

N° 110 Juillet 2021

MAGAZINE CONTACTS



Le journal d'information de l'Union Sportive de Créteil





PRÊT ÉTUDES VOUS POUVEZ COMPTER SUR NOUS

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Exemple : pour un Prêt Études d'un montant de 5 000 € et d'une durée de 5 ans souscrit dans le cadre d'un Eurocompte Formule Jeune, vous remboursez 59 mensualités de 85,25 € et une de 85,48 €. Taux annuel effectif global (TAEG) fixe de 0,90 % (taux débiteur fixe : 0,90 %). Montant total dû par l'emprunteur : 5 115,23 €. Pas de frais de dossier. Le montant des mensualités indiqué ci-dessus ne comprend pas l'assurance facultative proposée habituellement : assurance Décès, Perte Totale et Irréversible d'Autonomie (PTIA), Invalidité et Incapacité de Travail (ITT) calculée sur le capital restant dû, avec un montant de 1^{re} cotisation mensuelle de 3,29 €, un montant total sur la durée du crédit de 101,50 € et un taux annuel effectif de l'assurance (TAEA) de 0,80 %.

Crédit Mutuel

Créteil

62b rue du Général Leclerc – 94000 Créteil

Tél. : 01 49 08 51 33 – Courriel : 06002@creditmutuel.fr

(1) Taux réservé aux détenteurs d'un Eurocompte Formule Jeune. Après étude et sous réserve d'acceptation de votre dossier par la Caisse de Crédit Mutuel. Après expiration du délai légal de mise à disposition des fonds et d'un délai légal de rétractation de 14 jours. Conditions janvier 2021.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raffeney 67113 Strasbourg cedex 9, RCS Strasbourg 8 588 505 354. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier. Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances inscrits au registre national sous le numéro unique d'identification 07 003 758 (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurances de ACM VIE SA, ACM IARD SA et ACM Vie SARA, entreprises régies par le code des assurances.

Union Sportive de Créteil

**5, rue d'Estienne d'Orves
94000 - Créteil
Tél : 01 42 07 15 74**

Union d'Associations déclarée au JO du 01/11/1989
Association agréée Jeunesse et Sport
sous le n° 15806

Directeur de la publication : Camille LECOMTE

Rédaction/conception : Jean MASINGUE

Conception graphique : Sébastien FONTAINE

Éditeur : APJ

30 rue Chapsal 94340 - Joinville-le-Pont

Imprimeur : JF Impression

296 rue Patrice Lumumba CS97874

34075 Montpellier Cedex 3

ISSN 1766-4225

www.uscreteil.com

Ont participé à la réalisation de ce numéro, tiré à 7.500 exemplaires, Isabelle BRYNKUS, Sébastien FONTAINE, Marie-Line NOTTE et Magali ROUSSEAU.



Le comité de rédaction remercie les correspondants des associations-membres de l'US Créteil, pour les informations transmises.

Pour le prochain numéro, celles-ci devront être adressées avant le **15 octobre 2021**.

Horaires du Siège : Lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h (18h à partir de septembre).

Permanences du samedi : compte tenu des circonstances sanitaires, il ne nous est pas possible, au moment de l'impression du magazine, de déterminer les dates de permanence du second semestre de l'année 2021.

Elles vous seront donc communiquées dès qu'elles auront pu être fixées.



Couverture du n° 110 de Contacts Magazine.

Certains de nos Béliers ont rendez-vous à Tokyo cet été.

Création de Sébastien FONTAINE.

SOMMAIRE

4-11	Assemblée générale	36-39	Handball
12-13	Jeux Olympiques Tokyo	40	Brèves
14	Aïkido	41	Judo
15	Athlétisme	42-43	Karaté
16-17	Badminton	44	Lutte
18-20	Canoë-Kayak	45	Multisports-Basket-fauteuil
22-23	Cyclisme	46-47	Natation
24	Cyclotourisme	48-49	Rugby
25	Escrime	49	Savate Boxe française
26-27	Football	50-51	Squash
28	Futsal	52	Tennis
29	Gym. Acro. Trampoline	53	Tennis de Table
30-31	Gym. Artistique	54-55	Triathlon
32	Gym. Rythmique	56-58	Voile
33	Gym. Volontaire	59	Volley
34-35	Haltérophilie-Musculation		





Bonjour à toutes et tous,

Je vous remercie de votre présence ce matin. C'est toujours un plaisir de vous retrouver pour notre Assemblée Générale malgré les conditions particulières, mais la technologie fait bien les choses.

Chaque année cette tribune me permet de réaffirmer les principes, la philosophie et les valeurs qui animent notre projet et aussi d'exposer quelques perspectives

de notre avenir, lequel se déterminera plus précisément compte tenu de la situation actuelle et de celle qui nous attend, que l'on devra imaginer et qui nous demandera de nous réinventer et de nous adapter.

Les confinements successifs ont rendu à tous les citoyens grands et petits une vie et une organisation compliquées, perturbées. La vie sportive a été mise à rude épreuve dans une période inédite qui nous a instantanément désemparé car plus rien n'était possible, voire tout interdit.

Mais cela nous a permis de nous rappeler nos valeurs, nos missions et de toute l'attention que l'on doit leur porter.

L'importance du sport ne se mesure pas uniquement par son impact économique mais aussi et surtout par son aspect social qui a été particulièrement mis en exergue ces derniers mois en soulignant notre responsabilité collective afin d'organiser et défendre une pratique pour toutes et tous, en maintenant le bien-être et protégeant la santé, le lien social et l'intégration citoyenne.

Sur ce plan, notre organisation peut faire figure d'exemple car elle s'est inscrite dans une logique d'adaptation des pratiques à ce nouvel environnement avec les contraintes qui nous étaient imposées et les moyens dont nous disposions lesquels sont restés importants. Je voudrais en profiter pour remercier nos différents partenaires, dont la ville de Créteil et ses services qui sont restés vigilants, efficaces et à notre écoute pendant toute cette période, dans une évaluation collaborative et solidaire ce qui nous a permis l'accueil de nombreux pratiquants.

Malgré cette période difficile, vous êtes tous restés vigilants, vous avez gardé cet engagement qui vous anime pour continuer à assumer vos missions et responsabilités. Vous avez continué à être présents, imaginatifs, créatifs pour permettre à tous, jeunes et moins jeunes de garder la forme, la santé et ce lien qui nous a tant manqué, grâce à votre passion.

Vous avez montré dans nos derniers numéros de Contacts Magazine, par leurs contenus riches et conséquents, que nous ne lâchions pas prise et que la demande ainsi que la passion restent toujours aussi vivaces.

Cette expérience est une vraie leçon. Pour répondre à cette demande, il a fallu être inventif comme jamais ; c'est ainsi que nous avons vu naître de nouvelles formes de pratiques plus orientées vers le bien-être physique. Beaucoup vont perdurer, j'en suis sûr !

Cette évolution n'est pas en opposition avec les activités et organisations traditionnelles, car les deux répondent à un besoin. Cela nous enchante autant et nous ramène à une enfantine simplicité, un ballon, un engin, du plaisir. La fraîcheur qui s'en dégage tombe à pic, après 16 mois bloqués par la pandémie. Des jours meilleurs sont là, tout proches.

Je ne suis pas inquiet pour l'avenir de notre engagement et de notre secteur sportif, bien au contraire, c'est l'un des secteurs où la reprise sera très forte. Dans un marathon, les coureurs ont souvent envie d'abandonner mais s'ils ont la force et la volonté de s'accrocher, ils peuvent prétendre aller tout droit vers la victoire.

On a hâte de se retrouver, libérés, de retrouver l'ambiance communicative d'une salle de sport, d'un stade, l'intensité d'une rencontre entre deux athlètes, deux équipes, l'ambiance particulière dans laquelle nous plonge l'incertitude d'un résultat, une victoire, une défaite. La chance de retrouver l'émotion de la première fois.

Avec la reprise on renoue avec les sensations oubliées et pourtant merveilleuses, le plaisir de s'immerger dans le partage, le frisson et la joie d'une soirée sportive entre amis. C'est ce que je nous souhaite à tous, dirigeants, pratiquants de tous âges et de tous niveaux.

Le partage de toutes nos valeurs, de ces rencontres, de nos engagements respectifs fera revivre l'USC dans toutes ses dimensions.

Encore merci à tous d'avoir participé dans ce contexte à cette solidarité qui nous a permis de moins mal vivre ce douloureux épisode.



Le rapport d'activité se déroulera en deux parties, comme de coutume. Une première partie au cours de laquelle j'évoquerais la vie des associations-membres et du siège et les actions menées à destination de nos adhérents.

La seconde partie, par Isabelle BRYNKUS, présentera les activités sportives des associations, leurs résultats.

Cette saison a été marquée par la mise en place du télétravail pendant la crise sanitaire. Malgré la fermeture du siège au public, une permanence a été assurée pour les associations-membres chaque jour de la semaine. Le siège a été ouvert de nouveau au public à partir du 19 mai dernier.

Le nombre d'adhérents a subi directement la pandémie et nous enregistrons une diminution importante, de l'ordre de 26%. Nous espérons les retrouver en septembre 2021 pour la nouvelle saison sportive.



Les manifestations ont-elles aussi été réduites et malgré tout nous avons pu participer à la Broc'Sport, organisée par l'OMS et les services de la Ville, le dimanche 6 septembre 2020, au Palais des sports de Créteil, dans le respect des conditions sanitaires. Le soleil était présent ce qui a grandement facilité l'accès aux stands qui avaient dû être installés à l'extérieur.

Le fonctionnement institutionnel a dû, lui aussi s'adapter à la crise sanitaire. Les Bureaux exécutifs (au nombre de 10), les Conseils d'administration (au nombre de 3) comme l'Assemblée générale se sont déroulés en visioconférence.

Le processus de dématérialisation des inscriptions se met en place et 7 associations procéderont à leurs inscriptions en ligne pour la saison 2021/2022. Il s'agit de l'Escrime, de la Gymnastique acrobatique, de la Gymnastique volontaire, du Handball, de Multisports, de la Natation et du Tennis.



Nous avons eu également le plaisir d'accueillir de nouveaux présidents et présidentes. Il s'agit de Delphine MARCOUILLE à l'US Créteil Gymnastique rythmique, de Kevin RICHARD à l'US Créteil Badminton et de Marc ALIKER en intérim à l'US Créteil Cyclisme.

Concernant les actions menées à destination des adhérents, nous avons, pour la 8^{ème} année consécutive, réalisé la carte de membre qui marque l'adhésion à l'US Créteil et ses valeurs. Elle a été envoyée en début d'année, à l'ensemble des adhérents, par voie digitale, dans le but de contribuer à la protection de l'environnement.



Malgré la pandémie, nous avons pu réaliser 3 numéros de Contacts Magazine qui ont permis de rendre compte des compétitions qui ont pu se dérouler mais aussi de montrer la capacité d'imagination et d'adaptation des associations-membres qui ont pu maintenir le contact avec leurs adhérents en organisant des séances dans le respect des contraintes sanitaires.

Le site officiel a reçu 158 visites en moyenne par jour et la durée moyenne de la session d'un visiteur a été de 3 minutes 45.

L'actualité du club est régulièrement mise à jour et chacun peut trouver les renseignements sur les associations-membres et leurs contacts, consulter la médiathèque (photos, vidéos et Contacts Magazine) ainsi que la nouvelle rubrique sur l'histoire de nos AM.



Le cercle des partenaires de l'US Créteil s'agrandit. Aux côtés de la Caisse du Crédit Mutuel de Créteil, des liens ont été tissés avec Intersport (20% de remise à chaque passage en caisse) et avec la Médiathèque Nelson Mandela de Créteil.

Je vous remercie de votre attention et passe la parole à Isabelle BRYNKUS pour la suite du rapport d'activité.



ont pu maintenir leurs championnats...pour le reste ...une saison blanche...quelques compétitions nationales et internationales ont pu malgré tout se dérouler et j'aurai l'occasion de vous présenter nos podiums cristoliens lors de cette présentation de ce rapport.

Même si la pratique sportive a été plus que limitée, vous avez su comme lors du 1^{er} confinement faire preuve d'imagination pour garder le lien avec vos adhérents et la vie associative, même si elle semblait être au ralenti, a continué malgré tout à vivre et se développer. Nous avons su tous ensemble être réactifs et réagir dans l'urgence face aux annonces gouvernementales. Quand je dis nous, c'est l'ensemble de mes collègues du siège, les dirigeants des associations, les coordinateurs techniques et entraîneurs et l'ensemble des services de la ville et notamment le service des sports.

Face à cet immobilisme de nos activités quotidiennes avec l'arrêt des entraînements, des manifestations, des championnats... nous avons appris à travailler différemment. Très paradoxalement le fait d'avoir été isolé si longtemps, a donné l'envie de recréer des projets émergents de toute part. J'aurai l'occasion de vous reparler de nos futures collaborations avec les services de la petite enfance, le service jeunesse, et de la culture.

Je vous présenterai ce rapport d'activité en 3 parties, la 1^{ère} sera sur le sport santé qui n'aura jamais été autant d'actualité, une seconde partie sur les projets transversaux et enfin je terminerai avec nos champions.

Sport-santé :

Nous en sommes tous convaincus, l'activité physique est par définition bonne pour la santé. Le sport a des bienfaits sur le corps et l'esprit.

En 2012, les ministres chargés des sports et de la santé ont décidé de valoriser, en tant que telles, les activités physiques et sportives comme facteur de santé. Ils en ont fait l'une de leurs priorités.

L'objectif très simplifié est de promouvoir et développer la pratique des activités physiques et sportives particulièrement de loisir

- pour les personnes atteintes de maladies chroniques non transmissibles,
- pour les personnes avançant en âge, quel que soit leur lieu de vie et quel que soit le degré de perte de leurs capacités,
- pour les personnes en situation de handicap, en intégrant les APS dans les plans personnalisés de compensation.



L'US Créteil Natation a été l'une des premières associations membres en 2012 à s'inscrire officiellement dans cette politique et surtout l'un des 1^{er} clubs français à avoir un entraîneur ayant reçu une formation spécifique d'« Educateur Nagez Forme Santé » ; ce groupe est toujours très populaire et ne demande qu'à se développer.



Même si de nombreuses associations membres souhaitent aujourd'hui développer de façon plus intensive cette activité sport santé, c'est avec beaucoup de fierté que je souhaitais féliciter l'US Créteil Haltérophilie musculation pour l'obtention du label « maison sport santé ». Elle fait partie désormais des 150 nouveaux lieux répertoriés sur l'hexagone par le ministère chargé des



L'AM Haltérophilie-Musculation reçoit le Label.

Sports.

Ces "maisons" ont pour but d'accueillir et d'orienter toutes les personnes souhaitant pratiquer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge. Ils ont dépensé beaucoup d'énergie, de

(Suite page 7)

(Suite de la page 6)

temps et de motivation pour obtenir ce label vraiment très mérité.

C'est dans cette belle dynamique, que le siège de l'US Créteil a décidé de créer une commission sport-santé. En cours de création, elle est composée de toutes les personnes impliquées dans ce sujet et a pour mission de recenser les activités sport santé proposées dans les associations membres de l'US Créteil, conseiller les associations souhaitant s'inscrire dans le processus et assurer le lien avec les institutions partenaires comme les hôpitaux, les organismes de formations et autres.

Je serai amenée sans aucun doute à vous en reparler très prochainement.

Projets transversaux :

Je souhaite dans un second temps vous présenter différents sujets transversaux.

1/ les services civiques :

Vous êtes de plus en plus nombreux à en accueillir, 15 jeunes ont été recrutés cette saison : 1 au football, 1 au futsal, 1 au handball, 2 au badminton, 1 au cyclisme, 3 au basket, 1 au canoë, 1 au squash et 4 à la natation.

Pour rappel, le service civique est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il s'agit d'un engagement volontaire d'une durée de 6 à 12 mois ; sa mission doit être d'intérêt général parmi 9 domaines d'intervention reconnus prioritaires et dont le sport en fait partie. La durée hebdomadaire est d'au moins 24 heures et donne lieu au versement d'une indemnité prise en charge par l'Etat.



Formation PSC1 avec la Croix Blanche.

Seuls les organismes agréés par l'Agence du Service Civique peuvent accueillir des jeunes volontaires. Le siège de l'US Créteil dispose de cet agrément, et notre Directrice est là pour vous aider si vous souhaitez accueillir des candidats dans vos associations.

Dans le cadre de leur accompagnement, l'association doit s'assurer de leur faire passer le PSC1, la formation aux premiers secours. Nous avons donc organisé le 10 avril dernier une session, toujours avec la Croix Blanche et 10 jeunes ont pu être formés. Je vous rappelle, que nous pouvons très facilement et rapidement mettre

en place ces formations dans la mesure où 10 personnes sont prêtes à devenir secouristes.

2/ relations avec le tissu scolaire :

Nous avons 2 formats d'accueil pour nos jeunes sportifs, tout d'abord les sections sportives qui sont implantées dans les collèges et, en nombre plus restreint, dans les lycées. Elles sont ouvertes par les recteurs d'académie et toute ouverture de section sportive scolaire exige un partenariat avec une fédération sportive. Les sections sportives scolaires offrent aux élèves volontaires la possibilité de bénéficier, après accord des familles, d'un entraînement plus soutenu dans une discipline sportive proposée par l'établissement, tout en suivant une scolarité normale.

Les associations de l'US Créteil ayant des sections sportives sont l'*Athlétisme* au collège Schweitzer, la *Natation* à l'école primaire et au collège Victor Hugo, le *Football* au Lycée Branly et au collège Simone de Beauvoir pour les féminines et le *Badminton* au collège Pasteur et depuis cette saison au lycée St Exupéry.

Le 2^{ème} format sont les horaires aménagés, organisés dans les écoles élémentaires, les collèges et lycées pour permettre aux élèves de recevoir, dans le cadre des horaires et programmes scolaires, un enseignement sportif renforcé. C'est un accord entre le chef d'établissement et le tissu associatif.

C'est dans ce cadre que l'US Créteil Handball dispose d'horaires aménagés dans tous les collèges de Créteil, la Natation avec l'école De Maillé, le Football avec le lycée Gutenberg, la Gymnastique artistique avec l'école Châteaubriand et le collège Pasteur.

Mon inquiétude demeure avec le lycée St Exupéry, non pas par les relations avec le chef d'établissement qui est notre Maire adjoint chargé des sports, mais plus sur le nombre de jeunes inscrits pour intégrer cette classe multi-activités. Il n'y a que 5 inscrits pour la rentrée 2021 contre 20 en septembre 2020....Ce qui, je l'espère, est juste probablement le reflet de cette année difficile.



Lycée Saint-Exupéry.

(Suite page 8)

*(Suite de la page 7)***Résultats :**

Je finalise cette intervention avec nos médaillés cristoliens lors des compétitions nationales et internationales. Même si une grande partie des championnats a été annulée, quelques disciplines ont eu la chance de maintenir leurs échéances compétitives.

Athlétisme :

3 athlètes ont su faire briller le club, et nous pouvons constater que la relève est là :

Aurel MANGA, vice-champion de France en salle aux 60 mètres haies et 5^{ème} aux championnats d'Europe en salle dans cette même discipline.

Christophe DELAUNAY-BELLEVILLE, champion de France junior aux 800 mètres.

Jade EL HAOUZY vice-championne de France cadette à la perche.



Aurel MANGA (à gauche).



Christophe DELAUNAY-BELLEVILLE (au centre).



Jade EL HAOUZY (à droite).

Canoë-kayak :

Le club continue sa moisson de médailles dans toutes les catégories, à l'issue des championnats l'US Créteil Canoë Kayak finit 9^{ème} meilleur club français et 1^{er} club francilien avec :

L'équipage juniors, Erwan BROUDIC, Enzo ABBALLE, Julien et Thomas ROUSSELLE 3^{ème} aux France en C4 200 mètres,

Yseline HUET double championne de France aux 5000 mètres K1 U23 et au Marathon (22 km) K1 U23, avec Gabrielle JACOB elles seront vice-championnes de France au Marathon (26 km) en K2 senior,

Robin SALIBA vice champion de France aux 200 mètres en K1 U23, et 3^{ème} en K2 avec Léo TOUCHARD,

Anne Laure VIARD, vétérane 1 championne de France en K1 5000 mètres, vice-championne de France en K1 200 mètres,

François DURING K1HV3 200 mètres Champion de France,

Philippe HANQUIER, en vétéran 5, doublé de bronze aux championnats de France en K1 5000 mètres et K1 18 km.



L'équipage juniors.



Yseline HUET.



Gabrielle JACOB.



Robin SALIBA.



Robin SALIBA et Léo TOUCHARD.



Anne Laure VIARD.



François DURING.



Philippe HANQUIER.

(Suite page 9)

(Suite de la page 8)

Cyclisme sur piste :

Les compétitions ont été annulées au fur et à mesure et seuls 3 pistards ont pu s'exprimer sur les pistes !

Marie PATOUILLET, double championne de France handisports en poursuite et aux 500 mètres.

Mathilde GROS, 4^{ème} aux championnats d'Europe junior aux 500 mètres.

Sylvain ABADIE en master 6, médaillé de bronze aux championnats de France de cyclo cross.



Marie PATOUILLET.



Mathilde GROS.



Sylvain ABADIE (à droite).

Lutte :

Les compétitions ont également été très impactées mais malgré tout le club garde ses 2 labels, celui de club formateur et celui de haut niveau.

Je profite de cette partie pour mettre en avant le relooking de leur salle à Beuvin avec l'achat d'un tapis tout neuf en partenariat avec la ville

C'est donc Laetitia BLOT (voir photo) qui sort son épingle du jeu avec une 3^{ème} place aux championnats du Monde de Sambo (-64 kg).

**Natation :**

Quelle saison chaotique aussi !

L'an dernier, j'annonçais les premières médailles des nageurs aux championnats de France élite, et c'est sur cette dynamique et beaucoup de travail que je mets à l'honneur Mary-Ambre MOLUH qui, aux championnats de France grand bain, devient vice championne de France aux 50 mètres dos et médaillée de bronze aux 100 mètres dos (elle réalise la meilleure performance française de tous les temps dans sa catégorie, et 5^{ème} meilleure toutes catégories).

Pour l'anecdote Mary-Ambre (photo ci-contre) est une pure cristolienne qui est même passée dans sa formation de sportive par les Petits Béliers !

Squash :

Malgré le contexte sanitaire très strict, le circuit professionnel international a pu en partie être maintenu et les cristoliens n'ont pas manqué d'y participer avec de belles prestations et performance, un petit focus sur Melissa ALVES qui a remporté 2 PSA cette saison celui du Havre et de Paris soit 6 titres à son actif sur ce circuit et elle ne perd pas son objectif de vue : atteindre le top 30 mondial ... sur les traces de Camille SERME sans aucun doute ...

Le seul championnat maintenu aura été le championnat de France élite avec un podium 100% cristolien avec en or Camille SERME pour un 12^{ème} titre et plus tôt dans la saison elle aura été finaliste du Manchester open ! en argent on retrouve Mélissa ALVÈS et en bronze Enora VILLARD, qui pour cette dernière remporte le PSA de Mulhouse en avril dernier.



De gauche à droite : Mélissa ALVES, Camille SERME et Enora VILLARD.

Equipes professionnelles :

Pour nos 2 équipes pro, même si les championnats ne sont pas finis, le maintien en Lidl Starligue pour nos handballeurs est en bonne voie, ainsi que pour nos footballeurs en N1 sur le plan réglementaire.

(Suite page 10)

(Suite de la page 9)

Jeux Olympiques et Paralympiques :

Il est encore trop tôt pour vous annoncer officiellement la liste définitive des sélectionnés olympiques et paralympiques pour Tokyo mais je peux vous lister les potentiels en course :

En Athlétisme :

Aurel MANGA et Dimitri BASCOU, Rabii DOUKANA, Tamara AWADA avec le Liban et Soumaya BOUSSAÏD en paralympique, avec la Tunisie.

Au Badminton :

Brice LEVERDEZ en simple homme

En Cyclisme sur piste :

Mathilde GROS, Sébastien VIGIER, Ryan HELAL et Marie PATOUILLET en paralympique.

Au Tennis de Table :

Larbi BOURIAH avec l'Algérie.



Je ne peux pas conclure sans une mise à l'honneur rapide mais qui me tient à cœur car nous sommes arrivés quasiment ensemble à l'US Créteil au début des années 2000.

Le 10 janvier dernier, Grégory BAUGÉ annonçait officiellement la fin de sa carrière à quelques mois des Jeux Olympiques. La raison l'ayant emporté sur la passion, le voilà maintenant face à une autre carrière de coach qui s'ouvre à lui... Merci Greg pour tous ces moments passés dans les vélodromes et tous tes podiums qui ont fait briller le cyclisme français et cristolien !

Merci à tous de votre écoute.

Les élections

Cette assemblée était également électorale comme tous les quatre ans. Les délégués devaient élire les sept administrateurs, issus des associations membres qui complètent, avec les Présidents des associations-membres qui sont membres de droit, le Conseil d'Administration.

Ont été élus : Alain BERTHOLOM, Patrice GERGES, Elzbieta GUITARD, Martin HOR, Camille LECOMTE, Jean MASINGUE et Olivier PLACE.

Le Conseil d'administration ainsi nouvellement constitué s'est réuni et a proposé au vote de l'Assemblée générale, au poste de Président général de l'Union, Camille LECOMTE qui ainsi a été renouvelé dans ses fonctions pour un septième mandat. Il s'est également réuni le 19 juin 2021 afin de procéder à l'élection des membres du Bureau exécutif.



Outre Camille LECOMTE, directement élu par l'Assemblée générale, le nouveau Bureau se compose de :

Issus du collège des 7 élus :

Alain BERTHOLOM, Patrice GERGES, Jean MASINGUE, Olivier PLACE.



Issus du collège des Présidents :

José CONESA (Escrime), Thierry COUDERT (Football), Patricia DEBLED (Gymnastique volontaire et Multisports), Didier DOURBECKER (délégué du Handball), Paule RENVOISE (déléguée du Badminton), Bernard TEISSANDIER (Tennis) et Roland TROKIMO (Cyclotourisme).



L'attribution des postes se fera lors de la 1^{ère} réunion du Bureau en septembre 2021.



Intervention de Jérôme LE GUILLOU, Maire-adjoint chargé des sports.

I me revient l'honneur de clôturer cette Assemblée et je vous remercie de votre implication.

Mes félicitations Monsieur le Président ainsi qu'aux membres du Conseil d'Administration, pour votre élection ou réélection.

Je me permets d'intervenir au nom de Monsieur le Maire qui vous transmet toutes ses amitiés, sa solidarité et son plaisir de vous revoir sur les terrains dès maintenant ou à partir de septembre.

Nous avons, il y a quelques mois, ici même et dans les mêmes conditions, tenu au mois de novembre, votre Assemblée Générale. Je me suis exprimé à cette occasion pour la première fois en tant qu'Adjoint au Maire et je rendais hommage à l'intelligence, à l'imagination et au déterminisme des associations, des présidents, des bénévoles pour avoir pendant le confinement su réinventer ou faire perdurer l'activité physique durant cette période que nous avons vécu en 2020, et je formais les vœux que l'année 2021 soit meilleure que celle que nous venions de vivre.

Malheureusement, l'année 2021 a été, pour en avoir discuté avec un certain nombre d'entre vous, beaucoup plus difficile puisque les restrictions n'ont cessé d'augmenter à partir de novembre dernier malgré quelques activités sportives en extérieur.

Même si nous sommes dans une phase de déconfinement réjouissante aujourd'hui, l'activité a été malheureusement quasiment blanche pour de nombreuses associations. A défaut de venir vous rencontrer sur les terrains, nous nous sommes rencontrés plus formellement, et j'ai pu prendre le pouls de chaque club. Je continuerai d'ailleurs à le faire jusqu'au mois de juin et dès la rentrée car ces moments de rencontre formels nous permettent de prendre le temps et d'évoquer les différentes problématiques que vous pouvez rencontrer, bien qu'elles soient souvent relayées par l'US Créteil générale.

Nous avons aussi tout au long de l'année mis en place une cellule de veille sanitaire, en lien avec les services de la Ville et la direction de l'US Créteil, pour faire le point en fonction de l'évolution de la réglementation afin d'être les plus opérationnels possibles pour que vous puissiez avoir accès très vite aux terrains sportifs. Actuellement, tous les terrains sont disponibles à l'exception de la partie basse de Marie-Thérèse Eyquem qui est toujours centre de vaccination.

Celui-ci devrait être transféré durant l'été sur l'ancienne salle des sports qui se situe sur l'esplanade de la Mairie, ce qui rendrait le dojo du centre Marie-Thérèse Eyquem de nouveau accessible pour l'activité sportive à la rentrée.

J'ai aussi le plaisir de dire que les travaux prévus durant cet été sur les terrains et gymnases seront maintenus en particulier sur le gymnase des Guiblets où nous allons refaire l'insonorisation ainsi que l'isolation.

Je remercie également chaleureusement les associations sportives au sein de l'US Créteil qui s'impliqueront cet été dans le dispositif Antirouille et permettront à des jeunes cristoliens qui n'ont pas la chance de partir en vacances de pouvoir pratiquer de l'activité sportive.

Nous espérons que la rentrée sera tout à fait normale avec une Broc'Sport dans de très bonnes conditions et non pas une Broc'Sport à minima comme nous avons pu le faire l'année passée. Je vous encourage évidemment à être forces de propositions quant à l'organisation de cette Broc'Sport auprès de la direction de l'US Créteil.

Enfin, je souhaiterais terminer en abordant le thème du sport santé. Je me réjouis qu'une commission sport santé soit mise en place à l'USC, sujet qui me semble partagé par tous les présidents que j'ai pu rencontrer. S'il y a bien une chose que cette situation sanitaire nous a permis d'interroger, c'est notre relation avec notre corps et avec notre santé. Je pense que beaucoup de personnes sédentaires qui ne pratiquaient plus d'activité sportive doivent maintenant pouvoir le faire. Il est du ressort des associations sportives de se réinventer, de proposer d'autres activités. Bravo à un bon nombre de vos associations et en particulier à l'US Créteil Haltérophilie qui a eu cette magnifique labellisation du ministère de la santé. La ville soutiendra et encouragera toutes les initiatives que vous pourrez engager en ce sens.

Je vous souhaite en tout cas pour celles et ceux que je ne verrai pas un très bel été et surtout une très belle reprise sportive à la rentrée.

Merci à vous.



Reportés du fait de la crise sanitaire, les Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo vont finalement avoir lieu, 1 an plus tard. Comme le signe d'un nouveau départ, le plus grand événement sportif planétaire ne verra pas de spectateurs étrangers assister aux épreuves au Japon certes, mais la symbolique reste forte du fait des contraintes endurées par le mouvement sportif ces derniers mois...

Des représentants de l'US Créteil, femmes et hommes tentent actuellement de se qualifier à cet événement planétaire et ainsi réaliser leur rêve. A l'heure où nous vous écrivons ces quelques lignes ils sont 10 dont la sélection a été validée et 1 qui attend encore la confirmation pour représenter ou tenter de représenter leur pays et leur club l'US Créteil. Contacts Magazine vous permet d'en savoir un peu plus sur ceux qui vont représenter nos couleurs du 24 juillet au 9 août pour les Jeux Olympiques et du 24 août au 5 septembre pour les Jeux Paralympiques.

11 Béliers sur la ligne de départ :

Athlétisme

Aurel MANGA - 110 mètres haies - 28 ans - 1^{ère} participation,
Soumaïa BOUSSAÏD (Tunisie - Paralympique) - 400, 800 et 1500 mètres - 41 ans - 3^{ème} participation - 5 médailles (3 en or, 2 en argent).

En attente de la confirmation de sa sélection :

Tamara AWADA (Liban) - 100 et 200 mètres - vise sa 1^{ère} participation.



Aurel MANGA.



Soumaïa BOUSSAÏD.



Tamara AWADA.

Badminton

Brice LEVERDEZ - Simple hommes - 35 ans - 3^{ème} participation.



Cyclisme sur Piste

Mathilde GROS - Vitesse individuelle – Keirin - 21 ans - 1^{ère} participation

Marie PATOUILLET – Cyclisme sur Piste Paralympique - 31 ans - 1^{ère} participation

Sébastien VIGIER - Vitesse par équipe - Vitesse individuelle – Keirin - 24 ans - 1^{ère} participation

Rayan HELAL - Vitesse par équipe - Vitesse individuelle – Keirin - 21 ans - 1^{ère} participation



Mathilde GROS et Marie PATOUILLET.



Sébastien VIGIER et Rayan HELAL.

Natation

Samy BOUTOUIL (Maroc) - 20 ans - 100 mètres crawl, 1^{ère} participation.

Claudia VERDINO (Monaco) - 20 ans - 100 mètres brasse, 1^{ère} participation.



Samy BOUTOUIL.



Claudia VERDINO.

Tennis de table

Larbi BOURIAH (Algérie)

- Simple homme
- 38 ans
- 1^{ère} participation.



(Suite page 13)

(Suite de la page 12)

Suivez les exploits de nos Béliers aussi sur www.uscreteil.com !

Malgré la distance, suivez leurs parcours au jour le jour sur la route de Tokyo grâce à la nouvelle page qui leur est dédiée sur notre site officiel : www.uscreteil.com/en-route-pour-tokyo

Fil d'actualité spécial Jeux, portraits de nos représentants, tableau des médailles et bien d'autres surprises vous attendent durant tout l'été pour vibrer !

**Les Jeux de Tokyo en chiffres...**

Les Jeux olympiques de Tokyo se dérouleront au cours de 17 jours du 24 juillet au 8 août 2021. Les Jeux paralympiques de Tokyo débiteront 15 jours après la clôture des Jeux olympiques. Au total, 43 sites seront utilisés.

Le décalage horaire entre Tokyo et Paris est de 7 heures (lorsqu'il est 20 heures à Tokyo, il est 13 heures à Paris). Comme lors des derniers JO d'hiver (en 2018 à PyeongChang en Corée du Sud), une bonne partie des épreuves se déroulera la nuit puisque les compétitions débiteront généralement à 8 heures et s'achèveront à 22 heures (heure locale), donc de 1 heure à 15 heures en France.

Les Jeux olympiques de Tokyo présenteront 339 événements dans 33 sports et 50 disciplines. Il y aura 5 nouveaux sports (baseball / softball, karaté, skateboard, escalade et surf) ainsi que 15 nouveaux événements parmi les sports existants (tels que le basket-ball à 3 contre 3 et le BMX freestyle).

La mascotte des Jeux Olympiques est un personnage futuriste bleu indigo appelé « Miraitowa » qui porte l'emblème de Tokyo sur la tête et le corps. Le processus de conception a impliqué 5 millions d'enfants à travers le Japon qui ont donné leur avis.

La mascotte des Jeux paralympiques est rose et s'appelle « Someity ». Elle possède des capteurs tactiles de fleurs de cerisier et 3 super pouvoirs : la télépathie, la télékinésie et la possibilité de voler à l'aide de son manteau spécial. Someity a une force intérieure digne et aime la nature.

Le calendrier de nos Béliers*

La cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques 2021 se déroulera le vendredi 23 juillet à 13 heures (heure française) alors que la cérémonie de clôture aura lieu le dimanche 8 août, de nouveau à 13 heures (heure française).

À l'heure où nous vous écrivons, le calendrier des épreuves paralympiques n'a pas encore été communiqué par les organisateurs.

Discipline	Jours de compétition	Jours de finale
Athlétisme	29 juillet au 7 août	30 juillet au 8 août
Badminton	24 au 29 juillet	30 juillet au 2 août
Cyclisme Piste	2 au 8 août	2 au 8 août
Natation	27 au 30 juillet	30 juillet
Tennis de Table	Les 24-25 et 27-28 juillet et du 1 ^{er} au 4 août	Les 26, 29 et 30 juillet et les 5-6 août

Comment regarder les jeux ?

Concernant les droits télévisuels en France, les spectateurs et supporters cristoliens pourront, comme à l'habitude, suivre l'intégralité des Jeux sur France Télévisions et Eurosport !

Rejoins le club France durant les Jeux !

Tout au long de ces derniers mois, le sport nous a manqué : le sport partagé avec d'autres, le sport en plein air, les moments de communion avec les athlètes... Alors que la crise sanitaire liée au Covid-19 a fortement impacté le monde sportif, Paris 2024 a choisi de lancer son Club avec un message résolument optimiste pour renouer avec ces moments de sport qui nous ont manqué, pour partager à nouveau le plaisir de la pratique et les émotions que procure le sport et pour donner aux Français l'envie de franchir les portes d'un club ! Le Club Paris 2024, c'est un mot d'ordre : **Toi aussi, fais les Jeux !** Dès cet été, le Club organise des défis et des rencontres exceptionnelles avec les légendes du sport français, tels que Tony PARKER, Florent MANAUDOU, Vincent LUIS, Pauline PARMENTIER, Clarisse AGBEGNENOU...

Rendez-vous sans plus tarder sur : club.paris2024.org

**Le prix de la médaille...**

L'Agence nationale du sport a dévoilé le montant des primes versées aux athlètes qui décrocheront une médaille à Tokyo, ainsi que celles attribuées aux fédérations.

Chaque athlète français qui décrochera une médaille aux JO de Tokyo recevra une prime versée par l'Etat de 65.000 euros pour l'Or, 25.000 euros pour l'Argent et 15.000 euros pour le Bronze et les entraîneurs des médaillés reçoivent, de l'Etat, la moitié de la somme. Chaque fédération recevra 35 000 euros pour une médaille d'or, 15.000 euros pour l'argent et 8.000 euros pour le bronze, versés par l'Agence nationale du sport (ANS).

Cette prime versée par l'ANS aux fédérations est destinée à ruisseler sur « toute la chaîne de la performance » et notamment aux entraîneurs, a expliqué Claude ONESTA, le manager de la haute performance.



AÏKIDO

Correspondant : Ronel BIRÉ.

Aïkido, une saison en demi-teinte

Lorsque la Covid est entrée dans nos vies, elle les a affectées à bien des égards. Si le sport était et demeure un exutoire pour bon nombre d'entre nous, nous avons dû modifier notre pratique. L'aïkido, comme tous les sports de combat, implique une certaine proximité et un contact entre les pratiquants, Uke (celui qui fait l'attaque) et Tori (celui qui fait la technique). Ce contact peut être direct (travail à mains nues) ou indirect (travail aux armes). De même, la proximité entre Uke et Tori est variable selon le type d'arme : couteau (Tanto), sabre (Bokken) ou bâton (Jo) et la technique pratiquée.



Travail mains nues sans contact, centré sur la notion de relation et de lien avec son partenaire
(Crédit photo : Ronel BIRÉ)



Travail au Jo, sans contact
(Crédit photo : Ronel BIRÉ)

La pratique des enfants n'a quasiment pas été interrompue car lorsque les mesures sanitaires n'ont plus permis de pratiquer en présentiel sur le tatami, la MJC a rapidement mis en place un dispositif de visio afin de permettre la continuité de l'activité en distanciel, via Zoom.

En revanche, la pratique des adultes a été plus durement impactée car les périodes d'interdiction de pratique en présentiel ont été bien plus longues. Ceux qui le désiraient ou le pouvaient ont pu pallier le manque de pratique en participant à des cours en distanciel proposés par un club partenaire et ami, l'Aïkido Club Perreuxien, (ACP ; <https://www.aikidoclubperreuxien.fr/> ; <https://fr-fr.facebook.com/acp.aikidoclubperreuxien>).



Cours en visio donné par Marc MARREIROS (ACP, 3^{ème} Dan, moniteur d'aïkido : en haut à droite)
(Crédit Photo : Marc MARREIROS)

Tous s'accordent à dire que faire de l'aïkido ou n'importe quel autre art martial en distanciel est loin d'être idéal. En effet, cela impose de pratiquer seul face à un écran, sans contact alors que la pratique classique se fait avec un partenaire avec lequel on alterne les rôles de Uke et Tori. De fait, l'impossibilité de pratiquer à deux amène à privilégier le travail aux armes, notamment Bokken et/ou Jo, qui est compatible avec une pratique solitaire. Cependant, pratiquer chez soi et qui plus est avec des armes, nécessite de disposer de suffisamment d'espace, au risque de faire voler vases, bibelots et autres objets de décoration qui sont les premières victimes expiatoires de l'aïkidoka en home office ! Pourtant tout n'est pas sombre dans ce tableau, il y a également beaucoup de lumière. En effet, pratiquer seul nous ramène à une certaine intériorité voire même une introspection, un travail que l'on prend rarement le temps de faire mais qui est indispensable dans l'évolution de notre pratique individuelle. De plus, le travail aux armes permet de faire un parallèle avec le travail à mains nues, ce qui n'est pas inintéressant.

L'arrivée des beaux jours début avril a marqué un premier tournant en matière de reprise de la pratique adulte. En effet, depuis le 4 avril des cours d'armes (Jo, Bokken) ont lieu en extérieur au Parc du Tremblay, les dimanches matins. Ces cours s'adressaient aussi bien aux pratiquants de l'ACP qu'à ceux de l'USC Aïkido. Depuis le 30 mai, la pratique adulte est à nouveau autorisée en intérieur et c'est avec un bonheur indicible que nous avons retrouvé le chemin du tatami. Pour autant, les contacts ne sont pas encore autorisés, respect des règles sanitaires oblige. Néanmoins, cela permet d'envisager une pratique différente, centrée sur la notion de lien avec le partenaire mais sans contact direct, avec ou sans arme, ce qui nécessite concentration et attention accrues.



Cours d'armes un dimanche matin au Parc du Tremblay (Crédit photo : Flora BIRÉ)

Les indicateurs en matière sanitaire semblent passer au vert, laissant entrevoir une reprise « normale » de la pratique, un souhait formulé par tous les aikidokas en mal de pratique. Alors que la saison 2020-2021 se termine sur un constat mitigé mais loin d'être négatif, tout ce que nous pouvons faire c'est espérer et attendre avec impatience la rentrée prochaine pour pouvoir vous accueillir nombreux et pratiquer avec vous. D'ici-là nous vous souhaitons de bonnes vacances et nous vous donnons rendez-vous lors de la Broc Sport qui devrait se dérouler comme tous les ans, début septembre !

ATHLÉTISME

Correspondant : Julie HUBERSON.
© US Créteil Athlétisme.

Minimas Olympiques pour notre sociétaire de l'USC Athlétisme

Auteur d'une superbe course à Genève en franchissant la ligne en 13''32, Aurel MANGA réalise les minimas requis pour les Jeux Olympiques de Tokyo 2021 sur le 110 mètres haies. (Photo à droite : Aurel lors du Meeting ATHLETICA Genève).

À noter également que Dimitri BASCOU, notre médaillé olympique lors des derniers Jeux Olympiques, a réalisé lors du meeting international de Montreuil 13''75 sur la même distance.



Toujours, plus loin, notre jeune marcheur Maëlys THERY réalise un nouveau record personnel en 14'00''84 au 3000 mètres marche. Déjà détenteur de multiples records départementaux en marche athlétique, l'avenir du département sur la discipline est semble-t-il plus cristallin que jamais.

La saison estivale est lancée pour tout le monde. Nos jeunes béliers ont sorti les pointes le 5 juin dernier avec plusieurs records personnels à la clé. Nos éveils ont su se mettre en valeur en compétition à Nogent S/ Marne.

Les plus grands quant à eux ont aussi mouillé le maillot en se montrant très convaincants notamment sur les épreuves de sprints. Sous les conseils avisés de nos entraîneurs nos sprinteurs peaufinent leurs réglages après des premières sorties encourageantes.

Du côté du sprint long, Christophe DELAUNAY-BELLEVILLE champion de France en salle cet hiver sur 800 mètres, réalise un très bon début estival en réalisant son record personnel sur 400 mètres en 48''99 devant son public. Toujours à la recherche des minimas olympiques, Rabii DOUKKANA démarre timidement sa saison de piste au meeting de Montreuil sur 1500m. Affûté, nous lui souhaitons de décrocher le Graal sur 5000 mètres.



Christophe DELAUNAY-BELLEVILLE.



Hors stade, on vous en dit plus. Participation à la première course hors stade en île de France depuis le début de la pandémie pour la #TeamHuberson.

Victoire pour l'USC sur le 10 km de la Saint Médard à Brunoy. Félicitations à tous les participants avec des chronos de bonne augure pour la suite de la saison.

Rendez-vous dans un mois avec de nombreux records battus !

BADMINTON

Correspondants : Quentin NGUYEN, Brice LEVERDEZ et Kevin RICHARD.
Photographies : US Créteil Badminton.

Cette saison aura été particulièrement difficile pour les sports d'intérieur. Ce fut donc une vraie bouffée d'oxygène de pouvoir reprendre le chemin des terrains à partir de mi-mai pour nos jeunes joueurs et du 9 juin pour les adultes.

Nos entraîneurs ont adapté le contenu de leurs séances pour une reprise en douceur avec un maximum de plaisir.

Nous tâcherons de conserver cette dynamique pour la saison prochaine que nous espérons toutes et tous bien plus plaisante et sportive que n'aura pu l'être celle-ci. D'ici là bonnes vacances et à l'année prochaine !

Brice LEVERDEZ nous fait son bilan à juin 2021

TOKYO 2021 C'EST FAIT !!!

Qualifié pour mes 3^{èmes} JO après Londres et Rio avec en plus la place de tête de série arrachée sur l'avant dernier tournoi qualificatif à quelques points près des 2 autres concurrents avec qui je me battais. Je serai donc tête de série 16 et donc dans une poule de 3 ou 4. Seul le 1^{er} de la poule sortira pour les 1/8^{èmes} de finales.

Malgré cette excellente nouvelle, cela fait 5 semaines que je suis en convalescence d'une blessure au pied contractée lors de la dernière compétition qualificative, les Championnats d'Europe où j'ai réalisé un autre ¼ de finale contre le futur vainqueur.

La cause de cette blessure est de mon point de vue, double avec une phase d'entraînements de 3 semaines très intense et une fatigue accumulée (manque de sommeil). Le déclencheur a sans doute été l'adrénaline des championnats d'Europe et j'ai commencé à avoir mal avant mon premier match. Je serrais les dents sur les matchs et j'évitais de poser le pied entre ceux-ci mais je n'ai quand même pas réussi à aller chercher une médaille alors que je jouais contre le n°2 mondial.

La blessure guérit doucement mais sûrement et j'ai déjà repris l'entraînement « badminton » donc j'ai très bon espoir d'être à 100% pour Tokyo.

Je vais d'ailleurs finaliser ma préparation en altitude à Prémaman dans le Jura au centre national du ski de fond et des biathlètes du 20 juin au 10 juillet avec comme objectif de gagner en capacité aérobie. La bulle créée avec mon staff dans ce cadre idéal me permettra de faire le plein d'énergie physique et mentale.

J'ai hâte de débiter celui-ci et d'être entouré des personnes qui m'accordent leur confiance pour maximiser mes chances de performer aux JO.

Comme d'habitude, Créteil est à mes côtés dans cette phase de préparation afin de me fournir la salle d'entraînement de Marie Thérèse Eyquem en attendant de partir dans le Jura.

J'espère tous vous voir derrière vos écrans de télé afin de me supporter lors de cette édition et je vous souhaite d'excellentes vacances d'été après cette période dantesque que nous traversons.

Brice LEVERDEZ



Magasin Partenaire de
FUSC Badminton

+2Bad
12 rue Coypel 75013
Paris
Ouvert lundi au samedi
de 10h à 19h



(Suite page 17)

(Suite de la page 16)

A l'occasion de la fin de la qualification olympique, Brice a pu participer à un entraînement du groupe espoir en compagnie de Quentin NGUYEN et de Paul LHEUREUX.

Cette soirée était par conséquent consacrée à l'olympisme...

Après avoir réalisé le même échauffement que Brice avant ses matchs, l'objectif pour nos jeunes était de battre Brice sur des jeux d'agilité et de précision. Brice les gagnera tous sauf un ! La relève est peut-être déjà là...

Un certain nombre de jeux ont suivi. Après chacun de ces derniers, des questions étaient posées pour apprendre à mieux connaître notre champion (meilleur classement en carrière, meilleure performance, nombre de championnats de France gagnés en simple homme, nombre d'années passées à Créteil ...). Et vous connaissez-vous les réponses ? Nous espérons que cela leur donnera des idées pour la suite.



CANOË-KAYAK

Le retour des Compétitions pour l'USC Canoë-Kayak

texte Denise HUET, photos Bernadette POUILLAUDE et Bénédicte LANDRIN.

Après les compétitions réservées aux athlètes de Haut Niveau, c'est avec un grand plaisir que 18 athlètes cristoliens ont pris la route le dimanche 6 juin pour Mantes-la-Jolie. Au programme un championnat régional de vitesse sur 200 mètres et un de fond sur 3000 mètres ouvert à toutes les catégories de poussin à vétéran. Pour fêter ces retrouvailles, le soleil était également de la partie. Pour les plus jeunes il s'agissait de leurs premières courses en CEL et ils peuvent être contents de leurs résultats puisque quasiment tous les athlètes ont fait un voire deux podiums. La prochaine échéance pour ce groupe compétition sera à Gravelines du 7 au 11 juillet pour les Championnats de France.

Résultats sur 200 mètres

K1DM2 : Elsa HAKIMI 1^{ère}
 K1DS : Yseline HUET 2^{ème}
 K1DV : Odile BENEMACHER 5^{ème}
 K1HM1 : Baptiste COLLIN 1^{er}, Hugo LIEVENS 3^{ème}
 K1HM2 : Julien MONTAGNE 1^{er}, Hugo VALENTIN 2^{ème}, Clément PLATEVOET 3^{ème}
 C1HC : Louis HAKIMI 1^{er},
 K1HC : Romain JAWID 3^{ème},
 C1HJ : Thomas ROUSSELLE 1^{er}, Julien ROUSSELLE 2^{ème},
 K1HJ : Erwann BROUDIC 1^{er}, Aurélien BELLOIS 2^{ème},
 K1HS : Robin SALIBA 1^{er}, Tom ANDRIEU 3^{ème}, Antoine BELLOIS 5^{ème},
 K1HV : Philippe HANQUIER 6^{ème} FB (les vétérans avaient été mélangés avec les seniors).

Résultats sur 3000 mètres

K1DM2 : Elsa HAKIMI 1^{ère},
 K1DS : Yseline HUET 1^{ère},
 K1DV : Odile BENEMACHER 6^{ème},
 K1HM1 : Hugo LIEVENS 2^{ème}, Baptiste COLLIN 3^{ème},
 K1HM2 : Julien MONTAGNE 1^{er}, Clément PLATEVOET 2^{ème}, Hugo VALENTIN 3^{ème},
 K1HC : Romain JAWID 2^{ème},
 C1HJ : Thomas ROUSSELLE 1^{er}, Julien ROUSSELLE 2^{ème},
 K1HJ : Erwann BROUDIC 1^{er}, Aurélien BELLOIS 2^{ème},
 K1HS : Antoine BELLOIS 2^{ème}, Tom ANDRIEU 3^{ème},
 K1HV : Philippe HANQUIER 1^{er}.



Podiums de nos jeunes Cristoliens.

Le week-end suivant ce sont les jeunes qui se retrouvent à Vaires-sur-Marne pour les sélections Equipes de France de sprint U18 et U23 mais aussi les tests permettant l'accès aux listes Espoirs.

Résultats 200 mètres U23

Robin SALIBA 2^{ème} finale A
 Tom ANDRIEU 8^{ème} finale B
 Leo TOUCHARD 1^{er} finale C
 Gabrielle JACOB 8^{ème} finale B

Résultats 400 mètres U23

Robin SALIBA 4^{ème} finale A
 Leo TOUCHARD 9^{ème} finale B
 Tom ANDRIEU 5^{ème} finale C
 Antoine BELLOIS 6^{ème} finale C
 Gabrielle JACOB 9^{ème} finale A

Résultat 500 mètres DU23

Gabrielle JACOB 2^{ème} finale C

Résultats 200 mètres U18

Erwann BROUDIC 9^{ème} finale C

Résultats 400 mètres U18

Erwann BROUDIC 5^{ème} finale C

Résultat 1000 mètres HU18

Erwann BROUDIC 9^{ème} finale B

(Suite page 19)

*(Suite de la page 18)***Résultats Equipages 500 mètres**

K4D : Gabrielle JACOB, Mathilde (Club de Roanne), Dorine (Club de St Grégoire), Salya (Club de Mantes) : 3^{ème},
 K2D : Gabrielle JACOB avec Dorine (Club de St Grégoire) : 6^{ème} finale A,
 K2H : Robin SALIBA avec Steven (Club de La Roche Derrien) : 5^{ème} Finale A,
 Erwann BROUDIC avec Axel (Club de Louviers) 2^{ème} finale C.

A l'issue de ces courses, la constitution des Equipes de France est parue le jeudi 17 juin et Robin SALIBA en fait partie. Félicitations à lui et on le suivra sur ses courses à l'international. Il sera dès le week-end prochain à Poznan en Pologne pour les Championnats d'Europe puis début septembre à Monthemor au Portugal pour les Championnats du Monde.

**La sortie « Grand Morin » du 5 juin**

texte Paula ZAVADIKVER, photos Erick BOUCHE

Un samedi, six amis, et il suffit pour descendre cette petite rivière qu'est le Grand Morin. Du Pont de Tresmes à la Pommeuse jusqu'à Crécy-la-Chapelle. À seulement 50 km de Créteil, en Seine et Marne. La navette n'est que de 15 petites minutes et le parking du supermarché de Centre-Ville nous permet de garer le camion à côté du point de débarquement improvisé (n'ayant jamais obtenu l'autorisation du



"sympathique" proprio de Loc'Aventure, qui a un grand parking et un ponton à deux pas).

Malgré les quelques orages ayant éclaté l'avant-veille, il n'y avait aucune crainte à avoir quant au niveau et le débit de l'eau; nous aurions aimé avoir un peu plus de courant. Heureusement nos kayaks sont obsolètes : les contacts avec les cailloux du fond furent quand même fréquents mais point dangereux.

L'USC Canoë-Kayak fête les OFNI

texte Guy PIACENZA et OFNI, photos Léo TOUCHARD et Pascal PIERRA.

Le samedi 19 juin a eu lieu sur la base nautique de l'USC Canoë-Kayak la régate annuelle d'Objets Flottants Non Identifiés (OFNI) construite par les riverains et partenaires (écoles, associations, étudiants, scouts,...) avec l'appui de la Ville de Créteil, d'associations et institutions amies : USC Canoë-Kayak, Yacht Club de Créteil, VGA et USC Voile, Cruiseearth, CHI (Hôpital Intercommunal) et CHU Henri Mondor / Calipso, Port de Bonneuil, RecycLivre.com (librairie solidaire) et La Souterraine (déficheurs de talents musicaux)...

L'USC Canoë-Kayak a permis à une trentaine de jeunes matelots, principalement de l'Ecole Maternelle Victor Hugo, d'effectuer le parcours avec les OFNI.

Un très bon moment festif et humide....

*(Suite page 20)*

(Suite de la page 19)

Coupe du Monde Marathon à Vaires-sur-Marne

Texte : Denise HUET - Photos : Catherine GAY.

Après plus d'un et demi d'arrêt des compétitions du circuit international, les marathoniens sont contents de se retrouver pour cette première coupe du monde 2021 les 19 et 20 juin.

C'est le bassin olympique de Vaires-sur-Marne qui inaugure donc la saison. De strictes conditions sanitaires édictées par l'ICF font que le public ne peut s'approcher de la zone stratégique en marathon c'est à dire le portage, partie où les athlètes, après avoir débarqué, courent sur une centaine de mètres puis rembarquent. Toutefois, il est possible d'avoir une vue d'ensemble du haut du Pôle France ou sur toute la longueur du bassin.

Cette Coupe du Monde servait également de support à la constitution des Equipes de France de la discipline, tout comme pour les allemands d'ailleurs. Nous y retrouvons Yseline HUET, notre cristolienne, qui tentait de conserver sa place en équipe U23 pour cette année 2021.

Au programme le samedi, les short-race, environ 3,5km, constituées de 3 tours et 2 portages. Après 2 très bons tours, elle ne peut maintenir le rythme imposé par la hongroise, et terminera à la 9^{ème} place, 2^{ème} française et première U23.



Le dimanche c'est au tour des longues distances. Pour Yseline ce sera une course de 26km avec 7 tours et 6 portages. Là aussi un très bon début de course, malheureusement après le premier portage, elle est obligée de s'arrêter pour réparer son gouvernail qui avait pris un choc. Elle lâche donc le groupe de tête de 6 personnes et ne pourra pas revenir dans la course. Elle termine à la 12^{ème} place, toujours 2^{ème} française et première U23.

Nous attendons maintenant les décisions quant aux athlètes qui représenteront la France pour la suite de la saison.

Challenge Jeunes

Texte : Denise Huet - Photos : Denise Huet

Les minimes du club étaient également à Vaires-sur-Marne ce dimanche 20 juin pour ce qui aurait dû être la finale de l'animation jeune régionale mais qui sera finalement leur seule compétition de la saison. Au programme, de l'eau vive et de l'eau calme. A l'issue de cette journée, Elsa HAKIMI a terminé 3^{ème} des minimes sur l'ensemble des épreuves de la journée.

Pour les résultats des autres jeunes nous attendons la publication des résultats. Dès que nous les mettrons sur notre page FB et/ou notre site internet.

Félicitations à tous pour leur investissement durant cette journée.



BROC'SPORT 2021

FORUM DES ASSOCIATIONS

**DIMANCHE 5
SEPTEMBRE 2021***

**PALAIS DES SPORTS R. OUBRON
10H-17H - RUE VALLERY RADOT - CRÉTEIL**

* RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES MODALITÉS DE PARTICIPATION
À CETTE MANIFESTATION SUR WWW.USCRETEIL.COM

CYCLISME

Correspondants : Claude CHEROD et Sébastien FONTAINE.
Photographies US Créteil Cyclisme et Fédération Française de Cyclisme.

Touchée comme les autres associations de l'US Créteil par la crise liée à la COVID-19, l'US Créteil Cyclisme et ses adhérents ont vécu une saison 2020-2021 au ralenti. Avec l'allègement des mesures sanitaires de ces dernières semaines, notre association retrouve un peu de vie pour le plus grand plaisir de nos sportifs avec en ligne de mire les Jeux de Tokyo qui verront plusieurs de nos pistards représenter nos couleurs et celles de la France au Japon...

Un jeune Bélier s'attaque à un géant du Tour...

Défi réussi pour Charles PATRIER âgé de 11 ans, benjamin à l'US Créteil cyclisme et son papa Frederic, qui ont gravi ensemble le Mont Ventoux au mois d'avril dernier. 26 km avec le soleil et arrivée à 3 km du sommet, la neige et la glace étaient présentes avec une température qui avait chuté. Bravo à Charles pour son exploit en 2h40 et félicitation à notre petit bélier !



Un week-end riche pour Lilou LEDEME !

Le samedi 29 mai à Saint-Denis-de-l'Hôtel (Loiret), Lilou LEDEME notre jeune cadette effectuait sa première sortie sur piste. Entraînée par Didier HENRIETTE sur l'ensemble des épreuves, Lilou termine à la 3^{ème} place au classement final après les épreuves de 200 mètres lancés/vitesse, élimination et scratch. Le lendemain pas rassasiée, Lilou récidivera au vélodrome de Descartes en remportant avec panache le classement général des épreuves du scratch, élimination, élimination à la danoise et de la course aux points. Bravo à elle pour ce week-end riche !



La Cipale, terrain de jeu de Pascal JEAN !

Vainqueur à l'omnium sur cette même piste de la Cipale (Paris, Bois de Vincennes) à la fin du mois de mai (Master), Pascal JEAN récidivera quelques semaines plus tard le samedi 5 juin en s'imposant en 1^{ère} Catégorie du Keirin.



Lilou LEDEME se frotte aux grandes...

Encadrée par Claude CHEROD et Didier HENRIETTE, Lilou LEDEME n'a pas démerité lors de sa participation à la Coupe de France junior dame. Cadette 1, la Cristolienne avait été autorisée par le Comité IDF à participer à cette compétition. Au final l'apprentissage a été bénéfique pour Lilou qui termine 14^{ème} du scratch, 9^{ème} de l'élimination et 9^{ème} sur 23 de la course aux points.



Quelques jours plus tard, en Normandie à Mortain-Bocage (Manche), elle terminera 5^{ème} du général avec une 8^{ème} place au contre la montre et une 4^{ème} place lors de l'épreuve en ligne de la Coupe de France des départements.

3 Béliers performant aux Mureaux !

Le dimanche 13 juin du côté des Mureaux (78), Clément MASSÉ termine à une belle 3^{ème} place en pupilles alors que Victoire PATRIER s'offre la victoire chez les filles dans la même catégorie. A noter la très belle performance de Maria RAMIREZ pour sa première course qui s'offre la victoire finale chez les cadettes. Bravo à tous nos Béliers !



De gauche à droite : Maria RAMIREZ, Clément MASSE et Victoire PATRIER.

La Cipale réussit aux Béliers !

Décidément la Cipale reste un terrain de chasse propère à nos représentants. La preuve une nouvelle fois avec la victoire à l'omnium catégorie 1 d'Arnaud DROLET. Notre pistard expérimenté s'impose le 12 juin dernier avec brio sous un beau soleil !



(Suite page 23)

(Suite de la page 22)

Un placé féminin...

Réunies sur la même course sur route le 20 juin dernier du côté de Magny-les-Hameaux dans les Yvelines Lilou LEDEME et Maria RAMIREZ ont bien figuré lors de cette épreuve consacrée aux cadettes. Lilou termine au pied du podium à la 4^{ème} place alors que Maria s'offre une prometteuse 11^{ème} place.



La jeunesse gagne !

A Poincy en Seine-et-Marne avait lieu le mini tour 77 école de vélo à la fin du mois de juin. Bravo à nos 5 cristoliens pour les podiums :

Nahla 2^{ème} fille pupilles 1
Victoire 3^{ème} fille pupilles 2
Eloïse 3^{ème} fille benjamines 1
Clément 4^{ème} de la course et
3^{ème} garçon pupilles 2
Sandro 2^{ème} de la course benjamins 1



Deux podiums à Corbeil !

Le 12 juin dernier, les jeunes cristoliens ont marqué les esprits non loin de Créteil du côté de Corbeil-Essonnes avec deux magnifiques podiums à la clef.



Bravo à Nahla et Eloïse pour leur belle performance dans leur catégorie respective.



Bienvenue :

Bienvenue à Marc ALIKER, président par intérim jusqu'à la prochaine assemblée en remplacement d'Antoine PETRILLO démissionnaire que Contacts US et l'US Créteil remercient pour les années passées à la présidence de l'association.

Nos Béliers aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Tokyo !

Dans la lignée des Jeux Olympiques de Rio, une nouvelle génération de Béliers participera aux Jeux de Tokyo.

Mathilde GROS : vitesse individuelle – keirin - 21 ans - 1^{ère} participation,

Sébastien VIGIER : vitesse par équipe - vitesse individuelle – keirin - 24 ans - 1^{ère} participation,

Rayan HELAL : vitesse par équipe - vitesse individuelle – keirin - 21 ans - 1^{ère} participation.

Marie PATOUILLET -Cyclisme sur Piste Paralympique - 31 ans - 1^{ère} participation.



Sébastien VIGIER.



Mathilde GROS



Rayan HELAL.



Photo Jean-Baptiste

Marie PATOUILLET.

CYCLOTOURISME

Correspondant : Roland TROKIMO. Photographies US Créteil Cyclotourisme.

Compte tenu de la crise sanitaire, les annulations de randonnées cyclotouristes et des cyclosporives (comme L'Ardéchoise) se poursuivent au fil des semaines. Nous avons quand même bien conscience que notre activité est moins restreinte que beaucoup d'autres. Nous avons cette année toujours pu rouler à vélo, et avons maintenant retrouvé toute liberté sur le kilométrage.

En dehors de belles et musclées sorties club, nous nous sommes relancés sur les randonnées permanentes de la FFCT pas trop éloignées. Ainsi, nous avons effectué le samedi 12 juin 2021 la randonnée du CODEP 91 baptisée « du Gâtinais à l'Hurepoix », qui j'espère en appellera d'autres.

Par ailleurs, cinq adhérents ont participé le dimanche 6 juin 2021 au rallye cyclotouriste des 55^{èmes} Jeux du Val-de-Marne organisés par le CODEP 94 dans le respect des règles sanitaires qui dissuadent tous les clubs organisateurs.

Ci-après, un petit résumé illustré par deux photos de notre dernier périple entre Milly-la-Forêt/Dourdan/Milly-la-Forêt. Départ à vélo de Milly-la-Forêt après un bon covoiturage, un 1^{er} pointage avec pause-café à Etampes, un 2^{ème} pointage à Dourdan, puis un 3^{ème} pointage avec repas dans une crêperie à Chamarande. Enfin pointage final à Milly avec une boisson fraîche.



Comme annoncé au moment des inscriptions, le club a pris en charge l'inscription et le ravito dans l'esprit des rallyes de 200km.

Super météo, et bonne ambiance de groupe. Beau parcours bien vallonné avec 1050m de dénivelé sur un peu plus de 110km.



TOUTE L'ACTU DE VOTRE CLUB FAVORI
WWW.USCRETEIL.COM



ESCRIME

Correspondant : José CONESA. Photographies US Créteil Escrime.

Reprise des entraînements, jeunes et adultes

Cette période de 16 mois a interrompu à plusieurs reprises nos activités. Nous avons une pensée particulière pour les adultes qui n'ont pratiquement pas pu s'entraîner pendant cette période. Nous avons pu investir de nouveau notre salle d'escrime dès le 1^{er} juin, et pour les adultes le 9 juin. Le club a fait face à ses devoirs vis-à-vis des adhérents par la mise en place de remises importantes tant sur les cotisations que sur les locations d'équipement. L'US Créteil Escrime, toujours fidèle à ses valeurs, retrouvera à la prochaine saison les sportifs passionnés par leur discipline, riche en succès olympiques.



Remise en forme et assouplissements.



Leçon collective des compétiteurs.



Reprise entraînements des compétiteurs.



Yiqin à la leçon avec le Maître d'armes.



Reprise du baby-escrime.

Passage des Lames

Ce dispositif du « Passage des Lames » est un outil pour l'éducation et la formation des escrimeurs. A l'instar des disciplines d'arts martiaux, il est l'apprentissage des bonnes pratiques du sport et des valeurs de l'escrime. Ce dispositif a remplacé celui des Blasons.

Suivant leurs couleurs (dans l'ordre : blanc, jaune, rouge, vert (arbitres), bleu) les Lames qualifient le niveau de connaissance, de comportement et de technicité de nos jeunes escrimeurs, tant à la salle d'escrime que sur les pistes de compétition. Par la suite les derniers degrés des Lames (acier, bronze, argent, or) qualifient, du perfectionnement à la préformation et à la performance, les plus aguerris et leur implication dans la vie du club et à son animation. Les récipiendaires de cette saison 2020/2021 sont les suivants :



Lames jaunes :

CALDICOTE Rahma, CASTOR Guy-Junior, CHENG, CHRITI Anas, CHRITI Taymiya, HENTATI Zeineb, LAFFUGE Emilion, LAJOURMARD Macéo, RAKOTONIRINA Benjamin et YEMY Maëlys.

Lames rouges :

AOMIS Shahine, BARRAUD Andy, CALDICOTE Irchad, CHAMPFRAULT Mathias, COTARD Robin, FATHI Wassim, GOMEZ Alexandre, LACHKAR Elone, LEROYER Aurélien, LUO Yiqin, MENARD Clément, MERIC Sirice, MOTHIE Rohan et URSENBACH Martin.

Lames bleues :

EL BAZE Noam et UBEDA Anton.

Inscriptions en ligne pour la saison 2021/2022

Un nouveau moyen vous est proposé dès maintenant pour s'inscrire ou se réinscrire pour la prochaine saison : les pré-inscriptions en ligne sur le site internet du club : www.uscreteilescime.com

Dès la reprise des entraînements seront effectués les ajustements d'équipements nécessaires.

US Créteil Escrime, lauréate du concours de la Ligue d'Escrime Ile de France Est

L'Assemblée générale de la Ligue, qui s'est tenue à la Maison du Combattant à Créteil a récompensé, à l'occasion du « Challenge des Clubs » l'US Créteil Escrime pour ses actions de fidélisation, de recrutement, d'animation, de participation et d'encadrement. Des 57 clubs de la Ligue, notre Club se classe 5^{ème} du Challenge des Clubs.



FOOTBALL

Correspondants : : Hicham HADARI.
© : US Créteil Football.

Créteil dans l'attente...

Battus lors de l'ultime journée en Corse face à Bastia-Borgo (3-0), les Béliers terminent une longue et pénible deuxième partie de saison à la 17^{ème} place du classement. Un succès dans les ultimes secondes grâce à une réalisation signée Yamadou FOFANA face à Laval quelques jours plus tôt aura évité aux cristoliens de terminer cet exercice 2020-2021 au dernier rang. Suspendu à la décision de la FFF, les Cristoliens doivent encore se demander comment ils ont pu sombrer après décembre, eux qui étaient à la portée du podium à Noël...

Le point sur l'effectif en vue de la saison 2021/2022

En attendant les délibérations de la FFF concernant le nombre de relégations en National 2, l'USCL prépare d'ores et déjà sa prochaine saison et a rencontré les joueurs composant son effectif de cette année afin de s'accorder sur leur avenir (ou non) au club.

Pour les éléments qui quittent le club cette saison, nous leur souhaitons une bonne continuation dans la suite de leurs carrières respectives et l'USCL les remercie pour leurs services rendus au club. Pour le moment, l'USCL est en mesure d'annoncer le départ des éléments suivants :

Loïc BAAL, Jason BUAILLON, Matthias LLAMBRICH, Stéphane VÉRON, Alexandre PARDAL, Manuel RAMOS (staff), Ludovic PANCRATE, Kévin BRU et Jacques-Antoine PELLETIER.



Loïc BAAL.



Jason BUAILLON.



Matthias LLAMBRICH.



Stéphane VERON



Alexandre PARDAL.



Manuel RAMOS.



Ludovic PANCRATE.



Kevin BRU.



Jacques Antoine PELLETIER.

Suivez l'actualité des Béliers et les préparatifs de la prochaine saison 2021/2022 tout au long de l'été sur www.uscl.fr !

Nouveau coordinateur technique :

Appelé à d'autres fonctions au sein du club, Vincent DI BARTOLOMÉO n'exercera plus ses fonctions de coordinateur technique de la section amateur. Par conséquent, Ahmed BOUJENFA (photo) lui succède à ce poste depuis le 14 juin. L'USCL souhaite plein de réussite à Vincent pour ses nouvelles fonctions et le remercie pour son travail au sein de l'association depuis plus de 3 saisons.



Madewis Cup :

Madewis le fournisseur de l'USCL, en partenariat avec Adidas et SportEasy ont organisé la grande finale de la Madewis Cup les samedi 5 et dimanche 6 juin 2021 au Groupama Stadium de Lyon et à l'OL Academy. 76 équipes issues des tournois qualificatifs, venues des meilleurs clubs de France, étalées sur 6 catégories allant des U9 aux U14, se sont rencontrées pendant 2 jours ! Parmi lesquelles l'US Créteil Lusitanos bien sûr mais également l'Olympique Lyonnais, le RC Strasbourg, le Stade Brestois 29 ou encore le Sporting Club Bastia.

Après Bafé GOMIS, c'est Mamadou NIANG qui était cette année l'ambassadeur de la Madewis Cup et était présent à Lyon.

Arrivée en TGV, la délégation cristolienne, emmenée par le président Thierry COUDERT, a été reçue dans une belle ambiance dans le Rhône. Côté pelouse, les béliers auront porté haut les couleurs de l'USCL avec une mention particulière pour les U12 coachés exceptionnellement par Sylvain SOUMARÉ qui atteignent le stade des demi-finales du tournoi. Idem pour la génération 2007 sous la houlette d'Alexandre FEIDJ et Rémy MARIE-SAINTE invaincus dans les matchs de poule en catégorie U13 et quart de finalistes de la compétition.

(Suite page 27)

(Suite de la page 26)

Un grand merci à nos référents logistiques Martine MOULIN, Gaby RAGHOUMANDAN et Christopher HEDER qui se sont démenés durant tout le week-end et bien avant pour permettre à l'ensemble des équipes de l'USCL de disputer la Madewis Cup dans les meilleures conditions. A l'arrivée, une expérience inoubliable pour les jeunes cristoliens qui clôture de la meilleure des manières une saison particulièrement difficile. Bravo à tous !



Maka MARY, le retour !

C'est un véritable retour aux sources pour Maka MARY qui vient de signer son retour à l'USCL, son club formateur. L'ancien joueur professionnel de 32 ans, qui a poussé ses premiers ballons à l'USCL, fera partie du staff U16 R1 pour la saison prochaine aux côtés de Sébastien FONTAINE, le nouvel éducateur de l'équipe. Pour rappel l'ancien défenseur, est un pur produit cristolien, issu du quartier des bleuets-bordières. A 19 ans, il dispute 4 matchs de ligue 1 sous les couleurs du Havre pour sa première saison dans l'élite. Le béliet poursuivra au SC Bastia où il sera l'une des pièces maîtresses de la défense lors des deux montées de National en Ligue 1 entre 2010 et 2012 avant de terminer sa carrière au Paris FC en National en 2017. Bienvenue à la maison Maka ! (à droite sur la photo avec El HADAD HIMIDI, le secrétaire du Club).



«Faites votre Tik, Fête votre Tok»



Les U16 de l'USCL ont pris part fin mai au premier atelier de ce projet artistique proposé par la Maison des Arts de Créteil et coordonné par Stéphane CALÉGARI. Ecriture, chant, enregistrement, mixage, création d'une signature chorégraphique du groupe sur la musique, captation vidéo étaient au programme des différentes étapes des deux modules d'ateliers auxquels ont participé les béliets. Un beau projet que vous découvrirez en ligne sur le site internet du club et qui a permis de croiser pratique artistique, numérique et sport. Un grand merci à Myriam SALHI, la coordinatrice du projet ainsi qu'aux deux intervenants : Fouad HAMMANI pour la partie chorégraphique et Florian FERRANT pour la partie écriture.

Sébastien DUFOUR intègre la section féminine :

Il rejoint l'USCL et devient le nouvel homme fort du football féminin au club. Le technicien de 37 ans a notamment connu un passage au sein de la section féminine de l'ESTAC Troyes où il était éducateur au sein de la section sportive collège et lycée et adjoint à l'équipe sénior en R1. Dans le cadre du projet éducatif du club, la section féminine de l'USCL a été à la rencontre des élèves des classes de CM1 et CM2 de 8 écoles élémentaires de Créteil au début du mois de mai. Durant toute une semaine, Sébastien DUFOUR et ses troupes ont joué le jeu des questions / réponses avec les enfants abordant tour à tour la mixité dans le football, les études, les métiers du sport... Manon DELVAL, la capitaine de l'équipe seniors féminine, également cadre technique départementale au district de l'Essonne dans la vie, a pu notamment aborder ses missions au sein de l'instance fédérale. Une belle action qui vient renforcer le partenariat entre l'USCL, la Ville de Créteil et l'Éducation Nationale.



Marquage des minibus

Moins d'un an après leur livraison, les minibus du club viennent déjà d'être relookés avec un très beau marquage adhésif aux couleurs de l'USCL et de ses partenaires. Un bel habillage qui permettra une meilleure visibilité du club lors des déplacements des jeunes béliets en région parisienne et en province.

FUTSAL

Correspondants : : Mohamed MAHIEDDINE.
Photographies US Créteil Futsal.

Fin d'une saison pas comme les autres

Le 24 mars dernier, la Fédération française de football sonnait le glas d'une saison suspendue dès la fin du mois d'octobre et l'arrêt des championnats en raison d'une crise sanitaire tenace et destructrice.

Au sortir d'une saison 2019-2020 déjà contrariée, tant sur le plan sportif (9^{ème} sur 12) que sanitaire, le bilan de cette année est malheureusement encore plus étriqué où la seule D1 futsal a pu voir son championnat se tenir dans son intégralité. Avec seulement 3 journées disputées (2 victoires et 1 défaite), les béliers ont, à l'instar des autres pratiques amateur, dû délaisser les parquets malgré leurs encourageant débuts. « *Notre début de saison laissait entrevoir de belles choses* », dira Yannick MANSET, coach de l'équipe fanion. « *Nous avions à cœur de montrer autre chose que notre dernière saison qui reste un échec bien que cela soit secondaire au regard de ce qu'on vit depuis déjà 16 mois* ».

Concernant l'équipe réserve, pensionnaire de régionale 3, le parcours a été encore plus court où la seule 1^{ère} journée a pu être disputée laissant les joueurs dans le doute. « *Le plus difficile aura été toute l'incertitude sur la fin programmée des championnats* », s'étonne Hichem AKKARI, président des futsaliseurs cristoliens. « *La ligue et les districts sont restés suspendus aux décisions de la 3F qui n'a annoncé la fin des championnats qu'à la date du 24 mars rendant difficile toute projection* ».

Malgré les incertitudes et les restrictions de pratique, des motifs d'encouragements sont néanmoins à relever comme la reprise assez rapide de la pratique des mineurs en extérieur. « *Les conditions météorologiques n'ont pas toujours été très bonnes mais il y avait une véritable envie des enfants de reprendre le chemin de l'entraînement et de se défouler* », affirme Mohamed ARFA, responsable de l'école de futsal.

Avec une bonne trentaine d'enfants présents à chaque séance, les petits futsaliseurs en herbe ont notamment pu perfectionner leurs fondamentaux. « *On constate une réelle progression des enfants sur le plan technique mais également dans l'aspect collectif de la pratique notamment lors de rencontres face à d'autres clubs, c'est un véritable plaisir que de les voir évoluer et surtout de s'amuser* », conclut avec enthousiasme Mohamed ARFA.

En attendant de retrouver les parquets à la rentrée, place aux congés d'été et ses bienfaits.



Séance d'entraînement de l'école de Futsal sur le plateau extérieur du gymnase Casalis le 1^{er} mai 2021.



Séance d'entraînement de l'école de Futsal au gymnase Casalis le 19 décembre 2020.



Rencontre amicale avec le Club Palais Futsal le 5 juin 2021.



Championnat R1 face à Roissy Futsal - 5/09/20 - victoire 4-3.



Championnat R1 face à Sengol Futsal le 26 septembre 2020, défaite 4-3.



Championnat R1 face à Bagneux Futsal le 19-09-20, victoire 2-0.

GYM.ACRO & TRAMPOLINE

Correspondante : Angélique VOYARD.
Photographies : Kinsley ALAZOULA, Angélique VOYARD et Céline GONDOUIN.

Nouveauté : Inscriptions et réinscriptions en ligne

Pour la saison 2021-2022, l'US Créteil Gymnastique Acrobatique et Trampoline se lance dans les inscriptions en ligne. Vous pourrez, dès le 1^{er} septembre 2021, vous inscrire en quelques clics et réserver votre place parmi nos cours loisirs de Gymnastique Acrobatique ou Trampoline et pourquoi pas les deux grâce aux cours « Mini Acrobates » et « Acrobates ». Nos cours sont accessibles à partir de 5 ans. Quant aux réinscriptions, elles seront possibles du 19 juin au 15 juillet 2021.

Toutes les informations utiles, planning et tarifs se trouvent sur notre site <https://uscreteil-trampo-gymacro.jimdofree.com/>
Pour toutes questions concernant les inscriptions, contactez-nous à : usc.gactrampo@gmail.com

Championnats de France Elite Gym. Acrobatique

Les 12 et 13 juin, se sont déroulés les championnats de France Elite GAC aux Ponts de Cé. Seuls les groupes Élite des clubs formateurs pouvaient y participer. Les entraîneurs ont fait le déplacement pour soutenir leur ancienne gymnaste Léa DE SANTIS, évoluant maintenant dans le grand et prestigieux club de Bois Colombes.

Bravo à Léa ainsi qu'à ses partenaires et à leur entraîneur Thomas FERRAGUTI, ancien cristolien également, pour cette seconde place en trio Élite senior ! Photos de Régis GALEZIEWSKI.

Entraînements ouverts



Emma BARVAUT, Séléna YOU et Romane THOMIN.



Olivia JEAN BAPTISTE NABETI.

Afin de terminer la saison sportive avec un soupçon de fête, sous le regard attentionné et encourageant de leurs parents,

les acrogymnastes, trampolinistes et acrobates ont pu montrer leurs prouesses lors du dernier entraînement



Elodie TRESSARD et Elynn ALEXANDRE.



Kenza DJABRI et Cindy MENDES.



Bella TOURE-RICHARD et Sara LUGASSY.



Meissa BENHAMED AISSA.



Aya BERHRICH.



Oscar BARBARAY.

Que ce soit sous forme de circuits, de parcours, d'enchaînements d'éléments ou de numéros chorégraphiés, petits et grands, débutants, initiés ou expérimentés, tous ont eu plaisir à se présenter devant leurs proches. Un grand bravo !

Journée Olympique 2021

Chaque année, le 23 juin, se déroule la Journée Olympique afin de promouvoir les valeurs olympiques. A cette occasion, les acrogymnastes et trampolinistes compétiteurs participent au concours photo lancé par le Comité Départemental de Gymnastique. Le club gagnant sera annoncé le 1^{er} juillet sur leur page Facebook.



Défis reconfinement

Les gymnastes, trampolinistes et acrobates ayant brillamment participé aux nombreux et divers défis proposés fin 2020 ont enfin reçu leurs récompenses !

Chaque participant a reçu un mug à l'effigie du club et un diplôme de participation créé pour l'occasion. Les gagnants, quant à eux, ont reçu un diplôme spécifique suivant le défi remporté.

Mentions spéciales pour Olivier JUPIN le plus jeune participant, Rayan LAAYAD le gagnant de « l'USC GAT a un incroyable talent », Emma BARVAUT la plus participative et Sara BOUDJENNAD la grande gagnante sur l'ensemble des défis qui ont été récompensés par un t-shirt du club (pour les garçons) et des figurines (pour les filles). Bravo pour vos belles performances. Un grand merci à tous pour votre implication dans ces défis ! Que de talents cachés parmi nos jeunes sportifs.



Olivier JUPIN, le plus jeune participant.

Après une saison fortement impactée par la crise sanitaire, nous espérons vous retrouver en forme et motivés comme jamais dès la rentrée ! Bel été à tous.

GYM. ARTISTIQUE

Correspondante : Cathy VATON-BOUTARD
Photographies : US Créteil Gymnastique artistique

3 mai ... 19 mai ... 9 juin, dates tant attendues par nos adhérents.

Tous ceux qui sont restés éloignés du club pendant cette longue période de confinement ont retrouvé le gymnase avec plaisir pour une reprise d'activité courte mais une bonne reprise, bien décidés à profiter des dernières semaines de la saison !

Optimisme et enthousiasme animent à nouveau la section gymnastique.

Plusieurs actions sont organisées pour faire de cette fin d'année un moment convivial et sportif.

Toutes les licenciées des groupes Loisir (pour les ados) et l'école de Gym (poussines) ayant repris l'entraînement sont invitées le mercredi 30 juin prochain, à participer au Challenge de la Lévrière, nouvelle formule intitulée **l'Access Gym** !

Cette compétition interne est une première dans le club, elle récompensera chacune de ses efforts avec à la clé le diplôme qui valide un premier niveau d'exécution symbolisé par une couleur. L'année suivante, le niveau supérieur pourra être tenté.



Les groupes compétition eux, ont eu plus de chance.

La pratique en extérieur a été maintenue sous toutes les formes, séances en visio, fitness en extérieur mais aussi des séances spécifiques sur le plateau d'évolution au gymnase de la Lévrière dès que cela a pu être possible.



Le retour à la compétition est prévu en 2022 pour la plupart.

Des sorties à vélo, parc accrobranche, ou des ateliers découvertes d'autres sports au parc du Tremblay, ont permis de diversifier les activités et de maintenir le lien.



(Suite page 31)

(Suite de la page 30)

Gym + : Activité Gymnique pour les adultes

La formule proposée a rassemblé le groupe adultes. Les séances en plein air à la base de Loisir de Créteil alliant exercice physique et bien être dans un cadre verdoyant, face au lac ont séduit !

Le terme « Gym + » initié par la Fédération française de Gymnastique recouvre les activités « santé ».

**Jeux Olympiques**

Dans quelques semaines auront lieu les Jeux Olympiques à Tokyo. La délégation française de gymnastique féminine sera représentée de fort belle manière par Mélanie DE JESUS DOS SANTOS, détentrice de quatre titres européens (Club Kreyol Gym-Martinique), de Marine BOYER (Club de Meaux), d'Aline FRIESS (SR Obernai Gymnastique) et de Carolann HÉDUIT (Avoine Beaumont Gymnastique). L'équipe de France féminine concoure pour le titre par équipe et en individuel. Quelles belles ambassadrices de notre discipline !

Opération Porte ouverte

Chaque club français pouvait promouvoir notre sport pendant la journée de l'Olympisme le mercredi 23 juin. A cette occasion, l'US Créteil Gymnastique artistique a organisé une Porte Ouverte. Le gymnase de la Lévière a été ouvert aux « copines » de nos licenciées actuelles et à toutes celles en quête d'une activité sportive pour la rentrée. Dès 16h, à l'ouverture du gymnase, une trentaine d'enfants a été accueillie.

Quelques échanges avec les familles pour exposer les modalités d'inscription et ... hop ! c'est parti et les futurs adhérents se sont précipités sur le parcours.

Les plus jeunes, garçons ou filles, accompagnés de leurs parents ont joué sur le circuit Petite Enfance. Tandis que les plus grandes, copines des gymnastes du groupe Détection, après avoir longuement regardé les gymnastes des horaires aménagés s'échauffer, ont essayé, réalisé et réussi des exercices techniques à leur plus grande surprise.

Elles nous ont dit : « à la rentrée ! »

La magie de la gymnastique avait opéré ! Quelle belle journée !

Inscriptions

Les renseignements sur les inscriptions seront disponibles sur notre site uscreteil-gymartistique.com à partir de mi-juillet.

L'espoir d'une nouvelle saison « Comme Avant ! » est dans l'esprit de tous, bénévoles et entraîneurs bien entendu et la section Gym prépare déjà la rentrée 2021/2022.

Retenez la date de notre premier rendez-vous, le dimanche 5 septembre 2021, jour de la Broc'Sport

ENEZ nombreux ! Nous sommes impatients de vous y rencontrer ! A très bientôt.

La direction du club et son équipe technique vous souhaite de bonnes vacances.



GYM. RYTHMIQUE

Correspondantes : Julie MARCELIN et Laetitia NESSON.
Photographies : US Créteil Gymnastique Rythmique..



Après plusieurs mois de cours en visio, les gymnastes du secteur compétition de l'US Créteil GR ont abandonné les écrans le 21 mars afin de participer à une course d'orientation organisée par leurs entraîneurs. Le temps d'une matinée, elles se sont affrontées par catégories d'âge afin de retrouver les différentes balises disséminées dans un parc. Endurance, dépassement de soi, esprit d'équipe mais aussi palmarès et médailles autour du cou ; autant de sensations retrouvées en attendant le retour sur les praticables. Ce moment convivial s'est terminé autour d'une chorégraphie dans la joie et la bonne humeur.



Un grand merci aux entraîneurs d'avoir permis ces retrouvailles.



Puis le 19 mai, toutes les gymnastes du club ont enfin pu rejoindre les cours en présentiel pour le plaisir de toutes. Après des mois axés sur le corporel et la souplesse, elles ont repris goût à la manipulation des engins qui font la particularité de la gymnastique rythmique.



Malheureusement, le contexte sanitaire n'aura pas permis l'organisation de notre gala annuel. Cependant, ayant hâte de préparer la saison prochaine, les inscriptions pour 2021/2022 se sont d'ores et déjà déroulées du vendredi 18 juin au samedi 26 juin. Les retardataires pourront bien évidemment s'inscrire à la rentrée lors de nouvelles dates ainsi qu'à l'occasion de la Broc'Sport qui se déroulera le dimanche 5 septembre 2021 au Palais des sports.



Nous vous attendons nombreuses pour la reprise des cours le 20 septembre et vous souhaitons de très bonnes vacances !!!

GYM.VOLONTAIRE

Correspondantes : Patricia DEBLET et Isabelle BRYNKUS.

Quelle saison !

L'US Créteil Gymnastique volontaire a subi de plein fouet cette crise due au COVID, et les mesures sanitaires prises ont complètement gelé nos activités.

Nous avons pu tant bien que mal garder le contact avec une majorité de nos adhérents, en utilisant la technologie et en proposant des séances de remises en forme en visio ; mais cela ne remplacera jamais l'ambiance collective des cours traditionnels.

En clair, vous nous avez manqué ! Mais le bureau est resté soudé et motivé et met tout en œuvre pour repartir dès septembre dans les meilleures conditions.

Nous attendons la planification annuelle définitive, qui devrait être validée par la ville très prochainement, mais sachez que vous retrouverez toutes les variétés de séances qui font notre force avec :

La Gymnastique Tonique et du Pilates avec Evelyne

La Gymnastique Douce avec Joanne

Le Stretching Postural avec Valérie

Le Fitness, le Cardio Danse et le Line Danse avec Maud

La Gymnastique Dynamique avec Julien

Et enfin le Yoga avec Jacqueline

Encore à l'état de projet pour la rentrée 2021-2022, nous souhaitons vous proposer une nouvelle discipline en partenariat avec l'US Créteil Badminton sur un créneau du midi ... le « fit'minton »... Nous vous en parlerons plus précisément très bientôt.



Et enfin la grande nouveauté, l'association se lance dans l'aventure des inscriptions en ligne, l'objectif est de faciliter ce moment toujours stressant de la rentrée. Vous pourrez ainsi vous inscrire de chez vous sans problème. Pas de panique nous accompagnerons, les moins érudits dans ce processus et il y aura de la place pour tout le monde.

Les éducateurs et les membres du bureau vous attendent donc dès le 14 septembre pour une reprise en présentiel dans nos différentes salles de la ville : le Centre Marie Thérèse Eyquem, la salle René Renaud, la Lévrière et au Port soit 23 heures de cours par semaine .

Toute l'équipe vous souhaite de passer de très bonnes vacances d'été.



HALTÉROPHILIE,

Correspondant Irfaan BURAHEE. Photographies : US Créteil Haltérophilie, Musculation, Fitness.

L'US Créteil HMF labellisée Maison Sport-Santé

En début d'année 2021, l'US Créteil HMF a obtenu le label Maison Sport-Santé attribué par les Ministères des sports et de celui des solidarités et de la santé. Le club se voit ainsi référencé USC HMF-Maison Sport-Santé du Mont-Mesly par l'Etat.



Cette année 2021 a vu 150 nouvelles structures labellisées Maison Sport-Santé, ce qui porte à 288 le nombre de Maisons Sport-Santé reconnues sur l'ensemble du territoire. Un nouvel appel à projets sera diffusé dans les semaines à venir afin de labelliser au moins une centaine de nouvelles structures, ce qui permettra de se rapprocher de l'objectif de 500 Maisons Sports-Santé labellisées à l'horizon 2022 fixé par le Président de la République dans sa stratégie nationale Sport-Santé.

Les maisons sport-santé ont une quadruple mission : accueillir le public, le renseigner sur les offres de pratiques disponibles localement, l'informer et le conseiller sur les bienfaits de l'activité physique et sportive ou adaptée et l'orienter vers des professionnels qualifiés. Elles s'adressent à des personnes en bonne santé qui souhaitent sortir de la sédentarité, avec un accompagnement spécifique, mais aussi à des patients souffrant de maladies chroniques qui nécessitent, prescription médicale à l'appui, « une activité physique adaptée, sécurisée et encadrée » par des professionnels formés.

Pour l'US Créteil HMF cette labellisation n'est pas anodine, elle est le résultat d'un travail de longue haleine qui a débuté il y a 9 ans et lui permet de devenir un acteur majeur du sport-santé à l'échelle de la ville et du département. Les projets innovants en matière de sport-santé sont portés par une équipe compétente et formée puisque le club compte parmi ses éducateurs des STAPS APA et des Coachs Muscu-Santé (diplôme fédéral sport-santé).

Cette reconnaissance Maison Sport-Santé affirme la volonté du club de faire de la pratique de la musculation et de l'haltérophilie un projet de santé public visant au bien-être des populations. Les nombreux projets qui y sont développés en faveur de l'inclusion des jeunes et des féminines dans ses activités, de la lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique, en faveur de la bonne alimentation, de l'hygiène de vie, du sport sur ordonnance pour de la prévention secondaire et tertiaire de maladies, de l'accès au sport pour tous, de la lutte contre le dopage, etc... vont se poursuivre avec optimisme et un nouvel élan. De nouveaux partenariats avec le secteur médical sont en déjà cours.

Jeudi 27 juin visite de la MSS par le Premier Maire adjoint et le Maire adjoint chargé des sports

L'US Créteil HMF Maison Sport-Santé du Mont Mesly a eu le privilège et le plaisir d'accueillir le Premier Maire adjoint M. Antoine PELLISOLO et M. Jérôme LE GUILLOU Maire adjoint chargé des sports au centre sportif Paul Casalis où se localise la Maison Sport-Santé du Mont-Mesly.



L'organisation de cette première visite et de ce moment d'échange a permis à chacun des membres de la MSS de présenter les projets, l'historique du club, les protocoles d'accueil et d'accompagnement, le but de la maison sport-santé, l'utilisation de la musculation à des fins de santé, la prise en charge des patients, la lutte contre les comportements sédentaires et l'inactivité physique auprès des jeunes, etc... Ce fut l'occasion de présenter notre projet sport-santé en lien avec la Fédération Française d'haltérophilie-musculation représentée par Ludwig WOLF.

Nos partenaires de l'US Créteil générale, de la direction des sports de Créteil, de l'Ecole de la deuxième Chance, du CSC Kennedy et le service de neurologie de l'hôpital Henri Mondor (représenté par le médecin référent de la Maison Sport-Santé M. Mohammed ABDELAOUI) avaient aussi répondu présent à ce premier RDV. Retrouvez les moments forts de cette visite sur le lien suivant : <https://vimeo.com/561797441> (Maison Sport Santé du Mont-Mesly sur Vimeo).

Le sport-santé chez les mineurs : lutter contre les comportements sédentaires et l'inactivité physique.

Le sport-santé utilise divers outils de mesures, des tests d'efforts et des entretiens réguliers pour élaborer des programmes d'activités physiques spécifiques à chacun. Le but est de pouvoir mesurer les effets de ce programme sur l'état de santé de la personne et prouver cliniquement l'amélioration de son état de santé par des données chiffrées sur le court, moyen et long terme. Ces données sont d'autant plus importantes si un patient bénéficie du dispositif sport sur ordonnance. Dans ce cas la pratique d'activités physiques et sportives est vue comme un moyen thérapeutique pouvant aider, au même titre que la prescription de médicaments, la personne à guérir ou stabiliser sa pathologie (à l'éviter en prévention primaire).

(Suite page 35)

MUSCULATION, FITNESS

(Suite de la page 34)

La reprise sportive des mineurs en intérieur (en mai) à l'US Créteil HMF-Maison sport-santé du Mont-Mesly a été l'occasion de faire ce gros travail d'évaluation et de tests auprès des jeunes inscrits dans le parcours sport-santé Muscu Jeune qui sont en reprise d'activités physiques et sportives en salle.

La lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique auprès des mineurs ne passe pas seulement par la pratique sportive. Il faut un accompagnement adapté et utiliser les bons leviers pour leur permettre de sortir des comportements sédentaires intégrés depuis de longue année dans leur mode de vie.

Le levier motivationnel pendant la pratique sportive et hors la pratique est aussi important que la seule nécessité de faire du sport sur une durée donnée quotidienne.

Faire comprendre à nos jeunes pourquoi bouger plus et manger mieux est essentiel pour être en bonne santé. C'est ainsi que la nécessité « d'Aimer bouger et Savoir manger » se pose de manière fondamentale pour lutter contre l'inactivité physique. La Maison Sport-Santé du Mont-Mesly agit dans ce sens.

Labellisation impact 2024 : des projets innovants au service du territoire

Le club a récemment obtenu la labellisation Impact 2024 pour l'un de ses plus importants projet de santé public : le Parcours d'accompagnement par le sport pour la santé, l'émancipation et la citoyenneté (PASSE-C). Ce label élaboré par l'Agence Nationale du Sport et le CNOSF, via le Fonds de dotation Paris 2024, a pour mission d'accompagner et de soutenir des projets d'intérêt général qui utilisent le sport pour la santé, le bien-être, le plaisir d'apprendre, l'engagement citoyen, l'inclusion, la solidarité, l'égalité et l'environnement.

Il concrétise la volonté de Paris 2024 de valoriser et soutenir ceux qui au quotidien renforcent la place du sport dans la société et développent l'accès à la pratique sportive pour toutes et tous.

Le projet Passe-C qui a été reconnu à forte utilité sociale est une évolution du projet « Aimer Bouger Savoir Manger » soutenu par la Fondation de France.

La reprise sportive de tous les publics depuis le 9 juin 2021 et un nouveau projet sport-santé à la rentrée sportive 2021/2022

Depuis le 9 juin, le club a repris ses activités pour tous les publics. Afin d'accueillir les adhérents dans des conditions optimales de sécurité sanitaire, il a été mis en place 3 créneaux tous les jours sauf le dimanche, afin d'accueillir un maximum de 17 personnes simultanément et de pouvoir respecter ainsi les règles de distanciation physique.

En semaine, les créneaux sont les suivants : créneau 1 de 17h à 18h30 ; créneau 2 de 18h30 à 20h ; créneau 3 de 20h à 21h30. Les mineurs sont accueillis les mardis et jeudis de 18h30 à 20h.

Le samedi : créneau 1 de 14h à 16h ; créneau 2 réservé mineurs : 16h00 à 17h ; créneau 3 réservé mineurs de 17h00 à 18h ; créneau 4 de 18h à 19h30. Le samedi est fermé durant les vacances scolaires mais le club reste ouvert en semaine.

La rentrée sportive se prépare déjà à l'US Créteil HMF. La Maison Sport-Santé du Mont-Mesly a mis en place, en partenariat avec La Cabane des Associations, le projet C. A. S. A. L. I. S. Ce projet vise à permettre à un groupe de femmes de sortir de la sédentarité. Au travers du sport-santé d'abord mais aussi d'activités ludiques et récréatives : promenades, jardinage, danse, théâtre, etc. Par ces activités, l'idée est aussi de leur permettre une resocialisation et un décroisement, car ces femmes sont souvent renfermées sur elles-mêmes, en « réflexe-armure » dans le contexte de la perte de confiance en soi, perte d'emploi, et des épisodes de confinement particulièrement anxiogènes. Le projet émane de la demande du collectif La Cabane des Associations qui depuis des années et plus particulièrement à l'heure de la crise Covid oriente ses publics, notamment bénéficiaires de colis alimentaires, vers des activités sportives et de loisirs. Depuis quelques mois, les populations les plus fragiles en termes économiques et d'isolement, souffrent d'une sédentarité accrue par les périodes de confinement et la peur de la maladie.



Pour tous renseignements contacter le 06 04 48 00 02 ou uschmf@yahoo.fr

HANDBALL

Correspondant : Yannick ZEYMA

Photographies : Kévin DOMAS, Stéphane PILLAUD, Sébastien DRU et Yannick ZEYMA

LES BÉLIERS TERMINENT 12^{ÈMES} DE LIDL STARLIGUE

Quelle deuxième partie de saison ! Engagés dans un mois de février de folie avec Paris, Nîmes, Montpellier et Nantes au programme, les Béliers ont enchaîné les belles performances sans être récompensés comptablement. À ce moment de la saison, on sent que l'équipe est sur le bon chemin et que le travail va finir par payer. La première victoire finit par arriver, et de belle manière, avec Chartres (32-24). Un succès à domicile, le premier d'une série de cinq, une sacrée performance pour Boïba SISSOKO et ses coéquipiers. Malgré des défaites à Chartres et Tremblay, Créteil reste sur une bonne dynamique et la victoire à Delaune face à Ivry, n'entrave pas la spirale. Celle contre Cesson-Rennes scelle le maintien mérité des Cristoliens. La fin en apothéose face à de malheureux Ivryens (33-28) permet aux hommes d'ES-PARRE, CHUPIN et POCUCA de terminer à la douzième place.



POINT SUR L'EFFECTIF : LES DÉPARTS

Comme chaque fin de saison vient la valse des joueurs. Le cru 2020-2021 ne déroge pas à la règle puisque neuf joueurs vont quitter l'US Créteil Handball fin juin. On leur souhaite toute la réussite possible dans la suite de leur carrière et leurs projets respectifs. Revue d'effectif des joueurs partants :



David JIMENEZ : il est arrivé du Sud, de Billelère exactement, il y a moins d'un mois, pour pallier aux blessures de plusieurs joueurs. On n'avait jamais vu une intégration aussi rapide. David a fait l'unanimité et a grandement contribué à l'obtention du maintien. À 32 ans, il poursuivra sa carrière et on devrait bientôt en savoir davantage.



Felipe BORGES : notre brésilien disputera les Jeux Olympiques à Tokyo avec sa sélection. L'US Créteil Handball souhaite toute la réussite possible à ce joueur qui a su amener aussi bien sa bonne humeur que son expérience, au service d'un collectif plutôt jeune.



William BENEZIT : l'ailier aux jambes de feu ne sera resté qu'une saison à Oubron. Homme au parcours atypique, joueur attachant, William évoluera en Proligue la saison prochaine sous les couleurs de Valence.

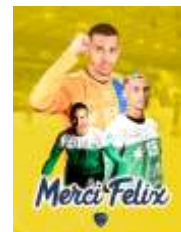


Robin MOLINIE : l'ex-Chartrain évoluera la saison prochaine en Bretagne, du côté de Cesson-Rennes. Robin aura marqué par son professionnalisme et son bon mot toujours bien placé. Joueur "à l'ancienne", l'Isérois de naissance promeut un handball de valeur et d'engagement.

Javier BORRAGAN : arrivé pour faire monter le club en Lidl Starligue, le futur nancéen aura contribué au retour des Béliers parmi l'Élite avec notamment une performance XXL en demi-finale de Proligue face à Dijon, à St Brieuc.



Félix TAILLEFOND : formé au club, le jeune gardien a acquis beaucoup d'expérience à Créteil, en N1 et quelques apparitions en LSL. Il fera bénéficier de ses talents, un club en Nationale 1 la saison prochaine.



Ewan KERVADEC : annoncé à Limoges il y a quelques mois, Ewan quitte son club formateur. Au fil des années, il a su prendre confiance au poste et évoluer. Lui qui prend du plaisir à défendre continuera à "mettre la tête" en attaque, souvent à ses risques et périls. Créteil recroisera sa route assez rapidement.



Geoffroy CARABASSE : pivot formé au club, Geof' part à un an de la fin de son contrat pour obtenir davantage de temps de jeu. Il évoluera à Sarrebourg (Proligue).



Mickaël ROBIN : gardien emblématique du Championnat de France, passé par Sélestat, Chambéry, Montpellier, Cesson-Rennes mais également Barcelone, Mickaël a tout connu ou presque durant sa carrière. Et d'ailleurs, il y met un terme le soir du derby après de longues réflexions. Diplômé en tant que kinésithérapeute, Micka avait déjà préparé sa reconversion mais finalement, il remet le maillot, la saison prochaine, pour un an au HBC Nantes.



(Suite page 37)

(Suite de la page 36)

POINT SUR L'EFFECTIF : LES ARRIVÉES

Fernando BARBEITO : le vent du changement souffle sur le Val-de-Marne. Le contrat de Pierre MONTORIER arrivant à expiration, n'a pas été reconduit. La direction de l'US Créteil Handball s'est donc tournée vers l'Espagne et le Barca puisque Fernando BARBEITO devient l'entraîneur principal. Coach adjoint de Xavier PASCUAL depuis deux saisons, Fernando a décidé de miser sur l'USCHB pour franchir un nouveau pallier dans sa carrière d'entraîneur. L'Espagnol de 52 ans a d'abord été joueur au Barca et à Pampelune. Il a par la suite pris notamment les manettes de la sélection des Émirats Arabes Unis. Fernando sera donc le prochain entraîneur de l'équipe première de l'US Créteil Handball, à compter de juillet 2021, durant les deux prochaines saisons. *"C'est une formidable opportunité pour moi de prendre les rênes de l'US Créteil Handball, un club historique que je connais depuis longtemps. Le projet ici est très intéressant et attractif."*



Fernando BARBEITO et le Président POIGNANT.

Force, talent et complémentarité. Cela ne saurait résumer les axes de travail définis pour préparer la saison 2021/2022 mais on s'approche de ce que la direction de l'US Créteil Handball veut.

Le club annonce donc l'arrivée à compter de juillet 2021, de cinq nouveaux joueurs pour chacun, une durée de deux ans :

Todor JANDRIC : jeune gardien de presque 23 ans, Todor évolue cette saison au PPD Zagreb (CRO), club de Champions League. D'un tempérament explosif, le croate d'1m99 pour 101 kg viendra faire la « doublette » avec Dylan SOYEZ.

Mario LOPEZ ALVAREZ : ailier droit espagnol, en provenance de Benidorm, Mario est rompu aux joutes européennes des dernières années. Bien qu'il n'ait que 26 ans, ce natif de Leon apportera donc son expérience aussi bien offensivement que défensivement (180 cm pour 72 kg).

Pablo PAREDES LAPENA : autre espagnol à nous rejoindre, cet arrière gauche dispute également cette saison, la Liga Asobal, avec son club de Guadalajara. Son physique imposant (206 cm, 100 kg) apportera de la densité et de l'impact au collectif cristolien.

Tomas PIROCH : passé par Talent Plzen (TCH) et MT Melsungen (Allemagne), cet arrière droit de 20 ans joue cette saison au Kriens-Luzern (SUI). International tchèque, Tomas amènera la fougue de sa jeunesse à l'attaque cristolienne.

Bruno BUTORAC : formé à Zagreb (Croatie), sa ville natale, le croate a évolué au Tatran Presov (Slovaquie) avant de poser ses valises en Île-de-France en 2019. 188 cm pour 82 kg, à 27 ans, Bruno, le plus expérimenté au poste, apportera son expérience à ses jeunes coéquipiers et son sens du but à son équipe (104 buts avec Tremblay).

POINT SUR L'EFFECTIF : LES PROLONGATIONS

L'US Créteil Handball est fière d'annoncer la reconduction de plusieurs contrats de joueurs formés au club. Une validation du travail effectué par les formateurs du club mais aussi un plaisir de les voir encore porter la tunique cristolienne.

Boïba SISSOKO. Au club depuis tout petit, le Cristolien de naissance rempile pour une année. Capitaine depuis cette saison, Boïba ne cache pas sa fierté face au chemin parcouru.

Tu rempiles dans ton club de cœur, ton club formateur, comment te sens-tu ?

Je fais une année de plus à Créteil. J'en suis très heureux, très fier de porter la tunique des Béliers, de mon club.

Désormais tout le monde connaît Boïba SISSOKO. Quel regard portes-tu sur ton évolution depuis ton entrée au Centre de Formation ?

Une sacrée évolution. Je suis assez fier de mon parcours depuis mon entrée au Centre. Il s'est passé beaucoup de choses, j'ai connu plusieurs entraîneurs. J'ai vécu des moments "bas" avec pas mal de blessures, des remises en question. Et des moments "hauts" avec un titre de Champion de France de ProD2, une remontée avec une pente ascendante pour moi. C'est donc une grande fierté pour moi, ce parcours.



Boïba SISSOKO.

Et cette saison, tu es devenu le Capitaine de cette équipe. C'est autant de fierté que de pression... ?

Exactement, ce n'est pas quelque chose à laquelle je m'attendais. C'était peut-être une évidence pour certaines personnes que je prenne cette destinée mais pas pour moi. Mais le brassard de Capitaine est quelque chose de difficile, un rôle que

(Suite page 38)

(Suite de la page 37)

J'apprends à appréhender chaque jour. En tout cas, c'est un rôle que je prends très au sérieux. J'essaie de transmettre les valeurs du club et de me comporter du mieux possible.

Dylan prolonge. **Dylan SOYEZ** a pris de l'ampleur dans les cages cristoliennes. La confiance du staff se traduit contractuellement puisque Didou est désormais lié à Créteil jusqu'en juin 2024.

Formé au club, tu viens de prolonger de trois saisons ton contrat. Que ressens-tu à ce moment-là ?

Beaucoup de joie ! Prolonger avec Créteil était mon souhait depuis un certain temps et je suis très heureux que le club ait renouvelé sa confiance. Beaucoup de reconnaissance également envers toutes les personnes qui m'ont accompagné depuis mes débuts. Je suis fier de continuer l'aventure 3 saisons de plus avec mon club formateur.

Depuis que tu es à Créteil, ton évolution est palpable. Comment la juges-tu ?

Cela fait maintenant 7 saisons que je suis à Créteil ! J'y suis arrivé à 18 ans, et j'ai tout de suite eu cette envie d'apprendre. Dragan (NDLR: POCUCA, l'entraîneur des gardiens) ne m'a pas lâché depuis le début et j'ai su prendre les conseils de toutes les personnes qui sont passées au club, que ce soit les coachs, les joueurs ou les dirigeants. Au fil des saisons, j'ai été de plus en plus responsabilisé sur le poste, que ce soit au centre de formation ou sur l'équipe professionnelle, ce qui m'a fait évoluer vers le haut. La demi-saison que j'ai loupé aussi en 2019 m'a fait énormément grandir.

Chaque saison, on te sent proche des jeunes pousses. C'est nécessaire pour toi, de transmettre ?

C'est important, oui. Créteil a toujours accordé une importance particulière à ses jeunes pour les faire évoluer et performer au plus haut niveau. Les plus expérimentés m'ont beaucoup apporté durant mes années au club et j'essaie de faire de même avec les plus jeunes. Même si j'en suis toujours un (rires). Je suis assez proche d'eux et j'essaie d'être de bon conseil à chaque fois.



Dylan SOYEZ

Antoine FERRANDIER. Son contrat arrivant à terme, Antoine, formé au club, prolonge de deux années supplémentaires.

Tu prolonges dans ton club de toujours, que ressens-tu ?

Je suis extrêmement fier de pouvoir continuer l'aventure avec mon club de toujours. Le club avance, et j'espère qu'on pourra se maintenir cette saison en Lidl Starligue car tous les joueurs

et toutes les personnes qui bossent autour du club le méritent. De belles années arrivent à Créteil et je suis heureux de pouvoir faire partie de ce projet pendant les deux prochaines saisons.



Antoine FERRANDIER.

La saison prochaine, beaucoup de changements à venir, comment vois-tu la suite ?

C'est la vie des clubs, il y a des départs et des arrivées. C'est vrai que ces dernières saisons nous avons vécu peu de changements avec beaucoup de joueurs francophones qui arrivaient dans l'équipe. L'an prochain ce sera différent (rires). On va devoir s'adapter, relancer une nouvelle dynamique de groupe en s'appuyant sur les bases que nous avons construites ces dernières saisons et retourner à nos cours d'anglais et d'espagnol (rires). En tout cas je souhaite à tous les joueurs qui arrivent, la bienvenue à Créteil en espérant qu'ils puissent s'intégrer le plus rapidement possible et qu'ils puissent nous aider à faire grandir le club dans les années à venir. Quand je pense qu'à 28 ans, je serai un des plus âgés de l'équipe, ça va faire bizarre. Des anciens comme Y. LIMER, F. GUILBERT m'ont accompagné dans le début de ma carrière et aujourd'hui ça sera à nous les anciens de jouer ce rôle-là avec les plus jeunes...

Tu prépares tes diplômes d'entraîneur en parallèle, c'est quelque chose qui te tient à cœur ?

En effet, j'ai toujours eu besoin dans mon équilibre de vie, de me former et d'apprendre en parallèle de ma carrière de joueur. Cette année, je passe mon diplôme d'entraîneur-formateur professionnel. Je remercie le club de m'avoir accompagné dans cette démarche. J'ai aussi l'envie de pouvoir transmettre ce que j'ai pu apprendre aux jeunes joueurs de Créteil et de les aider à se développer. C'est quand même une fierté de pouvoir évoluer sur le terrain aujourd'hui avec des joueurs issus du mini hand à Créteil dans le groupe professionnel. Donc à nous les entraîneurs du club de faire perdurer ça le plus longtemps possible pour développer une identité USCHB forte.

Jonas POIGNANT. Au club depuis la saison 2018-19, le pivot Jonas Poignant prolonge son contrat de deux saisons.

Quel est ton sentiment après avoir prolongé ton contrat à Créteil ?

Évidemment c'est énormément de joie de pouvoir continuer à jouer pour l'US Créteil. C'est un club où je me sens très bien, j'y ai trouvé mon équilibre de vie. Je sais que le club attend plus de régularité de moi et je travaille deux fois plus pour pouvoir me satisfaire et surtout rendre la confiance que l'on me donne, ça

(Suite page 39)

(Suite de la page 38)

me tient à cœur. Je reste cependant un peu frustré sur cette saison quand même entre la maladie, les blessures et le manque de public. C'est sûr que la saison a été très rude et elle le sera jusqu'au bout !

Quels sont tes objectifs pour les prochaines saisons ?

J'espère déjà revenir en bonne santé suite à ma grosse blessure. Bien sûr je souhaite que l'on joue en Lidl Starligue et je sais que les gars vont tout donner pour y rester. Pour les objectifs, personnellement, j'aimerais bien que l'on puisse jouer le milieu de tableau parce qu'avec le travail que tout le monde réalise au quotidien ici, que ce soit au niveau du médical ou du club, on nous met dans de parfaites conditions en tant que joueurs pour que l'on ne pense qu'à la performance et qu'on se fixe des objectifs plus élevés que le maintien. Tout passera par le travail et on y arrivera collectivement, j'en suis persuadé.



Aymeric ANZUINI, jeune ailier droit en provenance de l'Est signe son premier contrat professionnel avec l'US Créteil Handball.

Tu as signé ton premier contrat professionnel avec ton club formateur, on t'imagines heureux. ?

Effectivement, très heureux et fier de signer mon premier contrat avec Créteil ! C'est une étape de plus que je m'étais fixée, donc très heureux d'y parvenir après ces 3 années de travail au centre de formation.

En défense, en attaque, tu es de plus en plus précis. Quel regard portes-tu sur ta progression ?

C'est sûr, j'ai beaucoup appris ces dernières années surtout en étant au contact de l'équipe professionnelle avec qui tout va plus vite, plus fort et plus précis.

Tu es obligé de vite t'adapter et de hausser ton niveau de jeu si tu veux rester dans l'équipe.



Le jeune ailier **Samuel DEEN** rempile. Pensionnaire du Centre de Formation, Samuel s'est vu proposer un contrat professionnel d'une saison qu'il compte bien mettre à profit.

Que ressens-tu après ta signature et ton premier contrat pro ?

Je suis très heureux de signer mon premier contrat professionnel ici à Créteil. Je suis un gamin de la ville et du club, et c'est une énorme fierté de porter le maillot bleu et blanc.

Tu te sens bien dans cette équipe, comment vois-tu ton évolution ?

Je me sens de mieux en mieux au sein de l'effectif. Je prends tous les conseils que les anciens peuvent me donner et j'essaye de les mettre en pratique. Avec l'arrivée du nouvel entraîneur, je suis encore plus motivé pour prouver que j'ai ma place.



La saison 2020/21 a délivré son dernier chapitre, une fin heureuse pour notre équipe qui vient conclure un exercice qui n'aura pas été de tout repos avec les nombreuses mesures liées à la crise du COVID-19.

Place aux vacances pour les joueurs professionnels et le staff. Le rendez-vous pour la saison prochaine est pris pour le 26 juillet 2021.

En attendant bonnes vacances à toutes et à tous et suivez l'actualité du club tout au long de l'été sur notre site internet officiel www.uschb.fr et sur nos différents réseaux sociaux...



Cet été, Créteil vivra au rythme d'Antirouille du 3 juillet au 26 août. Les services de la Ville, en partenariat avec les partenaires culturels, socioculturels et sportifs locaux, s'unissent pour vous proposer un été plein d'émotions.

Retrouvez sans plus tarder le programme de l'ensemble des activités prévues sur le site officiel de la ville de Créteil: www.ville-creteil.fr auquel participeront activement 12 associations de l'US Créteil qui se sont associées aux dispositifs.



Camille LECOMTE réélu à l'Office Municipal des Sports

Même endroit, même dispositif face caméra à quelques jours d'intervalle, le mercredi 9 juin dernier, l'Office Municipal des Sports organise à son tour, 3 jours après l'US Créteil, son Assemblée Générale en visioconférence. Rapports préenregistrés, vote à distance, les habitués n'ont pas été dépayés pour le coup. Les membres constituant le tiers sortant ont été réélus. Lors de la réunion du Conseil d'administration du 16 juin, Camille LECOMTE a vu son investissement journalier, récompensé avec la prolongation de son mandat de Président. Le Bureau est désormais constitué de :

Président :	Camille LECOMTE,	Vice-président :	Jean MASINGUE,
Trésorier :	Michel MERCIER,	Trésorière adjointe :	Gaëtane CHAUVET,
Secrétaire :	Maurice LENFLE,	Secrétaire adjoint :	Roger DARTHOUT,
Membres :	Yvan BRUN, Nathalie CANITROT, Jean DROMARD, Elzbieta GUITARD, Martin HOR et Chantal VALLIER.		



Brigitte HENRIQUES succède à Denis MASSEGLIA à la tête du CNOSF

Brigitte HENRIQUES, 50 ans, vice-présidente de la Fédération française de football (FFF), a été élue le mardi 29 juin dernier présidente du Comité national olympique et sportif français (CNOSF). C'est la première femme à accéder à ce poste depuis sa création en 1972. La nouvelle présidente a obtenu la majorité absolue au premier tour avec 577 voix, soit 57,87 % des suffrages exprimés, et devance largement l'ex-champion olympique Thierry REY, qui a recueilli, 19,26 % des voix, un score bien loin de ses ambitions. Les

108 présidents de fédérations ont donc massivement voté pour la candidate soutenue par le président sortant, Denis MASSEGLIA. Elle avait insisté lors de sa campagne sur la place à redonner au sport malmené pendant la pandémie.



CRÉTEIL habitat

CRÉTEIL habitat
7, rue des Ecoles 94000 Créteil
Pour toute information :
01 45 17 40 97
Constructeur, aménageur et gestionnaire de logements



SPECIAL
PROFESIONS LIBÉRALES / MÉDICALES

LE PRIX COMPREND

- Le local brut de béton
- Deux places de stationnement en sous-sol pour chaque local

À VENDRE
2500 € HT / m²
sans frais de commercialisation

CRÉTEIL - POINTE DU LAC

- Local n°1 de 163 m² : longue façade ouverte sur la place piétonne. 3 accès PMR. Dispose d'une belle hauteur sous plafond (3,2m).
- Local n°2 de 180 m² : ouvert sur 3 façades. Dispose d'une belle hauteur sous plafond (3,2m).



SPECIAL
ACTIVITÉ DE RESTAURATION TRADITIONNELLE

À VENDRE OU À LOUER
sans frais de commercialisation

CRÉTEIL - 43/45 AV. MAGELLAN

- Local n°3 de 233 m² : ouvert sur 2 façades donnant sur la placette piétonne. Local destiné à l'installation d'une activité de restauration traditionnelle.

www.creteil-habitat.com
Société Anonyme d'Économie Mixte Locale au capital de 9 555 180 € - Siège social : 7, rue des Ecoles - 94048 Créteil Cedex - Tél. : 01 45 17 40 00

JUDO

Correspondant : Hamid ABDOUN.
Photographies US Créteil Judo.

Le judo pour tous et avec contact, c'est reparti !

Baby judo, judo loisir, judo de compétition, l'école de Judo a réouvert les portes de ses 7 dojos cristoliens !

Il aura fallu beaucoup de patience et de résilience pour le judo français et les pratiquants de l'US Créteil tout au long de cette année. Les tatamis accueillent de nouveau tous les jeunes et les adultes depuis le mois de juin ! L'occasion de se défouler, de renouer le contact et de ressentir ce souffle vital si précieux pour l'équilibre des petits et des grands !

Un grand merci aux parents pour leur compréhension dans ce contexte si particulier et aussi pour toutes leurs attentions envers les professeurs. La solidarité et la bienveillance ont été au rendez-vous sans faille et beaucoup de reconnaissance a été témoignée envers l'association.

Bravo aux judokas qui tout au long de la saison n'ont pas lâché et ont continué par eux-mêmes à se préparer. Merci pour ce bel élan participant à la dynamique du club.

L'année prochaine nous pourrons apprécier tous ensemble ce que nous offre cette belle discipline et célébrer les victoires des plus aguerris au combat.

La saison 2020-2021 s'achève avec plus que jamais l'envie de vous retrouver la saison prochaine. Les professeurs sont tous mobilisés pour rattraper le temps perdu.

Nous vous attendons dès la rentrée scolaire pour les inscriptions le dimanche 5 septembre 2021 à la Broc'Sports de 10h à 17h puis à partir du lundi 6 septembre dans les salles (Dassibat, Le Port, Marie-Thérèse Eyquem, Victor Hugo, La Lévière, MJC, Casalis) aux horaires de cours. Les inscriptions sont possibles comme d'habitude tout au long de la saison en fonction des places disponibles. Les cours reprendront le lundi 13 septembre.



Groupe des 7-8 ans.



Groupe des 6-7 ans.

N'hésitez pas à me contacter du lundi au dimanche jusqu'à 20H au 06 64 47 19 90 ou par mail à hamid.judo@hotmail.fr.



VOTRE MÉDIATHÈQUE NELSON MANDELA PASSE À L'HEURE D'ÉTÉ !

Mardi 14h-18h
Mercredi 10h-18h
Vendredi 14h-18h
Samedi 10h-18h

Fermeture du mardi
27 juillet au lundi 9 août



KARATÉ

Correspondant : Farès MELLITI.
Photographies US Créteil Karaté.

Reprise des cours



L'annonce gouvernementale du 10 mai a dévoilé les étapes du plan de reprise des activités physiques et sportives des mineurs et des majeurs à compter du 19 mai 2021.

Après de longs mois d'absence, des parents et des adhérents qui s'impatientsaient, nous avons été très heureux d'annoncer la reprise des cours de Karaté en salle le mercredi 19 mai pour les mineurs et le mercredi 9 juin pour les adultes avec un élargissement du couvre-feu à 23h00.

Le centre MT Eyquem étant toujours réquisitionné comme centre de vaccination, les élèves de la salle MT Eyquem ont été invités à s'orienter vers nos autres salles.

Nous avons été très heureux de constater que nos licenciés ont répondu présents en reprenant le chemin des tatamis. Nous les en remercions chaleureusement.

Les nouvelles ceintures noires

Nous sommes très heureux de compter 3 nouvelles ceintures noires 1^{er} Dan dans le club. Sana JAMMY, Yanis BELHAMECHE et Nassym MAHDI se sont présentés devant un jury de la Commission des Grades qui s'est tenue les 27 mars et 5 juin 2021 à Vincennes.

Sana, Yanis et Nassym ont débuté le karaté au club dès l'âge de 5 et 6 ans. Aujourd'hui, âgés de 14 à 16 ans et compétiteurs aguerris, ils se sont présentés à l'examen dans la voie « compétition » et ont dû satisfaire à plusieurs épreuves techniques seuls et face à un adversaire. Toutes nos félicitations à eux trois dont le grade de ceinture noire 1^{er} Dan vient couronner de succès leur assiduité, leur sérieux et leur travail.



Yanis BELHAMECHE.



Sana JAMMY.



Nassym MAHDI.

Fête du Club

La fin de la saison est prévue le samedi 3 juillet avant d'attaquer les entraînements du mois de juillet en portes ouvertes. Pour clôturer la saison, l'US Créteil Karaté a donné rendez-vous à ses jeunes adhérents au gymnase Nelson Paillou le samedi 3 juillet pour notre traditionnelle Fête du Club. A cette occasion, tous nos jeunes adhérents et leurs parents sont invités à venir partager un moment de convivialité autour d'une compétition, de remises de récompenses.



Fête du Club 2019.

(Suite page 43)

(Suite de la page 42)

Le Karaté ouvre ses portes en juillet

À peine la reprise des entraînements annoncée, voilà que la fin de la saison arrive pour laisser la place aux vacances d'été. L'US Créteil Karaté jouera cependant les prolongations en proposant à ses adhérents des entraînements pendant le mois de juillet tous les mardis et jeudis au centre sportif Casalis.

Nous profitons de cette période estivale pour ouvrir nos portes aux enfants, adolescents et adultes qui ne sont pas inscrits au club pour les inviter à faire du sport gratuitement et découvrir le Karaté sous toutes ses formes tout le mois de juillet. Pas besoin de kimono ! une tenue de sport et un bon état d'esprit suffisent pour participer. Faites passer le message à vos parents, ami(e)s frères et sœurs et venez à plusieurs. C'est toujours plus sympa accompagné. Informations :

uskarate94@gmail.com - Tél : 06 95 62 50 78 ou bien 01 42 07 15 74.

Le Karaté à Antirouille cet été

Cet été, Créteil vivra au rythme d'Antirouille du 3 juillet au 26 août. Retrouvez sans plus tarder le programme de l'ensemble des activités programmées et plus particulièrement celui du Karaté sur le site officiel de la ville de Créteil : www.ville-creteil.fr



Le défi de l'été

L'US Créteil Karaté lance le défi « Représente ton club en vacances ! ».

Nous proposons à nos adhérents d'emmener leur t-shirt ou leur veste de club en vacances et de trouver de magnifiques endroits et de se faire photographier de dos pour faire apparaître le nom de leur club et leur nom en prenant le soin de regarder l'appareil photo afin qu'on puisse les reconnaître sur la photo.

Les participants envoient ensuite leur plus belle photo sans retouche à l'adresse contact@uscreteilkarate.com en précisant leur nom, prénom, âge et salle d'entraînement avant le 15 septembre 2021.

Une sélection de la plus belle photo sera réalisée par les professeurs et les membres du bureau. A l'issue de cette sélection, une surprise sera attribuée au gagnant lors du regroupement de début de saison début octobre !

Le club communiquera sur ce défi en faisant apparaître sur ces réseaux sociaux (Facebook, Twitter...) et son site internet les photos réalisées pendant les vacances de ses adhérents et celles de la remise de la récompense lors du regroupement du mois de novembre.

Un grand merci à nos adhérents qui ont emmené dans leurs valises le t-shirt du club : Vlad en Roumanie, Tesnime, Nour et Mohamed au Pays-Bas, Ménaka à Pondichéry dans le sud de l'Inde (voir photo) et Farès à Miami. La grande gagnante du défi de l'été 2020 étaient sans contestation possible Ménaka !"



Réinscriptions saison 2021/2022

Profitez des entraînements du mois de juillet en portes ouvertes pour récupérer votre dossier d'inscription et prendre le temps de le remplir pour nous le retourner complet début septembre.

Rejoignez-nous également à la Broc'Sport, le 5 septembre au Palais des Sports Robert Oubron 5 Rue Pasteur Vallery Radot, sur le stand de l'US Créteil Karaté pour nous rencontrer, vous renseigner, vous inscrire et voir notre démonstration.

Abonnez-vous à notre page Facebook <https://fr-fr.facebook.com/USCreteilKarate/> pour recevoir toutes nos notifications sur les dates et les lieux des permanences pour vous inscrire. Retrouvez également toutes les informations sur notre site internet <http://uscreteilkarate.com/> et téléchargez les documents nécessaires pour votre inscription.



Photographie d'une Broc'Sport antérieure.

Contacts :

E-mail : uskarate94@gmail.com

Téléphone : 06 95 62 50 78

Toute l'équipe de l'US Créteil Karaté vous souhaite de très belles vacances.

LUTTE

Correspondants : Sébastien CHAMBINAUD et Sébastien FONTAINE
Photographies : US Créteil Lutte.



Laetitia BLOT a participé à Chypre le 28 mai 2021 aux Championnats d'Europe de Sambo dans la catégorie des 65Kg seniors féminines.

Elle gagne son premier combat, mais malheureusement se blesse dans celui-ci et de ce fait ne pourra pas poursuivre la compétition.

Ce n'est que partie remise !



Ilian AINAOU, fils de Djamel, notre sélectionné Olympique à Sydney, vient d'obtenir sa première sélection en Equipe de France pour un tournoi majeur, les championnats d'Europe de Lutte Gréco Romaine cadet qui vont se dérouler à Samokov en Bulgarie du 14 au 21 juin 2021.

En attente de résultats donc.

Il défendra ses chances dans la catégorie des 55kg.



La formation fait partie intégrante des projets de l'association. Deux de nos sociétaires ont obtenu leur diplôme.

Il s'agit du Brevet Fédéral 2^{ème} degrés pour Mustapha SELLOUM



(à gauche) et du BPJEPS pour Tarek ZEMRI (à droite).

Toutes nos félicitations à nos deux combattants.



Sinon une très belle reprise sur le tapis avec la totalité de nos jeunes au rendez-vous. Le contact, ça leur manquait !



MULTISPORTS

Correspondantes : Laetitia DOS REIS et Catherine AUGOYARD
Photographies : US Créteil Multisports et Basket-fauteuil.

Une reprise tant attendue !

C'est dans la joie et la bonne humeur mais avec un soupçon d'impatience que les P'tits Béliers ont repris le chemin du sport, mercredi 19 mai 2021. À cette occasion, nombreuses étaient les graines de champions à s'être dirigées vers les gymnases de notre ville.

Si la reprise s'est faite attendre, c'est avec beaucoup d'engouement que les enfants et les éducateurs, se sont retrouvés autour des pratiques sportives et ce, malgré les contraintes sanitaires imposées.

Cette année encore pas de traditionnelle Fête des P'tits Béliers mais l'école Multisports a joué les prolongations pour renouer comme il se doit avec ses adhérents avant leur grand départ en vacances. Nous pouvons nous projeter avec un certain optimisme vers la saison prochaine aux vues de l'amélioration de l'état sanitaire dans notre département et à l'échelle du pays.



Inscriptions, mode d'emploi !

Nous espérons vous retrouver aussi nombreux la saison prochaine. Au programme, activités gymniques, athlétiques, d'oppositions ou encore de ballons pour les petits. Handball, danse, badminton, athlétisme, basket-ball, tennis de table, gym acrobatique, VTT, judo, pour les plus grands... Tout un panel d'activités qui ravira petits et grands.

Par ailleurs, les inscriptions ont d'ores et déjà été ouvertes en cette fin de mois de juin, rendez-vous donc sans plus tarder sur le site officiel de l'US Créteil : www.uscreteil.com/multisports puis laissez-vous guider par l'onglet "s'inscrire". Nous comptons déjà 200 enfants inscrits. À priori, la COVID 19 n'a pas eu raison de l'engouement des enfants pour le multisports. En plus des permanences d'inscription organisées à la rentrée et qui seront communiquées sur le site internet de l'US Créteil : www.uscreteil.com/inscriptions, notez dès à présent que notre association sera comme chaque année présente à la Broc'Sport, le dimanche 5 septembre entre 10h et 17h au Palais des Sports Robert Oubron.

Le stage de Surf résiste à tout !

Décidément s'il y en a un qui est bien vacciné contre la COVID-19, c'est bien le stage de surf estival de l'école Multisports. Organisé il y a 1 an à la sortie du confinement, ce dernier est de retour pour le plus grand plaisir de ses habitués et de son équipe d'animation. Les trente-sept P'tits Béliers accompagnés de leurs animateurs seront sur les planches dans la région des Landes du 7 au 13 juillet 2021. Un bol d'air marin bien mérité, après une année chahutée...



Photographie du stage 2020.

Basket-Fauteuil

Enfin ! Bien morne saison pour nos basketteurs en fauteuil : très rapidement repris par les premiers protocoles de protection des personnes "fragiles", seulement 11 joueurs ont pu finaliser leur prise de licence.

Tout aussi rapidement, nos joueurs valides n'ont pu venir s'entraîner avec les joueurs handis, contraignant ces derniers à ne venir jouer qu'en tout petit comité. Les premiers « cas contact » et les premières mesures de couvre-feux ont mis un point final à toutes pratiques sportives.

Après de longs mois d'attente, nos basketteurs en fauteuil ont repris le terrain des entraînements le 2 juin. Dans un premier temps en petit nombre, avec uniquement les sportifs handis. Ils ont été rejoints le 15 juin par quelques valides disponibles.

Pour l'instant le protocole handisport reste strict : pas de match, un ballon chacun...

Réveil musculaire bien nécessaire avec de longues séances de shoot... laborieuses!

Un seul mot... ENFIN pour la reprise, ENFIN pour passer à une nouvelle saison. ENFIN l'été pour préparer, remotiver et recon-tacter.



NATATION

Correspondant : Emmanuel MEDI EPEE
Photographies : US Créteil Natation.

Pouvait-on il y a encore quelques mois, quelques semaines, à la suite de la crise sanitaire, envisager le retour de nos chères adhérentes, nos chers adhérents, nos nageurs dans nos espaces de bonheur, nos espaces de détente, nos espaces d'entraînements, nos piscines ?

Cette question était au centre de nos réflexions et moult fois posée.

Au mois de mai, un début de réponse fut apportée à la section sportive et à nos mineurs puis au mois de juin, une bouffée d'oxygène pour l'ensemble des adhérents. La natation a repris ses droits.

De l'éveil aquatique à l'école de natation, de la super école au pôle compétition puis du pôle loisir et santé, un parfum de joie a envahi nos adhérents.

Certes, certains n'ont pas repris le chemin des piscines faute d'être restés plusieurs mois sans cette belle activité qu'est la natation mais, que cela ne tienne, d'autres n'attendent que l'heure des cours ou de leurs entraînements pour retrouver les coaches et éducateurs avec qui, ils partagent cette passion.

Nous espérons pour nos cristoliennes et cristoliens que le plaisir de nager reprendra ses droits à la rentrée sportive de septembre 2021/2022.



Ecole de Natation



CME section sportive.



Groupe compétition C2 et C3



Groupe jeunes C4.

Malgré cette morosité qui n'a pas permis à l'ensemble de nos adhérentes et adhérents de bénéficier de nos piscines, nos athlètes de haut niveau et les élites coachés par Karim BOUSSALEM ont profité des entraînements quotidiens dans notre piscine de Sainte-Catherine et d'un stage de perfectionnement à Antibes pour la préparation du championnat de France élite de Chartres. Ainsi : Mary-Ambre MOLUH médaillée de bronze avec 1'02''00 à Saint-Raphaël (10-13 décembre 2020) aux 100 mètres dos bat son record personnel et le record de France de sa catégorie d'âge (17 ans) au championnat élite de Chartres avec 1'1''17. Elle remporte la médaille de bronze.

(Suite page 47)

La vie de nos associations

(Suite de la page 46)

Vice-championne de France aux 50 mètres dos avec 28''37 au championnat de France à Marseille (19-21 mars 2021), Mary-Ambre MOLUH bat son record avec 27''87. Elle est à 1/100^{ème} de seconde du record de France il y a 3 ans. Elle remporte la médaille d'argent.

Mary-Ambre est la 3^{ème} meilleure performance de l'histoire sur les 50 mètres dos.

Trop jeune pour les Jeux Olympiques de Tokyo, avec ces performances, nous espérons que notre cristolienne Mary-Ambre pensionnaire de l'INSEP entraînée par Michel CHRETIEN représentera la France et Créteil en particulier aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

Mary-Ambre MOLUH est sélectionnée en équipe de France et représentera la France au championnat d'Europe juniors à Rome (Italie) du mardi 6 au dimanche 11 juillet 2021.



Emilie BOISRENOULT, notre deuxième sportive de haut niveau a aussi amélioré ses performances personnelles au championnat élite de Chartres (15-18 juin 2021). Emilie a fait les finales A du 50 mètres papillon et 50 mètres brasse. Elle est classée respectivement 5^{ème} et 8^{ème}. Au 50 mètres nage libre et 100 mètres papillon, Emilie fait les finales B. Médaille de bronze aux 50 mètres nage libre et 7^{ème} aux 100 mètres papillon.

Sportives de Haut Niveau, Emilie et Mary-Ambre sont les produits de l'Union Sportive de Créteil Natation. Elles ont commencé par l'éveil aquatique jadis dénommé « Bébé nageur » et aujourd'hui, peuvent faire rêver nos cristoliennes et cristoliens, leur donner une nouvelle dynamique et promouvoir la continuité éducative dans le projet des établissements de la cité éducative.

Nos élites cristoliennes et cristoliens entraînés par Karim BOUS- SALEM font également les finales B et C.



Robin PLATAUX.



Tiphaine LEBLOND.



Samy BOUTOUIL.



George PHANTSULAYA.

Tiphaine LEBLOND fait deux finales B. Elle finit 1^{ère} aux 50 mètres brasse en 32''85 et 7^{ème} aux 100 mètres brasse en 1'12''87.

Samy BOUTOUIL fait une finale C aux 100 mètres nage libre et finit 1^{er} en 50''21.

Robin PLATAUX fait une finale C et finit 3^{ème} en 28''95 aux 50 mètres brasse.

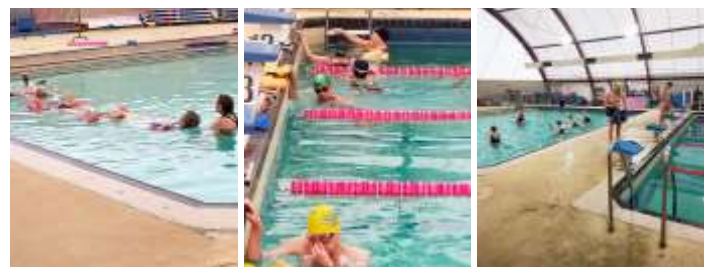
George PHANTSULAYA ne fait pas de finale mais améliore ses performances personnelles.

Bravo à nos Cristoliennes et Cristoliens.

Forte de son expérience sur les activités physiques adaptées, l'US Créteil Natation développe de plus en plus la pratique de l'aquagym, l'aquaforme, l'aquabike, l'aquatonic et sa branche santé : Nagez Forme Santé (NFS).

Une nouvelle activité dénommée « Forme Bien-être » voit le jour la saison sportive 2021/2022. Elle permet la pratique de la natation avec une activité physique adaptée.

Ces activités sont approuvées et appréciées par les cristoliennes et les cristoliens. L'US Créteil Natation souhaite donc développer encore davantage cette branche « Nagez Forme Santé (NFS) qui est bénéfique pour l'équilibre physique, moral et psychique de ses adhérents.



Nos activités de bien-être, de gauche à droite : Aquaforme, Nagez forme santé, Aquabike.

Deux nageurs aux Jeux !

C'est la bonne nouvelle de cette fin de saison, Claudia VERDINO (100 mètres brasse) et Samy BOUTOUIL (100 mètres crawl), nageurs au sein du groupe Elite entraîné par Karim BOUS- SALEM, ont été sélectionnés en équipe nationale de Monaco pour Claudia et celle du Maroc pour Samy, pour participer aux Jeux Olympiques de Tokyo.



Chères adhérentes et chers adhérents, la saison sportive 2020/2021 a été une dure épreuve pour tous, nous espérons que la crise sanitaire qui nous a privé de notre sport préféré est derrière nous et qu'ensemble, nous relèverons le défi de la saison 2021/2022.

Soyons tous acteurs de cette belle activité qu'est la natation.

Bonnes vacances à toutes et à tous.

RUGBY

Correspondants : Catherine HANQUIEZ & Michel ORMANCEY
© : US Créteil Rugby et Jean MASINGUE.

Reprise, solidarité et belles perspectives

C'est reparti enfin sur le pré de Jean Bouin



De gauche à droite : Yanis MOUMENI, Nolan LAVAUD, Evan JOURNE, Esteban GALLOY et Elyas BENGANA et Karim CHERFAOUI.

Ce deuxième trimestre se termine sous de meilleurs auspices pour tous les joueurs et joueuses du RCC. Nous voyons enfin le bout du tunnel de cette pandémie et nous avons enfin rechaussé nos crampons pour de plus grands espaces.

Tous les groupes du club sont à nouveau à temps plein, bien que la saison se termine en queue de poisson. En effet, il n'y aura pas de championnat cette saison. Il faudra attendre la rentrée prochaine, en septembre, pour qu'il redémarre.

Profitant de cette période au ralenti, 5 de nos minimes ont participé à des sessions de formation sur l'arbitrage données par notre arbitre club, Karim CHERFAOUI.

En attendant la reprise, la période se termine par de petites rencontres, comme ce samedi 29 mai où l'école de rugby s'est déplacée à Vitry-sur-Seine, pour une rencontre amicale avec les sections U 6 à U 12.



Quelques jours avant, nos jeunes ont enfin touché leurs sweats aux couleurs du club.



Reprise des rencontres amicales aussi pour les séniors

Après de longues semaines de simples entraînements entre nous pour nous maintenir en forme, dès que le signal de la Fédération Française de Rugby est passé au vert, nos séniors (masculins et féminins) ont participé à une rencontre amicale sur le terrain d'Athis-Mons, où ils ont pu rencontrer les clubs de Savigny-sur-Orge et d'Athis en touché à 5 (les placages et mêlées étant encore interdits). Le soleil étant de la partie, nous nous sommes régallés et avons retrouvé un super moment de plaisir.

Action solidaire

Le club de Rugby de Créteil Choisy a voulu se montrer solidaire envers les étudiants et les personnes en difficulté pendant cette période compliquée de la COVID 19 et a organisé une collecte de produits de première nécessité. En quelques semaines, nous (parents, joueurs, voisins, supporters, dirigeants) avons récolté près de 230 kg de dons (101 kg de pâtes, 46 kg de riz, 23 kg de compotes, 17 kg de boîtes de thon, 24 kg de conserves de légumes divers, 16 kg de denrées diverses et 1130 serviettes hygiéniques).

L'ensemble de la collecte a été remis le samedi 5 juin à l'Association « **La Petite Main Tendue** » qui se chargera de la distribution. Le RCC Solidaire remercie l'ensemble des personnes qui ont permis cette collecte et espère qu'elle pourra aider le plus grand nombre de personnes.



Nos féminines en pleine forme.

(Suite page 49)

(Suite de la page 48)

Fête de fin d'année

Samedi 19 juin, au stade Jean Bouin, c'était la fête du RCC, avant la tornade ravageuse !

Nous avons récompensé tous nos jeunes joueurs de l'EDR, ainsi que nos fameux « ras gazons ». Les parents étaient présents autour du terrain, heureux de voir les enfants sortir joyeux de cette mauvaise période.

Une centaine d'enfants de l'Ecole du Rugby Créteil Choisy âgés de 3 à 14 ans se sont réunis pour la traditionnelle fête de fin d'année !

Le club de Maison Alfort a été invité à cette occasion et les enfants se sont retrouvés dans la joie et la bonne humeur pour une matinée de parcours motricité pour les Babys et U6 et de matchs pour les U8 à U12 encouragés par les parents et bénévoles.

Le midi lors d'une cérémonie le club a remis les médailles aux joueurs, donné des récompenses aux enfants ayant déjà plus de 5 ans d'ancienneté au club et remercié comme il se doit tous les dirigeants, éducateurs, seniors et parents qui ont donné de leur temps durant cette année parfois compliquée pour le plaisir de tous et sans qui rien n'aurait été possible !

Après un barbecue offert par le club à tous les enfants, l'après-midi s'est poursuivie par des matchs pour les U14 et, sur l'autre moitié du terrain dans une ambiance de kermesse les enfants s'en sont donnés à cœur joie avec les parcours d'obstacles, les ventriglisses, les courses en sac, le chamboule tout... et les délicieuses crêpes préparées par les parents !

Pas de score pour cette merveilleuse journée, juste 100% de rire et de plaisir c'est le seul résultat qui compte !

Fort heureusement la tempête a attendu que les festivités soient terminées !!

Et pour finir :

Petite nouveauté pour la rentrée : répondant à la sollicitation de la ligue Île-de-France de rugby portant sur la constitution d'un dossier afin de bénéficier de l'aide d'une personne désignée pour promouvoir le rugby dans les quartiers prioritaires (QPV), nous avons constitué un dossier qui a été accepté. La personne désignée est le n° 12 de notre équipe seniors (Elmo, entraîneur benjamins et juniors). Depuis le début avril, il a reçu une formation, au BPJEPS (Brevet Professionnel Jeunesse, de l'éducation populaire et du sport). Nous avons ciblé 3 QPV sur Créteil et commençons d'ores et déjà à avoir des contacts avec les MJC.

Et pour finir, tous les dirigeants et entraîneurs du RCC souhaitent de bonnes vacances à toutes et tous.

SAVATE, BOXE FRANÇAISE

Correspondants : Stéphane YVON et Sébastien FONTAINE.
Photographies : US Créteil Savate, Boxe française.

Retour au quasi normal...

Après de longs mois d'arrêt les cours de savate Boxe Française ont repris le mercredi 19 mai à la salle René Renaud.

Des cours dans un premier temps "sans contact" comprenant : exercices sur sac de frappe, déplacements, renforcements musculaires qui auront ravi le grand nombre de participants à ces retrouvailles avant l'allègement des mesures préconisées par le gouvernement lors des semaines qui ont suivies...

Retour gagnant pour Chloé NANDI !

Chloé NANDI a du puiser dans ses réserves samedi soir. La marseillaise Marine NICOL avait bien l'intention de battre la triple championne du Monde. Au fil des rounds, la cristolienne a préféré imposer sa précision plutôt que la précipitation et cela a fini par payer pour notre Cristolienne qui sort victorieuse de cet affrontement post-Covid !

Championnats du Monde : 2 Cristoliennes sur la ligne de départ !

Après un rendez-vous à Toulouse le 12 juin dernier, la liste des sélectionnées en équipe de France pour les prochains championnats du Monde qui se dérouleront du 29 au 31 juillet en Autriche est tombée à la fin du mois de juin :

Chloé NANDI : Titulaire en - 48Kg

Samira BOUNHAR: Remplaçante en -60Kg

Bravo à nos deux cristoliennes !



SQUASH

Correspondant : Philippe SIGNORET,
Photographies : US Créteil Squash.

7 au 9 avril Championnat d'Égypte

Et une magnifique 3^{ème} place pour Lauren BALTAYAN, notre jeune espoir international, au Caire en moins de 15 ans !

Place 3/4 - Nationals Egypt - U15

Lauren BALTAYAN 3-0 Malak AHMED

Bravo Lauren !



16 au 18 Avril Tournoi International du Val-de-Marne, Centre Marie Thérèse Eyquem

L'espagnole Cristina GOMEZ remporte le tournoi !

Malgré les restrictions sanitaires, la motivation des bénévoles a permis que le tournoi international féminin qui avait été annulé en 2020 ait pu se dérouler pour sa 8^{ème} édition !



Marie STEPHAN reçoit les conseils de Philippe SIGNORET, son entraîneur.

terme d'un match époustoufflant !

Une Cristolienne, Marie STEPHAN, aura été jusqu'en demi finale où elle échouera de peu face à la grande lettonne, Ineta MACKEVITA dans un match de 72 minutes !

En finale c'est donc l'espagnole GOMEZ qui l'emporte en 5 jeux face à la lettonne MACKEVITA au



Marie STEPHAN.

Résultats 1/2 finales :

[4] Cristina GOMEZ (ESP)

bt [2] Nadia PFISTER (SUI)

Scores: 11-4, 11-4, 11-6 (22m)

[1] Ineta MACKEVICA (LAT)

bt [3] Marie STEPHAN (FRA)

Scores: 8-11, 11-8, 11-9, 11-9 (72m)

Finale:

GOMEZ bat MACKEVICA

7-11, 11-5, 9-11, 14-12, 11-9

(51m)



Cristina GOMEZ.



Remise des récompenses.

29 avril au 1^{er} mai Archy Factory Open, Lorient

Edwin CLAIN et Manuel PAQUEMAR (voir photo) ont atteint les quarts de finales.

Le plus jeune, Manuel aura même été à 2 points d'éliminer la tête de série 1.

Il aura été malheureusement poussé à l'abandon suite à une mauvaise chute à la fin du match...

Une belle luxation de l'épaule pour le Cristolien à 9/9 dans le 5^{ème} jeu !

De son côté Edwin CLAIN s'incline en 5 jeux face à l'espagnol PEREZ.



16 au 22 mai El Gouna open Egypte

Énora VILLARD brille !

C'est une étape importante dans la carrière d'Enora VILLARD (n°46 mondiale). La cristolienne vient de remporter son premier match dans un tournoi Platinum, en battant l'Américaine Haley MENDEZ (n°42) au premier tour de l'open d'El Gouna.

Elle s'inclinera avec les honneurs en 1/16^{ème} de finale face à Rowan EL ARABY, n°14 mondiale et double championne du monde en 4 jeux.

(Suite page 51)

(Suite de la page 50)



Fin de parcours prématurée pour Mélissa ALVES (n°32 mondiale) où elle a été battue par l'Égyptienne Menna HAMED (n°52 mondiale), à l'issue de 5 jeux émaillés de nombreuses interférences. Le tournant du match a sans doute été la fin de la troisième manche, la Cristolienne ayant eu plusieurs opportunités de mener 2-1 avant de s'incliner au tie-break.

Auguste DUSSOURD pourra légitimement nourrir des regrets après sa défaite au 1^{er} tour en 5 jeux face au français Victor CROUIN mieux classé que lui.

Camille SERME de son côté aura atteint les quarts de finales où elle sera battue par l'égyptienne HAMMAMY. Mais après ses « pépins physiques », la Cristolienne revient progressivement à son meilleur niveau.

4 au 7 juin Houston Open

Tout de suite après son élimination au premier tour de l'open d'Atlanta (Challenger 10), Lucas ROUSSELET (à gauche sur la photo) a filé à Houston pour y disputer une épreuve Satellite.

Bien lui en a pris, puisque le Français a remporté le tournoi, et décroché 30 points précieux qui vont lui permettre de continuer à grimper dans la hiérarchie.



22 au 27 juin World Series Finals Le Caire

Camille SERME était qualifiée pour la 8^{ème} fois d'affilée au « masters » c'est à dire la finale des World Series qui regroupe les 8 meilleurs au classement mondial.

Camille SERME a répondu présente avec notamment une victoire face à la N1 mondiale. Elle ne s'inclinera qu'en demi-finale, après avoir eue une balle de match.



TENNIS

Correspondant : David CARTIER. Photographies : US Créteil Tennis .

Enfin la reprise,

En cette dernière période de l'année sportive et avec une sortie progressive du confinement, l'école de Tennis a pu reprendre sur notre site extérieur. Nos jeunes ont donc retapé la petite balle jaune sous le soleil au parc interdépartemental des sports. Ça été l'occasion de découvrir le site du PIDS destiné habituellement au tennis loisir. La saison de l'école de tennis s'est achevée fin juin. Les inscriptions pour la nouvelle saison seront ouvertes durant le mois de juillet. Toutes les informations seront à découvrir sur notre site internet durant l'été, www.usctennis.fr



Un cristolien a Roland Garros,

Thibaut PAQUIER, compétiteur du club, était à Roland Garros en tant que ramasseur de balles durant la quinzaine des internationaux de France. Il a pu découvrir les coulisses du plus grand tournoi de tennis au monde, être au cœur de cet événement et de se rapprocher des plus grands joueurs de tennis comme le vainqueur du tournoi Novak DJOKOVIC. Bravo pour cette quinzaine de rêve.

Au niveau compétition,

Le weekend des 12 et 13 juin, le club a accueilli les « p'tits loups » et les « minis couettes », le plus grand tournoi du rassemblement des jeunes nés entre 2015 et 2013. Ce tournoi a été organisé par le comité de tennis du Val-de-Marne en collaboration avec Mike MARTINON, responsable de l'élite à l'US Créteil tennis. Il était possible de voir jouer les meilleurs jeunes du département sous un super weekend ensoleillé.



C'est la reprise des tournois homologués en cette période estivale. La FFT a réouvert les inscriptions pour le plus grand bonheur des compétiteurs. Alors, à vos raquettes et bon été sportif à tous.

TENNIS DE TABLE

Correspondants Larbi BOURIAH et Sébastien FONTAINE
Photographies US Créteil Tennis de Table.

Une jeune championne en devenir...



Les 18-19 et 20 juin derniers avaient lieu les Championnats de France benjamins et benjamines à Joué-lès-Tours (Indre-et-Loire).

Une superbe compétition à laquelle participait une Cristolienne en la personne de Lilou ÉTIENNE licenciée à l'US Créteil Tennis de Table. Le parcours de la jeune Cristolienne s'achève avec une très belle 4^{ème} place de poule dont une performance de choix face à la numéro 1 de sa poule. À noter que Lilou n'était que B1 sur cette compétition et numéro 6 dans sa poule de 8 joueuses.

Un week-end riche en émotions, très formateur et prometteur pour celle qui représentait les couleurs de l'US Créteil Tennis de Table après une saison marquée par la crise sanitaire qui aura troublé le planning des entraînements. L'US Créteil TT profite de ces quelques lignes pour souligner la très belle organisation de l'événement à Joué-lès-Tours, malgré les circonstances liées à la COVID-19 !

À noter que Lilou est sélectionnée pour participer aux Euro Mini Champs (championnat d'Europe des petites catégories) du 27 au 29 août prochains à Schiltigheim en Alsace.



Larbi BOURIAH, en route pour les JO

Entraîneur à l'US Créteil Tennis de Table, Larbi BOURIAH sera le seul représentant du tennis de table algérien aux Jeux olympiques à Tokyo. Le pongiste cristolien a déjà validé son billet lors du tournoi qualificatif à Radès en Tunisie il y a maintenant une année. Larbi sera le neuvième Algérien à vivre les Jeux Olympiques en tennis de table. La dernière apparition d'un Algérien petite raquette à la main aux Jeux olympiques d'été remonte à l'édition de Pékin en 2008, avec la participation d'Idir KHOURLA.

Âgé de 37 ans, Larbi qui a participé à quatre championnats du Monde et deux Jeux africains, n'imaginait pas une seconde participer au rendez-vous planétaire du sport. Même pas en rêve. « C'est la cerise sur le gâteau de ma carrière. C'était inespéré car je partais de loin et il n'y avait que quatre places à prendre. J'ai tenté ma chance et c'est passé », raconte celui qui est en équipe d'Algérie depuis 2007.

Sa première sortie avec les Fennecs date de 2008 lors des Championnats arabes au Maroc. Pourtant, lors des premières discussions avec l'équipe nationale d'Algérie, il n'était question que de sparring-partner pour le Franco-Algérien. « C'était une

chance à saisir, jamais je n'aurais eu l'occasion d'intégrer l'équipe de France », dit-il avec réalisme.

« Je voulais faire comme les autres, voyager et représenter cette équipe. J'ai travaillé comme un fou pour vivre ces expériences avec l'Algérie. Les JO, c'est une surprise. Je pensais avoir laissé passer ma chance pour Londres 2012 et Rio 2016. J'étais plus jeune, j'avais un meilleur niveau », dit le seul garçon de la famille BOURIAH.

Le natif de Créteil va dans quelques semaines vivre son rêve !



Larbi est devenu Papa d'une petite **Aina**. Née le 22 juin 2021, 3 kg et 48,5 cm, Aina fait la joie de ses Parents.

Contacts US et l'US Créteil adressent ses très sincères félicitations à la Maman et au Papa et adressent à Aina tous ses vœux de bonheur.



TRIATHLON

Correspondants : Emmanuelle NETZER et Didier LEROUX
Photographies : Emilie GAULIARD, Tristan BEAU, Jérôme HERMET et Chau LE MINH.

Les jeunes de retour dans l'eau ! Nogent, 09 mai 2021

Un groupe jeunes est de retour dans l'eau, à la piscine de Nogent dans le bassin de 50 mètres.

Dans des conditions pas évidentes, ils ont su faire preuve d'une grande motivation pour braver la foule et le froid. 3200 mètres étaient au programme... C'était une sacrée séance !

Ils continueront le dimanche matin dans une ligne d'eau réservée.
Un grand bravo à nos jeunes athlètes et à leur équipe de coachs !



Cross Triathlon de Torcy, 13 mai 2021

5 courageux ont renfilé une combi à Torcy en ce jeudi 13 mai.

Ils se sont lancés pour se jeter dans une eau à moins de 16 ° pour 200 mètres de natation, 5 km de VTT et 2 km de course à pied.

Il s'agit de Clémentine BEAU-ROUSSEAU, Achille ROUVER, Tristan BEIDELER accompagnés de 2 coachs Hugues ROUVER et Tristan BEAU pour cette première expérience dans le cadre de ce triathlon solidaire, non chronométré.



Cela leur a permis de répéter les gammes avant le sélectif pour le championnat de France.

Aquathlon de Poissy, 30 mai 2021

C'était l'heure de la reprise officielle pour les jeunes à Poissy où était organisé un Aquathlon en ce dimanche 30 mai après-midi.

Ils ont eu l'occasion d'enchaîner de 50 à 300 mètres de natation avec une boucle de course à pied de 50 à 2000 mètres.

Nous y avons retrouvé cinq jeunes du groupe performance (photo à droite) Taha BEIJOU, Mélanie GUERARD, Chloé PORTOIS, Clémentine BEAU-ROUSSEAU, Tristan BEIDELER.



Nos plus jeunes pousses étaient venues se tester avec photo de gauche, de gauche à droite Ghjulia KERISIT, Kwatar BEIJOU, Mathilde BONNET, Thomas DA SILVA, accompagnés par Dora SUAREZ et Pierre RIGOLET.

Bravo à tous pour leurs premiers dossards officiels de la saison !

(Suite page 55)

*(Suite de la page 54)***Championnat club D3 zone nord à Fourmies, 13 juin 2021**

Le top du triathlon s'était donné rendez vous à Fourmies (59) pour se mesurer sur 750 mètres de natation, 20 kms de vélo et 5 kms de course à pied.

Chez les femmes, Chloé PORTOIS, Manon DIRINGER, Léa LAGACHE et Aurélie TRIBALAT réalisent une très belle performance. Chloé prendra même la 4^{ème} place en catégorie junior alors que c'était sa première course à ce niveau.

Chez les hommes, Brice GAYANT, Julien ZUTTER, Thomas CAYLA et William GOURDON ont remis le bleu de chauffe avec brio : 3 d'entre eux rentrent dans le top 20 dans ce contexte très relevé !

On les retrouvera tous très bientôt sur des podiums cette saison !

**Assemblée Générale saison 2020 – 2021, Créteil, 18 juin 2021**

L'assemblée générale du club de triathlon s'est tenue le vendredi 18 juin au soir, en présentiel.

L'élection du bureau à l'issue de cette réunion a permis de faire rentrer de nouveaux candidats. Voici donc les membres représentants le bureau de notre club :

Philippe GRAVELLE, Robert PROST, Pascal NEZAN, Didier LEROUX, Émilie GAUKLIARD KHIDER, William GOURDON, Tristan BEAU, Mohamed BEJJOU et Bruno PHILIPPON.

L'élection du nouveau président a eu lieu le 29 juin dernier.

Philippe GRAVELLE n'ayant pas souhaité renouveler son mandat, c'est Bruno PHILIPPON qui a été élu et redevient Président de cette association.



C'est parti pour une nouvelle saison !

**Inauguration de la base de loisirs à Choisy le Roi, 19 juin 2021**

C'était un événement attendu depuis longtemps.

L'inauguration de la natation pour les triathlètes à Choisy a eu lieu ce samedi 19 juin à 11h30.

Cet événement était suivi d'une séance de natation d'une heure dont une dizaine de cristoliens a pu bénéficier.

L'ouverture officielle aura lieu le 4 septembre prochain.

<https://www.facebook.com/USCreteilTriathlon>

<http://www.triathlon.uscreteil.com>

Mail : president-triathlon@uscreteil.com

VOILE

Correspondant : Mikael COZIC,
Photographies : US Créteil Voile.

Optimist et Open Skiff (U15)

L'année 2021 a démarré par la reprise des entraînements d'hiver en mer, pour l'ensemble de nos coureurs. Découverte de la navigation en mer pour certains, poursuite du perfectionnement pour d'autres.

Ce format de navigation sur deux jours permet à nos jeunes de profiter de conditions de navigation extrêmement variées, et toujours dans un contexte sécurisé et adapté.



Au Havre, passage du même chenal que les cargos.

Les coureurs n'ont pas été impressionnés par leur rencontre avec les porte-conteneurs dans le port du Havre, et ont appris à jouer avec la houle et les vagues.



Entraînement d'hiver au Havre. Du soleil et du vent, pour le plus grand bonheur des jeunes.

coureurs ont pu poursuivre leur perfectionnement en mer, et aussi travailler à terre la préparation physique.

Une belle surprise les attendait : départ au petit matin, préparation des bateaux à la lampe frontale pour profiter du lever de soleil sur l'eau. Un instant, ils ont pu se croire sur un voilier. Un moment magique pour tous...



La saison des régates aurait dû reprendre au printemps, comme d'habitude. Les raisons sanitaires ne l'ont pas permis. Cela n'a pas ébranlé la motivation des jeunes et les régates ont été remplacées par des stages d'entraînements pendant les vacances de printemps. Deux sessions ont été organisées par l'équipe de ligue à Créteil puis à Saint-Quentin, ce qui a offert l'opportunité aux différentes équipes de s'entraîner conjointement.



Entraînement conjoint équipe départementale et équipe de Ligue, avril 2021.



Des conditions havraises parfois impressionnantes mais toujours sécurisées.



Entraînement conjoint équipe départementale et équipe de Ligue, avril 2021.

Après le Havre, les compétiteurs sont allés s'entraîner en baie de Quiberon, pour un stage d'une semaine organisé par la Ligue pendant les vacances d'hiver. Un site exceptionnel où les

(Suite page 57)

(Suite de la page 56)

C'est aussi pendant les vacances de printemps que le CDV94 a lancé la nouvelle "équipe départementale régate".

Regroupant les coureurs des différents clubs du Val-de-Marne, cette équipe, menée par Jordane, permet aux coureurs de s'entraîner ensemble sur les supports classiques comme l'Optimist ou l'Open Skiff.

Fédérer et mutualiser les forces de chacun pour offrir aux jeunes les meilleures conditions possibles pour s'épanouir dans la compétition.

Un grand merci à la base de Loisir de Créteil pour la souplesse et l'accueil dont ils ont fait preuve dans l'organisation, encore une fois précipitée par les décisions sanitaires.

Et enfin, le moment tant attendu par nos jeunes : la régate. L'opportunité de se dépasser et de mesurer sa progression. Le calendrier s'est accéléré avec le déconfinement, et les courses se sont enchaînées sur les différents supports.

Le Havre, Maubuisson, Enghien, Verneuil-sur-Seine, Saint-Suliac, Pordic, Bédanne... Chaque coureur a pu s'épanouir sur un circuit adapté à ses envies et son niveau pour apprendre et se perfectionner dans un cadre ludique.

Nos coureurs ont obtenu de bons résultats : participation aux épreuves sélectives pour le championnat d'Europe en Optimist, 2^{ème} benjamin au trophée Banque Populaire à Verneuil...



Régate de reprise, Le Havre, mai 2021.



Passage de bouée pendant la régate de sélection aux championnats internationaux, Maubuisson, mai 2021



Régate Optimist - Attente du top Départ Binic, juin 2021.



Régate Open Skiff à Enghien, mai 2021.



Finale de la ligue, Trophée Banque Populaire, Verneuil-sur-Seine mai 2021.

Et ensuite ? Les choses sérieuses se poursuivent pour les compétiteurs. Le calendrier de juillet est déjà bien rempli :

- participation aux Championnats de France Optimist à Quiberon (10-17 juillet) pour Arthur COZIC et Fanfan GOMY
- participation aux Championnats du Monde d'Open Skiff pour Charles et Grégoire GANIVET (10-17 Juillet) en Sardaigne
- participation à la Coupe Internationale d'Été (Biscarrosse, 18-23 juillet) pour Charles et Grégoire GANIVET (benjamins), Arthur COZIC et Loukas GAKI (minimes)

Vous pouvez les soutenir à travers notre page FaceBook (US Créteil Voile). Les résultats seront mis en ligne régulièrement. et vos commentaires et messages sympathiques sont toujours d'un grand soutien.

A la rentrée, nous espérons poursuivre le développement de nos nouvelles collaborations avec l'Ile-de-Loisirs et le CDV94.

Laser (Espoirs et Adultes)

Durant la fermeture hivernale de l'Ile-de-Loisirs de Créteil, les



Laséristes ont été accueillis au Parc Interdépartemental des Sports par le CDV94, où ils ont pu naviguer avec des coureurs de Choisy-le-Roi et de la VGA Saint-Maur.

Quatre Espoirs du club (Abel COZIC, Maissane DENTRAYGUES, Gabriel MALJEVAC et Mailis NGUYEN) ont participé au stage d'hiver organisé en février par la Ligue Ile

(Suite page 58)

(Suite de la page 57)

-de-France de Voile à Quiberon, qui rassemblait les 12 meilleurs Espoirs franciliens.

La navigation en cette période est toujours éprouvante mais nos jeunes ont été récompensés des réveils musculaires au lever du Soleil par des conditions de navigations excellentes. Ils ont fait la joie des habitants de Saint-Pierre-Quiberon, qui les regardaient, incrédules, partir sur l'eau depuis Port Orange.



L'objectif du stage d'hiver est de préparer les grandes compétitions du printemps, notamment celles qui sont sélectives pour les Championnats nationaux et internationaux de l'été 2021. La crise sanitaire est malheureusement passée par là, et toutes ces régates ont été annulées. Consolation significative : nous avons pu poursuivre nos entraînements normalement. Les entraînements de club ont repris à l'Île-de-Loisirs au début du printemps.



Entraînement de club, Lac de Créteil, avril 2021.



Du côté de l'équipe de Ligue, les entraînements en mer (au Havre principalement) et en Ile-de-France ont alterné. Durant les vacances de Pâques, les jeunes de l'équipe de Ligue ont pu participer au pied levé à un stage de formation au Niveau 5

FFV, le plus haut niveau technique individuel, qui donne accès aux formations d'entraîneur.

Au programme pour l'été 2021: les 3 et 4 juillet, les Laséristes en initiation à la régate feront leur première sortie en mer, sous la houlette de Riadh TRAIKIA, ancien Lasériste et ancien

entraîneur du club. Après les Internationaux de La Rochelle (15-18 juillet), Abel COZIC, 9^{ème} coureur français au terme de l'année 2020, tâchera de faire honneur à ses sélections aux Championnats du Monde (Dublin, 7-14 août) et aux Championnats de France (Martigues, 21-27 août).

Open 5.7 (habitable espoir)

La saison 2020 - 2021 se résume pour l'instant à la régate "Coupe de France Open 5.70" qui s'est déroulée à Dunkerque fin octobre 2020. L'équipage Ile-de-France barré par Romain BILLY de l'US Créteil s'y est classé 9^{ème}, en terminant par une place de second sur la dernière manche.

Victime d'une avarie de spi la première journée qui les a lourdement handicapé, l'équipage s'est bien repris la seconde journée pour entrer dans le top 10.

Malheureusement, le confinement mis en place fin octobre a écourté cette épreuve de quatre jours de compétition à deux.

Maintenant, depuis que les déplacements sont à nouveau possibles, l'équipage se prépare comme il peut au prochain championnat de France Espoir (du 14 au 21 août à Martigues).

Le week-end du 19-20 juin a été l'occasion de retrouver la mer et la compétition, à l'occasion de la Normandie Cup. Le bateau "Défi Ile de France", toujours barré par Romain BILLY (US Créteil Voile) s'y est classé 3^{ème} : une bonne mise en jambe !



Entraînement de Ligue, Le Havre 8 mai 2021.



VOLLEY-BALL

Correspondant : Serge PRISO, photographies : US Créteil Volley-Ball.

L'été est enfin de retour ! Le soleil, les températures estivales et bien évidemment... le volleyball, qui peut se jouer en extérieur, comme à l'intérieur des gymnases mis à disposition par la Commune de Créteil !

Après des mois de gel, au sens propre comme au figuré, comme en témoigne les entraînements d'octobre organisés en extérieur dans la nuit et le froid quasi polaire, il est possible à nouveau de pratiquer ce beau sport dans des conditions bien plus agréables !



Les féminines (jeunes et seniors) de Créteil avaient, elles aussi, bravé le froid d'avril pour faire quelques entraînements en extérieur, histoire de ne pas perdre la main, tout en respectant les consignes sanitaires.

Pour les sections masculine et loisir, les entraînements ont repris début juin pour un mois. Cela permet aux joueurs de retrouver les sensations sportives et surtout de se retrouver dans cette ambiance conviviale et amicale procurée par la pratique du volleyball.



Fin juin, les entraînements vont laisser place à des soirées Volley de plein air (sur herbe) au lac de Créteil entre adhérents du club ou des Beach Volley en se déplaçant en dehors de Créteil sur des aires adéquates. Ce sont des moments uniques de détente et de partage que le club essaye d'organiser le plus souvent possible.

La nouvelle saison va reprendre dès fin août pour les sections masculines et féminines en compétition. Elle reprendra en septembre pour les jeunes ainsi que les loisirs. Des séances d'entraînement seront ouvertes début septembre pour des essais. Laissez-vous tenter et venez essayer ce sport complet, ludique et convivial sur et en dehors du terrain.

L'US Créteil Volley Ball vous souhaite de très bonnes vacances à toutes et à tous ! On se revoit à la rentrée en forme.

PS : N'hésitez pas à regarder et soutenir l'équipe de France de Volley masculine lors des Jeux Olympiques et la Ligue des Nations parfois diffusée sur la chaîne L'Equipe (21).
<https://www.facebook.com/USCVB>

MISSION
TOKYO

DES AVENTURES À SUIVRE TOUT L'ÉTÉ
SUR WWW.USCRETEIL.COM