

Union Sportive DE Créteil



Natation

Période de
septembre 2010 à avril 2020

LA VIE DE NOS ASSOCIATIONS

NATATION

UNE VINGT NEUVIÈME ASSOCIATION POUR L'US CRÉTEIL, LA NATATION :

Cette rentrée sportive est marquée par l'arrivée de la natation au sein de la grande famille des associations membres de l'US Créteil. Au-delà de l'activité, c'est un ensemble d'adhérents, d'éducateurs, de bénévoles et de sportifs qui va rejoindre le club du Béliet.

Présentation :

Fidèle à sa politique de formation et d'accès au plus haut niveau pour ceux qui le souhaitent, la pratique de la natation à l'US Créteil permettra à chacun de nager selon ses besoins et ses ambitions.

Pour les plus petits, l'école de natation propose une initiation puis un développement des techniques de nages adapté à l'âge des apprentis nageurs.

De 6 à 10 ans, les enfants pourront goûter à tous les styles de nages, de la brasse au crawl en passant par le dos pour finir par le papillon pour les plus motivés, grâce à une formation qualitative encadrée par des maîtres-nageurs et éducateurs spécialisés.

Et pour ceux qui se découvrent une passion pour la natation, suit la **super école** de natation (8-12 ans). Il s'agit de pousser la formation vers une pratique plus intensive 3 fois par semaine. La notion de compétition commence ici.

Dans la continuité, il y a le **pôle compétition**. Filière intensive par excellence, les nageurs détectés par les entraîneurs suivront un programme quotidien avec plusieurs heures de PPG (Programme Physique Général), de renforcement musculaire et d'entraînement dans l'eau. Tout est mis en œuvre pour les accompagner vers le plus haut niveau de compétition.

Discipline vantée pour ses bienfaits, la natation est aussi dans les écoles et collèges de Créteil. Par convention, certains élèves des établissements Victor HUGO (collège et école primaire), pourront bénéficier d'**horaires aménagés** pour concilier leur parcours scolaires et sportif (du CM2 à la 3^e, selon des critères définis).

Indépendamment des horaires aménagés, L'US Créteil natation propose un créneau spécial « **préparation BAC** ». Les lycéens de terminale qui souhaitent passer l'épreuve de natation en vue de glaner des points supplémentaires peuvent s'inscrire dans ce créneau où l'optimisation technique de la nage choisie sera le mot d'ordre. Un moyen idéal pour réussir son épreuve.



La piscine Saint-Catherine

Nouvelle discipline !

Correspondant Nicolas BACHÉ
© Jean-Michel MOGLIA

Puis, il y a évidemment la pratique en **loisir** pour les adolescents et adultes. Avec 1 ou 2 séances par semaine, les adhérents pourront plus tranquillement apprendre les spécificités propres à chaque nage en évoluant en fonction de leur niveau. Dernière activité proposée, l'**aquagym** qui rencontre un succès grandissant, chez les femmes comme chez les hommes. L'aquagym permet un entretien physique adapté à la condition de chacun. Reconnue pour ses bienfaits musculaires et respira-



La piscine de la Vallée

toires, l'US Créteil Natation vous en propose une ou deux séances par semaine.



La piscine du Collège

NATATION/une nouvelle section à l'USC



Depuis plus de trente ans, ce sont Les Dauphins de Créteil qui assuraient auprès des Cristoliens l'apprentissage de la natation jusqu'au niveau compétition. L'association, malheureusement, connaissait depuis quelque temps de sévères difficultés financières. N'ayant pas réussi à combler le déficit accumulé au cours des dernières années, elle a été contrainte, en mai dernier, lors de sa dernière assemblée générale, de se déclarer en cessation de paiement. Il n'était pas envisageable d'interrompre cette activité sur la ville : c'est donc l'US Créteil qui a repris, depuis septembre, la gestion de la discipline. Tous les cours ont été reconduits dans les lieux de pratique habituels et sur les mêmes créneaux horaires, et les activités ont pu reprendre à compter du 27 septembre. La natation est donc la dernière-née et 28^e section de l'USC (renseignements au 01 42 07 15 74).



Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°305 d'octobre 2010.

SAISON 2011-2012

JANVIER 2011
N° 70

MAGAZINE CONTACTS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil

NATATION L'US CRETEIL DANS LE GRAND BAIN

SPORT-HANDICAP
LE CHALLENGE A 10 ANS !

GYMNASTIQUES
L'EFFERVESCENCE REVIENT
DANS LES DEUX ASSOCIATIONS

HAUT NIVEAU



HANDBALL - PRO D2
DEUX FAUTEUILS POUR TROIS



SQUASH
UNE FAMILLE EN OR,
LE CLUB!



CYCLISME SUR PISTE
LES PISTARDS MONTENT
EN PUISSANCE

Couverture du journal « CONTACTS US » n°70 de janvier 2011.

NATATION

CRÉTEIL DANS LE GRAND BAIN



UN TRANSFERT DE COMPÉTENCES RÉUSSI

Septembre 2010, la natation rejoint la grande famille des associations US Créteil. Après un premier trimestre de fonctionnement nous pouvons enfin faire un premier état des lieux. Le challenge a été relevé, l'US Créteil Natation affiche 1000 adhérents au compteur et devient ainsi la plus grosse structure de l'Union.

Toutes les forces vives ont dû être réquisitionnées en un minimum de temps pour assurer une rentrée sportive digne de ce nom. Le top a été donné le 7 septembre, sans faux départ : inscriptions, organisation des créneaux d'entraînement, recrutement de maîtres nageurs, 20 jours pour tout organiser !

Le 27 septembre près de 800 nageurs allaient investir les trois piscines de Créteil, le Colombier, la Lévière et Sainte-Catherine. Rien n'a dû être laissé au hasard, de l'école de natation au groupe compétition en passant par l'aquagym.

L'effectif le plus important se trouve à l'école de natation chez les 6 – 10 ans avec plus de 500 têtes blondes, motivées pour se jeter à l'eau.

Environ 140 jeunes de 11 à 16 ans constituent le groupe des adolescents pour du perfectionnement dans les quatre nages. 180 adultes viennent également compléter ces effectifs, une cinquantaine privilégiant l'enchaînement des longueurs et les autres, constitués majoritairement de femmes, s'adonnent à l'aquagym aux piscines Sainte-Catherine et Colombier.

L'accès à la compétition se fait dès l'âge de 8 ans via la super école. Seulement une quarantaine d'enfants pour cette saison ont choisi cette voie ou en avait le niveau. Les meilleurs et les plus motivés pourront rejoindre les 60 élèves qui s'inscrivent déjà dans le cadre des horaires aménagés avec l'école et le collège Victor Hugo du CM2 à la 3ème. Enfin s'ajoute à cette équipe de compétiteurs, une trentaine de nageurs plus expérimentés.

UN PROJET SPORTIF GLOBAL

L'équipe des entraîneurs a relevé le défi de rattraper le retard d'un début de saison perturbé. Grâce à leur investissement et leur professionnalisme les nageurs cristoliens ont su tirer leur épingle du jeu dès les premières compétitions. Après seulement 15 jours d'entraînement, le championnat fédéral a débuté.

On retiendra deux grands rendez-vous.

Le premier est celui des championnats de France élite en petit bassin à Chartres les 3, 4 et 5 décembre. Ludovic PETIT au 200 mètres papillon, Marcos VILA CID aux 100 et 400 mètres 4 nages et au 100 mètres brasse et Yann QUIERTANT aux 100 et 200 mètres brasse se sont affrontés aux meilleurs français.

Ils sont revenus de ces championnats avec des records personnels mais n'ont pu accéder à des finales. Leur prestation peut laisser espérer une fin de saison en-

(Suite page 25)

La vie de nos associations

(Suite de la page 24)



De gauche à droite : Ludovic PETIT, Yann QUIERTAN et Marcos VILA CID.

courageante.

Correspondante : Isabelle BRYNKUS. © Jean MASINGUE

Il en est de même pour Mylène LEO-NARD chez les cadettes et Léo CAR-DEY en minimes, tous les deux sélectionnés aux championnats de France jeunes petit bassin à la piscine Georges VALLEREY à Paris du 17 au 19 décembre. Mylène a accédé, au 50 mètres brasse, à une finale B et réalise la 15^{ème} meilleure performance des moins de 20 ans.

Nous pouvons donc dire très sereinement que la saison sportive est lancée. Beaucoup de travail reste à faire et le chemin va être long, mais la motivation et l'envie sont les maîtres mots de ce nouveau club

qui nous l'espérons saura faire la fierté de la Ville et de l'US Créteil.

Sur cette première partie de la saison, l'US Créteil Natation a pu organiser trois compétitions à Sainte-Catherine, dont deux journées « Progres » (compétitions pour les enfants nés entre 2001 et 1998). Elles sont les premières compétitions dans la vie de ces jeunes nageurs.

Afin de détendre l'état de stress de ces sportifs en herbe, les officiels cristoliens soutenus par l'amicale des supporters du club, étaient, pour l'occasion, coiffés du bonnet du Père Noël. Père Noël qui fera l'honneur de sa visite quelques instants plus tard, sous les yeux émerveillés des



La piscine Sainte-Catherine lors de la compétition PROGRES du 11 décembre 2010



La piscine Sainte-Catherine lors de la compétition PROGRES du 11 décembre 2010

DÈS JANVIER, LE PROGRAMME 2011 EST CHARGÉ :

JANVIER	15 & 16	Meeting BLOC dos/papillon (benjamins et plus)	Chennevières
	22 & 23	Natathlon 1 (benjamins)	Créteil *
	28 au 30	Meeting national qualificatif	Rennes
	30	Regroupement du collectif	Saint-Maur
	30	3ème journée PROGRES (avenirs, poussins, benjamins)	Chennevières
FÉVRIER	5 & 6	Natathlon 2 (benjamins)	Cachan
	5 & 6	Meeting régional Ile-de-France (minimes et plus)	À déterminer
MARS	12	4ème journée PROGRES (avenirs, poussins, benjamins)	Créteil *
	12 & 13	Journée qualificative (minimes et plus)	Chennevières
	19 & 20	Meeting BLOC 4 nages (benjamins et plus)	Champigny
	18, 19 & 20	Championnat de France N2 toutes catégories	Chalon-sur-Saône
	26 & 27	Natathlon 3 (benjamins)	Créteil *
	23 au 27	Championnat de France élites N1	Strasbourg
AVRIL	2	Biathlon (avenirs, poussins)	À déterminer
	3	Coupe inter catégorie (espoirs aux benjamins)	À déterminer
	14 au 17	Championnat de France jeunes (14 à 20 ans)	Dijon

* piscine Sainte-Catherine

AVRIL - MAI - JUIN 2011

N° 71

MAGAZINE CONTACTS

Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil



CYCLISME SUR PISTE

CHAMPIONS DU MONDE !

De nouveaux titres mondiaux pour Grégory Baugé et Michaël D'Almeida
Sandie Clair est vice-championne du Monde



HANDBALL
LA LNH A PORTEE DE
MAINS



NATATION
L'US CRETEIL CHEZ LES
GRANDS



TRAMPOLINE
LA COUPE NATIONALE EST
A CRETEIL !

Couverture du journal « CONTACTS US » n°71 d'avril 2011.

NATATION



Vincent RUPP
CFédération française de Natation

Après une rentrée précipitée pour la Natation, dernière association en date de l'US Créteil, place aux compétitions. Nous pouvons être fiers puisque nous avons, depuis le 11 mars, un champion de France handisport. Vincent RUPP a décroché sa médaille d'or au 100 mètres brasse en catégorie S10. Ce titre lui ouvre les portes des championnats d'Europe handisports, la première quinzaine de juillet à Berlin en Allemagne.

Avec ses performances qui ne cessent de s'améliorer et son investissement Vincent pourrait être le premier sportif de l'US Créteil sélectionnable pour les Jeux Olympiques handisports.

Il entraîne dans sa vague d'autres nageurs comme Mylène LEONARD, Ludovic PETIT et Jugurtha BOUMALI, tous les trois sélectionnés aux championnats de France élite N2 qui se sont déroulés du 18 au 20 mars dernier à Chalon-sur-Saône. Leurs résultats sont les suivants :

- Mylène :
 - finaliste A au 100 brasse, 8^{ème}
 - finaliste B au 50 brasse, 1^{ère}
 - finaliste B au 200 brasse, 2^{ème}
- Ludovic :
 - finaliste A au 200 papillon, 2^{ème} (2'06''21 soit la 10^{ème} meilleure performance nationale toutes catégories)
 - finaliste A au 100 papillon, 7^{ème}
- Jugurtha :
 - finaliste A au 50 nage libre, 2^{ème} (23'57 soit la 15^{ème} meilleure performance nationale toutes catégories)
 - finaliste A au 100 nage libre, 3^{ème}

Ludovic PETIT et Jugurtha BOUMALI ont pu accompagner, grâce à leurs excellentes performances, Marco VILA CID et Yann QUIERTANT, déjà sélectionnés pour les championnats de France élite N1 grand bassin, qui se sont déroulés à Strasbourg du 23 au 27 mars dernier.

À cette occasion, ils ont pu, avec Amar BOUMALI, Franck BOUVIER et Benali TEBBAL, tous trois sélectionnés aux relais, se confronter aux grands noms de la natation française.

On soulignera la très belle performance de Yann QUIERTANT aux 200 mètres brasse en 2'17''81, 1er en finale B et sixième meilleure performance nationale, toutes catégories confondues.

Ludovic PETIT ne démérite pas non plus puisqu'il accède à la 6ème place en finale B en 2'06''56, sachant qu'en série le matin, il battait son record personnel en 2'05''85.

Jugurtha BOUMALI s'est bien défendu, mais face à des Fabien GILLOT, Alain BERNARD ou encore Frederick BOUSQUET, la finale lui échappe de 9 centièmes aux 50 mètres nage libre. On notera sa très belle performance au relais 4x100 mètres 4 nages et ses 51''69 aux 100 mètres nage libre qu'il devra confirmer en épreuve individuelle.

Son frère cadet, Amar BOUMALI, au relais 4x100 mètres nage libre, fait un époustouffant 53'23''qui, s'il confirme en individuel, le placerait comme un des

meilleurs cadets sur le classement national.

Ces résultats sont une juste récompense du travail sans relâche des entraîneurs qui ont su créer une dynamique. Ils sont, très certainement, le début d'une belle histoire que nous écrirons ensemble.

VINCENT RUPP EN MODE EUROPÉEN



Vincent RUPP à l'entrée des championnats de France qui se sont déroulés à Amiens, le 19 mars 2011, devant l'affiche des championnats qui utilise son image.
© US Créteil Natation

Correspondante : Isabelle BRYNQUIS.

Natation
Le 12 mars à Amiens,
Vincent Rupp est devenu
champion de France Han-
disport du 100 mètres
brasse.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°311 d'avril 2011.

NATATION/des nageurs bien trempés

À peine entrés dans le giron de l'USC en septembre dernier, les nageurs cristoliens enchaînent titres et performances. Honneur à Vincent Rupp, fraîchement auréolé de son titre de champion de France handisport. Grâce à sa médaille d'or glanée au 100 m brasse, catégorie S10, Vincent se rendra à Berlin, début juillet, pour le championnat d'Europe. Dans le championnat de France N2, Mylène Léonard s'est adjugé la 1^{re} place sur 50 m brasse et la médaille d'argent au 200 m brasse dans la finale B. Ludovic Petit monte sur la 2^e marche du podium sur 200 m papillon et se classe 7^e au 100 m papillon (finale A). Quant à Jugurtha Boumali, il prend l'argent sur 50 m nage libre et le bronze sur 100 m nage libre (finale A).



Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°313 de juin 2011.

NATATION



L'US CRÉTEIL NATATION FÊTE SON PREMIER ANNIVERSAIRE ! UN FONCTIONNEMENT QUI FAIT SES PREUVES.

La dernière-née de l'US Créteil, croisée d'un dauphin et d'un bétier, fonctionne maintenant depuis septembre 2010. Un an en septembre donc. Entre réinscriptions des anciens adhérents et accueil des nouveaux, ce sont plus de 1.000 nageurs qui composent aujourd'hui l'US Créteil Natation. Et les chiffres ne s'arrêtent pas là. Trois piscines, près de 170 heures de créneaux par semaine, soit près de 6800 heures sur une saison sportive, 22 entraîneurs, 22 officiels et 142 compétiteurs sans compter le nombre de bénévoles qui assurent la vie quotidienne du club. S'ajoute à cela les horaires aménagés des scolaires de l'école Victor HUGO qui concerne 59 enfants du CM2 à la 3^{ème}. Après des premières semaines consacrées à la réorganisation de quelques points, le fonctionnement global de l'association fait aujourd'hui ses preuves pour la plus grande satisfaction de tous.

Une formation sportive et scolaire On ne présente plus les horaires aménagés qui permettent aux primaires de l'école Victor HUGO d'allier cours et natation pendant la semaine. L'US Créteil Natation ira encore un peu plus loin la saison

prochaine en créant une seconde « sportive » avec le lycée Saint-Exupéry. Dans un premier temps, cette classe regroupera différents sportifs toutes disciplines confondues (handballeurs, gymnastes et des nageurs) pour l'année 2011/2012 avant d'être étendue aux premières et aux terminales les années suivantes.

... Et sanitaire

Sous l'impulsion de la fédération, l'US Créteil proposera également une nouvelle activité destinée à toute personne atteinte d'une pathologie à un stade précoce ou sujet à risques reconnus (surpoids, ostéoporose, diabète, asthme...). Un titulaire du brevet fédéral « aqua-santé » vous proposera un programme personnalisé et progressif en vue de maintenir votre capital santé, atteindre un niveau suffisant d'autonomie et ainsi améliorer votre qualité de vie.

Enfin un partenariat attractif

Développer la notoriété de l'association est un autre objectif des dirigeants. Par la qualité de sa formation et par les résultats de ses athlètes en premier lieu, mais pas

seulement. Le club s'apprête à signer un partenariat, en cours de finalisation, avec la marque japonaise MIZUNO. L'idée est de bénéficier de 25% de réduction sur toute une gamme de produits choisis par le club, et 15% sur le reste de la boutique. Tous les adhérents disposeront d'un identifiant et d'un mot de passe pour commander en ligne. Une première qui devrait séduire les adhérents et pas seulement.

La natation n'a qu'un an à l'US Créteil mais marche déjà comme une grande.



De gauche à droite : Lina HOUBLOS, Elodie SOMMIER et Pierre-Lucas GUIGOU, tous trois médaillés aux finales « progrès » poussins.

Correspondant : Isabelle BRYNKUS,
Photographies : Fatah BOUCENNA.

NATATION

Une rentrée musclée pour la benjamine des associations de l'US Créteil. Le ton avait déjà été donné quand elle a atteint, pour sa première saison 1.021 inscrits (nageurs, officiels, entraîneurs et élus). Aujourd'hui elle en est à 1045 et les inscriptions se poursuivent.

Il faut dire qu'elle a terminé sa saison en beauté avec une représentation aux championnats de France minimes et cadets encourageante, avec 9 nageurs qui ont défendu les couleurs du club. Pas de médailles à la clef mais des finalistes et de belles performances. Le rythme est donc donné... et le nouveau projet qui est d'avoir une école de natation forte, avec les 600 enfants de 6 à 10 ans déjà inscrits, se met en place et nous avons toutes les cartes en main pour en faire un grand club.

L'une des nouveautés est la classification de tous ces enfants par niveau de pratique, des bonnets bleus seront donnés à tous les débutants, des bonnets rouges pour les enfants allant dans le grand bain et sachant faire une ou deux nages et enfin les jaunes pour les plus dégourdis qui maîtrisent 3 nages. Ainsi colorés, tous nos nageurs en herbe ne manqueront pas de donner un côté chatoyant aux bassins de la Lévière et du Colombier tous les soirs de la semaine.

Sans une équipe dynamique d'entraîneurs compétente et motivée un tel projet ne pourrait voir le jour. Christophe LAF-

FANOUR a la lourde mission, cette saison, de coordonner l'ensemble de cette école de natation avec les 15 entraîneurs qui encadrent les enfants.

Dominique DROCHON quant à lui est missionné pour orchestrer la filière compétitive qui commence dès la super école en passant par les horaires aménagés jusqu'à l'équipe 1. Cette filière dite « Intensive » est coachée par 8 entraîneurs très engagés. Forte d'être l'une des 29 associations que constitue l'US Créteil, la natation a bien compris toute la force qui pouvait s'en dégager. Les nageurs les plus expérimentés menés par Karim BOUSALEM, ont pu compléter leur préparation physique grâce à la Lutte, la Boxe Française et l'Halitérophilie musculation. Ces trois associations membres de l'US Créteil n'ont pas hésité à les accueillir pour une séance intensive. Partage, effort et bonne humeur étaient les maîtres-mots de ces séances. L'idée est vraiment de développer ces échanges inter-associations qui fédèrent, sans aucun doute, les sportifs entre eux ainsi que les entraîneurs.

Le partenariat avec la marque MIZUNO est officiel, tous les adhérents se sont vus remettre ou recevront une carte « avantage club » avec un identifiant et un mot de passe. Elle offre une réduction de 25% sur toute une gamme d'équipement et 15% sur le reste du magasin. N'hésitez pas à nous la demander et vous rendre sur le site « mizunoshop.fr ».

Un point important est également à évoquer : il concerne l'organisation des compétitions. Pour qu'elles puissent se dérouler, il faut avant tout composer un jury avec des officiels de natation (chronométreurs, juge à l'arrivée ou juge des virages). Les règlements imposent aux clubs de fournir un certain nombre d'officiels par compétition. Le non-respect de cette obligation engendre le paiement d'amendes coûteuses et peut parfois conduire à l'annulation de la compétition.

C'est pourquoi, l'US Créteil Natation recherche des bénévoles. Nous avons besoin d'une équipe d'officiels pour que les moyens du club soient utilisés exclusivement pour les nageurs et non pas pour payer des amendes.

En assurant les fonctions d'officiels, nous sommes au cœur de l'action et nous participons ainsi activement à la vie de notre association.

L'implication de tous est nécessaire, le sport ne peut pas fonctionner sans arbitre et la natation course ne peut pas se passer d'officiels.

Alors, parents, frères, sœurs : quittez les gradins, rejoignez-nous et contactez directement Frédérique HOUREUX, secrétaire de l'US Créteil Natation, par courriel : hf.uscreteil@gmail.com. Elle se tient à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

La saison 2011/2012 promet d'être bien remplie et nous réserve de belles surprises. Tout est mis en place dans l'intérêt des nageurs, à eux de finaliser le travail. BONNE SAISON A TOUS !



Les Cristolens au championnat de France Cadets à Nîmes, de gauche à droite : Pauline LESTHER, Salim ZOUBRI, Brice GAYANT, Amar BOUMALI, Pierre LONVICH, Florian AUBRY et Karim BOUSALEM.



NATATION/ça baigne pour les Cristoliens



Les 3 et 4 décembre, la piscine Sainte-Catherine n'a pas désempilé. Le biathlon du Val-de-Marne, catégories poussines (100 m 4 nages et 400 m nage libre) et benjamines (200 m 4 nages et 400 m nage libre), a rassemblé plus de 150 nageurs. À la clé, une sélection dans le collectif val-de-marnais. Chez les benjamins, Louis Reuillon (1^{er}), Alexandre Guillemot, Samy Mekhzouni et Philippe Matt représenteront le Val-de-Marne lors de la Coupe de France des départements. Les benjamines Carla Sebin, 3^e, Inès Brault et Rosana Baquet les rejoindront. La poussine Élodie Sommier, au pied de la sélection, pourrait être repêchée.

Par ailleurs, Ludovic Petit, Marcos Vila Cid et Jugurtha Boumali ont participé aux championnats de France petit bassin (25 m). Jugurtha s'est glissé à deux reprises en finale B. Il prend une 6^e place sur 50 m nage libre (23''09) et 100 m crawl (50''38). De son côté, Vincent Rupp a participé aux championnats open paralympiques pour décrocher son billet en vue des Jeux de Londres 2012.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°318 de janvier 2012.

NATATION/un titre et deux podiums pour les jeunes



Les nageurs de l'USC ont participé aux championnats de France jeunes (14-18 ans) petit bassin (25 m), le 18 décembre dernier. En finale B, Amar Boumali, 17 ans, prend la troisième place sur 50 m nage libre (24''04) et 100 m nage libre (51''90). Il termine 8^e du 200 m nage libre (1'53''98). Flavien Aubry, 17 ans, se hisse au 6^e rang de la finale A du 50 m papillon (25''68). Il remporte le titre de la finale B sur 100 m papillon (56''72). Autant dire que la relève cristolienne est déjà présente !

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°319 de février 2012.

NATATION



L'organisation globale, généralités :

A mi-parcours de la saison sportive et après un an et demi de fonctionnement l'US Créteil Natation se place dans le paysage cristollien et dans le monde fédéral.

L'association a fini la saison dernière avec 1020 adhérents et pour cette année les compteurs affichent 1150 adhésions. Force est de constater un accroissement de l'activité, ce qui pousse le club à se structurer.

Pour cela, Dominique DROCHON et Christophe LAFFANOUR, tous deux responsables de pôles sont sous la responsabilité d'Isabelle BRYNKUS.

Dominique est missionné pour orchestrer la filière dite « intensive » de la Super École à l'équipe 1 sans oublier les horaires aménagés avec 8 entraîneurs.

Christophe, quant à lui, coordonne l'ensemble de la filière perfectionnement, de l'école de natation aux adolescents, avec l'aide d'une vingtaine d'entraîneurs qui encadrent les nageurs des trois piscines.

Isabelle BRYNKUS, outre sa mission de coordinatrice technique générale auprès des équipes, a également un rôle d'interface auprès des membres du Bureau Exécutif. Elle coordonne par ailleurs l'aquagym, les adultes et l'activité « Nagez Forme Santé ».

Karim BOUSALEM, qui vient récemment de passer à temps plein au club, a la charge d'entraîner l'équipe 1 vers le plus haut niveau mais est également chargé d'établir les programmes d'éducation sportive et les programmes de préparation physique du nageur en corrélation avec les autres entraîneurs de la filière intensive.

Point sur les résultats et les compétitions à venir :

A l'issue des périodes qualificatives qui se terminaient fin février, se sont qualifiés aux championnats de France Nationale 2 à Béthune : Fanny FRANCEZ, Pauline LESTHER, Amar BOUMALI, Flavien AUBRY, Brian NOEL et Bénali TEBBAL. Cette compétition réunissait quelques 400 nageurs prêts à en découdre pour réussir l'ultime étape d'accéder aux championnats de France N1. Les nageurs cristolliens se sont distingués en réalisant plusieurs finales A. C'est ainsi que :

- Brian NOEL, en réalisant 57"95 aux 100 mètres papillon s'offre un temps de série N1. Il finit également 3^{ème} sur la finale B du 50 mètres papillon en 25"95,

- Bénali TEBBAL atteint une finale A aux 200 mètres dos en réalisant également une performance de série N1,

- Flavien AUBRY, le plus jeune de l'équipe, accède à deux finales. Une finale A aux 50 mètres papillon finissant 7^{ème} en 25"92 et une finale B aux 100 mètres papillon en 58"08. Il réalise 2 performances de série N1.

- Fanny FRANCEZ accède à une finale A et réalise une performance proche des temps de N1 aux 50 mètres brasse en 34"86. Le bilan est plus qu'honorable puisque Flavien rejoindra la saison prochaine les nageurs de série N1. Quant à Bénali et Brian, ils ont déjà validé un temps de qualification N1 sur les deux nécessaires, pour aspirer à cette accession.

L'US Créteil Natation était présente aux championnats de France N1 à Dunkerque du 17 au 24 mars avec Jugurtha BOUMALI, Ludovic PETIT et Marcos VILA CID coachés par Karim BOUSALEM. Dans cette course des « très grands » nos cristolliens n'ont pas démerité et ont vraiment donné le meilleur d'eux-mêmes.

On soulignera les performances de Ludovic aux 200 mètres papillon qui bat son record personnel en 2'05"35 en série, et accède à une 1/2 finale avec une 6^{ème} belle place. Il n'atteindra pas les finales et se classera 12^{ème}.



De gauche à droite : Karim BOUSALEM, Marcos VILA CID, Jugurtha BOUMALI, Ludovic PETIT, Léo CARDEY. © Karim BOUSALEM.

A l'occasion de ces championnats de France, la Fédération Française de Natation a sollicité Marie-Pierre LOVICHY pour présenter notre projet « Nager Forme Santé » auprès des clubs. Il est à noter que nous sommes pionniers dans le domaine.

Ce mois de mars se terminera par les championnats de France Jeunes à Saint Raphaël, où huit nageurs iront défendre les couleurs cristoliennes. Il s'agit de Pauline LESTHER, Fanny FRANCEZ pour les féminines, et de Flavien AUBRY, Amar BOUMALI, Léo CARDEY, Brice GAYANT, Pierre LOVICHY et Kilian QUIERTANT pour la gent masculine. Les espoirs de médailles sont réels même si le niveau de cette compétition est très élevé.



De gauche à droite : Théo AMABLE, Kaba ALLOUNE, Audrey LOUBEYRE, Lola ALFAZ, Serena LACOSTE, Fanny FRANCEZ, Lina BOURASSI, Inès CHELLIA, Nadia AZAOU, Amelie SATHITHIVEL, Eva FRAGUAS et Hugues NEGNAGH. © Marie-Pierre LOVICHY.

Nous pouvons mettre également à l'honneur les nageurs qui ont décroché leur qualification aux championnats de France minimes et cadets même si cette liste n'est pas encore finalisée puisque le meeting de Montluçon de fin mars donnera aux cadets une ultime chance de se qualifier. Il s'agit en minimes de Nadia AZAOU, Inès CHELLIA, Kilian QUIERTANT et Quentin NANTES et en cadets de Pauline LESTHER, Léo CARDET, Brice GAYANT et Pierre LOVICHY.

(Suite page 29)

(Suite de la page 28)

Chez les plus jeunes, le 31 mars et le 1^{er} avril, à Villejuif, aura lieu la dernière ligne droite pour la qualification à la finale Nationale benjamin du Natathlon qui se déroulera à Vittel les 16 et 17 juin. Aujourd'hui, Louis REULLON se positionne très bien sur le classement général. Rosanna BAQUET, quant à elle, ferait également partie du voyage ; cependant, tout reste encore à faire et surtout à confirmer. La dernière journée peut nous réserver de belles surprises et venir gonfler cette sélection cristolienne.

Stage en Andorre pour les benjamins, minimes et cadets :

Une délégation de 30 nageurs est partie en Andorre pour un stage de 8 jours en immersion complète. Pour participer les benjamins, minimes et cadets devaient être inscrits dans le championnat fédéral et répondre à des critères exigeants (rigueur aux entraînements, implications, assiduité, résistance à l'effort, motivation...).

Marie Pierre LOVICHY a assuré toute la logistique, tandis que Salim ZOUBIRI et Hugues NEGNAGH étaient en charge principalement des entraînements et de l'encadrement.

Le cadre était particulièrement bien adapté à ce genre de stage puisque le complexe sportif comprenait un bassin olympique et un bassin de 25m avec, à proximité, un ensemble d'activités tels que le bowling, le pavillon multisports...

Des entraînements biquotidiens rythmaient les journées, ne laissant que peu de place pour des activités annexes et les phases de récupération et de repos étaient plus qu'appréciées par les nageurs.

Un remerciement tout particulier pour Laurence de l'organisme « Sport International Organisation » qui a tout organisé du transport à l'hébergement en passant par la planification des entraînements. Son professionnalisme et sa disponibilité ont fait de ce stage une réelle réussite. Le club ne manquera pas de refaire appel à cette structure pour les prochains stages à l'extérieur.



Nageurs N1 et N2 : Pierre LOVICHY, Brice GAYANT, T BENALI, Jugurtha BOUMALI, Ludovic PETIT, Fanny FRANCEZ, Franck BOUVIER, Vincent RUPP, Marcos VILLA CID.
En médaillon à gauche Brian NOËL, à droite Flavien AUBRY.
© Marie-Pierre LOVICHY

Vincent RUPP au championnat de France handisport à Angoulême :

Les 23 et 24 mars Vincent RUPP, membre du « Team US Créteil 2012 », a participé aux championnats de France de natation d'hiver handisports au centre Nautique Nautilus à St Yrieix -Angoulême. Cette première étape importante de la saison 2012, était l'étape incontournable et déterminante pour tous ceux qui ambitionnent de participer aux prochains Jeux Paralympiques de Londres.

Vincent avait deux jours pour réaliser les minimas imposés par le Comité Paralympique et Sportif Français. Son travail, son assiduité et sa persévérance n'auront pas suffi pour décrocher sa place aux Jeux de Londres malgré son nouveau titre de champion de France aux 100 mètres Brasse, il loupe sa sélection à 8 centièmes avec un temps de 1'13"33 pour un minima de 1'13"25....La déception est immense mais cette dure loi du sport n'enlève en rien au talent de Vincent qui peut être assuré de notre soutien sans faille...



BIENTOT EN LIGNE UN SITE INTERNET DEDIE
EXCLUSIVEMENT A LA NATATION !

La natation, Benoît Carmona

29

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°75 d'avril 2012.

NATATION

L'US Créteil Natation finalise sa deuxième saison, les inscriptions en fin d'année sont de 1177 adhérents alors que l'an dernier nous avions atteint les 1020. Ce chiffre comprend à la fois les nageurs, les salariés et tous les bénévoles qui œuvrent dans l'intérêt du bon fonctionnement du club. Cela représente donc une augmentation de 15,4% par rapport à l'an dernier.



Pour information 1125 sont adhérents pratiquants, nous avons pu absorber une très grande majorité des demandes, et la seule liste d'attente que nous ayons eu concernait des personnes souhaitant un créneau bien précis.

Il reste encore une marge de manœuvre dans les différents groupes puisque nous sommes à 92% du taux maximum de remplissage en école de natation, 86% chez les adolescents, 76% chez les adultes et 77% en aquagym. Globalement nous sommes à 85% de notre capacité d'accueil tous groupes confondus.

En tout 25 entraîneurs dont 22 diplômés d'état et 3 en cours de formation ont assuré les cours tout au long de la saison ; 18 d'entre eux sont fonctionnaires de la ville et sont mis à disposition du club selon un nombre d'heures variable. Ces mises à disposition concernent les créneaux d'école de natation et les créneaux d'horaires aménagés en primaire et au collège soit environ 65h/semaine.

Lors de l'assemblée générale du 14 juin dernier, Hervé LEROUX a été conforté à son poste de président et le conseil d'administration de l'association s'est étoffé par la venue de 3 nouveaux dirigeants, Véronique JARRET-LAUTIER, Françoise MOISSON et Marc MENAUD. A cette occasion, il a été annoncé que l'US Créteil Natation allait encore s'agrandir par l'intégration de l'éveil aquatique. Jusqu'à présent cette activité était assurée par le

service CCAS de la ville. Dès la rentrée de septembre, à partir de 6 mois les petits cristoliens pourront venir les samedis matins à la piscine de la Lévière. Des créneaux de 30 min seront organisés avec l'obligation d'un parent dans l'eau jusqu'à 4 ans. Cet éveil aquatique est ouvert pour les enfants de 6 mois à 5 ans, ensuite à 6 ans ils intégreront l'école de natation dans l'une des 3 piscines de Créteil. Le projet du club se peaufine, et pour sa 3^{ème} rentrée nous proposerons 3 filières, la 1^{ère} « la filière perfectionnement », destinée à une pratique non compétitive mais à vocation de perfectionnement des 4 nages et en bout de chaîne les adultes qui pourront pratiquer de la natation sportive ou s'orienter vers de l'Aquagym. La 2^{ème} filière dite « compétitive » ouvre les portes de la compétition à hauteur de 3 ou 4 entraînements par semaine. Les nageurs de cette filière ne répondent pas ou plus aux exigences sportives et scolaires de la 3^{ème} filière « intensive », qui permet aux nageurs d'associer entraînements journaliers et études.



Pour finaliser la saison le club a organisé avec la participation de l'Amicale des supporters des nageurs de Créteil la traditionnelle fête du club le dimanche 17 juin à la piscine Sainte Catherine. Plus de 200 enfants sont venus prendre place sur les plots de départs pour des 25 mètres ou des 50 mètres face à des tribunes pleines de parents fiers de voir les progrès de leur enfant. Les nageurs des groupes compétitions ont fortement contribué à la réussite de cette journée puisqu'ils ont accompagné dans l'eau les plus jeunes et ont rythmé les courses par des relais 4 nages.



Depuis le 23 juin dernier, la course aux inscriptions a commencé, toutes les informations sont en ligne sur notre site : www.uscreteilnatation.com, alors n'hésitez pas à le visiter et à nous laisser des commentaires s'il ne répond pas à toutes vos questions.

Éveil aquatique



La section Natation de l'USC propose un éveil aquatique aux enfants (cristoliens uniquement) de 6 mois à 5 ans, accompagnés de leurs parents. Une initiation au plaisir de l'eau assurée dans un environnement ludique et idéal. Les séances ont lieu le samedi matin à la piscine de La Lévière, rue Ferdinand-de-Lesseps. Tous renseignements en allant sur le site Internet : uscreteilnatation.com

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°324 de septembre 2012.

NATATION

Après une année 2011/2012 encourageante en termes de résultat et de fonctionnement, l'US Créteil Natation plonge la tête la première, dans une nouvelle saison. Retour rapide sur les évènements qui ont rythmés l'association de juillet dernier à aujourd'hui...

Kilian QUIERTANT, vice-champion de France minime du 200m brasse !

Les championnats de France minimes organisés à Amiens du 20 au 22 juillet ont clôturé de très belle manière la saison de l'US Créteil natation. La grande satisfaction de ces deux jours de compétitions revient à Kilian QUIERTANT (notre photo), vice-champion de France Minime du 200m brasse messieurs en 2'26"08.

Le jeune Cristolien qui avait battu son record personnel en série (2'26"01) a donc confirmé ses bonnes dispositions en terre amiénoise lors de la finale, en s'offrant une très belle médaille d'argent.

Au rayon des satisfactions on

peut noter la 52^{ème} place de Quentin NANTES en série du 100m dos en 1'06"46. Dylan VOISIN, également de la partie, améliore son record personnel du 100m nage libre en 58"87 (contre 59"65) et se classe ainsi 95^{ème}.

On retiendra également la performance de Nadia AZAOU en série du 100m nage libre. La Cristolienne signe son record personnel en 1'02"56, lui offrant une 70^{ème} position.

Dans la foulée de ce rendez-vous minime, les cadets étaient de la partie trois jours plus tard, toujours à Amiens, à l'occasion des championnats de France de leur catégorie. Pierre LOVICH, Brice GAYANT, Léo CARDEY et Clément CHEVALIER défendaient les couleurs Cristoliennes avec l'envie d'imiter leur jeune coéquipier, Kilian QUIERTANT, dans le bassin de la Somme.

Au final pas de podium mais de belles prestations de nos relais et une réelle progression personnelle pour les nageurs de l'US Créteil. En atteste la performance en série de Pierre LOVICH qui, en améliorant sa référence personnelle, a pu atteindre la finale B du 200m papillon.

(Suite page 29)



L'équipe des minimes et cadets de l'US Créteil présente au championnat de France à Amiens.
En haut de gauche à droite : Thomas LOVICH, Hugues NIEGNAGH, Karim BOUSALEM, Serena LACOSTE, Nadia AZAOU, Kilian QUIERTANT, Dylan VOISIN, Ines CHELLIK, Quentin NANTES, Clarence MBUY. En bas de gauche à droite : Brice GAYANT, Pierre LOVICH, Clément CHEVALIER. Absent photo : Léo CARDEY

(Suite de la page 28)

Rentrée sportive : L'US Créteil Natation fait le plein !

Avec près de 1150 adhérents en 2011/2012, l'association se devait de remplir deux objectifs à l'aube de ce nouvel exercice : offrir une pratique adaptée au plus grand nombre tout en respectant les quotas d'accueil dans les différentes piscines de la ville de Créteil.

Après une période de réinscription et d'inscription organisée, avant les vacances d'été, à la piscine Sainte-Catherine, les compteurs affichaient déjà le nombre record de 906 adhérents ! Le grand rendez-vous de la rentrée était fixé le dimanche 9 septembre lors de la traditionnelle Broc'Sport. Placés au premier étage du Palais des Sports Robert OUBRON, les salariés et bénévoles de l'association ont accueilli un public de plus en plus nombreux, année après année. Cette forte demande est le fruit du travail accompli par le club depuis de nombreuses années sans omettre l'effet Jeux Olympiques et les très belles performances des nageurs tricolores à Londres.



L'accueil de la natation lors de la Broc'Sport.

L'éveil aquatique rejoint l'US Créteil Natation !

Désormais l'US Créteil Natation vous permet une pratique de la natation dès 6 mois avec le rattachement de l'éveil aquatique. Cette activité se déroule tous les samedis matins à la piscine de la Lévière et permet de développer l'aisance aquatique à l'aide de parcours ludiques sous la surveillance d'une équipe d'éducateurs spécialisés dans cette catégorie d'âge.

La Natation était présente à la Cristolienne !

Et bien présente puisqu'elle remporte, avec la Gymnastique rythmique le challenge de l'association-membre la mieux représentée avec 27 participants et monopolise le podium des meilleurs cadets puisque sur les trois marches nous retrouvons des nageurs. Bravo à eux.



De gauche à droite : Steven BOBARD (2^{ème}), Brice GAYANT (1^{er}) et Pierre LOVICH (3^{ème})

Changement à la direction technique :

Marie-Pierre LOVICH remplace Isabelle BRYNKUS

Après deux années au service de l'US Créteil Natation, Isabelle BRYNKUS va retrouver un rôle à temps plein au sein de l'US Créteil générale cette année. Elle a su durant ces deux années structurer l'association qui a rejoint l'US Créteil en 2010. Isabelle transmet donc le relais à Marie-Pierre LOVICH, nouvelle coordinatrice technique, qui tentera avec son expérience, de poursuivre la dynamique entreprise par tout un club.

Rencontre avec Marie-Pierre LOVICH

Marie-Pierre, peux-tu te présenter auprès des lecteurs de Contacts US ?

Je suis éducateur sportif en natation depuis 1994, de Marseille à Créteil en passant par la Polynésie et Champigny, j'ai pu acquérir diverses compétences que j'espère pouvoir mettre au service de l'US Créteil Natation. Cette discipline est une belle école de la vie, un moyen de se surpasser à n'importe quel niveau que ce soit.

Que représente l'US Créteil pour toi ?

L'US Créteil c'est pouvoir partager sa passion pour le sport quelque soit notre niveau de manière pluridisciplinaire. L'US Créteil et son histoire me permet d'accéder à une structure expérimentée dans le respect des règles et de la moralité.

Explique-nous quel va être ton rôle au sein de l'US Créteil Natation ?

Coordonner les différentes filières dans le projet sportif. Avoir une écoute auprès des éducateurs face aux différentes problématiques rencontrées aux bords des bassins. Veiller à ce qu'il y ait un travail collectif. Dans la période de rentrée que nous venons de vivre mais aussi en fin de saison, c'est suivre les dossiers d'inscriptions avec l'aide de membres bénévoles. En cours de saison c'est organiser les stages et veiller au bon déroulement de la saison sportive en respectant les contraintes financières et de sécurité liées à la capacité d'accueil des bassins mis à disposition par la ville de Créteil.

Un point sur les inscriptions dans les différentes catégories alors que la rentrée sportive vient de se conclure ?

Cette année nous avons vu l'arrivée de l'éveil aquatique qui permet un accès aux enfants dès 6 mois. Ainsi notre projet prend une autre dimension et nous pouvons agir sur tous les niveaux de pratique. Avant la Broc'Sport nous avions déjà 900 adhérents inscrits lors des permanences proposées en juin et juillet derniers. A l'heure actuelle nous atteignons la barre des 1300 adhérents. Je tiens à remercier l'ensemble des bénévoles et salariés qui ont œuvré pour le bon déroulement de ce début de saison.

Pour conclure, que peut-on te souhaiter de meilleur pour la suite ?

De pouvoir continuer à évoluer au sein de l'US Créteil aux côtés d'une équipe fort sympathique !

Propos recueillis par Sébastien FONTAINE.



NATATION

La saison a officiellement démarré avec le lancement des toutes premières compétitions.

Les *journées qualificatives* ouvertes aux minimes et plus ont permis aux nageurs de l'USCN de se lancer sur leurs premières longueurs de la saison et d'acquiescer une première référence.

Pour cinq cristoliens, ce fut un déplacement en Anjou, lors des *championnats de France en bassin de 25 m*. Il s'agissait de Flavien AUBRY, Jugurtha BOUMALI, Kilian QUIERTANT, qualifiés en individuel ainsi qu' Amar BOUMALI et Bénali TEBAL qui les ont rejoints pour le relais.

Les *interclubs* ont également sonné le départ des premières compétitions par équipe.

- les benjamins ont été les premiers à sauter dans le bain les 27 et 28 octobre aux interclubs de leur catégorie. Ils se classent pour l'équipe messieurs à la 9^{ème} place sur 269 équipes et pour les dames à la 111^{ème} sur 345 équipes au classement national.

- en toutes catégories qui rassemblaient quelques 400 nageurs (soit 40 équipes, dames et messieurs) qui se sont confrontés sur 10 épreuves individuelles et 4 relais, les nageurs de l'US Créteil Natation étaient représentés par une équipe fille et deux équipes garçons (30 nageurs).

- l'équipe fille a effectué de belles performances notamment avec Mylène LEONARD qui réalise 2'42 au 200m brasse, après une année sans entraînement. Fanny FRANCEZ enflamme le relais du 4x200 nage libre en réalisant une belle prestation en 2'12.

- l'équipe 1 messieurs termine 6^{ème} dans la meilleure poule en Ile-de-France, derrière le club de Versailles. Un petit clin d'œil au plus jeune de l'équipe, Killian QUIERTANT, qui a su défendre les couleurs du club dans le 200m brasse en 2'24 au côté des plus expérimentés. Notons également, l'engagement de Marcos VILA CID dans les relais et dans son épreuve individuelle au 100m brasse en réalisant 1'05.

Il tire sa révérence après ces 3 années passées à l'US Créteil Natation en tant que nageur élite. Nous remarquerons également les très belles performances des générations montantes avec Amar BOUMALI qui lance le relais du 4x200 nage libre en 1'54 suivi de près par Léo CARDEY. Quant à Flavien AUBRY, il maintient sa performance au 100 papillon en 56"7. Enfin, le sprinteur de l'équipe, Jugurtha BOUMALI réalise le meilleur temps de la compétition au 100m nage libre dans le relais 4x100m 4 nages en 50"30.

- l'équipe 2 messieurs à Chennevières termine à la 2^{ème} place de la poule. L'équipe est très jeune encore, mais les talents sont là...laissons leur le temps de mûrir...

Quant à nos tous jeunes nageurs, Avenir/Poussins, ils se sont retrouvés les 17 et 18 novembre à la piscine Sainte Catherine, accompagnés des benjamins, pour la première journée progrès (compétition individuelle). Ils se sont ainsi confrontés aux clubs de leur poule qui représente un total de 122 nageurs nés entre 2000 et 2003. Ils ont renouvelé l'évènement les 15 et 16 décembre toujours à Sainte Catherine.

L'US Créteil Natation a, pour la première année, présenté une équipe au challenge « Valides et Handicapés » composée de Frédérique HOUREUX, secrétaire générale, Marie-Pierre LOVICH, coordinatrice technique, Claire LOUBEYRE, membre du CA et Thomas LOVICH, nageur du groupe compétition. Cette journée, particulièrement bien réussie et parfaitement orchestrée a permis à l'équipe de découvrir une autre facette de la performance sportive au cours de laquelle, le slogan « sportif tout simplement » prend effectivement tout son sens. Nous envisageons donc pour l'année prochaine, de présenter une deuxième équipe composée essentiellement de nageurs, afin de leur faire partager, à leur tour, une expérience terrestre hors du commun. Un très grand merci à tous les éducateurs et organisateurs de l'évènement.

Les programmes de la FFN (Fédération Française de Natation) évoluent et cette saison est sous le signe de la formation du jeune nageur. Pour accéder à la compétition, les jeunes nageurs devront ainsi valider 3 étapes :

- Le Sauv'nage, avec un parcours aquatique qui valide les premières compétences du nageur en devenir,
- Le Pass'sport de l'eau, avec 5 épreuves à passer dans les 5 disciplines fédérales : natation course, plongeon, water-polo, natation synchronisée et nage avec palmes. Cette étape permet non seulement une ouverture sur d'autres univers natatoires, mais aussi de développer un panel de compétences issues de ces pratiques afin d'acquiescer les bases solides en milieu aquatique.
- Le Pass'compétition, filière natation course, avec un 100m 4 nages, épreuve pendant laquelle toutes les consignes doivent être respectées (plongeon, coulées, reprise de nage, nage codifiée, virages...).

Et au final à l'issue de ces 3 étapes incontournables, notre nageur pourra ainsi accéder au Saint Graal « la compétition ».



L'équipe de la Natation au Challenge « Valide et Handicapé, sportif tout simplement ». De gauche à droite : Frédérique HOUREUX, Claire LOUBEYRE, Assia EL HANNOUNI, Thomas et Marie-Pierre LOVICH.

Correspondante : Frédérique HOUREUX, photographie : Jean MASINGUE

NATATION

En ce premier trimestre 2013, nous pouvons saluer la magnifique première place de l'équipe 1 Minimes en poule régionale et (5^{ème} au classement national par équipe) composée de Clarence M'BUY, Quentin NANTES, Charles PONCIN et Dylan VOISIN (Achille ZYBERAJ remplaçant) lors des interclubs minimes, benjamins.

Cette compétition rassemblait les meilleures équipes minimes et benjamins de la région Ile-de-France, à Paris, à la piscine Georges Hermant. Les poules départementales étaient réparties sur l'ensemble des départements. Pour ce qui nous concerne, nous étions représentés sur Chennevières.

Une fois tous les résultats nationaux collectés et le total des points de toutes les équipes de chaque club comptabilisés, l'US Créteil Natation minimes se hisse à la 20^{ème} place nationale sur 487 clubs et les benjamins prennent la 117^{ème} place sur 524 clubs.

Nos petits ont eu aussi leur mini-compétition, avec l'Intra club organisé le 16 février à la piscine Ste Catherine. Ce fut une première, avec son lot de petits couacs. Mais dans l'ensemble, nous pouvons saluer une bonne participation puisque nous avons accueillis 247 enfants. Ils ont pu montrer à leurs parents et à l'équipe dirigeante, l'avancée dans leur formation de nageur en devenant, sous le regard attentif de nos deux responsables de pôle.

Nous saluerons l'équipe d'éducateurs, Véronique, Marina, Christel, Alexis, Eric, Vincent, José, et Jean-Marc menés par nos deux responsables de Pôle Christophe et Dominique, accompagnés dans la logistique par les dirigeants bénévoles, Frédérique, Françoise, Claire et Hervé notre Président, ainsi que les agents techniques, Hadjira et Jean-François qui ont tous participé à cette organisation. Nous n'oublierons pas les nageurs de compétition encadrés par leurs entraîneurs, Hugues et Karim. Tout ce monde a été réuni pour mener à bien, au moins au mieux, ce premier intra club ; sans eux, la manifestation n'aurait pas eu lieu.

La prochaine étape pour les nageurs de l'école de natation et de la super école, nés en 2004, 2005 et 2006 sera un test pour valider les acquis et ainsi les orienter vers des filières compétitives, ou précompétitives en fonction des résultats.

Nous accueillerons aussi les enfants nés en 2003, pour une proposition d'orientation en CM2 Victor Hugo, en fonction toujours de la validité des tests de natation dans un premier temps. Les enfants nés en 2002, seront aussi concernés mais pour une entrée en 6^{ème} au Collège Victor Hugo.

Rappelons que le niveau de natation est validé par ce test le samedi 23 mars 2013 et le dossier scolaire sera évalué par l'équipe éducative de chaque établissement. Ce dispositif permet aux enfants de pouvoir concilier natation et scolarité. Depuis maintenant deux ans, le dispositif s'est étendu au lycée Saint Exupéry, qui va finaliser le projet à la rentrée 2013/2014 par l'extension à la classe de terminale.

Les congés d'hiver, qui n'auront pas été du repos pour nos nageurs car ils étaient tous en stage, sur site ou en déplacement, leur ont permis de préparer les échéances suivantes :

- Les championnats de France National 2 d'hiver en bassin de 50 m, à Massy les 22, 23 et 24 mars 2013,
- Les championnats de France des Jeunes en bassin de 50 m, à Châlons-sur-Saône (Saône et Loire) du 2 au 6 avril 2013,
- Les championnats de France Elite en bassin de 50 m, à Rennes (Ile et Vilaine) du 9 au 14 avril 2013.

Souhaitons-leur à tous de très belles performances, que chacun donne le meilleur de soi pour accéder à son plus haut niveau.

Vous pourrez suivre les performances de chacun d'eux par la mise en ligne des résultats sur notre site.

Nos plus jeunes Poussins, benjamins continuent leur progression avec comme objectif la finale progrès les 15 et 16 juin pour chacune de ces catégories.

Les benjamins en fonction de leur qualification, se rendront à la finale du Natathlon - 9^{ème} trophée national Lucien Zins à Tarbes (Hautes Pyrénées) ou au Trophée interrégional Lucien Zins dans notre région.

Ainsi, nous aurons une saison complète de finalisée. Quoi que, sans les inscriptions ce n'est pas une vraie saison.

Nous vous annonçons d'ores et déjà que les inscriptions se feront différemment pour la saison prochaine. Vous recevrez votre dossier ou celui de votre enfant par courrier. Si vous n'avez rien d'ici mi juin, n'hésitez pas à nous contacter, via le site internet www.uscreteilnatation.com.

Sur ce même site internet, vous pourrez également lire l'article dédié aux vingt cinq « officiels » du Club qui officient, au bord des bassins, à chacune des compétitions auxquelles nous participons. Sans leur disponibilité et leur dévouement, celles-ci ne seraient pas possibles. Véronique LAUTIER, membre du Conseil d'administration, est responsable de la commission des officiels et gère leur répartition sur chacune des compétitions.



Equipe minime « A ».

Correspondante : Marie-Pierre LOVICH, photographie : Claire LOUBEYRE

NATATION/les Béliers dans le grand bain

L'air breton sied bien aux Cristoliens. Lors des championnats de France élite (grand bassin, 50 m), du 9 au 14 avril à Rennes, les nageurs de l'USC Natation avaient fort à faire face aux grosses écuries de Marseille, Antibes, Nice, Amiens, Mulhouse ou Toulouse. Si les podiums étaient difficiles à briguer, les Béliers n'étaient pas cependant venus pour faire de la figuration. Dans le relais 4 x 100 m nage libre, l'équipe cristolienne, composée de

Flavien Aubry, Léo Cardey, Amar et Jugurtha Boumali, a pris une très honorable 6^e place (3'29"38). Dans l'épreuve du 4 x 100 m 4 nages, le quatuor cristolien (Brice Gayant, Killian Quiertant, Flavien Aubry, Jugurtha Boumali) termine au 13^e rang avec un chrono de 3'58". Enfin, cinq Cristoliens (Flavien Aubry, Jugurtha Boumali, Ludovic Petit, Killian Quiertant et Mylène Léonard) ont également participé aux épreuves individuelles.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°332 de mai 2013.

NATATION

La fin de saison touche à sa fin avec son lot d'événements et de résultats.

Voici les résultats des différentes compétitions qui furent une belle moisson de chronos pour certains et une expérience pour d'autres.

Championnat de France N2 d'hiver à Massy

Sur les 28 nageurs et nageuses engagés sur 167 courses en bassin de 50 mètres, Mylène LEONARD s'est qualifiée pour les championnats de France Elite à Rennes, Rosanna BAQUET, Nadia AZAOU, Léo CARDEY, Charles PONCIN et Kilian QUIERTANT se sont qualifiés au championnat jeunes à Châlons-sur-Saône.

Championnat de France Jeunes à Chalon-sur-Saône

En minimes, Rosanna BAQUET se classe 4^{ème} au 200 dos en 2'28"32 et Charles PONCIN est 6^{ème} au 100 dos en 1'03"02. En cadets Kilian QUIERTANT prend la 3^{ème} place au 200 brasse en 2'23"98 et améliore son 100 brasse en 1'08"75. Enfin, en toutes catégories, cerise sur le gâteau, Léo CARDEY obtient la médaille de Bronze au 100 nage libre en 52'59 et a même réalisé 52'55 en 1/2 finale !

Championnat de France Elite à Rennes

Cinq cristoliens étaient qualifiés en individuel : Flavien AUBRY, Jugurtha BOUMALI, Mylène LEONARD, Ludovic PETIT, Kilian QUIERTANT, rejoints par Léo CARDEY, Amar BOUMALI pour le 4 x 100 nage libre et Brice GAYANT pour le 4 x 100 4nages.

Deux belles performances seront remarquées, celle de Mylène, seule cristolienne, qui valide sa deuxième performance d'excellence et accède ainsi au classement N1, et le magnifique relai 4 x 100NL qui termine 6^{ème} national derrière des clubs bien connus tels que Marseille, Antibes, Montpellier.

Championnat départemental jeunes - finale Progrès

Nos plus jeunes nageurs, poussins et benjamins se sont engagés avec conviction à la finale progrès qui se déroulait à Villiers-sur-Marne. Sur les 37 qualifiés au total, on note quelques podiums :

Poussins :

Julie BATAILLE : médaille d'argent au 100 dos

Denis CIFTCI : médaille d'argent au 100 dos et médaille d'or au 100 m 4Nages

Relais 4 x 50 NL : médaille de Bronze.

Benjamins :

Elodie SOMMIER : médaille de Bronze au 400 nage libre et médaille d'Argent au 200 dos

Louis REUILLON : médaille d'or au 200 NL et 400 NL

Billiel AZAOU : médaille d'argent au 200 NL

Aurès LABDOUN : médaille d'argent au 400 NL et médaille d'or au 200 dos.

Pierre-Lucas GUIGOU : médaille d'argent au 200 dos

Médaille d'argent au 4 x 50 4 nages.

Trophée National Lucien Zins - Tarbes - 22 et 23 juin

Cette compétition regroupe les benjamins au niveau national à l'issue des Natathlon de la saison. Trois nageurs ont disputé chacune des 6 courses pour cumuler des points et figurer ainsi au classement national :

Elodie SOMMIER (benjamins 1), termine 154^{ème} sur 159 benjamins 1 et 2 confondues, une expérience qui marque les esprits surtout en 1^{ère} année de benjamine.

Louis REUILLON, se hisse à la 89^{ème} place et Aurès LABDOUN à la 94^{ème} sur 161 participants au total chez les messieurs.

Correspondante : Marie-Pierre LOVIGHI.

Finale interrégionale Natathlon - Paris - 22 et 23 juin

À la piscine Georges Vallerey, 5 nageurs représentaient l'USC Natation selon le même mode de qualification qu'à Tarbes.

Kira NESTEROVA est 92^{ème} au classement Interrégional des dames, et, chez les messieurs, Billiel AZAOU est 11^{ème}, Pierre-Lucas GUIGOU 22^{ème}, Ayman BOUDRAR 47^{ème} juste devant Georges PHANTSULAYA 49^{ème}.

Les compétitions ne sont pas encore terminées. Les 28, 29 et 30 juin, à Sarcelles, se déroulera le championnat N2 puis ce sera le tour des championnats de France minimes à Béthune (17 au 21 juillet) et enfin le championnat de France 16 ans et plus à Dun-kerque du 10 au 14 juillet.

Inscriptions - réinscriptions

Les 6 permanences tenues par Frédérique, Claire, Marie-Pierre, Christophe, Dominique et Karim les mercredis et samedis de juin à la maison des associations, ont été fortement fréquentées (1062 à ce jour). Ce changement de lieu et d'organisation, a quelque peu bouleversé les habitudes, cependant en retour, la gestion des dossiers devrait en être améliorée.

Assemblée Générale

Elle s'est tenue le 19 juin, n'ayant pas rassemblé le quorum le 12. Un nouveau membre a été élu au CA, Mr GUIGOU Lionel et nous lui souhaitons la bienvenue.

Fête du Club le dimanche 23 juin.

Si le temps n'était pas au rendez-vous, la bonne humeur, le dynamisme de chacun a fait de cette fête une première expérience positive qui ne demande qu'à se développer.

Bravo aux participants du fil rouge qui ont cumulé 1.059 longueurs soit un total de 529,50 euros qui seront reversés à une association caritative ainsi qu'aux « aquabikeurs » qui ont versé 2 Euros pour une séance et qui s'ajoutera au fil rouge.

Sur le stade, une structure gonflable était installée pour un public de 4 à 16 ans, face à la buvette tenue par le Conseil des jeunes de Créteil dont l'objectif est de récolter des fonds pour le développement de projets au Burkina-Faso. Merci à eux pour leur réactivité et leur dynamisme, ils ont pu ainsi palier au désistement de l'Amicale des supporters des nageurs de Créteil en début de semaine.

Merci aux parents, nageurs, adhérents, éducateurs et bénévoles pour leur implication tout au long de cette journée.

Rendez-vous est donné à la Broc'sport le dimanche 8 septembre 2013 pour de nouvelles inscriptions en fonction des places disponibles. Vous trouverez toutes informations pour la rentrée sur notre site internet : www.uscreteilnatation.com





C'EST LA RENTRÉE !

En cette rentrée 2013/2014, avec plus de 1300 adhérents à ce jour, l'US Créteil Natation reste l'association membre de l'US Créteil Générale la plus forte en nombre d'adhérents pour la troisième année consécutive. Les inscriptions débutées en juin dernier ont pris fin lors de la traditionnelle Broc'Sport organisée au Palais des Sports Robert OUBRON, le 8 septembre dernier. Présentation des activités, inscriptions et vente d'équipements étaient à l'ordre du jour. L'équipe de l'US Créteil Natation et ses bénévoles étaient une nouvelle fois au rendez-vous afin d'accueillir dans les meilleures conditions possibles un public toujours plus nombreux.

Dès le 16 septembre dernier, les nageurs, petits et grands, ont donc repris avec enthousiasme le chemin des bassins. Cette saison encore, l'USCN offre une pratique de la natation sous toutes ses formes, allant de l'éveil aquatique à la compétition, en passant par l'aquagym sans oublier notre activité « nagez forme santé ». Toutes ces activités, hormis l'aquagym et « nagez forme santé », affichent à l'heure actuelle complet. N'hésitez donc pas à vous renseigner par téléphone au 01 42 07 87 57 ou directement auprès de l'USCN (5 rue d'Estienne d'Orves à Créteil) lors des permanences de notre Coordinatrice Technique, Marie-Pierre LOVICHÉ (retrouvez sur notre site internet, les jours et heures d'ouverture de l'USCN).

L'AQUABIKE EN GUISE DE NOUVEAUTÉ !

La grande nouveauté de la rentrée est l'aquabike. Cette discipline renforce notre volonté de proposer une offre diversifiée auprès d'un large public. Suite au succès rencontré lors de la présentation de cette activité à la Fête du Club en juin dernier,



L'équipe technique de l'US Créteil Natation.



Session d'aquabike

(Suite page 25)

Correspondante : Marie-Pierre LOVICHÉ

(Suite de la page 24)

L'USCN a donc décidé d'effectuer le grand saut...dans l'eau ! 6 créneaux de 20 places ont donc vu le jour à la piscine Sainte-Catherine pour cette saison 2013/2014. Nul besoin d'être un grand sportif ou une grande sportive, cette activité est accessible à tous et permet à chacun et à chacune de découvrir en douceur, en tonicité au rythme de la musique les bienfaits du vélo en piscine.

Pédaler dans l'eau sculpte vos jambes et affine votre silhouette sans douleur. Activité idéale pour ceux qui découvrent le sport, ceux qui n'aiment pas souffrir ou encore pour les fans de sports aquatiques. L'Aquabike fera, à coup sûr, des heureux du côté de Sainte-Catherine cette saison !

L'US CRÉTEIL NATATION CHANGE D'IMAGE !

Autre nouveauté pour cette rentrée 2013/2014, la mise en place d'un nouveau logo. Validé par l'US Créteil Générale lors de sa dernière Assemblée Générale en mai dernier, ce tout nouveau logo se décline auprès des 29 associations membres de l'US Créteil Générale, dont la natation. Il renforce ainsi l'identité qu'est l'US Créteil sous une seule bannière. Vous pourrez découvrir ce nouveau logo sur les bonnets, survêtements et t-shirts de l'association dans les prochaines semaines à venir...



L'actualité du club en temps réel sur internet !

Suivez durant toute la saison 2013/2014 l'actualité de l'US Créteil Natation sur son site internet : www.uscreteilnatation.com. Résultats, inscriptions, informations, gardez le contact avec votre club !



Interview HERVE LEROUX, (par Sébastien FONTAINE)

Président de l'US Créteil Natation depuis maintenant trois années, Hervé LEROUX évoque, à l'occasion du 81^{ème} numéro de Contacts Magazine, l'actualité de son association. Des résultats prometteurs de la fin de la saison 2012/2013, en passant par la rentrée sportive, sans oublier l'arrivée de l'aquabyking. Entretien...

Avant d'aborder la nouvelle saison, retour sur celle qui a pris fin en juin ...

Nous avons accueilli pas moins de 1420 adhérents (nageurs, éducateurs et officiels). L'association continue à progresser dans ce domaine mais aussi au niveau des résultats. L'US Créteil Natation a en effet été représentée dans l'ensemble des championnats, du niveau départemental au national, avec à la clef plusieurs finalistes A et B aux championnats de France minimes et 16 ans et plus et une très belle 2^{ème} place de notre relais 4X100 nage libre messieurs engagé à Dunkerque.

Chaque saison le nombre d'inscriptions augmente. Comment vous êtes vous organisés pour satisfaire le plus grand nombre ?

Chaque année, nous essayons d'améliorer les modalités d'inscriptions, afin de satisfaire les anciens et nouveaux adhérents. Nous pensons avoir trouvé la meilleure façon avec le système mis en place pour les inscriptions 2013/2014, au mois de juin, lors des 6 permanences à la Maison des Associations (rue François Mauriac) qui permettent d'améliorer la fluidité. Notre site internet, mis à jour continuellement, permet également d'informer le public sur nos pratiques et nos différentes périodes d'inscriptions.

Quelles sont les raisons de ce succès ?

Les raisons sont multiples. Le succès repose surtout sur les 3 piscines mises à disposition par la Ville, qui nous permettent d'accueillir un grand nombre d'adhérents. La pratique du sport en lui-même est une raison du succès, et les bienfaits de la natation sont multiples et chacun peut aller à son rythme, les disciplines proposées touchent un large public. Les résultats des nageurs français y sont également pour quelque chose !

Quels sont les moyens mis en œuvre pour accueillir tous ces nageurs dans de bonnes conditions ?

Les moyens sont avant tout humains. La convention entre la ville et le club en terme de mise à disposition de maîtres nageurs, constitue sans nul doute le principal moyen nécessaire à la mise en œuvre de la politique sportive. En parallèle, la motivation des bénévoles est un gage d'un bon accueil des nageurs dans de bonnes conditions.

Ce sont plus de 50 personnes qui contri-

buent au bon fonctionnement de l'USC Natation et ses quelques 1364 inscrits à ce jour !

La nouveauté de l'année est sans contexte, l'aquabyking. Un mot sur l'arrivée de cette toute nouvelle activité à l'US Créteil Natation ?

Après étude, la Natation est l'une des associations qui offre le plus d'activité diversifiées (pratique homme / femme, éveil aquatique, aquagym, sport santé...). Nous avons donc voulu continuer à élargir cette offre en 2013/2014 avec l'arrivée de l'aquabyking.

Cela était une volonté de votre part à votre arrivée ?

Après avoir accueilli l'éveil aquatique l'année dernière, nous devons imaginer une activité aquatique basée sur le loisir. Au cours des vacances de Pâques, passées en Bretagne j'ai vu ce phénomène se développer et il m'est apparu comme une évidence. Avec l'équipe encadrante, nous avons étudié le projet. Un ensemble de paramètres a été pris en compte (sportif, logistique, financier...). La fête du club a permis de tester l'engouement et devant un tel succès nous avons décidé d'investir dans 20 vélos et d'ouvrir plusieurs créneaux. Nous avons aujourd'hui 126 inscrits pour cette activité. Au total, l'activité loisirs adultes représente 19% des adhésions.

Quels sont vos objectifs pour cette saison ?

Ils sont dans la lignée des ambitions affichées depuis la création du Club. Nous sommes attentifs à la filière compétitive et au respect du projet sportif établi. Nous opérons une vision à 360° des individus et sommes malléables à la progression des performances individuelles pour faire grandir un club dans son ensemble. En cela, je suis épaulé par Karim BOUSALEM, Marie-Pierre LOVICH, Christophe LAFFANOUR, Dominique DROCHON. Chacun doit trouver plaisir et épanouissement à l'USCN, quelque soit son niveau de pratique !

Un mot à l'ensemble de vos adhérents pour conclure ?

Je leur souhaite à tous une excellente saison sous les couleurs de l'US Créteil et leur donne rendez-vous sur les bords des piscines Cristolliennes !

NATATION

Correspondant : Frédérique HOUREUX
Photographie : US Créteil Natation.

Un bon début de saison pour nos plus jeunes équipes lors des interclubs benjamins qui se sont déroulés à la piscine Sainte Catherine de Créteil le 19 octobre 2013, l'équipe 1 chez les dames termine 3^{ème} au classement général avec 6 214 points tandis que l'équipe 2, toujours chez les dames, termine 10^{ème} avec 4 231 points. L'équipe messieurs, quant à elle, monte également sur la 3^{ème} marche du podium.

Deux manifestations incontournables pour cette nouvelle saison : Les Interclubs Toutes Catégories Régionales et Nationales qui se sont déroulés les 9 et 10 novembre 2013 et au cours desquels les nageurs et nageuses de l'USCN ont brillé dans les bassins.

Tout d'abord, à Champigny où nos jeunes équipes Dames et Messieurs ont rafflé les premières places. Au classement général, l'équipe 1 dame termine à la 23^{ème} place en régionale avec 13 936 points et l'équipe 2 messieurs à la 34^{ème} place en régionale avec 14 444 points.

Quant à l'équipe 1 messieurs à Georges Vallerey, elle monte sur la 3^{ème} marche du podium juste derrière deux clubs de renom de la région parisienne pour terminer au classement national à la 14^{ème} place avec 17 023 points.

Des résultats très encourageants et prometteurs pour nos 9 crétoliens (Rosanna BAQUET, Fanny FRANCES, Mylène LÉONARD, Flavien AUBRY, Amar et Jugurtha BOUMALI, Léo CARDEY, Charles PONCIN, Killian QUIERTANT) qui se sont confrontés aux meilleurs nageurs français lors des championnats de France Elite à Dijon avec 2 finales A, une dizaine de finales B et une finale jeune. L'équipe messieurs du relais 4x50 nage libre terminera 7^{ème} meilleur club français avec un temps général en 1'32"06.

De très belles performances ont été réalisées tout au long de ces journées par les Béliers qui ont enchaîné les records personnels comme Mylène LÉONARD qui finit 5^{ème} française au 100 brasse en 1'09"52 et réalise ainsi un temps exceptionnel !

Enfin, on ne peut ne parler de compétition sans parler des Officiels, ces acteurs incontournables sur les bords des bassins. Cette année, nous accueillons 9 parents de nageurs en formation officiel B, tous ont été reçus à l'épreuve écrite et se retrouveront pour les épreuves pratiques lors des prochaines compétitions.

Rappelons une nouvelle fois, tout comme un match de football ne peut avoir lieu sans arbitre, une compétition de natation course ne peut se dérouler sans jury. Alors vous qui lisez cet article, rejoignez notre équipe !

Contactez notre responsable des officiels Lionel GUIGOU : gl.uscretell@gmail.com. Il suffit d'avoir 16 ans, et l'USCN s'occupe du reste. Rappelons également que de fortes amendes sont infligées au club pour défaut d'officiels au détriment de nos nageurs et des compétitions.

La natation c'est aussi la formation. L'USCN veille au développement de la personne. Pour les nageurs, deux filières de formation sont possibles : l'une d'État avec le BPJEPS et la seconde fédérale avec les brevets fédéraux 1, 2, 3 et 4. Cette saison l'USCN accueille 2 futurs BPJEPS (Mylène LÉONARD de l'US Créteil Natation, nageuse de série Nationale et Guillaume DOUCERET en formation professionnelle détaché de la Brigade de Sapeurs Pompiers de Paris) et 2 brevets fédéraux 1^{er} degré, (Lola ALFAIZ, nageuse de série régionale et Brice GAYANT, nageur de série interrégionale au club).

Lors de leurs stages pratiques, ils encadreront les enfants de l'École de natation sur les différentes piscines de la ville de Créteil sous la tutelle de deux éducateurs du club. N'hésitez pas à contacter Marie-Pierre LOVICH pour plus de renseignements et sur les conditions d'accès à ces différentes formations.

Pour l'École de natation, nous nous appuyons sur le programme ENF de la FFN, programme de formation qui s'articule en trois étapes pendant lesquelles le nageur développe des compétences et des habiletés motrices :

Sauv'nage : qui vise à rendre l'enfant autonome et sécurisé dans le milieu aquatique. Ce test se présente sous forme de parcours qui permet d'évaluer les compétences liées à sa sécurité. Le sauv'nage

en poche, l'enfant peut se présenter à différentes pratiques nautiques (voile, canoë-kayak...).

Pass'sport de l'eau : C'est une découverte des 5 disciplines aquatiques ; le plongeon, le water-polo, la natation synchronisée, la nage avec palmes et la natation sportive. Un test pour chacune des disciplines, trois doivent être validées pour obtenir le pass'sport de l'eau.

Pass'compétition : épreuve spécifique en fonction de la discipline choisie. A l'USCN Natation nous préparons à la natation course. Le test consiste à réaliser un 100 m 4Nages (papillon, dos, brasse, crawl) dans les mêmes conditions que lors d'une compétition, sans exigence de temps seul la technique compte. Ces trois étapes sont importantes pour les enfants qui feront le choix de la compétition. Elles valident les compétences techniques liées à la pratique compétitive.

Enfin, nous terminerons par un mot sur notre site web. Toutes les informations concernant les tarifs, les activités, les résultats des compétitions, l'organisation de notre association y figurent. Nous nous efforçons de le maintenir à jour de manière régulière. C'est le tout premier lien avec nos adhérents sur lequel nous postons toutes les communications pouvant vous intéresser, concernant votre activité ou des informations d'ordre général liées à l'US Créteil Natation. N'hésitez pas à nous contacter pour nous faire part de vos suggestions et commentaires et d'y apporter votre contribution pour faire vivre ce site.

Toute l'équipe de l'USCN vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année.



27

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°82 de janvier 2014.

NATATION

Concilier sport et études n'est pas une mince affaire et garder le cap de ses objectifs à la hauteur de ses capacités physiques et intellectuelles, un challenge de tous les instants.

A l'USC Natation, nous proposons d'accompagner chaque nageur et chaque nageuse vers son plus haut niveau sportif. Ce n'est certes pas un long fleuve tranquille, des orientations sont proposées et des choix sont parfois difficiles à faire.

Un projet sportif ambitieux

Le projet sportif de l'USCN est ambitieux. L'enjeu est de coordonner les actions entre chaque groupe afin d'harmoniser les apprentissages tout au long du parcours du nageur ou de la nageuse et de créer plus de cohésion entre les groupes de nageurs.

Tout commence avec l'École de Natation qui s'inspire le plus possible de la volonté fédérale de favoriser la découverte de l'ensemble des activités nautiques de la FFN, avec pour objectif l'apprentissage des 3 nages en 3 ou 4 ans pour s'orienter, à l'issue de ces années d'apprentissage, soit vers la natation de loisir, soit vers la natation course. Ainsi, l'intégration en Super École, se fait sur proposition des entraîneurs en fonction du niveau atteint. Dès lors, le nageur, peut effectuer ses premiers pas vers la compétition.

Le groupe compétition s'adresse à des nageurs ayant pour objectif de pratiquer la natation de course. Les résultats sportifs tout autant que l'investissement, l'implication, la motivation personnelle conditionnent l'appartenance à l'une ou l'autre des filières mises en place par l'USCN :

- la **filière intensive** : le niveau actuel de la natation française fait que les nageurs de cette filière doivent s'entraîner 2 fois par jour et plus de 10 heures par semaine afin d'être en mesure de rivaliser d'égal à égal avec les nageurs des autres clubs : dépassement de soi, recherche de la performance sportive au plus haut niveau et combativité sont de rigueur. L'objectif de cette filière intensive est de permettre à des nageurs, de bon niveau sportif et très motivés, de pouvoir allier leur pratique de la natation course et leur scolarité tout en s'épanouissant dans cette activité.

- la **filière compétitive** s'adresse à des nageurs de niveau départemental à interrégional souhaitant participer aux compétitions sans les contraintes d'un entraînement aussi intensif. Les entraînements et les compétitions sont adaptés au niveau du groupe de nageurs.

Nul besoin d'être un grand sportif ou une grande sportive pour accéder aux activités de la Filière Performance. L'USCN s'adresse également à ceux qui souhaitent maintenir une activité de natation en douceur ou tout simplement pratiquer l'aquagym ou l'aquabike en musique. Chacun et chacune de nos adhérents, en fonction de son objectif et de son niveau, trouve donc l'activité qui lui convient au sein de notre association.

L'USCN c'est également l'accompagnement du nageur ou de la nageuse tout au long de sa formation tant sportive que professionnelle comme peuvent en témoigner Léo CARDEY en formation à l'INSEP et Mylène LÉONARD nageuse de N1 et en formation BPJEPS.

À vos Agendas

Cette année, notre traditionnelle fête du club se déroulera le dimanche 18 mai de 14h à 18h à la piscine Sainte-Catherine. De belles démonstrations du groupe compétition vous y attendent. Seront également à l'honneur les nageurs de l'École de Natation et de la Super École avec une compétition sur 25 m, des relais et une « australienne » avec récompense pour chaque participant ; sans oublier pour les adultes la possibilité de s'essayer sur l'aquabike avec une participation de 2 € dont la recette sera reversée à l'Handisport de USC. Nous vous y attendons nombreux.

De plus amples informations vous seront communiquées par le biais de notre site web, l'affichage dans les piscines de la ville et par les entraîneurs pour les nageurs de l'École de Natation et de la Super École.

Enfin, surveillez bien vos courriels pour les renouvellements d'inscription qui auront lieu fin juin 2014 par groupe d'activités. Toutes les informations concernant les activités, les tarifs, les modalités d'inscription (date, heure et lieu) vous seront communiquées par mail fin mai-début juin.



Correspondante : Marie-Pierre LOVICH, © USC Créteil Natation.



Témoignage de Léo CARDEY

« J'ai démarré la natation à l'âge de 9 ans en CM1 à Créteil où j'ai tout de suite intégré la Super-École avec 3 entraînements par semaine.

La saison suivante, j'ai dû changer d'école pour intégrer la classe aménagée du CM2 à Victor Hugo, avec un entraînement tous les midis du lundi au vendredi.

Ensuite au collège le nombre d'entraînements a augmenté

progressivement ce qui m'a permis d'obtenir ma première médaille nationale sur le 50m papillon au trophée Lucien Zins à l'âge de 11ans.

Dès la 4^{ème}, je changeais de groupe pour commencer les entraînements biquotidiens. C'est ainsi que petit à petit, grâce à mes résultats sportifs et à ma motivation, mes entraîneurs m'ont encouragé et poussé à me tourner vers une structure plus adaptée qui m'amènerait vers le haut niveau. C'est ainsi que je me suis intéressé à la formation que proposait l'INSEP, notamment avec le Pôle Espoir qui venait d'être créé et qui permettait à des nageurs ayant un bon potentiel d'accéder à cette structure du haut niveau.

En fin d'année de 3^{ème}, avec le soutien de mes entraîneurs et de ma famille, je passais avec succès les tests et l'entretien de la filière Pôle Espoir. J'ai donc intégré l'INSEP à la rentrée 2011-2012 en classe de seconde.

La première année a été un grand changement pour moi, notamment par le nombre et l'intensité des entraînements : en moyenne 2 fois par jour soit environ 22 heures d'entraînement dans l'eau et 5 heures de travail à sec (musculature, PPG, footing) par semaine. L'adaptation et l'assimilation brutale à cette charge de travail a été très difficile et ce n'est qu'en fin de saison que j'ai commencé à faire surface et me sentir plus à l'aise. Les résultats n'étaient pas encore là mais je me suis néanmoins motivé et accroché.

Ainsi l'année suivante, j'ai obtenu 3 médailles dont une en relais lors des championnats de France jeunes et des France 16 ans et plus. Ces résultats sont encore aujourd'hui une grande source de motivation et j'espère continuer sur cette voie. Cette année les objectifs sont l'obtention du bac S tout en améliorant mes chronos, c'est en effet ce à quoi vise le double projet de l'INSEP.

Voilà pour mon petit parcours quoique assez intense et je tiens à remercier l'US Créteil Natation et l'OMS pour leur soutien, sans oublier tous les entraîneurs qui ont permis et contribué à la réalisation de ce projet personnel. »

A Noter sur vos agendas :

Le dimanche 18 mai prochain de 14h00 à 17h30 aura lieu la Fête du club de l'US Créteil Natation à la piscine Sainte-Catherine (25 allée centrale - Créteil).

Au programme de cet après-midi « Tous à l'eau » : Cours d'aquabyking, structures gonflables, relais équipes compétition, australienne et bien d'autres surprises.

Venez nombreux encouragé les nageurs !

Témoignage de Mylène LEONARD

Comment associes-tu études et sport de haut-niveau à ton âge ?

Tout est question d'organisation, il faut arriver à concilier la vie professionnelle et la vie sportive, sans oublier les loisirs. Il faut savoir mettre en place des priorités sur ce qu'on l'on veut vraiment. Le secret est de ne jamais baisser les bras même dans les moments où on a envie de tout lâcher, un moment de ras le bol, il faut savoir se remotiver car on sait que les objectifs que l'on s'est fixés sont ceux que l'on veut réellement malgré tout. Force et détermination sont les maîtres mots.



Quelle est la journée type de Mylène en ce moment ?

Ma journée type en semaine (les journées de cours au CREPS de CHATENAY MALABRY) : levée à 6h, début des cours à 7h jusque 16h et direction l'entraînement jusqu'à 20h30. Ce qui veut dire que je ne rentre pas avant 21h. Le temps de travailler mes cours, de manger ... Je suis rarement couchée avant minuit. Lorsque je suis en structure d'accueil professionnel, ma journée est un peu différente : de 9 h à 11 h j'accueille des groupes de scolaires sur la piscine du Colombier. Lors de ma pause du midi, j'en profite pour m'entraîner à la piscine Ste Catherine. De 14 h à 17 h, je suis de nouveau avec des scolaires et collège. De 17 h à 18 h, je bascule sur l'encadrement en école de natation au niveau du club. En début de soirée, je m'entraîne de nouveau de 18h30 à 20h30.

Comment le club t'aide-t-il sur le plan sportif et professionnel ?

Sur le plan sportif, le club me permet de pouvoir participer à l'ensemble des championnats, et lorsque c'est en dehors de l'île de France comme bien souvent pour les compétitions au niveau national, les déplacements sont pris en charge par le club. Les équipements jusque cette année étaient fournis par une dotation du partenaire MIZUNO.

Sur le plan professionnel, je suis en stage en école de natation, en aquagym et en éveil aquatique, au sein du club et Marie-Pierre qui est mon tuteur, m'apporte son aide dans l'élaboration des rapports et des présentations que je dois fournir.

Tu sors de championnats de France en petit bassin plutôt réussis en fin d'année 2013. Quels sont les objectifs que tu t'es fixés pour cette saison 2013/2014 ?

J'ai dû les revoir un peu à la baisse à cause de la quantité de travail nécessaire à la réussite de ma formation. J'espère alors atteindre les finales des championnats de France qui auront lieu dans un peu moins d'un mois à Chartres.

Comment vas-tu faire pour te rendre aux championnats de France Elite à Chartres du 8 au 13 avril prochain ?

Le centre de formation et le club m'ont accordé une autorisation d'absence.

Que peut-on te souhaiter pour les années à venir ?

La réussite dans mes différents projets qu'ils soient sportifs, professionnels et surtout personnels.

Le mot de la fin ?

Toujours se donner les moyens quand on veut quelque chose. Avoir confiance en soi et en ses choix.

NATATION

Cinq Cristoliens qualifiés pour les championnats d'Europe juniors

Pendant les championnats de France, du 8 au 13 avril à Chartres, les 12 nageurs et nageuses de l'USC Natation ont côtoyé la crème de la natation hexagonale, Camille Lacourt, Florent Manaudou, Yannick Agnel ou encore Jérémy Stravius. Parmi les performances, celles de Léo Cardey sur 200 m nage libre (1'55"55) et de Flavien Aubry, qui, grâce à un très bon temps en série sur 100 m (54"60), entre en finale, face à Lacourt et Stravius. Au final, le bilan est positif : cinq demi-finales, une finale en élite et cinq Cristoliens qualifiés pour les championnats d'Europe juniors.



© Jean Masingue

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°343 de juin 2014.

NATATION

Correspondants : Marie-Pierre LOVICHIL, © US Créteil Natation.

« Un béliet cristolien dans le grand bain. »

Comme l'année dernière, l'US Créteil Natation était présente aux championnats de France élite qui se sont déroulés du 8 au 13 avril 2014 à Chartres.

Championnats au cours desquels nos béliets ont côtoyé et affronté les meilleurs nageurs français du moment dont Camille MUFAT, Jérémy STRAVIUS, Florent MANAUDOU, Camille LACOURT ou encore Yannick AGNEL.

Ce sont au total 12 nageurs des groupes de Karim BOUSALEM et d'Hugues NEGHNAGH qui ont décroché leur ticket pour ce combat des chefs : Rosanna BAQUET, Anaïs CHARRO, Mylène LEONARD, Flavien AUBRY, Amar BOUMALI, Jugurtha BOUMALI, Léo CARDEY, Brice GAYANT, Paul LESPRIT, Quentin NANTES, Kilian QUIERTANT, Charles PONCIN.

Plusieurs d'entre eux ont réalisé leurs meilleurs temps de l'année dont, pour n'en citer qu'un, Léo CARDEY, pensionnaire de l'INSEP, qui s'offre de très belles performances sur le 200m en 1'55"5 et sur le 100m nage libre en 57"00.

Mais la médaille du week-end revient incontestablement à Flavien AUBRY qui avec un temps exceptionnel de 54"60 au 100 m papillon entre ainsi en finale face aux meilleurs nageurs français Jérémy STRAVIUS et Camille LACOURT. Flavien réalise ainsi un parcours sans faute tout au long de ces championnats de France où il a pu également se mesurer à deux autres grands noms de la natation Florent MANAUDOU et Yannick AGNEL lors des 1/2 finales du 100 m nage Libre.

Flavien, 20 ans, Cristolien et nageur de Créteil depuis sa plus tendre enfance a brillé au plus haut niveau national. Issu du dispositif scolaire à horaires aménagés depuis le CM2 natation en passant par le collège Victor Hugo et le lycée Saint Exupéry, Flavien actuellement à l'UPEC en licence STAPS a su concilier le sport et les études. Un bel exemple de réussite pour les Cristoliens et nos jeunes béliets. Les résultats de cette saison :

Championnat de France Elite 2013 Petit Bain - Dijon :

Rosanna BAQUET : 7^{ème} finale A 14/18 ans - 200m dos
Léo CARDEY : 2^{ème} finale A 14/18 ans - 100m papillon
5^{ème} finale A 14/18 ans - 50m papillon
8^{ème} finale A 14/18 ans - 200m papillon
9^{ème} finale A 14/18 ans - 100m nage libre
Mylène LEONARD : 5^{ème} finale A - 50m brasse
8^{ème} finale A - 100m brasse

Championnat de France Elite 2014 - Chartres :

Flavien AUBRY : 10^{ème} finale A - 100m papillon
Léo CARDEY : 7^{ème} finale A 17/18 ans - 100m nage libre
5^{ème} finale A 17/18 ans - 100m papillon
Kilian QUIERTANT : 7^{ème} finale A 17/18 ans - 200m dos

Championnat National 16 ans et plus en 2013 - Dunkerque :

Flavien AUBRY : 1^{er} finale B - 100 papillon
5^{ème} finale A - 50 papillon
Jugurtha BOUMALI : 4^{ème} finale A - 50 papillon
8^{ème} finale A - 50 nage libre
Mylène LEONARD : 6^{ème} finale A - 100 brasse
5^{ème} finale A - 50 brasse

Dernières qualifications :

3 benjamins qualifiés au Natathlon National à Montluçon et 4 en Inter région à Villeneuve La Garenne.

Finale progrès : 28 avenir/poussins (parité respectée) - 21 juin à Villejuif

15 benjamins (7 messieurs et 8 dames) - 22 juin à Villejuif

L'évènement marquant de cette fin de saison, c'est notre Fête du club qui s'est déroulée le Dimanche 18 mai 2014. Cette année, le soleil étant de la partie, nous avons accueilli plus de 400 personnes sur le site de Sainte Catherine, et plus de 300 jeunes nageurs soit 50 % de notre École de Natation.

Nous saluons l'organisation de la buvette et du barbecue par le Rugby qui nous a assuré une ambiance festive à la hauteur de leur renommée.

Nous remercions les intervenants et bénévoles motivés et investis dans la bonne humeur.

Cette nouvelle édition a su lier la culture au monde du sport avec une artiste peintre adhérente du club.

Un moment festif apprécié par tous petits et grands.

Encore quelques dates importantes à venir :

N2 - 20 au 22 juin 2014 à Sarcelles, qualificatifs pour les France

Les France Minimes - 19 au 23 juillet 2014 à Mulhouse

Les 16 ans et plus - 25 au 29 juillet 2014 à Pierrelatte.

Les réinscriptions se sont déroulées fin juin entre les 21 et 25 juin à la maison des associations. Un moment marquant comme chaque année. Maintenant rendez-vous le dimanche 7 septembre pour les nouvelles inscriptions lors de la Broc'sport.



NATATION

NATATION : TOUJOURS PLUS VITE !

Retour sur la fin de saison sportive des Béliers avec deux événements d'envergure, qui ont eu lieu à la fin juillet : Les championnats de France minimes et ceux des 16 ans et +. Alors que certains continuent de crever l'écran, les autres continuent d'afficher leur progrès dans l'eau en battant leurs records personnels. Une performance à la fin d'une longue saison passée dans les bassins...

LES MINIMES CONTINUENT SUR LEUR LANCÉE.

Près de 900 nageurs français étaient réunis à Mulhouse jusqu'au 23 juillet pour participer aux championnats de France minimes. Trois nageurs cristoliens entraînés par Hugues NEGHNAGH avaient décroché leur qualification pour cette compétition : Rosanna BAQUET, Paul LESPRIIT et Louis REUILLON.

Rosanna BAQUET signe un 50 mètres dos en 33"47 tandis que Paul LESPRIIT et Louis REUILLON ont nagé respectivement le 800 mètres nage libre en 8'59"36 et 9'41"33, signant au passage un record personnel pour le premier nommé. Les deux fondeurs signent par la suite des temps encourageants sur 1500m nage libre : Paul décrochera une très belle 9^{ème} place en 17'02"80 alors que Louis signe pour sa part un chrono de 17'45"88 (46^{ème}).

Pour finir ces championnats sur une bonne note d'ensemble, la jeune Rosanna conclura son séjour à Mulhouse par une 6^{ème} place en finale C du 100 mètres dos.

FLAVIEN FAIT ENCORE PARLER DE LUI !

Alors que les championnats de France de Natation de Chartres organisés du 8 au 13 avril avaient apporté leur lot de satisfactions (voir Contacts Magazine n° 85) avec les performances entre autres de Flavien AUBRY et Léo CARDEY, les nageurs cristoliens compaient faire parler d'eux avant de partir pour de bon en vacances, à la fin juillet. A l'occasion des championnats de France 16 ans et + organisés cette année à Pierrelatte, 9 nageurs de l'US Créteil Natation faisaient donc partie du voyage direction la Drôme avec une dernière opportunité de briller dans l'eau.

Ce fut le cas de l'un d'entre eux, un certain... Flavien AUBRY, 2^{ème} en finale A du 100m Papillon en 54"40 juste derrière Jordan COE-HLO et 3^{ème} du 50 mètres papillon, le jeune espoir cristolien a fait fort, très fort ! A cette très belle deuxième place on peut ajouter deux finales B en nage libre, au 50 mètres (2^{ème} en 23"74) et au 100 mètres où le protégé de Karim BOUSALEM terminera à la 6^{ème}

place en 52"27. Flavien aura marqué la saison par ses éclats dans l'eau et restera incontestablement le nageur à suivre dans les prochains mois, puisqu'avec de telles performances le jeune Béliier sera inscrit sur liste promotion 2 ce qui lui confère le statut de sportif de Haut Niveau.

Nous n'oublierons pas les autres nageurs qui se distinguent par des performances personnelles améliorées et quelques finalistes dans leur catégorie d'âge : Anaïs CHARRO, auteur d'une belle progression cette saison qui prend la 3^{ème} place de la finale D (cadet) du 50 mètres brasse en 35"29, Killian QUIERTANT 3^{ème} de la finale C du 200 mètres brasse en 2'26"61. Collectivement l'US Créteil aura également fait bonne figure lors du relais 4 x 100 nage libre qui termine 9^{ème} en 3'33"27. Après des vacances bien méritées, l'ensemble des nageurs de Karim BOUSALEM a repris le chemin des bassins avec l'envie de relever de nouveaux défis en 2014/2015 !



De gauche à droite : Mylène LEONARD, Jugurtha BOUMALI, Paul LESPRIIT, Brice GAYANT, Quentin NANTES, Charles PONCIN, Hugues NEGHNAGH, Flavien AUBRY, Karim BOUSALEM, Rosanna BAQUET et Killian QUIERTANT (accroupi).

RESTEZ CONNECTÉ AVEC L'US CRÉTEIL NATATION HORS DES BASSINS !

Une fois sorti de l'eau, restez connecté avec votre club favoris l'US Créteil Natation, sur le web ! Que ce soit sur le site internet du club (www.uscreteilnatation.com) ou sur Facebook (US Créteil Natation) suivez l'actualité 100% USCN en temps réel. Résultats, horaires, fermetures exceptionnelles de bassins, médiathèque, modalités d'inscriptions et de réinscriptions, ne manquez plus aucune information à l'avenir !



Après 3 années de bons et loyaux services Hervé LEROUX a tiré sa révérence à la tête de l'US Créteil Natation.

C'est Frédérique HOUREUX, qui prend le relais à la présidence de l'association, la plus grande de l'US Créteil en nombre d'adhérents. Contacts Magazine a profité de la rentrée sportive pour aller à sa rencontre lors des premiers jours suivants son élection. Une personne dynamique et motivée qui n'esquive aucun sujet sans oublier de faire passer un message à ses quelques 1400 adhérents. Entretien ...

Une nouvelle saison débute dans les piscines cristoliennes, comment se passe la rentrée à l'US Créteil Natation ?

Comme chaque année, il nous faut jongler entre l'accueil des adhérents et futurs adhérents, les demandes diverses et variées concernant nos activités, l'organisation des créneaux et la mise en place des plannings de nos éducateurs sans oublier bien entendu la gestion quotidienne de notre association. C'est en effet une période très chargée pour nos permanents à laquelle nos bénévoles prêtent volontiers mains fortes.

Quels sont les nouveautés apportées au dispositif déjà mis en place la saison dernière ?

Le projet de la natation est un projet sportif global qui débute avec l'éveil aquatique jusqu'à la compétition en passant par les loisirs. Aucune activité ne peut être négligée au profit d'une autre. Notre premier objectif sera de consolider l'équipe technique pour améliorer encore la qualité de nos activités et renforcer notre projet sportif. Notre force, ce sont nos éducateurs, tous diplômés d'état ou en passe de le devenir et dont l'investissement n'est plus à démontrer.

Cette équipe travaillera désormais sous la coordination de Matthieu CHADEVILLE qui reprend la direction technique de notre association en corrélation avec le Bureau exécutif. De nouveaux éducateurs ont été recrutés : Mohamed BELHIMER, Jérémy TURPIN et Bertrand CHARLETOUX. Nous accueillons aussi deux éducateurs en formation : Flavien AUBRY et Lola ALFAIZ.

En résumé, constituer une équipe soudée avec un projet commun quelle que soit l'activité pratiquée par nos adhérents et avec pour devise : « le plus haut... » si chère à l'USC.

Les inscriptions et réinscriptions ont une nouvelle fois dû faire face à une forte demande de la part du public. Comment tentez-vous de vous organiser afin de satisfaire le plus grand nombre ?

A ce jour, nos créneaux sont pour la plupart complets ou sur le point de l'être avec un énorme succès pour l'aquabike, activité pour laquelle nous devons faire face à une demande sans cesse croissante depuis l'ouverture du premier créneau. Chaque année nous essayons de tirer les leçons des saisons précédentes. Face à l'accroissement du nombre des adhérents et à l'engouement que connaît l'aquabike au même titre que les activités de loisir aujourd'hui, nous devons modifier notre façon de procéder et repenser complètement notre organisation au niveau des inscriptions : notre but, dans la mesure du possible, sera de satisfaire un maximum de demandes et de réduire tant nos files que nos listes d'attentes pour la saison prochaine. Nos équipes avec l'aide de nos bénévoles ont déjà pris le projet à bras le corps.

Avant de reprendre la fonction de Président quel a été votre parcours à l'US Créteil Natation ?

Je suis arrivée peu après la création de l'USC il y a environ 4 ans, comme officiel B de natation course et comme adhérente en loisirs chez les adultes. A cette époque deux de mes filles étaient encore licenciées en compétition. J'ai ensuite pris la responsabilité de la commission des officiels de compétition pour finalement me consacrer pleinement aux fonctions de secrétaire générale au côté d'Hervé LEROUX.

Avec plus de 1400 adhérents en 2013/2014, l'US Créteil Natation peut-elle faire mieux cette année ?

Bien que nous n'ayons pas encore finalisé la saisie des dossiers, nous en sommes à ce jour à 1422 adhérents toutes activités confondues. La ville de Créteil en nous mettant à disposition les 3 bassins de la ville, nous permet d'accueillir un large public et de varier les activités. Nous étudions également, en collaboration avec le service des sports, la possibilité d'ouvrir des créneaux supplémentaires pour l'école de natation et pour l'Aquabike.

Il nous sera cependant difficile de faire mieux cette année, compte tenu des limites imposées par la planification globale des piscines de la ville et si nous tenons à préserver la qualité des cours et des entraînements que nous proposons, gage de satisfaction de nos adhérents et de nos nageurs de compétition.

Est-ce une fierté pour vous de voir des nageurs, au club depuis plusieurs années, se montrer sur la scène nationale ?

Cela va sans dire. C'est en effet, une grande satisfaction que de suivre la progression et les performances des nageurs Cristoliens. Il ne faut pas oublier que la natation est un sport difficile qui demande énormément de travail, beaucoup d'investissement personnel et une très grande motivation. Ce n'est pas toujours facile pour des jeunes de concilier sport et étude, vie personnelle et sportive et les choix sont parfois difficiles. Par conséquent, quand ces nageurs atteignent les objectifs qu'ils se sont eux-mêmes fixés, oui effectivement, on ne peut être que fiers d'eux, tant le parcours vers le haut niveau est long et difficile.

Pour finir, avez-vous un mot à faire passer en direction de vos adhérents ?

Je souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée sportive. Le nouveau Bureau exécutif que nous venons de constituer est à l'écoute de chacun d'entre eux. Notre association ne peut fonctionner sans bénévoles et officiels de compétition. C'est pourquoi toutes les bonnes volontés sont les bienvenues et nous serons ravis de les accueillir au sein de nos équipes. Qu'ils n'hésitent pas à contacter les membres de nos commissions et à nous faire remonter leurs suggestions et leurs idées.

J'en profite pour leur rappeler que nous disposons d'un site web www.uscreteilnatation.com que nous nous efforçons d'actualiser régulièrement. Ils y trouveront de nombreux renseignements sur nos activités, notre organisation et les événements marquants de la saison à venir sans oublier les résultats de nos nageurs de compétitions.

Natation

Aux championnats de France 16 ans et plus, fin juillet à Pierrelatte, Flavien Aubry a pris la médaille de bronze sur 50 m papillon et la 3^e place du 100 m crawl (finale B). Le relais 4 x 100 4 nages, composé de Brice Gayant, Killian Quiertant, Flavien Aubry et Léo Cardey, termine 7^e.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°345 d'octobre 2014.

Natation

Aux championnats de France petit bassin (25 m), fin novembre, Flavien Aubry réalise le 5^e temps (53"20) sur 100 m papillon.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°348 de janvier 2015.

NATATION

Bilan de ce début de saison : quelques 1 500 adhérents répartis sur l'ensemble de toutes nos activités encadrés par les 24 éducateurs.

Cette nouvelle saison est sous le signe du changement.

Suite au départ de Marie Pierre LOVICH qui nous quitte pour de nouvelles aventures en Normandie, Matthieu CHADEVILLE est confirmé dans son rôle de Coordinateur Technique auprès de nos éducateurs et est en charge du suivi du projet sportif de l'USCN associé aux dispositifs scolaires de la ville. Matthieu est également éducateur des poussins 2, en horaires aménagés au CM2 à l'école élémentaire Victor Hugo.

A compter de Janvier 2015, l'accueil de nos adhérents se fera uniquement lors de permanences qui seront assurées les : lundi de 10 h à 12 h 30, Mercredi de 14 h à 16 h 30 et vendredi de 9 h à 12 h ou sur rendez-vous. Vous trouverez toutes les informations utiles sur notre site internet : www.uscreteilnatation.com

Un premier trimestre sportif déjà bien rempli pour nos béliers, avec quelques résultats qui sont à saluer :

- Interclubs toutes catégories les 8 et 9 novembre 2014 à Paris, au cours desquelles nos deux équipes de la poule régionale se sont classées respectivement à la 7^{ème} place pour les messieurs et à la 9^{ème} place pour les dames.

- Championnats de France petit bassin, à Montpellier du 20 au 23 novembre 2014. Deux nageurs ont participé à ce championnat qui voit défiler toute l'élite de la natation française. Saluons la magnifique performance de Flavien AUBRY qui a signé une très belle 5^{ème} place au 100 m papillon en 53"20 ; Léo CARDEY a terminé 22^{ème} de cette même distance.

- Interclubs Avenir et Poussins qui se sont déroulés le 29 novembre 2014 à Créteil. Une très belle journée pour cette compétition au cours de laquelle le Père Noël a fait son apparition.

Un grand merci au Père Noël pour ce moment de partage et pour sa distribution de bonbons aux enfants.



- Championnat hiver 94, les 22 et 23 novembre 2014 à L'Hay les Roses, où 27 nageurs cristoliens se sont présentés sur les plots. De nombreux records battus accompagnés d'une pluie de médailles : 28 en or, 22 en argent, et 12 en bronze. Bravo à ceux qui ont décroché leur qualification pour les championnats régionaux.

- Championnats régionaux, les 6 et 7 décembre 2014 à Bobigny, auxquels 18 nageurs participaient. La plupart se qualifieront à l'étape suivante, les championnats interrégionaux, qui se dérouleront les 19, 20 et 21 décembre 2014 à Paris.

A chaque nouvelle saison, nous recrutons des officiels sans qui, il n'y aurait pas de compétition possible. Nous souhaitons donc la bienvenue à nos toutes nouvelles recrues : Katia ALLOUNE, Lina BOURASSI, Eva FRAGUAS et Michel FOSSOUNG qui rejoignent ainsi notre équipe de bénévoles aux bords des bassins. N'hésitez pas à contacter notre responsable des officiels, Dominique LESPRI, pour toute information relative à la formation et à la fonction d'officiel B : lesprit.dominique@wanadoo.fr

Dernier point : notre partenaire ARENA, organisait une rencontre de jeunes nageurs (L'Arena Swim Academy) avec l'un des meilleurs nageurs français, Alain BERNARD, à Massy. Trois nageurs de l'USCN ayant participé à la finale du Nathathlon garderont un excellent souvenir de cet après midi, au cours duquel entraînements, étirements et photos dédiées se sont succédés.



L'USC Natation, vous souhaite de très bonnes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous l'année prochaine.

28

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°86 de janvier 2015.

NATATION

Coupe régionale inter catégories

Le dimanche 11 janvier 2015 avait lieu à Versailles la coupe Régionale Inter catégories Poule A. L'US Créteil Natation était le seul club du Val-de-Marne à être sélectionné. L'équipe garçons et l'équipe filles étaient composées de 5 poussins, 4 benjamins, 3 minimes et de 3 cadets et plus. Au final l'équipe filles termine 4^{ème} et l'équipe garçons 6^{ème}.



De nombreux podiums au meeting de Courbevoie

Le weekend du 16 au 18 janvier 2015 avait lieu le meeting du SFOC (Stade Français Olympique Courbevoie) avec la participation de grands Champions tels que Frédéric BOUSQUET et Yannick AGNEL.

Flavien AUBRY termine premier sur le 100m papillon qui est sa spécialité en 54''78. Il réalise deux beaux podiums.

- Podium 50 mètres nage libre :

1. Yannick AGNEL (23''04)
2. Frédéric BOUSQUET (23''05)
3. Flavien AUBRY (23''10)



Podium du 50m nage libre. Flavien AUBRY sur la 3^{ème} marche (à droite).

- Podium 50 mètres papillon :

1. Frédéric BOUSQUET (24''23) roi du sprint français et vice-champion du monde,
2. Yannick AGNEL (24''59) champion olympique,
3. Flavien AUBRY (25''22).

Brice GAYANT se démarque sur le 200m dos qui est sa spécialité où il termine premier avec le temps de 2'07''37. Il arrivera à

décrocher la 3^{ème} place sur le 100m dos en 59''51.

Anais CHARRO termine 2^{ème} en finale jeunes au 100m brasse avec un temps de 1'20''06 et une finale A toutes catégories au 50m brasse en 35''27.

Killian QUIERTANT finit 3^{ème} avec le temps de 2'24''18 au 200m brasse.

Interclubs départementaux benjamins

Le dimanche 25 janvier les Interclubs Départemental Benjamins se sont déroulés à Créteil à la piscine St Catherine. Trois équipes messieurs et deux équipes dames ont représenté les couleurs du club.

Pour les équipes garçons:

- l'équipe 1 arrive sur le podium à la 3^{ème} place,
- l'équipe 2 arrive à la 4^{ème} place,
- l'équipe 3 termine à la 11^{ème} place.

Pour les équipes filles:

- l'équipe 2 arrive 7^{ème},
- l'équipe 3 termine 11^{ème}.

Meeting de Saint-Germain

Les 6,7 et 8 février, trois groupes ont représenté le club de l'US Créteil natation. Les nageurs de la filière compétition 2, le groupe de Théo AMABLE : « ils ont montré de la motivation et de l'envie, et ont été à la hauteur de leurs sélections. »

La filière intensive, groupe de Karim BOUSALEM était présent. Charles PONCIN termine premier de la catégorie jeunes au 100 m dos. Léo CARDEY termine premier au 100 m nage libre et 3^{ème} au 100 m papillon.

Pour les nageurs du groupe d'Hugues NEGNAGH : 32 performances individuelles améliorées ce weekend-là !

Golden Tour - Amiens

Le 13/15 Février 2015 avait lieu la 2^{ème} étape du Golden Tour à Amiens, où 3 nageurs représentaient les couleurs de l'USCN.



Flavien AUBRY termine 6^{ème} de la finale A au 100 m papillon avec un temps de 55''53 et il finit, en finale B, à la 7^{ème} place du 50m nage libre avec un temps de 24''33.

Léo CARDEY finit 8^{ème} de la finale B du 100m dos avec un temps de 1'02''99.

(Suite page 30)

(Suite de la page 29)

Brice GAYANT finit à la 8^{ème} place de la finale A du 200m dos avec un temps de 2'12"10.

Stage du 21 au 28 Février 2015 en Italie pour 20 jeunes compétiteurs

20 nageurs de Créteil ont réalisé un entraînement intensif d'une semaine à Lignano en Italie à raison de deux entraînements par jour, plus musculation et renforcement musculaire certains jours. Les groupes d'Hugues NEGHNAGH et de Karim BOUSALEM ont bénéficié de deux lignes chacun à la piscine olympique (50 mètres - 8 couloirs).

Les nageurs ainsi que les entraîneurs ont pu côtoyer différents clubs et pôles présents à Lignano.

L'hébergement se situait à 200 mètres de la piscine et de la plage. Des matchs de foot ont été organisés pendant les temps libres. La ville était à 15 minutes.

Une chose manquait à l'appel pendant le stage : le soleil mais cela ne les a pas empêchés de passer une bonne semaine de stage.

L'US Créteil Natation, son rôle formateur

Flavien AUBRY, nageur du groupe de Karim BOUSALEM, titulaire du BNSSA depuis Décembre 2014 et en formation Brevet Fédéral 1er degré, encadre l'école de natation le mercredi sous la tutelle d'Alexis MERMAZ. Il est en service civique pour 6 mois au sein de l'USCN au cours duquel il sera amené à se familiariser avec tous les aspects de la conduite professionnelle, tout en se formant sur le terrain afin de devenir entraîneur.

Bienvenue Carole-Anne !

Bienvenue à Carole-Anne, notre nouvelle assistante administrative en charge de la gestion administrative de notre association et de l'accueil de nos adhérents. Carole-Anne accompagne le groupe des 6^{ème}/5^{ème} à la piscine Saint Catherine chaque mercredi.

Pour toute information, vous pouvez la contacter le lundi de 14h à 18h, le mercredi de 14h à 17h et le vendredi de 9h à 12h30.

Téléphone : 01.42.07.87.57

Mail : natation@uscreteil.com

À vos agendas

Prochain rendez-vous important :

Dimanche
17 mai 2015
Fête du Club

Piscine Ste Catherine



NATATION Les Béliers côtoient les champions

Lors des championnats de France, du 31 mars au 5 avril, sept Béliers ont pu se frotter aux meilleurs nageurs français, Florent Manaudou, Yannick Agnel ou encore Fabien Gilot. Émilie Boisrenoult prend la 6^{ème} place de la finale jeunes du 50 m papillon. En finale B du 200 m dos, Brice Gayant finit 8^{ème} et Rosanna Baquet au pied du podium, 4^{ème}. Dans la finale C du 200 m brasse, Killian Quertant décroche la médaille de bronze. Sur 100 m papillon, Léo Cardey termine 5^{ème} de la finale B et Flavien Aubry 8^{ème} de la finale A.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°352 de mai 2015.

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°87 d'avril 2015.

NATATION

Dernières compétitions

Sept nageurs de l'USCN ont participé au Championnat de France Elites à Limoges du 30 mars au 5 avril 2015 : Brice GAYANT, Killian QUIERTANT, Flavien AUBRY, Emilie BOISRENOULT, Rosanna BAQUET, Jughurtha BOUMALI et Léo CARDEY accompagnés de leurs entraîneurs Hugues NEGHNAGH & Karim BOUSALEM.

De très belles performances ont été réalisées par nos Cristoliens lors de ce championnat au cours duquel, ils ont pu se mesurer aux fleurons de la natation. Le bilan final pour l'USCN se monte à pas moins de 9 finalistes et une médaille de bronze. Rosanna BAQUET monte ainsi sur la 3^{ème} marche au 200m dos avec un temps de 2'21"59.



Rosanna BAQUET sur la 3^{ème} marche du podium.

Le 6 et 7 juin dernier, 15 nageurs cristoliens participaient au meeting de Melun, dernière étape du Swim Tour, dont Florent MAUDOU champion olympique, Frédérick BOUSQUET et Fabien GILOT étaient les invités d'honneur.

Les bœufs de l'USCN n'ont pas failli à leur réputation en remportant pas moins de 14 podiums et c'est Flavien AUBRY qui termine 1^{er} du Swim tour à l'issue des 3 étapes qui récompense les meilleures performances individuelles.

Retrouvez tous les résultats de ces compétitions sur notre site www.uscreteilnatation.com et sur notre page facebook.

A ne pas manquer les prochains échéances pour nos Cristoliens :

- Championnat de France 15 ans et - : 22/26 juillet
- Championnat de France 16 ans et + : 29 juillet au 2 août

Fête du club

Par un bel après-midi ensoleillé, la fête du club réunissait petits et grands autour du bassin de Sainte Catherine. Moment convivial où les jeunes de l'école de natation, tous bonnets confondus, ont enchaîné différentes nages et participé aux relais, sous le regard de parents admiratifs des progrès réalisés par leurs enfants.

Aidés par nos nageurs les plus aguerris, plus de 300 enfants de l'école de natation se sont succédés sous les directives de leurs entraîneurs, les encouragements de leurs aînés et les applaudissements du public. Tous se sont vus remettre, à l'issue de leurs prestations, une médaille et une récompense offerte par notre partenaire le Crédit Mutuel que nous remercions chaleureusement.

De nombreux nageurs et parents se sont investis au cours de cet après-midi pour la tenue des stands de jeux prêtés pour l'occasion par l'école primaire de Victor Hugo, pour la buvette ou pour la confection des gâteaux très appréciés par nos jeunes nageurs après l'effort.

A noter également, la présence tout au long de l'après-midi de Monsieur TEISSIER, Directeur de l'Ecole Primaire de Victor Hugo qui n'a pas manqué d'encourager et de féliciter les enfants tout au long de l'après midi.

Nous remercions l'ensemble de nos entraîneurs pour l'organisation de cet événement ainsi que tous les acteurs du club qui ont fait de cet après-midi un grand moment festif.



Assemblée générale

Salle comble pour l'assemblée générale de l'USCN le 4 juin dernier qui clôturait la saison sportive et lançait la saison 2015-2016 avec une forte participation des adhérents de l'aquagym et de l'aquabike. Toutes les activités de la natation étaient donc représentées, gage de l'intérêt que les adhérents portent au développement de notre club. Le Conseil d'administration s'est étoffé de 4 nouveaux membres, Mesdames Claire LOUBEYRE, Dominique ROLLINAT-LESPRIT et Sylvie PLACE et Jean-Marc CARDEY. Frédérique HOUREUX, présidente, a été reconduite dans ses fonctions.



(Suite page 39)

(Suite de la page 38)

Une belle surprise attendait Flavien AUBRY nageur de l'équipe 1, lors de l'Assemblée Générale de l'US Créteil. Devant les Présidents de club de l'USC, de nombreux Elus de la ville et des adhérents membres de l'USC, Flavien a été récompensé pour ses résultats sportifs et pour son investissement au sein du club de l'USCN – Un grand bravo à lui !



Dans le cadre du Parcours d'excellence avec le Centre commercial Créteil Soleil, Jughurtha BOUMALI, nageur de Karim BOUSALEM ainsi que deux autres sportifs de l'USC, ont été récompensés pour leur parcours sportif et personnel, leur permettant ainsi d'obtenir une aide financière pour leurs études ou pour leur équipement sportif.

Grande nouveauté pour les inscriptions 2015/2016 :

Les réinscriptions et les demandes d'adhésion à l'USCN se font désormais en ligne par le biais d'une pré-réservation du créneau dans l'activité choisie, suivi obligatoirement du dépôt de votre dossier complet aux heures, dates et lieux indiqués soit par courrier pour les anciens adhérents, ou soit sur le site web à compter de la fin du mois d'août pour les nouveaux adhérents.

Finis donc les longues files d'attente... : Un gain de temps pour tous !

Reprise des entraînements le **lundi 14 septembre 2015**.

L'USCN souhaite à l'ensemble des adhérents d'excellentes vacances.



Exceptionnellement, l'US Créteil natation ne participera pas à la Broc'Sport en septembre 2015. Pour tous renseignements, pour connaître les modalités et les conditions de pré-réservation en ligne, nous vous donnons rendez-vous sur notre site internet : www.uscreteilnatation.com

Correspondante : Carole-Anne HOUGHOUA
Photographies US Créteil Natation et Jean MASINGUE

Interview de Rosanna BAQUET, nageuse de l'US Créteil en filière intensive

A quel âge as-tu appris à nager et depuis combien de temps es-tu au club de Créteil ?

J'ai appris à nager à 7 ans à Choisy le Roi. Je suis au club de Créteil depuis 5 ans. La première année j'ai commencé dans le groupe ados avec Salim (1 entraînement dans la semaine) et l'année d'après je suis entrée dans la filière intensive.

Tu as 16 ans cette année et tu fais partie de la filière intensive qui représente jusqu'à 11 entraînements par semaine, ce n'est pas trop dur physiquement ?

Au début c'était dur parce que je suis passée d'un entraînement par semaine à 9 entraînements. Mais maintenant je me suis habituée aux 9 entraînements et c'est devenu plus facile physiquement.

Avec autant d'entraînement, est-ce que tu arrives à suivre tes cours ?

Etant en seconde à horaire aménagée au lycée St Exupéry à Créteil, les cours sont adaptés à mes entraînements et en m'organisant dès le début de l'année, j'arrive à suivre les cours facilement sans prendre de retard.

As-tu quelque chose à dire aux jeunes qui suivent tes pas ?

Je conseille de jamais baisser les bras, de travailler dur à l'entraînement pour se donner les moyens d'atteindre ses objectifs même si parfois on est découragé de ne pas toujours progresser plus rapidement.

Quelque chose à ajouter ?

Je remercie mon entraîneur Hugues, qui a cru en moi et qui, par ses entraînements m'a permis de progresser depuis 3 ans. Cela m'a permis de monter sur le podium au N1 à Limoges. Pour finir je remercie mes parents qui me soutiennent et m'encouragent depuis le début.



Rosanna BAQUET. © Bruno VANDELVEGE

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°88 de juillet 2015.



Sportif : Flavien AUBRY

Lorsque l'on parle de discipline sportive, il est bon de rappeler que la discipline c'est l'acceptation d'un ensemble de règles, qui peuvent être à la fois règles du jeu ou règles de vie.

Certains sports requièrent peut être plus de discipline que d'autres pour celui qui souhaite atteindre le haut niveau.

Notre sportif est de ceux qui s'entraînent plusieurs fois par jour, parfois très tôt le matin, 10 fois par semaine, comme un ouvrage sans cesse recommencé.

Son mode de vie est quasiment ascétique parce que sa discipline est exigeante. Se mesurer aux Camille LACOURT, Medhi METALA ou Jérémy STRAVIUS n'est pas partie gagnée, la concurrence est rude sur le 100 m papillon, sa discipline de prédilection.

Lors du Meeting Olympique du Stade Français organisé en début d'année, il a pu se hisser à deux reprises sur la 3^{ème} marche du podium aux côtés de Frédéric BOUSQUET et Yannick AGNEL, sur le 50

m papillon et au 50 m nage libre.

Il est un nageur encore perfectible mais son travail lui a déjà permis d'atteindre les Finales A lors des Championnats de France en 2014 et cette année encore en avril à Limoges. N'ayant pas encore atteint son objectif, il s'entraîne sans relâche pour gagner les quelques dixièmes qui lui ouvriront les portes d'une qualification européenne en 2016.

En juillet, il sera sur le plot de départ de l'Open gaz de France à Vichy pour un meeting international.

Soyons certains qu'il saura dignement représenter son club, l'US Créteil Natation ! Je vous prie d'applaudir Flavien AUBRY

Chapitre des récipiendaires extrait du compte-rendu de l'Assemblée générale de l'US Créteil générale dans le journal « CONTACTS US » n°88 de juillet 2015.

NATATION

Aucun répit pour l'US Créteil natation pendant les vacances! Quatre compétitions majeures avaient lieu durant l'été dont voici les résultats.

Agen – Championnat de France 15 ans et moins

Emilie BOISRENOULT termine 3^{ème} de la finale C en 50 m papillon en 29'65.

Montauban – Championnat de France + 16 ans

Engagés à Montauban aux Championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus, les Béliers n'ont pas tardé à briller et le bilan est plutôt positif.

Senior : au rayon des satisfactions, une belle 3^{ème} place au 100m papillon pour Flavien AUBRY en 54'00. Avec un temps en série de 53'92, il signe ses deux meilleures performances et accède au collectif promo 1. Cette qualification lui donne accès à sa 1^{ère} participation à une étape de la coupe du Monde qui s'est déroulée à Chartres en Août. Flavien accède à la finale B du 50m nage libre en réalisant un temps de 23'89.

Junior 2 : Léo CARDEY confirme sa belle forme du moment en signant un très beau 55'79 sur 100m papillon. De belles performances sur le 100 pap (55'7) manquant de peu sa qualification de 3 dixièmes pour le collectif promo 2 et de 2 dixièmes sur 50m (25'28).

Cadette 1 : Rosanna BAQUET accède pour sa part à la finale D en réalisant 2'23'7 au 200 dos. Notre plus jeune nageuse du groupe participe à 2 finales jeunes sur 100 et 200m dos avec un record personnel au 50 dos.

Cadette 2 : Anaïs CHARRO réalise ses deux meilleures performances au 100 brasse (1'16'48 en série et 1'16'55 en finale). Anaïs qui se spécialise progressivement vers le 50m brasse signe sa meilleure performance en 33'87. Elle réalise deux belles performances au 50 brasse en 33'8 et au 100m en 1'16'4 avec à la clef une finale B sur le 50m. Elle finira 5^{ème} française au classement cadettes.

Cadet 1 : Paul LESPRIOT réalise une de ses meilleures performances au 400m crawl en série en 4'20'7.

Junior 1 : de son côté, Killian QUIERTANT pulvérise son record du 200 brasse en 2'20'10 entrant dans le cercle très fermé des finalistes A. Il réalise 2'20'01 en finale l'après-midi et termine à une très belle 8^{ème} place des France été. Killian réalise un temps euro juniors sur sa discipline de prédilection le 200 brasse (2'20'01) ce qui lui permet de se classer 2^{ème} derrière Jean DENCAUSSE chez les juniors et une qualification N1 manquée de peu à un dixième au 100 brasse (1'06'7 au lieu de 1'06'6).

Championnat nationale été N2 - Sartrouville

Le championnat nationale 2 d'été avait lieu les 10, 11 & 12 juillet dernier à Sartrouville dans un bassin de 50 mètres. On comptabilise pas moins de 26 finales pour nos cristoliens dont 3 podiums pour les féminines de l'équipe et 6 podiums pour les garçons.

Brice GAYANT, junior, ressort le grand vainqueur sur sa nage de prédilection avec 4 finales A à son actif dont deux premières places au 200 dos (2'09'60) et 100 dos (59'54). Il finit 2^{ème} au 50 dos avec un temps de 28'07.

Anaïs CHARRO, cadette, comptabilise pas moins de 4 finales A dont une première place sur le 50 brasse (34'44), et trois quatrième places sur le 100 brasse, 200 4nages et 400 4nages.

Killian QUIERTANT, junior et jeune brasseur de l'équipe, termine sur le podium à deux reprises. 1^{er} au 200 brasse (2'23'11) et 2^{ème} du 100 brasse. Il échouera au pied du podium sur le 50 brasse.

Rosanna BAQUET, Quentin NANTES et Charles PONCIN, participent chacun à trois finales A et B confondues. Rosanna s'impose à la première place au 200 dos (2'23'06)



Lola ALFAIZ et Elodie SOMMIER participent à deux finales chacune. Elodie s'impose à la deuxième place du 100 dos de la finale C.

Keran CATINEL et Paul REUILLON participent à une finale chacun avec une 7^{ème} place au 200 4nages en finale C pour Keran et une 8^{ème} place au 200 nage libre pour Paul en finale B.

2^{ème} étape de la Coupe du Monde de natation

Grâce à un temps de série de 53'92 lors des championnats de France de + 16 ans, Flavien AUBRY accède au collectif promo 1 et participe donc aux côtés de grands champions à une étape de la Coupe du Monde à Chartres en Août. Il réalise le 11^{ème}

(Suite page 28)

(Suite de la page 27)

temps au 100 papillon (53'70) et réalise le 20^{ème} temps au 50 papillon (24'79). Flavien a pu côtoyer Chad LE CLOS, champion du monde spécialiste du papillon qui est sa spécialité également. Flavien remercie son entraîneur Karim BOUSALEM pour sa saison réalisée et qui a su le motiver jusqu'au bout et remercie Théo AMABLE qui l'a accompagné dans sa préparation pour la coupe du monde et qui a su le soutenir.

Le mot des responsables de pôles :

Nous avons interrogé les responsables de pôles du club pour qu'ils nous donnent leur vision de l'entraînement et l'état d'esprit avec lequel ils abordent cette rentrée sportive.

Florence GERARD : L'équipe de l'Eveil Aquatique est ravie de vous retrouver cette nouvelle saison. Elle vous attend avec impatience aux cours de bébés nageurs pour de nouvelles aventures dans le bassin de la piscine de la Lévière. A vos réveils ! Terminée la grasse matinée, nous vous attendons de bonne heure et de bonne humeur dès 8h30.



Christophe LAFFANOUR : L'école de natation accueille plus de 500 enfants de 6 ans à 10 ans, des groupes débutants aux groupes confirmés, la Super Ecole regroupe 68 enfants, tandis que le groupe Ados représente pas moins de 200 jeunes de 11 ans à 17 ans. Nos entraîneurs sont enthousiastes pour commencer la saison.

Eric RATEAU : L'USCN propose des cours d'aquabiking, d'aquagym et de natation pour adulte. Nous proposons également l'activité Nagez Forme Santé uniquement le midi. La bonne humeur est au rendez-vous dans chaque créneau grâce à notre équipe d'intervenants motivés.

Karim BOUSALEM : Une longue saison nous attend, avec comme priorité la préparation des championnats de France prévus à Montpellier cette année au mois d'avril 2016. Viendront s'intercaler avant cette importante échéance les championnats de France petit bain à Angers en Novembre. Quelques mois de préparation pour coller aux meilleurs français. La concurrence sera dure compte tenu que nous sommes dans une année qualificative pour les Jeux Olympiques l'été prochain.

Dominique DROCHON : Les objectifs sportifs sont des objectifs généraux dans un premier temps et en fonction de catégories d'âges.

Pour les petites catégories avenir et poussins, l'objectif est de sensibiliser les enfants à l'esprit compétitif et aux joies de l'entraînement afin de les fidéliser pour optimiser leur carrière sportive.

Pour les benjamins, l'objectif se divise en deux points, un objectif par équipe avec une finalité régionale et un objectif individuel pour certains nageurs ayant le potentiel d'une qualification au championnat national propre à cette catégorie. D'autre part, nous chercherons également à ce que les nageurs deviennent plus autonomes face à l'entraînement et plus responsables face aux moyens à mettre en place pour réussir leur saison.

Pour les Minimes, l'objectif devient individuel et propre à chacun des nageurs par rapport à leur investissement et à leur potentiel. La qualification au niveau national reste la priorité.

Pour les catégories cadettes, juniors, et seniors, l'objectif est individuel en fonction de leur investissement et de leur motivation. Le niveau national reste la priorité. D'un point de vue général, le club s'attache à être représentatif à tous les niveaux de compétitions et à aider au maximum les nageurs dans leur formation et dans la réalisation de leur propre objectif.



La saison 2015/2016 commence sur les chapeaux de roues ! Le club compte pas moins de 1500 adhérents. L'Union Sportive de Créteil Natation souhaite à l'ensemble des adhérents une très bonne année sportive sans oublier « le sport pour tous, le plus haut niveau pour chacun » !



NATATION

Correspondante : Carole-Anne HOUCHEUA
Photographies : US Créteil Natation.

Nouveau Président

Depuis le jeudi 15 Octobre 2015, l'Union Sportive de Créteil natation compte un nouveau président : Monsieur Bruno SOMMIER. Lors de la même réunion, Manuel CHARRO a été élu secrétaire et Lionel GUIGOU trésorier.

Nous leur souhaitons bonne chance dans leurs nouvelles fonctions.

Pour le contacter : b.s.uscreteil@gmail.com



Championnat de France petit bassin à Angers

Quatre cristoliens étaient engagés lors des championnats de France petit bassin à Angers du 19 au 22 novembre 2015.

- Emilie BOISRENOULT réalise son meilleur temps sur le 50 m dos en 31''69 et réédite sa performance au 100 m papillon avec un temps de 1'07''57.

- La pensionnaire de l'INSEP, Rosanna BAQUET réalise quant à elle son meilleur temps sur le 100 m 4 nages en 1'10''7.

- Léo CARDEY se classe sur la deuxième marche du podium du 100 m papillon de la finale B avec un temps de 54''12.

- Flavien AUBRY se positionne sur 4 finales (2 finales A & 2 finales B) et réussit un temps record de 49''80 sur le 100 m nage libre, et devient donc le premier sprinter cristolien à passer sous la barre des 50 secondes au 100m nage libre.



Sur les traces des plus grands...

Les 28 et 29 novembre derniers, se déroulait à la piscine Sainte-Catherine de Créteil le biathlon pour nos jeunes nageurs de 12/13 ans. Le biathlon est un classement combiné de deux épreuves : le 400m nage libre et le 200m 4 nages.

- Benjamin 1^{ère} année : 3^{ème} : Léa MANIEY
- Benjamines 2^{ème} année : 1^{ère} : Julie BATAILLE,
- 2^{ème} : Marie-Jeannette KAMSEU
- Benjamins 2^{ème} année : 1^{er} : Sami CHELIA

Le 12 décembre, se déroulait le PLOT 1 à la piscine Saint Catherine. Deux relais cristoliens remportent la première place :

- 1^{ère} : Julie BATAILLE - Marie Jeannette KAMSEU - Léa MANIEY - Sarah SOUKOU
- 1^{er} : Sami CHELIA - Maxime DEFFEIZ - Bernard-Hermann KAMALEU
- Lucas VIGNETTES



Merci aux nombreux parents bénévoles pour leur temps passé aux fourneaux et sur les bords du bassin.



Bilan N2 petit bain à Paris

Lors du week-end des 19 et 20 décembre derniers, 21 nageurs du Club étaient engagés pour les N2 . Ils ont participé à de nombreuses finales, 26 finales A, 15 finales B, 11 finales C pour le club de l'US Créteil.

14 nageurs iront défendre au mois de Mars leur qualification pour les championnats de France Elite prévus à Montpellier au mois d'Avril ou pour les championnats 15 ans et + cet été.

Merci aux nageurs pour leur engagement dans la préparation de cette compétition.

Une première partie de saison soutenue pour la Super Ecole et CM2 :

Depuis novembre, le rythme s'accélère pour la super école et le cm2 natation.

Le lundi 16 novembre, une majorité des super école (36 nageurs) validaient leur « sauv'nage » suivi, une semaine après, par l'acquisition du « passport de l'eau » (10 enfants de la super école).

Le dimanche 6 décembre à Maison Alfort, nos jeunes pousses concluaient leur parcours de tests fédéraux par le « pass compétition », les 11 nageurs (9 super école et 2 CM2) se présentant validèrent cette épreuve.

Ces tests mis en place par la fédération sont obligatoires afin d'intégrer le circuit des compétitions « progrès ».

Toujours à Maisons-Alfort se déroulait la première journée progrès. Lors de cette compétition, nos 30 nageurs améliorèrent leurs performances avec une mention spéciale pour Thomas VIGNETTES (9 ans) qui améliore 4 records du club.



Noël de la super école

A l'occasion des fêtes de fin d'année, les groupes super école se sont réunis le mercredi 16 décembre à la piscine du Colombier afin de favoriser la cohésion de la super école et surtout de permettre aux enfants des deux piscines de se rencontrer.

Merci aux papas et aux mamans pour ce moment très convivial. Merci à nos quatre entraîneurs pour la mise en place de cet événement.



Ecole de natation : photo de groupe

Ces derniers temps vous avez sans doute remarqué sous les vitrines de chaque piscine, des calendriers à l'effigie des compétiteurs. Nous remercions nos entraîneurs qui ont participé à l'élaboration de ce calendrier et qui ont parfois mouillé le maillot pour la prise de photo. Durant les prochains jours, l'école de natation sera prise en photo. Au vu du nombre de nageurs, nous ne pourrons pas prendre de photo individuelle mais uniquement collective. Ils vous seront proposés à un tarif unique de 3 €. Vous pourrez passer commande au siège de l'USCN très prochainement.

Dernière minute

Anaïs CHARRO a participé aux Championnats du Portugal les 11,12 et 13 décembre 2015 à Porto. Un week-end riche en émotions avec 2 finales A et une 3^{ème} place au 50 brasse senior en 33"27.

Inès BARBOUCH s'est qualifiée à toutes les finales lors des championnats de Tunisie petit bassin du 23 au 27 décembre 2015 (50m, 100m, 200 m papillon/ 50m et 100m nage libre/ 100 mètre 4nages). Inès réalise deux podiums sur le 100 et 200 papillon en finissant 3^{ème} sur les deux courses.

Le Président et les membres du Comité directeur souhaitent à l'ensemble des adhérents, ainsi qu'aux associations membres de l'Union Sportive de Créteil, une bonne année 2016.

Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°90 de janvier 2016.

NATATION

Ça baigne pour les Cristoliens !

Lors des championnats de France petit bassin, fin novembre à Angers, les quatre Béliers, Flavien Aubry, Léo Cardey, Emilie Boisrenoult et Rosanna Baquet, n'ont pas eu à rougir de leurs performances. Avec deux finales A, trois finales B et Flavien Aubry, premier Cristolien à descendre sous la barre symbolique des 50 secondes sur 100 m nage libre, les Béliers ont montré qu'ils étaient bien présents. Auparavant, les 14 et 15 novembre, au meeting de Compiègne, Rosanna Baquet (100 m dos), Anaïs Charro (200 m 4 nages), Flavien Aubry (100 m papillon) et Brice Gayant (100 m dos) avaient montré tout leur talent en se hissant sur le podium. À noter également les très bons résultats des benjamins lors des interclubs, les 12 et 13 décembre à la piscine Saint-Catherine de Créteil. À l'issue des cinq épreuves, les filles et les garçons remportent la compétition.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°358 de janvier 2016.

Natation

En N2, sur les 21 nageurs et nageuses engagés les 19 et 20 décembre à la piscine Georges-Hermant à Paris, 16 représentants de l'USC Natation ont réussi les minima pour participer aux championnats de France N2.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°359 de février 2016.

NATATION

Correspondante : Carole-Anne HOUGHOUA
Photographies : US Créteil Natation

Interclubs

Les interclubs poussins du 7 février dernier ont vu se réaliser de nombreuses performances conduisant à de nombreux podiums. Eva GHIONE et Alexandre LANGLET remportent le 100m nage libre. Mary-Ambre MOLUH monte sur la plus haute marche du podium au 100 dos tandis que Tim SALEM termine 3^{ème} du 100 dos. Les équipes filles et garçons terminent 2^{èmes} aux relais du 4x 50m nage libre.



Au général, l'équipe 1 dames termine 2^{ème} et l'équipe 1 hommes termine 4^{ème}.

Les interclubs benjamins départementaux 2^{ème} plot se sont soldés par la victoire de notre équipe 1 filles composée par Julie BATAILLE, Marie-Jeanette KAMSEU, Léa MANIEY et Jihane BOUDRAR. Les garçons finissent à la 4^{ème} place au général à seulement 48 points du podium. Félicitations également pour leurs 3^{èmes} places dans les 2 relais.

L'équipe fille minimes survole la concurrence en s'imposant dans toutes les courses des interclubs départementaux. Avec 10.590 points, elles prennent la troisième place à l'échelon régional.

Durant les interclubs benjamins/minimes à la piscine de Massy les 30 et 31 janvier, où les 12 meilleurs équipes d'Ile-de-France étaient présentes, les minimes garçons (dont 3 minimes 1^{ère} année) ont terminé 7^{ème} de la compétition.

Les Benjamins, quant à eux, terminent 5^{ème} avec une 2^{ème} place au relais 4x 100 4 nages.



Stage Majorque

Les nageurs d'Hugues NEGHNAGH et de Karim BOUSALEM se sont rendus à Palma de Majorque du 26/02/16 au 04/03/16 pour effectuer un stage intensif en vue de préparer la deuxième partie de la saison. Les conditions d'hébergements et de restauration étaient réunies pour effectuer un stage idéal avec une ambiance de rêve malgré la fatigue accumulée pendant cette semaine intensive.



Golden Tour Camille Muffat.

La Fédération Française de Natation renouvelle l'organisation du FFN Golden Tour Camille Muffat mis en œuvre pour la première fois en janvier 2015. Bâti autour de trois meetings nationaux programmés entre janvier et mars 2016 à Nice, Amiens et Marseille, l'événement offre à l'élite tricolore des conditions optimales de performance et de préparation pour les jeux olympiques 2016. À cette occasion, deux nageurs de l'USCN y participaient : Flavien AUBRY et Léo CARDEY.



Golden Tour Nice (22-24 janvier) :

Sur le 50m nage libre, Léo CARDEY s'approchera de son record personnel en 24"44, il réalisera par la suite une finale B au 200 papillon en 2"10"30. Pour conclure il s'offrira une finale B au 100 papillon en réalisant en série 56"71 (record personnel 55"6).

Flavien AUBRY participera à la finale B du 50m nage libre en 24"04. Il accroche une finale A au 50 papillon où il terminera 6^{ème}, s'approchant très sérieusement de son record personnel en 24"77 (record 24"57). Flavien s'offrira une finale A au 100 papillon en réalisant le 4^{ème} temps des séries en 54"9 (record personnel 53"8).

Golden tour Amiens (5-7 février) :

Les plus grands nageurs étaient présents tel que Florent MANAUDOU, Frederick BOUSQUET ou Camille LACOURT. Nos nageurs ont réussi à porter haut les couleurs

avec une place en finale B pour Léo CARDEY qui terminera 4^{ème} du 100 papillon en 56"8 et avec Flavien AUBRY qui s'impose à la 3^{ème} place du 100 papillon de la finale A en 54"6.

(Suite page 39)

(Suite de la page 38)

Golden tour Marseille (4-6 mars) :

Après une semaine de stage intensif à Majorque, nos deux cristoliens étaient attendus à Marseille pour la dernière étape du Golden tour avec la présence d'équipes internationale. Flavien AUBRY arrivera 3^{ème} de la finale B du 100 papillon avec un temps de 55.14. Notons que le vainqueur de la finale A, l'italien Mattéo RIVOLTA terminera sa course en 52.46.

Meeting de Massy

21 nageurs étaient engagés dans 90 courses. L'objectif de cette compétition était de prendre des repères et voir sa capacité à nager en bassin de 50 mètres. Flavien AUBRY s'offrira une très belle deuxième place juste derrière Frederick BOUSQUET sur le 50m papillon. Il remportera également la médaille d'argent sur le 100 nage libre.

Élodie SOMMIER remporte le 100m dos en 1'09"55 chez les 13/15 ans. Inès BARBOUCH remporte le 100 nage libre en réalisant 1'01"87 chez les 13/15ans. Rosanna BAQUET remporte la 3^{ème} place en réalisant 2'23"40 au 200 m dos.

À noter, chez les minimes les excellentes performances d'Inès BARBOUCH qui monte à deux reprises sur le podium (100 crawl et 100 papillon) ainsi qu'Élodie SOMMIER qui remporte la médaille d'or au 200 dos.



Deuxième marche du podium pour Flavien AUBRY.

Meeting de Meaux, 28^{ème} édition, 16 et 17 Janvier

Les nageurs benjamins de Salim ZOUBIRI remportent pas moins de 37 médailles ! Tous les résultats sont sur le site de la FFN.

Les nageuses Julie BATAILLE et Marie Jeannette KAMSEU remportent respectivement 6 et 7 médailles chacune.

Samy CHELLIA remporte à lui tout seul 8 médailles et Lucas VIGNETTES pas moins de 6 médailles.



Meeting Speedo/Suez du CNO Saint Germain en Laye.

Le weekend du 5/7 février dernier l'USCN y a participé avec de nombreuses finales, représentant dignement les couleurs du club.

A noter chez les filles les médailles de bronze de Rosanna BAQUET au 100 dos et la médaille de bronze d'Élodie SOMMIER au 200 dos.

Chez les garçons la médaille d'or de Kilian QUIERTANT au 200 brasse et les médailles de Brice GAYANT, bronze au 400 4 nages, argent au 100 dos, l'or au 200 dos.



Meeting de Courbevoie

Sur nos 17 nageurs engagés, 6 nageurs sont montés à plusieurs reprises sur le podium. Inès BARBOUCH gagne une médaille d'or au 50m dos dans la finale C et une médaille de bronze au 50m papillon, tandis que Flavien AUBRY remporte le 100m papillon de la finale A en 53.68.

Élodie Sommier réussit un excellent 200 dos qui la propulse à la première place Française de cette nage en s'offrant la médaille d'or et le record du Meeting 2'24"20. Sa moisson s'enrichit d'une médaille d'argent au 200 crawl et au 100 dos. Flavien AUBRY réalise une très belle performance en 53.68 sur le 100m papillon et réalise le record du meeting.

« Les performances sont encourageantes avant de commencer le stage de février qui se déroulera une semaine à Créteil et une semaine à Palma De Majorque » explique Karim BOUSALEM, entraîneur de l'équipe 1.

Fête du club

La fête du club de l'USCN aura lieu le dimanche 26 juin de 10h à 18h à la piscine Sainte Catherine. L'occasion de pouvoir admirer l'évolution de vos enfants tout au long de l'année. De nombreuses activités vous seront proposées durant cette journée. Vous aurez également la possibilité de vous restaurer sur place grâce au barbecue tenu par Véronique GAUTIER, maître-nageur à l'USCN.



Pour commander les photos de l'école de natation, rendez-vous au siège de l'USCN, au 5 rue d'Estienne d'Orves 94000 Créteil.



Les réinscriptions auront lieu en juin et commenceront d'abord sur le site internet de l'USCN. **Aucun dossier ne pourra être accepté sans le certificat médical.**

NATATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'Assemblée Générale de l'US Créteil Natation s'est tenue le vendredi 17 juin, faute de quorum le 25 mai dernier. L'occasion de faire le point sur l'activité passée et à venir. Les créneaux horaires ainsi que les tarifs pour la saison prochaine resteront les mêmes que cette année. A la suite de cette assemblée générale, ont été élus Bruno SOMMIER, président, Manuel CHARRO, trésorier, Sylvie PLACE, secrétaire, Elzbieta GULTARD, trésorière adjointe et Myriam QUIERTANT, secrétaire adjointe par les membres du Comité Directeur pour la présidence. L'Assemblée Générale s'est terminée auprès d'un buffet au grand plaisir des adhérents.

INSCRIPTIONS

Pour les nouveaux adhérents, vous pourrez vous rendre sur le site www.uscreteilnatation.com à partir du jeudi 1^{er} septembre afin de réserver une place. Il faudra ensuite procéder au dépôt de dossier durant la semaine du 5 septembre. **Attention, aucune inscription à la Broc'sport.**

RETOUR EN ARRIERE SUR LE CHAMPIONNAT 2015/2016

Les nageurs de l'USC Natation se sont illustrés dans plusieurs compétitions cette année. En juillet 2015, deux nageurs étaient engagés aux championnats de France 15 ans et moins à Agen et 5 aux championnats de France 16 ans et plus. Seul Flavien AUBRY réussira à se hisser sur la troisième marche du podium du 100 papillon. Enfin en août, il participera à la Coupe du Monde à Chartres.

En novembre, 3 nageurs de l'USC Natation participèrent au championnat de France petit bain à Angers : Emilie BOISRENOULT, Léo CARDEY et Flavien AUBRY. Ils participeront à 4 finales dont une finale A pour Flavien qui est descendu sous la barre mythique des 50 secondes sur le 100 nage libre (49'65). Il devient ainsi le premier cristolien à réaliser cette performance.

En avril, 7 nageurs étaient engagés pour les championnats de France élite à Montpellier : Anaïs CHARRO, Emilie BOISRENOULT, Rosanna BAQUET, Kilian

QUIERTANT, Brice GAYANT, Flavien AUBRY et Léo CARDEY. Ils participeront à 3 finales dont une finale A pour Flavien qui terminera 7^{ème} au 100 papillon.

Enfin, plus récemment, 13 nageurs étaient engagés au championnat de France de nationale 2 à Massy et ont participé à 28 finales et ont obtenu 8 podiums.

Le 15 mai se tenait la coupe intercatégories à Maisons-Alfort où l'équipe filles/garçons termine 2^{ème} au classement général.



L'US Créteil Natation a participé aux 4 weekends de Natathlon, qui sont réservés aux benjamins (nés en 2003, 2004) capables de nager les 100m et 200m dans chaque nage ainsi que le 800m nage libre et le 400 m 4 nages, un classement national est effectué et les 136 meilleurs benjamins première et deuxième année sont qualifiés pour le Trophée National Lucien ZINS. Beaucoup de podiums et de médailles ont récompensés nos nageurs.

Sami CHELIA et Lucas VIGNETTES se qualifient pour la finale du Trophée national Lucien Zins et Julie BATAILLE, Marie-Jeanette KAMSEU, Léa MANIEY, Tom JACQUOT, Maxence LE DU, Maxime DEFFEIZ, Bernard-Herman KAMALEU-NGUIAMBA, se qualifient pour la finale interrégionale (136 meilleurs benjamins d'Ile de France). Félicitations aux benjamins de Salim ZOUBIRI.

Le 19 juin à Villejuif a eu lieu la finale Progrès (compétition départementale). Nos nageurs cristoliens ont ainsi obtenus de nombreux podiums : Gabriel DA CUNHA, Dayen RONDHANE, Fabio DOS JARRAH, Arthur MEDI-EPEE et chez les filles Lucie ADJI, Jihane BOUDRAR, Loubna BENAZOUZ.



FÊTE DU CLUB

Elle avait lieu le dimanche 26 juin aux abords de la piscine Sainte Catherine de Créteil. L'occasion de pouvoir se rendre compte de l'acquis des jeunes nageurs. Ce ne sont pas moins de 300 nageurs qui se sont donnés rendez-vous ce jour-là. De nombreux stands de jeux étaient installés ainsi qu'un barbecue tenu par Véronique GAUTIER et son équipe qui nous a assuré une ambiance festive à la hauteur de leur renommée.

C'était aussi l'opportunité, en présence de Laurent CATHALA, député-maire de Créteil et de Jean-Pierre HENO et Olivier PLACE, maires-adjoints, de Edouard MARTEAU, représentant le Crédit Mutuel de Créteil de féliciter les nageurs qui, durant la saison 2015/2016, ont fait preuve de détermination, de sérieux et ont donné le meilleur de soi.



L'US Créteil Natation a également remercié chaleureusement Monsieur TESSIER, Directeur de l'école primaire Victor Hugo qui a permis d'adapter le parcours scolaire des jeunes nageurs au parcours sportif et leur permettre ainsi d'atteindre le plus haut niveau dès le plus jeune âge. L'USCN lui souhaite une agréable retraite.



L'US Créteil natation félicite l'ensemble des nageurs et remercie l'ensemble des participants et les bénévoles motivés et investis dans la bonne humeur.

Correspondante : Carole-Anne HOUCQUA
Photographies : US Créteil Natation & Jean MASINGUE.

NATATION

Mot de la rentrée par le Président de l'US Créteil natation : Monsieur SOMMIER Bruno

La nouvelle saison commence sur les chapeaux de roues, et avec elle un petit changement avec les travaux de la piscine du Colombier quelques semaines en début de saison. Mais c'est avec sérénité et joie que nous commençons cette saison. Le Comité Directeur et les entraîneurs de l'USCN se joignent à moi pour vous souhaiter une excellente année sportive, et nous vous disons à bientôt sur les bords du bassin.

Les 25 et 26 juin s'est déroulé le 7^{ème} Meeting des Hortillons à Amiens.

Convoquée par le Comité d'Ile De France, Elodie SOMMIER termine 1^{ère} en finale A du 200 dos en 2'25"88 et enchaîne deux finales B en 3^{ème} place du 50 et 100 dos respectivement en 32"73 et 1'10"14. Notons sa 8^{ème} place en finale C du 50 brasse.

Les 2/3 Juillet 2016 : weekend sportif !

Les 2 et 3 juillet dernier à Béthune ont eu lieu les finales Natathlon pour les catégories benjamins.

Au niveau national, 2 nageurs de l'US Créteil Natation étaient présents : Sami CHELLIA et Lucas VIGNETTES encadrés par Salim ZOUBIRI. Sami et Lucas explosent leurs performances pour leur première compétition en bassin de 50 mètres.

À l'issue des 6 nages (100 brasse, 100 dos, 200 4 nages, 400 nage libre, 100 papillon et 50 nage libre), Lucas se classe 72^{ème} et Sami se classe 74^{ème} français.

Au niveau interrégional, 7 nageurs représentaient les valeurs du club malgré des conditions de compétition difficiles à la piscine de Saint-Denis (pluie et vent). L'US Créteil Natation était représentée par Marie-Jeanette KAMSEU, Julie BATAILLE, Léa MANIEY, Maxime DEFFIEZ, Tom JACQUOT, Bernard-Hermann KAMALEU GUIAMBA et Maxence LE DÛ (entraînés par Salim ZOUBIRI et encadrés par Théo AMABLE).

BATAILLE Julie et KAMALEU GUIAMBA Bernard-Hermann terminent tous les deux sur le podium.

Au classement club, l'US Créteil Natation se classe 4^{ème} d'Ile de France.

Open de Vichy, Flavien AUBRY, Kilian QUIERTANT et Brice GAYANT ont été sélectionnés par le Comité Ile-de-France pour le représenter. Nos 3 nageurs ont honoré leurs qualifications par des finales. Flavien 1^{er} aux finales B du 50 et 100 papillon en 24"65 et 53"96, Killian 6^{ème} et 8^{ème} aux finales B du 50 et 100 brasse en 31"08 et 1'07"78 et Brice 4^{ème} en finale B du 200 dos en 2'10"73.



Salim ZOUBIRI entouré de Sami CHELLIA et Lucas VIGNETTES.



Théo AMABLE et les 7 nageurs qui prennent la 4ème place par équipe à Saint Denis.



L'équipe du Comité Ile-de-France de Natation à Vichy avec Flavien AUBRY, Kilian QUIERTANT et Brice GAYANT.

Sous la minute pour Emilie BOISRENOULT au 100 crawl :

En juillet dernier, se sont déroulés les championnats de France à Amiens. Trois nageuses étaient présentes pour les championnats de France 15 ans et moins accompagnées de leur entraîneur Hugues NEGHNAGH. Inès BARBOUCH termine 6^{ème} de la finale C du 50m dos en 32"24, Elodie SOMMIER termine 2^{ème} de la finale B du 200 dos en 2'25"75, elle accède également à la finale du 100 dos en terminant 5^{ème} en 1'09"52. Notre plus jeune nageuse engagée, Emilie BOISRENOULT réalise une très belle compétition. Elle termine 1^{ère} de la finale B grâce à un temps de 58"79 au 100 crawl. Emilie termine avec le 2^{ème} temps de toutes les finales et s'octroie le meilleur temps des nageuses nées en 2002. C'est la première nageuse de l'US Créteil natation qui réalise la course en moins d'une minute ! Elle réalise par la suite le 1^{er} temps en finale C du 100 papillon et le 6^{ème} temps du 50 papillon en finale A.



Championnat de France moins de 15 ans.

(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

Flavien AUBRY, cristolien et double champion de France :

Lors des championnats de France 16 ans et plus, 6 nageurs étaient présents accompagnés de leur entraîneur Karim BOUSALEM.

Anaïs CHARRO accède à la finale B du 100 brasse et termine 6^{ème} et accède par la suite en finale A du 50m brasse et termine 4^{ème} en 33''5. La pensionnaire de l'INSEP, Rosanna BAQUET accède à la finale B chez les cadettes au 200 dos et termine 3^{ème} en 2'22''67. Lola ALFAIZ réalise le 7^{ème} temps du 50 nage libre en finale B avec un temps de 27''58. Kilian Quiertant en finale A, accède à la 7^{ème} place du 200m brasse en 2'22''05. Pour une première au championnat de France, Georges PHANTSULAYA s'est montré très combatif sans accéder aux finales.



Victorieux du championnat du Portugal (23-24 juillet) en 53''60 sur le 100 m papillon, Flavien AUBRY réalise lors des championnats de France l'une de ses meilleures performances en série en 54''35 et en 53''29 en finale. A 22 ans, Flavien AUBRY devient double champion de France 2016 du 50 papillon et du 100 papillon en s'imposant devant les nageurs des pôles France. Flavien accède par la suite en finale B du 50 nage libre où il termine 4^{ème} ainsi qu'à la finale B du 100 nage libre où il termine 1^{er}.

FLAVIEN AUBRY sur le toit du monde...

Des trois Français engagés sur le 100m papillon de l'étape de la Coupe du monde en petit bassin de Chartres le 27 août 2016, seul Flavien Aubry s'est qualifié pour la finale. Le jeune nageur a signé le huitième temps des séries (52''96). Le Sud-Africain Chad Le Clos, médaillé d'argent sur la distance aux Jeux Olympiques de Rio, s'est montré le plus rapide (51''72).



Après Chartres direction Berlin (Allemagne) les 30 et 31 août, pour la 2^{ème} étape de coupe du monde. Flavien continue sur sa lancée sur sa course le 100m papillon (52''49) et passe une nouvelle fois en finale. Sur le 50m nage libre il réalise sa meilleure performance et la meilleure performance du club en 22''78.

De Berlin direction Moscou (Russie) les 3 et 4 septembre pour la 3^{ème} étape de la Coupe du monde. Sur sa nage de prédilection le 100m papillon il finit 11^{ème} des séries en 53''04 et ne passe pas en finale. Sur cette étape il réalise sa meilleure performance ainsi qu'une nouvelle performance du club sur le 50m papillon en 23''82.

Un très beau parcours pour notre Cristolien qui a pu rivaliser avec les nageurs du niveau mondial, voir même avec le champion Olympique (Chad LE CLOS) sur les courses du 100m et



50m papillon.

À l'heure où nous concluons notre article, Flavien a pris la direction de Pékin pour participer à la 4^{ème} étape de la Coupe du Monde du 30 septembre au 1^{er} octobre. En compagnie de son entraîneur à l'US Créteil Natation, Karim BOUSALEM, notre Bélien tentera de briller sur ses distances de prédilections dans le bassin olympique des Jeux de 2008. L'US Créteil Natation profitera du 94^{ème} numéro de Contacts Magazine pour vous rapporter les performances de son nageur et les impressions de ses deux protégés suite à leur escapade en Asie...

Note informative aux parents des groupes compétitions :

Nous allons avoir besoin tout au long de l'année 2016/2017 de parents bénévoles, afin de remplir les obligations lors des compétitions officielles. Nous vous sollicitons pour intégrer notre équipe d'officiels de natation, qui vous amènera à faire partie des juges qui gèrent les compétitions de vos enfants. Nous tenons à vous informer que sans parents bénévoles officiels, il est impossible de réaliser des compétitions pour les enfants. Nous vous demanderons uniquement d'officier pendant les compétitions de vos enfants et en grande partie dans le Val-de-Marne. Rejoignez les parents bénévoles et contactez-nous au 01.42.07.87.57.

Des places sont encore disponibles en
AQUAGYM et AQUABIKE.
Tous renseignements au 01 42 07 87 57.

Correspondante : Carole-Anne HOUCHEUA & Bruno SOMMIER.
Photographies : US Créteil Natation & Jean MASINGUE.

NATATION/ Flavien Aubry côtoie les médaillés olympiques

À l'occasion des championnats de France en petit bassin, du 17 au 20 novembre à Angers, 8 Cristoliens(nes) du groupe de Karim Bousalem se sont confronté(e)s aux meilleurs nageurs de l'Hexagone. En finale A, le Cristolien Flavien Aubry se hisse à la 4^e place du 100 m papillon (52''21) et à la 6^e du 50 m papillon (23''98), aux côtés de médaillés olympiques, tels Jérémmy Stravius et Mehdy Metella. Toujours en finale A, Anaïs Charro termine 7^e du 50 m brasse (32''55). Brice Gayant se glisse en finale B du 200 m dos. Quant à Émilie Boisrenoult et Élodie Sommier, elles s'invitent en finale C, respectivement sur 100 m papillon et 200 m dos.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°367 de décembre 2016.

NATATION

Correspondante : Carole-Anne HOUGHOUA & Bruno SOMMIER
Photographies : US Créteil Natation

Meeting de Pontault-Combault

Les 15 et 16 Octobre dernier au Nautil, plusieurs de nos nageurs ont signé leurs meilleures performances individuelles lors de cette première compétition de la saison.

A noter l'excellente prestation d'Emilie BOISRENOULT qui signe les meilleures performances française de sa catégorie au 50 papillon et au 100 crawl.



Notons les finales d'Aurélia AUBRY (50 brasse), Samy MEKHZOUNI (100 crawl et 50 brasse) et Ayman BOUDRAR (3ème au 50 brasse et 3ème au 100 brasse)

Meeting de Compiègne

Le meeting de Compiègne avait lieu les 21, 22 et 23 Octobre derniers. Flavien AUBRY termine sur la 3^{ème} marche du podium au 100m nage libre. Sur le 50 papillon course à l'australienne Flavien finira 2^{ème} derrière Jeremy STRAVIUS.

Anaïs CHARRO, fini 4^{ème} au 50m brasse. Elodie SOMMIER accède à la finale du

50m dos où elle termine 8^{ème}, elle accèdera également en finale au 100m brasse. Enfin, Bilel AZAOU, termine à la 4^{ème} place de la finale junior au 100 brasse.



6^{ème} meeting de Saint Michel Sur Orge du 8 et 9 Octobre 2016

Nos benjamins entraînés par Théo AMABLE et Salim ZOUBIRI remportent 15 médailles dont 7 pour Léa MANIEY, 3 médailles pour Mary Ambre MOLUH et 2 médailles pour Lucie ADJI et Lina BELGHERBI.



(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

Championnat de France petit bassin à Angers du 17 au 20 novembre 2016 :

9 nageurs cristoliens étaient présents lors de ces championnats sous l'œil attentif de Karim BOUSALEM, entraîneur de l'US Créteil natation.

Flavien AUBRY se qualifie sur 3 Finales, il se place en 4^{ème} place du 100 papillon et à la 6^{ème} place du 50 papillon. Il réussit à se positionner à la 6^{ème} place du 100 nage libre en finale B. La cadette du groupe, Emilie BOISRENOULT accède à la 3^{ème} marche du podium du 100 papillon de la finale C. Anaïs CHARRO, s'offre une 7^{ème} place au 50 brasse de la finale A. Brice GAYANT, se qualifie en finale B du 200 dos et obtient une 6^{ème} place. Elodie SOMMIER, quant à elle, se qualifie en finale C du 200 dos et termine en 8^{ème} position.

Résultats des relais engagés aux championnats de France :

Relais 4X50 NL = 11^{ème} des séries 1.47.68 (Anaïs, Emilie, Lola, Elodie)

Relais 4X50 4 nages = 10^{ème} des séries 1.59.39 (Rosanna, Anaïs, Emilie, Elodie)

Relais 4X50 4 nages = 14^{ème} des séries 1.44.00 (Brice, Killian, Flavien, Jean – Etienne)

Bilan des Championnats de France petit bassin : 3 finales A, 2 finales B, finales C et 15 records personnels.



Championnats départementaux hiver du Val-de-Marne les 19 et 20 novembre

17 nageurs représentaient les couleurs de l'US Créteil Natation. Nos nageurs remportent 5 médailles d'or, 7 en argent et 3 en bronze. De plus, 15 nageurs ont réalisé les minimas pour participer aux Championnats Régionaux le 3 et 4 décembre à la piscine Georges Vallerey à PARIS.



Biathlon jeunes à Sainte Catherine les 26 et 27 novembre

Les benjamins du groupe de Théo AMABLE et de Salim ZOUBIRI étaient présents. Léa MANIEY remporte l'or (catégorie 2004), tandis que Mary Ambre MOLUH s'accorde une très belle 4^{ème} place (catégorie 2005)

Chez les garçons, Dayen ROMDHANE (catégorie 2004) et Antoine HUYNH (catégorie 2005) s'octroient une médaille de bronze. L'ensemble des nageurs cristoliens pulvérise leurs records personnels.



(Suite page 34)

(Suite de la page 33)

Les 3 et 4 décembre, un weekend sur tous les fronts...

À Cachan, les 12 cristoliens ont validé leur « pass compétition » de la super école et Cm2 natation. En parallèle 20 nageurs participaient au meeting de Lagny-sur-Marne et récoltaient 14 médailles. Maxime HELLER repart avec 4 médailles d'or (50 brasse, 200 4 nages, 100 crawl et 50 papillon) Thomas VIGNETTES récolte aussi 4 médailles d'or (50 papillon, 50 brasse, 100 dos et 100 crawl) Naël ROMDHANE termine 1^{er} au 100 dos chez les 2007. Sinem CIFTCI remporte le 50 brasse et termine 2^{ème} sur le 100 crawl. Joël DA CUNHA remporte le 50 papillon chez les 2007 comme Ayman GUERMANI qui, quant à lui, remporte le 100 crawl. Lors du même weekend, 14 nageurs de l'US Créteil Natation ont eu la possibilité de se qualifier au N2 (Q1) en bassin de 50m lors des championnats régionaux. Au final, 11 nageurs ont réussi à se qualifier.



Championnat Régional Interclubs Toutes catégories poule R1

L'équipe fille termine 8^{ème} /24 tandis que l'équipe garçon termine 4^{ème} /24.



N2 d'hiver du 16 au 18 décembre

Les championnats de France N2 Q1 se sont déroulés à la piscine Georges Vallerey à Paris, dans des circonstances particulièrement difficiles pour se qualifier. L'US Créteil Natation était représentée par 21 nageuses et nageurs des groupes de Théo, Hugues et Karim avec comme objectif d'obtenir les minimas qualificatifs aux différents championnats de France Elite et de fin juillet. 39 records personnels sont à noter, la palme revenant à Georges PHANTSULAYA avec 5 records personnels !

Trois médaillés sont à noter :

- Emilie BOISRENOULT : 4 médailles or sur 50, 100, 200 nage libre et 50 papillon et 1 médaille argent sur le 100 papillon,
- Elodie SOMMIER : 1 médaille argent sur le 200 dos,
- Anaïs CHARRO : 2 médailles or sur 50 et 100 brasse.

Félicitations à toutes et tous et merci aux coaches et officiels présents durant ces trois jours.

L'US Créteil Natation adresse ses meilleurs vœux pour 2017 à toutes les associations-membres.



NATATION

Des filles dans le grand bain

Au championnat de France N2, qualificatif aux différents championnats de France, le 18 décembre à Paris, trois nageuses de l'USC Natation ont réussi les minima. Émilie Boisrenoult participera aux championnats de France des moins de 15 ans dans 4 épreuves. Élodie Sommier concourra au Critérium national été open filles des plus de 16 ans. Anaïs Charo est retenue sur deux épreuves pour le championnat de France élite et le Critérium national été open filles des plus de 16 ans.



© USC Natation

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°369 de février 2017.

NATATION

Des résultats étincelants !

Au meeting national de Saint-Germain-en-Laye, du 20 au 22 janvier, les nageurs et nageuses de Créteil ont inondé le bassin de leurs bons résultats. Flavien Aubry se classe 1^{er} du 50 m et 100 m papillon, 3^e du 200 m papillon ; Inès Barbouch, 1^{re} du 200 m nage libre ; Rosanna Baquet, 3^e du 200 m dos ; Émilie Boisrenoult, 3^e du 200 m nage libre ; Anaïs Charro, 2^e du 50 m brasse et 3^e du 100 m brasse ; Estelle Prioville, 3^e du 100 m papillon.



© USC Natation

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°370 de mars 2017.

NATATION

Coupe régionale intercatégorie R1

Cette compétition réunissait les 9 meilleures équipes franciliennes. Les filles se sont classées troisièmes et les garçons montent sur la seconde marche du podium.

En photo, l'ensemble du groupe de l'US Créteil Natation présente sur la compétition avec la présence de nos plus jeunes nageurs : Sinem CIFTCI, Eden CHESNAIS, Clauvela MALAMBU, Nael ROMDHANE des groupes Super école et Thomas VIGNETTES du CM2 Natation.



Meeting de Saint Germain en Laye du 20/21 et 22 janvier 2017

Notons l'excellente prestation d'Émilie BOISRENOULT qui monte sur la seconde marche du podium au 200 Nage Libre, ainsi que la participation de Kéran CATINEL en Finale B juniors du 200x4 nages. Billel AZAOU réalise sa meilleure performance au 100 papillon.

Flavien AUBRY s'impose à la 1^{ère} place du 50 papillon et au 100 papillon en finale A et Inès BARBOUCH se hisse à la 1^{ère} place du 200 nage libre de la finale A.



Inès BARBOUCH



Emilie BOISRENOULT



Au centre Flavien AUBRY

5^{ème} meeting du SFOC du 3 / 4 et 5 février 2017

17 nageurs représentaient le club lors de ce meeting, avec la présence d'Émilie BOISRENOULT et Lola ALFAIZ sur une finale A, Estelle PRIOVILLE sur deux finales A, et d'Inès BARBOUCH, Anaïs CHARRO et Flavien AUBRY sur trois finales A.



Meeting du SFOC :
à gauche : Emilie BOISRENOULT
à droite : Inès BARBOUCH

8^{ème} meeting de Massy du 24/25 et 26 février 2017

Lors de cette compétition, 17 nageurs du club étaient engagés des groupes de Théo AMABLE, Hugues NEGHNAGH et de Karim BOUSALEM. Les nageurs suivants accèdent à une finale A : Lola ALFAIZ, Rosanna BAQUET, Estelle PRIOVILLE, Killian QUIERTANT. Tandis que des nageurs accèdent à deux finales A toutes catégories : Flavien AUBRY sur 100 nage libre et 50 papillon, Elodie SOMMIER sur le 100 et 200 dos réalisant son meilleur temps 2'22"78.

Anaïs CHARRO sur le 100 brasse, et sur le 50 brasse réalisant le 3^{ème} meilleur de temps de France en 32.81.

Golden tour Camille MUFFAT à Marseille

Les 3,4 et 5 mars derniers, c'était sous le soleil de Marseille que nos nageurs s'étaient donnés rendez-vous. Anaïs CHARRO, Elodie SOMMIER et Flavien AUBRY accompagné de leur entraîneur Karim BOUSALEM étaient présents au 6^{ème} meeting Golden Tour Camille MUFFAT au Cercle des Nageurs de Marseille. Pendant 3 jours et sans relâche, nos nageurs ont défendu les couleurs de l'USCN face à des nageurs de niveau international venus des 4 coins de la planète.

A la clé de cette compétition de très bon résultats et de nombreuses finales.

- Flavien AUBRY : 2 Finales A sur 100 Papillon et B sur 50 Papillon
- Anaïs CHARRO : 2 Finales B sur 50 et 100 Brasse
- Élodie SOMMIER : 3 Finales c sur 100 et 200 Dos et 200 4 Nages.



Meeting de l'Ouest à Chartres

Neuf nageurs accompagnés de Théo AMABLE se sont rendus à Chartres, lors du meeting de l'Ouest. Rosanna BAQUET se hisse à la 2^{ème} place du 200 dos en finale A, tandis que Killian QUIERTANT, sur le 200 brasse, se place 2^{ème} en finale A. Estelle PRIOVILLE atteint la finale A du 100 papillon à la 5^{ème} place.

Natathlon plot 2

La 2^{ème} étape du natathlon avait lieu le 4 et 5 mars à la piscine Sainte Catherine, compétition pour les catégories jeunes (filles nées entre 2004 et 2006 ; garçons nés entre 2003 et 2005) avec les entraîneurs Alexis MERMAZ/ROLLET, Théo AMABLE, Hugues NEGHNAGH et Salim ZOUBIRI.



(Suite page 37)

(Suite de la page 36)

Deux nageuses ont brillé lors de cette compétition: Léa MANIEY et Mary Ambre MOLUH du groupe de Salim qui visent une qualification nationale.

L'USCN remercie Dominique DROCHON, responsable du pôle compétition pour l'organisation de la compétition, la team buvette toujours au top et les officiels, sans qui la compétition ne pourrait pas avoir lieu.



Qualification pour les championnats de France Elite et promotionnel :

Le weekend du 24, 25 et 26 mars dernier se déroulaient les championnats de nationale 2 à Massy. L'occasion de pouvoir obtenir une qualification pour les championnats de France Elite et les championnats promotionnels.

A l'issue de cette compétition, les qualifiés pour les France Elite sont : Flavien AUBRY, Anaïs CHARRO, Cyril OLIER, Elodie SOMMIER, Émilie BOISRENOULT.

Nos représentants pour le championnat promotionnel, en attente de confirmation, sont : Lola ALFAIZ, George PHANTSULAYA, Bilel AZAOU, Inès BARBOUCH, William BOURUMEAU, Pierre Lucas GUIGOU, Estelle PRIOVILLE, Killian QUIERTANT.



Elodie SOMMIER et
Émilie BOISRENOULT.

Des vacances de Pâques mouvementées chez nos compétiteurs :

Nos jeunes nageurs des groupes Super école et du CM2 natation se rendront durant toutes les vacances à la piscine Sainte Catherine pour un stage intensif. Nos benjamins du groupe de Salim ZOUBIRI se rendront eux au centre sportif de Vittel pour un stage en immersion pour préparer les finales natathlon du trophée Lucien Zins ; tandis que les groupes de Karim BOUSALEM et Hugues NEGHNAGH se rendront à Kallithea en Grèce afin de préparer les différents championnats nationaux.

Partenariat collège Victor HUGO / US CRETEIL NATATION

L'UNSS du collège Victor Hugo se rendra le mercredi 26 avril 2017 à Saint-Ouen pour le championnat régional avec les nageurs suivants : Aicha HOBAYA, Léa MANIEY, Denis CIFTCI, Djilali SAIDJI, Sami CHELLIA, Lucas VIGNETTES, Bernard KAMALEU, Marie-Jeannette KAMSEU, Gabriel DA CUNHA, Maxence LE DU, Dayen ROMDHANE, Tom JACQUOT. En cas de qualification, l'UNSS du collège Victor Hugo se rendra au championnat de France UNSS.



Réinscription / nouvelle inscription uniquement sur internet

Les réinscriptions débiteront à la mi-juin sur notre site internet, pour vous réinscrire il vous suffira de saisir le nom, prénom et la date de naissance de l'adhérent. Les différentes orientations seront affichées sur le site internet et dans les piscines.

Les nouvelles inscriptions commenceront, quant à elle, à la fin du mois d'août.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur notre site : www.uscreteilnatation.com

Aucune inscription par téléphone.

Rendez-vous à ne pas manquer :

Championnat de France Elite	Du 22 au 28 mai 2017
Fête du club	Le 28 mai 2017
Assemblée Générale	Le 9 juin 2017
Réinscriptions	Mi-juin 2017
Nouvelles inscriptions	Fin août 2017

Bénéficiez d'une réduction de 20% chez notre partenaire **Eurocom Swim**. Demandez le code de réduction à l'adresse suivante : natation@uscreteil.com

Correspondante : Carole-Anne HOUCHOUA & Bruno SOMMIER
Photographies : US Créteil Natation.



NATATION

Les Cristoliens côtoient l'élite !

Au 6^e meeting international Golden Tour Camille Muffat, étape 2, du 3 au 5 mars à Marseille, trois Béliers se sont frottés au gratin des bassins. Dans la finale A du 100 m papillon, remportée par Mehdy Metella, Flavien Aubry se classe 8^e et, en finale B du 50 m papillon, il se hisse au 7^e rang. Chez les filles, dans les finales B, Anaïs Charro est 6^e sur 50 m brasse et 7^e sur 100 m brasse. Enfin, Élodie Sommier a participé à trois finales C juniors (14-17 ans) : 6^e sur 100 m dos, 4^e sur 200 m dos et 5^e du 200 m 4 nages.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°371 d'avril 2017.

NATATION

Des qualifiés au France

À Massy, les 25 et 26 mars, lors de la compétition de N2, Élodie Sommier et Émilie Boisrenoult ont validé leur billet pour les championnats de France élite (bassin de 50 m), du 23 au 28 mai à Schiltigheim. Elles rejoignent ainsi Anaïs Charro, Flavien Aubry et Cyril Olier, déjà qualifié.e.s. À Massy, les résultats des Cristoliens.e.s, c'est aussi un total de 18 médailles dont 9 médailles d'or, 5 en argent et 4 de bronze.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°372 de mai 2017.

NATATION

Correspondants : Carole-Anne HOUGHOUA & Bruno SOMMIER
Photographies : US Créteil Natation

En Avril dernier, quelques nageurs du groupe perfectionnement adolescent et du groupe compétition ont pu bénéficier d'une séance d'initiation de sauvetage avec Flavien AUBRY.

UNSS : le mercredi 26 avril, 8 nageurs du groupe compétition inscrit à l'UNSS au collège Victor Hugo se sont rendus à Saint-Ouen en compagnie de Madame MEHOU LOKO, Directrice du collège, Monsieur BENKADA, conseiller principal d'éducation, Madame LUNET, professeur responsable de la section UNSS natation du collège et Bruno SOMMIER, Président de l'USCN. Malheureusement, le niveau était trop juste pour atteindre les Francs.



Fête du club :

Calendrier oblige, nous avons dû organiser la fête du club de l'US Créteil natation, le dimanche 28 mai dernier à la piscine Sainte Catherine. Force est de constater que malgré le weekend prolongé, un peu plus de 150 nageurs s'étaient donnés rendez-vous sous une chaleur écrasante. Pour cette année, des poneys du Poney club de Vitry-sur-Seine avaient fait le déplacement au plus grand bonheur des enfants. L'occasion également de pouvoir féliciter quelques nageurs de compétition qui, durant toute la saison, ont donné le meilleur : Nael ROMDHANE et Joël DACUNHA (super école), Thomas VIGNETTES (CM2 natation), Steven JOACHIM, Léa MANIEY et Dayen ROMDHANE

(benjamins), Bernard KAMALEU et Aurélia AUBRY (junior).



La tombola a fait trois heureux gagnants : Eric MANIEY qui remporte la télévision, Romane SCHLUKEL le vélo et Maxime HELLER gagne une réduction sur l'inscription à l'USCN.

La fête de fin d'année a été également l'occasion de mettre en avant Christophe LAFFANOUR, responsable de l'école de natation et maître-nageur sauveteur au sein des Dauphins depuis plus de 40 ans et plus récemment de l'US Créteil natation. En tant que responsable de l'école de natation, Christophe a mis tout en œuvre pour l'apprentissage de la natation à nos enfants. Il a su obtenir le respect de tous tout au long de sa carrière aux bords des bassins. L'US Créteil Natation lui adresse ses remerciements et lui souhaite une agréable retraite loin de la vie parisienne.



Championnat de France Elite :

Ils se déroulaient à Schiltigheim cette année. L'occasion pour 5 de nos nageurs de Créteil : Emilie BOISRENOULT, Elodie SOMMIER, Anaïs CHARRO, Flavien AUBRY et Cyril OLIER accompagnés de leur entraîneur Karim BOUSALEM de pouvoir côtoyer les plus grands noms de la natation française. Anaïs, Flavien et Cyril réussiront à intégrer des finales :



Anaïs CHARRO	50 brasse	finale B	6 ^{ème}	en 33.24
Flavien AUBRY	50 papillon	finale B	8 ^{ème}	en 24.90
Flavien AUBRY	100 papillon	finale A	7 ^{ème}	en 54.15
Cyril OLIER	50 brasse	finale B	7 ^{ème}	en 29.73

(Suite page 48)

(Suite de la page 47)

Championnat de France promotionnel à Chalon-sur-Saône :

Petite nouveauté dans le calendrier, l'instauration du championnat de France promotionnel. 7 nageurs de Créteil : Lola ALFAIZ, Rosanna BAQUET, Inès BARBOUCH, Estelle PRIOVILLE, Georges PHANTSULAYA et Bilel AZOUZ accompagnés de leur entraîneur Théo AMABLE étaient présents. L'US Créteil a été représentée dans 8 finales dont une en or sur le 200 brasse !

Lola ALFAIZ	50 nage libre	finale A	5 ^{ème}	en 27.15
Rosanna BAQUET	100 dos	finale B	3 ^{ème}	en 1.07.09
	200 dos	finale A	2 ^{ème}	en 2.21.54
Inès BARBOUCH	100 nage libre	finale B	8 ^{ème}	en 1.00.04
Inès BARBOUCH	50 papillon	finale B	6 ^{ème}	en 29.55
Inès BARBOUCH	100 papillon	finale B	2 ^{ème}	en 1.05.54
Estelle PRIOVILLE	200 papillon	finale A	4 ^{ème}	en 2.23.38
Kilian QUIERTANT	200 brasse	finale A	1 ^{er}	en 2.22.85



Deux nageuses de Créteil sélectionnées par la ligue Ile de France !

Agées de 12 et 13 ans respectivement, Mary Ambre MOLUH et Léa MANIEY ont été sélectionnées par la ligue Ile-de-France de natation pour la représenter. Mary AMBRE a participé à la Coupe de France des régions à Besançon où l'Ile-de-France en sort grand vainqueur 2017. Quant à Léa, elle a participé au meeting jeune de Clermont Ferrand.

Meeting espoirs de Versailles :

Pour leur première compétition en bassin de 50 mètres, le groupe benjamin de Salim ZOUBIRI s'est testé au meeting espoirs de Versailles, réputé pour son niveau chez les jeunes.

- Mary Ambre MOLUH (12 ans) élue meilleure nageuse la plus complète du meeting de sa catégorie, établit un record du meeting au 100 nage libre en 1' 04''8 (record qui datait du 18 mars 2001 réalisé par une ancienne nageuse des dauphins de Créteil : Laetitia LERAY en 1'04''29) et 4 finales A sur 4 possibles : Médailles d'or au 400 nage libre, au 200 4 nages, au 100 dos, au 100 nage libre et au 100 papillon.

- Dayen ROMDHANE est le 2^{ème} meilleur nageur le plus complet de sa catégorie. Il obtient ainsi une belle médaille d'argent au 400 nage libre, au 100 dos, au 100 papillon et une médaille de bronze au 200 4 nages et 100 nage libre.

Quelques nageurs se sont illustrés et ont remporté leur première médaille :

Arthur Cyran MEDI EPEE, médaille de bronze au 100 brasse

Antoine HUYNH, médaille d'argent au 100 brasse, au 100 nage libre, au 200 4 nages

Lucie ADJ, médaille d'argent au 400 nage libre et médaille de bronze au 100 nage libre.



Flavien AUBRY remporte le swimtour 2017 :

Lors du meeting de Melun des 4 et 5 juin derniers, Flavien AUBRY accompagné de son entraîneur Karim BOUSALEM a réalisé une très belle dernière étape de la prestigieuse compétition du Swimtour : (calcul de classement sur 3 meetings Massy, Courbevoie et Melun). Flavien AUBRY remporte le swimtour 2017 en étant le 1^{er} au classement final au 50 et 100 papillon.



Comment s'inscrire à l'US Créteil natation pour la saison 2017/2018 ?

Inscriptions réservées uniquement aux cristoliens sur le site internet : www.uscreteilnatation.com

A partir du dimanche 3 septembre 2017 à 13h :

Remplir correctement la pré fiche avec les informations de l'adhérent, Vérifier si votre préinscription est en liste principale ou en liste d'attente

- si inscription en liste principale : se munir du dossier complet et le déposer aux lieux et horaires indiqués dans le mail de confirmation

- si inscription en liste d'attente : attendre que l'US Créteil natation vous recontacte pour une place.

Les activités aquabike et aquagym sont ouvertes aux non-cristoliens.



NATATION

Correspondante : Benoît NIETO & Bruno SOMMIER
Photographies : US Créteil Natation

Mot du président

A l'orée de cette nouvelle saison sportive, laissez-moi souhaiter la bienvenue dans notre club aux nouveaux adhérents déjà inscrits et remercier les anciens qui ont choisi de continuer l'aventure au sein de l'Union Sportive de Créteil Natation.

Notre association sportive, contribue à son niveau à défendre et développer certaines idées telles que le respect et la solidarité. A ce titre, elle a une fonction éminemment éducative. Elle a pour vocation également de permettre l'accès à la pratique du plus grand nombre.

Ce sont ces principes que nous essayons de défendre au mieux avec les membres bénévoles du bureau. Je remercie vivement les entraîneurs, bénévoles, parents et les personnels des piscines qui s'investissent pour notre club.

Nous sommes une association sportive mais n'oublions pas le principal : pour grandir, s'épanouir, se divertir et progresser, il faut avoir des valeurs. Celles de l'USC Natation pourraient se résumer en quelques mots : Respect, Partage et Convivialité.

Je m'adresserai aux éventuels visiteurs encore « extérieurs » au club en espérant que les valeurs que nous prônons les encourageront à faire une activité aquatique.

Je remercie vivement la ville de Créteil et tout particulièrement son maire Laurent CATHALA ainsi que Mme Touria HAFYANE du Grand Paris Sud Est Avenir et son équipe pour leur aide précieuse.

Enfin, les membres du bureau se joignent à moi pour vous souhaiter le meilleur pour cette rentrée 2017/2018.

A bientôt sur les bords de nos bassins.

Activités

Du 22 au 25 juin 2017, 4 de nos benjamins ont participé au Trophée National Lucien ZINS à Massy : MOLUH Mary-Ambre, MANIEY Léa, VIGNETTES Lucas, accompagnés de leur coach Salim ZOUBIRI.

Mary-Ambre sera championne de France ex æquo (catégorie 2005) du 50 mètres nage libre en 28"96 !



Du 22 au 25 juin 2017, 8 de nos benjamins ont participé au Trophée interrégional du Natathlon à Villejuif. Il s'agit de Traira LINQUE-CELMA, Samy CHELLIA, Antoine HUYNH, Eva GHIONE, Dayen ROMDHAME, Lucie ADJIE, Bernard KAMALEU-GUIAMBA et Arthur-Cyran MEDI-EPEE, coachés par Hugues NEGHNAGH.



Du 19 au 23 juillet 2017, 1 nageuse, Emilie BOISRENOULT, accompagnée par son entraîneur Hugues NEGHNAGH, a participé aux Championnats de France Filles 15 ans et - 50 mètres à Dunkerque.

Du 20 au 23 juillet 2017, 3 de nos nageurs Elite ont participé au Critérium Promotionnel d'été à Saint-Yrieix-sur-Charente. Il s'agissait de : Ines BAARBOUCH, Lola ALFAIZ, Billel AZAOU, accompagnés de leur coach Théo AMABLE.



Du 25 au 29 juillet 2017, nos nageurs élite Estelle PRIOVILLE, Rosanna BAQUET, Elodie SOMMIER, Flavien AUBRY, Georges PHANTSULAYA et Cyril OLIER, accompagnés de leur coach Karim BOUSALEM, ont participé au Critérium National été Open filles et garçons. La palme revient à Cyril qui finit vice-champion de France du 50 brasse.



Nous accueillons cette année 2 nouveaux entraîneurs/nageurs issus de notre club : Flavien AUBRY et Brice GAYANT.



Avec le départ de Christophe LAFANOUR, ancien responsable de l'Ecole de Natation, et après avoir reçu plusieurs candidatures pour ce poste, le Bureau a confié la responsabilité de l'Ecole de Natation à Salim ZOUBIRI.

Nous accueillons Benoît NIETO notre nouveau Coordinateur administratif et sportif, qui aura la lourde tâche de s'occuper des adhérents et des entraîneurs afin que tout le monde puisse travailler dans les meilleures conditions.



Samedi 23 l'activité des bébés nageurs a repris. Florence à l'accueil des adhérents, Franck et Benjamin dans l'eau pour le bonheur de nos très très jeunes nageurs et de leurs parents.



(Suite page 58)

La vie de nos associations

(Suite de la page 37)

Nos 16 nageurs élite ont été conviés par l'USC Lutte Grappling pour une séance de travail conviviale et actée sur la bonne humeur. Un grand merci à Médhi BRIKI, président de l'association.



Le 23 septembre, l'équipe1 de l' US Créteil Natation, dans le cadre de la reprise sportive, s'est rendue sur un des meilleurs sites d'accrobranche situé à Seine-Port dans le 77. Des parcours intenses accompagnés de tyroliennes (250m de

longueur avec une hauteur de 25m) on donné de bonnes sensations couplées a un bon esprit, tous les ingrédients pour une bonne reprise. La matinée s'est terminée par un déjeuner en équipe.



Un point sur les inscriptions:

Suite à 2 nouveaux projets sportifs (formation et compétition) élaborés et portés par Salim ZOUBIRI et Karim BOUSALEM accompagnés par leur équipe, nous avons ouvert de nouveaux créneaux ce qui porte le nombre d'adhérents à environ 1700. Cela a suscité quelques problèmes informatiques. Nous vous prions de nous excuser du désagrément.

La reprise s'est effectuée les 4 et 11 septembre pour notre pôle compétition, le 18 septembre pour l'Ecole de Natation et le pôle loisir.



Suite article extrait du journal « CONTACTS US » n°97 d'octobre 2017.

NATATION

Correspondants : Benoit NIETO & Bruno SOMMIER
Photographies : US Créteil Natation

Mot du président

L'US Créteil Natation vous adresse tous ses vœux pour cette nouvelle année, ainsi qu'à vos proches. Que cette année soit aussi une saison sportive déterminante dans la vie de l'US Créteil Natation.

La saison en cours est marquée par deux nouveaux projets, un sur la pré-formation et l'autre sur la compétition, un renouvellement complet du matériel sur les trois piscines, et redynamiser le pôle loisir.

Si le quotidien n'apporte pas toujours la réussite attendue, les efforts que chacun met en œuvre pour faire vivre l'US Créteil Natation et la faire progresser sont les signes de l'importance que cette grande "entreprise" collective revêt aux yeux de tous ceux qui y participent. L'US Créteil Natation c'est une grande famille avec ses 25 entraîneurs, ses bénévoles et ses 1731 adhérents, que chacun puisse y trouver sa place, apporter sa pierre à l'édifice et que le plaisir du sport soit partagé par tous, dirigeants, entraîneurs, bénévoles et adhérents.

Donner un peu de soi à l'US Créteil Natation c'est donner un peu de bonheur aux autres, grands et petits, c'est aussi une façon d'en recevoir...

Bonne année 2018 à tous, qu'elle vous apporte à tous paix, joie, et bonheur !

Un nouveau duo à l'éveil Aquatique !

L'US Créteil Natation est heureuse d'accueillir dans les rangs de l'éveil aquatique un nouvel élément en la personne de Maud LIMORTE qui anime les séances de nos plus jeunes nageurs le samedi matin à la piscine de la Lévrière avec Franck ALFAIZ ! Nous tenons à remercier également Claude qui a remplacé au pied levé notre collègue Florence GERARD à qui nous souhaitons un prompt rétablissement.

Un partenaire particulier...

Nous comptons dans nos rangs un nouveau partenaire, Pierrick et Magalie, les patrons de la brasserie « le Village ». Ils ont servi près de 150 repas durant le stage des benjamins du groupe d'Hugues durant toutes les vacances de la Toussaint. Des plats adaptés aux sportifs en qualité et en quantité. Un grand merci au cuisinier Ahmed et à toute leur équipe !

Un stage pas comme les autres !



Groupe des benjamins

Nos nageurs du groupe de benjamins ont participé à un stage sportif durant 9 jours durant les vacances scolaires de la Toussaint.

Mélangant à leur séance biquotidienne en piscine, séances de préparation mentale, d'étirements, les nageurs ont vécu de drôles moments en alternant des séances de cécifoot avec Sébastien FONTAINE, responsable de l'école de football de l'US Créteil Lusitanos, et un ciné débat sur le « bien vivre-ensemble » avec Habib BENAMAR de la ville de Créteil.

Une journée à la base de Loisirs de Choisy-le-Roi avec la police a été mise en place où des activités comme le canoë, le VTT ou encore le karting ont plongé nos nageurs dans d'autres efforts physiques. Merci à Joël, Hervé et Méki pour leur accueil sans faille et leur professionnalisme.

Le mardi 31 octobre, les commerçants de Créteil Village ont assisté à un défilé de petit monstre durant 1h à l'occasion d'Halloween. Leur gentillesse ont ravi les enfants qui sont rentrés chez eux les poches pleines de friandises !



À la librairie Mag Press.



Maud LIMORTE et Franck ALFAIZ



Pierrick et Magalie



A l'entrée du Stade Duvauchelle pour la séance de « cécifoot ».



Canoë-kayak sur la base de Loisirs de Choisy-le-Roi.

(Suite page 33)

(Suite de la page 32)

Durant ce stage basé sur les composantes de la performance sportive, les nageurs, accompagnés de Florian DIEZ de l'US Créteil Badminton et de Leticia DOS REIS coordonnatrice pédagogique des P'tits Béliers, ont pu découvrir sur une journée au stade Pierre de Coubertin à Paris, le tournoi international de badminton.

Notre cristolienne Manon KRIEGER a pu compter lors de son match, d'un soutien sans faille du groupe benjamin de l'USCN !



D'autres stages en même temps...

Le groupe de Salim ZOUBIRI des CM2 Natation a vécu un stage de 7 jours qui s'est ponctué par une superbe après-midi au Laser Game de Créteil Soleil.

Le groupe de Karim BOUSALEM et Théo AMABLE et leurs 20 nageurs ont alterné entre les séances à la piscine Sainte Catherine et les bassins de l'INSEP leur premier stage de préparation.



Intraclubs : Les premiers pas vers la compétition

L'US Créteil Natation développe la culture de la compétition en interne en organisant entre les vacances scolaires des intraclubs. Les nageurs de 6 à 16 ans en profitent pour s'affronter en grand bain sur les différentes nages. L'objectif est de dynamiser les plus grands à garder un esprit compétitif et aux plus jeunes d'appréhender la compétition.



Les résultats marquants de cette fin d'année...

Après des interclubs à Massy où nos garçons finissent 4^{èmes} sur 24, derrière les clubs professionnels du 92 et nos filles 9^{èmes} sur 24, 9 nageurs ont participé du 29 novembre au 3 décembre aux championnats de France en petit bassin à Montpellier (34). Cette fin d'année fut également marquée par la participation aux Interclubs à Villejuif et les Interclubs avenir et jeune Versailles et Créteil.

Un Pôle paramédical voit le jour !

Nous souhaitons la bienvenue à nos 3 praticiens Camille PELLE, Benjamin VISSAC et Mathilde HOCQUELLET qui interviennent les mardis matins dès 6h30 auprès des nageurs en compétition afin d'assurer un suivi régulier au niveau médical en lien direct avec leur entraîneur.



Merci à toi Sylvie !

Le bureau du club a remercié Sylvie Place pour toutes ses années de bons et loyaux services en tant que secrétaire générale de l'USC Natation. Nous lui souhaitons un bel avenir au sein de sa librairie « Mag Press » située dans la rue piétonne à Créteil Village.

La 1000^{ème} adhérente du club est...

Cette année la 1000^{ème} adhérente du club de l'US Créteil Natation est Camille TORRES. La jeune cristolienne a été reçue au siège de l'US Créteil par notre Président pour une photo souvenir !



Un Arbre de Noël magique !

Le mercredi 20 décembre dernier, c'était Noël avant l'heure pour les 970 enfants de l'école de natation. Pour l'occasion l'US Créteil Natation avait mis les petits plats dans les grands pour accueillir ses plus jeunes nageurs à la salle George Duhamel de Créteil entre 16h et 18h. Le Père Noël accompagné par Billy la mascotte du club avaient bien sûr répondu présent lors de ce rendez-vous exceptionnel marqué par un spectacle de magie pour le plus grand bonheur de nos adhérents. Distribution de cadeaux à l'effigie du club, photos souvenirs et gouter sont venus rythmer cette fin de journée conclue par un magnifique clapping orchestré par Billy le Béliér !



41 médailles aux départementaux

Natation. Les 23 nageurs engagés au championnat départemental hiver, bassin de 25 m, les 10 et 11 février, à la piscine Sainte-Catherine de Créteil, ont rapporté dans l'escarcelle cristolienne 41 médailles. Un véritable carton plein, avec pas moins de 18 médailles en or, 14 en argent et 9 en bronze.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°380 de mars 2018.

Natation

Belle performance de Rim Ouenniche au championnat de France universitaire, bassin de 25 m, les 6 et 7 avril, à Sarcelles. La Cristolienne s'impose sur 100 m dos (1'02"17) et monte sur la plus haute marche du podium. Elle prend également la 3^e place du 50 m nage libre (26"40).

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°381 d'avril 2018.

NATATION

Correspondants : Benoit NIETO & Bruno SOMMIER
Photographies : US Créteil Natation

Mot du président

Chers adhérents, je commencerais par présenter nos excuses à toutes celles et tous ceux qui n'ont pas été contactés, ne disposant pas toujours des bonnes coordonnées, pour les informer des différents problèmes rencontrés depuis janvier, qui malheureusement ne nous incombent pas.

Nous avons été victimes plusieurs fois des intempéries et de problèmes techniques. C'est pour cela que nous avons proposé des créneaux supplémentaires pour l'Ecole de Natation. Evidemment, nous n'oublions pas le secteur loisir, et je peux dès à présent vous informer que nous vous proposons de reculer la fin de saison au samedi 30 juin 2018.

Notre prochain grand rendez-vous sera la fête du club le dimanche 3 Juin.
Je vous souhaite une très bonne fin de saison à tous.

La Newsletter est là et se cherche un nom...

Cette année, l'US Créteil se propose de vous informer tous les 3 mois. Le projet est soumis à vos remarques pour le faire avancer. Vous pourrez donner vos avis sur le mail de notre correspondant f.aubry.uscreteil@gmail.com



Stage des vacances d'Hiver

Près de 100 nageurs Cristoliens sont partis en stage durant les vacances d'Hiver. L'objectif commun est de préparer nos équipes pour les échéances du printemps. L'ensemble des participants, coachs sportifs et élus étaient ravis du déroulé de chacun des stages. Vous pouvez trouver les comptes rendus journaliers, photos et vidéo sur notre page Facebook « Créteil Natation ».

L'équipe 1 de Théo AMABLE et Karim BOUSALEM à Rio Maior au Portugal

19 nageurs du groupe élite de l'US Créteil natation ont bénéficié d'un stage organisé pendant les vacances de février. Le site de Rio Maior au Portugal, situé à 80 km de Lisbonne, nous a accueillis pour préparer les championnats N2 et Élite dans de très bonnes conditions.

Au programme, entraînement biquotidien (2x2h) plus de la préparation physique. Les conditions météorologiques et l'environnement ont favorisé une bonne implication des nageurs ainsi qu'un bon état d'esprit.



Le groupe de benjamins à Créteil puis à Abbeville

Merci à Hugues et Sandrine pour leur encadrement durant cette semaine !
Hugues NEGHNAGH nous explique : « Même si la performance reste au cœur de notre démarche, je pense qu'un club est avant tout un lieu de vie. J'ai voulu, en délocalisant l'entraînement, offrir à mes nageurs un instant de vie qui restera gravé dans leurs mémoires.

L'objectif fut d'œuvrer pour créer de l'interaction, pour leur donner la possibilité de créer du lien, des liens forts et durables. Supporter quotidiennement durant toute une saison, mon niveau d'exigence et la charge d'entraînement n'est possible qu'en inscrivant leurs pratiques au sein d'un groupe où ils se sentent bien, et où chacun a trouvé sa place.

J'ai le sentiment, j'ai la certitude, d'avoir atteint cet objectif ».

« Dur, merveilleux, émouvant, parfait » (les mots des enfants)

(Suite page 38)

Site internet : <https://abcnatation.fr/sc/130940005> Facebook : Créteil Natation

(Suite de la page 37)

Les CM2 et Benjamins à Créteil (par Salim ZOUBIRI)

Lors des vacances d'hiver, s'est déroulé le stage des CM2 et benjamins de Victor Hugo. Cela a été une grande réussite sur le plan sportif (entraînement) et sur la cohésion de groupe (travail sur le vivre ensemble). Mixité, entraînement et activités annexes ont permis aux enfants un réel épanouissement durant ce stage sportif.

La super école, Grande 1^{ère} à Créteil (par Camel BELHAOUA)

39 enfants des groupes super école ont découvert ce qu'est un stage sportif. Deux

notions ont servi de fil conducteur : "C'est quoi

être un nageur ?" et "Devenir grand ! Oui, mais comment ?"

Nous espérons que les enfants auront retenu le principal outil à utiliser pour cela : APPRENDRE ! Tout le temps, partout, sur tout. La vie commune en journée et les séances de natation ont servi de terrain d'entraînement pour cela. Développer leur curiosité les aidera à évoluer et à s'engager pleinement dans ce cursus sportif qui s'ouvre à eux. Forcément de constater que tous - parents, enfants- étaient ravis par cette semaine et rendez-vous est pris pour les prochaines vacances !



Championnats du Val de Marne

23 nageurs engagés et 54 médailles au compteur pour les cristoliens (29 médailles or 17 en argent 8 en bronze) Une bonne compétition de travail mêlant bonne ambiance et travail pour chacun. Un moment pour mettre des stratégies de course en place et de peaufiner les détails techniques.

Natathlon à Créteil

La compétition pour les benjamins s'est déroulée à la piscine Sainte Catherine à Créteil. Nos nageurs s'y sont bien comportés. Ils ont tous amélioré leur performance. Le stage d'hiver porte ses fruits.



De gauche à droite : Lola ALFAIZ et Estelle PRIORVILLE



Le groupe benjamins.

Intra club

Le 15 février 2018 se déroulait à la piscine Sainte Catherine une compétition interne à la Super École et l'École de Natation. Cette compétition a été maintenue malgré la fermeture de la piscine du Colombier et a donc nécessité le transfert de toute

l'École de Natation du Colombier à la piscine Sainte Catherine.

La compétition a démarré de très belle manière par les enfants de maternelles (2012), entraînés par Amel TEBBAL.



L'École de Natation

Championnats régionaux d'hiver en bassin de 50m - 3^{ème} journée

Ils se déroulaient les 2 et 3 mars à Sarcelles.

Léa MANIEY réalise au 400m 4nages 4'41"13 et effectue sa meilleure performance personnelle sur 50m nage libre en 29"71. Elle termine 3^{ème} des 2003/2004 au 200m nage libre en réalisant sa meilleure performance personnelle en 2'15"37

Sami CHELLIA réalise sa meilleure performance personnelle au 100m brasse en 1'17"46 et au 50m papillon en 29"78. Il nage 2'32"32 au 200m 4nages.

Bernard KAMALEU a nagé son 100m brasse en 1'22"18, et a nagé 31"35 au 50m papillon.

Maxime SAVIC a réalisé 1'10".52 au 100m brasse.

Lucas VIGNETTES réalise ses meilleures performances personnelles au 100m dos en 1'05"23 et au 200m 4nages en 2'23"75.

Kéran CATINEL a nagé son 200m nage libre en 2'08"70 et son 200m 4nages en 2'26"62.



De gauche à droite : Léa MANIEY, Sami CHELLIA, Maxime SAVIC, Bernard KAMALEU et Kéran CATINEL

(Suite page 39)

Site internet : <https://abcnatation.fr/sc/130940005> Facebook : Créteil Natation

(Suite de la page 38)

Natathlon « Avenir » 3^{ème} journée

Il se déroulait le dimanche 18 mars à Cachan. Les garçons nés en 2007 du CM2 natation Victor Hugo effectuaient pour la première fois les deux courses suivantes : 400 mètres nage libre et 200 mètres 4 nages. De belles performances ont été effectuées par nos 5 nageurs :

Joel DA CUNHA :	400m nage libre en 5 '56 et 200m 4 nages en 3'18,
Ayman GUERMANI :	400m nage libre en 5 '58 et 200m 4 nages en 3'23,
Gregory CLÉMENT :	400m nage libre en 6 '23 et 200m 4 nages en 3'24,
Aytem Aaron BELAIDI :	400m nage libre en 6'36 et 200m 4 nages en 3'37,
Taha BEJJOU :	400m nage libre en 7'23 et 200m 4 nages en 4'08.
Nael ROMDHANE :	400m nage libre en 6'06 et 200m 4 nages en 3'16 (disqualifié virage dos!)



Groupe CM2 natation.

Fin des Championnats de France N2 Q2

Bilan plutôt positif de cette compétition avec 19 médailles dont 6 en or, 4 en argent et 9 en bronze.

Sept nageurs sont qualifiés provisoirement aux Championnats de France N1 Elite (à Saint Raphaël les 22, 23 et 24 mai prochains, il s'agit de :

Émilie BOISRENOULT aux 50m brasse et 50m papillon, Rim OUENNICHE sur 100m nage libre, 50m et 100m dos et 200m nage libre, Flavien AUBRY sur 50m et 100m papillon, Brice GAYANT sur 200m dos, George PHANTSULAYA sur 50m et 100m nage libre, Cyril OLIER sur 50m brasse et Kilian QUIERTANT sur 200m brasse.

Sept nageurs qualifiés provisoirement aux Championnats de France Promotionnel à Dunkerque les 18, 19 et 20 mai :

Élodie SOMMIER sur 100m et 200m dos, Billel AZAOU sur 50m et 100m papillon, Maxime SAVIC sur 50m brasse, William BOURUMEAU sur 50m brasse, Lucas VIGNETTES sur 50m et 100m dos, Mathis ROTH BELGRAND sur 50m, 100m, 200m, 400m nage libre et 100m dos et Jean-Etienne MONNET sur 50m et 100m nage libre.



George PHANTSULAYA

Opération avec le centre Casalis « j'apprends à nager »

Cette année encore, l'USC Natation, propose d'aider les jeunes enfants des centres de Jeunesse de la ville à préparer leurs vacances à la mer ! Salim ZOUBIRI maître d'œuvre à la piscine Sainte Catherine a accueilli 10 enfants de Casalis. Le projet est en collaboration avec le GPSEA (Grand Paris Sud Est Avenir), la ligue d'Île de France de natation, le club de l'USCN et les centres de jeunesse de la ville de Créteil.

La Buvette, les bénévoles...un bébé qui fonctionne au Top !

Avec l'impulsion de Monia (maman de deux nageurs en groupe compétition), la buvette qui ouvre cette année tout les week-ends de compétition trouve ses lettres de noblesse ! Elle tient de main de maître le fonctionnement de ce pôle. Elle a su donner envie à d'autres parents de la suivre dans cette mission. Sa bonne humeur et son sourire communicatifs permettent à tous d'y trouver un endroit chaleureux et apprécié de tous lors des compétitions. D'autres le diront mieux que moi, merci à Monia et à son équipe !



La galette des Rois

Elle est venue mettre un peu de gaieté durant les mois d'hiver contrariés par la vigilance crue et les soucis techniques au Colombier ! Le club a invité à partager la galette aux 350 adhérent(es) du pôle santé loisirs. Éric RATEAU, le responsable du pôle, a organisé ce projet avec la boulangerie BOYERE qui nous a préparé 30 délicieuses galettes. Les retours étaient dithyrambiques. Les membres du bureau sont passés sur chaque temps d'entraînement pour partager avec les adhérents ces moments de convivialités.



Opération « Com la famille »

Cette opération permet d'offrir des albums « panini » à l'ensemble des enfants de l'école de natation.



Le président Bruno SOMMIER, a invité l'ensemble des bénévoles et encadrants du club à partager un repas chez notre partenaire la brasserie « le Village ». Les objectifs étaient de leur présenter les vœux au nom du club, de les remercier pour leur investissement et d'avoir un moment de partage entre tous. Super moment de convivialité. Encore merci à Pierrick et Magalie pour leur accueil et à Ahmed pour sa cuisine !

Natation

Six Cristolien.ne.s,
Rim Ouenniche, Émilie
Boisrenoult, Flavien
Aubry, Cyril Olier,
Georges Phantsulaya
et Killian Quiertant, se
sont frotté.e.s aux poin-
tures de l'Hexagone lors
des championnats de
France à Saint-Raphaël,
du 22 au 27 mai.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°383 de juin 2018.

NATATION

Correspondants : Benoît NIETO & Bruno SOMMIER
Photographies : US Créteil Natation

Mot du président

Nous avons eu une saison 2017/2018 riche en émotions sur tous nos pôles. Nous avons expérimenté l'arbre de Noël, des stages internes pour nos jeunes compétiteurs qui se sont soldés par de magnifiques moments conviviaux. Nous avons aussi eu la galette des rois sur notre pôle loisir. Concernant le pôle compétition, nous avons été présents sur le département, la région, le national et pour certains l'international. La fête du club a clôturé cette saison de la meilleure manière.

Les membres du bureau se joignent à moi pour vous souhaiter de bonnes vacances et vous donner rendez-vous en septembre.



Fête du club par Salim ZOUBIRI :

Le dimanche 3 juin se tenait la fête du club. Fort de ses 1800 adhérents celle-ci se composait d'une partie piscine par différents parcours et démonstrations de nages, et d'une partie festive à l'extérieur par des repas, de nombreux cadeaux pour les enfants et de nombreux jeux et activités ludiques (pêche au canard, chamboule tout, poney etc...).

En piscine, malgré une chaleur étouffante due à une coupure de ventilation, les adhérents étaient présents sur chaque groupe.

A 8h45, les maternelles ont effectué une démonstration dans le petit bain, ainsi qu'une nage sans matériel dans le grand bain.

A 10h15 après la présentation des nageurs élite qui ont participé aux différents Championnats de France petit et grand bassins, puis d'une démonstration des groupes de compétition, les groupes bleus effectuaient 2 largeurs en grand bain sans matériel.

A 11h30 les groupes de compétition ont effectué une belle australienne.

L'après-midi les groupes rouge et violet effectuaient un « sauv-nag ». Les jaune et les ados, après avoir nagé un 50 mètres crawl, effectuaient une australienne. Tous les nageurs sont repartis avec des médailles et des cadeaux.

Bravo à tous les nageurs, les parents, les entraîneurs, les dirigeants, les bénévoles, le personnel GPSEA

ayant participé à cette belle fête du Club ! Rendez-vous en 2019 !



Bénévoles et entraîneurs aux côtés de Laurent CATHALA, Jean-Pierre HEND et Camille LECOMTE

Partenaires d'un jour...

Un grand merci aux commerçants et artisans de Créteil Village pour les nombreux lots offerts gracieusement à l'USCN à l'occasion de la fête du club du 3 juin. Merci aux restaurants et brasseries : Les Mets de Mo, C'est là que c'est bon, Foulo, Le Village du Bonheur, La Brasserie du Village, La Pizzeria Gino, Dominos Pizza, merci aux artisans et commerçants : Le Troll Savant, La Caverne du Village, Nicolas, Le Primeur d'Or, Le traiteur Roncière, les boulangeries Douceur d'Ange, Boyere et Secher, Le supermarché Auchan Créteil.

La tombola de la fête

Félicitations à Emilie (en photo avec notre président) gagnante du 1^{er} lot de la tombola (un ordinateur portable). Elle rejoint par ailleurs l'équipe de bénévoles pour la saison 2018/2019. Merci à elle et aux nouvelles personnes qui sautent le pas USCN !



Nos champions

154 licenciés en compétitions, 15 entraîneurs diplômés, 37 compétitions, 73 compétiteurs classés, 67 finales A, 107 podiums. Classement général des clubs, en national 88^{ème} sur 959, en Ile-de-France 16^{ème} sur 165.

Trophée élite sur 959 clubs, en national 22^{ème} en grand bassin et 32^{ème} en petit bassin, en Ile-de-France 5^{ème} sur 165. 11 records du Val de Marne ont été améliorés par nos nageurs.



Finale des championnats de France promotionnels à Dunkerque :

Jean Étienne MONNET devient double Champion de France au 50 mètres et 100 mètres nage libre, en mai 2018.

Elodie SOMMIER termine 4^{ème} de la finale A de 200 mètres dos en 2'24"12, Mathis ROTH-BELGRAND finit 1^{er} de la finale C 100 mètres nage libre en 53"88 et 3^{ème} finale C en 200mètres nage libre. Billel AZAOU se classe 4^{ème} en finale B au 50 mètres papillon et 7^{ème} au 100 mètres papillon en finale B.

Site internet : [us creteil natation](http://uscreteilnatation.com)

(Suite page 49)

(Suite de la page 48)

Coupe de France des Régions :

Mary-Ambre MOLUH et Léa MANIEH ont été sélectionnées pour représenter l'Île-de-France, à la 25^{ème} Coupe de France des régions, qui s'est déroulée les 5 et 6 mai à Agen en mai dernier. La sélection (voir photo ci-contre) finit championne de France des régions.



Championnat de France grand bassin à Saint-Raphaël du 22 au 27 mai 2018 :



De nombreux résultats lors de cette compétition :

En seniors : , Flavien AUBRY, 8^{ème} en finale A au 100 mètres papillon et 7^{ème} en finale B au 50 mètres papillon, Cyril OLIER, 5^{ème} en finale A au 50 mètres brasse, George PHANTSULAYA, 8^{ème} en finale C au 100 mètres nage libre et 7^{ème} en finale C au 50 mètres nage libre, Rim OUENNICHE, 3^{ème} en finale B au 100 mètres dos et en finale B au 400 mètres nage libre (qui, de plus est championne de France universitaire au 100 mètres dos), Kilian QUIERTANT a également participé,



Rim OUENNICHE

En juniors : Emilie BOISRENOULT, 5^{ème} en finale B au 50 mètres papillon et 1^{ère} en

finale C au 50 mètres brasse.

Finale du Natathlon avenir à Villiers-sur-Marne le 16 et 17 juin 2018 :

Nos cinq nageurs ont fièrement représenté l'US Créteil Natation et le CM2 Victor Hugo en obtenant le titre de champion départemental par équipe au 4 fois 50 mètres 4 nages. L'équipe était composée de Aaron BELAIDI-AYTHEM en dos, Naël ROMDHAE en brasse, Joël DA CUNHA en papillon et Ayman GUERMANI en crawl. En individuel, Ayman GUERMANI obtient 2 médailles d'argent. Le 17, 5 nageuses étaient présentes : Sara DERAREDJ CAUMIL, Clara CENTLIVRE, Amelia KERMORVAN, Clauvela MALAMBU et Romane SKUTTA ont dignement représenté le Club et le CM2 Victor Huho en obtenant de nombreux titres.



Lors de la finale inter-régionale, Thomas VIGNETTE obtient une médaille d'argent au 50 mètres papillon et une de bronze pour un superbe 200 mètres brasse.



Trophée National Lucien Zins à Schiltigheim les 22, 23 et 24 juin 2018 :

Mary-Ambre MOLUH et Dayen ROMDHANE (voir photo à gauche) y participaient. Mary-Ambre fait carton plein en se classant 1^{ère} au 50 mètres dos, et au 50 m nage libre, 2^{ème} au 100 mètres nage libre et au 100 mètres dos, 4^{ème} au 50 mètres papillon et 5^{ème} au 200 mètres dos. Félicitation également à son entraîneur Hugues NEGHNAGH.

Assemblée Générale :

Elle s'est tenue le 15 juin. Le bureau est composé de Bruno SOMMIER, président, Georges BARDY, vice-président, Anne-Christine LEDIEU, secrétaire et Myriam QUIERTANT secrétaire adjointe, Marie-Angélique MABILLON, trésorière et Elzbieta GUITAR trésorière adjointe et nous avons le plaisir d'accueillir deux nouveaux membres Maria ROMDAHNE et Emmanuel MEDI-EPEE.



Les inscriptions 2018/2019

Les réinscriptions ont débuté le 4 juin et déjà près de 1500 adhérents se sont réinscrits. De nouvelles activités comme l'aqua Jump voient le jour. De nouveaux créneaux le midi en aqua forme pour accueillir encore plus de Cristoliens et continuer à développer l'axe fort mis en place depuis des années sur le sport santé bien être. Merci à nos bénévoles et nos encadrants pour cette longue et belle année sportive ! Un carton plein de sourires et de bons souvenirs !



Encore plus de tonification et de remodelage corporel ! Un super outil sport-santé.



Créteil Natation

NATATION

Mot du président Bruno SOMMIER

Chères adhérents, parents, enfants et entraîneurs

La natation et ses autres activités dont une nouvelle qui est l'aqua-trampoline, comme tous les sports doit être une



source de plaisir, de relations sociales et de dépassement de soi.

Les objectifs du club sont de permettre à chaque licencié de trouver son

plaisir et d'éduquer les jeunes par les règles du sport et l'investissement qu'il nécessite. Inciter chaque licencié et parents à participer à l'association est non seulement une obligation pour son fonctionnement mais une volonté qui nous anime sans cesse.

Le fonctionnement du club doit progresser encore dans bien des domaines avant de pouvoir prétendre à des résultats à la hauteur de l'histoire du club et de la ville de Créteil.

Je compte sur tous les membres du comité directeur, sur tous les licenciés et sur toutes les bonnes volontés pour permettre au club de donner du plaisir au plus grand nombre. C'est avec vous, adhérents, parents, éducateurs, bénévoles assidus, que le mérite en revient, MERCI pour votre engagement et dévouement.

Je profite de ce mot pour remercier tous nos partenaires et en particulier la ville de Créteil et du GPSEA pour leurs soutiens financier et leurs aides matérielles en espérant que notre collaboration continue le plus longtemps possible. C'est encore une fois de la part de nos élus, une confiance absolue dans la pérennisation de notre projet sportif et social.

Rien n'est facile mais je sais compter sur la présence à mes côtés de nos partenaires publics et privés, des membres du comité directeur et de vous tous, salariés, adhérents et bénévoles, afin d'œuvrer à la réussite de nos défis de demain. N'en déplaise à certains, je défendrai toujours l'intérêt général du club tant l'implication et le travail de nos dirigeants et éducateurs sont colossaux... même si parfois peu de gens savent le reconnaître.

En attendant de vivre d'immenses moments de sport, de convivialité et d'échanges, je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison 2018/2019.

(Suite page 33)

Article extrait du journal « CONTACTS US » n°101 d'octobre 2018.

(Suite de la page 34)

Le club fait peau neuve et se développe...

Trois coordinateurs en école de natation gèrent chacun une structure durant les cours. Camel BELAOUA à la Lévrière, Hugues NEGHNAGH à Sainte Catherine et Salim ZOUBIRI au Colombier. Ce dernier a toujours la responsabilité de l'école de Natation. Ils seront accompagnés par des étudiants en service civique qui aideront les agents municipaux et les bénévoles. Nous leur souhaitons un bon début de saison.

L'équipe technique en mode bleu de chauffe...



Leur saison a débuté par un séminaire de deux jours dans l'antre du sport français qu'est l'INSEP. Ce temps d'échange et de travail a permis à tous de commencer sereinement la saison. Le club met en place le suivi socio professionnel du nageur en s'appuyant sur de nouvelles notions présentées par David ROBERT DTNA à la fédération de Taekwondo et en charge du suivi socio professionnel pour la mission Olympique.

Etaient concernés les entraîneurs des groupes compétition : Brice GAYANT (cm2), Théo AMABLE (équipe 1),

Clément BAILLY (benjamins et espoirs), Karim BOUSALEM (équipe 1), Hugues NEGHNAGH (benjamins) et Steven BOBART (cm2). Par la même occasion, le Comité directeur a tenu sa réunion de rentrée et a pu ainsi prendre

le temps de rencontrer les entraîneurs.



De la buvette vers la cohésion il n'y a qu'un pas...

Suite à la saison 2017/2018, les bénéfices générés par la buvette lors de différentes compétitions seront intégralement redonnés lors d'une sortie de cohésion intergénérationnelle début octobre organisée pour les nageurs des groupes compétitions. Un grand merci à l'ensemble des bénévoles et parents qui ont contribué à la réussite de ce projet.



Retour sur la Broc'Sport

Comme chaque saison l'US Créteil Natation était au rendez-vous de toutes les associations sportives de Créteil le dimanche 9 septembre dernier au palais des Sports Robert Oubron lors de la Broc'Sport. Pas d'inscriptions pour notre association lors de cet événement phare de la rentrée puisque ces dernières sont organisées sur notre plateforme en ligne, mais dirigeants et coordinateur du club étaient présents pour répondre aux questions des nombreuses personnes intéressées par une pratique en 2018/2019.

L'occasion pour nous de développer notre communication sur les différents cours du midi (aquabyke et aquajump) encore disponibles ! Avec plus de 1700 adhérents à ce jour, l'US Créteil Natation est l'association membre qui compte une nouvelle fois le plus d'adhérents. Qualité d'accueil, d'encadrement et accompagnement vers la progression seront nos maîtres mots pour cette nouvelle saison !



L'aquajump, une nouvelle activité au sein de l'US Créteil Natation.

Communication et réseaux sociaux...

La page Facebook, le site internet et le compte Instagram sont mis à jour régulièrement. N'hésitez pas à suivre toute l'actualité de notre club.



Créteil Natation

Correspondants : Bruno SOMMER & Benoît NIETO. Photographies : US Créteil Natation.

NATATION

Correspondants : Bruno SOMMER & Benoit NIETO. Photographies : US Créteil Natation.

Mot du Président

Le Comité Directeur, notre coordinateur administratif et sportif, notre secrétaire et tous nos salariés et moi-même vous présentons ainsi qu'à vos proches tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Que celle-ci vous apporte bonheur, santé, joies familiales et réussites professionnelles. Je souhaite que notre association vous apporte toute satisfaction dans l'activité que vous pratiquez. J'espère que les efforts à améliorer le cadre de notre association répondent à vos attentes et à vos demandes. Nous restons à votre disposition pour écouter toutes suggestions en ce sens.

Que cette année associative soit pleine de joies, de rencontres et d'échanges et encore plus agréables à vivre que les précédentes. En vous renouvelant tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année, je vous prie d'agréer, chère adhérente, cher adhérent, chers adhérents, l'assurance de mes salutations les meilleures.



Bonnets et photos du calendrier :

L'école de natation, comme chaque année, a offert à l'ensemble de l'école de natation les bonnets de couleur indiquant le niveau de chacun. Nous avons profité de ce moment pour faire les photos pour le calendrier 2019.



Stages Toussaint :

L'ensemble des groupes compétition se sont retrouvés en stage durant les vacances de la Toussaint 2018.

Stage Benjamins :

Tous les jours, nos nageurs s'entraînaient à la piscine St Catherine. Une semaine placée sous le signe de la cohésion de groupe en vue des premières compétitions. Un stage qui s'est déroulé dans la bonne humeur avec en plus une sortie au cinéma, au Laser Game ainsi qu'à la Cité des sciences, des activités que les enfants ont particulièrement appréciées.



Photos du stage des benjamins : après-midi, chasse aux bonbons pour Halloween et sortie à la Cité des Sciences.

Stage CM2 :



Journée commune entre benjamins et CM2.

Premier déplacement pour nos sportifs, ils ont profité de 4 jours à Abbeville en Baie de Somme avec un bassin Olympique ! Le but de ce stage était que les nageurs ainsi que les entraîneurs se connaissent mieux pour passer une agréable année tous ensemble.

Un vrai programme de champions : footing, nage, jeux collectifs...

De retour à Paris ils ont partagé une journée avec le groupe benjamin.



Le bassin olympique à Abbeville.

Stage Equipe 1 :

Les nageurs ont eu une grande diversité d'équipement en plus de leur piscine habituelle. Ils avaient accès à la salle de musculation ainsi qu'à un bassin olympique à l'INSEP. Avec leurs deux entraînements par jour pendant 2 semaines, nos nageurs ont comptabilisé 130 km de nage chacun ! Ce qui était nécessaire afin de préparer les Championnats de France petit bassin ainsi que l'interclub.

(Suite page 37)

(Suite de la page 36)

Stage Groupe Espoir :

Nous tenions à saluer la présence des nageurs, leur engagement et leur volonté tout le long du stage. Le travail a été de qualité, conséquent et diversifié autant dans l'eau qu'en dehors. Une implication qui a été récompensée avec les résultats aux interclubs !

Un grand merci à tous les bénévoles qui sans eux aucun stage ne pourrait être organisé. Remerciements aux partenaires du stage : la Brasserie le Village qui a assuré les repas des nageurs durant le stage de la Toussaint. Un grand merci à Magalie, Pierrick et leur équipe et mention spéciale à Ahmed le chef, ainsi qu'Hicham, le patron du Carrefour City, père de deux nageuses du club, qui nous a permis de proposer aux familles, nageurs et encadrants du groupe de benjamins un petit déjeuner sportif. Des dizaines de fruits frais de très bonne qualité nous ont été offerts. Un grand merci à lui pour sa gentillesse.

Les officiels :

Cette année le club compte des nouveaux juges arbitres. Bienvenue à Hervé SOTTOU et Jérôme HELLER, deux officiels « A » qui viennent renforcer nos effectifs. Ils sont en charge de dynamiser ce groupe de bénévoles sans qui nous ne pourrions faire les compétitions. Ils sont en charge au sein du club de former et préparer nos jeunes nageurs aux subtilités de la compétition. Ils ont d'ailleurs durant le stage de la Toussaint mis en place, avec l'aide des encadrants, une compétition interne avec des courses individuelles et en relais. Ce moment de partage et de travail a permis à tous de se préparer aux interclubs de la mi-novembre à l'Hay-les-Roses auxquels ont participé, en tant qu'officiels Thierry VIGNETTE officiel A, Georges BARTY officiel B, Radia KERMORVAN officiel B, Hervé SOTTOU officiel A et référent CD94, Marie-Angélique MABILLON officiel B et Jérôme HELLER officiel B (de gauche à droite sur la photo ci-contre). Notre président Bruno SOMMIER officiel B, a lui officié à Paris aux interclubs Elite.



Résultats sportifs

Les interclubs :

70 nageuses et nageurs étaient présents ! Merci à eux et à leurs entraîneurs qui les ont coachés.

Poule Régionale :

Équipe 1 Garçons termine le weekend en beauté avec une 3^{ème} place ce qui est la deuxième fois depuis la création de l'US Créteil

Natation (merci Brice pour la précision),

Équipe 1 Filles 7^{ème}.

Poule Départementale :

Équipe 1 Garçons 1^{ère}, équipe 2 Garçons 14^{ème}, équipe 3 Garçons 16^{ème},

Équipe 1 Filles 9^{ème}, équipe 2 Filles 11^{ème}.

Remerciements à Élodie CLOUVEL, Julie FOURTIER, Coralie LAVERGNE, Estelle PRIOVILLE, Amar et Jurgurtha BOUMALI, Benjamin CHARRO, Steven BOBARD qui ont remis les combinaisons pour renforcer les équipes de Créteil.

Bravo à tous les nageurs, officiels et entraîneurs pour ce week-end riche en émotions.



Équipes 1 Filles et Garçons pendant les interclubs.



Les 5 équipes aux interclubs régionaux.



Championnat de France petit bassin à Montpellier (34- Hérault)

Le bilan de ces championnats est le suivant : 34 engagements individuels, 10 relais.

3 finales A, 9 finales B, 10 finales C et 27 meilleures performances individuelles.

De très bonnes prestations de nos relais dames, garçons ou mixte. Félicitations à tous et merci.

UFOLEP 1^{ère} participation !

Grâce à l'initiative d'Isabelle BRYNKUS, l'US Créteil Natation fait durer le plaisir en s'affiliant à cette fédération afin de pouvoir nager plus et plus longtemps. Pendant que certains de nos nageurs élite étaient aux Championnats de France PB, nos nageurs benjamins et espoirs défendaient leur chance et nos couleurs au Challenge d'Automne à la piscine Sainte Catherine.

Créteil termine 1^{er} et 3^{ème} de cette première compétition avec nos amis de la fédération UFOLEP.



(Suite page 38)

(Suite de la page 37)

Meeting Francilly

13 nageurs du groupe Elite et 2 nageurs du groupe Espoir représentaient notre club. Ils ont pu participer à 6 finales A, 5 finales B et 3 finales C, du vendredi 14 au dimanche 16 novembre à Sarcelle.

Cyril OLIER 8^{ème} finale A du 200 mètres brasse,

Robin PLATAUX 4^{ème} finale A du 200 mètres 4 nages en 2'09"81,

Killian QUIERTAN 2^{ème} finale A du 200 mètres brasse en 2'21'67,

Billel AZAOU 7^{ème} finale B du 100 mètres papillon en 1'00"06,

Emilie BOISRENOULT 2^{ème} finale B du 100 mètres nage libre en

59"78 et 5^{ème} finale A du 100 mètres papillon en 1'04"78,

Marie-Ambre MOLUH 6^{ème} finale C du 100 mètres nage libre et

3^{ème} finale A 100 mètres dos en 1'05"85 (MPP*) et se qualifie pour les championnats de France Elite,

Rim OUENNICHE 3^{ème} finale A du 400 mètres nage libre en 4'30"45 et 2^{ème} finale A du 100 mètres dos en 1'04"93,

George PHANSULAYA 2^{ème} finale B du 100 mètres papillon en 58"38 (MPP)

Lucas VIGNETTE 8^{ème} finale C du 100 mètres papillon et 1^{er} finale C du 100 mètres dos en 1'01"26 (MPP) et se qualifie pour les championnats de France juniors,

À noter les MPP de Dayen ROMDHAN sur le 200 mètres nage libre et d'Alexis CHESNAIS sur le 200 mètres brasse.

*MPP = Meilleure Performance Personnelle.



Natathlon Plot 1 :

Fin de la première compétition de l'année pour les nageuses du CM2. Trois nouveaux records du club, catégorie 10 ans, ont été battus : les 50 mètres et 200 mètres brasse dames par Noha TINE et le 50 mètres nage libre par Camille HUMPHREYS. Tyra DJABAKU a également battu l'ancien record du 50 mètres brasse.

Halloween à l'éveil aquatique :

À la piscine de La Lévière, le samedi matin, ça bouge... Maud LIMORTE, Claude LE-COMTE, Louise VAN WYMERSCHE et Franck ALFAIZ, nos encadrants de l'équipe « Eveil aquatique » ont fait des séances à thèmes le dernier samedi avant les vacances de la Toussaint. Fin octobre, araignées, sorcières et autres masques effrayants ont animé la piscine. Durant ces 4 heures de folie, les parents et les enfants ont pu évoluer dans la piscine toute décorée par leur soin. Noël venant...nous craignons le pire...



Les services civiques :

Afin de répondre au plus grand nombre et pouvoir accueillir les enfants dans les meilleures conditions, le club a donné la chance, via les services civiques à 5 jeunes étudiants. Nous savons que nous pouvons faire mieux. D'après les retours du personnel du GPSEA, bénévoles et encadrants, leur présence amène un vrai plus dans les piscines. Nous les félicitons et remercions pour leur patience, leur implication et leur sérieux. Être au contact du public dans un petit espace d'accueil n'est pas chose facile. Nous sommes toujours en demande de nouveaux parents bénévoles pour renforcer nos équipes pour la gestion vestiaire.

Bienvenue à l'équipementier TYR



Après bien des années en ARENA, que nous remercions pour ces années de travail, nous souhaitons la bienvenue à la société TYR. Elle est déjà l'équipementier des équipes de France. Nous espérons chacun, pouvoir travailler longtemps ensemble.

Movember

Nos garçons de l'équipe 1, ont soutenu la lutte contre le Cancer de la prostate. Une série de photos avec une moustache a été postée sur notre Facebook. Une cagnotte est mise à disposition pour faire un don. Rendez-vous sur notre Facebook...



George PHANSULAYA.

Jean-Elie MONNET.

Mathis BELGRAND.

Vernissage et expo photo de Valérie CHARLES

Une bénévole pas comme les autres... Valérie est la maman d'une nageuse en groupe



compétition. Depuis 1 an, elle prend les photos des compétitions de natation et est chargée de réaliser les photos pour notre calendrier et qui a assuré bénévolement ce travail colossal d'être sur nos 59 créneaux et 3 piscines durant 2 semaines !

Une professionnelle de la prise de vue qui donne beaucoup d'énergie et d'âme à ses photos. Sa gentillesse et son professionnalisme font d'elle une excellente collaboratrice. Nous lui souhaitons plein de belles choses pour son exposition qui se tiendra à la MJC à Créteil Village du 18 janvier au 3 mars 2019 sur le thème de l'Islande.

Natation

Engagés dans l'étape du Golden Tour, à Nice le 10 février, les 5 nageurs de l'US Créteil, Flavien Aubry, Jean-Étienne Monnet, George Phantsulaya, Killian Quiertant et Mathis Roth-Belgrand, se sont frottés à l'élite tricolore, Mehdi Metella et Jérémy Stravius, notamment, et ont engrangé de l'expérience en vue des championnats de France en grand bassin en avril prochain !

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°390 de mars 2019.

NATATION

Correspondants : Bruno SOMMER, Benoît NIETO & Solène HALLEZ.
Photographies : US Créteil Natation.

Résultats des 3 derniers mois

BENJAMINS & ESPOIRS

Nos Espoirs et Benjamins ont assisté à la 2^{ème} journée de qualification UFOLEP à Palaiseau le 20 janvier 2019. Au programme un 100 mètres 4 nages, un 100 dos et un 50 papillon et des relais de 8 x 50 brasse mixte. Le nombre de nos nageuses et nageurs ainsi que leur progression sont trop importants pour tous les citer. Félicitations à toutes et à tous pour leur engagement et leur détermination lors de cette compétition.



EQUIPE 1

Meeting national Saint Germain Boucles de Seine : le week-end du 25 janvier fut le premier meeting en bassin de 50 mètres de l'année 2019 pour l'Equipe 1 et les Espoirs. On note pour la première journée 8 finales A, 3 finales B ainsi qu'une médaille d'or, une médaille d'argent et une médaille de bronze.



Mary Ambre MOLUH. Félicitations !

Golden Tour à Nice : les 8, 9 et 10 février Karim BOUSALEM a emmené cinq de ses nageurs : Mathis ROTH BELGRAND, Flavien AUBRY, Jean Etienne MONNET, George PHANTSULAYA et Kilian QUIERTANT à la première étape du Golden Tour à Nice, compétition internationale où étaient présents les nageurs Français Charlotte BONNET et Medhy METELLA. Ce fut une belle compétition avec un niveau très élevé,



Meeting Olympique Courbevoie : s'est tenu du 22 au 24 février. Mary Ambre MOLUH, George PHANTSULAYA, Lucas VIGNETTES, Mathis ROTH BELGRAND et Dayen ROMDHANE ont réalisés leurs meilleures performances personnelles. Bravo à tous les nageurs !



CEREMONIE DES CHAMPIONS

Le mercredi 6 février, à la piscine Sainte Catherine, en présence de certains membres du bureau et de l'entraîneur Karim BOUSALEM, avait lieu la cérémonie des champions afin de récompenser nos meilleurs nageurs de la saison 2017/2018 :

- Jean-Etienne MONNET : Champion de France 2018 - 50 mètres et 100 mètres nage libre
- Rim OUENNICH : Championne de France 2018 - 100 mètres dos
- Mary-Ambre MOLUH : Championne de France 2018 - 50 mètres et 100 mètres nage libre



De gauche à droite : Jean-Etienne MONNET, Mary-Ambre MOLUH et Rim OUENNICH.

STAGE FÉVRIER

Benjamins

Ils ont eu des véritables vacances de sportifs. Entraînement bi-quotidien à la piscine St Catherine. Le midi était réservé au repos mais aussi axé sur la nutrition de nos jeunes sportifs. Vendredi 1^{er} mars, ils se sont essayés au futsal au Dreamfoot de Bonneuil et ont bénéficié d'une animation des casques à réalité virtuelle, une super après-midi ! Le dernier jour, c'était relâche et ils ont rejoint les CM2 et la Super école pour une journée à Aqua boulevard.

(Suite page 37)

(Suite de la page 36)

CM2 & Super Ecole

Pendant les vacances nos CM2 ont eu une semaine de repos et ensuite ils se sont entraînés tous les jours en fin d'après midi à la piscine St Catherine.

Le dernier jour, relâche pour les CM2, la Super Ecole et les Benjamins à l'Aquaboulevard.



Équipe 1

C'est en Italie à Riccione que les nageurs de l'US Créteil ont été préparer les différentes échéances prévues prochainement (championnat juniors, élite et nationale 2). Au programme 2x2 heures d'entraînement plus 1h à 1h30 de préparation physique pour répondre aux exigences du niveau français.

« Le soleil et la brise marine adriatique de l'Italie ont permis de générer une bonne ambiance de travail et ils ont suscité de bonnes énergies



positives nécessaire à la charge de travail. » nous confie Karim BOUSALEM l'entraîneur de l'équipe 1.



LES ESPOIRS À NOGENT-SUR-MARNE

Le lundi soir nos nageurs du groupe espoir s'entraînent à la piscine de Nogent-sur-Marne afin de profiter d'un beau bassin de 50 mètres.

ACTIVITES CLUB

Les galettes : Un très grand merci à la Maison BOYERE qui nous a fourni près de 400 parts de galette pendant cette période de



l'épiphanie. Les adhérents de l'aquaforme, du perfectionnement adulte ainsi que Nagez forme santé se sont régalez après les cours avec leur coach.

Handball : Un grand merci à l'US Créteil Handball de nous avoir reçu pour le Match US Créteil - Nice. Un super match où les Cristoliens ramènent la victoire. Après des vacances sportives les nageurs en avaient encore dans le ventre pour soutenir nos amis du Handball.



Remise des cadeaux école de natation

Le papa Noël (subissant un décalage horaire) a gâté nos petits nageurs de l'école de natation. Le mardi 29 Janvier à la maison du combattant de Créteil et le samedi 2 février à la Salle Roger Baumann, Billy le béliar a distribué une belle serviette floquée aux couleurs du club ainsi que des petites friandises aux enfants âgés de 5 à 10 ans.



Repas des salariés

Le samedi 19 février la brasserie « le village » à Créteil, a accueilli tous les salariés de l'US Créteil natation afin de partager tous ensemble un repas et entendre les vœux du président.



Instagram

Si vous voulez suivre la vie de notre club je vous invite à suivre notre compte Instagram : @uscnatation !



NATATION

Correspondants : Benoit NETO & Solène HALLEZ.
Photographies : US Créteil Natation.

Mot du nouveau Président, Emmanuel MEDI-EPEE.

Chers adhérents, parents de nageurs, nageurs, coaches, bénévoles et membres du bureau, le 28 mai dernier, lors de l'Assemblée Générale de l'Union Sportive de Créteil Natation, j'ai été porté à la présidence de notre institution l'USCN ; je vous remercie de la confiance que vous m'avez accordée.



Ma responsabilité est de travailler avec vous, de construire avec vous cette maison commune et de continuer à redorer l'USCN notre institution.

Cette responsabilité qui n'est pas simple, m'oblige à prendre en compte les problèmes du club tels qu'ils se posent, les remarques que vous avez portées à la connaissance du club, les transformer en réussite collective.

Elle m'oblige aussi à vous rappeler que rien n'est jamais donné, tout se construit à chaque instant, c'est avec l'effort de tous que nous y arriverons.

Chers adhérents, parents de nageurs, nageurs, coaches, bénévoles, membres du bureau, le temps est arrivé pour aller à l'idéal et construire le réel, l'avenir de notre institution « l'USCN ».

Par ces mots, je l'espère, vous comprendrez l'ambition du projet qui m'engage auprès de vous pour les trois années de ma mandature.

Croyez, chers adhérents, parents de nageurs, nageurs, coaches, bénévoles et membres du bureau, à mes sentiments les meilleurs.

Résultats des 3 derniers mois :

BENJAMINS, SUPER ECOLE & CM2

Dimanche 17 Mars par Brice GAYANT

"Tout d'abord nous pouvons féliciter nos 7 jeunes nageurs de super école qui ont obtenu leur pass'compétition en levée de rideau du Natathlon. Nos « avenir » avaient quant à eux un



programme chargé ce week-end avec notamment pour les CM2 natation le 100 mètres papillon, le 200 mètres 4 nages et le 100 mètres. Après 2 courses difficiles, ils ont relevé la tête pour nager ce bon 100 mètres crawl. À noter la vic-

toire de Maïssane EL ALAMI au 100 mètres brasse, la belle 3^{ème} place de Malek GUERMANI au 50 mètres crawl, ainsi que la 3^{ème} place de Rami ZORGUI au 100 mètres papillon. »

Challenge de la rose

Une très bonne compétition pour nos jeunes nageurs des groupes cm2 et super-École. A noter dans l'ensemble un très bel état d'esprit, beaucoup de détermination et d'ambition ! Les résultats :

En catégorie jeune 1 Camille HUMPREYS remporte le 100 mètres nage libre en 1'16.

Chez les avenir 2 : Rami ZORGUI est 2^{ème} au 50 mètres nage libre, Theo HELLER est 3^{ème} au 100 mètres 4 nages et en avenir 1 Malek GUERMANI est 3^{ème} au 100 mètres 4 nages.

Samedi 13 avril

Dernière manche du Natathlon jeune de la saison avant la finale du mois de juin. Un très bon après midi avec un collectif soudé et de belles performances individuelles.

UFOLEP à Ozoir-La-Ferrière.

L'US Créteil Natation a porté haut ses couleurs ce weekend lors de la finale régionale UFOLEP à Ozoir-la-Ferrière.

Un grand bravo à nos nageurs, nos coaches, les officiels et les parents pour leur investissement sur cette compétition.



Interclubs Jeune du Val de Marne à L'Haÿ-les-Roses.

L'US Créteil natation proposait une délégation de 24 Cristoliens, en 6 équipes. Au cours de ce dimanche de compétition, les Cristoliens ont battu de nombreux records personnels. La confrontation face au clubs départementaux a permis à nos jeunes nageurs de prendre conscience du niveau à atteindre pour obtenir la suprématie départementale et hausser leur niveau d'expression et de performance.

EQUIPE 1 & ESPOIRS

Les championnats de France Juniors

Du 12 au 17 mars ont eu lieu à Dunkerque les championnats de France juniors. Emilie BOISRENOULT, Mary-Ambre MOLUH, Mathis ROTH-BELGRAND et Lucas VIGNETTES représentaient l'US Créteil natation. Mary-Ambre est vice-championne de France juniors 14-15 ans au 100 mètres dos en



Lucas VIGNETTES, Emilie BOISRENOULT, Mary-Ambre MOLUH et Mathis ROTH-BELGRAND.

(Suite page 50)

(Suite de la page 49)

1'04''32 (sa meilleure performance) et est championne de France 14-15 ans sur 50 mètres dos en 30''08. Lucas termine 7^{ème} de la finale A 15-16 ans du 50 mètres dos en 28''44 (meilleure performance). Emilie termine 8^{ème} de la finale A du 50 mètres papillon 16-17 ans en 28''44 et Mathis termine 2^{ème} de la finale C 17-18 ans du 200 mètres nage libre en 1'56''42 (MPP).

Le meeting Francily à Sarcelles

Dernier week-end de préparation avant les championnats de France Élite. A l'issue de cette dernière compétition qualificative, Flavien AUBRY, Kilian QUIERTANT, George PHANTSULAYA, Emilie BOISRENOULT, Cyril OLIER, Jean-Etienne MONNET, Mary-Ambre MOLUH et Robin PLATAUX ont été qualifiés.

Championnats de France Élite

Nos 8 nageurs qualifiés étaient accompagnés de Karim BOUSALEM et Théo AMABLE. Leurs meilleurs classements : Flavien : 5^{ème} 100 mètres nage libre finale B 50''47, Emilie : 3^{ème} 50 mètres nage libre finale C 26''34, Mary-Ambre : 2^{ème} 100 mètres dos finale 1'05''11, Jean-Etienne : 39^{ème} 50 mètres nage libre séries 24''01, Cyril : 5^{ème} 100 mètres brasse finale C 1'04''50, George : 29^{ème} 50 mètres nage libre séries 23''73, Robin : 4^{ème} 200 mètres 4 nages finale C 2'07''70, Killian : 4^{ème} 200 mètres brasse finale C 2'20''11, C'était la dernière compétition de Jean-Etienne MONNET, double champion de France 2017/2018. Nous lui souhaitons une belle continuation en Australie et le remercions pour ses années au club !



Cyril OLIER, Kilian QUIERTANT, Jean-Etienne MONNET, Flavien AUBRY, Robin PLATAUX, Emilie BOISRENOULT, George PHANTSULAYA, Mary-Ambre MOLUH, Théo AMABLE.

Championnats de France Nationale 2 Montceau-Les-Mines

Ils se déroulaient du 2 au 5 mai. Nos nageurs étaient Elodie



Elodie SOMMIER, Mathis ROTH-BELGRAND, Billel AZAOU, Lucas VIGNETTES.

SOMMIER, Billel AZAOU, Lucas VIGNETTES, Mathis ROTH-BELGRAND. Leurs meilleurs classements : Billel : 2^{ème} 100 mètres papillon finale B 58''32, Mathis : 4^{ème} 200

mètres nage libre finale A 1'56''93, Elodie : 6^{ème} 200 mètres dos finale A 2'28''92, Lucas : 5^{ème} 50 mètres dos finale C 28''

Sprint 2

Le dimanche 12 mai à Maison Alfort se déroulait la compétition Sprint 2. Cette compétition de reprise fut l'occasion pour nos Cristoliens de venir se confronter aux nageurs départementaux sur des distances courtes (50 et 100 mètres) par spécialité. Quelques nageurs de l'Équipe 1 et des Espoirs ont représenté l'US Créteil Natation. Quelques meilleures performances notables du côté des plus jeunes. Félicitations aux nageurs et merci aux officiels du club présents ce dimanche.



Bona, Lily, Lucie, Arthur, George, Bernard, Keren, Robin, Sami, Alexis

Les Nationaux d'UFOLEP à Palaiseau.

13 Cristoliens ont été sélectionnés dans la délégation francilienne constituée de 50 nageurs, Clément BAILLY, Isabelle BRYNKUS et Stéphane DE CESSON ont accompagné la délégation et ont été entraîneurs de ce groupe. Les résultats, 27 médailles ont été remportées par nos nageurs et la délégation francilienne est arrivée 2^{ème} du championnat ! Quelques résultats marquants : Sara DERAREDJ-CAUMIL 1^{ère} sur le 50 mètres dos, Aurelia AUBRY 1^{ère} sur le 50 mètres papillon et le 100 mètres nage libre, Bernard KAMALEU 1^{er} sur le 50 mètres brasse, Coralie LAVERGNE 1^{ère} sur le 50 mètres nage libre et Pierre-Lucas GUIGOU 1^{er} sur le 200 mètres nage libre.



Stages d'Avril :

BENJAMINS :

Nos benjamins étaient à Abbeville dans la baie de Somme. Les journées étaient rythmées aussi bien par les entraînements que par la joie des nageurs. En plus des entraînements bi-quotidiens, ils ont profité d'une journée VTT-Catamaran à St Valéry. Chaque jour nous avons eu le droit à un compte rendu de leur journée, écrit par nos jeunes nageurs, vous pouvez



(Suite page 51)

(Suite de la page 50)

suivre tout ça sur notre compte Facebook. Merci à Hugues, Clément et Elodie d'avoir accompagné nos jeunes !

SUPER ECOLE / CM2

36 nageurs ont participé au stage, avec au programme 4 journées natation avec entraînement le matin et l'après-midi. L'un des thèmes principaux de cette semaine était d'initier nos jeunes athlètes à solliciter d'avantage leurs capacités physiques et mentales durant l'effort. Le stage s'est terminé par l'intervention de Madame Tatiana LIDONNE, nutritionniste de métier en collaboration avec les services de la CCAS de la mairie de Créteil avec Sylvie BRAULT, ainsi que par une sortie à la base de loisirs de Choisy-le-Roi. Merci aux entraîneurs Brice, Steven et Robin.



Théo, Ilyes et Yacine.

Fête du club

Le dimanche 2 juin a eu lieu la fête du club de l'US Créteil Natation 2019 ! Une super journée très ensoleillée. Chaque groupe a fait de très belles démonstrations de natation. Dans le stade avait lieu une kermesse avec chamboul'tout, pêche aux canards, course en sac, balade en poney, ventri-glisse et les enfants ont reçu des diplômes et des médailles pour leur belle performance tout au long de l'année.

Un grand merci aux nageurs, aux bénévoles, aux membres du bureau de la natation mais aussi de l'US Créteil, Camille LE-COMTE, Sébastien FONTAINE, et aux représentants de la Ville et du GPSEA, Laurent Cathala, maire de Créteil, Jean-Pierre HENO adjoint aux sports.



Merci aussi à notre sponsor Tyr, à la maison Boyer, Le Val des Roses, Chez Gino, C'est la que c'est bon et bien d'autres...



Bravo...

Bravo à nos grands gagnants de la Tombola 2019



Compétition des écoles de natation

2^{ème} édition des compétitions de notre école de natation. Nos petits nageurs s'affrontaient sur différents types de nages. Du battement de jambe planche pour les plus petits au crawl pour les plus grands. Un grand merci à Salim ZOUBIRI pour l'organisation, ainsi qu'à tous les coachs et aux bénévoles.



Enfants de l'école de natation : groupe bleu

Nouveaux services civiques

Pour la saison prochaine, nous embauchons des services civiques. Des jeunes entre 16 et 22 ans qui, pour une mission de 10 mois représenteront l'US Créteil Natation.

Nous remercions pour leur engagement citoyen ceux qui ont été présents cette saison.



Samy, Caroline, Elsa, Emmanuel, Medi-Epee, Ana, Solène, Claire, Nathanaëlle, George Barty, Romane.

NATATION

Correspondants : Benoit NIETO,
Photographies : US Créteil Natation.

Mot du président

Mesdames, Messieurs les adhérents, parents de nageurs, chers compétiteurs, coaches, bénévoles et membres du comité directeur,

C'est avec un réel plaisir que je vous exprime ma gratitude pour cette rentrée sportive 2019 / 2020 riche en événements.

Vous portez en ce début de saison sportive une espérance, celle de la réussite du club, de l'épanouissement individuel, et du plus haut niveau pour chacun.

Ce qui doit nous animer, n'est rien d'autre que la vision de l'avenir de notre institution, de notre club l'USCN. C'est une stratégie qui va durer, ce sont des changements qui s'inscrivent pour porter des avancées et des progrès.

Pour la saison 2019/2020, vous devez avec bravoure, représenter l'Union Sportif de Créteil Natation en remportant le plus de médailles possibles dans différents championnats qualificatifs, puis améliorer notre classement des clubs.

Les efforts que vous allez déployer seront le fruit de l'intelligence, du travail, du dépassement de soi, de la performance et du courage humain.

Chers adhérents, c'est par vous que l'USCN doit son existence, à travers vous, nous développons plusieurs pôles de compétences : le pôle compétition, le pôle école de natation et le pôle loisirs.

Mesdames, Messieurs, je voudrais que vous sentiez à quel point, j'ai envie de vous dire et de vous rappeler l'importance que vous avez pour le développement de cette activité sportive.

Chers adhérents, compétiteurs, coaches, bénévoles, membres du comité directeur, parents de nageurs,

Président du club que je suis, je veux pour les grandes causes qui nous attendent, créer à travers vous et par vous, un dynamisme de groupe capable d'effacer nos différences, capable de créer une synergie, capable de nous rassembler, capable de nous fédérer.

Ayons confiance en nous et à l'avenir.

Sportivement,

Emmanuel MEDI-EPEE



L'été des champions

Pendant que vous profitez des embruns des océans et de la chaleur du soleil de juillet, de nombreux nageurs des groupes compétitions quant à eux, font briller haut et fort les couleurs du drapeau Cristolien.

En passant par Tarbes, puis à Béthune et pour finir à Bakou les nageurs cristoliens ne sont pas revenus de vacances les poches vides... Pas moins de 6 médailles nationales et internationales !

- Début Juillet, nos champions en herbe qualifiés aux championnats de France « ZINS » (Thomas VIGNETTE, 12 ans et Joël DA CUNHA, 11 ans) accompagnés par leur entraîneur Hugues NEGHNAGH ont découvert pour la première fois l'échelon national. Nous leur souhaitons, plus de réussite cette année.

- Fin juillet à Béthune la bande à Karim et Théo a mouillé le maillot ! Nos nageurs Elites ont ramené 5 médailles dont 1 titre.

On peut noter la très belle performance d'Emilie BOISRENOULT qui devient championne de France juniors au 100 mètres crawl en 56"61 et prend la 3^{ème} place au classement général toutes catégories. Elle réalise ainsi un temps pour accéder au collectif olympique 2020.



(Suite page 35)

La vie de nos associations

(Suite de la page 34)

Une finale A pour Tiphaine LEBLOND au 50 mètres brasse qui termine 3^{ème} et empoche la médaille de bronze et améliore sa MPP (meilleure performance personnelle) en 32''45.

Notre relais 4x100 mètres nage libre masculin (Flavien AUBRY, Mathis BELGRAND, Robin PLATAUX, George PHANSULYA) termine 5^{ème} et améliore le record du club ainsi que le record du Val-de-Marne sur cette épreuve en 3'26''35.

Flavien AUBRY obtient 2 médailles d'argent sur 50 et 100 mètres papillon !



Le relais 4x100 mètres nage libre.



Les deux podiums de Flavien AUBRY.

- Bakou, Festival Olympique de la Jeunesse, Mary Ambre MOLUH, 13 ans a représenté la France (et tous les béliers !).

En plus de cette expérience unique et très spéciale, Mary Ambre a amélioré son temps sur 100 mètres nage libre dans le relais en partant première (57''20) et a remporté la médaille de bronze du 4x100 mètres 4 nages mixte en participant aux séries du matin.

Elle réalise une MPF (meilleure performance française) 14 ans au 100 mètres dos sur le relais 4x100 mètres 4 nages féminin en 1'3''37.

Pour sa première année au sein du groupe élite, elle est épanouie et accomplie. Elle grandit chaque jour. Elle fait partie des meilleures élèves du collège Victor Hugo et a trouvé le parfait équilibre entre réussite scolaire et projet sportif.

En ce début de saison, le groupe s'élargit et fait place à de beaux noms de la natation française. La renommée de l'USCN ne fait plus débat ! Les objectifs sont posés ! Entraîneurs et nageurs repartent pour cette année post Olympique avec de fortes ambitions ! Après seulement un mois de repos, les nageurs ont retrouvé la piscine Sainte Catherine.



Des partenaires privilégiés, un club de natation mais pas que...

L'ENVOL :



L'ENVOL permet à des enfants gravement malades de pouvoir partir en vacances. Parfois avec leur famille, parfois en compagnie d'autres enfants touchés par des pathologies très lourdes. Pour chaque enfant qui part en vacances, c'est un bénévole de l'association qui l'accompagne. Ce dispositif ne fonctionne en grande partie que grâce à ces dévoués bénévoles.

Le sport porteur de valeurs amène naturellement l'USCN vers ce partenariat qui nous touche forcément et nous souhaitons l'aider à se faire connaître. Ainsi, nos courriers porteront le logo de l'association afin de rappeler notre coopération.

Dans un premier temps, nous allons partager le temps d'une journée quelques sourires entre nos nageurs et ces enfants durant les prochains stages sportifs. Leurs bénévoles vont tenir notre buvette lors d'une compétition et l'intégralité des bénéfices sera pour l'association. D'autres projets en commun sont à l'étude.

(Suite page 36)

La vie de nos associations

*(Suite de la page 33)***LE CHIC :**

Tous les mercredis à la piscine Sainte Catherine, nous recevons trois jeunes enfants venant de l'hôpital intercommunal de Créteil. Ils seront accompagnés par des psychomotriciennes qui les encadreront durant 30 minutes.

Ils partageront l'espace du petit bain avec nos enfants de l'école de natation. Ce temps partagé sera, nous l'espérons, un vrai temps d'échanges entre nos petits nageurs et ces enfants.

À première vue, les cadres du club et les professionnels de santé du CHIC se sont bien entendus sur l'organisation durant cette venue.



Les intervenantes du CHIC avec Hugues NEGNAGH

NAGER FORME SANTÉ :

Le club est déjà très engagé dans ces dispositifs de sports santé. Cette année encore, sous l'impulsion d'Éric RATEAU, nous recevons plus d'une vingtaine d'adultes profitant du projet de la Fédération Française de Natation « Nager, forme, santé » tous les mardis de la semaine. Les temps hors natation que ce groupe organise comme la galette ou encore le barbe queue de fin d'année est un grand souffle de bonheur. Derrière la maladie, les souffrances physiques et psychiques prennent place de la bienveillance, des sourires et de la bonne humeur !

**Broc'Sport**

Cette année encore le club était présent à la Broc'Sport en compagnie de l'association l'ENVOL. Nous en avons profité pour présenter nos derniers concepts en aqua forme l'Aquatonic ainsi que notre nouvel équipementier. Cette journée nous permet d'informer les cristoliens sur nos activités. Malheureusement, les inscriptions sont réalisées à 90% dès le mois de juin et comme chaque année, nous faisons malheureusement des mécontents. Nous remercions l'ensemble des membres du bureau présents ce jour, Emmanuel MEDI-EPEE, notre président, Marie-Angélique MABILLON notre trésorière, Georges BARTY notre vice-président et Radia KERMORVAN notre vice-secrétaire. Une tendre pensée à Myriam QUIERTAN qui mariait son fils et à Ezbeta GUITARD loin de nous mais à qui nous pensons très fort. Nos responsables des pôles Salim ZOUBIRI (école de natation), Dominique DROCHON et Karim BOUSALEM (pôle compétition) étaient présents et ont pu répondre aux multiples questions que posaient les parents.

**Rentrée scolaire pour tous****Séminaire des coaches**

Séminaire de rentrée pour l'ensemble des encadrants et responsables des pôles adultes, école de natation et compétition accompagnés des membres du comité directeur le week-end des 6/7 septembre 2019. Il a débuté par le pôle adulte avec comme thème l'harmonisation du tissu pédagogique. Nous avons bénéficié de l'intervention d'un membre de la Fédération du sport adapté qui nous a fait découvrir son cadre de travail, nous avons suivi une formation sur des notions de leadership et de management.

Le samedi 7 septembre a été la journée dédiée à la présentation de la saison 2019/2020 du pôle compétition.

*(Suite page 37)*

(Suite de la page 36)

CM2

Nos 9 nageurs sous convention avec l'école primaire Victor Hugo sont dispatchés dans les deux classes de CM2. Le rapport entre les élèves nageurs et les non-nageurs mélangés est de toute évidence un véritable gage de sérénité et de sérieux entre eux. Les professeurs sont satisfaits de ce changement. Cela leur permet de travailler à deux sur les temps sans les nageurs et partager leur vécu de la section natation. Merci à Monsieur LESBATS pour son accueil à la réunion de rentrée qui regroupait le club, les parents, les élèves, le corps enseignant et le rectorat représenté par Mme BEUZAT CPC à Créteil.

Nous étudions pour la rentrée septembre 2020, une entrée dès les CM1. Ce dispositif déjà unique en France se perpétue et trouve une écoute particulière auprès de l'équipe pédagogique qui accueille les élèves nageurs dans cet établissement. Leur engagement et l'accompagnement que mettent toutes ces personnes est l'atout majeur au bon fonctionnement de ce projet.

De Maillé et Victor Hugo



Etablissement scolaire De Maillé.

Afin de répondre à la nouvelle découpe de la carte scolaire et des nouvelles directives de l'éducation nationale, le club a élargi son offre dans l'accès à la classe à horaires aménagés. Cette année, en plus du collège Victor Hugo, le collège De Maillé nous a donné la possibilité d'accueillir dans les mêmes conditions une dizaine d'élèves répartis dans les 4 niveaux du collège. Nous nous félicitons de ce nouveau partenariat qui nous le

croions, renforce et soutien le club dans l'accompagnement du jeune sportif vers son projet de vie.



Collège Victor Hugo.

Mercato

En ce début de saison, nous laissons partir avec regret Clément BAILLY, l'ancien entraîneur du groupe espoir de la saison passée, qui a su impulser de l'envie et donner un nouvel élan à ce groupe. Nous lui souhaitons le meilleur dans son nouveau club en Suisse. Il sera toujours le bienvenu dans nos piscines.



Yann QUIERTAN.

Nous tenons à souhaiter la bienvenue à Christophe TOSET qui remplace Clément, à Yann QUIERTAN, qui après de longues années au SFOC (Stade Français Olympique de Courbevoie), retrouve ses premiers amours cristoliens et reviens parmi nous, riche d'une belle expérience. Il s'occupera entre autres de la super école et du CM2 natation.

Bienvenue également à Valérien GASQUET, muté en région parisienne comme professeur d'EPS, qui nous rejoint pour devenir l'entraîneur du groupe ADO-UFOLEP, ainsi qu'à Nils CÉLÉRIÉ qui sera sur le pôle aqua-

forme et à Aurélien BOULARD qui interviendra sur les écoles de natation.

Félicitations à Hugo PROST qui obtient son diplôme lui permettant d'enseigner. Ce jeune nageur du club, vient également enrichir notre école de natation.



Christophe TOSET.



Valérien GASQUET.

Partenariat avec le COQ Sportif

Depuis des décennies, cette marque française de l'habillement sportif, partenaire de grands noms, comme les Lions du Cameroun en football, l'AS Saint-Etienne en Ligue 1, le XV de France en rugby ou encore le Tour de France de cyclisme, a souhaité en exclusivité habiller les nageurs du l'US Créteil Natation. Nous tenons à remercier la prestigieuse marque pour cette confiance et reconnaissance. Le travail abouti et nos excellents résultats sont gage de professionnalisme et de sérieux ce que reconnaît « le Coq Sportif ». Nous sommes cette année le premier club français de cette envergure juste derrière les pôles nationaux. Seul le travail paie !

Nous ouvrirons très prochainement une boutique en ligne avec de nombreux choix vestimentaires, directement livrés à votre domicile.



T-shirt et casquette, quelques uns des vêtements avec le logo « Coq Sportif »

NATATION

Correspondants : Emmanuel MEDI-EPEE
Photographies : US Créteil Natation.

Mot du Président,

L'année 2019 ne nous a pas épargné en émotions de toutes natures. Nous avons connu de grands moments : le changement de président, une nouvelle organisation structurelle, le départ du coordonnateur sportif et administratif, des victoires sportives, de grands événements culturels (la fête du club, l'arbre de Noël), la présentation de notre nouvel équipement puis l'ouverture d'une boutique en ligne accessible à tous et que vous trouverez sur le site du club.

En collaboration avec les responsables de pôles, le club a mis en place une stratégie ambitieuse pour améliorer l'organisation et faciliter la transformation vers le pôle d'excellence.

Ce travail amorcé par Bruno SOMMIER mon prédécesseur et Benoit NIETO le coordonnateur sportif et administratif, est en phase de réalisation.

L'année 2020 sera l'année de la digitalisation.

Je vous souhaite à tous une belle année, paisible, pleine de joies, de bonheur et de santé.

Les faits marquants de l'année 2019 :

Nomination de Yann QUIERTANT : au-delà de son poste de coach en CM2, à l'école de natation et au pôle santé et loisir il occupe depuis le 15 novembre 2019 le poste de référent à la super école. Il aura en charge la restructuration de la super école, la détection et la validation des nageurs susceptibles d'intégrer la super école. Fort de son expérience, Yann sera rattaché directement à Karim et rapportera au Président Emmanuel MEDI-EPEE.



Le nouvel équipement du club : A partir de la boutique en ligne, vous avez la possibilité de vous procurer les produits et accessoires de l'USCN puis contacter notre partenaire privilégié **Le Coq Sportif (LCS)**.



Les interclubs ont été une belle occasion pour nos nageurs et nageuses de montrer leur détermination et leur engagement. Depuis 2010, année de création du Club (USCN), nos nageurs pour la première fois, terminent 2^{èmes} aux interclubs et nos nageuses 7^{èmes}. De superbes MPP (meilleure performance personnelle) et de beaux relais ont été réalisés. Pour les élites, la 1^{ère} échéance hivernale a donné le ton sur la capacité de l'USCN à performer. Les messieurs se classent 2^{èmes} meilleur club francilien et les filles se classent 8^{èmes}. Au niveau national, le club se classe 11^{ème} pour les messieurs et 28^{ème} chez les dames.



Groupe interclub de Sainte Cathérine.



Equipe aux interclubs.

Journée de qualification UFOLEP : lors de cette journée à Palaiseau, les bonnes performances ont été nombreuses pour les nageurs de l'USCN.

Chez les filles tout d'abord, Sara DERAREDJ-CAUMIL, Cigdem

YANYANA et Camille HUMPHREYS ont respectivement pris les 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} places sur le 100 mètres 4 nages dans la catégorie 11-12 ans. Il n'est d'ailleurs pas rare de les trouver toutes trois en haut du classement.



Sara DERAREDJ et Jade DELPIERRE.



Aurelia AUBRY et Coralie LAVERGNE.

Sara gagne également le 50 mètres papillon (11-12 ans) en 34''77 et le 100 mètres dos en 1'20''03. Kanelle BARTY remporte le 50 mètres papillon chez les 13-14ans dans un temps canon de 33''65. Aurelia AUBRY termine 1^{ère} chez les 20-29 ans en 31''83.



Bernard KAMALEU et Arthur MEDI-EPEE.



Cherif ZOUITEN, Noé ROMDHANE et Rami ZORGUI.

Pour les garçons, 8 nageurs de l'USC sont aux 8 premières places du 100 mètres 4 nages dans la catégorie 11-12 ans, et c'est Joel DA CUNHA à la première place avec un chrono de 1'20''02, suivi de près par Ayman GUERMANI en 1'20''97.



Nageurs de la 2^{ème} journée qualificative UFOLEP à Palaiseau.

De très belles performances également pour Thomas VIGNETTES qui remporte ses 3 courses (50 mètres papillon, 100 mètres dos et 100 mètres 4 nages) dans la catégorie

(Suite page 35)

(Suite de la page 34)

13-14 ans. Il en est de même pour Pierre Lucas GUIGOU dans la catégorie 17-19 ans.

Enfin, l'USCN a pris une belle 2^{ème} place lors du relai 8 x 50m brasse mixte.

Nous adressons également nos encouragements à l'ensemble des nageurs et nageuses de l'USCN pour cette journée qualificative ou vous avez bien représenté les couleurs de notre club.

Le Groupe ELITE : composé de 20 nageurs dont 11 nationaux, 5 nationales 2 et 5 nageurs de niveau régional, il est coaché par deux experts Théo et Karim.

Ils ont impulsé une dynamique de groupe et une cohésion d'équipe qui permet à ce jour des résultats sportifs encourageants et d'excellentes performances.



Nageurs et nageuses du championnat de France petit bassin.



Tiphania
LEBLOND

À l'image du championnat de France petit bassin à Angers, les Cristoliennes occupent la 3^{ème} place sur le 4X50 mètres 4 nages. Marie Ambre MOLUH âgée de 14 ans, obtient 2 meilleures performances Française au 50 mètres dos et 50 mètres brasse. L'USCN obtient un résultat plus qu'encourageant : 5 finales A, 8 finales B et 6 finales C.



Mary-Ambre
MOLUH



Claudia
VERDINO



RIM
OUENNICHE



Emilie
BOISRENOULT

Ces résultats remarquables ont valu à Marie Ambre MOLUH, Théo AMABLE et Karim BOUSSALEM les félicitations de Jean-Jacques BEURRIER, président de la Ligue Ile-de-France de Natation (LIFN) et de Lazreg BENELHADJ président de la commission Natation Course et Eau Libre.

Le club s'associe bien sûr à ces félicitations.

Nager, Santé : sous la responsabilité d'Éric RATEAU, ce projet prend un essor considérable. Éric et ses coachs donnent du plaisir à nos adhérents qui, derrière une souffrance physique et parfois morale, retrouvent le bonheur et la joie de vivre.

Vous pourrez choisir entre « Nagez forme santé », l'Aquaforme (Aquabike, Aquagym et Aquatrampo), la « Natation adulte débutant » et la « Natation sportive ».



Groupe d'Aquaforme et leur entraîneur Valérian GASQUET.

Super Ecole : la saison des compétitions a débuté le 9 novembre par les interclubs pour certains des CM2 natation. Tous les nageurs de ce groupe ont par la suite participé à la compétition qui a eu lieu le 14 décembre à St Catherine avec des résultats encourageants pour l'avenir.

Elle regroupe les enfants du CE1 au CM2 qui ont réalisé leurs premiers pas avec le challenge et le parcours avenir le 1^{er} décembre.

Ecole de Natation : L'US Créteil Natation, en partenariat avec le GPSEA (Grand Paris Sud Est Avenir) et le service jeunesse de la Ville de Créteil, a mis en place des stages de familiarisation et d'apprentissage avec les enfants des centres de loisirs.

Ceux-ci se sont déroulés pendant les vacances de la Toussaint et l'opération se déroulera aussi en février et pâques.

Un nouveau projet liant sport et culture et arts est en train de se mettre en place cette fois ci avec des adolescents du CLAP.

Enfin les journées portes ouvertes se déroulent la dernière semaine précédant les vacances scolaires et les parents peuvent ainsi voir l'évolution de leur enfant.

A ce titre, le livret du nageur (niveau des attendus des enfants pour chaque groupe) est affiché au Colombier et sera prochainement affiché dans les autres piscines.

Merci à toute l'équipe dirigeante, tous les entraîneurs, les chefs de pôle, les services civiques et les parents bénévoles pour le bon déroulement de l'école de natation.

J'apprends à nager : Suite à un nombre important et croissant de noyades, la Fédération Française de Natation et le Ministère des sports ont mis en place un projet de citoyenneté baptisé « J'apprends à nager » dont l'objectif est qu'à terme, tous les enfants entrant en 6^{ème} sachent nager.

Le Club a souhaité s'inscrire dans ce projet sous le contrôle de Salim ZOUBIRI, responsable de l'Ecole de Natation. Un stage de quelques jours a été organisé. Le bilan est mitigé et nécessite des aménagements, comme l'allongement des séances et l'augmentation du nombre de séances.

L'arbre de Noël : a eu lieu le 11 décembre avec un spectacle de magie présenté à l'école de natation.

Ce spectacle de magie a été aussi une occasion pour le club d'offrir un petit cadeau à nos jeunes nageurs.

Nous adressons nos remerciements aux parents qui ont accompagné les enfants et à l'ensemble des organisateurs, des bénévoles, services civiques coachs et père Noël présents ce jour.

Du fait du départ de Benoit NIETO, le contact par mail est désormais : secretariat.uscreteil@gmail.com

Natation

Lors du championnat régional petit bassin (25 m), les 7 et 8 décembre à Sarcelles, Billel Azaou termine 2^e du 50 m papillon et 1^{er} du 100 m papillon. Lola Fressier prend la 3^e place du 100 m dos. Axel Geoffroy réalise le 2^e chrono au 100 m nage libre, et le 3^e au 50 m nage libre ainsi qu'au 50 m papillon. Enfin, Mathis Roth Belgrand obtient le meilleur chrono au 100 m nage libre.

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°398 de janvier 2020.

Yannick Agnel à Créteil



NATATION. Samedi 18 janvier, le champion olympique Yannick Agnel est venu donner quelques conseils à l'équipe de natation de l'US Créteil. Celui qui a fait les beaux jours des bassins, petits et grands, de 2007 à 2016, est maintenant jeune retraité des lignes d'eau. Premier nageur à remporter deux médailles d'or lors d'une même olympiade, il s'impose sur le 200 m nage libre et le 4 x 100 m nage libre, à Londres, en 2012. Ambassadeur de la marque Le Coq Sportif, équipementier des nageurs de l'USC Natation, celui que l'on surnomme affectueusement le "squal" était présent, ce samedi, à la piscine Sainte-Catherine. Il en a profité pour dispenser de nombreux conseils aux nageurs et nageuses admiratifs et ravis de cette rencontre au sommet. Parmi ses autres résultats majeurs, ce grand nageur – à tous les sens du terme, lui qui s'élève à 2m02 – détient aujourd'hui cinq records, dont un mondial (3'32"25 sur 400 m nage libre) et un européen (7'29"17 du 800 m nage libre), tous deux en petit bassin. Il est actuellement l'un des nombreux sportifs à soutenir Paris 2024. À la piscine Sainte-Catherine, Yannick Agnel scrute les mouvements et relève les défauts techniques avant de conseiller au plus près chaque athlète de l'équipe 1 de l'US Créteil natation. Et de déclarer : *"C'est un plaisir de distiller deux ou trois conseils à des nageurs au potentiel international. Ils nagent avec une facilité dont on ne se rend pas forcément compte ! Ils pourraient faire 80 km comme ça."* Karim Bousalem, le responsable du pôle compétition natation à l'US Créteil, n'en perd pas une miette et ajoute : *"C'est un sportif d'exception, c'est toujours enrichissant d'écouter quelqu'un qui a cette expérience-là."*

Article extrait du journal « VIVRE ENSEMBLE » n°399 de février 2020.

NATATION

Correspondants : Emmanuel MEDI-EPEE.
Photographies : US Créteil Natation.

Yannick AGNEL à Créteil

Le 18 janvier 2020, un événement exceptionnel a eu lieu à la piscine Ste Catherine. Celui qu'on surnommait « le squal » Yannick AGNEL, champion olympique et ambassadeur de la marque Le Coq Sportif (LCS) l'équipementier de l'Union Sportive de Créteil Natation, est venu prodiguer des conseils à l'équipe 1 entraînée par Karim BOUSALEM (le responsable du pôle compétition) et l'ensemble du pôle compétition (de la super école à l'équipe 1) qui compte plus de 160 nageurs.

Pour la première fois, cette saison, nos compétiteurs, nos coaches, nos éducateurs sportifs, nos officiels sont habillés par Le Coq Sportif. L'Union Sportive de Créteil Natation, est pionnière dans ce partenariat. LCS n'avait jamais équipé un club de natation. Bien évidemment, nous ne sommes pas les seuls à croire en cette marque 100% made in France.



Yannick AGNEL, sportif de haut niveau, ambassadeur de LCS y a cru avant nous.

À cette occasion, Yannick AGNEL a eu à scruter les mouvements de nos nageurs sélectionnés pour cet événement exceptionnel, relever les défauts techniques, et prodiguer les conseils. Merci à Julien LANG, directeur du LCS et à Arnaud AUTISIER représentant le distributeur Mister RUGBY d'avoir permis cet événement.



Yannick AGNEL et l'équipe 1.



Yannick AGNEL et Karim BOUSALEM.



Julien LANG et Arnaud AUTISIER de la société « Mister Rugby » et Emmanuel MEDI-EPEE.



Emmanuel MEDI-EPEE, Yannick AGNEL, Radia KERMORVAN, Lionel GUIGOU, Elzbieta GUITARD, Georges BARTY, Myriam QUIERTANT, Marie-Angélique MABILLON;

Aux côtés des bénévoles de l'association, de nombreuses personnalités sont venues pour l'occasion à la piscine Sainte Catherine. Personnalités politiques comme Jean-François MBAYE, député, ou bien de la Municipalité tels Laurent CATHALA maire de Créteil, Jean-Pierre HENNO maire-adjoint aux sports, Thierry HEBBRECHT conseiller municipal. Notre partenaire le Crédit Mutuel était également présent.



De gauche à droite : Jean-François MBAYE, Thierry HEBBRECHT, Laurent CATHALA, Yannick AGNEL, Emmanuel MEDI-EPEE et Camille LECOMTE.



Brice GAYANT avec ses nageurs de CM1.



Yann QUIERTANT et Brice GAYANT avec les CM2.



Yann QUIERTANT avec ses nageurs de CE2.



Yannick AGNEL avec les nageurs de l'équipe 1



Steven BOGARD avec ses nageurs : les Benjamins



Christophe TOZET avec ses nageurs : Espoirs.

(Suite page 36)

(Suite de la page 35)

Meeting de Massy,

Cinq semaines avant le championnat de France Elite et deux semaines avant les France juniors, nos cristoliens ont fait valoir leur savoir-faire en obtenant d'excellents résultats :

Flavien AUBRY finit 1^{er} au classement général du « swim tour » qui était composé de 3 étapes : St Germain, Melun et Massy.

Axel GEOFFROY termine 1^{er} chez les juniors

Mary Ambre MOLUH a fait d'excellentes performances proches du temps de qualification pour les Euro juniors.



Mary Ambre
MOLUH



De gauche à droite Flavien AUBRY, Karim BOUSALEM et
Axel GEOFFROY

La Super Ecole / Parcours Avenirs / Pass'Sports de l'eau

Pour les CM2, la deuxième partie de la saison a été marquée par de gros progrès. Le rythme de croisière a été retrouvé afin de continuer à se perfectionner pour les compétitions futures.

Dans le groupe de Brice et Yann, plusieurs nageurs ont validé le Pass'compétition ce qui leur a permis de retrouver les 5 camarades qui étaient déjà détenteurs du fameux sésame.

Le 8 mars dernier, 4 nageurs ont validé leur entrée en compétition et ont ainsi porté au nombre de 20, les compétiteurs Avenirs.

Ce même 8 mars, nos jeunes cristoliens au nombre de 20 qui appartiennent au groupe de Camel BELHAOUA et Eric RATEAU, ont brillé en validant leurs Pass'sports de l'eau.

Ce qui, maintenant, va leur permettre de finaliser leur entrée en compétition. Pour la Super Ecole, nous pouvons conclure que le bilan de la mi-saison est très encourageant et positif. Bravo à tous les nageurs et entraîneurs de la Super Ecole.



UFOLEP : 4^{ème} journée qualificative

Cette 4^{ème} journée qualificative s'est déroulée à la piscine Sainte Catherine à Créteil. Nos nageurs ont été au rendez-vous, les performances ont été nombreuses dans toutes les catégories d'âges tant chez les filles que les garçons. Les relais mixtes ont été remportés par les 3 équipes de Créteil. Bravo aux nageurs pour les 3 premières places. Votre travail et votre persévérance vous ont permis d'être qualifié à la finale régionale.

Championnat d'hiver

Les 28 et 29 février dernier à la piscine Ste Catherine, la participation de nos nageurs a été très remarquable dans ce championnat du Val-de-Marne.

Des benjamins à l'équipe 1, nos cristoliens se sont d'ailleurs emparés de presque la totalité des récompenses.



2^{ème} Keran CATINEL et 3^{ème}
Dario DJURIC



2^{ème} Robin PLATAUX et
1^{er} Brice GAYANT



3^{ème} Dayen ROMDHANE



4^{ème} Sami CHELLIA

Stages :

Ces stages ont été mis en place pour les groupes afin de préparer les échéances compétitives, avant que celles-ci soient partiellement ou totalement annulées.

Equipe 1 : Afin de préparer les championnats de France juniors et élites, les meetings de Massy et de Marseille, l'équipe 1 a passé quelques jours de stage en Italie dans une ville ensoleillée : Riccione.

Equipes Jeunes et Espoirs : stage à domicile à la piscine Ste Catherine. Les séances de travail ont porté sur le renforcement musculaire avant les séances d'entraînement dans l'eau, le gainage, la posture puis une dominante aérobie et orientée.

La super Ecole : le stage de la super école (du CE1 au CM2) s'est déroulé à la piscine Ste Catherine. Des séances de vidéos sous-marines ont permis de visualiser les parties non nagées et améliorer les techniques de nage.



Karim BOUSALEM et ses nageurs de l'équipe 1

Nouveau venu :

Depuis le 3 février 2020, nous avons l'arrivée de Youssef BENNACEUR en tant qu'agent administratif. Nous lui souhaitons pleine réussite dans sa fonction au sein de l'Union Sportive de Créteil Natation.

