les couleurs tricolores en Allemagne. Un Béliér,



peut-être le moins attendu, a particulièrement performé : Rayan HÉLAL. Le jeune cristolien en a profité pour marquer les esprits sur l'anneau allemand en s'offrant le bronze en vitesse individuelle. Celui qui ne cache pas que son objectif est de devenir dans les années à venir « champion olympique », a démontré qu'il faudra désormais compter sur lui. Après avoir éliminé le champion olympique Jason KEN-

NY en huitièmes puis Joseph TRUMAN en quarts, Rayan a réussi à prendre une manche à GLAETZER, vainqueur des deux dernières manches de Coupe du Monde et de cette étape à Berlin, en demi-finale avant de s'incliner de peu lors de la troisième manche. Rayan HÉLAL a ensuite battu Mateusz RUDYK en deux manches lors de la petite finale. Au préalable le Béliér avait signé un nouveau record personnel sur 200m départ lancé en 9"768. Assurément un week-end qui marquera la carrière de notre protégé !

Un nouveau titre pour Mathilde GROS !

Pour la première fois de sa carrière Championne d'Europe chez



les Élités cette année, Mathilde GROS a été élue coureuse française de l'année (hors route) !

Un dirigeant récompensé pour son engagement !

Prix national du Fair-Play sportif « Gérard Quintyn » qui a été remis aujourd'hui à notre dirigeant Loïc DROLLÉE.



Découverte de Marie PATOUILLET

Arrivée récemment à l'US Créteil Cyclisme, Marie PATOUILLET a participé le 14 décembre à la Coupe du Monde Paracycling de Londres. La Cristolienne prenait part au 500m et espérait bien briller sur la piste du vélodrome olympique de Londres ! Pour une première participation à une Coupe du Monde, la Cristolienne a fait sensation en s'offrant une belle médaille de bronze. Pour l'occasion Contacts Magazine vous propose de faire un peu plus connaissance avec celle qui espère marquer les esprits sur la scène internationale dans les années à venir...

Bonjour Marie, peux-tu nous expliquer comment as-tu commencé le vélo ?

J'ai toujours été une sportive passionnée (tennis, natation, surf, ski, course à pied, handball, rugby). Il y a 3 ans ma malformation au niveau du pied s'est fortement dégradée me contraignant à arrêter définitivement la course à pieds et tous les sports qui en découlent. Il me restait plus que le vélo et la natation. On m'a alors offert un dossard pour l'étape du tour 2017. J'ai acheté mon premier vélo de route et je suis allée relever ce défi qui m'aura pris 10h23. Une fois la ligne d'arrivée franchie, c'était décidé je ferai du vélo. Alors me voilà lancée dans l'aventure du paracyclisme depuis un an.



Quels sont tes objectifs cette saison sous tes nouvelles couleurs ?

Étant novice dans ce sport mes premiers objectifs sont de continuer à apprendre, à progresser et surtout à m'épanouir sur le vélo. Mais de manière plus concrète j'aimerais avoir le niveau pour participer aux championnats du monde handisport sur piste et améliorer mon classement sur les épreuves internationales sur route.

Que représente l'US Créteil pour toi ?

Pour moi l'US Créteil est le club qui m'apporte toutes les clés pour atteindre mes objectifs. Les entraînements à l'INSEP me permettent de progresser de semaine en semaine le tout dans une ambiance sympa.

Pour finir, que peut-on te souhaiter de meilleur pour les années à venir ?

De continuer à prendre du plaisir et si possible avec quelques victoires.

L'ensemble des membres de l'US Créteil Cyclisme souhaite à tous les lecteurs de Contacts Magazine une excellente année 2019 !

CYCLOTOURISME

Correspondants : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

Rallye des Vignobles – Cosne S/Loire 13 et 14 octobre 2018

Pour clôturer nos déplacements de l'année, nous sommes une nouvelle fois retournés faire ce rallye. Nous étions 32 cristoliens sur les 3 activités proposées (19 cyclos, 2 VTT et 11 marcheurs) qui ont bien profité d'un hôtel entièrement rénové et des magnifiques paysages sancerrois sous un beau soleil et par une température exceptionnelle.

Le tout couronné par le gain du Challenge du nombre.



Souvenir Raymond DUPRE 21 octobre 2018

Le soleil était encore présent, et cet hommage à ce dirigeant emblématique a vu la participation de 27 cyclos pour le traditionnel parcours en Seine-et-Marne.

Ils ont été rejoint à midi par beaucoup de sympathisants dont plusieurs élus pour déguster les préparations culinaires réalisées par des adhérents aux talents multiples.

Merci à Jean MASINGUE pour, une fois de plus, ses magnifiques photos.



Rallye du CSM13 à la Cipale le 18 novembre 2018

Mobilisés pour renvoyer l'ascenseur à ce club qui participe à notre ATIF depuis plus de 40 ans, nous avons clôturé 2018 en étant 22 Cristoliens, ce qui nous a permis d'obtenir la deuxième place.

Soirée annuelle 1^{er} décembre 2018



Nous ne sommes plus assez nombreux pour remplir une salle des fêtes, et nous n'avons pas trouvé d'établissement à notre convenance pour nous accueillir sur Créteil.

Nous nous sommes donc déplacés aux Salons de la Tourelle à Maisons-Alfort, où 58 convives dont Jean-Pierre HENO et Joël PESSAQUE, maires-adjoints, qui ont tous semblé apprécier ce moment de convivialité dans un cadre très agréable.

Nous les remercions tous, de même que Camille LECOMTE, président de l'US Créteil, qui est passé nous saluer en début de soirée.



Infos Diverses

Nous sommes heureux de vous annoncer que lors de l'AG du CODEP 94 de la FFCT le 24/11/2018 :

Jacqueline DUPRE s'est vue remettre la médaille d'argent de la FFCT, Marie-Claire LEPINOIT a été récompensée pour ses nombreuses participations aux rallyes et Philippe SERAPHIN a une nouvelle fois reçu la médaille d'or du Challenge individuel annuel du CODEP94 avec plus de 3.000km parcourus sur les rallyes du Val-de-Marne.

A l'inverse, nous sommes tristes d'avoir encore perdu un adhérent en la personne de François FLECHON, décédé brutalement le 19 novembre 2018.

ESCRIME

Correspondants : José CONESA. Photographies US Créteil Escrime.

Notre maître d'armes François DEBRAND n'arrête pas de nous étonner

Après son titre de Champion d'Europe vétéran par équipe en mai 2018 à Alkmaar, François est allé en octobre à Livourne en Italie s'habiller en bronze, en décrochant la 3^{ème} place du podium au Championnat du Monde individuel vétéran au fleuret. (à droite sur la photo)



Challenge de la Ville de Créteil au fleuret individuel.

Le rendez-vous au Challenge de Créteil au gymnase Nelson Paillou est un événement incontournable pour les escrimeurs val-de-marnais. L'US Créteil a organisé une nouvelle fois une compétition exemplaire qui a accueilli 162 participants représentant 12



clubs du département, regroupant 16 catégories, de M9 (Ex poussins) à vétérans, garçons et filles, ainsi qu'un public de plus de 300 personnes.

Nos félicitations aux bénévoles qui ont assuré une buvette qui fait référence sur le circuit des compétitions.

Cette année hélas, l'US Créteil n'était pas sur le podium des clubs, mais des cristoliens se sont distingués :

M11 hommes: Yiqin LUO 3^{ème} sur 41, Rohan MOTHIE 5^{ème}, Mathias CHAMPFRAULT 6^{ème} et 7 cristoliens sur les 19 premiers.

M11 Femmes : sur les 24 participantes, Shainess CISSE, Gabryelle GODARD et Irchad CALDICOTE se classent en milieu de tableau.

Merci au Service des Sports et à ses collaborateurs de Paillou.

Les Parents Mêm'pas cape !

Les jeunes ont fait le choix de l'escrime, mais souvent leurs parents méconnaissent notre discipline. Le vendredi 18 janvier 2019, l'US Créteil les accueillera pour les mettre en situation (tenue, maques, fleurets) et prendre une leçon d'escrime.

Un second rendez-vous leur sera proposé en mars, cette fois avec leurs enfants escrimeurs, pour une compétition par équipe.



Epreuve des EDJ de Ligue le 2 décembre à Sucy en Brie

Chez les M11, se distingue une nouvelle fois, par sa régularité, Yiqin LUO 2^{ème} des 80 participants, sortant vainqueur de tous ses matchs de poule, vainqueur 8/3 en ¼ et 8/2 en ½ finale et s'incline 6/8 à la dernière épreuve. Félicitation aussi à Mathias CHAMPFRAULT, Sirice MERIC vainqueur des matchs de poules puis vainqueur 8/1 et 8/5 et stoppé à 4/8, tout comme Rohan MOTHIE vainqueur 8/3 et 8/1 stoppé aussi à 6/8.

Côté M9, Souheyl MESSAOUDI et Wassim FATHI ne sont pas en reste, vainqueurs tous deux de tous les matchs de poules, bien que n'ayant pu passer les ¼ de finale.

L'escrime féminine s'impose enfin à Créteil

C'est la surprise de cette nouvelle saison. Non moins pugnaces que les garçons à l'entraînement, les filles ont su s'imposer. L'escrime est une discipline aux multiples facettes, qui oblige l'enfant à évoluer mentalement et physiquement.



FOOTBALL

Correspondants : Hicham HADARI
© : US Créteil Football.

Les Béliers à la rencontre d'MBAPPÉ !

C'est un après-midi pas comme les autres qu'ont vécu 12 enfants dont 6 filles de l'école de football de l'USCL sélectionnés par le club pour participer à l'événement de jeux vidéo «Let's play by Kylian MBAPPÉ» le mercredi 12 décembre dernier à Paris. Accompagnés par Martine MOULIN, les béliers ont pu participer à plusieurs animations avant d'avoir le privilège de rencontrer le champion du Monde. Après avoir pris des photos avec la petite délégation cristolienne, l'attaquant du Paris Saint-Germain et de l'Équipe de France s'est aussi transformé en Père Noël en offrant de nombreux cadeaux aux participants. Yasmina EL ATTAOUI, joueuse U13 de l'US Créteil Lusitanos a gagné un moment privilégié avec Kylian avec lequel, elle a pu jouer en tête à tête à la PlayStation, échanger sur sa passion du foot et même être présentée à sa famille. De son côté, sa partenaire Amina DIAKITÉ remportait le gros lot avec le maillot dédié par Kylian, une Playstation 4 et le jeu FIFA 19. Magnifique !



Une page se tourne.

C'est une grande page de 30 ans que Jean-Vincent VIVES vient officiellement de tourner. Arrivé à l'USCL à l'âge de 6 ans, Jean-Vincent a presque tout connu au club. Joueur dans toutes les catégories, de l'école de football jusqu'en seniors, éducateur de jeunes à la tête des U16 cette saison, il était surtout le secrétaire incontournable de l'association depuis de nombreuses années. A 36 ans, JV prend la direction de Montpellier où il ira s'installer avec sa petite famille et se rapprochera donc de l'Espagne, chère à son cœur. Juste avant son départ, le président Thierry COUDERT avait réuni la famille USCL au siège du club pour lui rendre hommage en présence notamment de Jean-Pierre HÉNO, maire adjoint aux sports, Angélique HONORÉ, directrice de l'US Créteil Générale et Rui PATACA, le directeur général de la SAOS. Avant de quitter définitivement Créteil, Jean-Vincent a tenu à faire passer un dernier message aux personnes qui l'ont côtoyé au club : « *Je suis à la fois triste et heureux de tourner cette page qui pour moi sera l'une des plus importantes de ma vie. J'ai débuté à l'US Créteil à l'âge de 6 ans et j'en ai aujourd'hui 36. Je suis passé par quasiment tous les postes, joueur bien sûr, secrétaire, billetterie et j'en passe. Je n'oublie pas mon poste d'éducateur qui m'a beaucoup apporté humainement en étant proche de tout ces jeunes. J'aimerais sincèrement remercier toutes les personnes qui ont été présentes hier soir et qui ont été proches de moi tout au long de ces années. J'ai pu créer des vrais liens d'amitié avec beaucoup d'entre eux et aujourd'hui, c'est avec grande fierté et beaucoup d'émotion que je vais construire ma nouvelle vie dans le sud. J'espère que l'on se recroisera ici ou même dans mon nouveau chez moi. Merci encore et surtout allez Créteil...* ». « Gracias y adios amigo ! »



Retour sur l'AG ordinaire...

Le 6 décembre dernier avait lieu au club house du stade Duvauchelle, l'Assemblée Générale Ordinaire du club. La réunion a commencé par le rapport moral de la saison effectué par le président Thierry COUDERT suivi du rapport d'activité et du rapport financier. Les licenciés de plus de 16 ans ont été amenés à donner leur approbation des comptes et à élire 3 membres du Comité directeur. El-Hadad HIMIDI, Tony PONTCHATEAU et Philippe SALOMON ont été plébiscités et officiellement élus. La soirée s'est clôturée comme chaque année avec un repas convivial qui a réuni toute la famille USCL.



Largement plébiscité par les votants, El-Hadad HIMIDI est donc désormais officiellement membre du comité directeur de l'US Créteil Lusitanos.

Après avoir passé 15 ans en tant qu'éducateur au club où il a eu sous ses ordres des joueurs comme Adrien RABIOT ou Mohamed DIAMÉ, El-Hadad avait rejoint la coordination sportive de l'équipe nationale du

(Suite page 17)

(Suite de la page 16)

Sénégal qu'il avait accompagnée cet été au Mondial en Russie. « C'est une immense fierté pour moi de pouvoir continuer à servir le club et ses licenciés. Je remercie les adhérents pour leur confiance et les membres du comité directeur pour leur chaleureux accueil... » a commenté tout sourire El-Hadad à l'issue de la cérémonie.



Quand Hugo s'entraîne avec les pros...



Le mercredi après-midi, les Béliers se sont entraînés avec une nouvelle recrue, Hugo, jeune joueur U11 de l'Association de l'USCL, qui a perdu son papa la semaine dernière.

L'USCL présente ses plus sincères condoléances à Hugo ainsi que sa famille et souhaitait par ce geste lui offrir un moment de bonheur dans ce moment si difficile.



PSG/OL au féminin !

Les cristoliennes étaient en force dimanche soir au stade Jean



Bouin de Paris pour assister au choc de la D1 féminine entre le Paris Saint-Germain et l'Olympique Lyonnais. Une délégation d'une soixantaine de personnes composée des licenciés de l'école de

football féminine, du staff, des parents mais également de joueuses seniors.



La magie de Noël !

Mercredi 19 décembre dernier, au Five de Créteil, près de 200 enfants étaient réunis autour de l'Arbre de Noël de l'USCL. Un moment inoubliable auquel participaient également Carlos SECRETARIO, Rui PATACA et les joueurs de l'équipe première, Billy le Bélier et bien-sûr le Père Noël. Pour accueillir tout ce beau monde, les membres du Comité directeur, les permanents et stagiaires du club avaient mis les petits plats dans les grands afin que tout soit fin prêt à 13h30, heure d'arrivée des Béliers U7/U8/U9.

Après deux heures de jeu sur les terrains du centre indoor cristolien, les plus jeunes licenciés de l'école de foot ont reçu un cadeau ciglié USCL et des friandises des mains des joueurs de l'équipe première.

Un rendez-vous qui a pris écho en fin d'après-midi lors du tournoi des éducateurs où 60 éducateurs et dirigeants du club ont clôturé l'année 2018 de manière conviviale.

Un beau moment d'échanges et de convivialité comme on les aime qui a pris fin autour d'un buffet pizzas pour se remémorer ensemble les anecdotes qui ont rythmé l'année. Magnifique !



FUTSAL

Correspondant : Mohamed MAHIEDDINE et Sébastien FONTAINE.
Photographies : US Créteil Futsal.

Dans les temps à mi-parcours...

De l'équipe première en passant pour la réserve jusqu'aux plus jeunes adhérents de l'association, l'US Créteil Futsal profite de la fenêtre ouverte par Contacts Magazine pour faire un premier bilan après un premier tiers de saison écoulée...

Bien ancrés sur le podium du championnat de régional 1 à mi-parcours (2^{ème}), les hommes de Yannick MANSET restent sur la lancée de leur bon début de saison et respectent les temps de passage avec l'espoir d'atteindre leur objectif : rejoindre le championnat de France de Ligue 2.

Avec un bilan de sept victoires, un nul et deux défaites, les béliers, très solide défensivement, tracent pour le moment sereinement leur voie.



Équipe première.



Coupe nationale

Seule ombre au tableau, l'élimination prématurée des cristoliens en Coupe Nationale du côté de Mantes-la-Ville, pensionnaire de R2, à l'occasion du 4^{ème} tour. Tous les esprits seront donc tournés vers le championnat lors d'une seconde partie de saison qui verra les cristoliens se déplacer chez tous les cadors et notamment chez le leader lieusaintais. « *Le calendrier qui nous attend avec un grand nombre de matchs coupe-ret à jouer à l'extérieur, va pousser l'équipe à faire preuve de caractère si nous voulons remplir nos objectifs en fin de saison. Aucun match ne sera à négliger car notre ticket pour les barrages se jouera peut-être face à des équipes qui seront à la lutte pour leur maintien. A nous d'être vigilant et exigeant avec nous même dès la reprise !* » Les mots de l'entraîneur cristolien sonnent comme un rappel important pour une équipe qui espère se redonner une chance de tutoyer le niveau national en fin d'exercice.

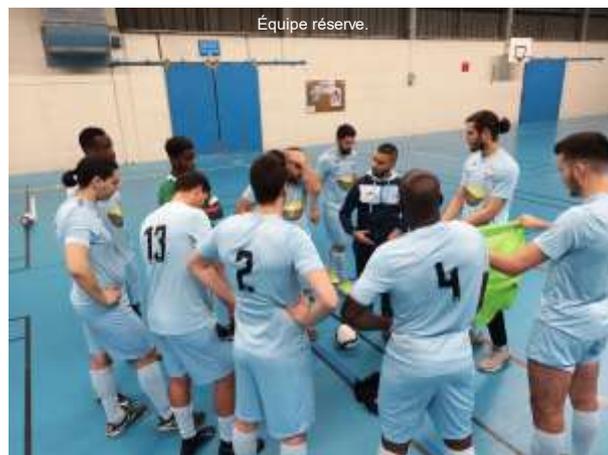
Dans le même registre, l'équipe réserve de Fakri KAROUI, leader invaincu en Départemental 1, ambitionne, comme son aînée, d'atteindre l'échelon supérieur. Avec une moyenne de près de 8 buts inscrits par match, l'attaque cristolienne tourne à plein régime et devra conserver son rythme pour garder à distance ses premiers poursuivants que sont Sucy et Champigny.

A l'honneur également, les mini futsalleurs cristoliens qui découvrent avec enthousiasme depuis bientôt 3 mois les subtilités de la discipline sous la férule de leurs éducateurs chaque samedi matin au gymnase Casalis. Exercices spécifiques et matchs sont au programme lors d'un rendez-vous



Ecole de futsal.

devenu incontournable depuis le mois de septembre. « *Le groupe dégage un bel enthousiasme et une soif d'apprendre les spécificités du Futsal. Le bilan est pour le moment très positif pour ces jeunes qui représentent à long terme la relève !* »



Équipe réserve.

L'ensemble des membres de l'US Créteil Futsal vous souhaitent une excellente année 2019 à vous ainsi que vos proches.



Le 12 novembre 2018, la Ville de Créteil et l'US Créteil mettaient à l'honneur les sportifs ayant remporté des titres sur le plan national et international. Laurent CATHALA, Maire de Créteil et Camille LECOMTE, Président général de l'US Créteil les ont récompensés, devant les élus de la Municipalité et en présence de leurs familles, leurs entraîneurs et les dirigeants des associations.

Badminton

Brice LEVERDEZ : Médaillé de bronze aux Championnats d'Europe en individuel et en équipe,

Cyclisme

Sébastien VIGIER : double Champion d'Europe (vitesse par équipe et individuel),
Mathilde GROS : Championne d'Europe du keirin,
Michaël D'ALMEIDA : Médaillé de bronze aux Championnats du Monde (vitesse et par équipe).
Benjamin EDELIN : Champion d'Europe en vitesse par équipe,
Sandie CLAIR : Championne de France du 500m
Ryan HELAL : triple Champion d'Europe Espoirs (keirin, vitesse individuelle par équipe),
Jordy THICOT : Vice-champion d'Europe juniors (vitesse par équipe),

Handball

Yoann GIBELIN : équipe de France U20 Vice-championne d'Europe,

Lutte

Aurélié BASSET : Championne de France (-62kg),
Laëtitia BLOT : Championne de France (-68kg),
Maxime FRANCOIS : Champion de France (-96kg),

Savate Boxe française

Jeff DAHIE : Champion du Monde (-75kg),
Maurine ATEF : Championne d'Europe (-60kg),
Chloé NANDI : Championne d'Europe (-52kg),

Squash

Camille SERME, Médaillée de bronze aux Championnats du Monde individuels,
Coline AUMARD, Vice-championne d'Europe individuel
Lucas SERME, Champion d'Europe par équipe,
Camille SERME, Coline AUMARD, Enora VILLARD, Melissa ALVES, Médaillées de bronze aux Championnats du Monde par équipe et vice-championnes d'Europe par équipe.

Edwin CLAIN, Champion de France –19 ans.



Photographie Michel ESCURIOL, Vivre ensemble.

Paul MEILHAT, la pugnacité récompensée !

A 36 ans, Paul MEILHAT a montré que, malgré un bateau à priori moins puissant que les foilers de dernière génération, la fiabilité et une parfaite connaissance de sa monture constituaient des atouts pour remporter la Route du Rhum.

Il a franchi la ligne après 12 jours, 11 heures, 23 minutes et 18 secondes pour parcourir 4451 milles (14,87 nœuds de vitesse moyenne) à bord de SMA, l'ancien Macif déjà vainqueur en 2014 avec François GABART. Il a devancé Yann ELIÈS (Ucar-Saint Michel), arrivé 2 heures, 15 minutes et 12 secondes plus tard. Cette victoire il l'a doit à la faute d'Alex THOMSON pénalisé de 24h pour avoir déplombé son moteur pour se sortir d'une situation délicate.

Depuis son abandon sur le dernier Vendée Globe alors qu'il occupait la troisième place, le skipper a engrangé des heures de navigation et ce choix a constitué sans aucun doute une force. Notre trentenaire, fin régatier a découvert la voile sur le lac de Créteil, il a ensuite progressé au sein de la filière olympique, puis s'est lancé en 2008 au large sur le circuit Figaro Bénéteau, vainqueur de la Transat AG2R La Mondiale en 2014.

Un succès qui lui a ouvert les portes de la course au large, découverte sous la férule de Michel DESJOYEUX et avec un partenaire, SMA, sous les couleurs duquel il a disputé sa dernière course sur cette première Route du Rhum.



Paul MEILHAT, lors de sa venue à Créteil, le 17 avril 2018.

GYM. ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Angélique VOYARD.
Photographies : Vincent ASSAILLY, Céline GONDOUIN,
et Angélique VOYARD.

FETE DE NOËL : passage de niveaux Access Gym et Spectacle féérique

Mercredi 19 décembre, la magie de Noël était belle et bien présente pour ce moment festif et chaleureux qu'est la « Fête de Noël ». Face à l'augmentation du nombre de pratiquants et à la volonté de ces derniers, le club a changé la dynamique. Cette édition a été marquée par deux temps forts : le passage des niveaux blancs de l'Access Gym Gymnastique Acrobatique et Trampoline pour les gymnastes des sections Loisirs suivi de 30 minutes de spectacle rythmées par les sections Pré-Compétition et Compétition.



Passage Access Gym

Le programme Access Gym, mis en place par la Fédération Française de Gymnastique, est un outil destiné à la pratique de loisir. Il contient différents niveaux d'évaluation selon les disciplines. Après un trimestre de pratique, ces jeunes acrobates ont passé le niveau blanc en GAc et/ou en TR. L'occasion pour ces enfants d'évaluer leur progrès et pour les parents d'admirer les premières prouesses.



Spectacle de Noël

Pour clôturer cet après-midi, les gymnastes pré-compétiteurs et compétiteurs se revêtirent de leurs beaux costumes avant d'apporter la petite touche finale « strass et paillettes ».

Avant que chacun ne parte profiter du temps des fêtes chez soi, chaque enfant s'est vu remettre un sachet de friandises et un diplôme.



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE : un début de saison bien rempli !

Shooting Photo (Photographe : Estelle HANANIA)

Être modèle le temps d'un instant, qui n'en a jamais rêvé ? Le 30 juin dernier, sur l'île de Loisirs, les Acro Gymnastes de l'US Créteil ont eu la grande chance de jouer le rôle de modèles pour une série mode pour le magazine anglais GARAGE.

Elles ont porté les créations de Marine SERRE, gagnante du prix LVMH jeune créateur en 2017 en collaboration avec le styliste Benoît BETHUME. Une magnifique expérience !



Stage National Elite : Rennes - 26/27/28 octobre 2018

Sur la continuité du 1^{er} regroupement national de GAc fin août, le deuxième regroupement, sous sélection, était destiné uniquement aux unités préparant les programmes Avenirs et Espoirs. Ce stage était mené sous l'expertise de l'entraîneur anglais Neil GRIFFITHS accompagné de Thomas FERRAGUTI et Sandrine BOUVET. Le trio Elite Espoir Kenza DJABRI, Morgan JOSPEH-KAHLERT et Cindy MENDES a eu la grande chance de recueillir de nombreux conseils de qualité.

(Suite page 21)

(Suite de la page 20)

Formations

Pour répondre aux besoins de nos pratiquants, de plus en plus nombreux, le club doit être à la hauteur en proposant des entraînements de qualité. Pour ce faire, les cadres continuent à se former : Hendjy LEMA, ancienne gymnaste investie au club et volontaire, est en chemin pour acquérir de nouvelles compétences et connaissances grâce à la formation professionnelle CQP AGA et Chloé ENGUEHARD, également ancienne gymnaste soucieuse de vouloir aider le club, s'initie dans l'encadrement en suivant la formation fédérale Animateur et s'engage dans le niveau 2 du jugement tout comme Génaba HAÏDARA, gymnaste de niveau National A. En juge niveau 1, deux gymnastes se forment : Sofia ABDESSELEM et Morgan JOSPEH-KAHLERT.



Génaba HAÏDARA, Chloé ENGUEHARD, Sofia ABDESSELEM et Morgan JOSEPH KAHLERT.

Actions départementales

Equipes départementales : Le samedi 20 octobre 2018, se sont déroulés les tests de sélection pour intégrer l'équipe départementale qui bénéficiera de 4 regroupements et le collectif de démonstration qui aura pour rôle de promouvoir la GAc à travers des démonstrations. Première démonstration le dimanche 16 décembre à Saint-Maur.



Trio Cindy MENDES, Morgan JOSEPH KAHLERT et Kenza DJABRI.

Stage Gym'Avenir : Vernon - 22 au 25 octobre 2018



Le trio National A Avenir composé de Sara BOUDJENNAD, Maylord AUGER et Manon LESAGE ainsi que les duos National B-15 ans Hadja DIARRA - Shaïna KUKU-MATUTALA et Eva POGNANT - Iban CAPDERROQUE ont pris le train en direction du CREPS de Vernon le 22 octobre dernier. Quatre jours bien remplis avec 20 heures de gymnastique dans une salle équipée, une sortie piscine, une initiation Parkour et une super veillée Time's Up suivie d'une soirée dansante agrémentée de jus de fruits et sucreries. Ce stage s'est clôturé avec la joie de nouvelles rencontres et la réalisation de beaux progrès (atteinte des objectifs fixés et nouvelles pyramides).

Actions Régionales

Le début de saison a été bien rempli pour un grand nombre de nos compétiteurs, tout niveau confondu. En effet, ces derniers ont participé à différents regroupements et stages régionaux entre octobre et décembre. A travers ces regroupements, ils ont eu la chance de pouvoir bénéficier de conseils de qualité grâce à l'intervention d'entraîneurs experts de la Gymnastique Acrobatique. Les prochains rendez-vous sont le dimanche 27 janvier 2019 à Sevran pour les compétiteurs de niveau Fédéral et les 9-10 février 2019 à Chenôve pour les filières Performance et Elite.

TRAMPOLINE

Coupe de l'Essonne – 16 décembre 2018 à Evry

La saison compétitive est lancée pour les Trampolinistes et ce sont les Fédéraux qui ouvrent les hostilités. Pour certains, c'était leur toute première expérience après avoir commencé en septembre. Quant aux anciens, ils se sont aventurés dans une catégorie supérieure.

Résultats des Fédéraux :

7/8 ans : Chloé LAZZARIN remporte la médaille d'argent et Jade MULATU se place 8^{ème}, deux nouvelles recrues qui ont intégré le club en septembre et qui sont déjà sur la route des compétitions !

9/10 ans : Margot LE CORRE a bien progressé et se classe 12^{ème} après une petite erreur de fin de mouvement lui valant une pénalité. Flore ZZAF-BOULAY, nouvelle trampoliniste également, arrive 20^{ème}. Chez les garçons, Vlad POPESCU se rapproche du podium en se classant 5^{ème}.

11/12 ans : Océane ELISABETH arrive en 10^{ème} position, Léoni IKHLEF-ABROMEIT se classe 13^{ème} et Mathilde GOSSSELIN 15^{ème} après quelques erreurs.

15/16 ans : Camille H'SOILI montre une très bonne progression en terminant au pied du podium ! Sans oublier Gabriel qui a remporté l'OR à la rencontre amicale des nationaux 9/10 ans. Toute l'équipe encadrante est fière de ces premiers résultats sportifs démontrant une belle dynamique de travail. Cela présage une saison sportive pleine de progrès.



Trampolinistes du matin accompagnés de leur entraîneur Céline GONDOUIN et des juges Elodie OBERTAN et Laurene FAUVRE.



Trampolinistes Gabriel, Vlad et Camille.

L'ensemble des membres et cadres de l'USC GAT vous souhaite une très belle et heureuse année 2019 pleine de succès !

GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD © US Créteil GAF.

Trimestre chargé pour nos gymnastes cristoliennes

ACTIVITES INTERDEPARTEMENTALES et REGIONALES

A l'issue de la saison dernière 3 jeunes gymnastes de la section à horaires aménagés ont été sélectionnées pour rejoindre le collectif jeunesse de la région Ile-de-France.

Le programme technique d'accèsion à la filière de Haut Niveau -le PAS- est abordé sur 2 journées de regroupements, objectif pour les gymnastes : se distinguer parmi les meilleures du collectif convoqué.

Alyah GUNER née en 2010, Inaya THONGSAMRIT née en 2009, Talyna VALCAIRE née en 2009 représentaient US Créteil GAF. Elles ont répondu aux critères requis. À tel point que 2 d'entre elles, Aliyah et Talyna, sont identifiées pour suivre le stage Jeunesse à Franconville rassemblant les meilleures poussines et benjamines du Comité Régional IDF. Pari gagné !

Mais l'USC GAF ne s'en tient pas là ! Le club est à nouveau sollicité dans le cadre d'un nouvel évènement « Revue d'effectif Jeunesse » proposé par la FFG.

Aliyah GUNER, poussine, est retenue pour participer à une sélection en vue d'intégrer l'équipe régionale qui matchera début novembre lors de cette compétition anciennement appelée Intercomités. Aliyah y gagne son billet en proposant un travail technique et précis.

Le CRIF (Comité Ile de France) fait donc rentrer Aliyah dans son équipe régionale composée de 5 gymnastes au total issues de plusieurs clubs de la région. La jeune gymnaste s'est révélée être la meilleure 2010 lors de ce test de sélection qui a eu lieu le 21 octobre à Clamart. L'équipe régionale a défendu les couleurs du comité à l'occasion de la revue d'effectif national qui se tenait à St Etienne et s'offre une très belle 3^{ème} place ! Classement qui signe la qualité de la gymnastique dans les clubs formateurs de notre région. Depuis, Aliyah médaillée et très motivée a repris son rythme quotidien gymnase et école (Ecole Chateaubriand de Créteil) où elle suit sa scolarité en horaires aménagés.



Alyah GUNER et Talyna VALCAIRE - Stage Jeunesse PAS 2018.



Aliyah GUNER (3^{ème}) sur le podium Revue d'effectif 2018.

Les regroupements du comité départemental

La nouvelle génération s'active. Dix gymnastes nées en 2012, 2011 et 2010 s'entraînant en club ont été choisies par le staff technique pour se mesurer à la concurrence des gymnastes du comité 94.

Elles suivent sous forme de ½ journées d'entraînement, une formation de base. Moments riches de partage et premières expériences hors club très motivantes.

FORMATION de CADRES

Le premier trimestre de chaque saison est également propice aux autres formations, notamment celle des juges. Chaque club reconstitue son corps de juges pour la saison et propose de nouvelles candidates soit en formation, soit en recyclage.

Ce sont bien souvent d'anciennes gymnastes ou bien des gymnastes encore dans le circuit compétitif qui passent de l'autre côté de la scène prolongeant ainsi, en quelque sorte, leur carrière.

Elles ont satisfait à leur examen de juge et pourront officier très rapidement pour le compte du club. Félicitations !

Niveau 1 : Alexandra KASTRYTSA, Mossane KACHAMA, Manon CORTEZ, Athénaïs DEGRIS et Noémie OZILLE.



Nouvelles juges.



Nouvelles juges.

Niveau 2 : Marina BRUGEROLLES.

(Suite page 23)

(Suite de la page 22)

COMPETITIONS

À Saint-Maur le 16 décembre 2018 se déroulaient les Championnats départementaux individuels « Performance ».

L'USC GAF reste un club incontournable à ce niveau de compétition, 4 championnes départementales, 2 médailles de bronze et de nombreuses places dans le top 5 des catégories.

Résultats :

Régionale	9 ans :	1 ^{ère} Aliyah GUNER, 3 ^{ème} Jade PARUTA,
Nationale	10 ans :	1 ^{ère} Inaya THONGSAMRIT,
	14 ans :	1 ^{ère} Luisa QUENEL, 3 ^{ème} Mossane KACHAMA,
	17 ans :	1 ^{ère} Marine PIAU.



Le club souhaite un prompt rétablissement aux absentes du moment qui n'ont pas pu défendre leurs chances lors de cette première étape...

Le règlement fédéral autorisant un repêchage, elles auront à cœur de se présenter rétablies et performantes au niveau interdépartemental.



Nationales 14, 16 et 17 ans.



Jade PARUTA, Aliyah GUNER et Inaya THONGSAMRIT.



DPRT Individuel : Poussines, Benjamines, Entraîneurs et Juges.

Un clin d'œil à Marine PIAU qui dans le cadre d'un échange de service gymnique monte sur le podium avec l'équipe de Chambéry (club affilié Fédération Française Sport Culture – FSCF) lors d'une étape qualificative pour la Coupe Fédérale FSCF. C'était le 8 Décembre 2018 !

Flash back ...

L'USC GAF a fait appel la saison dernière au club de Chambéry en recrutant 2 gymnastes - Mathilde DURAND et Léa ROYER - renfort indispensable pour l'équipe de NAT 12 ans et + cristolienne, afin de se sélectionner pour le championnat de France.

Cette collaboration s'est avérée constructive, pleinement satisfaisante pour les deux parties. L'USC GAF a participé aux championnats de France par équipe et Chambéry a pris de l'expérience dans le circuit FFG.

Au-delà de l'aspect sportif purement technique que les 2 structures souhaitent pérenniser, dans un intérêt commun, ces échanges apportent un plus, les gymnastes ayant tissé de vraies relations amicales.

Dans ce contexte, Marine a cette saison apporté son soutien au club de Chambéry en participant le 8 décembre 2018 à la qualification territoriale Dauphiné-Savoie-Vivarais de la coupe fédérale FSCF. L'équipe de CHAMBERY remporte la compétition et accède aux ½ finales qui auront lieu Beaune le 19 janvier 2019. « Cerise sur le gâteau » Marine s'offre la 2^{ème} place en indiv' junior! Bravo à toutes !

L'US Créteil Gymnastique Artistique souhaite à tous les sportifs et aux dirigeants de l'US Créteil une excellente année 2019.

GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : : Delphine MARCOUILLE, Florence PUBLIER et Sandrine SAVARY.
Photographies Danielle DELAUNEY.

SECTEUR LOISIR

Comme chaque année les familles ont pu assister à un cours et ainsi apprécier le travail de leur(s) enfant(s) lors de la semaine des Portes Ouvertes du 3 au 8 décembre 2018. Cet événement permet aux parents d'apprécier l'apprentissage du maniement des différents engins (rubans, cordes, cerceaux, ballons ou massues) en musique. Un prochain rendez-vous est pris pour le 20 février 2019 pour de la coupe du club qui se déroulera au Palais des Sports. Nous espérons que vous serez tous au rendez vous pour admirer leur progrès.



SECTEUR COMPETITION : Championnat Départemental

Pour la première compétition de la saison individuelle, c'est à Sucy en Brie que les gymnastes de l'USC GR se sont déplacées le week-end des 13 et 14 octobre 2018.

Cette année 37 gymnastes sont engagées en individuel, 8 en catégorie Fédérale, 14 en Nationale C et 15 en Nationale B.

Une saison qui commence bien 9 gymnastes ont décroché l'or, 9 l'argent et 8 sont reparties avec une belle médaille de bronze, les suivantes se placent entre la 4^{ème} et la 7^{ème} place (4 forfaits). Toutes sont qualifiées pour le championnat interdépartemental.

Bravo pour ces excellents résultats tant aux gymnastes qu'à leurs entraîneurs.

Podiums de cette compétition :

Fédérale	14-15ans :	Célia D'AGOSTINO : 1 ^{ère} , Meliné JOLAKIAN : 2 ^{ème} , Jade RIGAUD : 3 ^{ème}
	16-17 ans :	Tiffany DENTI : 1 ^{ère} , Tatiana CHEDEBOIS : 2 ^{ème} , Anh PHAM : 3 ^{ème}
Nationale C	10-11ans :	Romane BORDENAVE : 1 ^{ère} , Julie PUBLIER : 2 ^{ème} , Charline NESSON : 3 ^{ème}
	12-13ans :	Loudmila HOUNTO DELATTRE : 2 ^{ème}
	14-15ans :	Sofia D'ALICANDRO : 1 ^{ère} , Lou PHILIPPE : 2 ^{ème} , Marielle GUIBERT : 3 ^{ème}
	16-17ans :	Sylvélie ELOIN : 1 ^{ère} , Valentine JEMFER : 2 ^{ème} , Laura GORDIEN : 3 ^{ème}
	+ 18 ans :	Lylia BOUKETACHE : 2 ^{ème}
Nationale B	10-11ans :	Sarah LEUTA TCHANA : 1 ^{ère} , Lola SERRADJ : 2 ^{ème} , Moryne BALUSTRE : 3 ^{ème}
	12-13ans :	Clara PUBLIER : 1 ^{ère}
	14-15 ans :	Elisa DHERS : 1 ^{ère}
	16-17ans :	Anna SALAUN : 1 ^{ère} , Lilou JURJEVIC : 2 ^{ème} , Laure THUONG : 3 ^{ème}
	+18ans :	Lola MODENA : 3 ^{ème}



Julie OUBLIER, Romane BORDENAVE et Charline NESSON.



Sarah LEUTA TCHANA, Lola SERRADJ et Moryne BALUSTRE.



Méliné JOLAKIAN, Célia D'AGOSTINO et Jade RIGAUD.



Tatiana CHEDEBOIS, Tiffany DENTI et ANH PHAM.

(Suite page 25)

(Suite de la page 24)

SECTEUR COMPETITION : Championnat Interdépartemental

Le championnat interdépartemental a eu lieu les 17 et 18 novembre 2018 à Élancourt.

Encore un très beau week-end : 14 gymnastes sont montées sur le podium dont 6 médailles d'or, 3 médailles d'argent et 5 médailles de bronze. Les autres gymnastes se classent de la 4^{ème} à la 20^{ème} place.

34 gymnastes de L'USC GR se qualifient pour le championnat Régional à Marne la Vallée les 15 et 16 décembre 2018 en vue de décrocher leur place pour les championnats de France le week-end du 27 janvier 2019 à Chambéry.

Bravo à toutes ces filles pour ces très beaux moments.

Détail des podiums :

Fédérale	16-17ans :	Tatiana CHEDEBOIS : 1 ^{ère}
Nationale C	10-11ans :	Julie PUBLIER : 1 ^{ère} , Charline NESSON : 2 ^{ème} , Romane BORDENAVE : 3 ^{ème}
	14-15ans :	Marielle GUIBERT : 1 ^{ère} , Sofia D'ALICANDRO : 2 ^{ème}
	16-17ans :	Sylvie ELOIN : 1 ^{ère} , Valentine JEMFER : 3 ^{ème}
Nationale B	10-11ans :	Lola SERRADJ : 1 ^{ère}
	12-13ans :	Clara PUBLIER : 3 ^{ème}
	16-17ans :	Sarah RHOMRI : 1 ^{ère} , Laure THUONG : 2 ^{ème} , Nina SERRADJ : 3 ^{ème}
	+18ans :	Lola MODENA : 3 ^{ème}



Tatiana CHEDEBOIS.



Marielle GUIBERT.



Julie PUBLIER.



Sylvie ELOIN.



Sarah RHOMRI



Lola SERRADJ.

SECTEUR COMPETITION : Championnat Régional

34 gymnastes se sont présentées les 15 et 16 décembre à Serris et Montévrain pour décrocher leur qualification pour les Championnats de France. Chose faite pour 16 d'entre elles.

4 sont montées sur le podium, médaille d'or pour Laure THUONG en Nationale B 16-17 ans, médaille d'argent pour Anh PHAM en Fédérale 16-17 ans et médaille de bronze pour Clara PUBLIER en Nationale B 12-13 ans et Sarah RHOMRI en Nationale B 16-17 ans. Bravo également à Lola SERRADJ et Moryne BALUSTRE qui se qualifient en Nationale A.

Bonne chance aux gymnastes qualifiées et pour les autres, ce championnat signe la fin des épreuves individuelles mais aussi le commencement de la préparation de la saison en équipe.

Bonne chance aux gymnastes qualifiées et pour les autres, ce championnat signe la fin des épreuves individuelles mais aussi le commencement de la préparation de la saison en équipe.

Gymnastes qualifiées :

Nationale C	10-11 ans :	Julie PUBLIER 4 ^{ème} , Romane BORDENAVE 7 ^{ème}
Nationale B	10-11 ans :	Lola SERRADJ 4 ^{ème} et Moryne BALUSTRE 9 ^{ème} qui se qualifient en Nationale A, Kelys SOUFFRON 12 ^{ème} qualifiée en Nationale B.
	12-13 ans :	Clara PUBLIER 3 ^{ème} , Leelou AZNAR 7 ^{ème}
	14-15 ans :	Elisa DHERS 7 ^{ème}
	16-17 ans :	Laure THUONG 1 ^{ère} , Sarah RHOMRI 3 ^{ème} , Lilou JURJEVIC 4 ^{ème} , Anna SALAUN 5 ^{ème} et Nina SERRADJ 6 ^{ème}
Fédérale	16-17 ans :	Anh PHAM 2 ^{ème} , Tiffany DENTI 5 ^{ème} et Tatiana CHEDEBOIS 6 ^{ème} .



Moryne BALUSTRE.



Laure THUONG.



Clara PUBLIER.



Anh PHAM.

SECTEUR COMPETITION : compétitions équipes

Les équipes Nationales, Trophées Fédérales et Régionales se présenteront à Vitry sur Seine le week-end des 16 et 17 février 2019 pour le championnat départemental, première compétition de la saison 2019.

AGENDA : l'US Créteil GR a l'honneur d'organiser les 13 et 14 avril le championnat de France Elite ainsi que le championnat régional des Ensembles Nationales au Palais des sports Robert Oubron à Créteil. A cette occasion, nous faisons appel à tous les bénévoles voulant bien nous aider pour ce week-end. Vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : information@uscreteilgr.com

HALTÉROPHILIE,

Correspondant Irfaan BURAAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

La saison des compétitions a commencé fort pour l'US Créteil HMF, autant en musculation qu'en haltérophilie, nos athlètes tirent leur épingle du jeu.

En musculation, Créteil domine de nouveau ses concurrents sur la nouvelle édition des Muscu Challenges.

Après avoir gagné la première saison des Muscu Challenges sur la saison 2017/2018, initié par la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation, notre équipe avait réussi l'exploit de se classer à la première place nationale. L'USC HMF remporte ainsi le premier prix d'une valeur de 2000 euros (une barre d'haltérophilie olympique de compétition chargée avec 170kg de poids), une belle récompense de la part de la fédération nous encourageant à réitérer cet exploit.

Le principe des Muscu Challenges est simple : un défi de musculation thématique est lancé par la FFHM tous les 2 deux mois, le but est de réunir un maximum de licenciés du club à chacun des challenges avec les meilleures performances pour marquer un maximum de points. Sur le premier défi de la saison 2018/2019 (challenge cardio), notre club gagne cette manche, il est toutefois talonné par des clubs de plus en plus nombreux à prendre part à cette compétition. L'enjeu sera de distancier nos concurrents lors des autres défis, notamment lors de la deuxième manche qui consiste en une épreuve de puissance (max de tractions à la barre fixe en deux minutes). Mais surtout, il s'agira de marquer un maximum de points lors du championnat régional de musculation qui se déroulera au gymnase Paul Casalis le samedi 16 février 2019.



Challenge d'automne du comité départemental d'haltérophilie.

À Cachan, le 24 novembre, lors de cette première compétition haltérophile de la rentrée, tous nos athlètes engagés se positionnent sur le podium et la majorité d'entre eux sont sacrés champions départementaux. Chez les femmes, Camille ALLONCLE est médaillée d'or chez les 59kg (avec un total de 110 kg soulevé). Tout comme Peggy LUNION qui prend la première place chez les +87 kg (total de 110kg également). Chez les hommes, Phat DODINH remporte l'or dans la catégorie des 67kg (avec un total de 112kg). Irfaan BURAAHEE chez les 73 kg (total de 171kg) et Alexandre EISNITZ chez les 81kg (total de 195kg) montent également sur la plus haute marche du podium. Seul Claude AIECH se positionne à une seconde place chez les 81kg (total de 170kg). De belles performances individuelles donc, surtout pour Camille ALLONCLE dont c'était la toute première compétition en haltérophilie.



Nos haltérophiles lors du championnat départemental.

Championnat régional des clubs haltérophiles, Créteil au milieu du tableau.

À l'opposé, du championnat départemental qui est en individuel, le championnat régional se joue par équipe de 5 haltérophiles par clubs. Pour cette saison 18 clubs sont engagés.



L'équipe de Créteil lors du premier tour.

Se jouant sur quatre tours avec 3 ou 4 équipes par tour, un classement général IDF est réalisé à l'issue de chacun des tours.

Lors du premier tour qui a eu lieu à Créteil (samedi 10 novembre), notre club accueillait l'AS Mantes Haltérophiles et Saint-Quentin-en-Yvelines Haltéro. Avec un total de 1079,10 points l'équipe de Créteil (composée par Julien BARBE, Claude AÏECH, Alexandre EISNITZ, Mustapha ARFA et Maël SIGAROUDI) remporte cette première manche devant largement les équipes de Mantes (1020,42 points) et SQY (848,56 points).

(Suite page 27)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 26)

Le match fut dominé par Créteil de bout en bout, notamment sur les épreuves de l'arraché grâce à une équipe d'athlètes plus expérimentée que ses concurrents. A l'issue de ce premier tour l'USC HMF se positionne toutefois à la 10^{ème} place du championnat qui est largement dominé par les clubs de l'US Métro Paris et la VGA Saint-Maur 2 et 3.

Lors du deuxième tour, l'US Créteil HMF gagne une place et se positionne à la 9^{ème} place au classement général. Pour cette rencontre, les opposants à la VGA Saint-Maur 4 et 5 et à la SA Montmartroise, notre équipe éprouve des difficultés au début du tournoi avec beaucoup d'incertitude face à une équipe assez peu connue de la SAM mais surtout face aux deux équipes du rouleau compresseur de la VGA Saint-Maur, élite de l'haltérophilie française.

À la surprise générale, à l'issue de l'arraché, notre club prend une longueur d'avance sur ses autres concurrents et se positionne à la première place avec plus de 20 points d'écart sur le deuxième. A partir de l'épaulé-jeté, les scores s'équilibreront. La SAM et la VGA 4 rattrapent peu à peu Créteil, pourtant rien n'est joué. Tout tient encore dans un mouchoir de poche. Ce n'est que sur les dernières barres (chargées à plus de 100kg) à l'épaulé-jeté que le podium fut décidé. La SAM prend une grosse longueur d'avance grâce à son capitaine Guillaume CHANE-KUNE (avec un arraché à 100 kg et un épaulé à 115 kg) qui met définitivement tout le monde d'accord. La SAM sera première. Pour la VGA 4, l'homme qui crée la surprise fut Giordano BETTIOL avec un épaulé-jeté à 107 kg, il fait gagner la deuxième place à son équipe sur une belle prise de risque. La SAM remporte donc le match avec 1102, 58 points. La VGA Saint-Maur 4 prend la deuxième place avec 1086,74 points, devançant ainsi Créteil de seulement ...0,82 points. Battante jusqu'au bout, nos garçons se positionnent finalement 3^{ème} malgré une belle maîtrise du match. La VGA 5 fini 4^{ème} avec 839,24 points. Ce fut certainement le match le plus fort de cette deuxième journée.

« Aimer bouger, savoir manger », une deuxième saison de lancer.

Le projet « Aimer bouger, savoir manger » a permis de mettre en place plusieurs ateliers sportifs et de nutrition depuis la rentrée sportive. Retour sur les moments forts du projet.

Le 16 septembre dernier, à l'occasion des journées du patrimoine, nos adhérent(e)s ont eu l'occasion de participer à un atelier nutrition autour des fruits et légumes de saison et de la confection du pain. Animé par Alban FLACHER et Irfaan BURAHÉE, les participantes sont allées à la rencontre de producteurs locaux (Paniers de Créteil) ainsi que de boulangers (association Courage le groupe) pour débattre sur les questions du Bio et du gluten.



Atelier pain, fruits et légumes de saison au jardin Dupeyroux.



Entraînement haltérophile au CDFAS d'Eaubonne pour certaines de nos féminines.

Le 1^{er} novembre, trois de nos féminines ont eu le privilège de pouvoir participer au premier stage d'entraînement haltérophile mis en place au CDFAS d'Eaubonne. Animé par le CTR Samson N'DICKA, Elodie FOURCADE, Saphie BRIBA et Camille ALLONCLE de l'USC HMF ont pu découvrir la discipline et se perfectionner sur une journée entière d'entraînement et d'animation.

Le 17 novembre, après un atelier cross-training animé par Alban FLACHER, nos adhérentes ont pu participer à un séminaire sur le thème de la nutrition sportive. Galettes de riz, pain de seigle, noix, fruits frais et secs, jus de fruit, chocolat noir... plusieurs produits ont été passés en revue afin d'apprendre à lire leurs étiquettes nutritionnelles ainsi que de comprendre leur rôle dans l'alimentation à partir du besoin du sportif. Si vous souhaitez vous joindre au projet « Aimer bouger, savoir manger », n'hésitez pas à nous contacter (0604480002 – uschmf@yahoo.fr).



Séminaire nutrition sur le thème de l'alimentation après un effort sportif.

Dans le numéro précédent de Contacts US, nous vous informions du décès de Roger BAUMANN, une figure du sport cristolien et de ses obsèques qui s'étaient déroulées le 25 septembre dernier. Un hommage lui a été rendu, le 15 octobre, à la salle Cocteau à Créteil. En présence de nombreux de ses amis, Laurent CATHALA, Maire de Créteil et Camille LECOMTE, Président de l'US Créteil, ont retracé les grands moments passés en sa compagnie et souligné l'importance de son action, tout au long de sa vie en faveur du cyclisme et du sport en général.



Quelques photographies et documents ainsi qu'une vidéo, retraçant cette vie sportive pleine et généreuse ont été présentés pour l'occasion.



Le bureau exécutif de l'US Créteil souhaitant souligner l'action de ce bénévole dévoué qu'était Roger BAUMANN et qu'il reste un exemple pour les jeunes générations, a décidé, de donner son nom à la salle de réunion du siège de notre Club. Cette décision qui a été validée par le Conseil d'administration de notre association a été mise en application lors de la cession du Conseil, le 15 novembre 2018, en présence de Laurent CATHALA, Maire de Créteil, Jean-Pierre HENO, Maire-adjoint aux Sports, de nombreux membres du Conseil municipal, des administrateurs de l'US Créteil, de Francis PERNET, Président du Crédit Mutuel et de nombreux amis.



Cette fin d'année aura été particulièrement triste puisque nous avons appris le décès de Marie-Ange GENISSEL, à l'âge de 78 ans. Investie depuis de très nombreuses années, Marie-Ange GENISSEL n'a cessé de se dévouer à sa ville de Créteil. Elle fut maire-adjointe aux finances, conseillère municipale, puis se consacra au Comité de jumelage ainsi qu'à plusieurs associations, montrant ainsi que sport et culture sont complémentaires. En effet, fidèle des tribunes du Palais des Sports comme celles de la MAC, elle fréquentait assidument le Cinéma du Palais, quand elle n'est pas au Bénin ou au Togo dans le cadre de l'association Dialogues et Solidarité.

Dans le domaine du sport, Marie-Ange GENISSEL a été pendant de nombreuses années Trésorière de l'US Créteil Judo et Présidente du Conseil de Surveillance de la SEM Handball, organisation dans laquelle, toujours bienveillante, elle était proche des joueurs et avait pour eux toujours un mot gentil. Elle leur trouvait toujours des excuses, ils étaient « ses petits ».

Marie-Ange était une femme à l'écoute et attentive, ouverte et curieuse, d'une grande rigueur dans la gestion des dossiers et elle savait imposer ses idées, mais toujours avec douceur et humilité.

C'est une bénévole, elle aussi exemplaire, qui nous quitte et cette disparition touche Créteil et les Cristoliens.

Les obsèques de Marie-Ange GENISSEL ont eu lieu le 29 novembre 2018.

L'Union Sportive de Créteil et ses associations-membres, la SEM Handball et Contacts US adressent leurs très sincères condoléances à sa Famille.



Marie-Ange GENISSEL, mise à l'honneur lors de l'Assemblée Générale de l'US Créteil, le 22 mai 2014.

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEZIMA
Photographies : Mélanie RAMAMONJISOA, Yannick ZEZIMA

ENCOURAGEANT

Avec 19 points en 13 journées, les cristoliens se placent idéalement pour avoir quelque chose à jouer en fin de saison. Propulsés par un public de plus en plus chaud au Palais des Sports, les hommes de Pierre MONTORIER sont invincibles à domicile (7 victoires en 7 matchs) en Proligue, avec notamment des victoires probantes contre Chartres (29-28) et Saran (32-28).

L'état d'esprit quasi irréprochable de l'équipe semble les porter vers de belles contrées. À Massy pour le dernier match de 2018, Mickaël ROBIN et ses coéquipiers ont même obtenu leur première victoire à l'extérieur. Sans match de fin décembre 2018 à début février 2019, l'US Créteil se préparera comme il faut pour reprendre le championnat comme elle l'a terminé. À noter la place de 1^{ère} défense en Proligue.



AU CHEVET DES ENFANTS HOSPITALISÉS

Rendez-vous incontournable des joueurs professionnels depuis plusieurs années, le goûter organisé par l'association « Un Maillot pour la Vie » est toujours un plaisir pour l'US Créteil Handball.

Au chevet des enfants malades, les cristoliens accompagnés de sportifs et artistes, passent des moments privilégiés avec ces gamins à plus ou moins long séjour à l'hôpital.

En décembre, c'est à Trousseau (Paris) que Boïba SSSOKO et Romain ZERBIB se sont déplacés. Et ils y ont, entre autre, fait la connaissance du petit Paul au service des Grands Brûlés. Une rencontre qui va les marquer avec ce jeune fan de handball. Ils ont d'ailleurs tenu à lui faire un clin d'œil lors du match Créteil/Tremblay.



(Suite page 30)

(Suite de la page 29)

1^{ERS} MATCHS OFFICIELS À LA MAISON DU HANDBALL

Si vous ne le savez pas encore, le siège de la Fédération Française de Handball, la « Maison du Handball » est domiciliée depuis l'été 2018, à Créteil.

Contenant notamment une salle, elle a accueilli ses premiers matchs officiels, le 24 novembre dernier.

Et c'est l'US Créteil Handball qui a inauguré les lieux avec deux rencontres : les U18 ont reçu Le Mans (28-29) et l'équipe réserve a battu Torcy (30-24). Un superbe écrin qui est aussi la maison des Équipes de France.



(Suite page 31)

US CRETEIL HANDBALL VE



(Suite de la page 30)

16^{ème} TOURNOI DE L'ÉCOLE DE HAND DE L'USCHB

Organisé chaque année, ce tournoi a regroupé 21 équipes (Challenge Babyhand : 4 équipes engagées). 12 clubs étaient représentés. Merci pour leur présence aux clubs de Saint Mandé, Bonneuil, Sucy, Livry Gargan, Chennevières, Plaisir, Marolles, L'Hay les Roses, Villiers, Serris et Brunoy.



UNE CRISTOLIENNE CHAMPIONNE D'EUROPE

C'est à l'US Créteil Handball que tout a commencé pour Astride N'GOUAN.

Récente Championne d'Europe avec l'Équipe de France, la pivot, également Championne du Monde, n'oublie pas d'où elle vient.

Elle, qui évolue à Metz, s'est livrée pour USCHB.fr et a évoqué ses débuts avec son premier entraîneur Olivier VALET. Ses copines de l'époque, elles les côtoient toujours. Le temps a passé mais Astride a la tête sur les épaules et rêve d'un futur cristolien plus féminin. La reconstruction est en cours. Les années à venir s'annoncent belles. Actuellement, l'USCHB compte trois équipes féminines. Astride en est la meilleure des ambassadrices. Vous pourrez sûrement la croiser lors de la phase retour du championnat puisqu'elle viendra donner un coup d'envoi d'une rencontre de Proligue.



NDREDI 23 NOVEMBRE 2018



KARATÉ

Correspondante : Daïla MAHDI et Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté

Regroupements

Pour cette nouvelle saison, nos premiers stages se sont déroulés le 6 octobre et le 24 novembre au gymnase Clément Guyard. Nos stages ont regroupé tous les jeunes adhérents de nos différentes salles pour des entraînements en commun encadrés par les professeurs et les ceintures noires du club. Un grand merci aux parents et aux adhérents pour leur présence. Ces stages en commun sont des moments précieux pour le club.



Compétitions

La rentrée sportive a été chargée pour les compétiteurs les plus aguerris du club. En effet, l'US Créteil Karaté a proposé à ses athlètes, trois compétitions de haut niveau pour poursuivre leur préparation en complément des compétitions traditionnelles. La première s'est tenue au Pays-Bas, la seconde en Belgique et la troisième en Italie. Pour certains jeunes, ils s'agissaient de leurs premières compétitions à l'étranger. Nous souhaitons remercier très chaleureusement les parents qui nous ont accompagné aux Pays-Bas et en Belgique pour soutenir et encourager nos compétiteurs.

Dutch Open for Youth - Pays-Bas

C'est à Almere au Pays-Bas que s'est déroulée cette compétition, les 27 et 28 octobre 2018. Elle regroupait de nombreux compétiteurs de différents pays. Nos cristolien se sont brillamment illustrés à l'image des résultats obtenus : MOSKVITIN Alina 5^{ème} U10 -28 kg, ZERROUKI Augustin 2^{ème} U10 -28 kg, POPESCU Vlad Andrei 5^{ème} U10 -28 kg, KRAIMI Manel 7^{ème} U12 +40 kg, HOMRI Tesnime 3^{ème} U12 -35 kg, MEKHANE Hania 7^{ème} U12 -35 kg, HOMRI Nour Abdelrani 1^{er} U14 -42 kg, CARAJA Gabriel 5^{ème} U14 -42 kg, BELHAMECHE Yanis Samy 1^{er} U14 -55 kg.



3^{ème} Open International de Karaté la Province de Liège - Belgique

La troisième édition de l'Open International de Karaté de la province de Liège s'est tenue les 17 et 18 novembre 2018 à Herstal en Belgique. Une compétition d'envergure puisque 1200 compétiteurs issus d'une trentaine de pays se sont donné rendez-vous.

C'était l'occasion pour l'US Créteil Karaté d'y tester ses compétiteurs en prévision des championnats officiels pour les sélections aux Coupes et Championnats de France. Les résultats sont :

HOMRI Tesnime 7^{ème} U12 -35 kg, JAMMY Sana 7^{ème} U12 -35 kg, MEKHANE Nassym 5^{ème} U10 -30kg, BENDRISS-MONAURY Herwan 3^{ème} U12 -35 kg, HADRY RAYAN 5^{ème} U14 -40kg, CARAJA Gabriel 7^{ème} U14 -40kg et SAUGE Alexandre 7^{ème} U8 -25 kg.

(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

Karaté 1 Youth League - Italie



Le circuit des compétitions Karaté 1 Youth League est organisé par la Fédération Mondiale de Karaté (WKF) et réunit les meilleurs athlètes des différentes nations et différentes sélections nationales. L'US Créteil Karaté a fait le déplacement à Caorle en Italie le 14 décembre pour participer à la seconde compétition du

circuit Youth League. Quatre jeunes ont été sélectionnés pour participer à cette compétition d'envergure mais trois seulement ont pu faire le déplacement : Nour HOMRI, Rayan HADRY et Yanis BELHAMECHE. Cette compétition représentait une excellente occasion pour nos jeunes d'affronter les meilleurs athlètes de leur catégorie et ainsi poursuivre leur préparation.



Coupe des Sages - Orly

Nos vétérans ont également représenté l'US Créteil Karaté à la Coupe des Sages qui s'est déroulée à Orly le 25 novembre 2018 et ont décroché leur lot de médailles. En effet, Douglas LAWSON est monté sur la deuxième place du podium en individuel kata.

L'équipe kata composée de Karim BELHAMECHE, Laurent BEYSSIERE et Douglas LAWSON a obtenu la deuxième place. Un grand bravo à nos vétérans.



LUTTE

Correspondante : Sébastien CHAMBINAUD.
Photographies US Créteil Lutte

Sébastien CHAMBINAUD, médaillé d'argent de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement associatif.

Lutteur international, il a débuté sa carrière professionnelle comme conseiller technique fédéral en Limousin. Intégré au Pôle France de l'INSEP, il vient donc en Région parisienne et est engagé, en 1995, par l'US Créteil Lutte puis de 1998 à 2003 par la ville de Créteil et actuellement par le Conseil départemental du Val-de-Marne.

Il a largement contribué à la formation de certains sportifs de haut niveau tels que Djamel AINAOUI, Fan-ny GAY/MASSIDA, Sami SLAMA, Laetitia BLOT et Gil NUGUES. Ses qualités d'organisateur l'ont conduit à participer aux débuts de l'école des P'tits Béliers et à être responsable logistique des Championnats du Monde, organisés à Créteil en 2003.

Il est un dynamique artisan de la Cristo lutte devenue Cristo Jeune qu'il fait perdurer et qui est citée en exemple sur la façon de gérer les organisations.

Cette distinction est donc amplement méritée et l'US Créteil et Contacts US lui adressent leurs félicitations.



Le samedi 1^{er} décembre Aurélie BASSET, notre Championne de France en titre et entraîneur de nos jeunes, s'est mariée (voir photo avec le Président Skender RAHMANI).

L'US Créteil Lutte, l'US Créteil générale et Contacts US lui adresse leurs félicitations et leurs vœux de bonheur.



Cristo Lutte

Le samedi 19 janvier se déroulera la 24^{ème} édition de la Cristo lutte. Lutte gréco-romaine et lutte féminine seront au rendez-vous pour les U13, U15, U17 et U23, venus de toute la France et même de l'étranger.

Rendez-vous donc au Palais des Sports Robert Oubron, de Créteil, de 10h à 18h.

MULTISPORTS

Correspondants : Laetitia DOS REIS et Sébastien FONTAINE.
Photographes : US Créteil Multisports.

La magie de Noël s'empare de Casalis !

Le samedi 15 décembre, le Père Noël et ses fidèles lutins avaient donné rendez-vous à l'ensemble de la catégorie 3/4 ans pour une séance « spéciale Noël » au gymnase Casalis. « *En tant que Présidente de l'association c'est la première année que j'assiste à cet événement* » soulignait Patricia Debled. « *Ces moments mis en place par l'US Créteil Multisports sont importants dans la saison tout comme le Challenge scolaire Valide Handicapé, la Fête des P'tits Béliers ou encore le Tournoi des 4 Raquettes. Ils permettent de réunir, de fédérer et de sensibiliser autour d'une cause commune : l'amour que nous avons tous pour le sport !* ». C'est au total plus de 260 enfants répartis sur 3 rotations, qui ont répondu à l'appel du célèbre homme en rouge. Les étoiles plein les yeux, enfants et parents avaient tout fait pour ne pas manquer ce moment si spécial. Après l'habituelle séance multisports concoctée par l'équipe d'animateurs vêtus pour l'occasion d'un bonnet rouge, les plus jeunes licenciés de l'association ont pu partager ensemble un goûter et faire une réserve de chocolat assez conséquente pour tenir jusqu'au jour fatidique. Puis vint le moment que tout le monde attendait... Réunis autour de l'immense sapin, les plus petits, parents en retrait, téléphones portables et appareils photos de sortie pour immortaliser le moment, tout ce beau monde a attendu calmement l'apparition du célèbre homme en rouge sur le tapis de la même couleur... Chacun a pu échanger un regard, un message avec le Père Noël, afin pour la plupart d'entre eux d'être certain de ne pas être « oublié » dans la nuit si importante du 24 au 25 décembre. Après tant d'émotions ce fut le moment de se quitter, les étoiles plein les yeux, pour mieux se retrouver dans quelques jours...

Après un tiers de la saison écoulée Florian DIEZ responsable de l'US Créteil Multisport et du sport handicap à l'US Créteil fait un point sur la rentrée sportive 2018/2019 et sur les événements mis en place par l'association en 2019...



Florian, un point sur le début de saison de l'école Multisports ?

« Nous comptabilisons pour le moment 660 adhérents sur les mêmes bases que la saison dernière. Il reste encore quelques places disponibles dans nos catégories 5-6 et 7/8 ans j'invite donc les parents intéressés à inscrire encore leurs enfants en cours de saison à se déplacer au siège de l'US Créteil sur nos horaires d'ouverture ou se renseigner afin de procéder à leur inscription. »

Les adhérents ont pu procéder à leur inscription en ligne cette saison, un retour sur la mise en place de ce dispositif ?

« Pour une première, le bilan est plutôt positif. Cela nous a permis de réduire le temps d'attente de nos adhérents et le temps de traitement en interne. Malgré quelques bugs que nous avons analysés, nous réitérerons ce dispositif la saison prochaine. »

Les différents stages (Hiver et été) rencontrent un franc succès depuis plusieurs saisons. Quel est le secret de cette réussite ?

« Cela fait 8 ans que nous avons lancé ce projet. Ce dernier s'est complété ces dernières saisons avec la mise en place d'un stage de ski. De 18 enfants la première année, nous en sommes aujourd'hui à faire profiter 48 enfants. Le secret, s'il y en a un, est la bonne coordination entre tous les intervenants et l'esprit de convivialité et de camaraderie qui ressort des semaines passées avec les enfants au moment d'en faire le bilan. »

Concernant le sport handicap, quelles actions seront mises en place en 2019 ?

« Le Basket-Fauteuil garde une place importante dans notre projet. L'évolution du groupe de saison en saison permet aux nouveaux comme aux anciens d'y trouver leur place. Il est un vecteur important dans l'échange entre valide et handicapé. Pour preuve, cette saison Raphaël, stagiaire à l'US Créteil Multisport dans le cadre de sa formation au Lycée Saint-Exupéry AG2S (animation et gestion) a intégré le collectif. En parallèle tout au long de l'année nous restons l'association référente dans l'intégration des personnes en situation de handicap dans les différentes associations membres de l'US Créteil. Le Challenge Scolaire Valide Handicapé, organisé fin mars début avril nous permet de sensibiliser les écoles primaires de la ville au handicap à travers la pratique sportive adaptée. »

Un vœu pour Multisports en 2019 ?

« Voir s'épanouir au maximum nos adhérents dans la découverte du sport, quel que soit leur niveau ou leur condition de pratique ! »



US Créteil Basket-fauteuil : un début de saison studieux plein de surprises

Notre équipe de Basket fauteuil, intégrée au sein du Multisports de l'US Créteil, attaque une nouvelle année sportive avec des effectifs stables par rapport à la saison précédente mais partiellement chamboulés. Quatre départs : trois de nos jeunes valides, qui ont grandi avec les joueurs, sont maintenant entrés dans le monde adulte ; leurs études les retenant loin de nos terrains de basket. Léa, Aurélien et Baptiste une année bien difficile vous attend : pleine de nouveaux apprentissages, d'engagements personnels et d'exams. Nous ne doutons pas de votre future réussite et nous vous garderons toujours un fauteuil, le temps des stages de vacances, si vous avez cinq minutes. Et bien sûr le départ de Thierry, notre ancien technicien orfèvre de nos fauteuils, qui roucoule des journées pleines de nouvelles aventures sportives dans le Nord ; chaque joueur essaye d'entretenir et de prendre en charge son fauteuil mais l'apprentissage est très loin d'être maîtrisé malgré l'investissement et les conseils de notre entraîneur, Joël.

Effectif stable car ces quatre départs sont compensés par l'arrivée de 4 nouveaux licenciés dont deux joueurs handis ; Faiçal, ancien licencié de l'USC mais éloigné de nos terrains pour raisons personnelles ; son passé d'ancien joueur de basket fauteuil en national nous sera très bénéfique et Faiçal est un technicien rusé dans son rôle de bloqueur et c'est toujours avec plaisir que l'équipe retrouve des anciens joueurs en pleine forme. Deuxième jolie surprise de cette nouvelle saison : un tout jeune et novice handi désireux d'essayer le basket : après le choix d'un fauteuil adapté à son handicap, Ussman avec la fougue de ses 20 ans et son désir de progresser a rapidement été adopté par notre joyeuse équipe. Deux nouveaux licenciés valides ont également pris leur place ; Pauline, amie de Samou, fidèle supportrice et arbitre de nos entraînements depuis deux saisons ; les essais de basket fauteuil pendant les stages de vacances se sont transformés... en licence même si une future joyeuse nouvelle risque de perturber ses entraînements. Seconde recrue valide et connue : Raphaël qui dans le cadre de sa formation post-bac avec le lycée Saint-Exupéry s'est pris au jeu ! Et c'est donc avec 12 joueurs handicapés et 4 valides que nos Béliers attaquent cette nouvelle saison, ce qui est une immense satisfaction car l'ambition de notre équipe de basket est d'amener des personnes en situation de handicap à pratiquer du sport d'une manière régulière et de se prendre au jeu au sein de notre championnat loisir. Objectif atteint et reconduit cette année. Et de bien belle manière, avec un quart d'effectif féminin, de 15 à 49 ans, de quoi faire des envieux !

Même si les objectifs sportifs resteront modestes cette année. Nouvelle donne dans notre championnat loisir : les rumeurs et les ressentis de l'année dernière se sont concrétisés. Le CRIFH (Comité Régional Handisport d'Ile de France) a repris la direction de notre tournoi loisir de basket fauteuil. Exit les clubs hors Ile de France et exit René PIERRON, créateur de notre tournoi et organisateur de nos compétitions. Toujours à l'écoute des clubs loisir qui désiraient, pour pimenter et fidéliser les joueurs, une compétition sur toute l'année à la portée de ses compétiteurs, René fut la seule oreille attentive et a défendu, porté, organisé et concrétisé nos désirs au-delà de nos espérances. Il fut le premier à comprendre ce que tous recherchent maintenant : le sport santé. Nous tenions dans cet édito de début d'année, remercier sportivement les équipes d'Evreux et Dreux d'avoir été pendant de nombreuses années nos seuls adversaires et partenaires de clubs loisir et rendre hommage à René ; toute l'équipe de Créteil te remercie de ton investissement tenace, de ton travail bénévole professionnel. Bon vent René ; tu resteras toujours à Créteil notre « papa fondateur ».

Six clubs d'Ile de France s'affronteront cette année : Paris Capssa, Garches, Argenteuil, l'école de basket de Meaux, Cergy Pontoise et Créteil. Nouvelle donne et nouveau... règlement en pleine rentrée sportive ! Plus que jamais, nous étions des béliers, fiers de notre autonomie et de nos valeurs : nos valides ne seront pas de simples partenaires d'entraînement et conducteur de camion pendant le week-end ; ils ont leur place et font partie de notre équipe. Des concessions ont été obtenues de part et d'autre ; deux valides seulement (à la place de trois) sur la feuille de marque mais possibilité de les faire jouer ensemble sur le terrain ; diminution des points de pénalités (10 pour un valide et 15 pour deux à la place de 15 et 20) et surtout négociation de les annuler en début de rencontre, si l'équipe la moins pénalisée en valide le souhaite. Contre le retour de deux joueurs de national pour les structures dotées de basketteurs évoluant en national.

Et c'est dans ce contexte tout en négociation que Créteil a organisé à Nelson Paillou la première journée de ce tournoi le samedi 10 novembre. Nos béliers rencontraient l'équipe de Paris Capsaaa 3. Opposée à des Parisiens présentant dans leur effectif, 1 valide et 2 joueurs de national sur des fauteuils hauts, nos béliers purs basketteurs de loisir ne pouvaient rivaliser. Au-delà de la défaite 25 à 37, les douze points d'écart sont révélateurs du sérieux, de la ténacité et de la cohésion d'équipe de ses onze basketteurs coachés par Baptiste revenu de Nancy pour le plaisir de toujours faire partie de l'équipe. « Créteil, ensemble » n'est pas juste un cri de motivation d'avant match, mais un cri fier de ses valeurs pour toujours.



NATATION

Correspondants : Bruno SOMMIER & Benoit NIETO. Photographies : US Créteil Natation.

Mot du Président

Le Comité Directeur, notre coordinateur administratif et sportif, notre secrétaire et tous nos salariés et moi-même vous présentons ainsi qu'à vos proches tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que celle-ci vous apporte bonheur, santé, joies familiales et réussites professionnelles. Je souhaite que notre association vous apporte toute satisfaction dans l'activité que vous pratiquez. J'espère que les efforts à améliorer le cadre de notre association répondent à vos attentes et à vos demandes. Nous restons à votre disposition pour écouter toutes suggestions en ce sens.

Que cette année associative soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges et encore plus agréables à vivre que les précédentes. En vous renouvelant tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, je vous prie d'agréer, chère adhérente, cher adhérent, chers adhérents, l'assurance de mes salutations les meilleures.



Bonnets et photos du calendrier :

L'école de natation, comme chaque année, a offert à l'ensemble de l'école de natation les bonnets de couleur indiquant le niveau de chacun. Nous avons profité de ce moment pour faire les photos pour le calendrier 2019.



Stages Toussaint :

L'ensemble des groupes compétition se sont retrouvés en stage durant les vacances de la Toussaint 2018.

Stage Benjamins :

Tous les jours, nos nageurs s'entraînaient à la piscine St Catherine. Une semaine placée sous le signe de la cohésion de groupe en vue des premières compétitions. Un stage qui s'est déroulé dans la bonne humeur avec en plus une sortie au cinéma, au Laser Game ainsi qu'à la Cité des sciences, des activités que les enfants ont particulièrement appréciées.



Photos du stage des benjamins : après-midi, chasse aux bonbons pour Halloween et sortie à la Cité des Sciences.

Stage CM2 :



Journée commune entre benjamins et Cm2.

Premier déplacement pour nos sportifs, ils ont profité de 4 jours à Abbeville en Baie de Somme avec un bassin Olympique ! Le but de ce stage était que les nageurs ainsi que les entraîneurs se connaissent mieux pour passer une agréable année tous ensemble.

Un vrai programme de champions : footing, nage, jeux collectifs...

De retour à Paris ils ont partagé une journée avec le groupe benjamin.



Le bassin olympique à Abbeville.

Stage Equipe 1 :

Les nageurs ont eu une grande diversité d'équipement en plus de leur piscine habituelle. Ils avaient accès à la salle de musculation ainsi qu'à un bassin olympique à l'INSEP. Avec leurs deux entraînements par jour pendant 2 semaines, nos nageurs ont comptabilisé 130 km de nage chacun ! Ce qui était nécessaire afin de préparer les Championnats de France petit bassin ainsi que l'interclub.

(Suite page 37)

(Suite de la page 36)

Stage Groupe Espoir :

Nous tenions à saluer la présence des nageurs, leur engagement et leur volonté tout le long du stage. Le travail a été de qualité, conséquent et diversifié autant dans l'eau qu'en dehors. Une implication qui a été récompensée avec les résultats aux interclubs !

Un grand merci à tous les bénévoles qui sans eux aucun stage ne pourrait être organisé. Remerciements aux partenaires du stage : la Brasserie le Village qui a assuré les repas des nageurs durant le stage de la Toussaint. Un grand merci à Magalie, Pierrick et leur équipe et mention spéciale à Ahmed le chef, ainsi qu'Hicham, le patron du Carrefour City, père de deux nageuses du club, qui nous a permis de proposer aux familles, nageurs et encadrants du groupe de benjamins un petit déjeuner sportif. Des dizaines de fruits frais de très bonne qualité nous ont été offerts. Un grand merci à lui pour sa gentillesse.

Les officiels :

Cette année le club compte des nouveaux juges arbitres. Bienvenue à Hervé SOTTOU et Jérôme HELLER, deux officiels « A » qui viennent renforcer nos effectifs. Ils sont en charge de dynamiser ce groupe de bénévoles sans qui nous ne pourrions faire les compétitions. Ils sont en charge au sein du club de former et préparer nos jeunes nageurs aux subtilités de la compétition. Ils ont d'ailleurs durant le stage de la Toussaint mis en place, avec l'aide des encadrants, une compétition interne avec des courses individuelles et en relais. Ce moment de partage et de travail a permis à tous de se préparer aux interclubs de la mi-novembre à l'Hay-les-Roses auxquels ont participé, en tant qu'officiels Thierry VIGNETTE officiel A, Georges BARTY officiel B, Radia KERMORVAN officiel B, Hervé SOTTOU officiel A et référent CD94, Marie-Angélique MABILLON officiel B et Jérôme HELLER officiel B (de gauche à droite sur la photo ci-contre). Notre président Bruno SOMMIER officiel B, a lui officié à Paris aux interclubs Elite.



Résultats sportifs

Les interclubs :

70 nageuses et nageurs étaient présents ! Merci à eux et à leurs entraîneurs qui les ont coachés.

Poule Régionale :

Équipe 1 Garçons termine le weekend en beauté avec une 3^{ème} place ce qui est la deuxième fois depuis la création de l'US Créteil

Natation (merci Brice pour la précision),

Équipe 1 Filles 7^{ème}.

Poule Départementale :

Équipe 1 Garçons 1^{ère}, équipe 2 Garçons 14^{ème}, équipe 3 Garçons 16^{ème},

Équipe 1 Filles 9^{ème}, équipe 2 Filles 11^{ème}.

Remerciements à Élodie CLOUVEL, Julie FOURTIER, Coralie LAVERGNE, Estelle PRIOVILLE, Amar et Jurgurtha BOUMALI, Benjamin CHARRO, Steven BOBARD qui ont remis les combinaisons pour renforcer les équipes de Créteil.

Bravo à tous les nageurs, officiels et entraîneurs pour ce week-end riche en émotions.



Équipes 1 Filles et Garçons pendant les Interclubs.



Les 5 équipes aux Interclubs régionaux.



Championnat de France petit bassin à Montpellier (34- Hérault)

Le bilan de ces championnats est le suivant : 34 engagements individuels, 10 relais.

3 finales A, 9 finales B, 10 finales C et 27 meilleures performances individuelles.

De très bonnes prestations de nos relais dames, garçons ou mixte. Félicitations à tous et merci.

UFOLEP 1^{ère} participation !

Grâce à l'initiative d'Isabelle BRYNKUS, l'US Créteil Natation fait durer le plaisir en s'affiliant à cette fédération afin de pouvoir nager plus et plus longtemps. Pendant que certains de nos nageurs élite étaient aux Championnats de France PB, nos nageurs benjamins et espoirs défendaient leur chance et nos couleurs au Challenge d'Automne à la piscine Sainte Catherine.

Créteil termine 1^{er} et 3^{ème} de cette première compétition avec nos amis de la fédération UFOLEP.



(Suite page 38)

(Suite de la page 37)

Meeting Francily

13 nageurs du groupe Elite et 2 nageurs du groupe Espoir représentaient notre club. Ils ont pu participer à 6 finales A, E finales B et 3 finales C, du vendredi 14 au dimanche 16 novembre à Sarcelle.

Cyril OLIER 8^{ème} finale A du 200 mètres brasse,

Robin PLATAUX 4^{ème} finale A du 200 mètres 4 nages en 2'09''81,

Killian QUIERTAN 2^{ème} finale A du 200 mètres brasse en 2'21'67,

Billel AZAOU 7^{ème} finale B du 100 mètres papillon en 1'00''06,

Emilie BOISRENOULT 2^{ème} finale B du 100 mètres nage libre en

59''78 et 5^{ème} finale A du 100 mètres papillon en 1'04''78,

Marie-Ambre MOLUH 6^{ème} finale C du 100 mètres nage libre et

3^{ème} finale A 100 mètres dos en 1'05''85 (MPP*) et se qualifie pour les championnats de France Elite,

Rim OUENNICHE 3^{ème} finale A du 400 mètres nage libre en 4'30''45 et 2^{ème} finale A du 100 mètres dos en 1'04''93,

George PHANSULAYA 2^{ème} finale B du 100 mètres papillon en 58''38 (MPP)

Lucas VIGNETTE 8^{ème} finale C du 100 mètres papillon et 1^{er} finale C du 100 mètres dos en 1'01''26 (MPP) et se qualifie pour les championnats de France juniors,

À noter les MPP de Dayen ROMDHAN sur le 200 mètres nage libre et d'Alexis CHESNAIS sur le 200 mètres brasse.

*MPP = Meilleure Performance Personnelle.



Natathlon Plot 1 :

Fin de la première compétition de l'année pour les nageuses du CM2. Trois nouveaux records du club, catégorie 10 ans, ont été battus : les 50 mètres et 200 mètres brasse dames par Noha TINE et le 50 mètres nage libre par Camille HUMPHREYS. Tyra DJABAKU a également battu l'ancien record du 50 mètres brasse.

Halloween à l'éveil aquatique :

À la piscine de La Lévière, le samedi matin, ça bouge... Maud LIMORTE, Claude LECOMTE, Louise VAN WYMERSCHE et Franck ALFAIZ, nos encadrants de l'équipe « Eveil aquatique » ont fait des séances à thèmes le dernier samedi avant les vacances de la Toussaint. Fin octobre, araignées, sorcières et autres masques effrayants ont animé la piscine. Durant ces 4 heures de folie, les parents et les enfants ont pu évoluer dans la piscine toute décorée par leur soin. Noël venant...nous craignons le pire...



Les services civiques :

Afin de répondre au plus grand nombre et pouvoir accueillir les enfants dans les meilleures conditions, le club a donné la chance, via les services civiques à 5 jeunes étudiants. Nous savons que nous pouvons faire mieux. D'après les retours du personnel du GPSEA, bénévoles et encadrants, leur présence amène un vrai plus dans les piscines. Nous les félicitons et remercions pour leur patience, leur implication et leur sérieux. Être au contact du public dans un petit espace d'accueil n'est pas chose facile. Nous sommes toujours en demande de nouveaux parents bénévoles pour renforcer nos équipes pour la gestion vestiaire.

Bienvenue à l'équipementier TYR



Après bien des années en ARENA, que nous remercions pour ces années de travail, nous souhaitons la bienvenue à la société TYR. Elle est déjà l'équipementier des équipes de France. Nous espérons chacun, pouvoir travailler longtemps ensemble.

Movember

Nos garçons de l'équipe 1, ont soutenu la lutte contre le Cancer de la prostate. Une série de photos avec une moustache a été postée sur notre Facebook. Une cagnotte est mise à disposition pour faire un don. Rendez-vous sur notre Facebook...



George
PHANSULAYA.

Jean-Etienne
MONNET.

Mathis
BELGRAND.

Vernissage et expo photo de Valérie CHARLES

Une bénévole pas comme les autres... Valérie est la maman d'une nageuse en groupe

compétition. Depuis 1 an, elle prend les photos des compétitions de natation et est chargée de réaliser les photos pour notre calendrier et qui a assuré bénévolement ce travail colossal d'être sur nos 59 créneaux et 3 piscines durant 2 semaines !

Une professionnelle de la prise de vue qui donne beaucoup d'énergie et d'âme à ses photos. Sa gentillesse et son professionnalisme font d'elle une excellente collaboratrice. Nous lui souhaitons plein de belles choses pour son exposition qui se tiendra à la MJC à Créteil Village du 18 janvier au 3 mars 2019 sur le thème de l'Islande.



RUGBY

Correspondant : Catherine HANQUIEZ & Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby.

Pour l'Ecole de rugby, l'équipe Minime a joué quelques matchs (contre Combs la Ville, Orsay et Velizy,...). Il y a encore beaucoup de progrès à faire, mais l'attitude de nos jeunes joueurs est encourageante pour la suite.

C'est également le cas des benjamins et des poussins qui ont pu participer à des ateliers collectifs, très formateurs. Nos mini- poussins et nos lutins continuent leurs apprentissages et leurs entraînements. L'Ecole de Rugby évolue sereinement.



Le club a organisé, comme chaque année, son Noël. Les enfants ont tous reçu un ballon de Street Rugby, et ont pu participer à des ateliers de jeux de société.

Nous saluons la présence des nombreux parents de l'école de Rugby et leurs talents culinaires : de magnifiques desserts ont été confectionnés pour le concours du plus beau

gâteau aux couleurs du RCC ! (voir photos).



Le dimanche 25 novembre, les maires et certains élus des communes de Créteil et Choisy étaient invités à partager un repas convivial au stade Jean Bouin à Choisy. Les échanges ont permis de faire un état du club en très bonne santé. L'affiche du match se déroulant en même temps sur le pré promettait d'être belle puisqu'il s'agissait d'un derby entre le rugby Club Créteil-Choisy et la VGA Saint Maur. La tribune remplie au trois quart a retenu son souffle toute la deuxième mi-temps puisque nous menions 6 à 3 à la 79^{ème} minute. Le match fut musclé et rempli d'adrénaline jusqu'à la dernière minute. Malgré leur volonté, nos seniors ont du s'incliner de deux points sur le score de 6 à 8. Le match retour risque d'être tout aussi enjoué et intéressant !



LES OLDFOXS DE CRETEIL-CHOISY, RUGBY ET FETE

La saison a bien commencé du côté du stade de la Prairie (entraînements) et de celui de Jean-Bouin (matchs) pour les Oldfoxs. Les nouvelles recrues ont été intégrées et les « renards » sont prêts à en accueillir d'autres. Le principe est simple, donner l'occasion à des joueurs de plus de 35 ans de continuer à vivre les sensations d'un match de rugby sans avoir à subir la pression du résultat. L'équipe peut aussi accueillir des joueurs plus jeunes quand ceux-ci viennent découvrir la pratique du rugby. Notre entraîneur (connu sous le nom de coiche Nanar) sait très bien s'occuper de ces premiers pas rugbyistiques. Le jeu pratiqué dans les matchs amicaux contre d'autres équipes folklo est alerte.

(Suite page 40)

(Suite de la page 39)

Après l'effort, le réconfort. Aussi bien après les entraînements qu'après les matchs, une collation ou un vrai repas est prévu. Cette saison, les oldfoxs ont aménagé un local près des vestiaires de La Prairie pour se retrouver et déguster les bons plats concoctés par Sébastien.

Jouer avec les Oldfoxs, c'est aussi la possibilité d'aller disputer des matchs au loin. La saison dernière ce fut à Cardiff, cette saison ce sera à Amsterdam, fin avril, à l'occasion de la fête du Roi (événement naturel quand on joue à Choisy-le-Roi). Les Oldfoxs joueront contre les « vieux » de l'Amsterdam Athletic Club.

Soyez les bienvenus. Pour tout contact : bureauoldfox@gmail.com



Après le match du 16 novembre, Oldfoxs – P'tits Gris (Ozoir)

Rugby à 5, nouvelle pratique

Cette nouvelle discipline, facile d'accès, qui se joue avec un minimum de 5 joueurs par équipe permet de découvrir le rugby sans contact. Mixte, sur des espaces peu exploités, cette pratique s'accompagne d'une dimension festive et conviviale, que l'on peut retrouver lors d'événements particuliers. Formidable support pédagogique elle ouvre la pratique du rugby à un large public, qu'il soit sportif ou non (venez nombreux pour un essai).

Un début prometteur !

Pour sa première participation à un tournoi (étape 2 de la Féria - Ligue Ile de France de rugby) l'équipe des « À bout de souffle » du RCC était au complet, hormis les blessés, le dimanche 18 novembre.

Après un début difficile avec deux défaites, stressée par l'enjeu, mais surtout contre les futurs premiers et troisièmes du tournoi, l'équipe a pris ses marques et a enchaîné deux victoires. Malgré cela elle finit 12^{ème} sur 13 équipes engagées. Le principal était quand même là, du jeu, du plaisir, et des essais.

Merci au RC Ballancourt (91) pour son accueil. L'ambiance était, comme attendue, très conviviale et la journée s'est terminée par un repas avec toutes les équipes.



Tout le monde est impatient de recommencer. Peut-être sera-t-il même possible d'engager une deuxième équipe si tout le monde répond présent !

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

3 titres ça se fête !

Récompensés par la ville de Créteil et l'US Créteil lors de la soirée des champions dans les salons d'honneurs de la Mairie le 12 novembre dernier, Chloé NANDI, Maurine ATEF et Jeff DAHIE ont été mis à l'honneur par leur club, le 14 décembre, et chacun à son tour a pu féliciter nos 3 champions pour les titres Européen (Maurine et Chloé) et Mondial (Jeff) qui récompensent leurs qualités et le travail d'accompagnement mis en place par le club !



Stage de préparation, Acte II !

Le 15 décembre dernier au gymnase du Jeu de Paume, pour sa 2^{ème} édition, l'US Créteil Savate Boxe Française organisait le stage de préparation au championnat de France pour les jeunes boxeurs Val-de-Marnais. Une quarantaine de graines de champions venus des 4 coins du département étaient présents sous la gouverne de nos 2 Champions du Monde, Chloé NANDI et Jeff DAHIE.



Un dernier combat pour clôturer l'année !

Après son titre Européen en septembre dernier, Maurine ATEF faisait son retour sur les rings le 22 décembre lors de la célèbre soirée "King of the ring" organisée à Bezons. Opposée dans une salle comble à Nawouel TITA, une adversaire professionnelle de renommée dans le milieu de la boxe Thaïlandaise, la cristolienne et son adversaire du soir ont offert un magnifique spectacle au public présent. Les boxeuses qui s'affrontaient sous les règles du K1, se sont rendus coup pour coup et c'est au final la boxeuse de Puteaux qui l'emporte de justesse au terme de 3 rounds intenses de 3 min. Satisfaction tout de même pour notre Cristolienne qui continue de progresser dans le monde du Kick-boxing professionnel. Pour son 3^{ème} combat chez les pros, Maurine devrait affronter une Slovaque au "TEK FIGHT" à Meaux, en mars prochain !



Correspondants :
Stéphane YVON & Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Savate, Boxe française.

SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET,
Photographies : US Créteil Squash.

Championnat de France par équipes

Après la 2^{ème} journée, l'équipe féminine emmenée par Camille Serme dans les deux rencontres, caracole en tête !

Les championnes de France en titre s'imposent sur les prétendantes au titre 2019, Mulhouse et Bourges.

Les Cristoliennes (Camille SERME, Mélissa ALVES, Énora VILLARD, Tinne GILIS et Noellie BODEN) ont aussi battu les équipes du Wam (Lille) et de Cuers.

La qualification pour les Play Off est déjà atteinte.



Pour l'équipe masculine c'est le maintien qui est visé.

Les deux prochaines journées vont être capitales pour l'équipe emmenée par Auguste DUSSOURD.

Open des Mirabelles

Encore une finale 100% Cristolienne

C'était à Nancy, les 29 et 30 septembre. Victoire de Mélissa Alves face à sa coéquipière Énora Villard.

Très belle 7^{ème} place de notre championne de France vétérane, Noëllie BODEN.



US Open Platinum Philadelphie 6 au 13 octobre

Une demi pour Camille Serme !

La Cristolienne vainqueur en 2017 avait l'an dernier perdu au 2^{ème} tour après un cinglant revers face à la néo-zélandaise Joëlle KING.

Cette année elle est revenue plus forte et a passé tous les écueils jusqu'en demi finale.

Elle s'impose sur la vice-championne du Monde junior au 1^{er} tour, puis sur la Hongkongaise Annie AU, n°10 mondiale en 3 jeux.

En 1/4 elle était opposée à la n°1 américaine, Amanda



SOBHY dont elle se défaisait en 3 jeux secs.

Seule la n°1 mondiale, l'égyptienne SHERBINI, lui a barré la route de la finale, dans un match très serré de 62 mn.

L'autre Cristolienne, Coline AUMARD, s'est inclinée au 1^{er} tour face à l'anglaise COURTICE.

Open du Pakistan Lahore 13 au 17 octobre

Mélissa ALVES remporte le tournoi !

Alors qu'elle n'était pas tête de série, la Cristolienne n'a pas fait de détails en remportant un nouveau tournoi du circuit professionnel. Elle s'impose dans les premiers tours sur une pakistanaise et deux égyptiennes, avant de remporter la finale face à une autre égyptienne.

Elle bat au passage les têtes de séries 1, 2, 3 et 4... Le compte est bon !

Auguste DUSSOURD s'incline en demi finale.

Un bon tournoi pour le n°1 Cristolien qui ne cédera qu'en 1/2 finale face à la tête de série n°1, le malaisien YUEN.



Open National du Jeu de paume Paris 19 au 21 octobre

Finale Cristolienne !

Énora VILLARD et Mélissa ALVES se sont facilement qualifiées pour la finale qui a vu la victoire en 3 jeux de Mélissa !

Open de Guyane Mixte Kourou 23 au 26 octobre

Camille SERME et Mélissa ALVES étaient invitées pour le tournoi annuel de la Guyane organisé par Christophe CARROUGET, formé dans ses jeunes années à ... l'US Créteil Squash.

Les deux joueuses se sont affrontées en 1/2 finale et c'est la n°4 mondiale, Camille, qui l'a emporté en 3 jeux.

Les deux Cristoliennes finiront sur le podium en 2^{ème} et 3^{ème} position.

Un très beau tournoi avec une belle découverte de la Guyane !



(Suite page 42)

(Suite de la page 41)

Championnats de France -19 ans Antibes 26 au 28 octobre

Edwin Clain Champion !

Il l'avait préparé cette échéance le Cristolien. C'était son objectif de fin d'année et de fin de parcours junior. Il rejoint au palmarès les nombreux titres remportés par nos Cristoliens dans les catégories jeunes. Il bat le montpelliérain MEKALFI en finale en 3 jeux secs.

Open de Belgique Bruxelles 2 au 4 novembre

Edwin Clain remporte l'Open de Belgique

Notre athlète s'offre un magnifique cadeau pour son dernier tournoi International en junior.

Le 9 novembre prochain il basculera définitivement dans la catégorie senior !



Open Féminin Sarnia Canada 12 au 17 novembre

Une demi pour Enora Villard !

Enora a mis les choses au point après un précédent résultat décevant. Elle s'impose sur des adversaires qui l'avaient dernièrement battu, la finlandaise SOINI, et l'espagnole GOMEZ.

Elle ne s'inclinera que sur la canadienne CORNETT qui remportera le tournoi.



Hongkong Open Platinum 19 au 25 novembre

Camille Serme manque le coche !

Après deux victoires expéditives, au 1^{er} tour face à l'ex championne du monde australienne, GRINHAM, et au second Tour contre la championne d'Europe, TOMLINSON, la Cristolienne



était bien partie dans son quart de finale face à l'égyptienne GOHAR.

Mais alors qu'elle avait le match en main dans le 4^{ème} jeu, Camille a eu un gros passage à vide et a laissé son adversaire revenir au score puis l'emporter.

Domage la demi finale était toute proche...

Tournoi des 3 Régions Jeunes Chartres

Maël LECORDIER termine 20^{ème} en -13 ans

Ethan LECORDIER termine 8^{ème} en -13 ans

Et Jonas DUGUÉ 1^{er} en -9 ans

Bravo à nos petits champions



Pakistan Open Karachi 28 novembre au 2 décembre

Grosse performance de la cristolienne Enora VILLARD qui sort la numéro 49 mondiale, ressortissante de Hong Kong en 1/4 de finale.

En 1/2 finale, elle a réalisé un excellent match face à l'égyptienne Zeina MICKAWY qui l'avait battue 3/0 à Hongkong en septembre.

Elle s'incline cette fois ci en 4 jeux avec des balles pour aller au 5^{ème}...

De gros progrès !

Enora VILLARD bat Tong TZE WING 11-8, 11-4, 11-6

Zeina MICKAWY bat Enora VILLARD 11-8, 11-6, 4-11, 12-10



Open Téléthon Optic 2000 Créteil 1^{er} et 2 décembre

26 joueurs dont 10 femmes ont passé une journée éprouvante ! Heureusement notre naturopathe Shirley et notre ostéopathe Romain ont permis à tout le monde de garder la forme jusqu'à la fin de la journée.

Côté sportif, Remi LAURENT (4B) des Ulis a réussi à se glisser vers la finale malgré quelques pièges (Laurent TRESSARD et Jonathan SCHIPPER) face à Renaud CHEVRIER (tête de série 1 4A) de l'Us Créteil.

Chez les femmes l'ordre a été respecté : belle victoire de Audrey FOURNIER (tête de série 1) sur Christine BALDUCCI (tête de série 6) qui réalise une très belle performance en se glissant en finale, après 2 beaux matchs en quart et demi-finale.



(Suite page 43)

(Suite de la page 42)

Merci encore à tous les participants en soutien au téléthon !
Toutes les participations partiront au téléthon (antenne 94)
Merci aux nombreux sponsors de nous avoir suivi :

- Optic 2000 Saint Maur et Nogent et à la présence de Jérôme DAVID pour ses dépistages de la vue,
 - Clarins pour les lots toujours aussi agréables,
 - Tchip Fresnes Coiffeur pour ses lots pour femmes,
 - Mysquash
 - Kruu photomaton pour immortaliser cette superbe journée !
- Et le superbe restaurant Pakistanais Rajpoot Creteil !

Internationaux du Val-de-Marne Créteil 28 novembre au 1^{er} décembre

Notre Cristolienne Mélissa ALVES remporte le Tournoi International du Val de marne !!!!

Elle a commencé crescendo son entrée dans le tournoi.

Des victoires sans impressionner jusqu'en demi finale, où la Cristolienne rencontrait l'égyptienne Jana SHIHA, demi finaliste des derniers mondiaux juniors.

Ce match, sûrement la finale avant l'heure, a tenu toutes ses promesses.

Obligée de sortir de sa retenue, Mélissa a réalisé son meilleur match du tournoi pour s'imposer en 4 jeux très serrés.

En finale, Mélissa était trop forte pour son adversaire l'anglaise Grace GEAR.

Une victoire 3-0 en moins de 30 minutes, synonyme de qualification directe pour les Championnats du monde Individuels de Chicago en février !

C'est la 3^{ème} Cristolienne à remporter le trophée après Camille SERME et Coline AUMARD.



Melissa ALVES, entourée par Bruce NEUFFER, Directeur technique national (à gauche) et Philippe SIGNORET, Entraîneur national (à droite). © Jean MASINGUE.

23^{ème} Classic de Monte Carlo 3 au 7 décembre

Mélissa ALVES et Énora VILLARD étaient les représentantes Cristoliennes pour ce tournoi mythique de la principauté.

Énora remporte son 1^{er} tour mais s'incline au second face à l'américaine FIECHTER.

Mélissa a aligné les performances pour atteindre les quarts de finale. Opposée à la 9^{ème} joueuse mondiale, la galloise Tesni EVANS, Mélissa a poussé la joueuse du top 10 dans ses retranchements. Elle aura même eu une balle de jeu pour s'offrir un

5^{ème} jeu décisif.

Camille SERME vainqueur en 2015 a peut être trouvé sa successeur dans les années proches.

En attendant, Mélissa devrait intégrer le Top 75 au classement de janvier, elle qui était encore au delà de la 200^{ème} place en septembre dernier.

Internationaux d'Italie Riccione 12 au 16 décembre

Julia Le Coq passe le 1^{er} tour !

Engagée au 1^{er} tour face à la brésilienne MARCHESSI, la cristolienne s'est fait peur en remportant son 1^{er} match en 5 jeux.

Elle s'inclinera ensuite sur la future finaliste, la suisse Cindy MERLO.

Championnat de France -11 et -15 ans Nantes Saotron 14 au 16 décembre

Lauren BALTAYAN bronzée !

A 11 ans, dans la catégorie -15 ans, Lauren monte sur le podium face à des joueuses de 3 ans ses aînées.

La jeune Cristolienne s'est inclinée en 4 jeux sur la guyanaise Anna MUNOS, non sans avoir donné du fil à retordre à son adversaire.

Elle remportera la 3^{ème} place en 3 jeux face à Rose LUCAS MARCUZZO.

Prochain objectif pour notre grand espoir féminin, le British open junior, début janvier !

Ethan LECORDIER notre espoir masculin, 9 ans, était lui engagé en -11 ans. Le tirage au sort n'ayant pas été clément, il affrontait dès les 1/4 de finale, le futur champion de France, Marius BLIN.

Mais le jeune Cristolien a prouvé qu'il méritait d'aller plus loin en ne s'inclinant qu'en 5 jeux et 11/8 au dernier.

Il remportera tous ses matchs suivants finissant à la 5^{ème} place. Ethan prend définitivement rendez-vous pour l'année prochaine où il jouera à nouveau dans la même catégorie.

Camille SERME et Quentin URBAN

Le vendredi 14 décembre, notre Championne mondiale s'est mariée à Tignes avec son compagnon, Champion de Kayak, Quentin URBAN !

Tout le squash Cristolien, l'Union Sportive de Créteil et Contacts US leur souhaite les meilleurs vœux de bonheur...



TENNIS

Correspondant : David CARTIER. Photographies : US Créteil Tennis .

L'US Créteil tennis bat son plein en cette première période de l'année. Le club compte aujourd'hui 277 jeunes dans son école de tennis et pas loin de 250 adultes en cours collectif adultes.

Samedi 15 et mercredi 19 décembre, l'équipe pédagogique et les jeunes du club ont fêté Noël et la fin de l'année autour d'animations et d'un goûter géant. Tout le monde a répondu présent.



Du côté sportif, les championnats par équipes +35 ans se sont déroulés tout au long du mois de novembre et décembre.

Le club avait inscrit 2 équipes femmes et 2 équipes hommes. Nous pouvons noter la bonne aventure de l'équipe 1 femme qui fini 2^{ème} de sa division.

Chez les hommes on notera particulièrement durant ces championnats, la belle performance de Fabrice BERGERON classé à 30/2 qui gagne à 15/4 (+4 classements). Bravo à eux tous et toutes.

Du côté des jeunes élites, Juliette DOUHKAN 3/6 s'est illustrée en performant 3 fois à 2/6 en ce début de saison au tournoi de Guyancourt (78) et Vivaise (02). Un début de saison très prometteur pour elle.

Toute l'équipe du club vous souhaite une nouvelle année sportive riche en victoires et en émotions.



Juliette DOUHKAN

TRIATHLON

Correspondante : Anne-Claire BOOTZ.
Photographies : US Créteil Triathlon.

L'US Créteil Triathlon vous souhaite de belles fêtes !
<https://www.facebook.com/USCreteilTriathlon> <http://www.triathlon.uscreteil.com>
Mail : president-triathlon@uscreteil.com

15^{ème} édition du Duathlon jeunes et Duathlonienne de Créteil

Le 7 octobre dernier avait lieu la 15^{ème} édition de notre Duathlon jeunes. Malgré un peu de pluie survenue avant l'arrivée des derniers concurrents, la journée s'est tenue dans la bonne humeur, grâce à l'aide précieuse de près de 70 bénévoles : merci à eux ! Notre club était également bien représenté côté participants avec, à l'arrivée, plus de 20 jeunes (mini-poussins, poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets et juniors) et plusieurs podiums, notamment : Thomas FOURRIER 1^{er} junior, Ethan LEPAGE 1^{er} poussin et Maëlle RIGOLET 3^{ème} poussine. Rendez-vous en 2019 !



Thomas
FOURRIER



Une partie de notre jeune équipe cristolienne.



Coupe de France des Clubs à Montceau-les-Mines

Belle délégation de l'US Créteil à Montceau-les-Mines pour la Coupe de France annuelle des clubs de duathlon et de triathlon, les 13 et 14 octobre. Bilan : 5 équipes participatives dont une master et un week-end qui a permis de célébrer la fin de saison comme il se doit !

En photo, l'équipe féminine de duathlon : Salma JAAFARI, Anne-Claire BOOTZ, Elodie CHAVEROU et Céline BRAESCH.

Un hiver varié pour nos triathlètes

Préparation en prévision des objectifs 2019 ou premières compétitions pour nos nouveaux adhérents. Un hiver ainsi propice aux enchaînements (Run & Bike de Palaiseau, Duathlon de Souppes) ou encore à la course à pied avec les 10 km de Thiais ou le Cross de Sucy-en-Brie.

En photo, Bruno PHILIPPON, Hugues ROUVER et Pierre RIGOLET à la Corrida de Thiais.



4^{ème} édition du Morocco Swim Trek

Il s'agit d'une compétition de natation internationale en eau libre qui s'est déroulée du 27 novembre au 2 décembre au Maroc, dans la lagune de Dakhla. Elle se compose de 4 épreuves de nage d'un kilométrage différent. Au total 30 km au bout desquels sont venus nos triathlètes, fidèles de l'événement : Philippe GRAVELLE, Yann KRUNG et Robert PROST. Respect !

En photo, Philippe GRAVELLE et Robert PROST.

VOILE

Correspondant : François DAUTZENBERG
Photographies : US Créteil Voile.

La Route du Rhum destination Guadeloupe 2018, c'est avec les jeunes de Créteil.

Nous aurions pu monter un simple projet. Mais lorsque décide de travailler ensemble la Direction de la Jeunesse de Créteil, la Mairie de Créteil, l'OMS, la Médiathèque Nelson Mandela, le comité de jumelage de la ville de Créteil, la direction des sports, le service reprographie, le Cinéma du Palais, le centre d'accueil de loisirs Casalis, l'US Créteil générale, l'US Créteil Voile, le CDV94, le Comité de jumelage de la ville des Abymes en Guadeloupe, la ville des Abymes, la Société nautique de la Baie de Saint Malo, Digital Saint Malo, SMA et la Lyonnaise des Eaux, c'est forcément pour une réalisation hors normes.

Notre objectif : permettre à dix enfants du centre d'accueil de loisirs Casalis particulièrement investis dans le projet voile depuis février 2018 d'aller à la rencontre de notre modèle Paul MEILHAT et visiter son bateau à Saint Malo. Cerise sur le gâteau, celui qui a appris à naviguer à l'US Créteil Voile vient de gagner la route du Rhum destination Guadeloupe 2018 en IMOCA. C'est donc le vainqueur que nos amis et partenaires de l'école Maurice Lacoma des Abymes sont allés accueillir sur les pontons !

La route du Rhum n'a lieu que tous les 4 ans. L'IMOCA est le bateau star, celui qui permettra de participer au tour du monde en solitaire en 2020 lors du Vendée Globe. Toute l'aventure est à retrouver



sur le site de la Mairie de Créteil <https://www.ville-creteil.fr/route-du-rhum-2018>

Alors que le sport voit chaque année ses financements se réduire, ce projet démontre une nouvelle fois son utilité sociale. Faire découvrir la mer à ceux qui ne l'avaient jamais vu, rencontrer des partenaires, notamment les jeunes du club de voile de Saint Malo qui ont emmené les jeunes de Créteil sur leur catamaran pour une sortie en mer. Rencontre avec un aventurier explorateur, croisière dans la baie de Saint Malo, visite du village de la route du Rhum, de la ville et du musée des corsaires. Et tant de belles choses qu'un simple article ne suffit pas à remercier tous ceux qui nous ont financé, soutenu dans ce magnifique projet, sans oublier les parents des enfants sans qui rien n'aurait été possible.



Première régates handivalide au CNCR (Club Nautique de Choisy le Roi)

Pour réussir cette opération, quelques préalables étaient nécessaires.

Une présidente de club enthousiaste et active : Florence PAULIN du CNCR, des adhérents souhaitant développer la voile pour tous et les régates conviviales : merci à nos skippers handivalides Thomas LE FRECHE du Navi Club RATP, Bernard BOIME du CVSQ et à Roger RICHARD du CNCR, un Comité de Course capable de rendre une compétition intéressante en conservant l'esprit loisirs pour tous : Yann LEFORMAL du CNCR, des adhérents en situation de handicap prêts à relever tous les défis. Un grand merci à Anis BENMASNOUR navigateur non voyant, à Jean-Christophe CERSONY et à Gaëlle ANDRIANANONY en situation d'autisme et licenciés à l'US Créteil Voile. Et merci également aux accompagnateurs du foyer de la Pointe du Lac.

Cerise sur le gâteau : 5 jeunes issus des QPV (quartiers prioritaires du Val-de-Marne) ont également participé à leur première régates.

La suite n'était que plaisir partagé, coup de sang contre un vent qui ne voulait pas se lever, repas convivial tous ensemble. Tout ce qui fait notre bonheur de nous retrouver à 16 bateaux sur une ligne de départ avec la gagne comme objectif et le plaisir de refaire la course à l'arrivée.

Finalement une régates de club comme les autres pour les uns, mais aussi un ordinaire tellement essentiel pour ceux qui peuvent se sentir exclus et qui ont pu ici oublier leur handicap ou leur origine sociale. Un plaisir partagé que tous veulent revivre en 2019.

Les résultats :

1^{er} au général : Abel COZIC USCV

1^{ère} féminine et 1^{ère} école de sport : Ben Adjara FOFANA de l'USCV



VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO.
Photographies : US Créteil Volley-ball.

Cette année, pour la première fois, l'US Créteil volleyball a engagé une équipe vétérans Féminine. Il s'agit d'anciennes coéquipières que la vie a séparé. Agées toutes de plus de 35 ans, elles se retrouvent autour de leur passion commune...le volleyball. Le principe, 3 tours qualificatifs, puis, en fonction des résultats la qualification en phase finale (prévue fin juin). Le 1^{er} tour a eu lieu le 25 novembre dernier à Blanquefort (33). Victorieuse face au Racing Club de France qui a déclaré forfait, elles se sont inclinées, non sans mérite, contre les Girondingues. Malgré cette défaite 3-0 (25-23/25-20/25-23), la bonne humeur était au rendez-vous. Le 2^{ème} tour aura lieu au cours du 1^{er} trimestre 2019, mais la commune n'est pas encore connue...surprise, surprise !



Coté poussins et poussines, ils sont plus nombreux que l'année dernière et progressent très vite.

Chez les minimes et cadets (féminins et masculins) nous avons beaucoup d'inscrits et leur progression est visible de match en match. Les féminines ont déjà gagné leurs premières rencontres. Les garçons de leur côté, même s'ils n'ont toujours pas eu de victoire restent très motivés et progressent à vue d'œil. Les entraînements se passent dans la bonne humeur et une ambiance compétitive saine car ils sont nombreux à vouloir une place de titulaire.



Les cadettes et cadets.

Coté seniors masculins, après un départ un peu poussif, les gars ont débuté une série de 3 victoires qui les replace à la troisième place du championnat en embuscade pour les places synonymes de montée en division supérieure. Bravo les gars continuez comme ça sur l'année 2019. N'hésitez pas à venir supporter votre équipe de volleyball les samedis soirs au gymnase Guyard.

La section loisir pour sa part, avec plus d'une quarantaine de sportifs et sportives, échange des ballons de volleyball dans une ambiance joyeuse et décontractée tous les mardis et jeudis soirs. Des tournois internes sont aussi organisés les mercredis soirs pendant les vacances permettant aux joueurs de loisir de jouer avec la section compétition au cours de matchs endiablés.

À très bientôt pour de nouvelles aventures ! En attendant nous vous souhaitons à tous d'excellentes fêtes de fin d'année.



MEILLEURS VOEUX