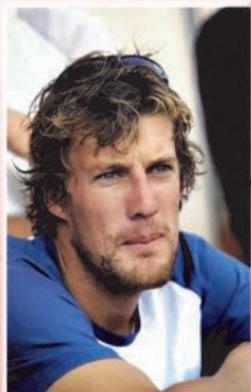


CONTACTS



VOILE

**-AVEC PAUL MEILHAT SUR LES MERS DU MONDE
SON SAUVETAGE LORS DU "CAP ISTANBUL"**



ELITE

- LA RECONVERSION DES SPORTIFS
- FOOTBALL: LA COUPE DE FRANCE LEUR VA SI BIEN
- BADMINTON: BRICE LEVERDEZ DANS LE TOP 60 MONDIAL

RUGBY

- MATHIEU BASTAREAUD: DU RCC AU STADE FRANÇAIS
- PARCOURS DU PETIT CRISTOLIEN DEVENU GRAND

US CRETEIL

- LE MÉCÉNAT
- UN NOUVEAU SITE POUR MIEUX COMMUNIQUER



A VENIR EN FEVRIER

HANDBALL:

**LE RENDEZ-VOUS EUROPÉEN
DU 22 FÉVRIER AU PALAIS DES
SPORTS**



CRISTOLUTTE:

**14E ÉDITION LE 1ER FÉVRIER
À OUBRON**



BADMINTON:

**8E JOURNÉE DE NATIONAL 1
LE 21 FEVRIER À NELSON
PAILLOU**



**ET LE CALENDRIER DES
AUTRES MANIFESTATIONS**

1956-2008: LES SÉLECTIONNÉES DE LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

ÉTEIL 08 200-N

2

3

4

RETR



Union Sportive de Créteil
5, rue d'Estienne d'Orves 94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74 - Fax : 01 48 99 61 10

Union d'Associations déclarée au JO du 1^{er} novembre 1989
 Association agréée Jeunesse et Sport sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE
 Rédaction/conception : Jean MASINGUE
 ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Horaires du siège :

Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Permanences les samedis, hormis pendant les congés scolaires, de 9h à 12h.

Permanences janvier 2009

Samedi 10 Yolande ALVIANI
 Samedi 17 Jany ROILLAND
 Samedi 24 Maryse PERRIN
 Samedi 31 Véronique MOÏOLA

Permanences mars 2009

Samedi 7 Pascal CLEMENT
 Samedi 14 Yolande ALVIANI
 Samedi 21 Jany ROILLAND
 Samedi 28 Maryse PERRIN

Permanences février 2009

Samedi 7 Nicolas BIACHE

Compte tenu des vacances scolaires, il n'y aura pas de permanence les samedis 14, 21 et 28 février 2009.

Ce numéro a été tiré à 1.500 exemplaires.

Sommaire

Page 2	: Info dirigeants,
Page 3	: Athlétisme,
Page 4	: Badminton, Basket,
Page 5	: Canoë Kayak,
Page 6	: Cyclisme,
Page 7	: Cyclotourisme,
Page 8	: Escrime,
Page 9	: Football,
Pages 10 & 11	: Gymnastique artistique,
Page 12	: Gymnastique rythmique, Haltérophilie,
Page 13	: Handball,
Page 14	: Karaté,
Page 15	: « A lire absolument », Manifestations Sportives,
Pages 16 & 17	: Lutte,
Page 18	: Rugby,
Page 19	: Savate boxe française,
Page 20	: Squash,
Page 21	: Tennis,
Page 22	: Tennis de Table,
Page 23	: Tir à l'arc,
Page 24	: Voile,
Page 25	: « Les athlètes se forment »,
Page 26	: Challenge Valide et Handicapé, sportif tout simplement,
Page 27	: Nouveau site uscreteil.com

Ont participé à sa réalisation, Roger BAUMANN, Nicolas BIACHE, Isabelle BRYNKUS, Angélique HONORE-GUILLET, Maryse PERRIN et Jany ROILLAND.
 La conception graphique de la couverture a été réalisée par Nicolas BIACHE.
 Le Comité de rédaction remercie les associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Info Dirigeants : Le mécénat



Pour une association sportive, trouver de nouveaux partenaires est toujours délicat mais constitue souvent un enjeu nécessaire pour consolider des projets.

Depuis la loi Aillagon (1er août 2003) les entreprises sont encouragées par des avantages fiscaux à soutenir les projets associatifs via le mécénat.

Le mécénat se définit comme un soutien matériel apporté sans contrepartie directe de la part du bénéficiaire, à une œuvre ou une personne pour l'exercice d'activités présentant un intérêt général.

A la différence du parrainage (ou sponsoring), il n'y a pas dans le mécénat de contrepartie directe pour l'entreprise. Ce n'est pas une prestation de service avec une démarche commerciale (vente d'un espace publicitaire). Le mécénat constitue un don et l'entreprise n'attend aucune contrepartie. Néanmoins l'association peut valoriser et citer le nom ou les logos des entreprises mécènes sur ses supports de communications (gazettes, dépliant...).

Le mécénat permet aux associations de travailler avec le tissu économique local et de diversifier ses ressources.

Au plan fiscal, la loi prévoit que les versements effectués par les entreprises entraînent une réduction d'impôts égale à 60% de la somme versée dans la limite de 0.5% du chiffre d'affaire hors taxe. Cette réduction s'impute sur l'impôt sur les sociétés ou sur l'impôt sur le revenu s'il s'agit d'entrepreneur individuel titulaire de bénéfices d'activités professionnelles.

Exemple :

pour des déplacements, une association sportive a besoin d'un minibus. Une société de location de véhicules et le président du club négocient une action de mécénat visant à la mise à disposition du minibus pendant 5 week-ends.

Habituellement le loueur facture 300 euros le WE soit pour l'exemple 1500 euros.

Le coût de revient pour l'entreprise n'est pas de 300 mais de 200 euros. Dès lors, le montant du don par l'entreprise est de 1000 euros (on prend en compte non pas le montant facturé mais le prix de revient). L'entreprise bénéficiera d'une réduction d'impôts de 60% de 1000 euros. Le coût pour la société est en réalité de 400 euros (à condition que l'entreprise ait un chiffre d'affaire hors taxes d'au moins 200 000 euros).

Par ailleurs, il faut savoir que les bénévoles peuvent dans le cadre du mécénat renoncer à se faire rembourser les frais qu'ils engagent au titre de leur action au sein de l'association. Ils peuvent bénéficier d'une réduction d'impôts correspondant à 66% du montant engagé.

Exemple :

un dirigeant effectue 2000 km dans le cadre de son action bénévole. Selon le barème fiscal, il effectue un don équivalent à $2000 \times 0.279 = 558$ euros, et il peut donc bénéficier d'une réduction d'impôts de 558 que multiplie 66% soit égale à 368 euros.

Mais, il est important de souligner que la mise en œuvre de cette disposition nécessite un suivi rigoureux de la part de l'association sur la réalité des frais engagés par le bénévole et d'une comptabilisation particulière.

De plus, pour faire bénéficier une entreprise ou un particulier de ce dispositif, l'association doit remettre un reçu au donateur.

Seul le document CERFA « Reçu de dons aux œuvres » est valable auprès de l'administration fiscale. Il est accessible sur le site <http://www2.finances.gouv.fr/formulaires/DGI/2003/pdf/form-recudon.pdf>.

Pour tout renseignement sur les modalités de comptabilisation et d'exonération, contactez les services administratifs de l'USC.

Athlétisme

Correspondants : Sylvie Masse, Christian PLAT.

Des Poussinades, des rires et une belle fête, 32 athlètes de l'US Créteil étaient présents...

Le beau temps avait coché la date du 12 octobre 2008 sur son agenda. Il faut bien se l'avouer, sans lui la fête aurait été un peu moins belle. C'est donc avec un soleil au rendez-vous que les 1000 licenciés franciliens des catégories Éveil athlétique et Poussins ont participé aux Poussinades.

Dans un stade Charlety haut en couleurs, ces jeunes champions ont pu s'initier à leur sport favori dans une ambiance festive et conviviale. D'une durée de 10 minutes, les ateliers ludiques (perche, vortex, coordination, détente

horizontale, sprint, haies, parcours dynamiques, lancer d'anneaux, lancer de vortex et lancer de médecine-ball) ont permis aux jeunes, maillés selon la couleur de leur zone d'activité, de courir, de sauter et de lancer tout en s'amusant.

En ce dimanche, il n'y avait nul besoin de tendre l'oreille afin de percevoir les cris de joie et les rires des enfants s'adonnant à des activités adaptées à leur morphologie. Les animateurs, qui ont su créer une complicité avec les jeunes, ne sont d'ailleurs pas étran-



Photographie US Créteil Athlétisme

gers au bon déroulement de cette manifestation qui s'est conclue par des relais navettes.

En ce 12 octobre, le stade Sébastien Charlety n'a sans doute pas été le théâtre de grands exploits sportifs mais il a été assurément l'écrin d'une belle fête dédiée aux jeunes. Une fête immortalisée par des photos et que les jeunes ne sont pas prêts d'oublier...

L'US Créteil Athlétisme accroît son implication dans le Comité départemental.

Comme tous les quatre ans, le Comité départemental d'athlétisme du Val-de-Marne, qui regroupe 30 clubs et 3700 licenciés, a procédé au renouvellement complet de son comité directeur.

Depuis le 7 novembre, Christian PLAT, qui assurait le secrétariat général du Comité directeur depuis de nombreuses années, en a été élu le président.

Il n'est pas le seul cristolien parmi les 17 élus, puisque le trésorier général sera Didier HUBERSON et que le comité comptera également dans ses rangs, Jean DAIGNEAU, le président de l'US Créteil Athlétisme, ainsi que Julie HUBERSON. Cette dernière assurera la présidence de la Commission des formations. Commission très importante, puisqu'il s'agit de former les futurs entraîneurs et dirigeants d'athlétisme du département.

Sans pour autant être élues, d'autres personnes peuvent travailler au sein des commissions. C'est ainsi que Sylvie MASSE a rejoint celle « des jeunes ». Sylvie BRENAT, quant à elle, a intégré la difficile commission des « organisations de compétitions ».

Beaucoup de travail en perspective pour chacun d'eux !

Le Cross international du Val-de-Marne

se déroule annuellement sur le Parc de Paris/Val-de-Marne. C'est l'un des plus importants de France (à ce jour, c'est le deuxième de l'année en nombre de participants !).

Bien entendu, l'organisation d'un tel événement réclame un travail de longue durée, assuré par un Comité d'organisation qui est à l'œuvre pendant plusieurs mois de l'année.

L'US Créteil Athlétisme y prend une part importante avec Didier HUBERSON, qui en est la cheville ouvrière. Jacques LELONG assure une grande part de la logistique et Christian PLAT prend en charge le secrétariat. Dans l'équipe du secrétariat (gestion des engagements, attribution des dossards, résultats...) figurent également Julie HUBERSON, Sylvie BRENAT et Chahrazed DINAR. A toute cette équipe, il faut ajouter Jean DAIGNEAU, notre président lui-même, qui est

jugé de parcours pendant tout le dimanche, et qui ne donne pas sa part de travail pour l'installation du parcours le samedi... tout comme Monique LARS et d'autres encore ...

Si le samedi et le dimanche voient 2000 coureurs licenciés FFA représentant plus de 100 clubs, les jours suivants accueillent des milliers de scolaires du Val-de-Marne.

La course internationale est, comme de coutume, remportée par un peloton de coureurs kenyans, aussi bien pour les hommes que pour les femmes.

Cette année - c'était le 30 novembre dernier - l'US Créteil était représentée par 71 coureurs. Si nos seniors n'ont pas renouvelé les bons résultats des années passées, les jeunes ont pris une excellente troisième place au challenge interclubs, avec quelques beaux classements parmi les premiers, pour Bastien CALONE (3^{ème} minime), Chloé TOMIC (6^{ème} benjamine)...

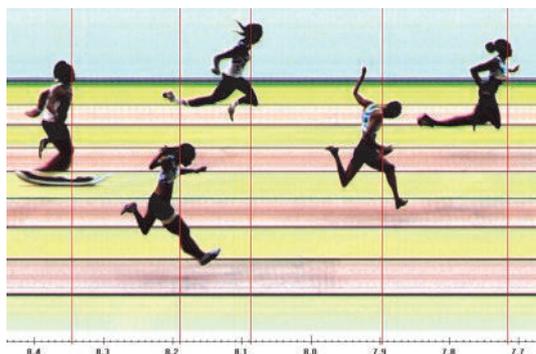
Les championnats départementaux en salle

ont débuté la saison le 7 décembre, dans la grande salle de l'Insep, et l'US Créteil Athlétisme s'est brillamment comportée, en montant sur le podium à 36 reprises !

Prochaines étapes : les championnats régionaux, puis interrégionaux en janvier-février... avant les championnats de France !

Les champion(ne)s du Val-de-Marne :

F PASCAL Wendy	espoir	60 mètres	7"72
F KONATE Coumba	senior	60 mètres	7"86
F TANO Ines	cadette	60 m haies	9"75
F CHARLES Charlène	junior	60 m haies	8"95
F RIPARSATI Magali	espoir	60 m haies	8"89
F DRACON Oceane	cadette	hauteur	1m57
F BELOT Pauline	junior	hauteur	1m70
F BASTHOY Christelle	espoir	hauteur	1m54
F CHARLES Charlène	junior	longueur	5m47
F BASTHOY Christelle	espoir	longueur	4m64
F NERVILUS Marquili	espoir	triple saut	11m05
F BEUGRE Ruth	cadette	poids	9m46
F BASTHOY Christelle	espoir	poids	10m32
H MARTINET Grégory	espoir	60 mètres	6"99
H EL MAHMOUDI Mahjoub	espoir	800 mètres	2'01"18
H KONE Ousmane	junior	60 m haies	8"13
H MARTINOT LAGARDE Thomas	espoir	60 m haies	8"07
H VILAR Christopher	junior	hauteur	1m80
H BELOT Sylvain	espoir	parche	3m40



La photo-finis du 60 mètres « espoirs féminines » où les Cristoliennes ont remporté les quatre premières places : Wendy PASCAL (7 "72), Anaïs DESROSES (7 "90), Marquili NERVILUS (8 "09) et Magali RIPARSATI (8 "19).
Photographie Comité du Val-de-Marne.

Badminton

Correspondant : Mathieu ESPEN.

Voici les dernières nouvelles venues tout droit de l'association Badminton avant les fêtes de Noël.

Très bonne fin de saison pour Brice LEVERDEZ, Champion de France en titre. Après une grosse déception lors de la course à la qualification olympique, Brice est reparti de plus belle puisqu'il fait partie aujourd'hui du Top 60 mondial, classement qui le propulse par la même occasion au rang de n°1 français.

Brice a été régulier en fin de saison et a fait respecter son statut. Bravo encore à lui pour sa victoire au Pays-de-Galles en novembre dernier.

Dans un tout autre registre, le Comité Directeur de l'association est pleinement satisfait du nombre d'adhérents pour cette année 2008-2009. En effet, elle atteint les 300 licenciés (contre 250 la saison passée). Cette forte augmentation s'explique en grande partie par le retour parmi l'élite de l'équipe 1 qui évolue cette saison en Nationale 1A et par le travail

fourni par Florian DIEZ au poste de permanent technique ; sans oublier bien sûr tout le travail fourni par les bénévoles du club.

Sur le plan sportif, à la mi-saison, l'équipe 1 occupe la 5^{ème} place sur 6 de sa poule de Nationale 1A. Une place un peu décevante à la vue de certains matchs joués cette année.

Toutefois, l'objectif du maintien reste largement abordable du fait que seul le dernier descend en N1B. Les matchs retours seront déterminants dans cette course et nous comptons sur votre soutien pour les matchs à domicile.

L'équipe 2, qui elle évolue en Régionale 1, a atteint à la mi-saison la poule de montée qui peut lui permettre d'accéder en Nationale 3. L'objectif « montée » est en bonne voie.

Enfin un petit mot sur le championnat de France 2009 qui se tiendra à Bourgoin-Jallieu en février prochain. Deux joueurs sont qualifiés directement pour la phase finale en simple homme : Brice LEVERDEZ et Bastien DELAVAL. Les autres joueurs devront passer par la 1^{ère} phase qui se tient à La Bassée les 20 et 21 décembre. Bonne chance donc à Rémi LAMPACH, Kevin RICHARD, Didier



L'équipe 1. Photographie US Créteil Badminton.

NOURRY et aux «Brothers» Vincent et Mathieu ESPEN pour le tableau de simple homme.

Lors de cette phase, Bertrand GALLET sera associé à Brice LEVERDEZ et Rémi LAMPACH à Didier NOURRY pour le tableau de double homme.

Bonnes fêtes à toutes et tous et rendez-vous en février pour le retour des matchs à domicile de la N1A. Meilleurs vœux !!!

Basket

Une première pour l'US Créteil Basket qui passe la barre des 250 licenciés, devenant ainsi le sixième club du Val-de-Marne en termes de licenciés.

Seniors, des débuts difficiles

Nos deux équipes premières, filles et garçons, respectivement en Excellence régionale et Excellence départementale ont un début de championnat difficile. Toutes deux promues cette saison, l'apprentissage s'avère difficile.

Pour les seniors garçons qui restent sur quatre montées successives, rien n'est encore perdu. La montée en nationale 3 est toujours d'actualité, et même si leur bilan à la mi-saison, 4 victoires pour 5 défaites n'est pas à la hauteur de leurs attentes, leur place de 5^e au championnat laisse entrevoir de bonnes choses pour la deuxième partie de la compétition.

Promue en Excellence départementale suite au désistement d'une équipe, notre équipe première féminine est actuellement 6^e du championnat et devrait pouvoir se maintenir cette saison et viser la montée la saison prochaine.

On note aussi le bon comportement de nos équipes réserves garçons et filles, respectivement 2^e et 4^e de leur championnat et qui peuvent viser la montée.

Seniors garçons :

Excellence Région : 5^e

Promotion Départementale : 2^e

Seniors filles :

Excellence Départementale : 6^e

Honneur Départementale : 4^e

Des jeunes qui marchent fort

Avec une seule défaite en phase de poule, nos poussins se sont brillamment qualifiés en première division élite et sont, plus que jamais, en course pour le titre de champion du Val-de-Marne et pourquoi pas la Coupe du Val-de-Marne. La politique de formation du club commence à porter ses fruits. Inscrits en championnat depuis deux ans, nos mini-poussins réalisent eux aussi un bon début d'année, avec de bons éléments issus du club et de l'école multisports. Espérons qu'ils assurent la relève pour les saisons à venir.

Toutes deux troisièmes de leur championnat, nos équipes de benjamins et cadets visent aussi le titre départemental, objectif avoué en début de saison, après leur non qualification au championnat régional. L'équipe minime, seule équipe représentée en régionale, formée de jeunes première année pour la majorité, est actuellement 4^e du championnat et progresse match après match.

Les jeunes filles ne sont pas en reste. Pour la première fois nos benjamins se sont qualifiées pour la première division départementale. Poussines et Minimes réalisent, elles aussi, un bon parcours et devraient faire une deuxième partie de championnat encourageante pour l'année prochaine.

Garçons :

Poussins : Qualification en Championnat Elite 1^{ère} division,

Benjamins : 3^e division 1 départementale,

Benjamins 2 : 1^{er} division 3 départementale,

Cadets : 3^e division 1 départementale

Minimes : Championnat régional 3^e division,

Filles :

Benjamins : division 1 départementale.

L'ÉQUIPE, MAÎTRISE LE SUJET

Lancé début novembre 2008, par Michel MOULIN, ancien conseiller sportif du PSG, *le 10 Sport*, qui traite en particulier des activités footballistiques, a fait un démarrage timide (82000 exemplaires), déjà proche de la cote d'alerte. À telle enseigne que sa survie est évoquée... par la concurrence qui, en cette époque de cadeaux, n'a guère l'intention d'en faire à ce nouveau venu dans le monde de la Presse sportive. D'autant que début janvier, *le Foot*, entrera à son tour en lice.

L'Équipe, qui détient (pratiquement) le monopole de ce domaine d'activité, semble bien supporter la subite pléthore de quotidiens sportifs. Son éditeur, le groupe Amaury, a les reins solides. Il n'en reste pas moins qu'au siège d'Issy-les-Moulineaux l'atmosphère est un peu crispée surtout depuis que le groupe Lagardère lorgne avec une convoitise à peine voilée sur la gazette des sportifs.

Pour l'heure, compte tenu de ces quelques arrivants, la littérature spécialisée ne risque pas de leur faire défaut.



Canoë-Kayak

L'US CRETEIL Canoë-Kayak affiche pour l'année 2008, de bons résultats puisque nos athlètes sélectionnés aux championnats de France de vitesse à Mache dans les Pays de Loire, ont ramené quelques médailles et quelques titres.

A commencer par une médaille d'or en K1 Handi. pour notre président Laurent CHERY-DROUET ainsi qu'une deuxième médaille, toujours en or en K2 Handi-valide avec son partenaire Arnaud RAOUX. Malheureusement, ils n'ont pas pu valider le titre de champion de France, car les titres en Kayak Handi sont en pourparler de reconnaissance.

Nous avons eu toutefois un titre de vice-championne de France chez les femmes avec Sylvia VAN DER VOSSSEN ainsi que plusieurs accessions aux finales avec Arnaud RAOUX en kayak monoplace puis Nicolas GONZALEZ et Flavien MASSON en kayak biplaces

Nous félicitons d'ailleurs, Nicolas GONZALEZ et Flavien MASSON qui ont tenté très récemment de frapper aux portes des équipes de France lors de tests qui ont eu lieu sur le bassin olympique de Vaires-sur-Marne les 13 et 14 décembre derniers, résultats à suivre...

Pour ce qui est de l'activité des flâneurs de la Marne qui évoluent en kayak de mer, s'ajoute à leur actif le raid littoral qui part de Tarascon pour se terminer à La Ciotat et tout cela en sept jours avec un rythme variant de 15 à 45 km par jour, dans des conditions souvent difficiles entre vagues et vents, qui atteignaient parfois les 65 km/heure.

La nouvelle saison a plutôt bien démarré puisque l'on compte, jusqu'à présent, 120 adhérents avec plus d'un tiers d'entre eux, de moins de 18 ans.

Si l'on ne peut sans doute pas parler de retombées olympiques, il est par contre certain que les « P'tits béliers » ont eu une influence prépondérante dans cette évolution des effectifs, ce qui va dans le sens des objectifs de l'association, puisque les jeunes sont, depuis toujours, la grande priorité et que, malheureusement, les années précédentes, leur proportion



Boucle de la Marne « Jacques DEBUSNES » 2008.
Photographies US Créteil Canoë-Kayak.

dans le club, ne progressait pas. Cette nouvelle vague laisse espérer d'avantage d'activités, notamment, une montée du pôle compétition, et pourquoi pas, de pouvoir se tourner enfin vers l'excellence.

Correspondant : Dimitri BESSIN.

**BOUCLE DE LA MARNE
JACQUES DEBUSNE**
ISONS EN KAYAK EN PLEIN COEUR DES ILES DE LA MARNE

JOINVILLE CHAMPIGNY SAINT-MAUR CRETEIL

DIMANCHE 25 JANVIER 2009

RENSEIGNEMENTS AU 06 14 12 93 61

Regroupement au club de Champigny-sur-Marne (base nautique, 2 quai Gallieni, 94 500 Champigny sur Marne) à 10h 00. Merci d'utiliser les rues voisines pour se garer, le parking étant déjà utilisé pour l'organisation. Le départ de Champigny s'effectuera à 10h30 et une pause-déjeuner est prévue au club de Créteil à 12h00 (apporter son pique-nique).

Avant le réembarquement de l'après-midi, nous procéderons à une distribution de chocolat ou de vin chaud « à consommer avec modération » pendant l'attente aux écluses. Munissez-vous de thermos et de gobelets ! Franchissement groupé des écluses de Créteil et de Saint-Maur-des-Fossés, traversée du tunnel de Joinville et tour de l'île Fanac par la gauche, sauf pour les organisateurs (de la suite des festivités).

Après ce tour, naviguez impérativement rive droite et débarquez obligatoirement au ponton à droite en amont du barrage de Joinville. (Danger : très fort rappel). Si vous possédez un chariot à kayak, pour le portage, prenez-le ! Soupes et boissons chaudes vous attendront au club de Champigny, après ce portage de 100m. L'arrivée à Champigny est prévue vers 15h30/16h00, où vous serez tous conviés à un pot d'arrivée dans la foulée 16h00/16h30).

Compte tenu de la capacité limitée des écluses, les responsables de chaque club participant devront impérativement communiquer leur effectif à Dimitri BESSIN (06 14 12 93 61) avant le 10 janvier 2009.

Tous les participants devront se conformer aux directives de DIMITRI pour tout ce qui concerne la navigation (regroupement et entrée dans les écluses, débarquement avant le barrage de Champigny, etc . . .). Aucune embarcation ne devra dépasser le bateau à moteur de tête.

Un responsable par club devra être désigné, il sera l'unique référent du groupe pour le respect des consignes et la sécurité. Il sera tenu d'assister au briefing de départ (10h30). Il devra vérifier que tous les membres de son groupe sont licenciés ou qu'ils sont détenteurs d'une carte découverte.

Attention les gens pas assez chaudement vêtus ne seront pas acceptés.

Comme pour tous les regroupements de la Ligue, chaque club reste responsable de la sécurité de ses participants et est tenu de respecter l'arrêté de sécurité du 4 mai 1995 et l'arrêté préfectoral de navigation du 16 juin 1975.

Cyclisme :

Correspondant : Steeve TAGLIONE.

Débuts encourageants pour l'équipe pro-piste en Coupe du Monde !

Manchester, 1^{ère} manche

L'US Créteil faisait ses grands débuts, en tant qu'équipe professionnelle piste, lors de la première manche de la Coupe du Monde qui s'est déroulée du 31 octobre au 2 novembre, à Manchester (Angleterre).

Pour l'occasion, l'équipe était composée de Michaël D'ALMEIDA, Charlie CONORD et Thierry JOLLET. Après avoir quitté la catégorie « junior » il y a à peine deux mois, Charlie et Thierry se sont lancés dans le bain professionnel à seulement 18 ans !

En dépit d'une domination britannique de tous les instants, les résultats sont prometteurs pour un début de saison. Inscrite dans quatre épreuves de sprint, l'US Créteil réalise les meilleurs résultats français pour trois d'entre elles.

- Michaël D'ALMEIDA, le plus expérimenté de nos coureurs, a atteint le carré de la vitesse individuelle, en prenant la 4^e place après avoir buté contre l'Australien PERKINS, en demi-finale.

- Thierry JOLLET, pour sa première Coupe du Monde, a pris une belle 5^e place lors de l'épreuve du kilomètre, qui n'est pourtant pas sa spécialité. Crédité du temps de 1'33''990, Thierry a amélioré son record personnel de près d'une seconde.



- Charlie CONORD termina 10^e du keirin homme. La photo finish fut nécessaire en demi-finale pour départager l'ensemble des coureurs. Malgré le tableau d'affichage qui annonçait Charlie 3^e de sa demi-finale, la photo finish confirma qu'il était en fait 4^e. Seuls les 3 premiers sont qualifiés pour la finale.



Photographies de l'US Créteil Cyclisme.

En vitesse par équipe l'US Créteil a réalisé le troisième temps des qualifications, devant des équipes beaucoup plus expérimentées. Elle a donc eu la chance de participer à la finale pour la médaille de bronze. Malheureusement, sûrement usée par les trois jours de compétitions et la qualification quelques minutes plus tôt, l'US Créteil s'est inclinée pour prendre, au final, la 4^e place.

Notons que cette 1^{ère} manche a permis à l'US Créteil de se positionner comme une véritable équipe professionnelle, dont les coureurs sont susceptibles de ramener des victoires dans les compétitions à venir et d'accroître la visibilité de l'équipe (grâce notamment aux deux finales pour la 3^e place) avec la retransmission télévisée de l'ensemble des courses en Grande Bretagne et une diffusion sur Eurosport France le lundi 3 novembre.



Jean RÉDÉLÉ



Brie Comte Robert

SPORT +
Équipement Sportif

Melbourne, 2^e manche

C'est en Australie, à Melbourne que s'est déroulée la seconde manche de la Coupe du Monde sur piste. Trois semaines après Manchester et la première de l'US Créteil Cyclisme en tant qu'équipe professionnelle, Michaël D'ALMEIDA et Thierry JOLLET se sont retrouvés cette fois sous les couleurs de l'équipe de France, du 20 au 22 Novembre.

Du grand D'ALMEIDA

Auteur d'une première manche encourageante à Manchester en se classant deux fois 4^{ème}, Michaël D'ALMEIDA a cette fois, pu goûter aux joies du podium. Et quelle performance ! Michaël débute sa compétition le vendredi par son épreuve de prédilection : le kilomètre. Encore fatigué par le décalage horaire et les 22 heures de vols, Michaël réussit le temps de 1'02''238 et remporte sa 2^{ème} manche de Coupe du Monde, après Sydney l'an dernier. Le coureur de l'US Créteil reprend la piste dès le lendemain pour l'épreuve de vitesse individuelle.

Auteur d'une 4^{ème} place à Manchester, Michaël avait à cœur de gravir encore une marche pour monter sur le podium. Meilleur temps des qualifications en 10''312 sur 200m, Michaël a remporté ses matches les uns après les autres. En demi-finales il affronte son compatriote français de l'équipe COFIDIS François PERVIS qu'il élimine en deux manches sèches. Michaël s'incline malheureusement en finale face à l'Australien PERKINS qui l'avait déjà battu à Manchester. Une seconde place prometteuse pour Michaël qui s'affirme de plus en plus comme l'un des meilleurs sprinteurs français et mondiaux.



Photographies de l'UCI.

Encourageant JOLLET

Agé de 18 ans et champion du Monde junior de vitesse par équipe et vitesse individuelle, Thierry JOLLET faisait ses grands débuts dans un tournoi de vitesse élite. Qualifié avec le 11^{ème} temps en 10''627 (seul les 16 premiers temps sont qualifiés), Thierry a dû s'incliner lors de son 1^{er} match de vitesse. Il se rattrapa lors des repêchages en remportant son match de classement et finira le tournoi à la 11^{ème} place.

Engagé également dans le Keirin, Thierry JOLLET s'est classé 8^{ème} de l'épreuve. Éliminé lors de la première manche, Thierry remporte le repêchage. Il buttera en demi-finale (déclassé pour avoir roulé dans le couloir bleu interdit aux sprinteurs) et prendra la 2^{ème} place de la « petite » pour le classement du 7^{ème} au 12^{ème}. Cette compétition mondiale aura une nouvelle fois permis d'emmagasiner un maximum d'expérience au plus haut niveau.



Cyclotourisme

Correspondant : Bernard LARCHEVEQUE.

RELAIS DE FRANCE

Le Havre – Dieppe – Calais du 1^{er} au 3 novembre 2008

A cette époque de l'année la majorité des cyclotouristes a préparé son vélo pour la prochaine saison. La gageure consistait donc à réaliser les 328 km séparant Le Havre de Calais par la côte en ces 3 jours de la Toussaint.

Outre l'originalité de la période nous avons constitué un groupe de juniors et « de plus que seniors » pour ce périple.

Ce sont donc 12 cyclistes de 14 à 73 ans qui sont partis de la gare du Havre sous une petite pluie pour rejoindre Etretat et Veulette sur Mer pour cette première étape. La côte de la

Manche est très escarpée et la surprise du jour fut la dénivellation positive de quelques 900 m pour les 80 km de parcours.

Le lendemain nous a conduit au Touquet par la baie de Somme en quelque 166 km avec encore beaucoup de bosses.

Le beau temps était presque au rendez-vous. La nuit tombant vite à cette période c'est avec quelques lumières « obligatoires » que nous avons rejoint l'hôtel.

Un incident survenu à notre véhicule d'assistance a privé certains de la dernière partie du



Le Pays de Caux

parcours de 80 km, mais le mauvais temps étant revenu il n'y a pas eu trop de regrets.

Photographies US Créteil Cyclotourisme.



Le groupe des juniors sous la pluie.



Le groupe au complet.



Pause contemplative.

FRAICHEUR D'UNE NUIT DE DÉCEMBRE

Forfait pour raisons pathologiques, Lucien DUPRÉ ne présida pas cette année la traditionnelle soirée de fin de saison. Cette mission de représentativité, il la délégua à Chantal sa pédaleuse de fille. Dès le lever de rideau, elle s'en acquitta avec une émotion communicative à l'occasion d'un message au travers duquel le leader du cyclotourisme cristolien souhaitait la bienvenue à la centaine de convives, s'excusant presque de n'être pas à même de l'accueillir personnellement. En échange de ces civilités présidentielles, l'unanimité se fit autour d'une formulation de vœux ciblés sur un rétablissement que chacun et chacune espéraient voir poindre au tout proche horizon. Pour leur acheminement, la voie familiale fut privilégiée : Jacqueline DUPRÉ, indépendamment de Chantal, nous ayant fait le plaisir d'être des nôtres. Pour un trop court moment.

C'est seulement après ce vibrant élan de sympathie que Jean-Jacques BOURG, ordonnateur des festivités, donna le coup d'envoi tandis qu'en parfait meneur de jeu, Michel CADEL réceptionnait les invités de marque. Parmi ceux-ci, le Député-maire, Laurent CATHALA, inconditionnel de notre petit monde pédalant et, convenons-en, rarement absent de nos grands rendez-vous, fussent-ils extra-sportifs ! Investissant à leur tour l'arène, le maire-adjoint délégué aux sports, Jean-Pierre HENO, et son épouse ; le secrétaire général de l'US Créteil, Olivier PLACE, accompagné de la sienne et, en célibataires qu'ils furent... ou qu'ils sont toujours : Camille LECOMTE, le président général de l'union d'associations de la ville-préfecture et Jean MASINGUE, l'incontournable gestionnaire financier, constituaient le carré officiel.

Succédant à un apéritif généreusement servi, le dîner ibérique fut jugé de qualité, arrosé telles que l'autorisent (encore) les règles de circulation plus favorables, en pareilles circonstances, au covoiturage qu'à la conduite individuelle... Entre le bouquet royal et une pâte briarde peu avare d'effluves, bien des équipées retentissantes furent à nouveau évoquées, réduisant le temps d'ébauche de quelque séduisant projet. À l'heure des récompenses les ados, dans le sillage de leur coach, Serge COCHENNEC, prirent possession du podium et d'une partie des coupes qui le garnissaient. L'autre partie, remise aux "seniors" par les dames de l'assistance – une prestation qui leur semble désormais dévolue – prendra le chemin des vitrines à trophées.

Bien que le temps se soit rapidement et agréablement écoulé, il se faisait tard dans l'antre de Duhamel. L'heure était toutefois à la sauterie, la piste proposant son aire d'évolution et ses airs d'une époque à peine révolue. Reste que l'atmosphère demeurait plombée. Les jambes, qui ne l'étaient pas moins, s'orientèrent délibérément vers le vestiaire. On ne battait pas en retraite, on s'y laissait porter.

Ce soir là, le cœur était présent... mais l'âme s'était mise en congé.

Esgrime

Correspondant : José CONESA

Quelle rentrée sportive !

Une nouvelle fois l'esgrime française était bien présente aux Jeux olympiques, avec 2 médailles d'or par équipe, et 2 médailles d'argent en individuel au sabre et à l'épée. Cette fois encore les Français se sont passionnés pour ce sport fantastique, qui fait rêver aussi bien les enfants que les plus grands tant par l'imaginaire que ce sport véhiculé à travers les héros de cape et d'épée dans les films, la littérature et le théâtre, que par les palmarès impressionnants récoltés sur toutes les scènes du sport mondial. 120 médailles ont été gagnées par l'esgrime française depuis l'ère des Jeux olympiques modernes.

Aussi dès le début de saison et en particulier au Palais des Sports à l'occasion de la Rentrée Sportive le stand de notre club a été assailli de demandes d'informations. Nous avons, en quelques jours, enregistré un effectif de plus 15%, particulièrement chez les jeunes ce qui a nécessité de réorganiser nos séances d'entraînement à la salle d'esgrime de La Lévière.



Vue d'ensemble de la salle de La Lévière.

« Prendre les élèves à la leçon » est indispensable pour nos Maîtres d'armes François DEBRAND et Thierry MARDARGENT afin de corriger leurs défauts, leur donner conseils et les faire progresser.



Le Maître François DEBRAND prenant un élève à la leçon.



Le Maître Thierry MARDARGENT lors d'un entraînement.

Photographies US Créteil Esgrime.

Ainsi l'équipe dirigeante a travaillé cette année plus encore à la préparation d'une saison qui sera exemplaire et pleine d'émotions.

Challenge de la Ville de Créteil

Parmi les 22 clubs recensés dans le Val-de-Marne, l'US Créteil Esgrime occupe une place importante, tant par ses résultats que par son engagement à promouvoir l'esgrime.

Le rendez-vous maintenant institutionnalisé début octobre au gymnase Nelson Paillou permet aux clubs de faire le point sur leurs niveaux de préparation. L'implication chaque fois plus professionnelle des bénévoles dans l'organisation en fait un acte de référence par l'efficacité et la qualité de cette épreuve.

Cette année étaient présents dans les gradins Corinne MAITREJEAN et Erwann LE PECHOUX, membres de l'équipe de France, très applaudis et qui ont signé de nombreux autographes, sur les gants et les masques.



Challenge de la Ville de Créteil : Erwann LE PECHOUX (au centre) avec Emilien LEBRETON et Aurélien HENRI.

Les résultats des Cristoliens montés sur le podium :

Vétérans	François DEBRAND	1 ^{er}
	Marc ROUQUIER	3 ^{ème}
Seniors	Guilhem FRESCALINE	1 ^{er}
Juniors	Mathieu COMBRES	1 ^{er}
Cadets	Philippe DIEP	3 ^{ème}
Minimes	Quentin MORDREL	3 ^{ème}
Pupilles	Thomas HORECZKO	2 ^{ème}
Et pour les filles, en catégorie cadettes	Céline ROCHE	2 ^{ème}

Les Cristoliens sur le circuit national

A Damigny dans le département de l'Orne avait lieu le 25 octobre un tournoi du circuit national « vétérans 1 » au fleuret. La ville, appelée antérieurement Digmanicum par un colon romain nommé Digmanus, était située sur l'emplacement du camp du « Châtelier », appelé « camp de César ». Nul ne sait si l'empereur César y séjourna, mais cela inspira certainement François DEBRAND qui prit la 5^{ème} place du tournoi.

A Saint-Maur avait lieu le 7 décembre une compétition à l'épée du circuit national féminin. Danielle MOL se classa 10^{ème} de la catégorie vétérans.

À Melun, le 11 novembre les filles affrontaient, en catégorie senior les meilleurs fleuretistes de la Ligue de Créteil (qui regroupe les départements du Val-de-Marne, de la Seine-Saint-Denis et de la Seine-et-Marne). Nos

Finale du championnat de ligue senior fille : Julie COTEAUX 3^{ème} place - à droite de la photo)

finies lames étaient très motivées et combattaient si bien qu'en individuelle, Julie COTEAUX monta sur la 3^{ème} marche du podium. Dans l'épreuve par équipe, Julie COTEAUX, Emmanuelle DUPOUY et Céline ROCHE se transcendèrent à tel point qu'elles montèrent sur la seconde marche du podium, mais surtout décrochèrent leur qualification pour les championnats de France qui auront lieu à Bordeaux en 2009.

Melun accueillait encore, le 7 décembre, les vétérans. Christophe GROULEZ et Marc ROUQUIER se classèrent respectivement 15^{ème} et 17^{ème}.

Et que font les jeunes ?

Le 23 novembre 2008 avait lieu au Mée-sur-Seine l'épreuve de Ligue Horizon 2016, circuit constitué de plusieurs épreuves et organisé par les Ligues et dédié aux meilleurs minimes. Cette rencontre rassembla près d'une centaine de tireurs. Parmi les 9 représentants cristoliens, trois se sont particulièrement distingués :

- Clément PELHATE : 8^{ème} place
- Quentin MORDREL : 13^{ème} place
- Omid NAVAI : 14^{ème} place

A Saint Denis avait lieu le 7 décembre, la première des 4 épreuves de Ligue dédiées aux plus jeunes, des poussins aux benjamins.

Les classements sont les suivants :

- poussines : Camille LEYBROS 9^{ème}
- pupilles : Clément MARTIN 1^{er},
Thomas HORECZKO 2^{ème},
Thomas MARTIN 3^{ème},
Elliot JACQUET 7^{ème} de leurs

tableau respectifs de distincts.

- benjamins : Nina DUVAL
- benjamins : Emilien LEBRETON à la seconde place.

Dernière minute

Afin de parfaire l'entraînement et le niveau des compétiteurs le club fait appel aux services d'Erwann LE PECHOUX, Cristolien devenu célèbre et bien connu du monde de l'esgrime. Vainqueur de la coupe du monde en 2005 puis 1^{er} par équipe en 2006 et 2007, 3^{ème} au CIP 2008, sélectionné aux JO de Pékin et dernièrement 1^{er} aux championnats de France le 6 décembre dernier.

Les 24 et 25 janvier 2009 aura lieu le Challenge international de Paris au stade Pierre de Coubertin. Il s'agit du plus grand tournoi d'esgrime au Monde individuel et par équipe au fleuret. Nombreux seront les Cristoliens pour encourager les champions français et un certain cristolien en particulier.

Football

De coupe en coupe, les béliers ont faim.

Correspondant : Nicolas BIACHE

La réception du FC Nantes Atlantique restera à coup sûr le meilleur souvenir de cette première partie de saison. Si les supporters peuvent être déçus du parcours en championnat, cette déception s'efface vite avec les parcours des béliers en coupes. Oui, les parcours.

INTRAITABLES A DOMICILE

Recevoir un pensionnaire de Ligue 1 en Coupe de la Ligue quand on peine en National n'aurait pas eu la faveur des pronostics. Et pourtant. Le parcours des béliers cristoliens dans cette coupe laisse sans voix. Un menu alléchant que nous allons présenter.

En entrée donc, Brest.

En plat principal, le FC Nantes Atlantique. Rien que ça. Avec près de 4000 spectateurs, les joueurs cristoliens se sont sentis poussés des ailes. Rigoureux dans les contacts et appliqués défensivement, l'USCL ne s'est pas laissé impressionner par les joueurs d'Elie BAUP. En pleine forme, GOHIRI donna le tournis aux défenseurs de Loire à mainte reprise. Un match équilibré donc, jusqu'à la 71^e ou après une belle action collective, BOUADDALLAH se retrouve en face à face avec le portier des canaris. D'un lob astucieux il donne l'avantage aux béliers cristoliens qui tiendront sans faillir jusqu'au coup de sifflet final. La qualification est là.

Après le tirage au sort des 8^e de finale, le dessert s'avérera amer pour les Cristoliens. C'est à Nice que le parcours en Coupe de la Ligue s'arrêtera. Mené tôt dans le match, l'USCL qui tentait de combler son retard a succombé aux contres des Aiglons. Après avoir mis au tapis Brest (L2) puis Nantes (L1), les petits poucets cristoliens quittent la compétition avec les honneurs tout en restant sur leur faim.

Et c'est en Coupe de France que cet appétit s'exprimera. Au 5^e tour, les Cristoliens se défont du voisin Val-de-Marnais Ivry-sur-Seine (0-2). Grâce à David ABWO, puis Abou MAIGA, les Cristoliens se qualifient pour le 6^e tour de la Coupe de France. Au 7^e tour, après quelques frayeurs, les Cristoliens l'emportent face à Roissy (excellence) avec un but marqué dans les derniers instants (1-0). Les choses sérieuses commencent au 7^e tour avec la réception de Metz (L2). Menés au score, les hommes d'Olivier FRAPOLI

trouveront les ressources nécessaires pour revenir sur leur adversaire grâce à Madjid BOUABDALLAH et Vincent DI BARTOLOMEO (2-1). Après s'être défaits de Viry (2-1) au 8^e tour, les Cristoliens écrasent la DH d'Evry (5-0) en 32^e de finale et passent un nouveau tour. Le week-end du 24 et 25 janvier, l'USCL rencontrera le club de CFA de Vitré (Ille-et-Vilaine) pour les 16^e de finale... à l'extérieur.

UN EFFET BOULE DE NEIGE ?

Le championnat ne donnera pas autant à rêver en cette première partie de saison. S'ils ne perdent pas, les Cristoliens ne gagnent pas non plus. Avec 13 matchs nuls sur 18, l'USCL n'engrangent pas assez de points et stagnent entre la 16^e et 14^e place du championnat. Si la débauche d'énergie dans les différentes coupes peut en partie amoindrir ces contreperformances, le manque de victoires ne s'explique pas. Mais il semble y avoir eu un décalé avec l'élimination en Coupe de la ligue.

Plus appliqués, les Cristoliens ont réagis en décembre. Avec une victoire importante contre Gueugnon (1-0), les coéquipiers de BOUABDALLAH semblent réagir. Avec application même. Le dernier match avant la trêve confirmera cet effet boule de neige. Les Cristoliens ne feront pas dans le détail face aux joueurs de l'entente Saint-Gratien en l'emportant 4 à 1. Cette belle victoire les rapproche de la 10^e place du Championnat. Une place plus adéquat à leur statut de club professionnel, rare en national.



Elie BAUP (avec la casquette) entraîneur du FC Nantes. Photographie Nicolas BIACHE.

La deuxième partie de saison confirmera ou infirmera ce sursaut d'orgueil. Les Cristoliens semblent en tout cas bien attachés à leur nouvelle mission, monter sur le podium du championnat de National 1.



Match contre Nantes en 16^e de finale de la Coupe de la Ligue. Photographie Nicolas BIACHE

FRANCE TÉLÉVISIONS SE POSE DES QUESTIONS

... Comme un certain nombre de Français, d'ailleurs !

La réduction de la publicité, prévue en 2009 ne précipite pas dans l'euphorie les gestionnaires du service public, ceux du sport y compris. Dame ! Un manque à gagner de 450 millions d'euros ça donne à réfléchir, même si l'Etat s'est engagé – il y a de cela quelques mois – à les compenser...

Prudent, Daniel BILALIAN, directeur des sports de France Télévisions, gère au coup par coup les 150 millions d'euros de son budget annuel sans perdre de vue que la diffusion des grands événements sportifs demeure la vocation de ses services.

...une priorité qu'il peindra à assurer si la manne promise fait défaut.



SÉRANDOUR MONTE AU CRÉNEAU

Le leader du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), Henri SERANDOUR, a manifesté sa vive opposition au projet du gouvernement tendant à limiter à deux le nombre de mandats cumulables des présidents de fédérations. Il estime qu'il faut à un président fédéral nouvellement en place « *un minimum de huit années de travail pour pénétrer une fédération internationale* ». Ce qui laisse supposer qu'il devient réellement efficace à partir du 3^{ème} mandat...

L'argument a été vivement contré par Bernard LAPORTE considérant que si un Président de la République ne peut enchaîner plus de deux mandats, un président de fédération ne devrait garder son fauteuil plusieurs décennies de suite et, pourquoi pas l'occuper à vie ?

Pour l'heure, la controverse en est à ce stade.



Contacts US, revient sur l'histoire du club au travers des participations de ses associations aux Jeux olympiques, depuis 1956. Après avoir abordé le cyclisme et l'athlétisme dans les précédents numéros, c'est au tour de la gymnastique artistique d'être sous les projecteurs.

Gymnastique artistique

Après une première participation à Séoul, l'US Créteil Gymnastique est arrivée en force à Barcelone pour finir avec l'or à Athènes.

1988 Séoul

Karine BOUCHER,
Catherine ROMANO,

Lors de la sélection pour les Jeux olympiques de Barcelone, une quatrième gymnaste cristolienne a été retenue.

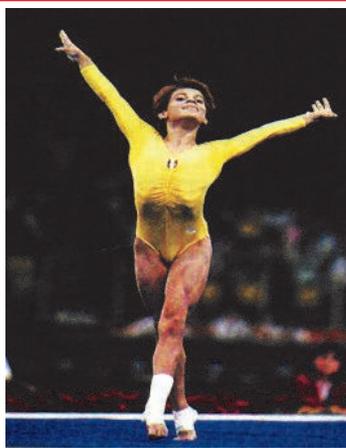
1992 Barcelone

Karine BOUCHER,
Carine CHARLIER,
Chloé MAIGRE,

Il s'agit d'**Ingrid STUTZ**, actuellement présidente de l'US Créteil Gymnastique qui, malheureusement, à cause d'une chute de vélo, quelques jours avant le départ à Barcelone, n'a pu y participer.

2004 Athènes

Emilie LE PENNEC. 🏅



Karine BOUCHER, née le 28 juillet 1972, intègre l'US Créteil en 1984, à l'âge de 12 ans. Gymnaste de grand talent, elle a été trois fois championne de France (1986, 1987 et 1988), championne de France par équipes en 1986, 1987 et 1988 et a participé aux Jeux olympiques de Séoul puis à ceux de Barcelone, avec l'Equipe de France qui se classe 8^{ème} nation mondiale. Elle a participé à de très nombreuses compétitions internationales (championnats d'Europe, du Monde).

Après sa carrière en gymnastique, elle se dirigea vers le Tumbling où elle fut championne de France en 1997 et championne d'Europe en équipe en 1998.

Elle est, aujourd'hui, coordonatrice du Pôle France de Tumbling.

Catherine ROMANO, née le 9 mai 1972, a fait toute sa carrière à l'US Créteil.

Championne de France « espoir » en 1983 et 1984, elle intègre rapidement l'Equipe de France.

Championne de France par équipes en 1985, 1986, 1987 et 1988, elle participe aux championnats du Monde de Rotterdam en 1987 et se sélectionne pour les Jeux de Séoul de 1988.

Catherine est actuellement kinésithérapeute dans le sud de la France.



Chloé MAIGRE, est née le 24 décembre 1974. Elle intègre l'US Créteil en 1990 et devient championne de France et remporte la Coupe « Elite » en 1992. Membre de l'équipe de France, elle participe aux championnats du Monde d'Indianapolis. La France se classe 11^{ème} permettant ainsi la sélection aux Jeux olympiques de Barcelone.

Elle gère actuellement une salle de remise en forme près d'Aix-en-Provence.

Carine CHARLIER, née en 1977, a, elle aussi, fait sa carrière gymnique à l'US Créteil.

Membre de l'équipe de France « junior » puis « senior », elle participe aux championnats d'Europe en 1991, puis aux Jeux olympiques de Barcelone.



Carine, qui a débuté sa carrière comme professeur de sport, est actuellement coordonatrice technique nationale de la gymnastique acrobatique.

Gymnastique artistique (suite)

Emilie LE PENNEC, née le 31 décembre 1987 intègre l'US Créteil à l'âge de 11 ans.

C'est en 2002 que débute sa carrière internationale avec les championnats d'Europe qui se déroulèrent à Patras (Grèce), les Internationaux de France (Paris-Bercy) en 2002 et 2003, et aux championnats du Monde à Anaheim (Etats-Unis), en 2003, où l'équipe de France se qualifie pour les Jeux olympiques d'Athènes.

Ces Jeux virent l'exploit d'Emilie qui obtiendra, avec la note de 9,687, la médaille d'Or aux barres asymétriques, devenant ainsi la première gymnaste française à obtenir cette récompense.

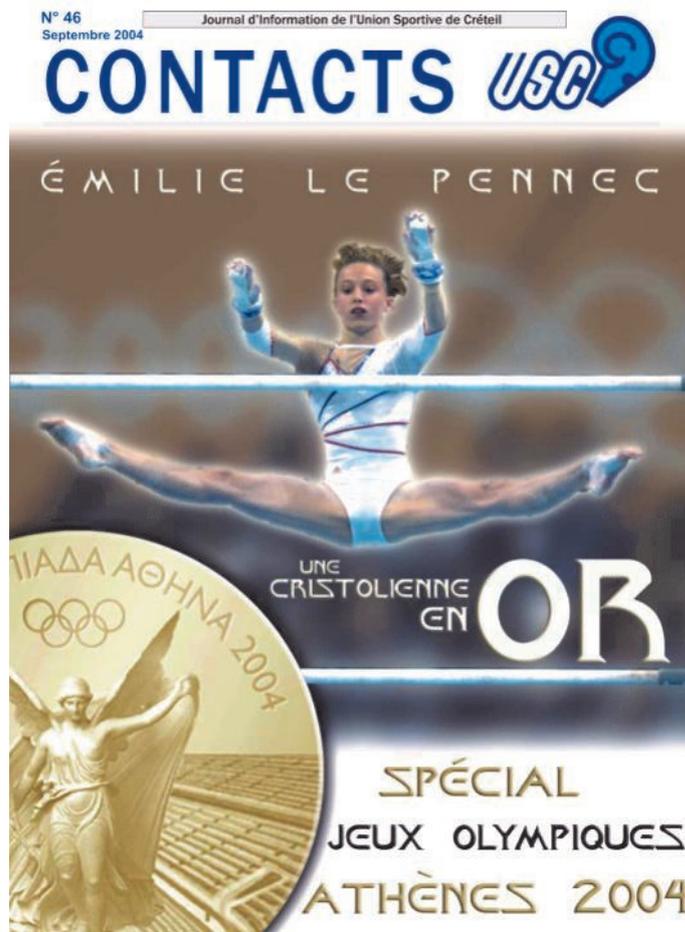


Elle confirmera cette performance en 2005, aux championnats d'Europe de Debrecen (Hongrie), avec également la médaille d'or à cet agrès ainsi qu'une médaille de bronze au sol.

Emilie LE PENNEC est actuellement en formation de kinésithérapie.

Photographies :

Karine BOUCHER, Catherine ROMANO, Carine Charlier et Chloé MAIGRE : Philippe COTTERET, Emilie LE PENNEC, championnat d'Europe 2005 : Jasmin SCHNEEBELI www.gymbox.net



Challenge de La Lévière

L'animation battait son plein le samedi 22 novembre quand s'est tenue la 4^{ème} édition du Challenge de la Lévière, organisé par l'US Créteil Gymnastique artistique.

Une quarantaine de poussines (jeunes filles nées en 2002, 2001 et 2000) ont été évaluées sur les 4 agrès de la gymnastique, lors de cette mini compétition.

Des exercices aménagés pour leur âge et leur niveau de pratique, leur ont été proposés.

Ces minis mouvements, bien réalisés dans leur ensemble, ont permis aux parents d'apprécier le travail effectué au cours de ce premier trimestre. Toutes les petites gyms ont d'ailleurs été largement soutenues, encouragées et récompensées pour tous les efforts fournis. Parmi ces encouragements, celui d'Emilie LE PENNEC aura fait l'unanimité et le bonheur des jeunes gymnastes. La médaillée d'or d'Athènes, maintenant en deuxième année de kinésithérapie, était présente pour cette compétition.

A l'heure du classement, des cadeaux, des sourires, des photos... et de chaleureux applaudissements sont venus ponctuer la remise des récom-

penses. Les 3 premières de chaque année d'âge ont été primées et toutes les participantes sont reparties avec un diplôme et un petit cadeau, quel que soit leur résultat.

Après l'effort... le réconfort. Un buffet de gâteaux, bonbons et boissons attendait tout ce petit monde. La journée de gymnastique s'est ainsi terminée dans la joie et la bonne humeur.

Quel bon souvenir... Alors rendez-vous à l'année prochaine ! ...en juin 2009.

Un grand merci aux parents, aux gymnastes, à l'ensemble du collectif technique-entraîneurs, aux juges, aux P'tits béliers, et sans oublier nos partenaires de l'US Créteil.

Ecole de gym – mercredi 13h30 à 15h –féminines nées en 2002, 2001, 2000.

Il reste quelques places. Renseignez-vous vite au 01 42 07 19 19.

Correspondant : Ingrid STUTZ.

Photographies US Créteil Gymnastique artistique.



Gymnastique Rythmique

Correspondant : Lyne AJJAN MONGEREAU

Le début de saison a été très dense pour l'US Créteil Gymnastique Rythmique.

L'effectif est en nette progression et l'ouverture de deux cours supplémentaires a donc été nécessaire, le nombre de licenciées étant passé de 200 pour la saison dernière à 250 cette année.



Equipe Benjaminnes

Pour le secteur loisirs, « les portes ouvertes », organisées début décembre, ont permis aux parents de découvrir les progrès déjà accomplis par leurs enfants. Il convient de noter d'ores et déjà sur les agendas, que la coupe du club, petite compétition organisée pour ces

gymnastes, se déroulera courant mars 2009.

Les gymnastes du secteur compétition ont repris les entraînements dès début septembre pour préparer la saison des « individuels » et quarante gymnastes ont été engagées dans les différents catégories :

- 16 en Critérium
- 18 en Fédérales et Pré- fédérales
- 6 en Nationale B

Trente deux d'entre elles ont obtenu des résultats brillants au niveau départemental et au niveau régional et ont ainsi pu défendre les couleurs de Créteil au championnat de Zone à Marly et Fosses les 13 et 14 décembre derniers.

Elles avaient toutes en tête l'espoir d'une qualification pour les championnats de France prévus fin janvier 2009 à Saint-Dié des Vosges. Sept parmi elles ont réussi ce challenge et nous les retrouverons donc aux prochains championnats de France.

Ces différents résultats sont de bons augures et laissent espérer quelques podiums pour la finale.



Equipe fédérale junior.



Equipe nationale « B » minimes.

Après ces compétitions individuelles, ce sera au tour des « ensembles » de commencer leur saison. Dix sept équipes sont engagées et participeront à une première compétition, sur le plan départemental, en février 2009.

Haltérophilie

L'haltérophilie prend du poids ces derniers temps.

Un succès individuel

On sentait l'envie gagner du terrain au fur et à mesure de la saison. Avec un encadrement technique qui prend ses marques les sportifs de la section allaient être de mieux en mieux encadrés.

Et les premiers résultats suivent, surtout chez les jeunes. La formation est en plein essor et cela se voit. Fin novembre tout d'abord ou Pierre-Frédérique PICCOLI réalise plus qu'une belle performance.

C'est au complexe sportif Brossolette à Saint-Maur qu'avaient lieu les championnats d'Ile-de-France élite. Pierre-Frédérique concourait dans la catégorie des moins de 62kg cadet. Comme à son habitude « PF » se cherche à l'échauffement, mais bien rassuré par son coach Oscar LEAL PILLOT, il démarre à l'arraché avec un 72kg qu'il réalise avec beaucoup d'assurance. Une



Pierre PICCOLI - championnat d'Ile-de-France élite le 29 novembre 2008.

fois la première barre faite facilement, PF réalise une barre à 77kg qui le met en confiance pour le tour suivant à 80kg. Mais au départ de cette troisième barre, un léger doute le prend. Il ne résistera pas assez longtemps sur ses jambes, laissant la barre sur l'avant.

Pour le deuxième mouvement, l'épaulé-jeté, un autre match commence. La confiance mutuelle entre PF et son coach lui permet de se caler sur un match à 90/95kg et même à 100kg. Après un 90kg où il prend ses repères et se rassure, il réalise un 95kg de puis-

Correspondant : Mickael ERNAULT

Photographies US Créteil Haltérophilie.

sance et de maîtrise. A cet instant il sait que le titre de Champion d'Ile-de-France est à lui. Il demandera quand même la barre à 100kg. Il démarre en résistant dessous dans son extension et verrouille facilement, encore mieux qu'à 95kg. Son jeté est propre, il résiste, mais l'espace d'un instant il part devant et ne peut se stabiliser. Là encore, les 100kg étaient à sa portée. PF n'a pas à avoir de regrets car, avec un total de 172 points, il devient le Champion d'Ile-de-France 2008.

Avec ses 172 kg, Pierre-Frédérique confirme sa qualification pour le championnat de France cadet. Il rejoindra l'équipe de national 3 pour le second tour du championnat de France des clubs en remplaçant Laurent MERLIN absent pour raisons professionnelles. PF sait où il en est et doit d'ores et déjà viser les 180kg.

Il le confirmera après son succès à Saint-Maur : « il faut s'entraîner dur, ça paie toujours et surtout ne jamais perdre espoir même si le niveau est élevé car l'haltérophilie c'est avant tout du plaisir. »

Confirmé en équipe

En équipe aussi les jeunes ont fait forts. Début décembre, et pour la première fois depuis 5 ans, l'US Créteil Haltérophilie alignait une équipe cadette pour le premier tour de la Coupe de France des clubs. Hicham MAKHTOUT, Kévin SENOUN et Bachir CHABANE ont donc effectué leur première compétition à Chaville. Loin d'être ridicule, la jeune équipe a fait preuve d'une grande maîtrise technique malgré l'émotion de cette grande première.

Hicham réalise 30kg à l'arraché et 38kg à l'épaulé-jeté. Kévin, 30kg à l'arraché et 45kg à l'épaulé-jeté. Bachir réalise 34kg à l'arraché et 45kg à l'épaulé-jeté. Chacun d'eux battant leur record personnel. L'équipe se classera 5^e. Un résultat prometteur pour les prochains tours.



L'équipe des cadets à l'occasion de la Coupe de France le 6 décembre 2008 : Hicham MAKHTOUT (-56kg) et Bachir CHABANE (-77kg).

Handball à l'heure européenne

Correspondant : Nicolas BIACHE

Une équipe se crée

Il y a des saisons qui donnent à rêver. Celle-ci l'est à coup sûr. Avec un recrutement pertinent sportivement et financièrement pendant la trêve estivale, l'équipe remodelée joue entre expérience et jeunesse. Un habile mélange. L'équipe de David PENEAU prend de l'assurance au fil des matchs ; et c'est tant mieux. Après sa sortie prématurée en Coupe de la Ligue, les Ciels et blancs ont montré de l'orgueil et ont su rebondir. Depuis, les résultats semblent le prouver.

L'effervescence de la Coupe d'Europe

Cela faisait longtemps que le club les attendait. Les retrouvailles avec la désirée Coupe EHF s'est faite avec le suspense puis la manière.

Le tirage au sort a décidé d'Elverum pour ces retrouvailles. 5^e du championnat norvégien, Elverum est une équipe jeune, au handball rugueux comme savent le pratiquer les clubs nordiques. Se déplacer dans leur salle n'est pas forcément une formalité. La preuve en est. Déstabilisés par une atmosphère qui perturbe forcément, les joueurs de David PENEAU repartent de Norvège avec un but de retard, 27 à 26. Différence minime certes, mais négative.

Pour le match retour, avec une équipe quasi au complet, les Cristoliens ont les armes en main pour rattraper le retard de la semaine passée.

Le Palais des Sports a fait salle comble pour cette rencontre. Avec 1800 spectateurs, les supporters cristoliens ont montré qu'ils pouvaient eux aussi donner de la voix.

Avec des consignes de jeu scrupuleusement respectées, l'issue de la rencontre se fera rapidement ressentir. La défense cristolienne n'aura encaissé que 20 buts pour 35 marqués en attaque. Avec deux bons gardiens (10 arrêts pour IDRISSE et 11 pour LEMONNE) et une attaque percutante (8 buts pour WAEGHE, 5 pour BAKEKOLO), les joueurs de David PENEAU réalisent une prestation sérieuse, avec une qualification pour les 8^e de finale à la clé. Résultat : 35 à 20.

Le tirage au sort du lendemain sera tout aussi...original.



Gueric KERVADEC contre Paris le 3-12-08.
Photographie US Créteil Handball.

A 11 heures le matin du 25 novembre, c'est le non moins lointain club d'Ivry-sur-Seine qui sera désigné comme le prochain adversaire du club cristolien. Le déplacement à l'autre bout du Val-de-Marne se fera à l'occasion du match aller le week-end du 14 et 15 février. Retour prévu celui du 21 et 22 février à Oubron.

La loi arithmétique

En championnat les coéquipiers du néo capitaine Yannick LIMER ont tout fait. Du déplacement à Montpellier ou ils ont faillis faire chuter le souverain champion de France (27-25) à la défaite amère contre Dunkerque (29-23), Créteil est lunatique.

Toutes compétitions confondues, à la veille de la réception de Paris (10^e journée de D1 du 3 décembre), les statistiques sont parfaitement équilibrées. Une moyenne de 25,75 buts pris pour 25,75 buts encaissés. Décryptage : les gardiens de buts IDRISSE et LEMONNE enchaînent les belles prestations derrière une défense mobile qui s'impose. L'attaque manque un peu de percussivité, mais les relations techniques entre les joueurs de David PENEAU s'aiguisent progressivement.

Le match contre Paris, le 4 décembre dernier, n'aura pas fait évoluer les statistiques. Après avoir mené une bonne partie du match, les Ciels et blancs se font rattraper dans les dernières secondes pour terminer la rencontre sur un score de parité, 26 partout.

Ils se devaient donc de réagir après leur match nul. Ce sera chose faite le week-end qui suivra, contre Sélestat. Cette fois-ci, les joueurs ne se sont pas laissés rattraper. Après un gros travail en attaque dont 8 buts de Damien WAEGHE, la défense cristolienne a fermé l'accès aux cages, gardées par un Yanis IDRISSE en pleine forme (8 arrêts à la pause). Un succès qui permet aux Cristoliens de monter à la 5^e place du championnat, à égalité de points avec Ivry, 4^e, et à une petite longueur de la 3^e place occupée par Tremblay.

Une deuxième partie de saison décisive

Le dernier match avant la trêve, le 19 décembre dernier face à Ivry, aura été rude. Véritable répétition avant l'opposition européenne de février, c'est le « capital confiance » qui a été en jeux.

Et à ce petit jeu, les rouges et noirs s'avèrent plus forts. Malgré l'absence notable de GUILBERT chez les riverains de la Seine, les Ciels et blancs avaient la tête ailleurs. Menés de deux buts à la pause (16-14), les Cristo-

liens reviennent sur le terrain avec l'envie mais pas la force. Ils se laissent doucement mais sûrement déborder en défense et tombent sur un grand François-Xavier CHAPON en attaque. Dès lors, ils ne reviendront plus chautouiller les pensionnaires de Delaune. Peut être « déjà en vacances » comme l'a dit Yannick LIMER, les joueurs de David PENEAU réalisent une contreperformance mais comp-

tent bien se rattraper dès la rentrée, contre Aurillac le mercredi 11 février à Oubron, trois jours avant la Coupe d'Europe.

Avec 5 clubs qui se tiennent et jouent la 3^e place, la seconde partie de saison s'annonce palpitante, la course à l'Europe envivante.

A domicile, les Cristoliens pourront compter sur leur public, présent en nombre depuis le début de saison. Pour la Coupe d'Europe, le mot d'ordre est donné. Un maximum de monde aux couleurs du club. Avec la sollicitation des enfants des P'tits béliers et des tarifs réduits

pour tous les adhérents de l'US Créteil au match retour le dimanche 22 février à Oubron, la fête promet d'être belle. Avec une qualification à la clé les Cristoliens franchiraient une nouvelle marche dans cette Coupe d'Europe qu'ils aiment tant. A vous de jouer !

Tournoi International des Centres de Formation.

La 3^e édition du tournoi international des centres de formation qui se déroulait le week-end du 3 et 4 janvier au Palais Des Sports a vu l'équipe de Métaloplastiska Sabac l'emporter.

Ce tournoi de l'avenir qui réunit quelques uns des meilleurs centres de formation européens a une fois de plus impressionné le public et les observateurs venus en nombre.

Si les équipes allemandes ont impressionnées de par leur physique, la jeune garde cristolienne s'est révélée pleine d'avenir en terminant à la troisième place.

Classement :

- 1^{er} METALOPLASTIKA SABAC
- 2^{ème} US IVRY HB
- 3^{ème} US CRETEIL HB
- 4^{ème} BAYER DORMAGEN
- 5^{ème} SG MAGDEBURG
- 6^{ème} SELESTAT HB

Récompenses Individuelles :

- Meilleur Joueur :
FILIPOVIC Jovan, demi-centre (Sabac)
Meilleur Gardien de But :
RAJICIC Milos (Sabac)

Résumé et résultats complets sur le site de l'US Créteil handball :

www.uscreteilhandball.com



Bruno ARRIVE contre Paris le 03-13-08.
Photographie US Créteil Handball.

Karaté

Correspondant : Martin HOR.

L'année sportive a bien démarré avec la Broc' sport qui a remporté un vif succès. La participation de l'association aux démonstrations a probablement joué un rôle important dans l'augmentation du nombre d'inscriptions qu'a connu l'US Créteil Karaté.

Depuis cette date le karaté bat son plein dans les créneaux mis en place. Ces créneaux sont appréciés aussi bien par les anciens adhérents que par les nouveaux licenciés adultes.

Les cours du mardi dispensés par Gyslain MAKINO rencontrent un réel succès, notamment auprès des adultes et adolescents compétiteurs.

Les professeurs ont mis en place des stages kata combat ainsi qu'un stage d'arbitrage pour enfants et adultes. Ceux-ci se sont bien déroulés et ont réunis de nombreux participants.

Les stages d'arbitrage sont très importants pour les compétiteurs puisque l'aire de compétition n'est pas un lieu d'apprentissage des règles, il est donc primordial de les connaître avant l'entrée en compétition.

Nous poursuivrons l'initiation jusqu'à la fin de l'année sportive de façon à ce que nos adhérents soient en phase avec les règles de ce sport, même si cela reste un loisir, car celles-ci ne sont pas toujours bien comprises par les compétiteurs, ce qui entraîne une mauvaise appréciation de leur prestation, surtout quand ils sont en échec.

La saison 2008/2009 se caractérise par l'envie de renouer avec la compétition. Cela a été possible avec la collaboration de deux enseignants, David SIMON et Gyslain MAKINO.

Les jeunes ont représenté l'association au championnat du Val-de-Marne qui a vu notamment la victoire de Lucie AVENEL (1^{ère} - 30kg Poussine). Lucie a commencé le karaté en septembre 2007 et, très vite, son enseignant a détecté son désir de compétition, ses qualités et son goût de s'entraîner dans la joie et la bonne humeur. Avec les jeunes de son âge telles que Teissa OUALI, Massiva OUALI et Ingrid PERRI-LORNE, elles forment un groupe prêt à affronter les autres concurrents. L'USC Karaté peut compter sur ces jeunes filles si les mêmes volontés et enthousiasme les animent toujours.

Les adhérents ont également participé aussi bien en individuel qu'en équipe avec beaucoup d'engouement à la Coupe de France Junior.

Bravo à tous ces compétiteurs et à leur entraîneur Gyslain MAKINO.

Résultats :

Championnat du Val-de-Marne - 26 octobre 2008

Individuels :

Lucie AVENEL	1 ^{ère}	poussine	<40 kg
Berad HASSANZADEH	3 ^{ème}	junior	<68 kg
Jonathan DULORME	3 ^{ème}	junior	<68 kg
Barek DIMLI	4 ^{ème}	junior	<75 kg
Mallory SIMSON	3 ^{ème}	junior	<75 kg

Equipe junior :

Barek DIMLI, Jonathan DULORME, les jumeaux Bedad et Berad HASSANZADEH et Mallory SIMSON terminent deuxièmes.

A la suite de cette compétition, Lucie AVENEL est sélectionnée pour la Coupe de France et l'Equipe pour le championnat de France.

Coupe de France - 1er novembre 2008 à Nantes

Malgré une bonne participation individuelle, nos karatékas ont été éliminés en 8^{ème} de finale. Cette participation aura été toutefois une bonne préparation des championnats du Val-de-Marne.

Championnat du Val-de-Marne - 23 novembre 2008

Pupilles :

Guillaume PESME	1 ^{er}	<40 kg
Rayan BOURIAH	1 ^{er}	<45 kg
Julien BOU GHAZALE	1 ^{er}	<50 kg
Teissa OUALI	3 ^{ème}	<35 kg
Raphaël SIGERE	3 ^{ème}	<45 kg



Groupe d'entraînement 2008-2009 avec, au second rang, à droite, Martin HOR.

Championnat du Val-de-Marne - 14 décembre 2008

Minimes :

Axel CAPDERROQUE	1 ^{er}
Meddy BOUHADADA	3 ^{ème}

Seniors par équipe :

L'équipe était constituée de Jonathan DULORME, Douglas LAWSON, Jérôme MASSHENSER, Mallory SIMSON et Jaouhar ZAABI.

Après plusieurs combats difficiles, notre jeune équipe de combattants, a pu se placer à la 3^{ème} place de ce championnat hautement relevé par la présence des athlètes de l'équipe de France.

Pour terminer l'année 2008 dans la convivialité et pour la deuxième année consécutive, à La Lévière, tous les parents des adhérents sont venus, en tenue de sport, à l'invitation de l'enseignant, pour un entraînement avec leurs enfants. Celui-ci a été suivi d'un goûter organisé par les parents.

Cet évènement devient un moment privilégié et incontournable de la vie de l'association, au centre de La Lévière, si l'on en juge par l'engouement montré par les parents et leur participation nombreuse dont nous souhaitons encore les remercier.



Groupe mixte compétition loisir 2008-2009.

Photographies Martin HOR - US Créteil Karaté.

A lire absolument

« Les boxeurs finissent mal ...en général »

Lionel FROISSART

20€

Éditions Héloïse d'Ormesson

Paris 2007

Voilà un livre de circonstance qui devrait nous permettre de débiter l'année 2009 dans l'action.

Car, à en croire le discours ambiant elle s'annonce plutôt difficile et mieux vaut se préparer au combat.

Pourquoi se battre ? Pourquoi monter sur le ring la peur au ventre et le cœur battant la chamade ? Pourquoi souffrir et risquer sa vie ?

Voilà un sport tout autant décrié qu'adulé. Déchaînant les passions il exerce autant de fascination que de rejet.

Tout comme la corrida, le sang et la sueur participent à la dimension dramatique du spectacle.

Un sport des extrêmes ou peut être le sport de l'extrême à la réputation sulfureuse.

Faut-il de l'inconscience ou au contraire un courage absolu pour se lancer « généreusement » dans une lutte aussi rude ?

Au cours de 12 nouvelles, comme autant de round, Lionel FROISSART nous plonge dans l'univers si particulier de la boxe, des années folles à la fin des années 80.

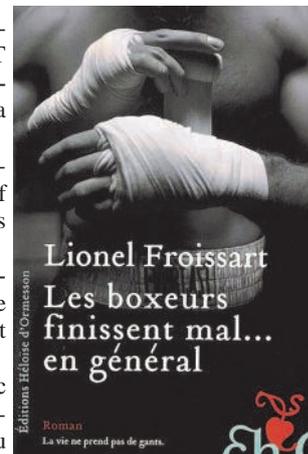
On y croise les caïds, les jolies femmes, les coachs, les truqueurs, bref toutes ces personnalités infrequentables qui attisent tant notre curiosité.

L'auteur utilise des faits et des personnages qui ont existés, et nous entraîne dans leurs intimités, leurs désespoirs et leurs fragilités.

C'est ainsi que l'on retrouvera avec nostalgie notre Marcel CERDAN national, avec curiosité Mike TYSON ou encore Carlos MONZON entre admiration et dépit.

On y voit comment ces hommes, après avoir été portés en triomphe au faite de leur gloire, souvent manipulés par un entourage sans scrupule, se retrouvent abandonnés, solitaires ou livrés à un destin tragique.

C'est un livre passionnant sur la difficulté d'exister, sur le combat que chaque jour on livre contre soi-même...Peut être le seul qui compte vraiment.



Olivier PLACE

Manifestations Sportives

janvier 2009

- 3/4	Handball	Tournoi des centres de formation	Gymnase Nelson Paillou
- 17	Basket	Basket fauteuil Créteil/Blois/Rouen	Gymnase Nelson Paillou
	Karaté	Stage adultes et enfants	Gymnase Casalis
	Football	National J21 Créteil/Pacy	Stade Duvauchelle
- 18	Gym Artistique	Coupe formation	Gymnase La Lévière
	Tir à l'arc	Concours interne	Jeu de Paume
- 25	Canoë Kayak	Boucle de la Marne « Jacques DEBUSNE »	Base de Canoë
	Badminton	Tournoi interne	Centre Marie Thérèse Eyquem
- 31	Lutte	Cristo Jeunes	Palais des Sports

février 2009

- 7	Haltérophilie	Challenge d'encouragements	Gymnase Casalis
	Football	Créteil/Louhan Cuiseau	Stade Duvauchelle
- 8	Handball	Coupe de France 1 ^{er} tour	Palais des Sports
- 11	Gym. Rythmique	Coupe du Club	Palais des Sports (annexe)
	Handball	D1 Créteil/Aurillac	Palais des Sports
- 12/13	Squash	Tournoi international féminin	Centre Marie Thérèse Eyquem
- 14/15	Hanball	D1 Créteil/Aurillac	Palais des Sports
- 21	Football	Créteil/Laval	Palais des Sports
	Haltérophilie	4 ^e tour championnat de France	Gymnase Casalis
	Badminton	N1A Créteil/Issy les Moulineaux	Gymnase Nelson Paillou
- 22	Handball	1/8 ^e EHF retour	Palais des Sports
- 25	Handball	Créteil/Montpellier	Palais des Sports
- 28	Handball	Créteil/Montpellier	Palais des Sports

mars 2009

- 1	Handball	Créteil/Montpellier	Palais des Sports
- 7	Football	Créteil/Cherbourg	Stade Duvauchelle
- 8	Badminton	Interclubs région 1 et 3	Salle Jeu de Paume
- 11	Handball	1/8 coupe de France	Palais des Sports
- 14	Karaté	Stage filles	Gymnase Guyard
	Athlétisme	Duo	Stade Duvauchelle
- 14 ou 15	Handball	D1 Créteil/Nantes	Palais des Sports
- 20	Football	Créteil/Istres	Stade Duvauchelle
- 21/22	Gym. Artistique	1/2 finales championnat	Palais des Sports
- 28	Handball	EHF 1/4 Coupe	Palais des Sports
- 28/29	Judo	Choco Baby	Gymnase Nelson Paillou

janvier
2009
à
mars
2009

Lutte (suite)

Tournoi des volcans : 22 Novembre 2008

Sur ce tournoi international de très haut niveau, Sami et Mathieu ont été tout à fait à la hauteur.

Ces deux jeunes athlètes, que nous suivons à distance, sont de réels espoirs du club dont nous véhiculons l'image comme valeur d'exemple auprès de nos jeunes de l'école de lutte.

Les résultats :

Sami SLAMA : 1^{er}
Mathieu CHAUVIN : 3^{ème}

Coupe départementale du 94 : poussins et benjamins - 22 novembre

Le club de Créteil a accueilli cette manifestation avec succès puisque près de 50 petits lutteurs sont venus s'affronter sur le tapis, autour de jeux de lutte pour les plus jeunes et de combats de lutte aménagés pour les autres.

Les entraîneurs cristoliens étaient fiers d'encadrer leurs 25 lutteurs en herbe (le plus gros effectif !) et de les accompagner lors de ces rencontres « poussins », qui étaient, pour la plupart, les premières compétitions. Chaque apprenti combattant a pu s'amuser lors de cet après-midi riche d'enseignements.

Tournoi Henri Deglane - 26 novembre

Sur ce tournoi international de catégorie A (le plus haut niveau international), le club de Créteil a envoyé ses athlètes de haut niveau ainsi que ses espoirs les plus prometteurs.

Les résultats sont plus que satisfaisants ! Tous ont affiché une réelle combativité et une grande motivation qui nous permet d'être optimistes pour le championnat de France individuel à venir, qui aura lieu le 23 Janvier 2009 à Saint-Priest.

A noter le très bon début de saison de Rémi DELCAMPE qui, fort de son expérience, a abordé cette compétition avec beaucoup de lucidité. On ne peut que regretter sa demi-finale qui ne lui a pas souri, mais nous l'attendons pour janvier...

Les résultats :

Séta DRAME : 2^{ème}
Claire PRIETO : 7^{ème}
Meryem SELLOUM : 3^{ème}
Rémi DELCAMPE : 3^{ème}
Nabil EL HARDE : 5^{ème}
Cyril NUGUES : 5^{ème}



L'école de Lutte. Photographie US Créteil Lutte.

Le projet audiovisuel

Cette année le club de l'US Créteil a mis en place, en complément de l'aide aux devoirs, un projet audiovisuel, le jeudi soir de 16h30 à 18h, juste avant l'école de lutte.

Ce projet coordonné par Seta DRAME, athlète au club, consiste à créer un support visuel en fin d'année, retraçant la saison sportive des athlètes de haut niveau.

Pour cela, les jeunes investis dans ce projet viennent filmer les grands événements organisés par le club, notamment la D1 où ils ont pu interviewer Steeve GUENOT (champion olympique !) et son frère Christophe (médaille de bronze !). Ils ont également fait la rencontre de l'équipe des USA venue s'entraîner au club.

Les enfants vivent ainsi une expérience unique dont ils profitent pleinement.

Point sur l'agenda :

10 janvier 2009 : championnat régional minimes/cadets/juniors en lutte gréco-romaine (Paris),

17 janvier 2009 : championnat de France promotion (inter-régions) min/cadet/junior en lutte gréco-romaine (Coulommiers),

15/16 et 19/20 janvier 2009 : animations scolaires (Créteil),

23/24 janvier 2009 : championnat de France individuel (Saint Priest),

31 janvier 2009 : CRISTO JEUNES,

1^{er} février 2009 : CRISTO LUTTE .

Un Cristolien se présente à la présidence de la Fédération Française de Lutte.

Alain BERTHOLOM, qui a été longtemps président de l'US Créteil Lutte, actuellement président du Comité Ile-de-France de Lutte, souhaite accroître son investissement dans cette discipline en posant sa candidature à l'élection de la présidence de la fédération qui doit intervenir courant mars prochain.

Il souhaite mettre à profit l'expérience qu'il a acquise tout au long de ces années, en tant que lutteur, dirigeant de club et d' élu régional et propose un programme complet permettant le développement de cette discipline.

Un blog a été réalisé dans lequel Alain BERTHOLOM développe les différents points de son programme ; il peut être consulté à l'adresse suivante :

<http://christianr.unblog.fr/>

SORTI DES URNES

Avec 86 % des voix, **Francis LUYCE** (61 ans) a été une nouvelle fois invité à occuper le fauteuil présidentiel de la Fédération française de natation. Seul candidat en lice, il a remporté 822 des 928 suffrages exprimés (89%). C'est son 5^{ème} mandat.



Réélection aussi pour **Jacques REY**, partant pour un 5^{ème} mandat à la Fédération française de gymnastique. Élu avec plus de 70% des suffrages, Jacques REY (60 ans) ne songe guère à la retraite, évoquant la perspective d'une 6^{ème} mandature...



Candidat à sa propre succession, **Jean-Luc ROUGÉ** a été réélu à la présidence de la Fédération française de judo avec plus de 96% des voix. Un véritable plébiscite. Aussi significatif que celui de 2005.



Frédéric PIETRUSZKA a été réélu à la tête de la Fédération française d'escrime, l'emportant par 538 voix contre 349 à Philippe BOISSE. Le nouveau entame un deuxième mandat et un 54^{ème} printemps.



Président depuis 1992 de la Fédération française de basket-ball, seul en lice, **Yvan MAININI** (63 ans), a été réélu pour un cinquième mandat avec près de 74% des voix.



Bernard AMSALEM (57 ans), opposé à cinq autres candidats, brigait un troisième mandat. Objectif atteint. Il a été réélu président de la Fédération française d'athlétisme avec plus de 66 % des suffrages exprimés.



Avec plus de 93% des voix **Jean-Pierre ESCALETTES** (73 ans) a été réélu à la présidence de la Fédération française de football. Candidat à sa propre succession, il avait été élu en 2002, occupant le poste laissé vacant par Claude SIMONNET.

Rugby

Correspondant : Nicolas BIACHE.

Né en septembre 1988 à Créteil, Mathieu BASTAREAUD prend une dimension impressionnante.

Ce jeune rugbyman formé au Rugby Créteil-Choisy a des dimensions hors-normes. 1.83 mètres pour 110kg, il progresse à une vitesse grand V. Joueur précoce, BASTAREAUD a été constamment surclassé en raison d'une maturité physique étonnante. Après le RCC, c'est à Massy qu'il a chaussé ses crampons. Et là encore, il impressionna sans perdre de temps.

Approché par un premier club pro du top 14, Agen, c'est finalement au Stade Français qu'il posera ses valises en 2007. Heureux de vivre à Paris, ce banlieusard pur jus a trouvé un terreau favorable à son développement sportif et personnel.



Photographie Stade Français.

S'il n'est pas encore un titulaire indiscutable, chacune de ses prestations fait couler beaucoup d'encre, notamment à l'intérieur de la bible du rugby Midi-Olympique qui ne manque pas de commenter l'évolution du jeune talent. Sa puissance et sa vitesse d'exécution s'expriment de mieux en mieux dans ses nombreuses interventions, aussi bien offensives que défensives.



Mathieu BASTAREAUD (1^{er} rang à droite) saison 1996/1997 au RCC.
Photographie US Créteil Rugby.

Avec prudence, tous s'accordent à dire que l'avenir de ce jeune banlieusard est en bleu. S'il a déjà fréquenté les sélections nationales des moins de 19 ans puis des moins 20 ans, il n'a pas encore connu celle tant espérée. À l'occasion de la tournée estivale 2007 en Nouvelle-Zélande il a été appelé par Bernard LAPORTE, mais blessé au genou, il fut contraint de déclarer forfait. Une nouvelle sélection ne devrait pas tarder. C'est en tout cas tout ce que lui souhaite le RCC. Club qu'il n'a pas oublié.

Attaché à sa ville natale et à son club formateur, Mathieu est un joueur souriant, abordable qui reste disponible pour les siens. Lors de la promotion de la Coupe du Monde de Rugby, le « train du rugby » a marqué un arrêt à la gare de Choisy. C'est tout naturellement qu'il est venu assister à la présentation en chair et en or de la Coupe, accompagné de ses anciens formateurs. Fierté pour le club de rugby reconnu pour sa formation, Mathieu BASTAREAUD a signé de nombreux autographes et pris de nombreuses photos avec des jeunes du RCC, admiratifs et surtout impressionnés par ce gentil colosse.

"C'est un jeune joueur avec un talent immense mais au Stade Français le seul talent ne suffit plus", remarque l'entraîneur des arrières Christophe DOMINICI.

Attendu avec gourmandise l'an dernier en raison de son gabarit hors norme pour un trois-quarts centre, BASTAREAUD rappelle qu'il est encore junior et donc perfectible. *"Je n'ai que 20 ans et j'ai encore tout à apprendre"*, s'excuse presque le natif de Créteil. *"Je n'arrive peut-être pas à tous les entraînements avec le sourire mais je bosse dur."* Certes, il oublie parfois de lever la tête. Mais la marge de progression de l'ancien pensionnaire du



Mathieu BASTAREAUD, à l'occasion du passage du Train du Rugby, à la gare SNCF de Créteil-Choisy, dans le cadre de la promotion de la Coupe du Monde.
Photographie Nicolas BIACHE.

Centre National de Rugby à Marcoussis paraît sans limite. Le jeu au pied, la vitesse maximale aérobie (VMA), la vision de jeu sont les points à améliorer pour franchir un prochain cap : être titulaire au Stade Français. *"Tous les week-ends, j'apprends"*, dit-il. *"Je me construis pierre par pierre pour aller plus haut."* (<http://tempsreel.nouvelobs.com>)



Photographie Stade Français.

Le cousin de William GALLAS continue d'apprendre, avec patience et intelligence. La multiplication de ses titularisations au Stade Français le prouve.

A n'en pas douter, ses futures prestations continueront de soulever nombreux téléspectateurs, supporters et surtout l'ensemble du RCC.



Mathieu BASTAREAUD (2^{ème} rang à droite), saison 1995/1996 au RCC, à l'occasion d'un match à Beauvais.
Photographie US Créteil Rugby.

SPORTS - ATHLETISME
ESPACES DE PROXIMITE - PISCINES
TRIBUNES JEUX ET AIRES DE JEUX

TOUTS CES CATALOGUES SONT
À VOTRE DISPOSITION
VOUS POUVEZ AUSSI
DEMANDER LE PASSAGE
DE NOTRE ATTACHÉ
COMMERCIAL

17, rue de Précy 60820 BORDAN SUR OISE
Tél 03 44 21 90 40 - Fax 03 44 21 28 45



Savate, Boxe française

Correspondant : Stéphane YVON

La saison 2008-2009 se présente sous de bons auspices sur le plan des effectifs puisqu'à la fin de ce mois de décembre l'association atteint le nombre de 170 licenciés qui se répartissent ainsi : 64 femmes (37.6%) / 106 hommes ; 126 de + 16 ans / 44 de -16 ans.

Ceci correspond à une progression de 14% par rapport à l'effectif de la saison 2007 / 2008 qui comptait 149 licenciés.

La section « Boxing Forme », créée au début de cette saison, connaît un vif succès avec déjà plus de 30 adhérents (tes).

Sur le plan sportif, les points marquants sont les suivants :

Championnats de France Combats

Slimane SISSOKO -85Kg : 1V / 1D : toujours en course dans le championnat élite

Maurine ATEF -56Kg : 3^{ème} d'IdeF qualifiée pour les championnats de France

Sarah FERRY-60Kg : 3^{ème} d'IdF qualifiée pour les championnats de France.

Championnats Assauts techniques

Pierre DUROT : vainqueur du trophée de France et finaliste de la coupe de France de FULL CONTACT.

Christophe CORNU : vainqueur de la coupe du monde de SBF.

L'association Savate Boxe française continue toujours son action en direction de la formation de ses cadres :

Formation de moniteurs à venir

Jean David EXBRAYAT Savate Boxe Française

Marilou DESCHAMPS Savate Forme

Formation de juges arbitres à venir

Grégory PORTAUX, Tanya LOUIS, Jeff DAHIE, Jean David EXBRAYAT et Mohamed AMANI.

A noter d'autre part que Rodrigue FELICITE a été reçu à son examen BEES 1er degré de SBF.

Le Père Noël était à l'US Créteil

Le mercredi 17 décembre, les enfants des permanents de l'US Créteil ont reçu une joyeuse visite. En avance sur le planning pour des raisons évidentes de calendrier, le père Noël est passé par la rue d'Estienne d'Orves.

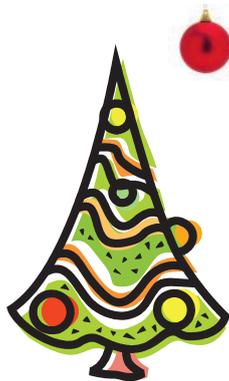
Arrivé en petit footing et chargé d'une hotte bien fournie, il lui a fallu un grand verre d'eau avant de s'attaquer à la distribution des cadeaux.

A l'appel des noms, les enfants se sont approchés, certains d'un pas décidé, d'autres plus timidement.

Mais au moment du déballage, tous ont oublié les parents et le vieux barbu blanc dans une joyeuse ambiance.

Après quelques photos avec les jeunes lurons et leurs promesses d'être sages au cours de l'année à venir, le Père Noël s'en est allé, continuer sa tournée.

Et s'ils ne se souviennent pas de cette promesse dans les mois à venir, les parents ne manqueront pas de la leur rappeler !



Article et photographies
Nicolas BIACHE - US Créteil.



Squash

Correspondant : Philippe SIGNORET

Résultats internationaux juniors

Belgique Junior Open - Bruxelles du 31 octobre au 2 novembre 2008

Trois cent vingt trois joueurs étaient présents pour ce Belgium Open.

Cinq titres ont été remportés par les Anglo-Saxons, un par l'Egypte, un par l'Allemagne et un par la République Tchèque.

Chez les Cristoliens, Elvira BEDJAÏ a réalisé un excellent tournoi en ne s'inclinant qu'en finale, face à la n°1 Anglaise WHITLOCK, tête de série n°1, en 4 jeux.

La jeune Cristolienne, classée seulement tête de série 11, s'était imposée sur la tête de série n°2, en demi-finale.

Très bon résultat de Lucas SERME, demi-finaliste, 16 ans, surclassé en moins de 19 ans.

Les résultats sont les suivants :

- 13 ans filles :
 - Léna DUNABEITA 12°
- 15ans garçons :
 - Auguste DUSSOURD 7°
 - Lucas ROUSSELET 29°
- 15 ans filles :
 - Elvira BEDJAÏ, finaliste,
- 17 ans filles :
 - Julia LECOQ 11°
- 17 ans garçons :
 - Nicolas SIGNORET 62°
- 19 ans filles :
 - Faustine GILLES 9°
- 19 ans garçons :
 - Lucas SERME 4°
 - Vincent LECOQ 29°
 - Ken CHERVET 33°

Championnat de France par équipes - 2^{ème} journée - samedi 8 novembre 2008

L'équipe féminine en National 1 a remporté ses deux matches, se relançant ainsi pour les play off de fin de saison :

- 11h : Créteil bat Val-de-Reuil 2/1,
- 13h30 : Val-de-Reuil perd Le Mans 1/2,
- 16h30 : Créteil bat Le Mans 2/1.

L'équipe masculine en nationale 2 est toujours invaincue et est 1^{ère} au classement national de D2. L'objectif est la montée en D1.

- Strasbourg-Robertsau perd Créteil 1/3,
- Créteil bat Enghien 4/0.



Lucas SERME, lors de la remise de récompense du British Open.
Photographie US Créteil Squash

British Open junior 2009 - 2 au 6 janvier 2009

Lucas SERME réalise un exploit ! Il monte sur le podium du British !

Il devient le 5^{ème} joueur Français et le 2^{ème} cristolien à monter sur un podium du mythique British Open, véritable Championnat du Monde des jeunes.

Agé de 16 ans, Lucas s'est imposé dans la catégorie des moins de 17 ans face à l'anglais Sharpes pour la 3^{ème} place et ne s'est incliné que sur le futur gagnant en demi finale, l'égyptien Khalifa.

C'est encore une fierté pour le club de voir un jeune issu de son centre de formation, ayant commencé avec le mini squash à 3 ans, de prendre une telle place sur la scène mondiale.

Les autres cristoliens ont réalisé des résultats très prometteurs, à l'instar d'Elvira BEDJAÏ, 10^{ème} en moins de 15 ans qui a réalisé de très bons matches tout au long de la semaine.

Bravo aussi à Julia LECOQ (18^{ème}), Auguste DUSSOURD et Faustine GILLES.

Résultats internationaux seniors

Wispa de Santiago de Compostelle - Espagne du 3 au 8 novembre 2008

Camille SERME n'a pas tremblé pour sa deuxième victoire dans le circuit Wispa senior. La Cristolienne, favorite, a remporté le tournoi sans perdre un seul jeu. Elle s'impose en finale sur la surprenante Anglaise, Lauren SELBY, 86^{ème} mondiale, qui avait battu l'Irlandaise Laura MYLOTTE, 52^{ème} mondiale, au deuxième tour.

Championnat du Monde par équipes - Le Caire du 30 novembre au 6 décembre

Camille SERME, n°49 mondiale, est la n°2 de l'équipe de France pour cette compétition qui regroupe 19 nations des 5 continents.

Monte Carlo Classic 2008 - 15 au 19 décembre 2008

Camille SERME « performe » et frôle l'exploit !

Pour sa 3^{ème} participation au prestigieux tournoi de Monaco, présidé par le Prince Albert, Camille SERME (n°49 mondiale) a frappé fort dès le 1^{er} tour.

La jeune Cristolienne qui commence à « prendre ses marques » dans le circuit international senior, a fait chuter l'Anglaise Lloyd WATER (n°22 mondiale), 27 places devant elle au classement professionnel du mois de décembre.

Pour sa 1^{ère} qualification en quart de final d'un tournoi classé « Silver », la Cristolienne tombait par la suite sur la n°8 mondiale, l'Anglaise Laura LENGTHORN.

Sur ce match, Camille SERME a démontré tout ses progrès, elle a fait mieux que jeu égal avec l'Anglaise allant même jusqu'à obtenir une balle de match dans le 5^{ème} et dernier jeu.

Il a manqué un peu d'expérience de ce plus haut niveau pour que Camille puisse concrétiser. Elle laisse l'Anglaise revenir et s'incline au tie break de ce dernier jeu.



Elvira BEDJAÏ et Julia LECOQ.
Photographie US Créteil Squash.

Cette dernière, consciente de s'être sortie d'un mauvais pas, ne tarissait pas d'éloges sur les progrès de la jeune Cristolienne.

Coline AUMARD, de son côté, s'est inclinée au 2^{ème} tour des qualifications sur la Sud-Africaine Adel WEIR, dans un match très serré, et Faustine GILLES, notre nouvelle championne de France junior, s'incline au 1^{er} tour face à l'Autrichienne Birgit COUFAL.

Résultats nationaux seniors

Tournoi national du Stade Français les 15 et 16 novembre

Coline AUMARD, n°5 française, termine à la 3^e place, en battant Laura POMPORTES, n°8 française.

Julia LECOQ est 6^e et Elvira BEDJAÏ 10^e.

Résultats nationaux juniors

Championnat de France juniors - 12 au 14 décembre 2008

La Cristolienne Faustine GILLES est devenue championne de France junior à La Rochelle. Elle remporte le titre (5^{ème} titre d'affilée pour une Cristolienne) face à la jeune Guyanaise Mélissa ALVEZ, sans perdre un seul jeu.

En tant que tête de série n°1 du championnat, Faustine confirme sa supériorité dans la catégorie.

Un titre de plus dans l'escarcelle du club...

Les jeunes dauphines de Faustine ont brillé sur les courts de La Rochelle.

Julia LECOQ, encore cadette 1^{ère} année, termine 8^{ème} mais s'est inclinée de justesse en 5 jeux en quart de finale.



Julia LECOQ
Photographie US Créteil Squash

Squash (suite)

Championnat de France juniors - 12 au 14 décembre 2008 suite

Elvira BEDJAÏ, minime 2, se place à une excellente 10^{ème} place pleine d'avenir. Encore une petite pensée à nos 2 blessées qui vont bientôt revenir sur les courts, Marine MÉRY et Héléna MUZI-COHEN.

Les autres cristoliens ont remporté des places d'honneur sans compter que beaucoup d'entre eux étaient en surclassement. Lucas SERME, encore cadet, s'incline en demi finale après avoir été à 3 points de la finale. Vincent LECOQ (junior 1) termine à une très bonne 6^{ème} place et Ken CHERVET (malade) à la 16^{ème} place. Une petite pensée pour Lucas VAUZELLE, notre n°2 français junior, récemment opéré de l'ischiojambier...

Résultats interrégionaux juniors Challenge Ile-de-France jeunes - St Ouen l'Aumône le 16 novembre

Nos jeunes espoirs ont trusté les podiums de ce challenge :

- cadets garçons :
 - Auguste DUSSOURD 3^e,
 - Nicolas SIGNORET 4^e,
- minimes filles :
 - Léna DUNABEITIA 2^e,
 - Charline CLAIN 3^e,
- minimes garçons :
 - Lucas ROUSSELET 1^{er},
 - Camille LAIGNEAU 2^e,
- benjamins :
 - Melvin ALTRACH 4^e,
- poussins :
 - Lior BEDJAÏ 3^e,
 - Edwin CLAIN 4^e,
- lutins :
 - Nicolas ROUSSELET 1^{er}.



Ken CHERVET, Camille SERME, Vincent LECOQ et Coline AUMARD lors de la 3^{ème} journée de national. Photographie US Créteil Squash.

Rectificatif

Dans notre dernier numéro, nous avons omis de préciser que les photographies illustrant l'article sur les Jeux olympiques de Pékin avaient été réalisées par Isabelle BRYNKUS. Dont acte.



Tennis Un stage à succès !

Correspondant : Nicolas BIACHE



Du 27 au 31 octobre dernier, à l'occasion des vacances de la Toussaint, l'US Créteil Tennis a proposé un stage haut en couleurs et fort en sensations.

Destiné aux enfants du secteur compétition de l'association, ce stage s'est nourri d'un triple objectif.

Un stage ludique... et physique. Tout d'abord un objectif sportif pour motiver les enfants du club à participer à davantage de compétitions individuelles, encourager le tennis féminin et améliorer les attitudes pour une meilleure efficacité en compétition à travers un volume d'entraînement supérieur à d'habitude.

Le second objectif est social. Il vise à améliorer la vie en communauté au sein d'un club en confrontant divers et multiples caractères. Faire s'investir des jeunes de tous âges, tous niveaux et de toutes origines sociales autour des valeurs du club.

Le troisième objectif est professionnel. Il pousse les enfants à mettre à profit une période de vacances scolaires pour concrétiser un projet qualitatif de travail en équipe.

Au cours de ce stage, les apprentis de la raquette ont connu des journées bien remplies. Des ateliers adaptés à leur âge et à leur niveau suivis d'exercices correctifs pour apprendre, comprendre et corriger. Après une pause déjeuner bien méritée, les enfants ont remis le couvert, cette fois avec des parcours de motricité et de renforce-

ment musculaire. Pour mettre en application ce dur labeur quotidien, des matchs à thèmes, en simple ou en double et des défis adaptés leur étaient proposés. Des mises en situation pour favoriser l'apprentissage, la capacité d'adaptation et la prise d'informations. Pour faire retomber la pression, sorte de récupération active, les fins de journées se sont rythmées par des goûters conviviaux.

La tête dans les étoiles

Tout ce petit monde s'est retrouvé le 29 octobre dans un tout autre contexte. De 13h à 20h, les jeunes participants, accompagnés des éducateurs et de quelques parents ont eu la chance de se rendre à Bercy à l'occasion du dernier Masters Série de l'année. Et là, place aux rêves. TSONGA, MONFILS, NADAL, pour ne citer qu'eux, étaient présents. Tout au long de la journée, ils ont pu voir de près ceux qui les font tant rêver. L'un des petits s'étant même vu offrir le bandeau de NADAL. On peut imaginer la joie de l'heureux élu qui ne mettra probablement pas ce bandeau au lavage.

De retour sur terre et au Centre Marie-Thérèse Eyquem, la journée de clôture a également donné son lot de surprises. Des tournois par équipes mixtes (petits, grands, filles et garçons), aux défis de lancers francs dans les paniers de basket, des tournantes au tennis de table avec des points de bonus...même les équipes à la traîne pouvaient se refaire une santé dans les derniers instants.

Après la remise des récompenses, une dernier petit goûter pour remercier tous les acteurs en commençant par les enfants bien sûr, les parents et éducateurs présents ainsi que les partenaires.

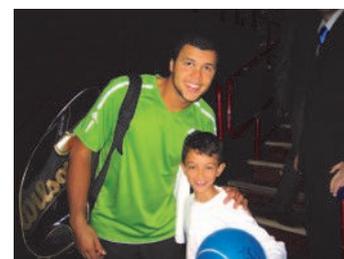
Au vue du succès de cette édition, une édition 2009 semble d'ores et déjà acquise.



Raphaël NADAL



Guy FORGET



Jo-Wilfried TSONGA



Gaël MONFILS

Photographies US Créteil Tennis.

Tennis de Table

Encore une montée pour le Club !

Correspondant : Mario ORIENTE.

Championnat de France par équipe :

Nationale 3 Messieurs :

Renforcée par l'arrivée de Rudy LEGENTIL (n°330 - 26 ans) ancien pensionnaire du club, composée entièrement de joueurs formés au club, l'équipe 1^{ère} messieurs avait comme objectif clairement annoncé, la montée en Nationale 2 dès la première phase de cette saison. L'équipe était composée de :

- Larbi BOURIAH (n°265 / 25 ans) Capitaine
- Rudy LEGENTIL (n°330 / 26 ans)
- Ibrahima DIAW (n°376 / 16 ans)
- Benjamin PICCOT (n°709 / 23 ans)
- Alexandre CHOPINEAUX (n°952 / 19 ans)
- Stevan PEROVIC (25-2038 / 23 ans)
- Pierre-Mathieu GERMAIN (25-2003/21 ans).

Le résultat des premières rencontres confortèrent ce sentiment avec les victoires sur Tréport 11-4 et sur Longuenesse Helfaut 11-6.

1^{er} test important : Valenciennes en déplacement, avec en face 2 n°400 / 1 n°500 / 2 n°700 / 1-25 ; si la rencontre démarra très mal pour les Cristoliens, menés 1-6 puis 5-9, leur réaction fut terrible puisque les 6 derniers matchs seront gagnés pour finalement s'imposer 11-9 !

Victoire facile sur Roncq 11-2.

2^{ème} match contre le concurrent direct : Schiltigheim en déplacement, 2 n°300 / 2 n°500 / 1 n°800 et 1 n°900, la plus forte équipe de la poule ; menés 2-0, les Cristoliens renversèrent aussitôt la position, prirent les devants 5-2, 8-4 puis 11-5. Rencontre maîtrisée !

Après ce match, il restait 2 rencontres et 1 seule victoire suffisait pour la montée.

Déplacement à l'Espérance de Reuilly (Paris) ; pris de façon plus désinvolte, avec moins d'application que d'habitude, ce fut un match piège contre une équipe qui jouait son maintien en Nationale 3, perdu au final 9-11.

Ce résultat faisait monter la pression car les adversaires restants jouaient la montée contre Créteil sur le dernier match, mais cette fois à Créteil. Elle augmenta encore du fait de la blessure de Rudy LEGENTIL à la veille de la rencontre.

Le 6 décembre 2008 contre St-Quentin (02) ; 2 n°300 / 2 n°500 / 2-25.

A domicile, avec un peu plus de spectateurs que d'habitude, la rencontre démarra tendue 1-1, 2-2 et 3-3, puis les Cristoliens prirent leur envol, 6-3 puis 9-5 et s'imposèrent finalement 11-6.

La montée en nationale 2 était acquise !!

Objectif atteint par une jeune équipe cristolienne qui montra du caractère et de l'unité lors des moments difficiles. Maintenant le plus dur commence : se maintenir.

Individuellement :

- en « A » rencontrant les plus forts joueurs, Ibrahima DIAW montra encore, au cours de cette phase, une grande progression, non seulement en niveau de jeu, mais aussi en maîtrise mentale ; il gagna 18 matchs et en

perdit 1 seul. Derrière Larbi BOURIAH resta régulier avec 13 victoires et 7 défaites, ainsi que Rudy LEGENTIL 9 victoires et 6 défaites.

- en « B », cela fut plus laborieux : Pierre-Mathieu GERMAIN et Stevan PEROVIC, 9 victoires et 7 défaites, Alexandre CHOPINEAUX 8 victoires et 8 défaites, et Benjamin PICCOT 2 victoires et 4 défaites mais avec un passage en « A » pour la dernière rencontre.

Nationale 2 Dames :

Après le passage en Nationale 1 la saison dernière soldée par une descente, l'équipe féminine voulait remonter au terme de cette 1^{ère} phase.

Dans cette poule, figuraient 2 adversaires coriaces, CP Lys-les-Lannoy et St-Quentin.

Après 3 victoires solides, Créteil rencontrait St-Quentin en déplacement ; menées dès le début, les Cristoliennes réussirent à obtenir le match nul 9-9, permettant encore d'espérer une montée.

Malheureusement, elles ne purent confirmer contre Lys-les-Lannoy, renforcée par une joueuse de PRO A (N°11) ; score final 5-10.

Les 2 derniers matchs se soldèrent par 2 victoires, l'équipe se classant 2^{ème} de la poule.

Composition de l'équipe :

- Laura BLANCO (n°90 / 22 ans)
- Véronique ROUSSEAU (n°252 / 20 ans)
- Hong-An NGUYEN (25-1535 / 30 ans)
- Sandrine AREIL (25-1498 / 19 ans)
- Cécilia PIROLI (25-1480 / 28 ans)

Les quelques matchs dits faciles permirent d'intégrer dans l'équipe des jeunes joueuses prometteuses telles que Marine BONDON et Armelle RAKOTOSON, pour leur faire gagner de l'expérience.

Info dernière minute : par suite d'une erreur de composition de l'équipe de CP Lys les Lannoy sur l'une de leurs rencontres (renforcement de l'équipe nationale 2 par une joueuse disputant, pour la même journée, une rencontre de PRO A), celle-ci est déclarée perdue par la FFTT, ramenant l'équipe de l'US Créteil à la 1^{ère} place de la poule, signifiant la **montée en Nationale 1**.

Créteil fédéral individuel :

L'US Créteil Tennis de table présente un gros contingent de joueurs et joueuses au niveau national du créteil fédéral individuel, qualificatif pour les championnats de France en fin de saison.

Nationale 1 Dames :

- Elite Laura BLANCO
- 15 ans Marine BONDON
- 13 ans Mélissa LABROUSSE

Nationale 1 Messieurs :

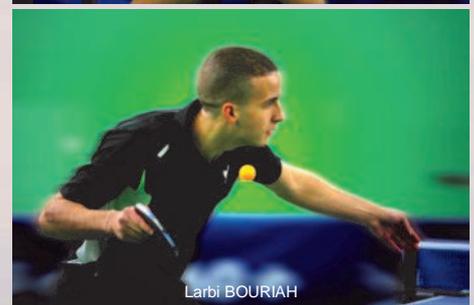
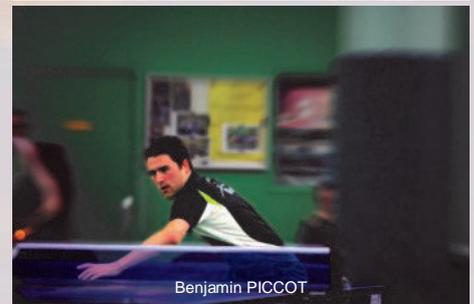
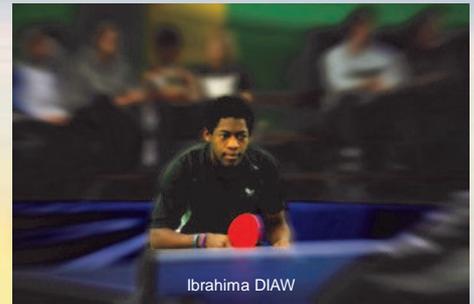
- Elite Larbi BOURIAH
- 18 ans Ibrahima DIAW
- 13 ans Lucas SABBAN

Nationale 2 Dames :

- Elite Véronique ROUSSEAU
- 15 ans Armelle RAKOTOSON

Nouveau site Internet :

www.uscreteilitt.com



Photographies de la Nationale 3 masculine.
Alex Moghbel - US Créteil Tennis de Table

Tir à l'arc

Correspondant : Michel LAFOND.

C'est un record d'affluence pour la compétition annuelle organisée par l'USC Tir à l'arc, qui a eu lieu le 22 et 23 novembre 2008 au gymnase du Jeu de Paume, à Créteil.

Pas moins de 219 archers inscrits sur 220 places disponibles. La rencontre, organisée sur cinq départs (deux le samedi et trois le dimanche), a réuni 29 clubs sportifs et compagnies d'arcs dans une ambiance compétitive et conviviale.

La présence d'archers handisports et notamment de sportifs non-voyants a impressionné l'assemblée, par le fait que ces derniers sont assistés de potences afin de maintenir leur arcs.

L'USC Tir à l'arc tient à remercier les compétiteurs présents ces deux jours, ainsi que toute l'équipe des bénévoles pour leur motivation, les gardiens et le service des sports de la mairie de Créteil. Les photos du concours peuvent être consultées sur notre site Internet à l'adresse suivante :

<http://www.arc.uscreteil.com/>



Photographie US Créteil Tir à l'Arc.

LE VAL-DE-MARNE ACCUEILLE UN NOUVEAU PRÉFET

Succédant à Bernard TOMASINI nommé Préfet de la Région Poitou-Charentes, Michel CAMUX est entré en fonction début novembre 2008.

Le nouveau Préfet du Val-de-Marne s'est fixé pour objectifs la lutte contre l'insécurité des personnes et des biens, conjointement à celle contre la violence, l'alcoolisme et les produits stupéfiants. S'ajoutent à ce programme prioritaire, le renforcement des règles de sécurité routière par des contrôles plus sévères et le respect de la loi de solidarité et de renouvellement urbain (SRU) qui impose aux communes 20% de logements sociaux. Rien, jusqu'à présent, n'a filtré en ce qui concerne ses motivations en matière de politique sportive...

Quelles qu'elles soient, l'ensemble du mouvement sportif cristolien souhaite la bienvenue au représentant de l'Etat de fraîche date parmi nous.

Gala
Union Sportive de Créteil
Samedi 7 février 2009



Le Gala de l'USC se tiendra
le samedi 7 février 2009,
au Palais des Sports de Créteil.

Pensez, d'ores et déjà, à réserver et
surtout n'hésitez pas à rappeler cette
date à l'ensemble de vos adhérents.

Réservation : Jany ROILLAND au 01 42 07 87 63
jany.roilland@uscreteil.com

Voile

Paul MEILHAT, parcours d'un moussaillon devenu grand

Terrain de jeu de l'US Créteil Voile et bien que d'eau douce, le lac de Créteil, voit évoluer de nombreux moussaillons. L'un d'eux, Paul MEILHAT a rejoint l'US Créteil Voile en 1996 en Optimist.

C'est en Laser qu'il devient champion de France en 2000. A partir de 2003, sa progression se poursuit pendant trois saisons en 49er avec Matthieu BORDET pour équipier. En 2007, il change de perspectives et passe de la voile olympique à un projet davantage tourné vers la course au large.

Il crée sa petite entreprise et se consacre à l'entraînement des sportifs du Pôle France de Brest, notamment sur une nouvelle série, le 29er. En parallèle, il monte un projet Figaro 2 et participe à plusieurs épreuves de ce circuit (record SNSM, Solo Port de France, Cap Istanbul).

A l'occasion de cette course par étapes entre Nice et Istanbul, Paul MEILHAT s'affirme comme un marin avec lequel il faudra désormais compter. Avec un budget limité, des contraintes liées à la classe Figaro et une préparation sur le fil du rasoir, il a démontré qu'à force de « système D » et d'une bonne dose de courage, il possédait les qualités pour s'imposer dans ce circuit professionnel. En effet, il a fini 4^e du Trophée des Alpes Maritimes, sorte de prologue avant le départ. Au classement général, il termine 19^e (sur 29 concurrents). Sans revenir en détail sur la fortune de mer qui a marqué la première étape de la course et fait les gros titres, il convient néanmoins de rappeler que c'est notre marin cristolien qui a retrouvé et sauvé des eaux, Christophe BOUVET un autre concurrent tombé à l'eau. Ce sauvetage a été rendu possible grâce à la solidarité des gens de mer et parce que Paul a, sur la zone de recherche, éteint son moteur, ce qui lui a permis d'entendre les appels à l'aide de l'infortuné.

De retour sur terre, mais déjà reparti vers l'Australie pour des entraînements hivernaux, notre marin a des projets plein les cartons pour cette année 2009. Il souhaite poursuivre sur le circuit Figaro en participant avec son bateau « TS Régate Créteil Val-de-Marne » à différentes épreuves telle que la Course des Falaises. Il envisage également de s'inscrire en « Match race » qui est une compétition inspirée des duels de la Coupe de l'America et de repartir pour un Tour de France à la Voile.

Mais avant cela, notez que Paul MEILHAT sera présent lors de notre prochain gala, où une fois n'est pas coutume à Créteil, c'est un « voileux » qui sera mis en avant.

Focus sur les supports :

L'**Optimist** est un petit bateau d'initiation.

Doté d'une coque à fond plat, équipé d'une voile unique, c'est un bateau léger, stable et très simple à manœuvrer. Il est souvent utilisé pour l'apprentissage de la voile chez les enfants, mais il existe aussi et surtout des compétitions pour les enfants de 8 à 15 ans.

Le **Laser** est un dériveur monotype très populaire. C'est un solitaire, c'est-à-dire qu'il est barré par une seule personne. Dériveur le plus répandu dans le monde, le Laser est un bateau solide, facile à gréer, léger et à fond plat. Sa stricte monotype et sa robustesse sont à l'origine de son large succès.

Le **49er** est un monotype à deux équipiers, ouvert aux équipages mixtes ou masculins. Inspiré des 18 pieds australiens, ce bateau est doté d'une coque ultra-légère offrant une glisse maximale et une accélération continue qui permet au bateau de planer. L'énorme surface de voilure implique que le 49er atteigne sa puissance maximum dès 8 nœuds.

Le **29er** est une version plus petite du 49er.

Créé en 2002, le **Figaro Bénéteau 2** a remplacé le Figaro Bénéteau premier du nom sur l'ensemble du circuit.

Ce bateau a été pensé par et pour les solitaires, mais la navigation est possible en double ou en équipage, tous les choix sont permis.



Photographie personnelle de Paul MEILHAT.



Paul MEILHAT et Christophe BOUVET.
Cap Istanbul. Photographie Jacques VAPILLON.



Photographie personnelle de Paul MEILHAT.



Photographie personnelle de Paul MEILHAT.



Passage du détroit des Dardanelles.
Cap Istanbul. Photographie Jacques VAPILLON.

Les athlètes se forment

Correspondant : Nicolas BIACHE.

Si les sportifs de haut niveau de l'INSEP tendent à exceller au plus haut niveau, ils bénéficient de formations riches et variées qui leur ouvrent également d'autres perspectives professionnelles.

C'est le cas de Laura BLANCO et Grégory BAUGE, respectivement pongiste et cycliste à l'US Créteil.

Des sportifs de haut niveau soucieux de leur avenir

Fin de la première séance des 3-4 ans des P'tits béliers, au gymnase Beuvin un mercredi matin. Laura aide les petits à remettre leurs chaussures, sourire accroché au visage. Les parents demandent à se rappeler du nom de cette nouvelle éducatrice dont les enfants parlent tant.

Au gymnase Casalis, avec les 6 ans, la scène se répète avec Grégory BAUGE, le médaillé d'argent de Pékin.



Laura BLANCO est une jeune pongiste de 22 ans, formée à Créteil depuis l'âge de 7 ans.

Plus que douée, elle progresse en même temps qu'elle grandit. Championne de France minime, elle intègre dès lors les différentes équipes de France juniors de l'INSEP. Après plusieurs années au top, arrive le passage dans le monde adulte.

Et ce passage sera délicat. Au niveau mondial tout d'abord, la France n'est pas au niveau des nations asiatiques ou américaines. La représentativité française n'est d'ailleurs pas des plus développées. La rivalité qui en découle au niveau national en est d'autant plus forte.

Grégory BAUGE s'installe lui durablement au sommet de l'élite du cyclisme sur piste. Le triple Champion du Monde enchaîne les médailles et les récompenses. D'un naturel déconcertant, ce sportif de vingt ans, qui pense déjà aux Jeux de 2012, prépare également son avenir professionnel.

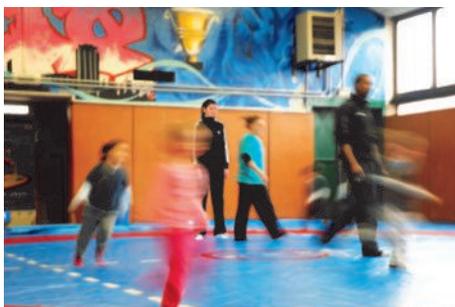
Laura, qui suit la formation des sportifs de haut niveau de l'INSEP, même si elle n'est pas en équipe de France senior, en profite

donc pour se former à ce qu'elle aime : l'encadrement sportif. Un Brevet d'Etat en poche, elle pousse la formation et commence un BPJEPS (brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport).

Même motivation pour Grégory qui, tout en continuant à participer à de très nombreuses courses, s'investit au sein de l'association Multisports. Créé en 2001, le BPJEPS (niveau IV) atteste de la possession des compétences professionnelles indispensables à l'exercice du métier d'animateur dans le champ de la spécialité obtenue. Le BPJEPS est délivré au titre d'une spécialité disciplinaire, pluridisciplinaire ou liée à un champ particulier. Il prépare aux métiers d'animateur (dans la spécialité), dans une association, un club sportif, une entreprise, une collectivité territoriale.

Un savoir-faire au service de l'apprentissage

C'est à l'Ecole Multisports de l'US Créteil qu'ils effectuent leur formation. Formation orientée vers les pratiques multisports donc, et chez les petits.



« Chaperonnés » par des éducateurs expérimentés lors des séances des P'tits béliers, ils gagnent en autonomie chaque semaine. Laura, habituée à suivre des situations pédagogiques depuis toute petite en tennis de table, n'a aucun problème pour en apprendre de nouvelles, même pluridisciplinaires. Au contraire. Grégory doit aussi plancher. Avec des enfants un peu plus grands, les situations pédagogiques se complexifient et se multiplient. Cela ne lui pose aucune difficulté.

Photographies US Créteil Multisports.

Si les sportifs de haut niveau n'ont pas obligatoirement la fibre pédagogique, tous deux l'ont. Leur savoir-faire est un avantage indéniable que les enfants peuvent ressentir.

Au vue de leurs aptitudes naturelles à animer, nul doute qu'une fois leur formation arrivée à terme, ils pourront voler de leurs propres ailes tout en continuant à enchaîner les victoires pour l'US Créteil Tennis de table et l'US Créteil Cyclisme.

Rester des compétiteurs

S'ils sont attirés par l'éducation dans des structures adaptées, ces sportifs n'en restent pas moins des compétiteurs.

Pour Laura, c'est avec l'équipe de nationale 2 dames de l'US Créteil Tennis de table. Le collectif effectue d'ailleurs un beau début de saison et peut jouer la montée. Avant la trêve de Noël et les 7 premières journées, les Cristolliennes sont secondes du championnat à 2 petits points du leader. A suivre.

Pour Grégory, c'est enchaîner les résultats avec, toujours, la même date en tête : 2012.



Partenariats : 10% pour toutes et tous*

Pour la saison 2008/2009, tous les adhérents de L'US Créteil peuvent bénéficier d'une remise de 10% chez **KRYS VILLAGE** ainsi que chez **GO SPORT CRETEIL**.

Pour cela, il vous suffit de vous présenter avec votre carte d'adhérent ou votre licence de club US Créteil.

* KRYS : - 20% sur les montures optiques, - 10% sur les verres correcteurs, - 10% sur les lunettes de soleil.

* GO SPORT : -10% sur l'ensemble du magasin hors offres promotionnelles.



Un Challenge réussi pour sa 8^{ème} édition.

Le sport pour les personnes handicapées reste encore méconnu du grand public ; pourtant le secteur handisport ne cesse de se développer à tous les niveaux de pratique.

Comme le nom du challenge l'indique, que l'on soit valide ou handicapé, nous sommes des sportifs à part entière avec nos propres motivations et sensations.

Ainsi, créée en 2000, le challenge « Valide et Handicapé, Sportif tout simplement » a pour objectif d'intégrer des personnes handicapées au sein d'une équipe mixte afin de réduire les frontières entre le monde des personnes handicapées et le monde des personnes valides. Mais aussi, d'effacer les préjugés et les sentiments de compassion que tout individu peut éprouver à l'égard des personnes handicapées.

L'édition 2008 du challenge « Valide et Handicapé, Sportif tout simplement », s'est déroulée le dimanche 30 novembre, durant tout l'après midi autour des activités tir à l'arc, sarbacane, tennis de table, badminton, basket fauteuil et boccia.

Ryadh SALLEM, triple champion d'Europe de basket en fauteuil et meilleur représentant du handibasket français a trouvé le temps d'appuyer notre projet, malgré les multiples activités où il est déjà engagé.

Ce militant acharné du « droit à la différence » a accepté de parrainer la huitième édition du Challenge. Une fierté pour l'USC Multisports



Dès 13h, les premiers participants sont arrivés. Accueillis par douze bénévoles, les équipes se sont inscrites dans la bonne humeur et le challenge a pu débuter à 14h.



Quatorze équipes soit 70 personnes se sont enregistrées. Une satisfaction certaine qui montre que le Challenge garde son dynamisme constant.

Les équipes composées d'au moins une personne handicapée se sont ensuite affrontées, tour à tour, en basket fauteuil, tennis de table, badminton, tir à l'arc, sarbacane et boccia au gymnase Nelson Pailou, 14 rue des Sarrazins à Créteil.



Un certain esprit de compétition régnait d'autant que chacune des activités permettait de gagner un certain nombre de points. Les quatre équipes qui obtenaient le plus grand nombre de points étaient qualifiées pour la phase finale qui se déroulait sur l'activité basket. C'est ainsi qu'Alpha loisir, USC Basket fauteuil, ASHCRAV Valenton et USC Badminton se sont disputés les premières places.

Durant tout l'après midi, le public a rempli les tribunes du gymnase Nelson Pailou. Une ambiance de finale a résonné en fin de journée, chacun soutenant son équipe favorite au cours d'une finale Alpha Loisir/USC Basket Fauteuil très disputée et remportée par l'équipe d'Alpha Loisir.

Les remises de récompenses ont été effectuées en présence de Monsieur Jean-Pierre HENO, Maire adjoint chargé des Sports, Madame

Soraya CARDINAL Maire adjoint secteur Handicap, Monsieur Ryadh SALLEM, parrain de cette journée ainsi qu'Olivier PLACE et Dominique LATTERADE, respectivement secrétaire général et directeur technique de l'US Créteil.

Nous remercions, également le public et nos partenaires pour leur soutien et plus particulièrement Monsieur Youssef GASMI de la boulangerie l'Epi d'or de Créteil, Monsieur Georges GRAD des Editions GrrR et Monsieur Armand LOPES de l'USC Lusitanos Créteil. Grâce à leur soutien le challenge a été une véritable réussite, réunissant convivialité, sport et fair-play.



PERSPECTIVES POUR LA SAISON 2009/2010

L'an prochain, le challenge " Valide et Handicapé, Sportif tout simplement " se déroulera sur la journée entière avec comme activités le matin canoë, tir à l'arc et sarbacane sur la base du canoë, 14 rue du barrage à Créteil.

Nous intégrerons l'après midi, l'escrime tout en continuant le déroulement proposé cette année, à savoir basket fauteuil, tennis de table, boccia et badminton au Gymnase Nelson Pailou, 14 rue des Sarrazins à Créteil.

A l'année prochaine !



Ryadh SALLEM, parrain du Challenge 2008, lors de la remise des récompenses.

UN NOUVEAU SITE INTERNET POUR L'US CRETEIL

Pour répondre aux évolutions des outils de communication et à la multiplication des résultats pluridisciplinaires de ses associations, l'US Créteil a lancé début janvier son nouveau site internet.

Plus d'informations, de réactivités et de diversités

L'actualité et les activités des 28 associations-membres de l'US Créteil et de ses équipes professionnelles doivent bénéficier d'un support de communication référencé, réactif, moderne et diversifié.

L'US Créteil, avec le soutien de ses partenaires institutionnels, continue de performer dans de nombreux domaines : la formation, la jeunesse, l'accessibilité de la pratique sportive pour tous, quels que soient l'accompagnement vers le haut-niveau et la condition physique ou sociale.

La refonte du site internet illustre notre volonté de mettre en avant avec la même intensité l'ensemble des dynamiques constituant notre Union. Ainsi seront relayées les activités de l'ensemble des disciplines quel que soit le niveau de pratique ; ainsi sera reflété le travail de tous ceux qui œuvrent à porter haut nos couleurs : du bénévole en passant par le pratiquant amateur jusqu'à nos têtes d'affiches, dont les résultats de haut niveau méritent une vitrine efficace.

Des informations précises

Avec des rubriques dans la continuité de celles figurant dans le précédent site, la nouvelle version met à disposition davantage d'informations : une lecture des actualités plus attrayante, un calendrier des manifestations sportives association par association, l'agenda des événements à venir, un espace d'informations à destination des dirigeants (informations et textes administratifs) une galerie de photos, le téléchargement de la revue Contacts US et de nombreuses autres informations.

Afin de faciliter les échanges entre l'US Créteil et ses associations, un « espace adhérent » est mis en place pour favoriser un échange rapide (par exemple, un dirigeant pourra y entrer ses résultats du week-end et l'administrateur du site pourra ainsi mettre le site à jour dès la première heure le lundi, à partir d'une information fiable).

L'associatif mis en avant, le haut niveau relayé

Un zoom bimensuel sera effectué sur les associations et leurs bénévoles. Des petits reportages sur celles et ceux qui, avec énergie, réalisent un travail formidable au sein de leur structure pour mener à bien des projets aussi riches que variés.

Un médaillé d'argent à Pékin, un sport collectif en coupe d'Europe, un champion de France qui intègre le top 60 mondial de sa discipline, un champion du Monde junior, une triple championne d'Europe junior...

Ce nouveau site aura aussi pour vocation de relayer la dynamique du haut niveau à Créteil. Avec des athlètes et des collectifs qui excellent aux quatre coins du monde, à divers niveaux et dans diverses disciplines, l'US Créteil doit montrer la diversité de ses résultats professionnels. Pour mettre en avant les sportifs qui y parviennent, d'une part, et aussi pour souligner que, des résultats juniors à ceux de l'élite et des seniors, ce sont des valeurs communes que partage tout un club.

« Le sport pour tous, et le plus haut niveau pour chacun ».



UNION SPORTIVE DE CRÉTEIL

Le sport pour tous, et le plus haut niveau pour chacun



Très bonne année

2009

AVEC l'Union Sportive de Créteil



7200 adhérents - 28 disciplines - 1 école multisports


www.uscreteil.com